

くろしお



主な内容

P.2 まちのできごと
P.6 学校だより

P.8 健康カレンダー
P.11 介護保険ガイド

P.13 備えて安心
P.14 役場からのお知らせ

P.20 イベントカレンダー
P.24 図書館カレンダー

第26回いごっそうアスロン大会

7月7日(日)、「第26回いごっそうアスロン大会」が佐賀港周辺で開催されました。

アスロンは、水泳と中距離走を続けて行う競技で、ジュニア、中学生、ビギナー、一般の部に分かれ、10歳から72歳までの総勢197名が出場し、熱い戦いを繰り広げました。

ビギナー・リレーの部でランに挑戦し、2位に入賞したKING OF ATHLETEの田辺真喜さん(大方高校1年)は、「自分の走りができた。来年は優勝をめざしたい」と話しました。



記録

【ジュニアの部】

男子 ①有友七海 ②鈴木宏和

③西本有輝

女子 ①梶原璃音 ②浅田結菜

【中学生の部】

男子 ①谷口風渡

女子 ①西山桜

【ビギナーの部】

男子 ①濱田敏寛 ②藤原信二郎

③飯田秀樹

女子 ①浜田美紀 ②吉松美南

③川窪恵

【ビギナー・リレーの部】

①かいわれだいこん

②KING OF ATHLETE

③キトサダキ

【一般の部・初カッオ】

男子 ①福吉雄樹 ②星川征大

③近藤浄士

女子 ①甲斐恵梨香

【一般の部・こぎカッオ】

男子 ①古茂田修一 ②寺尾有貴

③笹岡武夫

女子 ①矢野里香 ②佐久間美樹

③山崎真衣

【一般の部・戻りカッオ】

男子 ①実重誠吾 ②西川秀男

③木南達昭

女子 ①政田由紀 ②宮谷富士子

③岡林純賀子

【一般の部・トロカッオ】

男子 ①筒井洋一 ②竹崎弘

③大西和久

【団体リレーの部】

①しんちゃんほりちゃん

②レオパレス21

③チームF



グリーンレモンジュースの提供

大会では、町が産地化をめざす「グリーンレモン」の魅力のアピールしたいと、大方中のボランティアグループ「大方中元気会」と町農業振興課がグリーンレモンを使ったジュースを配布しました。

開会式では生徒が、「グリーンレモンがカッオくらい有名になってほしい」とPRし、レース後の選手や観客にハチミツに漬けたグリーンレモンを炭酸水で割ったジュースを提供しました。



【お礼】

当日の天候は穏やかで大きな事故もなく、盛大に開催できました。

ボランティアスタッフとしてご協力くださった皆さんに心より感謝いたします。紙面をお借りし、お礼申し上げます。

いごっそうアスロン大会
実行委員会 実行委員長

岸本 四郎



除幕式の様子

後も支え合う地域づくりの拠点となるように取り組みたい」と話しました。

同法人の金子繁昌代表は、「地域の方の協力などがあり運営できている。今後、今後も末永くご愛顧いただきたい」とあいさつがありました。その後、看板の除幕式や、室内でのもち投げが行われました。

大西勝也町長から、「多くの人に広く利用してもらえる施設として、今後も末永くご愛顧いただきたい」とあいさつがありました。その後、看板の除幕式や、室内でのもち投げが行われました。

同センターは、誰もが住み慣れた地域で安心し、健康に暮らすことのできるまちづくりのため、NPO法人しいのみが町の委託を受け運営しています。

あつたかふれあいセンターにいきの広場1周年祭

入野・浮津海水浴場海開き



入野海水浴場で遊ぶ子どもたち

入野海水浴場で7月7日(日)、また、浮津海水浴場で14日(日)に海開きのイベントが行われました。両海水浴場では、安全を願う神事が行われ、浮津海水浴場は悪天候のため予定していたイベントを変更し、くじ引きで景品などが交換され、訪れた家族連れなどが楽しめました。

【入野・浮津海水浴場】設備

- ・トイレ、更衣室(無料)
- ・シャワー

入野海水浴場 100円
浮津海水浴場 無料

遊泳時間
午前9時～午後5時

8月31日(土)まで
○お問い合わせ
本庁産業推進室観光係
☎43-2113

集落活動センターかきせでモーニング開始

6月30日(日)、集落活動センターかきせで初のモーニングの営業が行われました。

同センターは、毎週月曜日、同所で行われるあつたかふれあい事業の「サテライトかきせ」で食事を提供しており、その経験から、「モーニングを通して地域のさまざまな世代が交流し、ゆくり過ぎせる場所を提供したい」とNPO法人しいのみの協力のもと実現しました。

今回は予約制で46人が訪れ、「おいしい」、「みんなで食べると楽しい」などの声が聞かれました。

同センターの矢野澄江さんは、「季節を感じるものを作りたいとメニューをみんなで考えた。今後も住民の皆さんからの希望があれば、続けていきたい」と前向きに話しました。

○お問い合わせ
集落活動センターかきせ ☎43-3306
※次回のモーニング開催は8月中旬頃を予定しています。詳しくはお問い合わせください。



モーニングを楽しむ住民ら

第6回七夕飾りでおもてなし



飾りつけをする児童ら

大方ライオンズクラブ主催「第6回七夕飾りでおもてなし」が6月29日(土)、土佐佐賀駅・土佐入野駅で行われ、町内の小学生など約120人が参加しました。

同取組は、土佐くろしお鉄道の協力のもと、駅を飾りつけることで利用者に季節を感じてもらい、児童らに「夢を持つことの大切さを伝えたい」という思いから実施されています。

児童らは学校別に分かれ、笹に短冊などを飾りました。今年から町内4保育所の園児の短冊もあわせて展示され、697枚の願いごとで駅構内が彩られました。

令和元年度第1回ヒューマン遊学

6月25日(火)、佐賀町民館で令和元年度第1回ヒューマン遊学が開催され、住民など約45人が参加しました。

ヒューマン遊学は、異国の文化や風土・歴史を学び、お互いを認め合おうと、平成21年度より行われています。今回は平成27年9月から2年間で、ベリーズで青年海外協力隊として活動し、その様子を当広報紙に寄稿していた侑子・ピーティさん(旧姓・徳永侑子さん)を講師として招きました。侑子さんは結婚を機に、ニュージージーランドで生活しており、そこで感じたことや日本との違いを写真などを交えながら話しました。

来場した女性は、「一度ニュージージーランドに行ったことがあるが、そのときもエコ意識の高さや福祉



講演を行う侑子・ピーティさん

制度などの違いに驚いた。今日の話聞き、日本ももっと勉強しないとイケないと感じた」と話しました。

南郷小児童ら魚捌きを体験

高知県による水産物食育推進事業の一環として行われている「あの魚屋さんがやってきた」が7月9日(火)、南郷小学校の5・6年生18名を対象に行われました。

同取組は、子どもたちが地元の鮮魚店などから魚の捌き方を教わり、調理して味わうことで、魚を好きになってもらうことや県内の魚の消費量の増加を目的に、平成25年から実施されています。今回は、町内で鮮魚の卸売業を営む北山洋一さんが講師を務め、1匹500gほどのゴマサバを捌きました。

こつを教わりながら包丁でサバを3枚におろした子どもたちは、その後、そのサバを使ったムニエルなど、計4品を作り試食しました。6年生



こつを教わりサバを捌く児童

の大西亮さんは、「魚はあんまり好きじゃなかったけど、自分で捌いた魚は美味しかったです」と話しました。

プロゴルファーと研修生が合宿

7月9日(火)から12日(金)まで、プロゴルファーと研修生10名が土佐ユートピアアカントリークラブで合宿を行いました。

同合宿は、昨年より大学などのゴルフ合宿の誘致に力を入れる町スポーツツーリズムゴルフ実行委員が、「プロゴルファーも合宿する町にしたい」と森岡賢プロコーチに声掛けしたことがきっかけとなり、モニターツアーとして実現しました。

