

くろしお



主な内容

P.2 まちのできごと

P.7 健康知恵袋

P.12 介護保険ガイド

P.20 イベントカレンダー

P.6 くろしお子どもニュース

P.8 健康カレンダー

P.14 役場からのお知らせ

P.24 図書館カレンダー

写真: Tシャツアート展
(関連ページ2~3ページ)

ひらひら ひらひら 第31回 Tシャツアート展 砂浜で楽しむ6日間



入賞作品から大賞と優秀賞を紹介します

砂浜大賞 1点



作品名：かっこいいのしし
作者：中満 惣一さん

優秀賞 2点



作品名：Tシャツ
作者：西森 音乃楓さん



作品名：Tシャツの世界
作者：岡林 篤志さん



「いろいろな写真や絵がTシャツになっていて面白いし、とてもきれいな景色だった。来年も訪れたい」と話しました。

来場者は、風に揺れるTシャツを撮影したり、好きな作品を見つめながら浜辺を歩きました。高知市から友人と訪れた女性は、「いろいろな写真や絵がTシャツになっていて面白いし、とてもきれいな景色だった。来年も訪れたい」と話しました。

審査員には、落語家の柳家花緑さんを迎え、今年の入賞作品を選びました。

今年の応募数は、1千13点にのぼり、町内から223点、国内34都道府県のほかモンゴルやガーナからも応募がありました。

審査員には、落語家の柳家花緑さんを迎え、今年の入賞作品を選びました。

来場者は、風に揺れるTシャツを撮影したり、好きな作品を見つめながら浜辺を歩きました。高知市から友人と訪れた女性は、「いろいろな写真や絵がTシャツになっていて面白いし、とてもきれいな景色だった。来年も訪れたい」と話しました。

第31回Tシャツアート展が5月2日(木)から5月7日(火)、砂浜美術館(入野の浜)で開催され、3万4千人を超える来場者で賑わいました。

Tシャツアート展

サンドアートウェディング



南国市出身の新郎・山田信二さん、高知市出身の新婦・詩保乃さん、長女のこのちゃんと3人で迎えた砂浜ウェディング



5月5日(日)、Tシャツアート展会場の西側でウェディングプランナーリぼんの主催による「サンドアートウェディング」が晴天の中行われ、新郎新婦は親族や友人、Tシャツアート展に訪れた観光客の前で永遠の愛を誓いました。

式では、黒潮町の塩などをガラスの瓶に入れる「サンドセレモニー」や、指輪交換などが行われ、大西勝也町長から黒潮町産の和紙で作られた結婚証明書が手渡されました。その後、新郎新婦とゲスト全員でバルーンリリースを行い、青空に鮮やかな風船が舞い上がり、会場は祝福に包まれました。

新郎新婦は、「今は東京に住んでいるが、地元の良さを友人にも伝えたくて高知での挙式を選び、最高の思い出ができた。これから仲良く笑顔の絶えない家庭を築いていきたい」と喜びを語りました。

期間中はさまざまなイベントが行われました

砂浜 ひらひらステージ



JICA四国(世界のダンスパフォーマンス)



カズダンススクール(ダンス)



ルアナと楽しい仲間たち(フラダンス)

第14回 ビーチサン飛ばし大会 青空授業



ビーチサンダルを飛ばす参加者



入賞した子どもたち



賑あう出店



町内の小学生を対象に5月7日(火)、「青空授業」が行われました。砂浜には児童らの作品が展示されており、それらの前でNPO砂浜美術館の坂田実緒子さんから、砂浜美術館の説明などを受けました。自分のTシャツを前に児童らは「きれいだった。Tシャツを着るのが楽しみ」と話しました。



浜辺のポスト



裸足で駆け抜けた 第34回 高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会

第34回高知大方シーサイド はだしマラソン全国大会

今年で34回目となるはだしマラソン大会が5月3日(金)、入野海岸で開催されました。

個人男女(4キロと6キロ)、親子(4キロ)、カップル(4キロ)の4部門に、国内21都道府県と、海外からも参加があり、定員いっぱい1千500人がエントリーしました。最年少は1歳児、最高齢は85歳の女性ランナーでした。

当日は天候に恵まれ、ランナーらは砂浜の感触を楽しみながら、Tシャツアート展や太平洋の風景を望みながら駆け抜けました。

香南市からカップルの部で参加した夫婦は「天気も良く、気持ち良く走れた。来年もチャレンジしたい」と話していました。

町内中学生をはじめ、たくさんさんのボランティアスタッフの皆さんのご協力があり、大きな事故もなく大会を運営することができました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

(はだしマラソン実行委員会)

各部門入賞者

▼親子ペア(4 km)

- ① 川田龍一・悠仁(高知県) 17分03秒
- ② 宮地剛・悠斗(高知県) 17分53秒
- ③ 高松信一・依吹(高知県) 18分12秒

▼カップル(4 km)

