

広報
2020年/令和2年
1月号
-No.166-

くろしお



主な内容

P.2 年頭のあいせつ
P.3 まちのできごと

P.5 くろしお子どもニュース
P.8 健康知恵袋

P.10 介護保険ガイド
P.14 役場からのお知らせ

P.20 イベントカレンダー
P.24 図書館カレンダー

写真: 大井中央保育所お餅つき
(関連ページ4ページ)

年頭のごあいさつ

黒潮町長 大西勝也



新年明けましておめでと
ございます。住民の皆様にお
かれましては、輝かしい新春
を健やかに迎えのことと心
よりお慶び申し上げます。

わが国に未曾有の被害をも
たらした東北地方太平洋沖地
震からはや9年が経とうとし
ています。今もなお懸命な復
興を成し遂げようと努力され
ている被災地の姿を拝見する
たび、あらためて1日も早い
復興をお祈りするところ
です。昨年も日本列島各地が豪雨
や台風などにより甚大な被害
に見舞われた年でありました。
8月の九州北部豪雨、9月・

10月に発生した台風の影響に
よる関東地方を中心とした被
害など、被災された皆様に心
よりお見舞いを申し上げます
とともに、今後の防災分野にお
いて、当町も教訓としていか
なければなりません。

そういった中、昨年の内閣
総理大臣賞受賞に引き続き、
佐賀中学校が地域とともに進
める防災教育を評価され、「ぼ
うさい甲子園」において「ぼ
うさい大賞」を受賞されました。
また、これまで地震による被
害を想定し主に実施してきた
防災活動ですが、昨今の台風
や豪雨による甚大な被害の増
大を受け、当町でも昨年度よ
り「洪水・土砂災害ワークショップ」を開始し、地区ごとに
自主避難計画を作成するなど
の取組が進んでいます。子ど
もたち、そして地域の方々が
「我がこと」として防災に取り
組まれている姿に、心強く思

うばかりです。

地域におきましては、当町
のまちづくりにおいて基本的
な思想とも言える「砂浜美術
館」が今年30周年を迎え、町内
外から多くのお祝いのお声を
いただきました。

また、地域活動として、集
落活動センターなど、町内各
団体・施設の多岐に渡る活動
により、町民の皆様の憩いの
場の確保や、スポーツツリー
ズムを中心に町外からお越し
いただく方々への宿泊場所の
提供とまちの魅力発信に貢献
いただいています。今後は、
町内6カ所目のあったかふれ
あいセンターの完成をめざし、
これらの各関係機関とより密
な連携を図り支えあいながら、
さらなる住民福祉の向上に努
めてまいります。さらには、今年
は東京オリ
ンピックが開催される歴史的
な年でもあり、インバウンド

など、今後当町においても国
際的取組は必須となること
が予想されます。外国人との共
生社会の構築に向け、より広
い視野を持ちながらまちづく
りを進めてまいります。

厳しい津波想定や叫ばれる
人口減少など、本町が抱える
課題は教育から福祉、産業に
いたるまで多岐にわたります
が、先人への感謝と次世代へ
の責任を忘れず、住民の皆様
とともに一歩一歩歩みを進め
てまいります。

住民の皆様におかれまして
は寒さ厳しい折、くれぐれも
ご自愛いただき、町政発展の
ためより一層のご指導、ご鞭
撻を賜りますようよろしくお
願いいたします。

今年一年が皆様にとりまし
て平穏で幸せな一年となりま
すことを祈念し、新年のごあ
いさつとさせていただきます。

くろしおボランティアフェスティバル

12月8日(日)、土佐西南大規模公園体育館周辺で「くろしおボランティアフェスティバル」が開催され、約180人が訪れました。

同イベントは、「町内で活躍する団体やサークルの活動に興味・関心を持ってもらい、ボランティアなどに参加するきっかけになっ
てほしい」と町社会福祉協議会・ボランティアセンターが「見る・知る・つながる・やってみる」というテーマで主催しました。

会場には、各団体の活動紹介のパネル展示やワークショップ、ユニバーサルスポーツを体験できるコーナーなどが用意されました。また、大方高校による防災に関する発表や同日開催の「海辺の日曜日」の会場で絵本の読み聞かせが行われました。



スポーツを体験する子どもたち

錦野地区から訪れた女性は、「いろいろな体験ができ、ボランティアについて知る良いきっかけになった」と話しました。

上川口マルシェ

11月30日(土)、上川口小学校で「上川口マルシェ」が開催され、多くの人で賑わいました。

同マルシェは、同小学校の6年生が「上川口を元気で賑やかに盛り上げ、地域の人と笑顔で交流したい」という思いから企画し、出店者の募集やチラシの作成など準備を行いました。

当日は町内外の企業や個人など45店が集まり、同小学校の1年生から5年生も参加し、自分たちが作った野菜や作品を販売しマルシェを盛り上げました。また、6年生はランチプレートを提供するカフェを出店し、多くの人が列をなしていました。

6年生の塩田愛美さんは、「大変なこともあったけど、自分たちが時間をかけて準備したマルシェにたくさんの方が来てくれて、大



笑顔で野菜を売り込む児童ら

きなイベントになった。良かった。これからも続いたら嬉しい」と話しました。

中国の大学生が黒潮町で研修

「日中植林・植樹国際連帯事業」の一環として11月26日(火)、中国の大学生が町で防災プログラムや天日塩作りを体験しました。

同事業は、中国の大学生が日本で植樹活動や環境保護・防災活動に関して学び、意識の啓発を図るとともに、日本の大学生や住民との交流を通し、友好都市間や日中の青年の友好促進を目的に公益財団法人日中友好会館などが実施しています。

来町したのは、高知県と友好関係にある安徽省の学生ら50名で、町の防災の取組の説明を受けた後、天日塩作りと防災フィールドワークの2班に分かれ体験しました。

安徽医科大学3年生の王俊さんは、「自分の命は自分で守るという考え方に賛成したい。私たちの地区は揚子江



天日塩作りを体験する学生ら

に近く洪水などの被害があるので、防災意識を高める必要があると思う」と話しました。

大高生、インドネシア留学生と防災交流

大方高等学校がインドネシアの大学生と交流を行う「防災イングリッシュツアー」が12月8日(日)、町内で行われ、町の防災に関する取組の紹介や視察などにより交流が図られました。

本プログラムは高知大学と大方高等学校が連携し実施されたもので、同大学へインドネシアから留学中の学生4名と教員らが町を訪れ、高校生とともに町の防災活動について学びました。

一行は2グループに分かれ、安政津波の碑や世界津波の日サミットの記念碑、町地区の津波避難タワーなどを見学し、京都大学が考案した避難訓練用のスマートフォンアプリ「逃げトレ」を使用し現場本庁舎までの避難を体験しました。その後、役場担当職員や高校生から防災に関する町の取組につ



説明をする大方高校生(中央)

いて紹介があり、留学生からは「犠牲者ゼロに向けて取り組んでいる様子がよくわかりました」と感想がありました。

佐賀保育所クリスマスツリー飾り付け

12月5日(木)、佐賀保育所の園児19名が土佐入野駅でクリスマスツリーの飾り付けを行いました。

飾り付けは、「駅に訪れた人に季節を感じて楽しんでもらい、また、子どもたちに鉄道に興味を持ってもらいたい」と土佐くろしお鉄道が実施し、サンタクロースと同鉄道のイメージキャラクター「サニーくん」も参加しました。



