

くろしおっ子の学校給食

カルピスゼリー



材料(4人分)

カルピス(原液) 40g
水 200g(1カップ)
ミカン缶詰 4房
砂糖 12g(大さじ1)
アガー 12g(大さじ1弱)
ゼリーカップ 4個

アガーは、ゼラチンや寒天などと同じ水溶液を固める性質をもったものです。ゼラチンはコラーゲン、寒天はテングサやオゴノリといった海藻からできていますが、アガーはカラギーナンという海藻やマメ科の種子の抽出物からできています。無味無臭で透明感があり、固まり具合はゼラチンと寒天の間くらいのプルプルとした食感に仕上がります。子どもたちに好評だったカルピスゼリーですので、家庭でもぜひ作ってみてください。

〔作り方〕

- ①砂糖とアガーを合わせる。
- ②ゼリーカップにミカンを1房ずつ入れて準備しておく。
- ③分量の水を火にかけて①を加えて溶かし、砂糖とアガーが溶けたら火を止め、カルピス(原液)を加えて混ぜる。
- ④③でできあがったゼリー液をゼリーカップに注ぎ入れ、冷蔵庫で2時間ほど冷やし固める。

〇お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南黒潮PG協会 じいんず工房大方杯

日時:10月20日(日) 午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	橋田香苗	26	25	51	24	26	50	101		101
準優勝	佐田幸一	27	23	50	28	27	55	105	-2	103
3位	尾崎良二	27	26	53	27	26	53	106		106
4位	尾崎 進	27	26	53	26	27	53	106		106
5位	田中誠二	26	27	53	26	27	53	106		106
6位	植野忠美	28	28	56	26	26	52	108		108
7位	山崎利恵	28	28	56	28	28	56	112	-4	108
8位	井上梅香	27	30	57	27	29	56	113	-4	109
9位	峰岸広美	29	25	54	27	29	56	110		110
10位	鍋島正三	29	27	56	29	26	55	111		111

ベストスコア:Aコース 24点 — 植野和文、橋田香苗

Bコース 23点 — 佐田幸一

ホールインワン:Aコース 4番 峰岸広美

Bコース 9番 橋田香苗

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 11月番組予定表

芸術の秋!吹奏楽や小中学校音楽祭を放送

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 12:00 15:00 18:00 20:00
Kochi on TV!	14:00 20:00
片さんのFish!おふ	23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 13:45 16:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	6:45 23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】 ☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆芸術の秋!町内中学校による定期演奏会や
小学校・中学校合同で行われる、黒潮町小
中学校音楽祭をお届けします。

※放送予定は変更となる場合があります。

◆黒潮町地区防災計画シンポジウム
~我がこととして感じる手作りの防災計画~
11月5日は【世界津波の日】です。

地域の取組や佐賀中学校・大方高校の実践報告や「学校と連携した地区防災計画」と題して行われるパネル
ディスカッションなどのようすをお届けします。

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご
了承下さい。

詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】



0800-200-1373