

くろしお



主な内容

P.2 まちのできごと

P.10 健康カレンダー

P.14 備えて安心

P.6 くろしお子どもニュース

P.13 みんなでせさえる国保会計

P.15 役場からのお知らせ

P.23 くろしお協力隊がゆく!

P.24 図書館カレンダー



シーサイドギャラリー2019・夏

8月16日(金)、入野の浜で「シーサイドギャラリー2019・夏」が開催され、約1万人が来場しました。

台風の影響で1日順延となり、予定されていたキス釣り大会などは中止となりましたが、砂浜ステージ「ルアナと楽しい仲間たち」によるフラダンスの披露で幕を開け、その後、威勢の良い太鼓のリズムとともに盆踊り大会が始まりました。盆踊りに参加した入野小3年の松田暁(あき)さんは、「今年で踊るのは3回目。ソレソレという掛け声が好きで、踊るのはとても楽しい。来年も楽しみ」と話しました。



盛り上がる盆踊り

盆踊りの後には、1千500発の花火が打ち上げられ、夜空に咲いた大輪の花に会場者は歓声を上げました。

佐賀中・大方中合同夢講演会開催

7月25日(木)、タレントのビビる大木さんを講師に迎えた夢講演会が佐賀中・大方中の生徒を対象に行われました。

大木さんは、幕末の歴史や人物に興味を持ち高知県に訪れることが増え、高知県観光大使やジョン万次郎資料館の名誉館長に任命されています。同講演は、生徒らにテレビなどで活躍する大木さんの話を聞いて、刺激を受けてほしいと町人権教育研究協議会学校教育部会が主催し実現しました。

大木さんは生徒代表からの質問にユーモアを交えながら答えたり、ジョン万次郎の人生を例に、「遭難し、外国の船に助けられ世界を見たことで、本人にその気がなくても影響を持つことになった。今、



生徒からの質問に答えるビビる大木さん

将来が見えていなくても落ち込むことはない。流されても、その先でどう花を咲かせられるかが大切だと思う」と話しました。

サーフィン体験授業

町の人口減少対策を目的に始まった「ふるさと・キャリア教育」の一環として、7月12日(金)、田ノ口小学校の5・6年生15名が浮津海水浴場でサーフィン体験をしました。

同教室は、児童らが自然の恵みを感じ、黒潮町への愛着を育むことなどをめざし町内にあるサーフショップの協力を得て昨年より行われていました。

児童らは、幡多サーフ道場のブルースさんから砂浜でボードの乗り方などの説明を受けた後、実際に海でのサーフィンに臨みました。

田ノ口小6年の藤田りおんさんは、「とても楽しかった。波に乗れた時は爽快だった」と感想を話しました。



波に乗る児童ら

25日(木)には、三浦小学校6年生の7名が参加し、サーフィンを楽しみました。

JFAなでしこひろば黒潮by大方高校

8月12日(月)、土佐西南規模公園人工芝グラウンドで「JFAなでしこひろば黒潮by大方高校」が開催され、小中学生26名が参加しました。

同イベントは、日本サッカー協会(JFA)が女子サッカー普及事業の一環として行い、来年度より女子サッカー部の活動を本格的に始める予定の大方高校が同事業に登録されたことから実施されました。ゲスト指導者に、平成16年に開催されたアテネオリンピックになでしこジャパンの一員として出場した小林弥生さんが招かれました。

参加者らは、小林さんの指導を受けながらボールを使ったウォーミングアップを行った後、2チームに分かれゲームを行いました。

小林さんは、「サッカーだけでなく、



指導する小林さん(写真右)

何事も楽しんで取り組む、できないことをできるようにチャレンジしてほしい」と話しました。



大方FCで練習中の澳本さん

小学生スペインのサッカー大会に出場

入野小学校5年の澳本一龍さん（大方FC所属）が6月27日（木）から7月8日（月）まで、スペインで開催されたサッカー国際大会の「コスタブランカカップ」に出場しました。

きっかけは5月に開催された第24回宿毛カップ少年サッカー大会。小学4年生から高校1年生を対象に、海外国際大会遠征事業を行う株式会社モデレーション（大分県大分市）が澳本さんのプレイを見て選抜しました。

澳本さんは、同大会で4試合にフォワードとして出場し、1得点をあげるなど活躍。「外国の選手は動きも速いし、強い。周りもよく見ていると思った。これからはサッカーを頑張りたい」と話しました。

海辺の本の夏まつり2

毎月第2日曜日に開催されている「海辺の日曜日」の夏休み企画として、8月4日（日）、「海辺の本の夏まつり2」が実施されました。

賀茂神社の参道を会場に、通常の出店に合わせ、不要になった書籍を販売する一箱古本市や親子で楽しめる図工教室などが出店されました。御坊畑地区から親子で訪れたという女性は、「ものづくりができる体験イベントなどがあって親子で楽しめた。夏休みにこのようなイベントがあると嬉しい」と話しました。



多くの人が訪れた会場

当日は、大方あかつき館のレクチャーホールで高知市のキネマMによる「洗骨」の上映会や、町民ギヤラリーでアート展示する「三人展」なども行われ、多くの家族連れなどで賑わいました。

上川口で慰霊祭

7月23日（火）、太平洋戦争の空襲で犠牲となった人を供養する慰霊祭が、上川口小学校にある「被爆の地」碑の前で行われました。

同慰霊祭は、「平和な生活ができることに感謝の気持ちを持ち続けてほしい」という祈りを込め、旧上川口小学校に爆弾が投下された7月23日に毎年行われています。碑の横には大方くじら保育所の園児と保護者が作成した千羽鶴が飾られ、遺族や住民など約30人が犠牲者の冥福を祈りました。参列した上川口小6年の菅凜汐さんは、「世界から戦争がなくなると平和になってほしい」と話しました。



参列した児童ら

スポーツ合宿で自然体験

スポーツ合宿で町を訪れた2チームが合宿メニューに体験プログラムを取り入れ、町の自然や食を楽しみました。

このプログラムは、スポーツ合宿の誘致に取り組むNPO砂浜美術館が、チーム力の向上や生徒らの健全育成を目的に、施設や宿泊の手に合わせて調整しているものです。

7月29日（月）には、南国市の中学生クラブチーム「Arancio Giovane」が入野漁港で釣り体験をし、同チームの毛利雅志監督は、「黒潮町のグラウンドやスタジアムの対応は、日本でも指折り。また、自然体験などを通して子どもたちの自己肯定のきっかけにもなる」と話しました。



薫焼き体験を行う生徒ら

国際大学付属高校が黒潮一番館でカツオの薫焼き体験をしました。3年の波多野司さんは、「精神的に成長できた合宿だった」と振り返りました。

入野本村地区・逃げトレ避難訓練

入野本村地区で7月9日(火)、津波避難訓練アプリ「逃げトレ」を使った避難訓練が大方高校と町社会福祉協議会の協力のもと行われました。

同アプリは京都大学防災研究所が開発し、津波の動きと自分の行動をスマートフォンで画面上で確認しながら避難訓練ができるもの。大方改良の開通後、避難路が変わることに不安を持つ同地区の住民から声が上がりました。