飾り付けをする園児

歌を披露しました。サンタクロースからお礼のプレゼントをもらい、クリスマスのお楽しみをしました。



列車から景色を眺める園児ら

農業体験

11月23日(土)、蜷川地区で黒潮若手の会による「農業体験」が開催され、25名の参加者がサツマイモを収穫しました。

同体験は、「農業を楽しく学び、子どもたちが成長したとき、農業を仕事の選択肢の1つにしてほしい」と小学生を対象に開催。参加者は6月にサツマイモの植え付け、8月に草引きをゲームやクイズなどを交え楽しみながら体験しました。



サツマイモ掘りを楽しむ参加者
(写真提供:黒潮若手の会)

また、今年度は「ふるさと・キャリア教育」の一環として、町農業振興課が町の農業について説明するなど学習の機会も持たれました。参加した子どもたちは、「農業のことをたくさん知れた」、「また来年も参加したい」と話しました。同会の橋田道法(みちのり)さんは、「この体験を通して、子どもたちや保護者の方が農業について考えるきっかけになれば嬉しい」と話しました。

佐賀北部お茶会

11月25日(月)、集落活動センター佐賀北部でお茶会イベントが開催され、高知大学地域協働学部の学生と住民11名が参加しました。

同大学では課外授業の一環として生徒が同センターで活動し、生徒の呼びかけでパッチワーク教室が実施されるようになりました。その教室内で、「茶道を学んでみたい」という声が上がリ、拳ノ川地区で茶道教室を開く鳥羽陸美(とばりくみ)先生らが講師となり開催が決まりました。



指導を受けお茶を楽しむ参加者

同大学4年生の松本七海(ななみ)さんは、「私たちが発案したパッチワーク教室からこのようなイベントに繋がったことが嬉しい。私はこれから社会人になるが、ここで経験したことを活かして頑張りたいと思う」と話しました。参加者は、「とても優雅で贅沢な気持ちになった。所作やおもてなしの勉強にもなったので、また開催してほしい」と話しました。

大方中央保育所の園児がお餅つき

12月6日(金)、大方中央保育所の園児が餅つきを行いました。園児らは、「ヨイショ」の掛け声に合わせて一生懸命杵を下ろしました。その後、つきたての餅を丸めて食べ、「美味しい」、「やわらかい」などと声を上げていました(表紙写真)。



餅をほおばる園児

しめ縄作り

12月13日(金)、あったかふれあいセンターこぶし、集落活動センター佐賀北部、高知大学地域協働学部の合同企画でしめ縄作りが行われました。

参加者は藁をねじってまとめ、祝い鶴やナンテンの実などを飾り付け、できあがったしめ縄を見て「良いお正月が迎えられそう」と笑顔で話しました。



できあがったしめ縄

しゅうがくせい

11月9日、こぶしの川小学校では、全校じどうと地いきのみなさんと、しゅうかくさいをしました。

はじめに1・2年生は、お母さんたちとスイートポテトを作りました。さつまいもをむして、それを1・2年生でつぶして、先生があじつけして、お母さんたちがカップに入れて、子どもがフォークで線をひいてたまごもぬってオーブンでやきました。あじみをしたらとてもおいしかったです。

お昼になったらみんなでお昼ごはんを食べました。メニューはくりおこわ、にらとん、山いもじる、おもち、スイートポテトです。とてもおいしかったです。それから1・2年生が作ったおいもを、「いらっしやい、おいしいおいもですよ」と言ってみなで売りました。はずかしかったけどがんばりました。

そしてそれぞれの学級のはつぴうや、音楽のはつぴうもしました。大きな声で歌いました。

とても楽しいし、ゆうかくさいでした。

(拳ノ川小学校 2年 伊與木 斗真)



黒潮町小中学校音楽祭

11月15日に音楽祭がありました。「一番で間違えたらどうしよう…」と前日の練習を思い出しながらほかの学校の演奏を聴いていました。

やっと自分たちの番が来て、ステージに上がると、ほかの学校の人や見に来てくれた人がたくさんいて、待っている時よりもきんちようしてきましたが、合唱で「令和」のラップをリズムにのってできたし、「ふるさとの色」ではやさしく歌えたので良かったです。

心配していた合奏の「USA」でソロの所を間違えずにできたので嬉しかったです。

学校に帰ってビデオを見ると、もう少しなめらかに弾けたらよかったと思うけど、楽しい音楽祭になりました。

(三浦小学校 5年 水野 心音)



熊本で防災交流

私は、熊本県阿蘇市で行われた全国防災ジュニアリーダー育成合宿に参加してきました。今回の合宿で一番心に残ったことは熊本地震に関する講演・フィードバックです。自然を理解して付き合うことや、自分の命を守るために必要な備えを考えておくことの大切さなど、多くのことを知り、学ぶことができました。普段の生活から防災情報にはアンテナを張っておくことや、地域の特性を知り、備蓄品や住民の方を考慮した準備をしていこうと思いました。

この合宿でたくさんの方の全国の中高生と関わったことも強く印象に残っています。それぞれの学校で取り組んでいる防災学習の発表や「20年後の自分」について考えました。難しい内容も多かったですが、協力して取り組みました。

これらの経験を生かして地域のために何ができるのかを考え、防災学習に取り組んでいきます。

(大方高等学校 1年 田辺 真喜)



健康カレンダー

1月中旬から2月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

1月	内 容	場 所	時 間
20日(月)	浜の宮健康相談	浜の宮集会所	10:00~11:00
	馬荷健康相談	旧馬荷小学校	
21日(火)	大方橘川健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
22日(水)	御坊畑健康相談	御坊畑集会所	
2月	内 容	場 所	時 間
3日(月)	奥湊川健康相談	奥湊川老人憩の家	10:00~11:00
6日(木)	灘健康相談	灘集会所	
7日(金)	芝健康相談	芝集会所	
10日(月)	愛育相談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※9:30~10:30
12日(水)	浮津健康相談	浮津集落センター	9:30~10:30
13日(木)	上川口浦健康相談	上川口浦集会所	10:30~11:30
14日(金)	入野本村健康相談	入野本村集会所	10:00~11:00

佐賀地域

1月	内 容	場 所	時 間
27日(月)	愛育相談	佐賀保育所	10:00~11:00
2月	内 容	場 所	時 間
5日(水)	3歳児健診	総合センター	※13:00~13:30
14日(金)	佐賀ふれあいサロン		10:00~12:00

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
1/19(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	田村内科クリニック ☎63-1668	大西病院 ☎22-1191
26(日)	さたけ小児科 ☎37-2255	筒井病院 ☎66-0013	くぼかわ病院 ☎22-1111
2/2(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	奥谷整形外科 ☎63-1202	
9(日)	中村病院 ☎34-3177	大井田病院 ☎63-2101	
11(火)	幡多病院 ☎34-6211	幡多けんみん病院 ☎66-2222	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

・高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配なときにご利用ください。

■拳ノ川診療所 1月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 元旦	2	3	4
午後							
午前	5	6	7 外来診療(澤田先生) 〔伊与喜出張診療所〕 9:45～10:30 〔鈴出張診療所〕 11:10～12:30 外来診療(澤田先生)	8 外来診療(石井先生)	9 外来診療(池田先生)	10 外来診療(矢野先生)	11
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)				外来診療(矢野先生)	
午前	12	13 成人の日	14 外来診療(澤田先生)	15	16	17 外来診療(矢野先生)	18
午後			外来診療(澤田先生)	外来診療(池田先生)	外来診療		
午前	19	20	21	22 外来診療(石井先生)	23 外来診療(池田先生)	24 外来診療(矢野先生)	25
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)				外来診療(矢野先生)	
午前	26	27	28 外来診療(澤田先生)	29	30	31	
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)		外来診療(池田先生)	外来診療		