- ① 山崎佑斗・三橋舞子(三重県) 17分43秒
- ② 藤原由起・畑野和人(岡山県) 19分21秒
- ③ 二神裕太・紗季(香川県) 19分32秒

▼女子(4 km)

- ① 佐竹一美(高知県) 16分07秒
- ② 吉本涼風(高知県) 17分04秒
- ③ 武井結子(高知県) 17分57秒

▼女子(6 km)

- ① 岡村里沙(高知県) 27分28秒
- ② 福嶋亜依(熊本県) 30分50秒
- ③ 安喜恵子(高知県) 31分27秒

▼男子(4 km)

- ① 小笠原孝朗(高知県) 14分27秒
- ② 渡辺大貴(広島県) 16分02秒
- ③ 綿野良洋(兵庫県) 16分22秒

▼男子(6 km)

- ① 植田和久(高知県) 21分18秒
- ② 東隆博(愛媛県) 22分17秒
- ③ 片山享臣(高知県) 22分20秒

▼特別賞

- | | | | |
|-------|-----|-------|-----|
| 5年連続 | 84人 | 10年連続 | 17人 |
| 15年連続 | 2人 | 20年連続 | 4人 |
| 25年連続 | 3人 | 30年連続 | 1人 |

県知事による「対話と実行脚」

5月9日(木)、令和元年度第1回「対話と実行脚」が行われ、尾崎正直県知事が来町しました。

この取組は、知事が地域の現場に赴き、住民との対話を通じて地域の強みや実情を把握し、課題や施策について県政に反映させることを目的に行われています。

総合センターで行われた「地域住民との意見交換会」では、分野から代表者が出席し、活動内容や今後の課題についてを話し、知事が意見や感想を述べました。

参加した自主防災会連絡協議会の森岡健也会長は、「現場の声を直接伝えられることは、とてもいい機会だと思う。これからの活動をより充実したものにしたいという思いも強くなった」と話しました。

県知事は、そのほかにもデイサ



地域住民との意見交換会の様子

ービスセンター
ー浮鞭や農業
公社、防災教
育の取組など
を視察し、現
場の声を確認
しました。

カツオと鯉のぼりの川渡し

坂折地区の住民による「カツオと鯉のぼりの川渡し」が4月21日(日)から5月11日(土)まで行われました。

同展示は、カツオの町のアピールと子どもたちの健やかな成長を願い、平成13年から坂折地区住民の有志により始められました。

約100匹のカツオのぼりと鯉のぼりが伊与喜川上に渡され、その周辺に手作りの紙の鯉のぼりとTシャツも展示されました。国道56号線や道の駅なぶら土佐佐賀から見える景色に、ゴールデンウィークには多くの人が訪れ、大空を泳ぐカツオのぼりを眺めました。



青空を泳ぐカツオのぼり

道の駅なぶら土佐佐賀に 防災設備助成

一般社団法人四国クリエイト協会による「道の駅防災設備整備事業」の助成を受け、道の駅なぶら土佐佐賀に防災設備が贈呈され、上分地区の防災倉庫に納品されました。

同協会は、公益事業の1つとして防災事業を行っており、四国内の道の駅を対象に平成28年度から防災設備の助成を公募しています。

道の駅なぶら土佐佐賀は平成30年度の事業に応募し採択され、高知県では2カ所目の助成となり、3月15日(金)、発電機や非常用給水袋などの設備が納品されました。

4月17日(水)には、本庁で贈呈式が行われ、同協会四万十支所の沖上茂人支所長から、「地域の防



目録を受け取る大西町長(左)

災力向上に役立ててほしい」と大西勝也町長に目録が贈呈されました。

黒潮元気de歌謡ショー

5月11日(土)、ふるさと総合センターで「黒潮元気de歌謡ショー」が行われました。

同イベントは、あったかふれあい事業や子ども食堂などの活動を行う特定非営利活動法人しいのみによって、「さまざまな世代の交流の場となり、地域の皆さんに元気になってほしい」という思いで開催されています。計60名の出演者が歌やダンスで会場を盛り上げ、来場者も手拍子などをしながら楽しめました。

また今回は、地域の団体や、子ども食堂への支援を目的にチャリティー募金が募られました。集落活動センター北郷のお惣菜販売も行われ、来場者に好評でした。

同法人の金子繁昌代表は、「高齢化が進むが、住民で支え合い、住んで良かったと思う町になって



歌とダンスを披露する出演者ら

ほしい。いろいろな世代が集い、楽しむことで皆さんがそんな気持ちになれば嬉しい」と話しました。

初めての委員会

4年生になったから、委員会活動デビューです。私は、お姉ちゃんといっしょの「放送・こう買」委員になりました。

初めての委員会の日、何曜日の当番かを決め、早速練習です。職員室でこう買室のかぎやおつり、売り上げ帳などをもろうとき、「失礼します。4年の深木瑠花です。こう買の道具を取りに来ました」と言って、中に入りかごを持ちました。そしたら伊賀先生や教頭先生が、「お願いします。ごろうさま」と言ってくれます。それからこう買室のかぎを開け静かに入ってやり方を聞きました。

