

黒潮町G・G愛好会

日時：11月25日(月)

場所：大方球場補助グラウンド

黒潮町長杯(男性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	文野雅允	44	3	
準優勝	岡村 知	45	3	
3位	濱田 衛	50	2	
4位	金子和男	51	2	
5位	水野一弘	52	1	
6位	森近陽一	53	1	
7位	池田章夫	53		
8位	出島正勝	55	1	
9位	山下豊明	56		17
10位	酒井隆昌	56		16

大方郵便局長杯(女性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	松本美弥子	53	2	
準優勝	池田明美	55	2	
3位	井上愛子	56	1	
4位	宮川佐恵子	57	2	
5位	曾根省子	57	1	
6位	金子照代	60	1	
7位	宮地千津美	61		13
8位	野村民子	61		13
9位	岸本栄	61		12
10位	金子広子	62		

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 12月 月例会

日時：12月14日(土) 午前9時

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	年HC	HC	総計
優勝	茶畑すみ子	27	28	55	26	27	53	108	2	-4	106
準優勝	井上梅香	28	30	58	27	26	53	111		-4	107
3位	峰岸広美	28	23	51	26	26	52	103	7		110
4位	澳本 修	28	29	57	28	26	54	111	1		112
5位	小野みね	30	28	58	26	29	55	113	3	-4	112
6位	尾崎良二	26	25	51	23	27	50	101	14		115
7位	野中郎海	29	29	58	27	29	56	114	2		116
8位	植木美和子	32	32	64	29	28	57	121	1	-4	118
9位	鍋島正三	29	32	61	31	28	59	120			120
10位	三吉精二	29	30	59	31	30	61	120	4	-2	122

ベストスコア：Aコース 23点 — 尾崎良二

Bコース 23点 — 峰岸広美

ベストグロス：101点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

魚フライパーベキューソース



材料(4人分)

魚(シイラなど)	4切れ
しょうが	2g
酒	4g(小さじ1弱)
薄口しょうゆ	4g(小さじ1弱)
片栗粉	適量
揚げ油	適量
すりおろしリンゴ	20g
砂糖	4g(小さじ1)
しょうが	0.8g
ケチャップ	6g(小さじ1強)
ニンニク	0.4g
レモン汁	6.8g
濃口しょうゆ	10g(小さじ2弱)
水	8g
みりん	4g(小さじ1弱)

魚のパーベキューソースは人気の魚メニューの1つです。このソースは、お肉にかけても美味しいいただけます。魚はシイラなどの淡白な白身の魚によく合いますが、サバやアジなどを使用してもよいですね。魚が苦手だという人も、ぜひ試してみてください。

【作り方】

- ①魚はAの調味液に漬けておく。
- ②砂糖と水を小鍋に入れて火にかき、砂糖を溶かす。砂糖が溶けたら、しょうが・ニンニク・みりんを加えて沸かす。沸いたら、しょうゆ・ケチャップ・すりおろしリンゴを加え、仕上げにレモン汁を加えて火を止める。
- ③①の魚に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ④揚げあがった魚に、②のソースをかけてできあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

地域子育て支援センター通信



1月の予定

- ★佐賀おでかけ広場(保健センター・拳ノ川)
毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
○お問い合わせ ☎55-7373
- ★いっしょに遊ぼう(地域子育て支援センター)
 - ・9日(木) 絵本を楽しもう
 - ・16日(木) 0才からのリトミック
 - ・23日(木) 誕生日会
午前10時～午前11時30分
- ★第10回「子育て講座」(地域子育て支援センター)
30日(木) 午前10時～午前11時
内容「基本的な生活習慣で感染症を予防しよう」
講師 柿内愛さん
(保健師・母子健康コーディネーター)
 - ・これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。
 - ・帰省中の方も利用できます。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター(大方中央保育所内)

☎43-0512