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・月曜日のみ診療時間が午後12時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)となっています。
- ・火曜日から金曜日(医師名記載の日)は、高知医療センター内科医師が診療しています。
- ・特定健診(個別)を随時受け付けています。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

☎55-7111

**食べて、動いて、恋をして
Winter Party参加者募集中**

【日時】2月8日(土)午前10時30分～午後7時
【会場】ネスト・ウエストガーデン土佐など
【対象】25～49歳の男女各8名
(町内在住者を優先)
【参加費】男性4,500円・女性3,500円
【応募方法】氏名、住所、電話番号、性別、年齢をメールに記載し、件名を「Winter Party」として下記までご応募ください(TEL申込も可)。
【応募締切】1月24日(金)

詳細は町公式ホームページをご確認ください。

○お問い合わせ・お申し込み
本庁 企画調整室 企画振興係
☎43-2177
Email:10210020@town.kuroshio.lg.jp

知って得するタバコの話

国立会が主催する参加費無料の第12回幡多講演会を開催します。

◆**演題** 知って得するタバコの話

◆**講師** 佐藤 功さん（かたし）
(香川県宇多津病院放射線科画像診断センター長)

◆**日時** 2月23日(日)
午前9時30分～正午

◆**場所** 新ロイヤルホテル四万十2階
(四万十市中村小姓26)

○お申し込み・お問い合わせ
にいや歯科医院
(四万十市具同224115)
☎3714182

返還へ 未来志向の対話と交流

2月7日は北方領土の日です。

北方領土問題の1日も早い解決には国民一人ひとりの理解と返還への粘り強い活動が大切です。

北方領土返還要求運動高知県民会議
☎088-875-1170

自分と大切な家族のためにがん検診を

町ではがんの早期発見・早期治療を目的に、がん検診を実施しています。

がん検診を定期的に受診し、自分の健康状態を把握しておくことが、がん予防の第一歩です。

また、早期にがんを発見することで治療率も高くなります。

【主な死因別死亡率(10万人)】

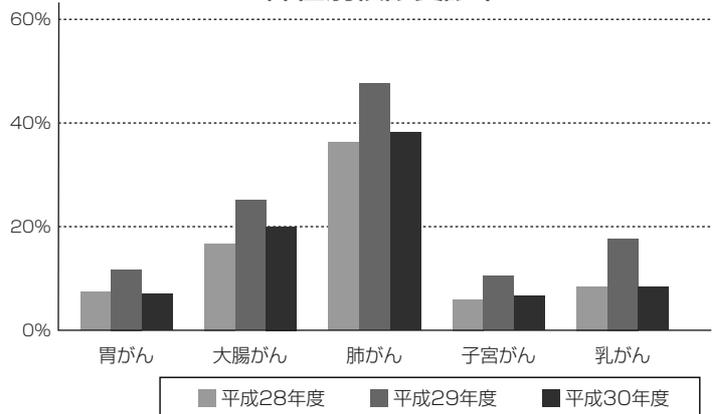
- 1位 がん(27・9%)
- 2位 心疾患(15・3%)
- 3位 老衰(8%)
- 4位 脳血管疾患(7・9%)

厚生労働省の統計より平成30年度の全国の死因別死亡率の1位が、がんとなっています。

また、高知県では40歳代・50歳代の働き盛り世代の死亡率が全国平均と比較すると高いというデータが出ています。そして、40歳から50歳代の死因の1位が男女ともに「がん」なのです。

【がん検診受診率(10万人)】

部位別検診受診率



町のがん検診受診率を見てみると、肺がん検診は40%前後の受診率ですが、そのほかの部位では受診率10%から20%前後と低いです。また、男女で比べると男性の受診率はさらに低い状況です。

【町で実施している各種がん検診】

町では、肺がん検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、大腸がん検診を実施しています(表1参照)。

表1 黒潮町で実施している各種がん検診

がん検診名	対象者	料金
肺がん (肺がん・結核)	40歳～64歳	100円
	65歳以上	無料
胃がん (バリウム)	40歳～69歳	900円
	70歳以上	無料
内視鏡※	50歳以上	3,000円
大腸がん	40歳～69歳	500円
	70歳以上	無料
子宮がん※ (子宮頸がん)	20歳～68歳の女性	600円
	70歳以上の女性	無料
乳がん※ (マンモグラフィ)	40歳～68歳の女性	600円
	70歳以上の女性	無料

なお、令和元年度から胃がん検診は希望者を対象に、内視鏡検査の実施も開始しています。

※胃がん(内視鏡)、子宮がん、乳がん検診においては令和2年度中に偶数歳になる方



働き盛り世代の方は特に忙しいと思いますが、自分だけではなく大切な家族のためにも、親せきや友人・知人、みんなで声をかけあって、ぜひ毎年「がん検診」を受けましょう。

【がん検診の申込方法】

がん検診は左記の方法から1つ選びお申し込みください。

※肺がん検診は40歳以上全員に送付します(欠診届提出者は除きます)。

- ① 令和2年度がん検診申込用ハガキに記入し、郵便ポストに投函
- ② 役場担当係へ電話で申し込み
- ③ 役場で直接申し込み

◆ 申込締切

2月28日(金)

※実施日時は、広報の健康カレンダーなどでご確認ください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 431-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 551-7373

広域がん検診

高知県では、令和元年度のがん検診未受診者を対象に、居住市町村に関係無く受診できるがん検診広域実施事業を実施します。

検診の実施スケジュールおよび内容は下記のとおりです。

令和元年度 広域検診

2月

日 時	会場所在地	実施場所	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
16日(日)	宿毛市	総合保健協会幡多健診センター	●	●	●	●	●
23日(日)	高知市	保健福祉センター	●	●	●	●	●
29日(土)	南国市	保健福祉センター	●	●	●	●	●

3月

日 時	会場所在地	実施場所	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
1日(日)	南国市	保健福祉センター	●	●	●	●	●
8日(日)	高知市	総合保健協会中央健診センター	●	●	●	×	×

【検診実施機関】

公益財団法人 高知県総合保健協会

○お申し込み

高知県総合保健協会 ☎088-831-4351 ☎088-833-4668

受付時間：午前8時30分～午後5時(土日・祝日は除く)

申込開始日：1月8日(水)

(締切日は各検診日の2週間前まで。ただし、定員に達した場合は受付終了)

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン対象者の皆さん

町では、がん検診受診機会の拡大による検診受診率向上および早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的に対象者にクーポン券を発送しています。

対象者 【乳がん】今年度で41歳の女性

【子宮頸がん】今年度で21歳の女性

2月29日(土)まで受診できます。平日に仕事の都合などで受診をあきらめていた方も、土日に個別検診が受けられる医療機関がありますので、ご都合のよい日程でぜひ受診してください。

※個別検診はクーポン対象者以外は受診できません。また、受診の際はクーポン券と受診票が必要です。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 166 ●

要介護・要支援認定について

今回は、要介護・要支援認定の目的や内容などについてご案内します。

1. 要介護・要支援認定の目的は？

介護保険サービスを利用し、「介護予防」や「身体機能の維持・改善」をすることです。

- ★身体機能や心の健康を保ち、介護が必要な状態にならないようにする。
- ★突然の病気やけがで一時的に介護を必要とする状態になったり、加齢にともなう病気によって継続的に介護を必要とする状態になっても、その人が持つ機能の維持や改善によってその人らしい生活が送れるようにする。
- ★機能の改善や回復の見込みがない状態となっても、最後までその人が望むその人らしい生活が送れるようにする。

担当ケアマネジャーが、本人の機能が改善する（または保てる）ように本人や家族と話し合いながら、状態に合わせて計画（ケアプラン）を作ります。



① 在宅サービスの例

- ホームヘルパーによる訪問介護
- 日帰り介護（デイサービス）
- 日帰りリハビリテーション（デイケア）
- 看護師による訪問看護
- 施設や病院などへの短期間の入所（短期入所サービス） など

※在宅生活の継続に必要な「住宅の改修」や「福祉用具の購入」ができる制度もあります。（月あたりの支給限度額とは別に受給できます）

.....