11日(木)には、選手らが本庁を表敬訪問し、関係者を前に今後の目標などを話し、町からメロンが贈呈されました。また、今後の誘致活動拡大のための意見交換会が行われ、プロ選手らがコース上で感じたことや宿泊施設の改善点を確認しました。

森岡プロコーチは、「いい環境で練習できた。また冬の合宿などを検討したいと思う。今後は、4大メジャー大会に出られる選手を育てたい」と話しました。



合宿に参加したプロゴルファーら

を話し合いました。

第13回黒潮町子ども会球技大会

7月13日(土)、子ども会育成連合会と教育委員会の主催で、子ども会球技大会(ドッジボール)が土佐西南大規模公園体育館で行われました。

町内の子ども会や学校から高学年の部6チーム、低学年の部5チーム、計158名が参加し、児童たちは日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

【高学年の部】

優勝 新・三浦ファイターズ
準優勝 田ノ口A
第3位 上川口A

【低学年の部】

優勝 上川口B
準優勝 田ノ口B
第3位 三浦オリオンズ



新・三浦ファイターズ



上川口B

佐賀小夏祭り

7月6日、佐賀小恒例の夏祭りがありました。まず、「夏祭り」をみんなで歌って、「新佐賀音頭」をおどりました。

そして、6年生が作った焼き物の「海皿」を売りました。ぼくたち1班が売っている時に、どんどん売れていました。その後、26個全部売れてよかったです。ぼくは、スーパーボールのくじ引きをしました。大きいスーパーボールが当たってうれしかったです。

ラムネの早飲み競争が始まりました。みんなとても速かったです。6年生は、姫羽さんが一番でした。次に、ビンゴ大会です。ぼくは、大きいやつがほしいと思っていました。

すると、大きいふくろが当たって、その中は水鉄ぼうでした。家に帰って弟とお風呂で遊びました。

そして、お化けやしきが始まったので、ぼくはすぐに入りしました。とてもおもしろかったです。7回も入りました。今年の夏祭りは、とっても楽しかったです。ラッキーでした。



(佐賀小学校 6年 坂本 愛斗)

平和記念公園に行つて

4校(上川口・南郷・田ノ口・三浦)合同の修学旅行2日目、広島市の平和記念公園に行きました。

午前中に続き、午後また平和記念公園に戻り、学校別活動で観光客などにインタビューなどを行いました。最後にインタビューした外国の方に「どうして平和記念公園に来たのか」と聞くと、「原爆が落ちた日にどのようなことが起きたのかを知りたかった」「戦争で亡くなった人のことを思ってきた」と答えてくれました。

私たちが低学年の頃、修学旅行から帰ってきた6年生が戦争について発表してくれましたが、自分たちが修学旅行に行つて戦争について知れたのととてもよかったです。

わたしは、核兵器をなくしたいなと思います。



(田ノ口小学校 6年 谷 一花)

職場体験学習を終えて

5月に3日間の職場体験がありました。僕は柿内自動車で体験をして、社会人になる厳しさや仕事のきつさがよくわかりました。洗車のときは、傷つけないように窓をふいたり、車の中を掃除しました。車の掃除は、利益にならなくてもお客さんのためにやっているということが心に残りました。柿内自動車の皆さんには、タイや交換のやり方など、仕事のやり方をわかるまで教えてもらいました。社会人になって仕事につくためには今からちゃんと勉強をしていた方がいい、進路も適当に決めるのではなく将来どんな仕事につきたいかわかり考えて決めるべきだ、とも言われました。僕は、今から将来のためにいろいろなことをちゃんと勉強しようと思っています。

仕事をするということは、お客さんのことも考えなければいけないし、職場の人との協力や信頼関係も必要です。決して一人でできるわけではありません。そのほかに敬語で会話をすることやわからないことは聞く、という態度も大事だということなどたくさんのお話を学んだ3日間でした。



(大方中学校 3年 田辺 真咲)

入野小学校

グリット
GRIIT(やりぬく力)を育て、
命を輝かす！

校長 前田 浩文

◆はじめに

この春、12名の新入生を迎え、全校児童109名で、今年度の教育活動がスタートしました。

子どもたちが大人になる時代は、仕事内容も大きく変化し、超スマート化社会に突入すると言われていきます。また、国際化も加速度的に進んでいくでしょう。そういう社会を見据えながら子どもたちが自ら未来を切り拓いていける力を養うために以下の取組を進めています。

◆学校教育目標

「GRIIT(やりぬく力)を育て、命を輝かす！」

今年度もGRIITを教育目標に掲げました。学校の生活全般を通して、子どもたちが互いの命を大切に、支え合いながら何事に対しても、あきらめずに最後までやりぬいてほしいという願いを込めています。

そして、さまざまな取組

を進めていく過程で、次の3つの力をつけていきたいと考えています。それは、ファシリテーション能力・プレゼンテーション能力・コミュニケーション能力です。

◆学力向上

本校の学力を学力調査結果で見ると、活用力に弱さがあり、特に記述式問題での根拠を基に筋道を立てて説明するという力に弱点があります。

その課題を克服するために昨年度より、文部科学省の「主体的・対話的で深い学び」指定事業を受け、算数科を中心に研究を進めています。

具体的には、「めあてとま



とめをしつかり押さえ、習ったことの振り返りを着実に「1時間の中で必ず対話の場面を設ける」、「ノートに自分の考えや友だちの考えを書く」、「子どもたちのノートが整理しやすいように板書をする」、「目で見てわかりやすくするためICT(※)を活用する」などを実践しています。

このような日々の授業のルーティンによって、上述した3つの力の育ちを期待しています。

◆豊かな心

自尊感情とやりぬく力とは密接に関係しています。ほかから認められたり、褒められたりすることは次の意欲につながりますので、子どもたちの日頃のあいさつや良い行い、がんばったことなどを全体的場や学級で積極的に評価しています。

また、ボランティアによる読み聞かせ朝会や読書活動の奨励、人権教育参観日には、講師を招いて講演会を開いています。

加えて児童会が中心となり、毎週金曜日の昼休みに児童会室で「いじめ相談室」を開いています。子どもた

ち同士で問題を解決していこうとする自治活動はとても大切ですので、さらに自治能力を高めたいと考えています。

◆体力向上

毎朝のマラソンから1日がスタートします。体育の授業の充実はもとより、運動会、水泳記録会、陸上記録会、マラソン大会などの行事と関連させながら、多様な動きと体力を高めるために年間を通して計画的に取り組んでいます。

◆ふるさと・キャリア教育

子どもたちが故郷を愛し、故郷に誇りを持ち、人の役に立つ生き方ができるようにと願って、地域総がかりで支援していくのが「ふるさと・キャリア教育」です。そのために、積極的に地域に足を運び、地域の良いところや産業、商業、観光などについて聞き取り学習を行っています。

学んだことをアウトプットする場として、令和2年2月15日(土)に「ふるさと・キャリア」イベントを開催します。

それに向けて着々と準備を整えているところです。



◆連携

昨年度より、「入小の子どもを育てる会」(学校運営協議会)を発足させ、区長さんや民生児童委員・PTA役員の方々に子どもたちの活動を直接・間接的に支援していただいています。