次は、放送室に行つて放送の練習です。マイクがあると思った以上にはずかしくてドキドキしました。「今日は、4月9日火曜日です。」。ドキドキしてすごくさんちようしたけどしつかり言えました。これから責任をもって委員会の仕事、がんばります。



(上川口小学校 4年 深木 瑠花)

春の遠足

4月26日、塩屋の浜に遠足に行きました。下級生が楽しめる遠足にしようと、私たち5・6年生がレクを考えました。

レクの内容は、紅白対抗でじゃんけんピラミッド、しつぽとり。班対抗でボール置きリレー、じゃんけん大会、大声選手権。そして、最後に全校で宝探しを計画しました。私は、宝探しを担当しました。説明をして、学年順に探しに入ります。くじも手作りで、かくすのは先生に助けてもらいました。ついに5・6年生の番です。「ここにあるで」下級生が教えてくれています。石の下にちらっと見えただけ、見て見ぬふりをしました。私は、自分の力で探したかったからです。でも、なかなか見つからないので、観念して、それを取りました。13番、不吉な数字：と思いながら景品を交換すると、スライムボールでした。ねこの肉球よりも気持ちよくて、私はこれのとりこになりました。遠足は、私も下級生も満足で、大成功でした。



(拳ノ川小学校 5年 山本 あんず)

春の遠足

遠足の日の朝がきました。ぼくは、おにぎりを作るので早めに起きました。雨が降りそうだったので、お母さんに、「今日、遠足ある？」と聞いたら、「延期の電話ならかってないけん、遠足あるがやない」と言ったのでほっとしました。学校に着き、友達もみんなリュックだったのほっとしました。

田野浦の浜にみんなで歩いていきました。高德君がはじめの言葉で、「みんなで楽しく遊びましょう」と言ったので、1年生とたくさん遊ぼうと思いました。まず、騎馬戦リレーをしました。ぼくたちの班は、途中でこけてしまい1位にはなれなかったけど、みんなで楽しむことができました。自由時間は、魚やエビをとったりしました。お弁当を食べた後、避難訓練もしました。坂を登って高い所までみんなで避難しました。8分位で全員が避難場所に到着しました。

1年生ともたくさん遊び、みんなが楽しむことができた春の遠足になりました。



(三浦小学校 6年 高橋 橙歌)

よい歯と口でいきいきライフ

歯と口は、生まれたその瞬間から毎日、私たちの体と心の健康を支えてくれています。食べる楽しみも、自由に体を動かせる喜びも歯や口が健康だから味わえるものです。

しかし、毎日きちんとケアをしなければ歯を失うことになり、全身の健康に大きな影響をおよぼします。そうならないためには、早いうちから、歯と口のケアに取り組むことが大切です。

◆歯と口の病気

①むし歯

近年、日本人のむし歯は減少傾向にあり、歯の病気といえは歯周病に注目が集まりがちです。しかし、特に成人では約9割の人にむし歯の経験があり、40歳以上の約4割の人はむし歯が原因で歯を失っています。

②歯周病

進行した歯周病には30代ですでに約2割の人が、高齢者では約半数がかかっています。ごく軽度の

ものを入れると、成人の8割という数字もあります。歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、ほかの病気にも影響をおよぼします。

③不正咬合

歯並びが不揃いで、上下の歯がきちんと噛み合わない病気です。歯周病や顎関節症などの原因となるほか、頭痛、肩こり、腰痛を引き起こすなど全身に影響が出ます。

④顎関節症

あごの関節に不具合が生じ、あごが痛む、あごを動かすとカクンと大きな音がする、口を大きく開けられないなどの症状が出ます。若い女性に比較的多い病気です。

⑤口腔乾燥症(ドライマウス)

唾液が少なくなり、口の中が乾いてしまう病気です。症状は、口の中がネバネバする、口臭がする、食べ物飲み込みにくい、しゃべりにくいなど。むし歯や歯周病を悪化させるという指摘もあります。

⑥知覚過敏

冷たい物を食べた時や歯みがきの時などに、歯がしみたり痛みを感じますが、これは歯ぐきで隠されていた歯の敏感な表面が露出するためです。むし歯ではありません。

◆歯と口を守る生活習慣

むし歯や歯周病など歯・口の病気には、間食が多いなどの生活習慣も大きく影響しています。いくら丁寧に歯みがきをして、こうした生活を続けていたら効果は半減してしまいます。生活習慣全体を見直し、病気を寄せつけないようにしましょう。