② 施設サービスの例（在宅での生活が難しい場合）

病状が安定し入院治療は必要ないものの、常時の医学的管理やリハビリ、看護や介護を必要とする方や寝たきりなど、常時の介護が必要な方

- 介護療養型医療施設
- 介護医療院
- 介護老人福祉施設 など

2.要介護・要支援認定の区分が決まる基準や内容は？

●認定区分は、「介護にかかる手間の量」※を、介護認定審査会で審議し決定します。

※「疾患の重症度・重篤さ」から決まるものではありません。

★食事や排泄、移乗・移動、身体の清潔保持について、実際にかかる介護の量はどのくらいだろう？

★いつもそばに付き添う見守りや機能訓練をするのに必要な手間の量は、どのくらいだろう？

★介護の方法は本人の能力に合っているかな？

★認知機能が低下したことで、家族はいつも目が離せず、たくさんの手間がかかっているのではないかな？



審査会での話し合い

認定区分によって、ひと月あたりのサービス支給限度額と利用時の費用が違います

手間量	25	32	50	70	90	110
非該当	要支援1	要支援2 要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5



※手間量32から49では、下記に当てはまる場合のみ「要介護1」となります。

- 日常生活に支障をきたす認知症状や意志疎通の困難さがある場合
- 半年以内に介護の手間が増大し、再判定の必要性が見込まれる場合

●介護認定審査会では、正確な「認定調査票」と「主治医意見書」が必要です。

◆認定調査票（調査員が訪問して得た情報をもとに、介護者の視点で作成）

認定調査票は重要な判定基準になります。意識して普段と違う振る舞いをしてしまったり、日常の様子がわからなければ、適切な認定結果を得られない場合があります。認定調査では、本人の様子を詳しく知る介護者や家族から、普段どおりの「介護にかかる手間」や「本人ができること・できないこと」について、できるだけ詳しくありのままを調査員に伝えてください。



◆主治医意見書（主治医が診察して得た情報をもとに、医学的な視点で作成）

介護保険係が、医療機関（主治医）へ依頼します。



介護を必要とする病状の経過や今後の見込み、服薬内容のほか、身体機能の維持や改善のために利用することが望ましいと考える介護保険サービスについて、できるだけ詳しい情報が必要です。日ごろの定期受診と服薬管理をお願いします。

介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

みんなでささえる 国保会計



～ 国保への加入・脱退の届出についてお知らせ ～

■ 次のようなときは、14日以内に必ず役場の国保窓口へ届け出てください。

	こんなとき	必要なもの
国保に加入する方 もしくは すでに国保に加入している方	1 ほかの市区町村から転入してきたとき	ほかの市区町村の転出証明書、印かん
	2 ほかの市区町村に転出するとき	保険証、印かん
	3 職場の健康保険などに入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)、印かん
	4 職場の健康保険などの被扶養者になったとき	
	5 子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん
	6 死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
	7 生活保護を開始するとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん
	8 65歳以上75歳未満で、一定の障がいがあり、申請により後期高齢者医療保険に加入するため、国保を喪失するとき	障害者手帳、印かん
	9 町内で住所が変わったとき	保険証、印かん
	10 世帯主や氏名が変わったとき	
	11 世帯分離や世帯合併の届出をしたとき	
	12 保険証をなくしたときや、汚れて使えなくなったとき	本人確認ができるもの(使えなくなった保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、印かん
	13 就学のためほかの市区町村に転出するとき	保険証、在学証明書など、印かん
ほかの健康保険に加入している方	1 職場の健康保険の資格が喪失したとき	職場の健康保険の喪失日がわかるもの、印かん
	2 職場の健康保険などの被扶養者でなくなったとき	職場の健康保険の喪失日(被扶養者でなくなった日)がわかるもの、印かん
そのほか	1 生活保護が終了し、国保に加入するとき	保護廃止決定通知書、印かん
	2 退職後、ほかの市区町村から転入し国保に加入するとき	ほかの市区町村の転出証明書、印かん
	3 外国籍の方が国保に加入するとき	在留カード
	4 外国籍の方が国保を脱退するとき	在留カード、保険証

①国保の資格喪失後に、黒潮町国保の保険証を使って医療機関を受診した場合、保険分の医療費を返還していただく場合があります。また返還分の医療費は、新たに加入した保険者へ請求することができます。

②75歳の誕生日を迎え、新たに後期高齢者医療の対象となる方は、国保喪失の届出の必要はありません。

③届出が遅くなった場合でも、届出の日からではなく、前の保険の喪失日までさかのぼっての加入となるため、国保税の納付額が思った以上に高額になってしまうこともあります。国保への加入の届出は忘れずにお願いします。

11月・12月診療分の医療費控除

所得税の確定申告で、医療費控除の適用を受ける場合に必要な提出書類の簡略化が図られています。これにより、「医療費通知」を確定申告書に添付すると、「医療費控除の明細書」の記載が不要となります(医療費控除できるのは、前年1月から12月までに実際に支払った医療費に限られます)。

しかし、確定申告開始前に届く「医療費通知」には10月の医療費までしか記載されていないので、11月・12月の医療費については、領収書をもとに「医療費控除の明細書」を別途記入する必要があります。

○お問い合わせ・届出【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

自主防災力を

継続・向上させよう

阪神・淡路大震災で生存者を救出できたのは、大部分が3日目まででした。

このような傾向はほかの大地震でもみられ、地震発生から最初の3日間は、人命を救助するために非常に重要な「黄金の72時間」と呼ばれています。

人命救助に最も大切な地震発生後の72時間を中心に、県、市町村、防災関係機関などは人命を救う応急活動を最優先に行います。しかし、南海トラフ地震では高知県の広い範囲で甚大な被害が発生し、公的な救助活動が被災地全域に行き渡らないことも想定されます。そのため、地域で助け合って救助活動を行うことが重要です。



●住宅防火

いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこはしない
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を適切に設置する
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

火災による死者を減らすためには、一人ひとりが普段の生活の中で、防火に関する意識を高め火災予防の対策をすることが何よりも大切です。

消防団員募集



◆消防団の活動

消防団は、消防本部や消防署と同じく、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。消防団の活動は消火ではありません。地域における防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