また、今年度よりPTAに「子どもサポーター部」が新設されましたので、校外学習の引率や調理実習、放課後学習、避難訓練の見守り、草刈りなど、多岐に渡って関わっていただいています。子どもたちには、さまざまな人との出会い、関わりを通して多くを学びとってほしいと願っています。

(※)通信技術を活用した
コミュニケーション

上川口小学校

「自ら学び 豊かにかかわり
合いたくましく生きる児童
の育成」

校長 東 淳一

◆はじめに

本年度は、6名の新入生を迎え、全校児童38名、教職員12名(学習支援員を含む)、7学級(複式学級2組を含む)編成で教育活動がスタートしました。

本校の児童は、明るく真面目で、上級生が下級生の面倒をよく見ることができ

ます。一例として、今年度より運動会を春に行うことになりましたが、入学式直後より朝運動や休み時間に、6年生が1年生の手を取りながら一輪車の練習をしていました。本番でも6年生に支えられながら演技する1年生の姿がほほえましかったです。

また、毎週水曜日の朝は、児童会や委員会が中心となり、交替で学校の玄関前に並びあいさつ運動をしています。子どもたちは校内だけでなく地域の方々にも元

気なあいさつができています。ようで、時々嬉しい連絡をいただきます。これからも継続して取り組みを続けていきたいと思っています。



◆学校教育目標

「自ら学び 豊かにかかわり合い たくましく生きる児童の育成」が学校教育目標です。

情報化、グローバル化が急速に進み、多様な価値観が溢れ、当たり前としていたことが通用しなくなる社会が訪れることでしよう。そんな社会を生き抜くために、知・徳・体のバランスの取れた力を身につけ、しなやかに、そしてしっかりと生きていくことができる心身ともに強い人間が求められます。私たちは、周囲に思いやりを持ち、協調しながら生きる力の育成をめざし、日々取り組んでいます。

◆研究主題・研究推進

研究主題は、「自分の考えや思いを豊かな表現で伝え、互いに高めあい行動できる児童の育成」とし、4つの柱(知・徳・体・命)で研究推進を図っています。

・知の育成

小規模校である本校児童は、必ず複式授業を経験します。複式の特徴である、学習リーダーを中心にペアやグループで学び合う授業は、主体的な学習、対話的な学習に有効です。自分の考えを友だちに理解してもらうために言葉の選び方や使い方を考えたり、図や表に表したりすることで多様な見方や論理的な考え方の育成を図ることができます。



ICTは、視覚支援的な活用だけでなく、発表会や取材活動などに使用し、情報処理・活用能力を高めています。

また、語彙の獲得、読解力向上のため、読書活動の推進を図っています。朝読書や家庭読書、目標冊数・ページの設定、必読図書選定などさまざまな手法を取り入れていきます。

地域の読み聞かせボランティアの方の力も大きく、子どもたちの本に対する興味の高まりに一役買ってくれています。昼休みには、大きな本袋を肩に「〇冊読んだ」、「〇ページいった」などと話しながら、笑顔で図書室に通う子どもたちの姿が見られます。

・徳の育成

「優しさを受けて育った子は、他人にも優しくできる」と言われます。

一人ひとりの自尊感情の高まりは、信頼できる関係を築き、楽しくて安心できる集団をつくります。

そこで、本校では、自尊感情を高める取組として、児童会を中心とした全校レク、「ありがたうの木」など、仲間意識を高める取組を続けていきます。

また、本校には子どもたちが考えた「上川口小五カ条」が掲げられており、落着

き和やかな学校生活づくりにも役立っています。



・体を鍛え・命を育む

全校ストレッチ、朝マラソン、一輪車練習や縦割り班サーキット運動で学校の1日が始まります。このような日々の継続した体力づくりとともに、体育の授業改善、授業づくりに努めています。

防災・安全については、毎月設定を変えながら地震・津波避難訓練を実施しています。

防災教育参観日には、地震や大雨による災害についての学習をいれるなど、工夫しながら学習を重ねています。また、道徳や人権教育との関連を図りながら命の大切さについても学習を進めています。

◆ふるさと・キャリア教育

学年に応じた地域学習や交流などで地域の方たちと触れ合い、ふるさとを愛する心を、今後もしっかりと育んでいきたいと考えています。

健康カレンダー

8月中旬から9月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

大方地域

注) 表中の※印は、受付時間となります。

8月	内 容	場 所	時 間
16日(金)	入 野 本 村 健 康 相 談	入野本村集会所	10:00~11:00
19日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
	浜 の 宮 健 康 相 談	浜の宮集会所	10:00~11:00
21日(水)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
24日(土)	子 宮 が ん 検 診	有井川集会所	個別通知 (受診券に記載)
	乳 が ん 検 診		
28日(水)	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:30~10:30
	加 持 本 村 健 康 相 談	加持本村集会所	10:00~11:00
30日(金)	特 定 健 診	保健福祉センター	13:30~14:30
9月	内 容	場 所	時 間
9日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
	馬 荷 健 康 相 談	馬荷老人憩の家	9:30~10:30
11日(水)	伊 田 健 康 相 談	伊田浦老人憩の家	10:00~11:00

佐賀地域

注) 表中の※印は、受付時間となります。

8月	内 容	場 所	時 間
20日(火)	馬 地 ふ れ あ い サ ロ ン	馬地集会所	9:30~10:30
24日(土)	乳がん・子宮がん検診	支援センターこぶし	※ 8:30~11:30 ※ 13:30~15:30
25日(日)		総合センター	※ 8:30~11:30 ※ 13:30~15:30
26日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00
28日(水)	上 分 ふ れ あ い サ ロ ン	上分集会所	9:30~11:00
30日(金)	佐 賀 ふ れ あ い サ ロ ン	総合センター	10:00~12:00
9月	内 容	場 所	時 間
11日(水)	乳 児 健 診	総合センター	※ 13:00~13:20



○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
8/18(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	清谷医院 ☎63-2302	大西病院 ☎22-1191
25(日)	木俣病院 ☎34-1211	筒井病院 ☎66-0013	くぼかわ病院 ☎22-1111
9/1(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
8(日)	中村病院 ☎34-3177	大井田病院 ☎63-2101	
15(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	田村内科クリニック ☎63-1668	大西病院 ☎22-1191

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

熱中症の予防・対処法について

「熱中症」は、高温多湿の環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内の調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。気温がそれほど高くない日でも湿度が高く風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。熱中症は、放っておくと死に至ることがありますが、予防方法を知っていれば、防ぐことができます。

◆こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

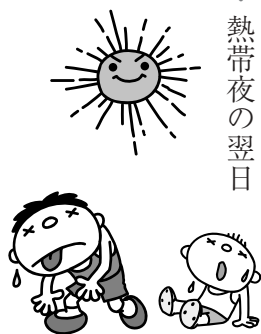
軽度	めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
中等度	頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感
重度	意識がない、けいれん、高体温、呼びかけへの返事がおかしい、まっすぐに歩けない・走れない

◆特に注意が必要な人

- ・水分不足で脱水気味の人
- ・生活習慣病や肥満の人
- ・過度に衣服を着ている人
- ・日頃運動をしていない人
- ・暑さに慣れていない人
- ・病気療養中や体調の悪い人
- ・高齢者や乳幼児

◆熱中症がおりやすい状況

- ・炎天下での作業中
- ・戸外での運動中
- ・ホールや体育館の中
- ・締め切ったの入浴中
- ・気密性の高い建物の中
- ・台所での調理中
- ・熱帯夜の翌日