①よく噛んで唾液を出す

唾液には、歯や口の病気を防ぐ働きがあります。唾液の分泌を増やすには、よく噛んで食べるのが一番です。一口につき30回噛むことをめざしましょう。

②「ドラドラ食べ」をしない

③甘いものを控える

④免疫力を高める

免疫力とは、病気から体を守る力のことで、免疫力が低いとむし歯菌や歯周病菌の働きが活発になってしまいます。

「禁煙する」「体を動かす」「疲労やストレスをためない」「ぐっすり眠る」ことなどに気をつけましょう。

⑤生活リズムを整える

⑥歯みがきは「毎食後と寝る前」「食べた歯みがき」が基本です。また寝る前に時間をかけて丁寧に歯

をみがき、細菌を減らしておくことが大切です。

◆歯科健診を受けましょう

「歯科医院は歯が痛くなった時にしか行かない」という人が少なくありません。でも、歯や口の健康は、心豊かに生きるために欠かせず、全身の健康と深く関わっています。

大切なのは、歯や口を常に健康な状態に保っておくことです。そのため、異常がなくても定期的に歯科医院へ行き、健診を受けましょう。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373



健康カレンダー

6月中旬から7月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



お問い合わせ
本庁 健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836
☎ 55-7373

大方地域

注) 表中の※印は、受付時間となります。

6月	内 容	場 所	時 間
16日(日)	子 宮 が ん 検 診	保健福祉センター	個別通知(受診券に記載)
	乳 が ん 検 診		
17日(月)	浜 の 宮 健 康 相 談	浜の宮集会所	10:00~11:00
	鞭 健 康 相 談	鞭老人憩の家	
19日(水)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
20日(木)	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	9:30~10:30
21日(金)	早 咲 健 康 相 談	早咲集会所	10:00~11:00
26日(水)	上 田 の 口 健 康 相 談	上田の口集会所	9:30~10:30
27日(木)	田 野 浦 健 康 相 談	田野浦避難集会所	10:00~11:00
28日(金)	芝 健 康 相 談	芝集会所	10:00~11:00
7月	内 容	場 所	時 間
1日(月)	小 川 健 康 相 談	小川集落センター	10:00~11:00
2日(火)	伊 田 健 康 相 談	伊田浦老人憩の家	10:00~11:00
3日(水)	特 定 健 診	有井川集会所	※ 8:30~ 9:30
	胃 が ん 検 診		※ 8:00~ 9:00
	肺 が ん 検 診		※ 7:30~ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)	旧伊田小学校	※13:30~14:00
	特 定 健 診		※13:00~14:00
	肺 が ん 検 診		
	大腸がん検診(容器配布)		
6日(土)	肺 が ん 検 診	保健福祉センター	※ 7:30~ 9:30
	胃 が ん 検 診		※ 8:00~ 9:00
7日(日)	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:30~ 9:30
	特 定 健 診		※13:00~13:30
8日(月)	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	9:30~10:30
9日(火)	大腸がん検診(容器回収)	配布時に記載 (7/3配布分)	※8:30まで
	錦 野 健 康 相 談	錦野集会所	10:00~11:00
12日(金)	大腸がん検診(容器回収)	配布時に記載 (7/6、7配布分)	※8:30まで

佐賀地域

6月	内 容	場 所	時 間
19日(水)	上 分 ふ れ あ い サ ロ ン	上分集会所	9:30~11:00
24日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00
7月	内 容	場 所	時 間
10日(水)	乳 児 健 診	総合センター	※13:00~13:20

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
6/16(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	大西病院 ☎22-1191
23(日)	正木整形外科 ☎34-5252	大井田病院 ☎63-2101	くぼかわ病院 ☎22-1111
30(日)	森下病院 ☎34-2030	田村内科クリニック ☎63-2146	
7/7(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
14(日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
15(月)	幡多病院 ☎34-6211	川村内科クリニック ☎66-2911	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

■拳ノ川診療所 6月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)			外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) [伊与喜出張診療所] 9:45~10:30 (鈴出張診療所) [11:10~12:30] 外来診療(澤田先生)	外来診療(石井先生)	外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(池田先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	
午前	23 30	24	25	26	27	28	29
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(石井先生)	外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・月曜日のみ診療時間が午後0時30分～午後2時(受付は午後1時50分まで)となっています。
- ・医師名を記載している日は、高知医療センター内科医師が診療しています。
- ・特定健診(個別)を随時受け付けています。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111