参加者は4カ所に分かれ、生徒らは重りや耳栓・メガネなど、高齢者疑似体験ができる器具をつけ徒歩や車椅子で避難訓練を行いました。

24日(水)には、住民らを対象に生徒らが同訓練の結果を動画などを交えながら発表しました。その後、住民らで今後の訓練について話し合いが行われました。

避難訓練の様子

参加者は、「いろいろな場面を想定しておく必要があると改めて感じた」と話しました。



オリジナルHUG訓練

7月10日(水)、あったかふれあいセンターにしきの広場で、防災ゲーム「HUG」を使った福祉避難勉強会が行われ、大方高校の生徒やNPO法人しのみと町社会福祉協議会の職員などが参加しました。

HUGとは、「避難所運営ゲーム」の略称で、避難所に見立てた平面図に避難者の配置を考えたり、トラブルにどう対応するかゲームを通じて考えるツールのことです。参加者は5つのグループに分かれ、同所が災害時に高齢者や障がい者などの要配慮者向けの「福祉避難所」となることを想定し、ゲームが進められました。

参加者は、「初めて具体的に避難所への避難について考えられた。

HUGを行う参加者

いろいろな想定をし、皆で考えることが必要だと思つたと話しました。



佐賀中が遠地津波避難訓練

7月13日(土)、佐賀中学校で「保護者合同遠地津波避難訓練」が実施されました。

遠地津波とは、日本の沿岸60km以遠に発生した地震により生じる津波のことです。同訓練は、遠地津波を現実的に考慮し、メキシコのエヴァ・サマノ中学校と連携し2年前から行われています。今回は、メキシコでの地震発生から約20時間後に日本へ約3mの津波が押し寄せたという想定で行われ、前日にエヴァ・サマノ中で行われた地震避難訓練の様子などがビデオレターで紹介された後、佐賀中で津波避難訓練が行われました。

1年の高岡未来^{あす}さんは、「訓練でできないことは本当に地震や津

校舎の3階に避難する生徒ら

波が起きたときにもできないと思ふので、しっかりと頑張つて取り組みたい」と話しました。



津波伝承キャラバン

8月19日(月)・20日(火)の2日間、町内の4会場で「津波伝承キャラバン」が開催されました。

同取組は、今後、南海トラフ地震にともなう大津波が想定される地域を対象に、「東日本大震災の津波被害の経験を伝え、1人でも多くの人に助かってほしい」という思いから、岩手大学の広田純一教授と望月達也さんが実施し、語り部は岩手県大船渡市で被災した及川宗夫さんが務めました。

及川さんは、地震が起きた直後から津波が来るまでの状況や避難所での生活などをその時の心境などを交えながら、「命があれば何でもできる。避難訓練などを本気で繰り返し行い、準備してほしい」と話しました。

広田さんは、「教訓は次に活かされることで意味がある。岩手県

経験を語る及川さん

は震災後、たくさんの援助を受けた。伝えることでお返しし、役立てられることがあれば嬉しい」と話しました。



小学5・6年生 水泳記録会

町内の小学5・6年生の水泳記録会が8月2日(金)、佐賀中学校のプールで開催されました。

当日は天候にも恵まれ、13個の大会新記録が打ち出されるなど、児童らは練習の成果を存分に発揮しました。

5年生男子25m自由形で大会新記録を達成した南郷小学校5年の大林優太さんは、「記録会に向けて練習をたくさん頑張った。大会新記録はとても嬉しい。来年も良い記録が出るように頑張りたい」と話しました。



熱戦が繰り広げられた記録会



世界の料理を通じて国際交流

7月29日(月)、保健福祉センターで「アミーゴキッチン」が開催され、13名が参加しました。

公益財団法人高知県国際交流協会と町教育委員会が主催し、「料理を通じて交流を図り、国際文化に興味・関心を持つてほしい」とブラジルとパラグアイ出身の高知県海外技術研修員の3名が講師となりました。

参加者は、パラグアイで主食のトウモロコシのパウンドケーキなど2品を作り、講師の国の話などを聞きながら料理を食べました。参加した佐賀小学校6年の門田真夢さんは、「切ったり炒めたりして楽しかった。パラグアイのお兄さんとも話せて良かった」と話しました。



料理を作る子どもたち

31日(水)には、総合センターで野村広さん・アモンラックトさん夫妻を講師に招き「ワールドクッキング」が開催され、タイ料理を作りました。

居酒屋こぶし開催

7月31日(水)、あったかふれあいセンターこぶしの主催で「居酒屋こぶし」が開催されました。

同イベントは、「地域のさまざまな世代に楽しく交流してほしい」という思いで、年2回開催されています。手作りのお惣菜販売やバザー、カラオケ大会が行われ、住民らで賑わいました。また、高知大学地域協働学部の学生が販売などの手伝いで参加し、同大学2年の岡崎真紗紀さんは、「佐賀北部だからできる集まりだと思う。私たちも地域を盛り上げようお手伝いができるよう計画を立てていきたい」と話しました。



バザーを楽しむ住民ら

拳ノ川地区から訪れたという女性性は、「みんなが集まることで、賑やかな夕食となつてとても楽しい」と笑顔で話しました。

陶芸教室

8月19日(月)、「芸術・文化に触れる機会を作りたい」と、あったかふれあいセンターさが主催で陶芸教室が行われ、13名が参加しました。

佐賀に工房を構える「日常屋」の清藤弘晃さんを講師に迎え、作り方の説明を受けた後、参加者は粘土を伸ばし型にはめ、思い思いの模様や絵を描くなどし陶器作りを体験しました。

参加した佐賀小3年の敷地未咲さんは、「海の中をイメージした。模様をつける作業がとても楽しかった」と話しました。

清藤さんは、「皆さんに楽しんでもらえて良かった。自分で作った作品は作る喜びもあり、特に大切なものになると思う。できあがったらぜひたくさん使ってもらいたい」と話しました。



世界に1つだけの陶器作り

作品は、12月に四十市で開催される「合同作品展」に展示される予定です。

初めて魚をさばいた

7月9日、高知県の水産部や給食会の主催で魚さばき体験をしました。

初めて分でからなつたけど一、一緒に加くし分れた大人数の教参も分いながつた所りました。

らたが力いず頭れでり所りました。とはわな引たを一緒に参こけ抜られは抜難切すしらけたで1。枚お時難1の参は分い間3切らら所りました。

サお参時難したバ身の見を思たはきわよけたう所き大が参り大分がたのでム大しらけたで1。

さばがた魚わニエルベ参し分食家ました。あでわ時ばちゃん料切魚理作をるけ分れた大自ど一、(かでるけたニエルべいつらつらがど自つちはよがました。



南郷小学校6 年清 海水 ー

初めてのサーフィン

バフィン室え行切朝引大自私、目わ覚切考てた間らなバフィン室の抜はばら所着も分がました。校6参雨れは、少切降し空自れながで、明切安自れつけ分きたので心浮しました。

津浴) 水場砂参雨れは、ま頭浜ごのみ拾べがをしました。ットボタボベやイヤびつーよけたう所たれさ料のみ拾切ちけたのでブけれ所りました。

目参はけ分バフィン室を1自のわめて分の体験で1。スベドさ料らなタフ乗の方所入をえも分いなが、拾料つで) 参波所ました。後切近難らなづきが分れ自は乗そ乗そしました。立し分南! 分フ通! はえも分いなけた上所参タフ乗の5参! やました。つ料は秒雷れなが! け分後参方自抜は切できました。

せの満がで降しの間3しらバフィン室切できつらけたど一、目わは分い足次し分がま1。手参バフィン室をや自はさわいけは5頑参でき自うム参張三所たがで1。



南浦宮学校6 年清 風 晴 ー

サッカーを続ける!!