◆熱中症の予防方法

- ・こまめな休息と水分補給
- ・日陰を利用
- ・涼しい服装
- ・日傘や帽子の利用
- ・体調と服薬管理
- ・室内の温度、湿度管理
- ・適度に汗をかく習慣

※エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。熱中症は室内でも多く発生しており、夜間も注意が必要です。

高齢者の注意点

- ・のどがかわかなくても水分補給
- ・部屋の温度をこまめに測る
- ・高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめに水分補給をすることを心がけましょう。

幼児は特に注意

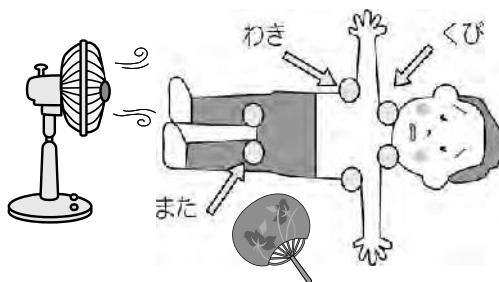
幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

◆熱中症の応急処置

もしあなたのまわりの人が熱中症になってしまったら、落ち着いて状況を確認か

めて対処しましょう。最初の処置が肝心です。

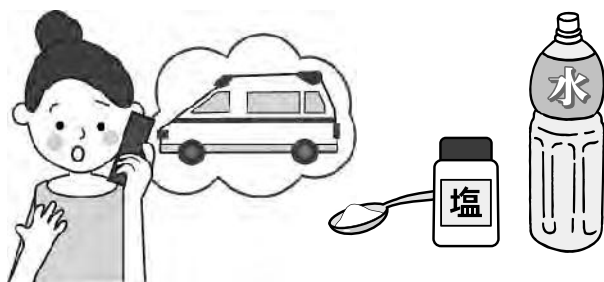
- ① 涼しい場所へ避難させる
- ② 衣服をゆるめ体を冷やす



太い血管のある首や脇の下、足のつけ根などに氷のうや濡れタオルをあて、うちわや扇風機で風を送って体を冷やしてください。

③ 水分・塩分を補給する

自力で水を飲めない、意識がない場合は、ただちに救急要請しましょう。

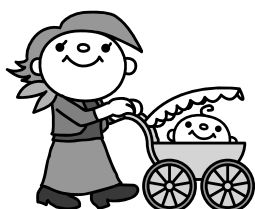


熱中症による死者数は増加傾向にあり、油断は禁物です。熱中症がこわいのは、自分では「ちょっと体調が悪い」「少し気持ち悪い」程度と思っている間に症状が進んでしまうケースが多いからです。

日頃から環境条件や体調の変化に注意して過ごすように心掛けましょう。また、自分で気をつけることはもちろん、周囲の方同士で気をつけ合うことが何より大切です。

○お問い合わせ

本庁
健康福祉課 保健衛生係
43-2836
佐賀支所
地域住民課 保健センター
55-7373





介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 160 ●

福祉用具について

要介護・要支援認定を受けられた方が自宅で自立した生活を送るために、福祉用具を借りる、または購入することができます。適切な福祉用具の使用であると町が認めた場合は、借りる場合・購入する場合のどちらにおいても、費用の一部が介護保険より支給されますので、ケアマネジャーまたは指定事業所の専門相談員にご相談ください。

◆ 福祉用具を借りる（福祉用具貸与）

利用にはケアプランが必要ですので、ケアマネジャーにご相談ください。

<利用できる福祉用具の種類>

①手すり (工事をともなわないもの)	②スロープ (工事をともなわないもの)	③歩行器
④歩行補助つえ	⑤車椅子とその付属品	⑥特殊寝台とその付属品
⑦床ずれ防止用具	⑧体位変換器	⑨認知症老人徘徊感知機器
⑩移動用リフト(つり具を除く)	⑪自動排泄処理装置	



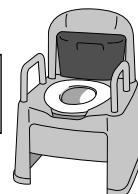
※認定が要支援1・2、要介護1の方は、⑤～⑪の福祉用具を介護保険給付で借りることができません。また、⑪については、要介護2・3の方も対象外となります。(ただし、要支援1～要介護3の方でも、例外として利用できる場合があります。)

◆ 特定福祉用具を購入する（福祉用具購入費の支給）

県の指定を受けた指定福祉用具販売事業所で、専門相談員の助言を受けて購入します。

<利用できる福祉用具の種類>

①腰掛便座 (補高便座、ポータブルトイレなど)	②入浴補助用具 (入浴用椅子、浴槽用手すりなど)	③簡易浴槽
④移動用リフトのつり具の部分	⑤自動排泄処理装置の交換可能部品	



※指定福祉用具販売事業所以外（ホームセンターなど）での購入は、支給の対象となりませんので、事前に必ず担当ケアマネジャー、または介護保険係までお問い合わせください。

◆ 貸与・購入にかかる利用者負担

●福祉用具貸与の場合 … 借りる費用の1～3割

●福祉用具購入の場合 … 購入費用の1～3割（支給対象限度額は年度ごとに10万円までです。）

※一定の所得がある方の利用者負担は2・3割になります。お手元の「介護保険負担割合証」をご確認ください。



福祉用具を上手に利用すれば、介護が必要な方の自立を助ける有効な手だてとなります。しかし、適切に利用ができなければ、かえって体の衰えを招くことになってしまいます。利用にあたっては、どのような福祉用具を選び、活用していけばよいかを、担当ケアマネジャーなどと十分相談しましょう。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

みんなでささえる 国保会計



～ 8月は限度額認定証の更新時期です ～

1カ月間で医療機関などに支払う自己負担額が高額になる場合、限度額適用認定証を提示することにより、1つの医療機関などでの支払いを自己負担限度額までにすることができます。ただし、入院した時の食事代や保険適用外の差額ベッド料などは対象外です。

限度額適用認定証には、所得区分の確認のため有効期限が設定されています。限度額適用認定証を交付されている方で、8月1日以降も減額の適用を受けたい方は再度申請が必要です。

●月ごとの自己負担の限度額は、年齢やその所得区分によって異なります。

【69歳以下の方の場合】

所得区分		区分	自己負担限度額	4回目以降
上位所得者	901万円超	ア	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1%	140,100円
	600万円超～901万円以下	イ	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1%	93,000円
一般 〔上位所得者以外の 住民税課税世帯〕	210万円超～600万円以下	ウ	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

※過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合は、4回目以降は表中の「4回目以降」の限度額を適用します。

※同じ人が、1つの医療機関で支払った自己負担額が21,000円に満たない場合は、高額療養費の算出対象になりません。

※未申告者のいる世帯は901万円超の世帯(区分ア)とみなされることがあります。

【70歳以上75歳未満の方の場合】

所得区分	区分	外来(個人単位)①	外来+入院(世帯単位)②	4回目以降
課税所得690万円以上	現役並みⅢ	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%		140,100円
課税所得380万円以上 690万円未満	現役並みⅡ	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%		93,000円
課税所得145万円以上 380万円未満	現役並みⅠ	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%		44,400円
上記以外の住民税課税世帯	一般	18,000円 (年間の上限144,000円)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円	
	区分Ⅰ		15,000円	

※過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合は、4回目以降は表中の「4回目以降」の限度額を適用します。

●限度額適用認定証の申請に必要なもの

- ・保険証、マイナンバーのわかるもの、印かん
- ・90日以上入院期間を証明するもの(長期入院該当者で、区分オ・区分Ⅱのみ)

○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800
 【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