地域子育て支援センター

（大方中央保育所内）

☎43-0512

お問い合わせ

地域子育て支援センター

小師 智野代衛さん 虫科士生定5

場所 域子育て援6ンター（

6月の防

★佐賀おでかけ広場

週火9曜日

午前3時05分1午前保時05分

場所 健センター×拳ノ川5

☎77-悪0悪0

（天候きの日はおでかけで・ない

場合があります5

★いっしょに遊ぼう

フ保日 木5トレオム（を作ろう2

フ誕日 木5ミ生日会

フ誕日 木5リレッ。ク

午前保時1午前保時05分

※悪日 木5は午前保時05分から

午前保時05分です地

場所 域子育て援6ンター（

★第3回「子育て講座」

容日 木5

午前保時1午前保時

内「乳歯虫からの予防と磨

虫つ・のこ講

地域子育て支援センター通信



備えて安心 156

南海トラフ地震など大規模災害への備え

風水害に備えよう

今年も集中豪雨や台風などによる風水害の多い季節が近づいてきました。

梅雨の時期は、梅雨前線による大雨や長雨などにより、河川の氾濫や土砂災害が発生しやすくなります。中でも、短時間に狭い地域に集中して降る「集中豪雨」には特に注意が必要です。集中豪雨は突発的に降るため予測が困難であり、時に大きな被害をもたらすことがあります。

そのような風水害に対して日頃から備えておくことや、被害を未然に防ぐ知識などを紹介します。

少しでも危険を感じたら自主的に避難するようにしましょう。

【知る】

●地域の状況を知る

お住まいの地域で過去に起きた災害などを知っておくことが大切。自主防災組織などで危険な場所、避難場所、避難経路などを確認。

点検し、落ち合う場所を決めておく。

●気象情報など情報の入手

台風の接近時や雨が降り続いたりした時などは、テレビやラジオで気象情報を収集し、十分注意する。※雨量などに関しては左図を参照。

【備える】

●非常持ち出し品の確認

飲料水や食料、避難のために必要なもの（懐中電灯、ラジオ、衣類など）、個人ごとの必需品（持病の薬、生理用品など）を確認。

●住まいの点検

- ・瓦やアンテナは固定されているか。
- ・雨どいが詰まっているか。
- ・外壁に亀裂はないか。
- ・窓ガラスにひび割れ、がたつきはないか。

雨量と水害

1時間に20ミリ以上の雨が降ると、地割れや地表が流されたり、がけ崩れの危険が予想されます。



1時間雨量
5～15ミリ

・地面に水たまりができ、雨の降る音が聞こえる。



1時間雨量
15～20ミリ

・地面一面に水たまりができ、雨の音で話が聞きとれない。



1時間雨量
20～30ミリ

・いわゆる土砂降り状態で下水があふれる。



1時間雨量
30ミリ以上

・バケツをひっくり返したような雨が降る。

【行動する】

●風水害時の避難の注意点

- ・動きやすく安全な服装で、足元は運動靴にする。
- ・道路などが浸水してしまったら側溝などが確認できないため、杖を持って足元を確認しながら歩く。
- ・単独では行動せず、家族や近所の人と行動する。
- ・避難勧告などが出ていなくても危険を感じたらすぐ避難する。

▽避難の呼びかけを待つて行動するのではなく、危険を察知し、正しい情報に基づき早めの対応を心がけましょう。家族や地域で協力し合い、対応することが被害の抑制につながります。

住宅の耐震化はお済みですか

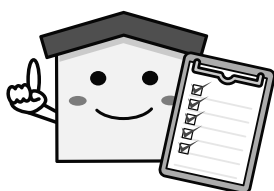
町では、南海トラフの巨大地震による犠牲者を無くすため、木造住宅の耐震化を進めています。

地震の揺れで家が倒壊すると下敷きになってしまったり、避難ができなくなってしまうだけでなく、倒れた家屋が道路を塞いでしまう可能性もあります。

お住まいの耐震診断・改修を検討し、南海トラフ地震に備えましょう。

このほかにも、避難路に面した危険なブロック塀などの撤去や家具の転倒を防止するための器具の購入・設置費の補助事業もあります。

申込には、申請書と必要書類を提出してください。詳しくは左記までご連絡ください。



○お問い合わせ・お申し込み
本庁 情報防災課
南海地震対策係

☎ 43-2188

○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎ 43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎ 55-3113

「お住まいの地区の防災に 関する調査」の結果について

平成30年11月、各地区での防災活動の状況や課題を把握することを目的に、町と京都大学防災研究所が「お住まいの地区の防災に関する調査」を実施しました。

アンケート配布にご協力いただいた地区の区長をはじめ役員の皆さん、ご回答いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

町内の全5千110世帯に配布し、1千429世帯から回答をいただいた結果概要を報告します。

◆アンケート結果について

防災活動への参加状況

- ・黒潮町の総合防災訓練に参加したことがある(全体の約87%)
- ・ワークシヨップに参加したことがない(全体の約45%)
- ・防災施設・場所の整備や清掃に参加したことがない(全体の約45%)

参加しない理由

- ・仕事の都合
- ・そもそも地区でそのような活動がなかった・知らなかった
- ・参加したいが身体がうまく動かないため難しい

◆今後の課題について

右記のような結果から、広報の方法を見直すことや、特定の日時に活動が偏らないようにすること、「屋内避難訓練(屋内から玄関先まで避難する訓練)」などの無理なく参加できる訓練方法を考えることなど、今後工夫すべき課題を確認しました。