近年は女性の消防団への参加も増加しており、特に一人暮らしの高齢者宅への防火訪問や応急手当の普及指導などにおいて活躍しています。

◆消防団の位置づけ

火災や大規模災害発生時に現場に駆けつけ、その地域での経験を生かした消火活動・救助活動をおこなう非常勤特別職の地方公務員です。

◆消防団に入るには

町には14の分団があります。町内在住の方または職場が町内にある方が入団可能です。

詳しくはお住まいや職場を管轄する分団または本庁 情報防災課 消防防災係(☎43-2188)までご相談ください。

○お問い合わせ

【本庁】情報防災課

南海地震対策係 ☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113

ねんきんコーナー

¥ 年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺に注意

昨年10月から始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省や日本年金機構、市町村の職員を名乗る者から「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省や日本年金機構などが電話で口座番号や暗証番号などをお聞きすることはありません。このような電話があっても、個人情報等を答えないようにしてください。

○お問い合わせ
幡多年金事務所

☎34-1616

¥ 付加年金保険料制度

付加年金保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乘せ

される制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要で、申し込みをした月分から同保険料を納めることとなります。

お手続きを希望する方は、役場または年金事務所へ申し出ください。

¥ 出産前後の国民年金保険料免除

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まっています。

平成31年2月1日以降に出産した方が対象で、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月の国民年金保険料が免除されます。

届出は出産予定日の6カ月前からできます。お早めに届出ください。

届出の用紙は、左記のホームページから印刷するか、役場窓口、年金事務所に備えています。

☎ <https://www.nenkin.go.jp>

人 年金相談のしるし

日本年金機構幡多年金事務所

は、3カ月に1度、事前予約制の出張年金相談を行っています。

なお、相談には、年金手帳(年金証書)や本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要です。

また、代理人が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時 1月16日(木)

午前10時～正午

午後1時～午後3時

◆場所 役場佐賀支所

◆予約 幡多年金事務所

☎34-1616

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎55-3701

幡多年金事務所

☎34-1616

i 110番通報は適切に

1月10日は「110番の日」です。

110番は、事故や事件が発生した際に、皆さんと警察を結ぶホットラインであり、安全で安心な日常生活に欠かすことのできないものです。

緊急の場合はすぐに「110番」、緊急の対応を要しないご相談やお問い合わせなどは「#9110番」や中村警察署相談窓口をご利用ください。

○お問い合わせ

中村警察署 ☎34-0110

人 おしごとカフェin四万十市

高知県生涯現役促進地域連携協議会では「もう1度働きたい」という概ね55歳以上の方を対象に「おしごとカフェin四万十市」を開催します。

参加費は無料で、企業の方と直接仕事の内容や希望する働き方などを気軽に話せる茶話会形式です。ぜひお越しください。

◆日時

1月22日(水)午後2時～午後4時

◆場所

物産館サンリバー四万十

(四万十市右山383-7)

◆定員 先着20名(要事前申込)

◆参加企業 幡多地域の5社

○お申し込み・お問い合わせ

高知県生涯現役促進地域連携協議会事務局 高知県経営者協会

☎088-879-1907



令和2年度黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生募集

町では、教育の機会均等を図り、社会の健全な発展に寄与するとともに、有為の人材を育成することを目的に、学資の貸与を受ける黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します。

◆奨学生の資格

①申請者および保護者が本町に引き続き3年以上居住している方（住民基本台帳に記載されていること）

②優秀な学徒で高等学校以上の学校に入学ならびに在学し、修学の志を有するにもかかわらず、経済的理由により修学または入学困難と認められる方

③品行方正、向学心旺盛、志操堅実で在学学校長の推薦がある方
※奨学生は「黒潮町宮川奨学資金資格選考委員会」の意見をもとに教育長が決定します。

※決定後、奨学生には保護者同伴で奨学資金貸与説明会に出席していただきます。

◆奨学金の額

①高校またはこれと同程度の学校の奨学生 月額2万円以内

②大学またはこれと同程度の学校の奨学生 月額3万円以内
※奨学金は無利息です。

◆奨学金の貸与

4月・10月に年2回に分けて貸与します。

◆貸付の期間

その学校における正規の修学期間を限度とします。

◆奨学金の返還

卒業の月の1年後から、奨学資金貸付年数の2倍以内の期間内に、全額を半年賦で返還してください。

【納付期日】

・前期分 6月25日まで
・後期分 12月25日まで

◆申請の手続き

奨学金を希望する方は、出身学校または在学学校長の推薦を受けて、左記の書類を提出してください。

- ①奨学生願書（様式第1号）
- ②奨学生推薦調書（様式第2号）
- ③添付書類

・住民票（申請者・保護者）
・平成30年中分の所得証明書（申請者の世帯全員）

・令和元年（平成31年）度分の納税証明書（申請者の世帯全員）

◆申込受付期間

1月14日（火）～2月25日（火）

◆願書の交付場所

・町教育委員会（本庁）、佐賀支所
・佐賀中学校、大方中学校

○お申し込み・お問い合わせ
本庁教育委員会 学校教育係

☎ 4310044



保育所入所申込の受付開始

令和2年度の町内保育所への入所申し込みの受付を開始します。なお、現在入所している児童についても入所の手続きが必要です。

【保育所（4カ所）】

佐賀保育所・大方くじら保育所・大方中央保育所・南部保育所

◆入所期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日

◆入所基準・提出書類

保育所入所案内および提出書類は各保育所と教育委員会にあります。世帯の状況により、入所基準や提出いただく書類が異なりますので、詳しくは入所案内をご覧ください。

◆受付期間

1月6日（月）～31日（金）

◆申込書の交付と受付窓口

各保育所および教育委員会

※広域入所を希望される方も手続きしてください。

※受付期間を過ぎても申し込みを受け付けますが、希望する保育所に入所できない場合があります。

○お問い合わせ

佐賀保育所

☎ 5512117

大方くじら保育所

☎ 4411112

大方中央保育所

☎ 4310511

南部保育所

☎ 4313481

本庁教育委員会 就学前教育係

☎ 4310044





心配ごと・困りごと、人権・行政相談所

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんど、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽ににご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(予約不要)。

開催日時・場所

2月7日(金)

午前10時～正午

蜷川生活改善センター

午後1時30分～午後3時30分

伊田浦老人憩の家

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係

☎555-3113



**大方人権まつり
第31回解放のまつり**

「笑顔でつなぐ希望と未来」をテーマに大方人権まつりを開催します。

小・中学生を中心に、同和問題をはじめ、あらゆる差別解消に向けて学び、実践してきたことの発表と展示を行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

催し・発表

日時

2月1日(土) 午前9時～

場所

発表(手話通訳有り)

大方中学校吹奏楽部演奏、大方地区小・中学生人権作文発表、浜松解放子ども会発表、町職労部 落解放研究部発表、大方中央保育所発表、大正琴教室参加者演奏、保・小・中学校教職員発表、おらんくの先人紹介

出店

寿司、炊き込みご飯、花の苗、グアバ製品、ビーズアクセサリー、焼きそば、豚汁、焼き鳥、カレーライス、から揚げ、フライドポテト、じゃこ飯、デニム雑貨 など

記念講演

午後1時30分～

「うまれてきてくれてありがとう」

・monさんに
よる人権コ
ンサート



monさん

作品展示

日時

1月29日(水)～2月4日(火)

午前10時～午後5時

場所

大方中央保育所作品、大方生華園・大方誠心園活動紹介、大方町民館デイサービス活動紹介、浜松解放子ども会活動紹介、大方地区小・中学生の人権に関する絵や書道・標語など

○お問い合わせ

2020 大方人権まつり実行委員会事務局 大方町民館

☎43-11204



大方児童館指定管理者公募

児童の健全な保育(学習)と健康の増進を図るとともに、地域に根差した子ども会・保護者会などの組織活動の育成のため、大方児童館の指定管理者を公募します。

施設の名称

黒潮町立大方児童館

募集事業・要件

黒潮町立大方児童館指定管理者公募要領(町ホームページに掲載)のとおり

募集期間

1月6日(月)～31日(金)