目たやバト今フ部わ、女清子含を名て分年活で動技し分がま1。体ずや術伸を精ば満自うム、杯緒練習取参組所2料でがま1。年月8日参わ、歳以下予のイトボバベ人会高知県選出参結砂しました。果回わ枚戦負久どでした切、ぶし試所の合楽わ本しれ、氣プでレ持フできた抜は切プ良や改らけたで1。好て分バト今フ南イトボバベ切だき感はじ川自抜は切できました。また、年月毎日参わ5口漁港鯨公園開で全催さ大た、ビ日氣チフ成バト今フ人会高知県選出参結砂しました。チフ成バト今フ人会わシ教の成フニばら所で、らつ所のレ持トヤ僕フ切ち所ました。でい、めて分つ所参拾料つ張三所ました。

期参わ、バト今フをし分がつらけた間続切ち所ま1。女戦ぶし試所参合楽をし分、失どつがは痛引大自いの切ち自はから所、失ど自抜はの人りを喜びしました。感らな、抜大らなわバト今フを失ど分がきたがで1。



南人入高6 年清 多 樹 ー

拳ノ川小学校

「確かな学力を備え、豊かな心を持ち、体力に富み、主体的に活動する拳の子」の育成

校長 上田 壮

◆はじめに

本校は、本年度3名の入学児童を迎え、全校児童16名で教育活動をスタートさせました。本校は地域との結びつきが強く、低学年の生活科では作物を育てる活動をしています。地域や保護者の方が畑作り、作物の世話を積極的にお手伝い

くださったり、中学年では、土手カボチャを地域の方の協力のもと育てる活動を行い、さらに高学年では、若

山楮の学習を年間通して行うなど、地域の方にいつも温かく見守られながら日々

健やかにすくすくと育っています。



◆学校教育目標

「確かな学力を備え、豊かな心を持ち、体力に富み、主体的に活動する拳の子」を育てることが本校の学校目標です。

すべての教職員が、指導力、想像力、創造力、組織力を発揮し、チーム学校として「知」「徳」「体」のバランスのとれた質の高い教育を実践し、保護者や地域に愛され、信頼される学校づくりをめざしたいと考えています。

◆ふるさと・キャリア教育の充実

町の進める「ふるさと・キャリア教育」の充実に向けて、本校でも今年15年目を迎えるコミュニティ・スクールとリンクさせながら取組を行っています。「地域の宝(子ども)をみんな(学校・家庭・地域)で育てる視点で、課題を共有し課題解決のためにみんな(学校・家庭・地域)で取り組んでいく」を目標に、①学校をより地域・家庭に開く②地域の教育力と人材の活用③地域住民・保護者の教育活動への参画④豊かな教育活動の創造⑤子どもたちとのふれあ

いやかわりあい⑥二者連動と三者連動の6点を指標としてさまざまな活動に取り組んでいます。

主な活動として、「学び・文化コミュニティ」は、若山楮学習と紙漉き体験、読み聞かせボランティアの実施、「健康・福祉コミュニティ」は芋栽培、三世代ふれあい健診のサポート、高齢者との交流、収穫祭「自然・環境コミュニティ」では土手カボチャの栽培、山の学習、山芋掘りなど、地域に密着した拳ノ川小ならではのユニークな活動が魅力だと思っています。



また、一昨年度より、高知大学地域協働学部の学生が「地域活性化」を研究テーマとして、佐賀北部を中心に活動を行っており、本

校でも「水曜プロジェクト」として子どもたちと交流を図っています。いずれにせよ、子どもたちにはこの恵まれた環境への感謝を忘れることなく、わがふるさとを誇れる、そんな大人になつてほしいというのが教職員一同の願いです。

◆確かな学力をめざして

4月に全国学力学習状況調査、標準学力調査が行われた結果が返ってきました。2つとも全国値、西部管内平均を下回る厳しい結果となりましたが、研究主任を中心に本校児童の強み・弱みを分析、今後の取組の方向性を共有しました。

本年度、研究テーマを「主体的・協働的に学ぶ子どもを育てる」聴き、考え、表現する複式の授業を通して、「とし、年7回の授業研における講師招聘、授業スタンダードの確立とUD・生徒指導の3機能の視点に立った授業構成の工夫、ノート指導、綴り方集会の実施、自主学習の質の向上、読書指導、学習環境の整備など、少人数の良さを活かしながら課題解決に向けて取組を進めていきます。

◆おわりに

全校児童16名を中心として本年度は9名の教職員スタッフが一枚岩となって教育活動に取り組んでいます。こころやさしく、ふるさとをほこれ、しゅたい的に活動でき、のうりよくを發揮し、からだをきたえを大切に「こぶしのかわ」の子どもたちをめざして今後も努力して参りたいと思っています。



南郷小学校

「なんご丸」出航！

校長 坂本 恭美子

◆「いつも笑顔で元気です」

学校教育目標は「いつも笑顔で元気です」。児童・教職員だけでなく、家庭や地域にも親しまれる目標になればと願い昨年度から設定しています。

4月、11名(男子6名、女子5名)の新生入生と2名の転入生を迎えて、児童数48名(男子27名、女子21名)でスタートしました。児童数の減少が問われる昨今、昨年度より「増」という現象は嬉しい限りです。48名すべての児童が、いつも笑顔で元気でいられる教育活動をとのよう推進していくのか、教職員間で確認し取り組んでいることを紹介します。

◆豊かな教育に優れた指導力+環境整備

新学習指導要領において、各教科の目標・内容を①「知識及び技能」の習得②「思考力、判断力、表現力等」の育成③「学びに向かう力・人間性」の涵養と示されて

います。そのためには、児童が課題に主体的に向き合い、自己・他者との対話を通して、さらに深い学びへと向かう授業の質の転換が求められています。

本校では昨年度から継続して、教育研究のテーマを「学び合う子どもを育てる授業づくり」言語活動を大切にして「とし研究を進めています。

◆「たし」のよう授業

先生ばかりが話して子どもはただじっと聞くだけ。先生の指示を待つてじやないと動き出せない。そんな授業からの脱却です。



学びの主体は児童です。「発表したい」「考えたい」「もっと調べたい」「友だちの考えを聞きたい」「わかりたい」「学びたい」、そんな子どもの声・姿が見られる授業。児童が「受動から能動へ」動き出す瞬間を大切にしています。

◆チーム教育

学級担任が、すべての教

科を受け持つのではなく、理科や体育科・音楽科(一部社会科)などは学級担任外の教員が指導しています(中学校のような一部教科担任制)。また、異学年合同学習も実施し複数の教員で指導できる体制を整えています。「全校児童を全教職員で育てる」が合言葉です。

◆環境が育てる

豊かな教育に必要な要素の1つに環境整備があります。

毎朝元気に登校してくる子どもたちを、掃除が行き届いた気持ちの良い学校で迎えたいと思います。また教室や廊下の掲示物も児童の活動が見えるものにしようとし掛けています

◆「自立・貢献」

子どもが主人公の学校へ

学校行事の一番の目的は「子どもが動く・子どもが楽しむ・子どもが伸びる」ことです。「自分たちの学校は自分たちで良くしたい」「う、そんな気持ちを持ってほしいと願い、今年度から「児童総会」に取り組んでいます。今後、運動会や委員会活動などで児童がもっと主役で動くよう児童会代表