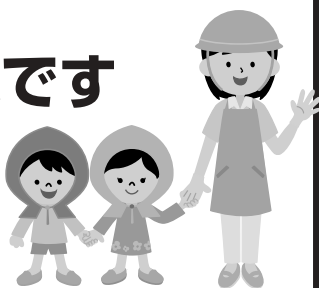
備えて安心 158

～南海トラフ地震などあらゆる災害への備え～

9月1日(日)は 黒潮町総合防災訓練です

今年度も南海トラフ地震を想定した黒潮町総合防災訓練を実施します。
町全体の防災訓練は年に1回です。この機会に参加しましょう。

訓練参加者には、黒潮町のバリエーション豊かな缶詰をお配りします。



訓練の内容

訓練日時：9月1日(日) 午前8時30分～

大雨、洪水などの気象警報発表時や災害が予想される時は中止します。
(中止の場合は、午前7時30分にFM告知放送にて周知します。)

午前8時30分頃

サイレンおよび緊急放送を行いますので、お住まいの地域の避難
場所に避難してください。

避難訓練終了後

避難終了後は、各地区で計画された訓練を実施します。

※各地区の避難場所や訓練内容など、不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。



役場からのお願い

大規模地震時には、生き埋めや倒壊家屋で閉じ込められた人のうち生存して救出
された方の約95%は自力または家族や隣人などに助けられました。(自助・共助)

町内の広い範囲で甚大な被害が発生し、公的な救助活動が被災地全域に行き渡ら
ないことも想定されるため、**地域で助け合って救助活動を行うことが重要です。**

1 地域の防災活動への参加

町内には61地区の自主防災組織があります。いざ災害が発生
した場合において自主防災組織も被災者ですから、**住民の皆さん
一人ひとりの備えと協力が必要です。そのためにはまず避難訓練
に参加しましょう。**年に1度の訓練です。地域での助け合いの気
持ちを忘れずにできることから始めましょう。



2 家族で話し合おう

- ◆家族の情報をあらかじめ整理しておくことは、地震の揺れや津波の被害を受け
たあとに役立ちます。生年月日、血液型、連絡先、常備薬、アレルギーなどの
情報をあらかじめ整理しておきましょう。
- ◆発災時の連絡方法や津波避難場所、避難所をあらかじめ決めておきましょう。
地震はいつ起きるかわかりません。家族バラバラに避難しても全員が助かるた
めに家族の防災ルールを確認しておきましょう。

※「津波避難場所」は地震のあとすぐに逃げる場所、「避難所」は避難生活をおくる場所です。

○お問い合わせ 【本 庁】情報防災課 消防防災係 ☎43-2188
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113

人権啓発コーナー



心配ごと・困りごと、人権・行政相談所の開催について

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員が受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどごと、人権相談や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽に相談ください。相談の秘密は必ず守り、予約不要、料金は無料です。

開催日時・場所

・8月6日(火)
午前10時～正午
午後1時30分～午後3時30分
総合センター(佐賀支所前)
・8月16日(金)
午前10時～正午
下田のコミュニティセンター
午後1時30分～午後3時30分
保健福祉センター
○お問い合わせ
佐賀支所地域住民課人権啓発係

55-3113

「社会を明るくする運動」強調句

7月1日(月)、町在住の保護司が「社会を明るくする運動」の強調句間活動を行いました。

保護司とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間ボランティアで、保護司法に基づき地域社会から選ばれ、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員です。専門的知識を持つ保護監察官と協働し、更生保護の仕事や地域住民への犯罪予防活動を行っています。

多くの人が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、街頭活動などを行いました。



道の駅なぶら土佐佐賀での街頭活動

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係

55-3113

無料弁護士相談会の開催

町では、多様化する消費者相談、家庭や職場、地域での悩み相談に対応するため、弁護士を招き、無料相談所を開設します。

近年、町内でも悪質商法による高齢者の被害や、多重債務を抱える方の相談も増えています。相談の秘密は必ず守ります。この機会に悩みを相談してみませんか。

開催日時・場所

8月28日(水)
午後1時～午後3時
総合センター(佐賀支所前)
※事前予約制で、相談時間は1人30分以内です。
○お問い合わせ・お申し込み
佐賀支所地域住民課人権啓発係
佐賀支所海洋森林課商工係

55-3115

第14回黒潮町人権教育研究大会

「差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう!」、この大会スローガンのもとに、4つのテーマを掲

げて、今年度の黒潮町人権教育研究大会が開催されます。当日は、どなたでも参加できます。手話通訳者の方もつきますので多くの方のご参加をお待ちしています。

開催日時・場所

8月25日(日)午前9時～
総合センター(佐賀支所前)

内容

・午前
2019年度人権教育・啓発講演会
講師 栗原 成壽さん(全国人権教育研究協議会代表理事)
演題 部落差別解消推進法と同和教育の問題～特に「校区に被差別部落のない学校」を意識して～

・午後
4分科会に分かれて実践報告・研究討議
人々がお互いに大切にしよう:そんな「豊かな生き方」を一緒にしてみませんか。
○お問い合わせ
本庁教育委員会人権教育係

43-0044

佐賀支所地域住民課人権啓発係

55-3113

ねんきん「コーナー」



「障害年金」障害状態確認届(診断書)などの手続きが変わります

平成31年3月28日に厚生労働省年金局より障害年金事務の改善に関する「国民年金法施行規則等」の一部を改正する省令等の施行に伴う事務取扱^①が発出されました。それにともない、障害状態確認届の作成期間の変更、20歳前障害基礎年金の所得審査の方法などが変更となります。

◆障害状態確認届(診断書)の変更点

これまで誕生月の前月末頃に送付していた障害状態確認届(診断書)の用紙は、今後、誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構より送付します。また、同届の作成期間(提出期限)が1カ月から3カ月以内に拡大されます。

※提出期限が8月以降の方が対象です。

◆障害給付額改定請求書の変更点

これまで、障害給付額改定請求書には、提出期限1カ月以内の障がいの状態を記入した診断書を添付することとされていましたが、今後は提出期限3カ月以内の障が

いの状態を記入した診断書を添えていただくこととなります。

※8月以降の請求分が対象です。

◆20歳前障害基礎年金の所得状況届の変更点

日本年金機構は、市区町村から所得情報の提供を受けることが可能となるため、所得状況届は、今後原則として提出いただく必要はありません。ただし、同機構が前年分の所得情報の提供を受けられないときは、受給者へ届出に関する案内を送付します。

◆20歳前障害基礎年金の障害状態確認届(診断書)の変更点

これまで6月末頃に送付していた障害状態確認届(診断書)の用紙は、今後、誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構より送付し、誕生月の末までに提出していただくこととなります。また、同届の作成期間が提出期限1カ月以内から3カ月以内に拡大されます。

○お問い合わせ

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701

児童扶養手当について

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給する手当です。

◆支給要件

次の①から⑨のいずれかにあてはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日(法令で定める障がいのある場合は20歳)までの児童について、父または母、または養育者が、その児童を監護し、かつ生計を同じくしている場合。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 母または父が死亡した児童
- ③ 母または父が重度障がいの状態にある児童
- ④ 母または父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 母または父に1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 母または父が裁判所からDV(配偶者からの暴力)保護命令を受けた児童
- ⑦ 母または父が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した