○お問い合わせ
佐賀支所地域住民課 大方町民館係

☎43-11204



相続登記無料相談会

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、2月1日(土)、県内10カ所で開催する無料法律相談会を実施します。相続登記をはじめとして、法定相続情報証明制度、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に応じ、適切なアドバイスをいたします。また、2月の1カ月間は、県内の各司法書士事務所において無料相談を受け付けています。

日時

2月1日(土)

午前10時～午後3時

場所

町社会福祉協議会

○お問い合わせ

高知県司法書士会総合相談センター

☎088-825-3143

i 空き家活用にご協力を

町では少子高齢化、人口減少に歯止めをかける対策の1つとして移住・定住施策に取り組み、町内の空き家活用を促進していますが、現在利用希望者に紹介できる空き家数が不足している状況です。

空き家に人が住むことで地域活性化や担い手不足の解消、管理の負担軽減、防犯対策にもつながります。空き家をお持ちの方は活用にご協力をお願いします。

「貸しても構わない」、「売りたい」などはもちろん、「荷物の処分に困っている」、「修繕が必要な空き家を持っている」などのご相談もお受けしています。

私たちが移住相談員です



移住相談員は、移住相談をはじめとした移住支援や空き家の掘り起こしなどを行っています。

物件の見学や空き家探しをして町内を歩いていることもあり、姿を見かけたらお気軽にお声がけください。

○お問い合わせ

本庁企画調整室 地域振興係

☎ 43-2177

i 700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事

携帯電話の新しい電波利用開始にともない、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域にチラシを配布(必要により訪問)する予定です。

1月23日(予定)以降に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、左記までご連絡ください。

○お問い合わせ

受信障害対策コールセンター

・受付時間 午前9時～午後10時

☎ 0120-7000-012

つながらない場合

☎ 050-3786-0700(有料)

i 町有分譲地のご案内

入野地区にある分譲地「城山団地」の再公募を行います。

申込条件などの詳細は町公式ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

城山団地

1区画(面積・販売価格)

・268・29㎡

893万4千57円

◆受付期間

1月6日(月)～31日(金)

また、上川口地区の「王迎団地」も分譲中です。こちららは先着順で随時申込受付中です。

王迎団地

3区画(面積・販売価格)

・284・99㎡

853万4千790円

・330・58㎡

980万円

・328・40㎡

973万5千320円

○お申し込み・お問い合わせ

本庁総務課総務係

☎ 43-2111

i ご当地ナンバープレート

平成30年10月1日から町のご当地ナンバープレート(50cc)を交付しています。

このご当地プレートは、当時の大方高等学校の生徒がデザインや普及のための啓発方法などを考え、実施したものです。

高校生の思いがたくさん詰まったプレートで黒潮町をアピールしてみませんか。役場で実物を見ていただくこともできます。

◆交付について

現在従来の標識(白ナンバー)で登録済みの方でも、一回限りご当地ナンバーへの交換ができます。

・新規登録時には、従来の標識(白ナンバー)とご当地ナンバーのどちらかを選択できます。

・番号の指定や選択はできません(受付順での交付となります)。

○お問い合わせ

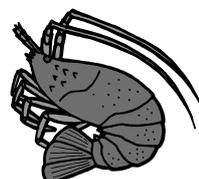
本庁住民課住民税係

☎ 43-2816



密漁は犯罪です

貴重な水産資源を守るため、高知県漁業調整規則により採捕禁止期間などが定められています。

名称	禁止期間	体長などの制限
いせえび	5月1日～9月15日	体長13cm以下
とこぶし・あなごう	9月1日～翌年3月31日	殻長3cm以下
あわび	9月1日～翌年3月31日	殻長9cm以下
さざえ	9月1日～翌年3月31日	
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日	
ふのり	10月1日～翌年2月末日	
あらめ	10月1日～翌年6月30日	

※禁止期間外であっても漁業協同組合員でなければ採捕できません。

違反者は、

「6カ月以下の懲役」

もしくは、

「10万円以下の罰金」

が適用されます。

密漁現場を見かけたら、直ちに警察に通報してください。

地域の皆さんにお願い

買わないことが、密漁者たちの不法行為を止めることにつながりますので、密漁品と思われるものは購入せず、警察に通報するなどのご協力をお願いします。

高南・幡東地区漁業秩序を守る会

高知県漁協・黒潮町

その他関係漁協・市町

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課 水産振興係

☎55-3115



黒潮町ケーブルテレビ
1月番組予定表

2020年もIWKTVをよろしくお願ひします

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 12:00 15:00 18:00 20:00
Kochi on TV!	14:00 20:00
片さんのFish!おふ	23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 13:45 16:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	6:45 23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆IWK NEWS SPECIAL
(IWKニュース スペシャル)

放送予定：1月1日(水)～8日(水)
昨年のニュースを一挙にお届けします。
IWKNEWSで2019年を振り返ろう。

◆令和元年度 黒潮町成人式

黒潮町新成人たちの晴れ姿をお届けします(放送日未定)。

昨年はたくさんの情報をお寄せいただきありがとうございました。
今年もIWKTVでは、皆さんからの情報をお待ちしています。

2020年も変わりなくIWKTVをよろしくお願ひします。

スタッフ一同

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】  **0800-200-1373**

第47回黒潮町 泊まり合い人権教育研修会レポート

11月16日(土)・17日(日)、宿毛市で泊まり合い人権教育研修会「1人ひとりの大切な思い、みんなで語ってつながろう」が開催され、町から38名が参加しました。

今年で47回目となる研修会は、泊まり合いを通じて人権について学び、差別の無いまちづくりをめざして、町が毎年開催しています。今回は「宿毛リゾート椰子の湯」で体験発表や班別協議、フィールドワークを行い学習を深めました。

1日目の体験発表については町在住の石井一代さんから「問われているのは自分」と題して、子ども・部落差別・障がい者・高齢者など幅広い人権課題についての体験談を話していただきました。その後、班別で意見や感想を話し合いました。

2日目は部落差別(結婚差別)により自ら命を絶たれた池上誠さんの石碑のある宿毛市内でフィールドワークを行い、その後、宿毛市在住の濱田昌臣さんと大串智哉さんから「私にとっての部落差別問題」と題して、講演をしていただきました。