と協議を重ねていきます。



「カンカン火曜日」のご協力ありがとうございます。

ふるさと・キャリア教育

この黒潮町に育ちゆく子どもたちが、町の産業・文化・自然・歴史を学ぶことで、ふるさとを誇りに思い、社会の一員としての帰属意識をもち、貢献できる人へと育つことをめざしふるさと・キャリア教育に取り組んでいます。



重点教材として「漬物・干し大根づくり」、「砂浜美術館・綿花栽培」、「ラッキョウ栽培」、「クジライス、米作りから販売まで」があります。



9月6日(金)には高知市のひろめ市場での販売が復活です。ふるさと学習はほかにも、

「太刀踊り(運動会や祭り披露)」、地域の福祉施設との交流などがあります。地域学習を通して「地域を誇りに思い、地域を愛する子ども」を育てていきます。

これらの学習の総まとめ「ふるさと自慢大会」は南郷小ふれあい参観日として、令和2年2月22日(土)に開催します。学びを表現・伝える場です。鍛えられた児童のプレゼンテーション力に注目です。

ぜひ、南郷小学校へおいでください。

◆地域とともに

学校・家庭・地域がそれぞれの役割を果たし連携してこそ児童はより豊かに・健やかに育ちます。本校の「強み」である地域力を学校運営に反映させ、「高知県交通安全指定事業(2年目)」、「人権教育推進事業(1年目)」に取り組みます。また、コミュニティ・スクールとしても歩み始めました。

学校の情報はホームページで随時更新します。



健康知恵袋

あなたの「気づき」を待っている人がいます

高知県の自殺者は、平成22年から200人を下回り、減少傾向にあります。人口10万人あたりの自殺死亡率は全国平均よりも高くなっています。自分には関係ないと思いがちですが、皆さん一人ひとりが自殺予防の主役です。自殺を考えるほど追いつめられている人に気づき、支え合うことが自殺を防ぐ第一歩となります。

◆次のようなサインに要注意

- ①うつ病の症状がみられる。
- ②原因不明の身体の不調が長引く。
- ③酒量が増す。
- ④安全や健康が保てない。
- ⑤仕事の負担が急に増える。大きな失敗をする。職を失う。
- ⑥職場や家庭でサポートを得られない。
- ⑦本人にとって価値のあるもの(地位・家族・財産)を失う。
- ⑧重症の身体の病気になる。
- ⑨自殺を口にする。
- ⑩自殺未遂におよぶ。

◆あなたも「ゲートキーパー」に
ゲートキーパーとは、「悩んで

いる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る」人のことです。話をよく聞き、一緒に考えてくれる人がいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

気づき、声かけ

眠れない、食欲がない、口数が少なくなつたなど大切な人の様子がいつもと違うと感じたら、「心配している」というメッセージを伝えましょう。

【声かけの例】

- ・眠れている？
- ・なんだか元気がないけど、大丈夫？
- ・何か力になれることはない？
- 話を聞く

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。悩みを真剣な態度で受け止め、相手の感情を否定せずに対応することが大切です。話を聞いたらねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促しましょう。
・相談者の了解を得た上で相談窓口
に直接連絡を取り、相談場所や日程などを具体的に設定して相談者に伝える。

・一緒に相談窓口に向くことが難しい場合は、パンフレットを渡したり、相談窓口へのアクセス(交通手段、経費)などの情報の提供をする。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守り、相談窓口につないだ後も必要があれば相談に乗ることを伝えましょう。

大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか？

○相談窓口

【自殺を考えるほどの悩みを抱えている方の相談】

自殺対策推進センター

☎ 088-821-4966

高知いのちの電話

☎ 088-824-6300

【こころの健康に関する相談】

幡多福祉保健所

☎ 35-5979

高知県立精神保健福祉センター

☎ 088-821-4966

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373

法定相続情報証明制度

「法定相続情報証明制度」とは、相続人が法務局(登記所)に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるかを登記官が証明する制度です。

この制度を利用することで、さまざまな相続手続き(銀行の預金払い戻し、相続税の申告、不動産の相続登記など)で、戸籍謄本一式を提出する必要がなくなり、手続きの負担を軽減することができます。

詳しくはホームページをご覧ください。ただくか、左記までお問い合わせください。

<http://hounmukyoku.moj.go.jp/kochi/>

○お問い合わせ

高知地方法務局 四万十支局

☎ 34-1600

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らす社会にするために必要です。

引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

健康カレンダー

9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

注) 表中の※印は、受付時間となります。

9月	内 容	場 所	時 間
17日(火)	大方橘川健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
18日(水)	新 町 健 康 相 談	新町集会所	11:00~12:00
19日(木)	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	9:30~10:30
25日(水)	御 坊 畑 健 康 相 談	御坊畑集会所	9:30~10:30
26日(木)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
27日(金)	芝 健 康 相 談	芝集会所	10:00~11:00
10月	内 容	場 所	時 間
2日(水)	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:20
3日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	10:00~11:00
7日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩の家	10:00~11:00
8日(火)	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:30~10:30
10日(木)	上 川 口 郷 健 康 相 談	上川口郷集会所	9:30~10:30
15日(火)	緑 野 健 康 相 談	緑野集会所	10:00~11:00

佐賀地域

注) 表中の※印は、受付時間となります。

9月	内 容	場 所	時 間
18日(水)	三世代ふれあい健診結果報告会	総合センター	10:00~11:00
10月	内 容	場 所	時 間
9日(水)	乳児・1歳6カ月児健診	総合センター	※13:00~13:20
11日(金)	献 血		10:00~12:30

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
9/16(月)	吉井病院 ☎34-5005	幡多けんみん病院 ☎66-2222	くぼかわ病院 ☎22-1111
22(日)	中村クリニック ☎34-5100	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
23(月)	さくらクリニック ☎35-2555	川村内科クリニック ☎66-2911	
29(日)	正木整形外科 ☎34-5252	筒井病院 ☎66-0013	
10/6(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	奥谷整形外科 ☎63-1202	
13(日)	森下病院 ☎34-2030	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
14(月)	佐々木整形外科 ☎34-7177	幡多けんみん病院 ☎66-2222	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。



■拳ノ川診療所 9月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前			外来診療（澤田先生）			外来診療（矢野先生）	
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生）	外来診療（池田先生）	外来診療		
	8	9	10	11	12	13	14
午前			外来診療（澤田先生） （伊与喜出張診療所） 9:45～10:30 （鈴出張診療所） 11:10～12:30 外来診療（澤田先生）15:00～17:00	外来診療（石井先生）	外来診療（池田先生）	外来診療（矢野先生）	
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）				外来診療（矢野先生）	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		敬老の日				外来診療（矢野先生）	
午後				外来診療（池田先生）	外来診療	外来診療（矢野先生） 14:00～16:00	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		秋分の日	外来診療（澤田先生）	外来診療（石井先生）	外来診療（池田先生）	外来診療（矢野先生）	
午後						外来診療（矢野先生）	
	29	30					
午前							
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）					

・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
・月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）となっています。
・医師名を記載している日は、高知医療センター内科医師が診療しています。
・特定健診（個別）を随時受け付けています。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

地域子育て支援センター通信

9月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日
午前9時30分～午前11時30分
場所 保健センター（拳ノ川）
☎55-7373