児童

- ⑨ 上記以外で父母が明らかでない児童

◆手当額(月額) 8月1日現在

・児童1人の場合
全部支給
4万2千910円
一部支給
1万120円～4万2千900円

・児童2人以上の加算額

2人目
5千70円～1万130円
3人目以降1人につき
3千40円～6千70円

※年収に応じて一部支給や加算額が変わります。

◆申請時期

随時

◆手続きに必要なもの

・印かん(認印)
・戸籍謄本

○お問い合わせ

本庁健康福祉課 福祉係

☎ 43-2124

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3112

8月は児童扶養手当の現況届提出月です。

令和元年度コミュニティ助成事業を実施しました

財団法人自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

この事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展が図られることを目的に助成を行っています。

【白浜地区】



太鼓などを整備

住民同士が交流する場として重要な祭りおよび集会所の備品類を整備し、地域コミュニティの醸成また、健康促進の活動を行えるよう宝くじの助成金で実施しました。



○お問い合わせ

本庁企画調整室 地域振興係

☎ 43-21177

ボッチャ大会

6月20日(木)、土佐西南大規模公園体育館で町老人クラブや町身体障害者連盟主催で、「ボッチャ大会」が行われ、80人が参加し楽しく交流しました。

「ボッチャ」は、ヨーロッパ発祥のスポーツで、パラリンピック正式種目です。目標球に、赤色と青色の球を6投ずつ交互に投げたり転がしたりしながら、いかに近くに置くかを競う競技です。子どもから高齢者、障がいに関わらず誰もができるスポーツです。



次回の予定は8月29日(木)、佐賀総合センターです。この機会に一緒に楽しませんか。

○お申し込み・お問い合わせ

黒潮町社会福祉協議会

☎ 43-2835

違法広告物の一斉除去について

9月1日から10日までは、「屋外広告物適正化旬間」です。この期間、屋外広告物のルールを知っていただくための普及・啓発活動を行うとともに、9月10日(火)には、電柱や信号機、道路標識、ガードレールなどに貼られた貼り紙、貼り札や立て看板など条例に違反している屋外広告物の県内一斉除去・指導を行います。

美しい街並みのためには、皆さんのご理解とご協力が必要です。よろしく願います。

◆屋外広告の広告主および事業者の皆さんへ

広告を出されるときは、最寄りの土木事務所までお問い合わせください。また、県内で屋外広告業を営む方は、登録が必要です。

○お問い合わせ

幡多土木事務所維持管理課

☎ 34-5292

ラッキョウ耕作者募集のお知らせ

町では、松原周辺の砂浜をラッキョウ耕作地として貸し出しています。現在、耕作されていない土地が1区画ありますので、耕作者を募集します。貸地料・条件・申込などは、左記までお問い合わせください。

◆募集期間

8月5日(月)～8月15日(木)

◆区画面積

339・32平方メートル

○お申し込み・お問い合わせ

本庁総務課総務係

☎ 43-2111

電源立地地域対策交付金事業

電源立地地域対策交付金は、水力発電施設の設置の円滑化を図ることを目的とし、発電施設のある佐賀地域で行われる公共施設整備や、住民福祉向上のために行う事業に対して交付されています。

平成30年度は、佐賀保育所運営事業に対して交付され、園児の健全育成、保護者の社会環境支援などに活用されました。

○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎ 43-2800

令和元年度黒潮町職員採用資格試験のお知らせ

試験職種	受験資格	採用予定人数
一般行政事務Ⅰ	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人	4人程度
一般行政事務Ⅱ (民間企業等職務経験者)	昭和49年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、民間企業などにおける職務経験が平成31年4月1日現在で5年以上ある人	若干名
土 木 技 術 職	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人	若干名
保 育 士	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和2年3月31日までに資格取得見込みの人	若干名

◆受付期間

8月13日(火)～9月6日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土日除く。郵送時必着。)

◆試験日時・会場

10月20日(日) 午前9時～(午前8時40分集合) 本庁3階 会議室

◆申込書などの配布について

- ①本庁 総務課 行政人事係(本庁2階) ②佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係(佐賀支所1階)
- ③町公式ホームページからダウンロード
- ④郵送で請求する場合は、受験希望職種、連絡先(電話番号)を明記した書面、および返信用封筒(82円分の切手を貼付し、宛先を明記)を同封のうえ、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きして、総務課行政人事係まで送付してください。

◆注意事項

この試験は、令和2年度中の採用資格を獲得するための試験です。試験に合格しても、採用されないことがあります。

○お問い合わせ・お申し込み 本庁 総務課 行政人事係 ☎43-2112

令和2年成人式 記念アトラクション実行委員会メンバー募集

令和2年黒潮町成人式は、令和2年1月3日(金)午後1時30分から、ふるさと総合センターで行います。(対象者には11月上旬に案内はがきを送付します。)

教育委員会では、式典の中で行う記念アトラクションを企画・実施する実行委員会のメンバーを募集します。家族や仲間、ふるさとへの感謝の気持ちを表現するアトラクションをみんなで作り上げ、思い出に残る成人式にしてみませんか？

【応募資格】令和2年成人式対象者

※平成11年4月2日～平成12年4月1日に出生し、次のいずれかに該当する人

- ①町内に住所を有する人
- ②町内の小学校または中学校を卒業した人

【募集人数】5～10名程度

【活動内容】式典での記念アトラクション(30分程度)の企画・実施などを行います。メンバー決定後、10月頃から打ち合わせを行いながら準備を進める予定です。

【応募方法】9月30日(月)までに電話またはメールにて応募してください。その際、氏名、住所、生年月日、電話番号、出身小中学校をお知らせください。



○お問い合わせ・応募先 本庁 教育委員会 生涯学習係(担当：渡辺) ☎43-0044

Email:20010030@town.kuroshio.lg.jp

令和元年度幡多中央消防組合 職員採用資格試験

幡多中央消防組合では、令和2年度採用予定の職員採用資格試験を行います。

◆職種

消防職(消防士・救急救命士)

3名程度

◆受験資格

【消防士】

平成4年4月2日から平成14年

4月1日までに生まれた人。

【救急救命士】

平成元年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士国家試験において資格を取得した人、または令和元年度救急救命士国家試験で資格を取得できる見込みの人。

【共通】

・準中型自動車運転免許を有する人、または取得見込みの人。
・採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し、通勤可能な人。

◆日時 第1次試験

9月1日(日)

午前8時40分集合

◆会場

四万十市立中村中学校

◆受付期間
四万十市中村東町2丁目1-30
8月1日(木)～8月16日(金)

※郵送時必着

◆受付時間

午前8時30分～午後5時15分

(土日・祝日を除く。)

◆受験申込書

幡多中央消防組合消防本部、黒潮消防署、黒潮町役場(本庁・佐賀支所)など。(土日・祝日でも受け取り可能。)

※郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して左記まで請求してください。

左記ホームページからダウンロードすることもできます。
<http://ffa-hata.main.jp>

○お問い合わせ

幡多中央消防組合消防本部
総務課総務係

☎34-5881



飲食店などにおける消火器の設置基準が改正されました

平成28年12月に発生した新潟県糸魚川市大規模火災の教訓を踏まえ、消防法が改正されました。この改正により、火を使用するすべての飲食店に消火器(業務用)の設置が必要となりました。

<改正前>

延べ面積150㎡以上の飲食店などは消火器の設置が必要。

<改正後>施行期日：10月1日から

面積にかかわらず、全ての飲食店に消火器の設置が必要。

※延べ面積150㎡未満で下記のいずれかにあてはまる場合は設置不要。

- ・火を使用する設備や器具を設けていない。(※1)
- ・防火上有効な対策がとられている。(※2)