参加者の皆さんからのご意見・ご感想

- ◆石井さんの体験発表を聞き、「自分自身に問うこと」の意味を気づかされました。また濱田さん・大串さんの講演から「無知」だという恐ろしさ、知ることのでられるものがたくさんあるということ、差別する側、される側にいつでもなるのだということを知りました。日常の中で自分に問うことで、立場を振り返り、今後自分がどうすればよいか考えていかなければならないと思いました。
- ◆世の中に差別や偏見がなければ平和な世界になると思いました。学校で正しい教育を行い、家庭でも正しい話し合いができるような社会にしていかなければならないと思います。今後も泊まり合い人権研修は継続して欲しいと思います。
- ◆やはり当事者の話を聞かせてもらうことは今後も大いにやってほしいです。その人たちでないとその人の想いは知ることできないしそれが学びであると思います。また、各保育所、各小中学校、ならびにPTAの保護者の参加の位置づけもお願いしたいです。
- ◆「自分から見ようとしないと見えない」、「自分が矛盾に気づこうとしないと見えてこない」という講師の言葉がとても響きました。
- ◆今、こうして学べる環境があることに感謝しています。しかし、環境が変わったときが自分が試される時なのかと思いました。優しい人間で、差別を許さない人間でありたいと願っています。そのためにこれからも学び続け更新していくこと、まずは自分の行動を問うことを大事にしていきたいと思います。
- ◆結婚差別により20歳という若さで死を選んでしまった池上誠さんの現実、我が子にはそういう思いをさせたくないと改めて思い、勉強していきたいと思いました。
- ◆「正しい答えや意見ではなく、正直な意見を言う」ということがこの研修の気づきです。
- ◆石井さんは仕事や家族のなかで、自分が学んだ人権問題をたくさん活かされていることに感動しました。また、学習したことをいかに活かしていくのか自分に問いかけました。



黒潮町イベントカレンダー

2020(令和2)年1・2月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
1/11(土)	第14回少年駅伝大会	佐賀地区周辺	8:40	生涯学習係 ☎43-0044
12(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
	環境活動見本市 幡多エコ大集合2020in黒潮町	ふるさと総合センター	10:30	高知県環境活動支援センターえこらぼ ☎088-802-7765
17(金)	2019年度 黒潮町人権教育推進講座 第3講座	総合センター	10:00	人権教育係 ☎43-0044
2/2(日)	第14回黒潮町マラソン大会	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	生涯学習係 ☎43-0044
9(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
15(土)	第1回まるごと教育祭	大方高等学校	12:30	大方高等学校 ☎43-1079

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 1月



月日(曜)	行 事 名	場 所
1/9(木)	第2回 海の狩人杯 ～実習生交流サッカー大会～	多目的運動広場
11(土)~13(月)	高知りょうまフェスタ・冬(合同合宿/中学サッカー)	球技場・多目的運動広場
19(日)	高知県シニアリーグ(サッカー)	球技場

観覧は自由です。お誘い合わせの上、ご来場ください。天候などの都合により変更、中止する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド)・球技場(天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
1	1	前田電工	大西設備	拳ノ川住設
	2	クシオライフラインサービス	平野住設	(有)西部総建
	3	吉本水道工務店	野村企画設備	(株)土居建設
	4~5	(株)中村住設	村越設備	山本建設(株)
	6~12	前田電工	大西設備	(有)弘瀬建設
	13~19	クシオライフラインサービス	平野住設	拳ノ川住設
	20~26	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)西部総建
27~31	(株)中村住設	村越設備	(株)土居建設	
2	1~2	(株)中村住設	村越設備	(株)土居建設
	3~9	前田電工	大西設備	山本建設(株)
	10~16	クシオライフラインサービス	平野住設	(有)弘瀬建設
	17~23	吉本水道工務店	野村企画設備	拳ノ川住設
	24~29	(株)中村住設	村越設備	(有)西部総建

●当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店 名	住 所	電話番号		店 名	住 所	電話番号	
		事務所	自 宅			事務所	自 宅
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村越設備	入野292-19	43-3225		(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
(株)中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有)西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
大西設備	浮鞭2083-2	31-3277					

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

令和元年度 町スポーツ大会結果

黒潮カップサッカー大会

日時：10月12日(土)・13日(日)
場所：土佐西南大規模公園佐賀東公園グラウンド

【試合結果】

◆6年生以下の部(1位グループ)

優勝 十津三里FC
準優勝 介良SSS U-12
第3位 鬼北TIGRINHO

◆4年生以下の部(1位グループ)

優勝 **佐賀少年サッカークラブ**
準優勝 四万十ジュニアフットボールクラブ
第3位 鬼北TIGRINHO



試合風景

くろしお球技大会(バレーボールの部)

日時：10月12日(土)・13日(日)
場所：土佐西南大規模公園体育館

【試合結果】

優勝 宿毛ジュニアバレーボール
準優勝 **伊与喜JVBC**
第3位 スマイル大洲JVC
第3位 立間・柏JVC



準優勝した伊与喜JVBC

くろしお球技大会(ソフトボールの部)

日時：10月26日(土)
場所：土佐西南大規模公園佐賀公園グラウンド

【試合結果】

優勝 田野々スポーツ少年団
準優勝 オール四万十・窪川ワイルドボーイズ
第3位 宿毛スポーツ少年団
第3位 尾川子供会



熱戦が繰り広げられた試合

第14回黒潮町少年剣道大会

日時：10月22日(火) 場所：三浦小学校

【試合結果】

◆団体戦の部

優勝 **黒潮町一心会**
準優勝 窪川少年剣道クラブA
第3位 山奈少年剣道教室



◆個人戦 5年生 女子の部

優勝 伊芸 みなる
準優勝 井上 遥
第3位 濱口 希



団体戦で優勝した黒潮町一心会

◆個人戦 6年生 男子の部

準優勝 深木 琉生
第3位 森 理日叶
第3位 井上 真希

◆敢闘賞 松本翔太

※個人戦は町内関係者のみ記載しています。

黒潮町一心会 町外の大会でも準優勝

【試合結果(団体戦)】

◆一條大祭奉納剣道練成大会

日時：11月23日(土)
優勝 高知錬心館
準優勝 **黒潮町一心会**
第3位 高知至誠館、山田少年剣道教室



◆県下武道野市大会

日時：11月24日(日)
優勝 一宮剣道スポーツ少年団
準優勝 **黒潮町一心会**
第3位 野市少剣、高知至誠館

黒潮町G・G愛好会

日時：11月25日(月)

場所：大方球場補助グラウンド

黒潮町長杯(男性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	文野雅允	44	3	
準優勝	岡村 知	45	3	
3位	濱田 衛	50	2	
4位	金子和男	51	2	
5位	水野一弘	52	1	
6位	森近陽一	53	1	
7位	池田章夫	53		
8位	出島正勝	55	1	
9位	山下豊明	56		17
10位	酒井隆昌	56		16

大方郵便局長杯(女性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	松本美弥子	53	2	
準優勝	池田明美	55	2	
3位	井上愛子	56	1	
4位	宮川佐恵子	57	2	
5位	曾根省子	57	1	
6位	金子照代	60	1	
7位	宮地千津美	61		13
8位	野村民子	61		13
9位	岸本栄	61		12
10位	金子広子	62		

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 12月 月例会

日時：12月14日(土) 午前9時

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	年HC	HC	総計
優勝	茶畑すみ子	27	28	55	26	27	53	108	2	-4	106
準優勝	井上梅香	28	30	58	27	26	53	111		-4	107
3位	峰岸広美	28	23	51	26	26	52	103	7		110
4位	澳本 修	28	29	57	28	26	54	111	1		112
5位	小野みね	30	28	58	26	29	55	113	3	-4	112
6位	尾崎良二	26	25	51	23	27	50	101	14		115
7位	野中郎海	29	29	58	27	29	56	114	2		116
8位	植木美和子	32	32	64	29	28	57	121	1	-4	118
9位	鍋島正三	29	32	61	31	28	59	120			120
10位	三吉精二	29	30	59	31	30	61	120	4	-2	122

ベストスコア：Aコース 23点 — 尾崎良二

Bコース 23点 — 峰岸広美

ベストグロス：101点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

魚フライパーベキューソース



材料(4人分)