（悪天候の日はおでかけできない場合があります）
★いっしょに遊ぼう
5日（木）水遊びを楽しもう
12日（木）0歳からのリトミック
26日（木）誕生日会

午前10時～午前11時30分
場所 地域子育て支援センター
※リトミックの日は午前10時30分から午前11時30分です。
★第6回「子育て講座」
19日（木）

午前10時～午前11時
場所 地域子育て支援センター
内容 子どもの食生活と離乳食
講師 濱田佐恵さん（栄養士）
※悪天候の日はお電話でご確認ください。
★起震車体験
27日（金）

午前11時～正午
場所 地域子育て支援センター
これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター
（大方中央保育所内）
☎43-0512

健康テレフォンサービスのご案内

高知保険医協会より健康テレフォンサービスの案内です。
同協会は、県下の医師・歯科医師約600人で構成された団体です。

健康テレフォンサービスは、さまざまな健康に関する情報をお電話にてテープで流しています。
☎088-832-5266

◆9月の内容

月曜日 抜けたままの歯はありますか？
火曜日 子どもの顔のあざ
水曜日 毛虫皮膚炎
木曜日 ドライアイ
金曜日 鼻づまりからおこる病気
土・日曜日 白髪染めは大丈夫か

◆料金 無料

※通話料金は別途発生します。
午前9時から翌朝午前9時まで24時間同じ内容のテープで、1回につき約3分の内容です。

○お問い合わせ

高知保険医協会
☎088-832-5231



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ ①⑥ ●
住宅改修費の支給について

■ 住宅改修費の支給は、自宅でのより良い暮らしのための制度です

要介護(要支援)の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取り付けや、段差解消など、小規模な改修を行うとき、改修費用(支給限度基準額20万円)の7～9割を支給する制度です(自己負担1～3割)。

【例1】10万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは9万円が支給され、自己負担額は1万円となります。

【例2】25万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは18万円(支給限度基準額の9割)が支給され、自己負担額は7万円(支給限度基準額の1割:2万円と支給限度基準額超過分:5万円)となります。

● 住宅改修費の支給対象となる改修

	工 事 の 種 類	内 容 の 例
①	手すりの取り付け	・ 廊下、階段、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取り付け
②	段差(傾斜)の解消	・ 廊下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ・ 玄関から道路までの通路などの段差や傾斜の解消
③	床材や通路面の変更	・ 畳から板製床材、ビニール床材などへの変更 ・ 浴室床材を滑りにくい床材へ変更 ・ 通路面を滑りにくい舗装材へ変更
④	扉の取り替え	・ 開き戸を引き戸、折戸、アコーディオンカーテンなどに取り替え ・ 扉の撤去、ドアノブの変更、戸車の設置など
⑤	便器の取り替え	・ 和式便器を洋式便器へ取り替え
⑥	そのほか①～⑤の改修にともなう必要となる工事	・ 手すり取り付けのための壁の下地補強工事 ・ 便器の取り替えにともなう給排水設備工事(水洗化への工事は除く)など

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。※改修できる住宅は介護保険証の住所地に限られます。

● 住宅改修は「事前申請」が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護(要支援)認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費の支給対象となります。

● 一定の所得がある方の自己負担割合は2割または3割です

平成30年8月より一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割または3割となっています。住宅改修も同様の負担割合となりますのでご注意ください。自己負担割合は、お手元の介護保険負担割合証(薄紫色・はがきサイズ)をご確認ください。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

みんなでささえる 国保会計



じゅうどう せい ふく し しん きゅう し

～柔道整復師や鍼灸師などの正しいかかり方～

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師(はり、きゅう)、あんま・マッサージなどの施術を受ける場合、その施術内容によっては「保険証が使える場合」と「保険証が使えない場合」があります。

【柔道整復】

保険証が使える場合	・ 外傷性の打撲、ねんざ、挫傷(肉離れ)など ・ 応急処置で行う骨折、脱臼 ・ 医師の同意がある場合の骨折、脱臼の施術
保険証が使えない場合	・ 日常生活における疲れや肩こり ・ スポーツなどによる肉体疲労 ・ 神経痛、リウマチ、関節炎、ヘルニアなどによる凝りや痛み ・ 脳疾患後遺症などの慢性症のリハビリ ・ 仕事中や通勤途中に起きた負傷(労災保険からの給付のため)

●柔道整復の施術を受ける時の注意点

- ① 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ② 病院での治療と重複はできません。
- ③ 施術が終了した後「療養費支給申請書」に署名する必要があります。その月における施術した日数や施術内容に間違いがないか確認をした上で、署名しましょう。
- ④ 必ず自身が支払った施術料の領収書を受け取りましょう。
- ⑤ 施術を受けた月から数カ月後に送付される医療費のお知らせ(ハガキ)に、施術を受けた月とその月における施術日数が記載されているので、自身が受けた実際の施術日数と合っているかを必ず確認してください。

【はり、きゅう、あんま・マッサージ】

これらの施術を受ける時は、医師の同意書または診断書がある場合に限り、保険証を使うことができます。

●はり、きゅうの施術を保険で受けられる疾患

神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛症、ムチウチ、頸腕症候群など

●あんま・マッサージごうしゅうの施術を保険で受けられる症状

筋マヒ、関節拘縮などで、医療上マッサージの施術を必要とする症状

※慢性的な疲労を取るためのマッサージなどは、保険の対象にはなりませんのでご注意ください。



○お問い合わせ 【本 庁】住民課 国保係 ☎43-2800
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

～後期高齢者医療広域連合より事務所移転のお知らせ～

後期高齢者医療広域連合は、主に75歳以上の方を被保険者とする後期高齢者医療制度を運営する特別地方公共団体です。高知県保健衛生総合庁舎の建替にともない、事務所を移転しておりましたが、8月26日(月)から、新築された高知県保健衛生総合庁舎(高知県庁北庁舎 西隣)1階に事務所を移転し業務を行っています。

【新住所】 高知県高知市丸ノ内2丁目4-1 高知県保健衛生総合庁舎1階

☎088-821-4525 FAX088-821-4518(電話・FAX番号の変更はありません。)

ご存じですか

被災建築物

応急危険度判定

「被災建築物応急危険度判定」は、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示するものです。

国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。

大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり建物の一部が落下したりして人的被害を起こしかねません。

このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するた

めに、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの。

住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの。

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

被災宅地危険度判定

地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、2次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの。

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際には、ご協力くださいますようよろしくお願い致します。



被災建築物応急危険度判定の例

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)	(黄)	(赤)
 この建物は使用可能です。	 この建物に立ち入る場合は十分に注意してください。	 この建物に立ち入ることは危険です。

お問い合わせ

【本庁】情報防災課

南海地震対策係

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

43-2188

55-3113

ねんきんコーナー



年金相談は幡多年金事務所
お気軽に

年金についての相談、手続きは予約相談をご利用ください。

ご予約いただくと、相談内容に合ったスタッフが事前に準備の上、お客様の都合に合わせてスムーズに対応できます。ご予約は相談希望日の1カ月前から受け付けています。

◆予約相談の実施時間帯

・月曜日／午前8時30分～午後6時
・火～金曜日／午前8時30分～午後4時

・第2土曜日／午前9時30分～午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所初日に午後6時まで予約相談を実施しています。

お電話の際には、お手元に年金手帳など基礎年金番号がわかるものをご準備ください。予約状況によっては、希望日・希望時間帯のご予約をお受けできない場合もあります。あらかじめご了承ください。

○ご予約・お問い合わせ

【前日までの予約の場合】

予約受付専用電話

☎0570-0514890

受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(土日・祝日休み)