飲食店

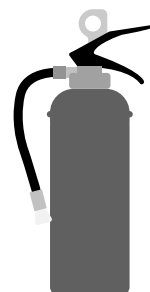
火を使用する設備または器具がある

はい

設置義務あり

いいえ

設置義務なし



(※1) 飲食物を提供するため調理を目的とする「火を使用する設備」または「火を使用する器具」が当てはまります(IH調理器は除きます)。

例：備え付けのレンジ、フライヤー、かまど、ガスコンロ(設備)・カセットこんろ(器具)など

(※2) 使用するすべての設備に1から3のいずれかの装置があれば消火器の設置は免除できます。

1. 調理油過熱防止装置(鍋などの温度の過度な上昇を感知して自動的にガスの供給を停止して火を消す装置)
2. 自動消火装置(火災を感知し消火薬剤で自動消火するもの)
3. 圧力感知安全装置(加熱などによるカセットボンベ内の圧力の上昇を感知し、自動的にガスの供給を停止して火を消す装置)

消火器の設置後、6カ月ごとに点検し、1年に1回消防署への報告が必要となります。

○お問い合わせ 黒潮消防署 予防係 ☎44-2600

①⑨ 広報くろしお No.161 2019(令和元)年8月号

黒潮町イベントカレンダー

2019(令和元)年8・9月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
8/4(日)	海辺の本の夏まつり2	加茂神社	10:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
11(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜市」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	
12(月)	JFAなでしこひろば黒潮by大方高校(申込締切8月5日まで)	土佐西南大規模公園人工芝グラウンド	13:30	大方高校 ☎43-1079
14(水)	佐賀盆踊り大会	佐賀支所前グラウンド	19:00	黒潮町公民館佐賀分館事務局 ☎43-0044
15(木)	シーサイドギャラリー2019・夏	入野の浜	20:00 (打ち上げ花火)	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
	砂浜・海の音楽祭～黒潮町花火大会の夜～	海のバザール	11:00	ケージェイ ☎34-8806
17(土)	佐賀北部地域夏祭り	拳ノ川小学校	17:00	佐賀北部活性化推進協議会 ☎55-7272
24(土)	第3回黒潮町土曜夜市	佐賀支所前グラウンド	16:00	黒潮若手の会事務局(担当:酒井) ☎090-5148-4192
25(日)	第14回黒潮町人権教育研究大会	総合センター(佐賀支所前)	9:00	人権教育係 ☎43-0044
9/1(日)	黒潮町総合防災訓練	町内	8:30	消防防災係 ☎43-2188
	第62回金婚夫婦祝福式典	新ロイヤルホテル四万十	14:00	福祉係 ☎43-2116

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 8月



月日(曜)	行 事 名	場 所
2(金)～4(日)	クラブユースキャンプ in 黒潮 2019(中学サッカー)	多目的運動広場
	香川県立高松北高等学校 合宿(高校サッカー)	
4(日)・5(月)	愛媛県立内子高等学校 合宿(高校サッカー)	多目的芝生広場
	長崎総合科学大学附属高等学校 合宿(高校サッカー)	球技場
4(日)～6(火)	兵庫県立夢野台高等学校 合宿(高校サッカー)	多目的運動広場
6(火)～8(木)	2019 KOCHI TRAINING CENTER CAMP U-14・U-13(中学サッカー)	
7(水)・8(木)	高知県高等学校夏季大会(ソフトテニス競技)	テニスコート
11(日)	竹島カップ ミニバスケットボール大会	体育館
	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
14(水)～18(日)	交流戦(2019高知りょうまフェスタ・夏) (小学・中学サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
17(土)～20(火)	夏季ジュニアテニストーナメント(高校 硬式テニス大会)	テニスコート
21(水)～23(金)	Blue Wave ステップアップシリーズ 2019(高校サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
24(土)・25(日)	高知県中学校バレーボール秋季大会	体育館
25(日)	第7回 幡多杯大会(ソフトテニス団体戦)	テニスコート
28(水)～30(金)	FC今治 合宿(中学サッカー)	球技場・多目的運動広場
31(土)	四国U-16 ～NEXT GENERATION～(高校サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場

観覧は自由です。天候などの都合により変更、中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド)・球技場(天然芝グラウンド)
・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

シーサイドギャラリー2019・夏

今年も「シーサイドギャラリー2019・夏」を下記の日程で開催します。

日時 8月15日(木) ※荒天翌日順延

場所 入野の浜(砂浜美術館)

◆キス釣り大会 ～砂はま投げキッス～

集合場所 海のバザール前 参加資格 小学生以上

時間 午前9時～午前11時30分(受付 午前8時～午前8時30分) 参加料金 500円

※小学生だけの参加はできません。必ず責任者が引率してください。複数名の引率は可能です。

※エサ、クーラーBOX・仕掛けなど道具を一式持参してください。竿・リールのみレンタルできます。(有料500円、要事前予約)

※入賞者には豪華商品があります。 ※黒潮若手の会の協力で運営します。

○お問い合わせ 黒潮若手の会 ☎090-5148-4192

◆砂浜ヨガ(小雨中止)

時間 午後6時～午後6時30分 講師 山元 彩乃

※動きやすい服装でお越しください。マットを使用されたい方は、各自でご持参ください。

◆砂浜ステージ

時間 フラダンス／午後6時30分～午後7時

盆踊り大会／午後7時～午後7時50分

・団体参加(1チーム10人以上、要事前申込)

・個人参加(申込不要)

※太鼓のたたき手も同時募集しています。

◆花火大会 午後8時～午後8時30分

○お問い合わせ・お申し込み 砂浜美術館事務局 ☎43-4915



サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん



夏の花火大会に合わせて臨時列車を運行します

土佐くろしお鉄道では夏の花火大会にあわせ、臨時列車を運行します。ぜひご利用ください。

◆8月15日(木) シーサイドギャラリー2019・夏

【下り】

浮城駅 21:08発 ⇒ 土佐入野駅 21:12発 ⇒ 中村駅 21:24着(乗換) ⇒

中村駅 21:45発 ⇒ 平田駅 22:06発 ⇒ 宿毛駅 22:15着

※中村駅までは臨時便の列車で、中村駅からは通常便の列車です。

【上り】

中村駅 21:40発 ⇒ 土佐入野駅 21:51発 ⇒ 土佐佐賀駅 22:13発 ⇒

窪川駅 22:42着



◆8月31日(土) 第15回しまんと市民祭 納涼花火大会

【上り】

中村駅 21:40発 ⇒ 土佐入野駅 21:51発 ⇒ 土佐佐賀駅 22:13発 ⇒ 窪川駅 22:42着

○お問い合わせ 土佐くろしお鉄道 中村駅 ☎35-4961

くろしおっ子の学校給食

しょうゆラーメン



材料(4人分)			
中華麺	4袋	酒	4ml
焼き豚	40g	塩	3.2g
タマネギ	40g	コショウ	少々
ニンジン	40g	みりん	6ml
モヤシ	40g	濃口醤油	14ml
ネギ	20g	薄口醤油	16ml
とりから	80g	ラーメンスープ	14g
水	840ml	中華顆粒だし	2g
		ごま油	4ml

給食で1・2位を争う大人気メニューのラーメンです。アンコールメニューのアンケートを取ると、必ず上位にランクインします。汁にはたくさんの塩分が含まれ、全部飲んでしまうと、必要な塩分量の2倍以上体内に入ってしまうことになります。血管や血圧、心臓や腎臓などの疾患を引き起こすきっかけになりますので、汁は飲まずに捨ててください。給食でも、汁は残すように指導しています。

【作り方】

- ①大きな鍋に水を入れ、とりからのだし汁を取る。だしが出たら、キッチンペーパーを敷いたザルなどでとりからを受けながら、だし汁をこしとる。
- ②タマネギは薄切り、ニンジンは細切り、ネギは小口切り、焼き豚は食べやすい大きさに切る。
- ③小鍋にお湯を沸かし、中華麺をさっと茹でる。
- ④大きめの鍋で、焼き豚・タマネギ・ニンジン・モヤシを炒め、①の出し汁を加える。中火のまま、Aを入れ(ごま油は最後に加える)、味が調えばスープの完成。
- ⑤器に中華麺を盛り付け、スープを注いでからネギを盛り付ける。

〇お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

黒潮町公式Instagram「フォロー&いいね」キャンペーン

カツオ御膳チケット 20名にプレゼント!!