浜町地区の避難訓練

◆黒潮町の防災の取組について

町地区が平成28年度の地区防災シンポジウムで紹介した「家庭別の非常用箱(各世帯の備蓄品箱を、地区共同の倉庫に保管するもの)」は、ほかの地区にも広がった取組の1つです。現在8つの地区で実施されており、維持管理などの仕組は地区の事情に合わせて工夫されています。

このように、それぞれの地区が地区防災シンポジウムでの成果発表やお互いの活動見学を通じて情報交換し、アイデアが地区を越えて広がっていくのは町の防災の特長であり、今後も推進したい取組です。



町地区の家庭別非常用箱

◆アンケートの活用方法について

アンケートの結果は、まず町全体で集計を行い、次に各分団や各地区ごとに集計を行いました。集計結果は、町と大学関係者が今後の地区防災の取組について見直すための材料として活用します。

詳しい報告書をご希望の方は、左記までお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁情報防災課 南海地震対策係

☎ 4312188

高知県働き方改革推進支援センターをご利用ください



働き方改革推進支援センターは(公財)高知県産業振興センターが高知労働局から委託を受けて設置運営しています。

4月にスタートした働き方改革関連法の内容や実務上の対応を知りたいなどのお悩みはお気軽にご相談ください。社会保険労務士がお受けし、相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。

フリーダイヤル 0120-899-869 (高知・幡多共通) へお電話ください。

○お問い合わせ

(公財)高知県産業振興センター内 高知県働き方改革推進支援センター

【開所日・時間】月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

☎088-846-7087

幡多出張所(四万十市中村小姓町46 中村商工会議所 2階)

【開所日・時間】月・水・金 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

☎34-8061



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 158 ●
利用者負担軽減

サービス利用料の軽減制度

利用者負担を軽減するため、次のようなサービス利用料の軽減制度があります。

① 食費・居住費（滞在費）の軽減【負担限度額認定】

介護保険施設や、短期入所（ショートステイ）利用時にかかる食費・居住費（滞在費）を軽減するものです。

対象者	住民税非課税世帯の方や、生活保護を受けている方
-----	-------------------------

② 訪問介護の利用者負担軽減【黒潮町独自事業】

訪問介護（ホームヘルパー）を利用したときの利用者負担（サービス費用の10%）を5%に軽減するものです。

対象者	世帯全員の収入の合計が年間120万円以下の方（生活保護を受けている方を除く）
-----	--

③ 社会福祉法人などによる利用者負担軽減

介護サービス事業者である社会福祉法人などが、利用負担額の一部を負担し、利用者負担を軽減するものです。

対象者	世帯全員が住民税非課税で年間収入（仕送りや非課税収入を含む）が単身世帯で150万円、世帯員が増えるごとに50万円加算した額以下であることや預貯金の額などの条件があります。
-----	---

④ 離島等地域における特別地域加算に係る利用者負担額軽減

佐賀地域は、厚生労働大臣が定めた離島等地域に該当し、そこに所在する居宅介護サービス事業所が提供する訪問介護サービスについては、サービス確保の観点から介護報酬として15%の特別地域加算が実施されており、利用者負担額も15%の増額となっています。このため、離島等地域でない住民との負担の均衡を図る観点から、社会福祉法人などのサービス事業者が利用者負担（サービス費用の10%）を9%に軽減するものです。

対象者	住民税本人非課税の方（生活保護受給世帯に属する方を除く）
-----	------------------------------

● 申請手続について

利用者負担額の軽減を受けるためには申請が必要です。申請書の記入方法や必要書類については、介護保険係（本庁）や総合窓口第2係（佐賀支所）、またはケアマネジャーにご相談ください。

● 有効期限と更新手続について

有効期限は、申請のあった月の初日から翌年7月末まで（4～7月申請の場合、その年の7月末まで）です。

現在、軽減を受けている方も、7月中に再度申請（更新手続）が必要です。

更新の対象となる方にはお知らせしますので、お早めに手続きをお願いします。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

みんなでささえる 国保会計



～ 医療費の知識について学びましょう ～

生涯にかかる医療費は、1人あたりで約2,700万円以上になると計算されており、今後も医学の進歩による医療の高度化や治療する病気の変化などにより、その金額は増えることが予想されます。また、医療機関のかかり方によって医療費が増加することがあります。家計の負担を減らすためにも、医療機関のかかり方について見直してみませんか。

●重複受診はやめましょう

病院に行ってきたけど「あまりよくならない、薬が効かない」などの理由で、間を空けずに別の病院でも診てもらったという経験はないですか。

同じ病気で複数の医療機関にかかると、そのつど初診料2,820円(※)がかかり、同じ内容で再度診てもらうことにより、医療費の支払いもかさみます。また検査・診療・投薬を繰り返すことにより、身体にも負担をかけます。