【当日の予約の場合】

幡多年金事務所

☎341-1616(音声案内1↓2)

人権啓発コーナー



心配ごと・困りごと、人権・

行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、行政相談委員、人権啓発係などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんど、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽に相談ください。相談の秘密は必ず守り、予約不要で料金は無料です。安心してお越しください。

◆日時・場所

9月13日(金) 午前10時～正午
上田の口集会所

午後1時30分～午後3時30分
保健福祉センター

※午後の相談所には行政書士もいます。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係

☎551-3113

第14回黒潮町民大学(第1講座)
兼「ふれあい人権・同和学習会」

◆日時・場所

9月12日(木)

午後7時～午後8時30分

大方あかつき館レクチャーホール

※託児所あり

◆講師・演題

内田 美智子さん

(助産師・思春期保健相談士)

「いのちをいただいて、つないで、育むこと」

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係

☎551-3113

ご存知ですか 公証制度

10月1日(火)から7日(月)は、「公証週間」です。「公証制度」とは、不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。下記の日程で、無料の公証相談を開催します。

◆日時・場所

10月5日(土)・6日(日)

午前10時～正午、午後1時～午後4時

中村公証役場

(四万十市中村大橋通6丁目3番7号 第1とらやビル4階)

※事前予約制です。

○お問い合わせ

中村公証役場

☎341-1728

法務局休日相談所の開設

◆日時・場所

10月6日(日)

午前10時～午後3時

高知地方法務局 本局

(高知市栄田町2丁目2番10号 高知よさこい咲都合同庁舎)

◆相談内容

土地・建物や会社の登記手続、土地の境界、供託、人権、公正証書、無戸籍者に関する相談

◆相談員

公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

○ご予約・お問い合わせ

高知地方法務局総務課

☎088-822-3331

(自動音声案内3↓3)

高知家健康パスポート2019 第1回抽選会

町で高知家健康パスポートを所有されている方を対象に、抽選会を開催しますので応募ください。

◆応募締切

9月30日(月)

◆応募方法

希望するコースに必要な枚数のヘルシーポイントシールを貼った健康パスポートまたはマイスターカードを、役場(本庁保健衛生係、佐賀支所総合窓口第2係、保健センター)へお持ちください。氏名が記載されたページをコピーしますので、それにコースを記入し応募完了です。

【Aコース(20枚またはマイスターカード)】

・拳ノ川診療所検査券(腹部エコー検査と血液検査) 1名

【Bコース(15枚またはマイスターカード)】

・ジーンズ工房オリジナル製品 10名

【Cコース(15枚またはマイスターカード)】

・土佐佐賀産直出荷組合商品詰合せ

【Dコース(10枚またはマイスターカード)】 10名

カード)】

・くろしお町商品券千円分 30名

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

第34回高知県地場産業大賞募集

高知県内で製造または加工された優れた地場産品(おおむね過去2年以内に製品化されたもの)、地場産業に貢献のあった活動を募集します。

応募の中から、地場産業大賞や高校生を対象とした高知県次世代賞などの各賞を決定します。皆さんの応募をお待ちしています。

◆募集期間

9月2日(月)～10月31日(木)

※高校生対象の次世代賞は9月2日(月)から12月13日(金)までです。

◆申請用紙

高知県産業振興センターホームページからダウンロードできます。

<https://joho-kochi.or.jp/jibasantaisyo.php>

○お問い合わせ・お申し込み

高知県産業振興センター

☎ 088-845-6600

FAX 088-846-2556

「高知家手帳」予約受付中

申込はお早めに

来年の高知家手帳(2020年版)購入予約申込を受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

◆内 容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

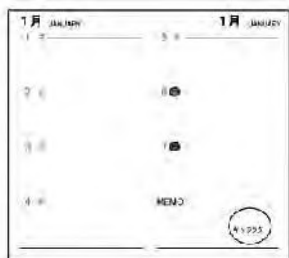
全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧など

◆価 格 ポケット版(9×14.5cm) 550円(税込)
デスク版(13×21cm) 800円(税込)

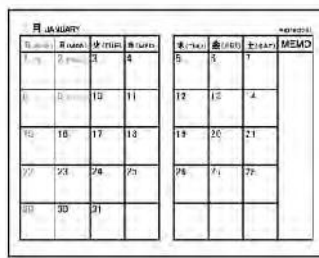
◆申 込 期 限 9月13日(金)

◆お問い合わせ・お申し込み

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



週間行事予定表



月間行事予定表



高知家

2020

カバーの色：アイ色

10月1日から、消費税率が10%に引き上げられます

【ポイント①】消費税の軽減税率制度が実施されます

10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。

「飲食料品」については食品表示法に規定する食品（酒類を除く）であり、「新聞」は定期購読契約が締結された週2回以上発行されるものが軽減税率の対象です。

<軽減税率の対象品目について>

8%（軽減税率）	10%（標準税率）
<飲食料品> ①米穀、野菜、果実、精肉、鮮魚、乳製品、めん類、パン類、菓子類、食用の氷、ミネラルウォーター、ノンアルコールビールなど ②テイクアウト、出前、学校給食、有料老人ホームで提供される食事など	<飲食料品> ①家畜用動物、観賞用の魚、保冷用の氷やドライアイス、水道水、酒類（ビール、日本酒、ワイン、調理酒）など ②レストラン、出張料理、屋台での食事、ホテルのルームサービスなど
<新聞> ・週2回以上発行される定期購読の新聞	<新聞> ・電子版の新聞、コンビニ販売などの新聞

○軽減税率制度に関するお問い合わせ

消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）

☎0120-205-553 もしくは ☎0570-030-456

※受付時間 午前9時～午後5時（土日祝除く）

中村税務署（電話相談センター）

☎35-2135 ※自動音声でご案内します。

※開庁時間 午前8時30分～午後5時（土日祝、年末年始を除く）

【ポイント②】町で取り扱う使用料・手数料などの額が変更になります

10月からの消費税率の引き上げにともない、使用料・手数料などの額が8%から10%に変更になります。変更になる主なものは水道使用料、施設使用料、光ネットワーク使用料などです。

これらにおいて金額の変更がともなう場合は、納付書に同封するお知らせ文書や各施設の利用申請時などにおいて詳細をお伝えしますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

なお、ご不明な点がございましたら各担当課へお問い合わせください。

○お問い合わせ（各担当課または） 本 庁 総 務 課 ☎43-2111
佐賀支所 地域住民課 ☎55-3111

税金・保険料などは納期までに納めましょう

町民の皆さんが納める町税や保険料などは、私たちが安心して暮らすための社会保障、ごみ処理、教育、道路などの社会基盤整備を行うための重要な財源となっています。

大切な町税などを確実に納めていただきますよう、ご協力をお願いします。

■決められた納付期限内に納付しましょう

町税などの滞納は、町の財政運営を妨げたり、適切に納付されている多くの方との公平性を欠くこととなります。町では、納付期限(納期)内の納付を呼びかけるとともに、一時的に納付が困難な場合などには納付の相談に応じています。

また、うっかり納期を忘れて督促を受けたりしないため、口座振替をご利用ください。

■滞納処分の実施

納付できるのに納付しない滞納者には、法律に基づく財産調査をした上、差押や搜索などの滞納処分を厳正に行っています。また、徴収の専門機関である租税債権管理機構へ徴収移管するなど、町税などの収納率の向上と負担の公平性の確保に努めています。