魚(シイラなど)	4切れ
しょうが	2g
酒	4g(小さじ1弱)
薄口しょうゆ	4g(小さじ1弱)
片栗粉	適量
揚げ油	適量
すりおろしリンゴ	20g
砂糖	4g(小さじ1)
しょうが	0.8g
ケチャップ	6g(小さじ1強)
ニンニク	0.4g
レモン汁	6.8g
濃口しょうゆ	10g(小さじ2弱)
水	8g
みりん	4g(小さじ1弱)

魚のパーベキューソースは人気の魚メニューの1つです。このソースは、お肉にかけても美味しいいただけます。魚はシイラなどの淡白な白身の魚によく合いますが、サバやアジなどを使用してもよいですね。魚が苦手だという人も、ぜひ試してみてください。

【作り方】

- ①魚はAの調味液に漬けておく。
- ②砂糖と水を小鍋に入れて火にかき、砂糖を溶かす。砂糖が溶けたら、しょうが・ニンニク・みりんを加えて沸かす。沸いたら、しょうゆ・ケチャップ・すりおろしリンゴを加え、仕上げにレモン汁を加えて火を止める。
- ③①の魚に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ④揚げあがった魚に、②のソースをかけてできあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

地域子育て支援センター通信



1月の予定

- ★佐賀おでかけ広場(保健センター・拳ノ川)
毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
○お問い合わせ ☎55-7373
- ★いっしょに遊ぼう(地域子育て支援センター)
 - ・9日(木) 絵本を楽しもう
 - ・16日(木) 0才からのリトミック
 - ・23日(木) 誕生日会
午前10時～午前11時30分
- ★第10回「子育て講座」(地域子育て支援センター)
30日(木) 午前10時～午前11時
内容「基本的な生活習慣で感染症を予防しよう」
講師 柿内愛さん
(保健師・母子健康コーディネーター)
 - ・これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。
 - ・帰省中の方も利用できます。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター(大方中央保育所内)

☎43-0512

くろしお協力隊に聞く



【今月の地域おこし協力隊】
ふるさと・キャリア教育担当
藤岡 健一

Q 「ふるさと・キャリア教育」の目的を教えてください。

子どもたちの教育に地域総がかりで取り組むことで、子どもたちにふるさとを愛してもらい、ふるさとへの貢献意識を育むことを目的としています。「ふるさと・キャリア教育」は、平成30年4月からスタートしました。それ以前も各教育現場で地域について学ぶ授業はありましたが、それを町全体で後押しし保育所・学校と地域がコラボレーションして子どもたちにもっと自然・産業・伝統それらにまつわる人々と関わってほしいと思っています。

Q 藤岡さんはどんな活動をしていますか？

学校の先生と打ち合わせを行い、地域の協力者を探したりして地域と学校を結びつける役割をしています。また、テレビ局や新聞社に情報発信もしています。マスコミから子どもたちにインタビューしてもらうことは子どもたちにとっていい経験になるし、テレビなどで子どもたちの姿を見てもらうことでこのプロジェクトを多くの人に知ってもらいたいと思っています。



上川口マルシェの振り返りに参加する藤岡さん

Q まるごと教育祭について教えてください！

2月15日(土)に「第1回まるごと教育祭」が大方高等学校で開催されます。大方中央保育所・入野小学校・大方中学校・大方高等学校が連携し、学習の成果を地域を巻き込んで発表する場です。保育所から高校までの縦のラインが合わさる機会はなかなかなく、子どもたちにはお互いの学習を知ってもらいたい機会だと思っています。地域の方の展示・発表や子どもたちの歌や演奏の披露など、初めての教育祭ですので、ぜひ多くの皆様のご来場をお待ちしています。

協力隊から一言！

「ふるさと・キャリア教育」の主役は子どもたちですが、地域の方々の支えがあって成り立っています。ご協力、ご参画お待ちしております。

取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town) に掲載します。ぜひご覧ください。

ふるさと・キャリア教育で子どもたちはさまざまな学習をしています



入野松原で植樹



長巻寿司作り



カツオマイスター育成



若山椿蒸し剥ぎ体験

第1回 まるごと教育祭

日時：2月15日(土) 午後12時30分～午後4時

場所：大方高等学校 体育館

参加団体：大方中央保育所・入野小学校・大方中学校・大方高等学校・地域で活動する団体

ふるさとの良さを
発表します。
見に来てね！



12:30	13:10	13:25	13:45	15:10	15:15	15:30	16:00
受付 開場	開会 行事	オープニング アトラクション	キャリア イベント	アトラクション2	閉会 行事	展示物 閲覧	

町教育委員会では、地域との交流を通してふるさと愛を高め、ふるさとへの貢献意識を育てたいとの思いを込めて、平成30年度から「ふるさと・キャリア教育」に取り組んでいます。

当日は子どもたちや地域で活動する団体などがふるさと黒潮町について発表する予定です。お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

○お問い合わせ 大方高等学校 ☎43-1079



図書館カレンダー

大方・佐賀図書館 (○の日は休館日です。)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1

※1月24日(金)~27日(月)は特別館内整理日です。



「文壇・作家論」

第33回上林暁文学館企画展



「野」は今度読み返してみても、傑作と呼ぶに躊躇しない。この無内容の無気力の、しかし張り詰めた文章による充実した表現は、佐藤春夫氏の「田園の憂鬱」に匹敵し、あるいは深さに於て、あれを超えるものである。(二)高田紀夫「作家論」

期間：1月11日(土)~3月31日(火)
会場：大方あかつき館2階「上林暁文学館」



2018イルカ賞 2年生の部



2018クジラ大賞 5年生の部

にがおえ・イメージ感想画 コンクール作品募集

主催：黒潮町立図書館
募集期間：1月19日(日)まで
展示期間：2月9日(日)~3月8日(日)
表彰式：3月1日(日)/大方あかつき館

新しくいった本紹介

- せき越えぬ 西條 奈加/著
- 桃源 黒川 博行/著
- わが殿(上)(下) 島中 恵/著
- ぼけますから、よろしくお願ひします。 信友 直子/著
- 帰りたくなる家 山崎 美津江/著
- 世界中の子どもを権利をまもる30の方法 国際子ども権利センター/編
- 花いけの勘どころ 上野 雄次/著
- 新聞の読み方 池上 彰/著
- できるキッズ親子で楽しむユーチューバー入門 FULMA株式会社/著
- おかあさんはね エイミー・クラウド・ローゼンタール/ぶん

開館時間

一月・火・水・金
午前10時~午後6時
※文学館は午前9時30分開館
【土・日】
午前10時~午後5時
※文学館は午前9時開館
★佐賀図書館は午後1時から午後2時まで閉館。
★木曜日・祝日は休館日です。
★年末年始の休館日
(12月28日~1月4日)

貸出冊数・期間

【本】
1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【ビデオ・CD・DVD】
1人2点・1週間

返却するとき

佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

★返却期限をお守りください。
返却期限を過ぎると督促を行います。
★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<https://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



フェイスブック @9640town



ツイッター @kuroshio_town



インスタグラム @kuroshio_town

Please follow us



2019年12月13日Instagram掲載

わがまちデータ

人口	11,115人(前月比14人減)
男	5,334人
女	5,781人
世帯数	5,513世帯
出生	7人(男6人・女1人)
転入	16人(男8人・女8人)
その他	0人
死亡	13人(男6人・女7人)
転出	23人(男13人・女10人)
その他	1人(男1人)

2019(令和元)年11月30日現在