●かかりつけ医を持ちましょう

紹介状を持たずに大病院(ベット数200床以上)にかかると、初診料のほか特別料金が加算されます。まずは、健康状態を把握してもらえるかかりつけ医を持ちましょう。

●休日・夜間の受診は控えましょう

休日や診療時間外に受診すると、通常の支払いのほかに、時間外分が加算されます。時間外に受診した場合の初診料は、2,820円から7,620円(※)に増額となり、レントゲン検査や血液検査などを時間外に行うことで、さらに医療費の支払い額は高くなります。急病などの緊急性の高い症状以外は、平日の診察時間内に受診しましょう。

【子どもの急な病気で心配な時は、電話相談ができます】

こうちこども救急ダイヤル #8000 または 088-873-3090

(365日対応 午後8時から翌日午前1時まで)

●薬を正しく使いましょう

薬の飲み合わせによっては、副作用が生じる場合があるので、お薬手帳を利用すると便利です。薬が必要以上に多くなり、飲まずに残してしまうことのないよう、用量・用法など、医師や薬剤師の指示をよく守って服用しましょう。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を希望する際は、医師・薬剤師に相談してください。

●領収書などはしばらく保管しましょう

医療機関で発行してもらった領収書などは、しばらく保管しておくようにしましょう。

高額療養費の払い戻しには、領収確認が必要です。また、医療費の請求に間違いがあれば確認することができますし、確定申告や住民税の申告で医療費控除を受ける際にも領収書が必要になります。

医療費の増加が続いています。誰もが安心して医療を受けられる医療保険制度を維持していくためにも、皆さん一人ひとりが健やかな身体を保つことが一番です。

「生活習慣病」などを患うことのないよう、栄養・運動・休養をバランスよくとり、大病を未然に防ぐためにも、年に1回の特定健診は必ず受診しましょう。

※初診料は保険者負担と自己負担の合計額

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

金婚夫婦祝福式典

高知新聞社などの主催による「第62回金婚夫婦祝福式典」が開催されます。参加を希望される方は、役場までお申し込みください。

ご希望の方は、会場まで送迎も行いますので、ご相談ください。

日時

9月1日(日)午後2時～

会場

新ロイヤルホテル四万十

申込資格

昭和44年1月1日～12月31日までに結婚された県内在住のご夫婦(それ以前の結婚でも初参加なら可)

申込方法

左記担当係窓口にてお申し込みください。

申込期限

6月17日(月)

※8月上旬頃に高知新聞社より通知が届きます。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 55-3112

重度心身障害児・者医療費(福祉医療)を助成します

重度心身障害児・者が医療を受けるとき、各医療保険の対象となる医療費の自己負担分を市町村が助成します。利用には受給者証が必要です。担当係で交付を受けてください。

世帯員の異動(転入・転出など)や健康保険の変更などがあつた場合は、手続きが必要です。

対象者①から③のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1級または2級の方

②療育手帳A1(最重度)またはA2(重度)の方

③身体障害者手帳3級または4級を所持し、かつ中度知的障害いと認定された18歳未満の合併障害の方

※ただし、65歳以上で、平成15年10月以降に新たに①・②の認定を受けた方は、市町村民税非課税世帯の方のみ対象。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124

ひとり親家庭医療費を助成します

配偶者のいない父・母と児童、または父母のいない児童について、医療費の自己負担分(高額医療費は除く)を助成します。

※所得制限があり、受給者および同居している扶養義務のある方の前年の所得に対して所得税が課税されている世帯などは、対象とならない場合があります。

助成の種類

【現物給付】

受給者証を医療機関に示し、助成分を差し引いて支払う方法

【療養費払い】

いったん自己負担分を支払い、後日役場で給付請求する方法
※県外受診の場合は療養費払いになり、領収書が必要です。

申請時に必要なもの

【新規】(随時受付)

印かん、健康保険証

【更新】

6月10日(月)～21日(金)受付
印かん、健康保険証、同意書、申請書、受給者証

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124

精神保健福祉相談「嘱託医相談」のご案内

精神障がい者または精神障がいの疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。(精神科未受診者や治療中断者などが相談の基準になります)

日時

6月26日(水)

8月19日(月)

11月18日(月)

令和2年

2月17日(月)

午後1時30分～午後3時30分

場所

幡多福祉保健所など

定員

1回2件まで

※2週間前までに電話で予約してください。

○お問い合わせ

高知県幡多福祉保健所健康障害課

☎ 34-5124



児童手当現況届の提出をお願いします

現在、児童手当を受給している方は、児童手当の「現況届」の提出が必要です。

この現況届は、毎年6月1日における状況を記載していただき、児童手当を引き続き受ける要件があるか確認するためのものです。現況届の提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。提出が必要な方には現況届を郵送してしますので、手続きをしてください。

◆児童手当の目的

父母その他のほかの保護者が、子育てについての第一義的責任を有するという基本的認識のもとに、児童を養育している者に手当を支給することで、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援することを目的としています。