黒潮町公式Instagramを支えてくださっている皆さんに感謝の意を込めて、ハッシュタグキャンペーン「くろフォトボニート2019〜カツオ御膳チケットプレゼント〜」を実施します。ご応募いただいた方の中から抽選で20名に「土佐さがのもどりカツオ祭」で毎年大人気のカツオ御膳チケット(抽選会チケット付)をプレゼントします。ぜひご応募ください。

【応募方法】

- ①黒潮町公式アカウント(@kuroshio_town)をフォロー
- ②2019年8月1日(木)にアップする投稿にいいね!

【応募期間】8月1日(木)〜8月26日(月)

詳細は黒潮町公式HP内キャンペーンサイトをチェック
<https://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/kikaku-osirase/19421>

〇お問い合わせ

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

土佐西南PG協会の大会は7月21日(日)に予定しておりましたが、延期となりました。



黒潮町ケーブルテレビ 8月番組予定表

高知の夏の風物詩「よさこい祭り」を生中継します

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 12:00 15:00 18:00 20:00
Kochi on TV!	14:00 20:00
片さんのFish!おふ	23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 13:45 16:45 19:45 22:45
おはなし玉手箱	6:45 23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

WKT加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

【光ネットワークセンター】

営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

☎0800-200-1373

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆熱踊!よさこい2019!!

高知の夏といえば「よさこい祭り」華やかな衣装や、迫力満点の豪華地方車。個性豊かな楽曲と踊りが、見る人を楽しませてくれます。升形競演場から、2日間にわたる生中継をお見逃しなく。

放送日: 8月10日(土)・11日(日)

◆シーサイドギャラリー2019夏 花火大会

波の音をBGMに、砂浜を美しく彩るこの町ならではの花火大会。今年も、入野の浜から生中継でお届けします。

放送日: 8月15日(木) ※荒天翌日順延

※詳しい放送時間などは電子番組表でもご確認ください。

くろしお協力隊がゆく!



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(ふるさと・キャリア教育担当)
藤岡 健一

こんにちは。昨年4月に東京から移住して来ました藤岡健一です。

はや1年4カ月が経ちました。趣味でクロスバイク(自転車)に乗るのですが、ある日小学生の女の子に、「ハロー」とあいさつをされました。スポーツサングラスをかけていたために外国人だと思われたようですが、とっさに英語であいさつができるあたり、普段の学習の成果を垣間見れました。

さて、私の業務について話したいと思います。所属部署は教育委員会で、業務は昨年6月に公表されました黒潮町総合戦略「ふるさと・キャリア教育」を担当しています。

総合戦略最大の目的は、人口減少の克服です。教育の点からの人口減少克服という難題に対し、長期施策として、総合戦略では「ふるさと・キャリア教育」推進により、子どもたちの町への愛着や貢献意識を高めることを目標に掲げています。

少子化が進む中、長期施策だけでは人口減少克服の実現は難しいと考えているため、短期施策として、子育て世代のU・Iターン増を個人目標に掲げており、積極的にメディア戦略を遂行しています。昨年夏頃からテレビや新聞で黒潮町の子どもたちの活動を目にすることが多くなったと思います。

今後も「ふるさと・キャリア教育」推進による、子どもたちの活躍にご期待ください。



大方中学校グリーンレモン学習



南郷小学校らっきょうレシピ提案



田ノ口小学校サーフィン体験

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
8	1~4	前田電工	大西設備	(株)土居建設
	5~11	クロシオライフラインサービス	平野住設	山本建設(株)
	12~14	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設
	15	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	16	前田電工	大西設備	(有)西部総建
	17~18	クロシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設
	19~25	吉本水道工務店	野村企画設備	山本建設(株)
9	26~31	(株)中村住設	村越設備	(有)弘瀬建設
	1	(株)中村住設	村越設備	(有)弘瀬建設
	2~8	前田電工	大西設備	拳ノ川住設
	9~15	クロシオライフラインサービス	平野住設	(有)西部総建
	16~22	吉本水道工務店	野村企画設備	(株)土居建設
	23~29	(株)中村住設	村越設備	山本建設(株)
	30	前田電工	大西設備	(有)弘瀬建設

7月から(有)西部総建と(株)土居建設が水道給水工事指定店として増えました。

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クロシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村越設備	入野292-19	43-3225		(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
(株)中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有)西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
大西設備	浮鞭2083-2	31-3277					

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700



期間：7月8日(月)～9月30日(月)
会場：大方あかつき館2階 上林暁文学館

「上林暁と東京の風景」

第31回文学館企画展

東京の多忙と活気の中に身を置くと、自分もその中の一人であることを感じて、初めて所を得たやうな安堵をおぼえるのだった。「野山(一九六三)」

図書館カレンダー

大方・佐賀図書館
(○の日は休館日です。)

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7

※8月30日(金)は館内整理日です。



第14回 上林暁忌短歌大会

日時：8月25日(日) 午後1時～

会場：保健福祉センター2階大ホール

主催：大方短歌会・上林暁顕彰会・上林暁文学館

講師：高野公彦 先生

1941年、愛媛県生まれ。東京教育大学文学部卒業。64年にコスモス短歌会に入会し宮終二に師事。朝日歌壇選者。

演題：「短歌の見どころ」

※講演はどなたでも聴講できます。

新しくいった本紹介

- むらさきのスカートの女 今村 夏子/著
- とむらい屋颯太 梶 よう子/著
- 1119 長岡 弘樹/著
- 自分史上最高に垢抜けるヘアアレンジのルール 衣川 光/著
- 春淡し 佐伯 泰英/著
- つなぐ鞠 知野 みさき/著
- あぶない! 聞こえの悪さがボケの始まり 坂田 英明/著
- オニのサラリーマン じごくの盆やすみ 富安 陽子/文
- 髪がつなぐ物語 別司 芳子/著
- オレ、おおきくなるのいや デヴ・ペティ/ぶん
- 映画クレヨンしんちゃん ガチンコ!逆襲のロボとーちゃん(DVD) 高橋 渉/監督

開館時間

【月・火・水・金】

午前10時～午後6時
※文学館は午前9時30分開館

【土・日】

午前10時～午後5時
※文学館は午前9時開館
※佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。
木曜日・祝日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。

【雑誌】

1人3冊・2週間
【ビデオ・CD・DVD】
1人2点・1週間

返却するとき

佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

★返却期限をお守りください。
返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

お問い合わせ

大方図書館 ☎43-2111
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/akatsuki>

黒潮町公式 SNS



フェイスブック
@9640town



ツイッター
@kuroshio_town



インスタグラム
@kuroshio_town

Please follow us



2019年7月8日Instagram掲載

わがまちデータ

人	口	11,192人(前月比3人増)
男		5,364人
女		5,828人
世帯数		5,528世帯
増	出生	2人(男1人・女1人)
加	転入	25人(男5人・女20人)
	その他	1人(女1人)
減	死亡	16人(男8人・女8人)
少	転出	8人(男6人・女2人)
	その他	1人(女1人)

2019(令和元)年6月30日現在