

■拳ノ川診療所 7月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）  
6月から診療日が増えました。休診日をできる限り無くし、地域の診療所としてお役に立てるよう取り組みますので、よろしくお願い致します。

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1	2	3	4	5	6
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) 〔伊与喜出張診療所〕 9:45~10:30 〔鈴出張診療所〕 11:10~12:30 外来診療(澤田先生)15:00~17:00	外来診療(池田先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	
午前	7	8	9	10	11	12	13
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(石井先生)	外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午前	14	15 海の日	16	17	18	19	20
午後				外来診療(池田先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	
午前	21	22	23	24	25	26	27
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(澤田先生) 13:00~15:30(うち会議のため14~15時休診)	外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午前	28	29	30	31			
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(池田先生)			

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）となっています。
- ・医師名を記載している日は、高知医療センター内科医師が診療しています。
- ・特定健診（個別）を随時受け付けています。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

☎55-7111

地域子育て支援センター通信

7月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日  
午前9時30分～午前11時30分  
場所 保健センター(拳ノ川)  
☎55-7373



（悪天候の日はおでかけできない場合があります）

★いっしょに遊ぼう

・4日(木)七夕飾りを作ろう  
・18日(木)誕生日会  
・25日(木)リトミック

※25日(木)は午前10時30分から午前11時30分です。  
場所 地域子育て支援センター

★第4回「子育て講座」

11日(木)  
午前10時～午前11時  
内容 「救命救急法とAEDの講習」  
講師 黒潮消防署員  
場所 地域子育て支援センター

・天気の良い日はビニールプールなどで水遊びを楽しめます。  
・これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512

健康テレフォンサービスのご案内

高知保険医協会より健康テレフォンサービスのご案内です。

同協会は、県下の医師・歯科医師約600人で構成された団体です。

健康テレフォンサービスは、さまざまな健康に関する情報を、お電話にてテープで流しています。

健康テレフォンサービス

☎088-832-15266

★7月の内容

月曜日 歯の色が悪い  
火曜日 紫外線が強まる季節  
水曜日 夏に多い耳の病気  
木曜日 「心臓に雑音がある」と言われたら

金曜日 ノイローゼ(神経症)について(精神疾患との違い)

土・日曜日 治りにくい水ぶくれ(類天疱瘡)

★料金 無料

※通話料金は別途発生します。  
午前9時から翌朝午前9時まで24時間同じ内容のテープで、1回につき約1分30秒の内容です。

○お問い合わせ

高知保険医協会

☎088-832-15231