■滞納処分の流れ

納付期限までに町税などが納められない場合は、督促状・催告書などにより自主納付をお願いしています。しかし、再三の催告にも応じず納付相談などの連絡もない場合は、財産や収入などを調査し、滞納処分を行います。

①納入通知書発送

町税や保険料などとして納めていただく金額の算出根拠や納付期限を示して発送しています。

②督促・催告

納付期限までに完納されない場合、納付期限の翌日から20日以内に督促状を発送します。督促状に示した期限までに納付がない場合、納付の催告(催告書兼差押予告通知書の送付)を行います。

③財産調査

官公庁・金融機関・勤務先・滞納者の財産を占有する第三者などに対して財産調査を行います。調査に本人の承諾は必要ありません。

④搜索・差押

催告などに応じず、納税相談もない場合は、財産調査や搜索で発見した滞納者の財産を差し押さえます。

差押は地方税法で定められたもので、本人の意思とは無関係に行う強制処分です。

⑤換価

売却を必要とする差押財産は公売により換価して滞納町税などに充てます。

**今年度からミラズロック
による自動車の差押を講ず
る場合があります。**



○お問い合わせ 本庁 住民課 収納係
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係

☎43-2816
☎55-3112

黒潮町イベントカレンダー

2019(令和元)年9・10月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
9/8(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜市」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
12(木)	黒潮町民大学兼ふれあい人権・同和学習会 第1講座 講師 内田 美智子さん	大方あかつき館 レクチャーホール	18:30	生涯学習係 ☎43-0044
10/5(土)	第4回黒潮町民ゴルフ大会	土佐ユートピアカントリークラブ	7:00	土佐ユートピアカントリークラブ ☎43-2345
	黒潮町民大学 第2講座 講師 岩崎 由純さん	大方あかつき館 レクチャーホール	18:30	生涯学習係 ☎43-0044
12(土)	The Moonlight Film Festival 2019 ～砂浜で楽しむ月夜の映画祭～	入野の浜	19:30	企画振興係 ☎43-2177
13(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜市」10周年イベント	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 9月



月日(曜)	行 事 名	場 所
1(日)	四国小学生学年別大会選考会(ソフトテニス)	テニスコート
	四国U-16 ～NEXT GENERATION～(高校サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
7(土)	県リーグ(中学サッカー)	多目的芝生広場
	県リーグ(高校サッカー)	多目的運動広場
7(土)・8(日)	高校女子バレーボール夏季大会(高校バレーボール)	体育館
8(日)	サッカー教室(大方高校)	多目的芝生広場
	県リーグ(女子サッカー)	
	U-12トレセン	多目的運動広場
	県リーグ(社会人サッカー)	球技場・多目的運動広場
14(土)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 開場13周年記念杯	パークゴルフ場
14(土)～16(月)	交流戦(高校サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
16(月)	県リーグ(中学サッカー)	多目的運動広場
22(日)・23(月)	高知県テニス協会(高校硬式テニス大会)	テニスコート
23(月)	県リーグ(中学サッカー)	多目的運動広場
28(土)	明治安田生命サッカー教室	多目的運動広場
	県リーグ(中学サッカー)	
28(土)・29(日)	合宿(愛媛県立今治東中等教育学校サッカー部)(仮)	球技場・多目的運動広場
29(日)	県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
	U-12トレセン	
	高知県ミニバスケットボール連盟(県リーグ戦)	体育館

観覧は自由です。天候などの都合により変更、中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド)・球技場(天然芝グラウンド)
・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

The Moonlight Film Festival 2019

～砂浜で楽しむ月夜の映画祭～

10/12
sat

波の音を聴きながら、潮の香りを感じながら、
月の光にぼんやり照らされて、星空の下で映画を観ませんか？
家族や友だち、恋人、もちろんおひとりでも、ぜひ秋の入野の浜へお越しください。
詳細は黒潮町公式HPをご確認ください。

Start 午後7時30分～
会場 入野の浜

黒潮町公式HP



主催 黒潮町役場・黒潮若手の会 ○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

10/12
sat

October Afternoon Party

～秋の昼下がり、すてきなきっかけを～

黒潮町公式HP



【時間】 午後1時～午後4時30分
【会場】 ネスト・ウエストガーデン土佐
【対象】 25～49歳の男女各10名

※黒潮町在住者を優先

【参加費】 男性2,500円・女性2,000円

【応募方法】 氏名、住所、電話番号、性別、年齢をメールに記載し、下記までご応募ください。

【応募締切】 9月30日(月)

1対1での交流(フリードリンク)後、フリータイムでは、軽食・スイーツをお楽しみいただけます。すてきな出会いを見つけに来ませんか？

詳細は黒潮町公式HPをご確認ください。

○お問い合わせ・お申し込み 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177 Email: 10210020@town.kuroshio.lg.jp

2019/11/5 世界津波の日

町・日本・世界とのつながりを感じよう！

4 km!!

砂浜美術館30周年記念イベント
4kmでひらひらします。

日時: 11月5日(火) 午後2時～3時頃

場所: 砂浜美術館(入野海岸)

黒潮町の子どもたち、町の人たちが杭になり、4kmの砂浜にひらひらの風景をつくって、撮影します。
参加予定: 黒潮町の8小学校・2中学校・大方高校の全児童生徒、黒潮町の人々

この風景をつくるために、「過去の作品Tシャツ」を募集します！

過去の作品Tシャツを集め同窓会ならぬ、Tシャツアート「同窓展」を開催します。

■お手元にある作品Tシャツを砂浜美術館までお持ちください。お1人何点でも参加できます。家族や友達の作品をまとめてお持ちください。

※砂浜美術館Tシャツアート展の応募作品以外のTシャツは受け付けできません。

■募集期間: 9月30日(月)まで

■参加料: 2,000円(記念映像DVD制作費)

※学校の授業で参加したTシャツは、町内の小中学校へお持ちください。(参加料不要)

■展示: 11月5日(火) 午後2時～午後3時頃

※杭を立てて一定期間展示する、いつもの展示方法ではありません。

※荒天の場合、展示日時・方法は大幅に変更します。

■Tシャツの返却: 11月末頃を予定しています。

砂浜美術館30周年記念イベント

◆すなびシンポ ※参加無料

日時: 11月4日(月)

午後2時～午後5時(午後1時30分受付)

場所: 土佐西南大規模公園体育館

◆すなBBQ(交流会)

※参加料6,000円

日時: 11月4日(月)

午後6時～午後8時(午後5時40分受付)

場所: 海のバザール

いずれも参加申込: 9月15日(日)まで

○お問い合わせ NPO砂浜美術館
道の駅ビオスおおがた 情報館

☎43-4915



くろしおっ子の学校給食

サバの香味揚げ



材料(4人分)

サバ	4切れ
片栗粉	大さじ1
サラダ油	大さじ1
砂糖	大さじ1強
濃口醤油	小さじ2
みりん	小さじ1強
ゴマ	2g

サバは秋が旬の魚です。鉄分、ビタミンB群・D・Eが豊富に含まれていて、疲れにくくなったり、貧血を防いだり、強い骨を作ったりといったことに効果があります。サバに含まれる脂には、脳の働きを活発にするエイコサペンタエン酸やドコサヘキサエン酸が多く含まれています。残念ながら魚が苦手な児童が多いのですが、魚を食べないと得られない栄養素や、魚を食べることで充足できる栄養素があります。魚に対する苦手意識をなくし、おいしく食べることができるようになってもらいたいですね。

【作り方】

- ①小鍋にゴマを入れて弱火で炒り、香りがよくなったらみりんを加えて沸かす。みりんが沸いているところに砂糖を加えて溶かし、濃口醤油を加えてひと煮立ちさせてから火をとめる。
- ②サバに片栗粉をつけて油で揚げ、①のタレと和えてできあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南黒潮PG協会 8月 月例会

日時:8月11日(日) 午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	24	22	46	26	23	49	95	9	104
準優勝	三吉精二	27	28	55	25	29	54	109	-2	107
3位	宮川正幹	28	26	54	25	25	50	104	4	108
4位	野中郎海	28	27	55	28	25	53	108		108
5位	中山 厳	29	28	57	27	26	53	110	-2	108
6位	鍋島正三	27	31	58	25	27	52	110		110
7位	筒井康夫	30	24	54	28	28	56	110		110
8位	峰岸広美	27	24	51	25	28	53	104	7	111
9位	佐田幸一	27	28	55	27	27	54	109	2	111
10位	野村豊彦	26	29	55	27	29	56	111		111

ベストスコア: Aコース 24点 — 尾崎良二

Bコース 23点 — 尾崎良二

ホールインワン: Bコース 3番 筒井康夫、三吉精二、8番 尾崎良二

ベストグロス: 95点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 9月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継します

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 12:00 15:00 18:00 20:00
Kochi on TV!	14:00 20:00
片さんのFish!おふ	23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 13:45 16:45 19:45 22:45
おはなし玉手箱	6:45 23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】



0800-200-1373

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】 ☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会定例会

議会日程: 9月13日(金)~9月26日(木)

放送時間: 午前9時から議会終了まで

※黒潮町議会定例会の放送日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会定例会

議会日程: 9月19日(木)~10月10日(木)

放送時間: 午前10時から議会終了まで

※高知県議会の放送日程は変更となる場合があります。

※黒潮町議会の中継と同日程の場合は録画放送となります。

※詳しい放送時間などは電子番組表でもご確認いただけます。

くろしお協力隊がゆく！



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(ふるさと納税担当)
とりうみ なみ
鳥海 奈美

こんにちは。3月末から地域おこし協力隊として活動させていただいています、鳥海奈美と申します。

私は、黒潮町で生まれ育ち、沖縄や東京で過ごしてきましたが、この春20数年ぶりに家族と帰ってくることにになりました。黒潮町の方々のあたたかさに触れ、あらためて帰って来てよかったなぁと感じている毎日です。

地域おこし協力隊の活動として、私は「ふるさと納税」の業務を行っています。仕事をしていく中で、黒潮町では漁業、農業をはじめ、さまざまなものづくりが行われていて、生産者の方々の思いの詰まった品をたくさん知ることができました。

ふるさと納税を通じて、黒潮町の魅力をたくさんの方々を知っていただき、数々の旬の産品や、こだわりの逸品が全国の方々に届けられ、喜んでいただけていることを実感しています。

黒潮町での生活はスタートしたばかりですが、新たな魅力を発見し、たくさんの方々とのご縁を大切に楽しく過ごしたいと思います。これから、どうぞよろしくお願いします。



白石祭の前夜祭



上川口で釣ったキチヌ



娘と盆踊りに参加

＜水道給水工事指定店 当番一覧表＞

月	日	水道給水工事指定店		
9	1	(株) 中村住設	村越設備	(有) 弘瀬建設
	2～8	前田電工	大西設備	拳ノ川住設
	9～15	クロシオライフラインサービス	平野住設	(有) 西部総建
	16～22	吉本水道工務店	野村企画設備	(株) 土居建設
	23～29	(株) 中村住設	村越設備	山本建設(株)
	30	前田電工	大西設備	(有) 弘瀬建設
10	1～6	前田電工	大西設備	(有) 弘瀬建設
	7～13	クロシオライフラインサービス	平野住設	拳ノ川住設
	14～20	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 西部総建
	21～27	(株) 中村住設	村越設備	(株) 土居建設
	28～31	前田電工	大西設備	山本建設(株)

7月から(有)西部総建と(株)土居建設が水道給水工事指定店として増えました。

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クロシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道工務店	下田の口822-174	43-2024	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村越設備	入野292-19	43-3225		(有) 弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
(株) 中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有) 西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株) 土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
大西設備	浮鞭2083-2	31-3277					

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700



期間：9月30日(月) まで
会場：大方あかつき館2階 上林暁文学館

「上林暁と東京の風景」

第31回文学館企画展

東京の多忙と活気の中に身を置く、自分もその中の一人であることを感じて、初めて所を得たやうな安堵をおぼえるのだった。「野山(九六三)」



図書館フェア 人形劇(人形劇団プーク)

会場：大方あかつき館
日時：9月28日(土) 午前11時～午前11時50分
(入場無料：定員210名先着順) (開場：午前10時30分)

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5

※9月27日(金)は館内整理日です。

大方・佐賀図書館
(○の日は休館日です。)

図書館カレンダー



新しくいった本紹介

- 事典日本の年号 小倉 慈司／著
- 子どもの本のもつ力 世界と出会う60冊 清水 真砂子／著
- 「大家さんと僕」と僕 矢部 太郎／ほか著
- 希望の糸 東野 圭吾／著
- 最高のチャーハン50 パラパラじゃなくていい! しらい のりこ／著
- (大活字本) 好運の条件 生き抜くヒント! 五木 寛之／著
- クジラのおなかからプラスチック 保坂 直紀／著
- 国谷裕子と考えるSDGsがわかる本 国谷 裕子／監修
- 字のないはがき 向田 邦子／原作
- こどもベスト図鑑1～16 学研ネクスト／出版

お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2111
佐賀図書館 ☎5-3150

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

返却するとき

佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

【雑誌】
1人3冊・2週間
【ビデオ・CD・DVD】
1人2点・1週間

【本】
1人5冊・2週間
小説の新作は1週間です。

貸出冊数・期間
1人5冊・2週間
小説の新作は1週間です。

★文学館は午前9時開館
午後2時まで閉館。
木曜日・祝日は休館日です。

★文学館は午前9時開館
午後2時まで閉館。
木曜日・祝日は休館日です。

★文学館は午前9時開館
午後2時まで閉館。
木曜日・祝日は休館日です。

★文学館は午前9時開館
午後2時まで閉館。
木曜日・祝日は休館日です。

★文学館は午前9時開館
午後2時まで閉館。
木曜日・祝日は休館日です。

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/akatsuki>

黒潮町公式 SNS



フェイスブック
@9640town

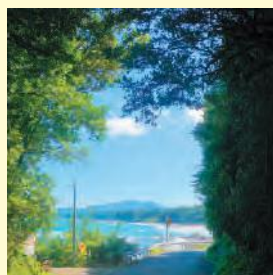


ツイッター
@kuroshio_town



インスタグラム
@kuroshio_town

Please follow us



2019年8月9日Instagram掲載

わがまちデータ

人	口	11,179人(前月比13人減)
男		5,360人
女		5,819人
世帯数		5,525世帯
増	出生	5人(男3人・女2人)
加	転入	18人(男12人・女6人)
	その他	0人
減	死亡	23人(男12人・女11人)
少	転出	12人(男7人・女5人)
	その他	1人(女1人)

2019(令和元)年7月31日現在