◆支給対象者

中学校修了（中学3年生）までの子どもを養育している方

◆支給額（今年度月額）

・0歳～3歳未満
1万5千円（一律）

・3歳～小学校修了前
1万円

（※第3子以降は1万5千円）

・中学生 1万円（一律）
※第3子以降とは、今年度末に18歳以下である子どものこと。

◆支給時期

児童手当は原則として、年3回で、前月分までの手当を支給します。

・6月（2月～5月分）
・10月（6月～9月分）
・2月（10月～1月分）

◆所得制限の導入

平成24年6月手当分より所得制限が導入されています。受給者の所得が所得限度額を超過した場合、児童手当は支給されませんが、「特例給付」として、児童1人につき月額5千円が支給されます。

【扶養親族の数と所得限度額】

扶養親族	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※扶養親族の数とは、年末調整や確定申告などで申告した扶養親族などの人数を指します。

※扶養親族などの人数が6人以降は、1人増えるごとに38万円を

所得限度額に加算します。

◆寄附について

児童手当などの全部または一部を、町の子育て支援の事業に活かすために寄附することが出来ます。寄附をご希望の方は、手当支給月の前月の20日までに役場窓口に出し出をしてください。

◆出生や転入などの場合は手続きが必要です

出生や黒潮町への転入により、新たに受給資格が生じた場合や、児童手当の対象人数が変わった場合は、役場窓口（公務員の方は勤務先）での申請が必要です。手続きは、出生日・前住所を転出した際の転出予定日の翌日から数えて、原則15日以内に行ってください。

手続きが行われなかった場合は、手当を受給できない月が発生する場合があります。

また、受給者が公務員になった場合や、公務員を辞めた場合も手続きが必要です。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3701

第4回黒潮町民ゴルフ大会のお知らせ

【場 所】土佐ユートピアカントリークラブ

【開催日時】10月5日（土）午前7時スタート

【料 金】8,290円（税別、ビジター料金）

【参 加 費】1,000円 ◆チャリティー／500円の協力金をお願いします。

【申込開始】黒潮町民6月1日（土）から 町外の方7月1日（月）から

★小学生を対象とした、八木敦士プロによるスナッグゴルフ教室も開催されます。（先着30名）

○お申し込み・お問い合わせ 土佐ユートピアカントリークラブ ☎43-2345



ひとにやさしいまちづくり

こうちあったかパーキング制度

(高知県障害者等用駐車場利用証交付制度)

「こうちあったかパーキング制度」は、公共施設や店舗などの障がい者等用駐車場を適正にご利用いただくため、障がい者や高齢者など移動に配慮が必要な方に、県が県内共通の利用者証を交付する制度です。



- 対象となる方に、県障害保健福祉課および県福祉保健所で交付します。(申請が必要です。)
- 利用証はルームミラーなどにかけて外から見えるように掲示します。

【対象となる方】

- ・身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、高齢、難病などにより移動に配慮が必要な方
- ・妊産婦、けがなどにより一時的に移動に配慮が必要な方

**この制度の基本となるのは、県民の皆さん一人ひとりのゆずりあいの心です。
本当に必要な方が利用できるようご協力をお願いします。**

○お問い合わせ 高知県障害保健福祉課 電話 088-823-9663
本庁 健康福祉課 福祉係 電話 43-2124
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 電話 55-3113

6月は高知県の「男女共同参画推進月間」です

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月を「男女共同参画推進月間」と位置づけています。

◆男女共同参画とは

「男だから、女だから、〇〇すべき」といった固定的な考えにとらわれず、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会をめざすことです。

例えば、こんなことが男女共同参画に繋がっています。

○家庭で

結婚・出産後も女性が働き続けられるよう、家庭と仕事を両立するために「家事は女性の仕事」と決め付けず、家事・育児などは家族みんなで分担しましょう。

○職場で

近年では、子育てを楽しみたい、積極的に関わりたいたいという男性も増えています。

子どもの授業参観や学校などの行事へ参加するために、あるいは、

子どもが熱を出したと保育所から連絡があったときなど、安心して休めるような職場環境や雰囲気作りも男女共同参画への大事な一歩です。

まずは、あなたの身の回りから行動に移してみませんか。

○お問い合わせ

高知県文化生活スポーツ部
県民生活・男女共同参画課

電話 088-823-9651

こうち男女共同参画センター「ソレ」

電話 088-873-9100

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

電話 55-3113



(公財)高知県人権啓発センター
人権啓発マスコットキャラクター こころん

ねんきん「コーナー」



国民年金保険料のご案内を民間委託しています

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する電話や文書、戸別訪問による納付案内と免除・猶予制度の申請手続きの案内、そのほか口座振替などの案内について、民間委託を実施しています。

事業の民間委託を通じ、被保険者の方に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによる低額年金者や無年金者の減少をめざしています。

◎受託業者について

(株)バックスグループ

◆退職(失業)後の国民年金加入の手続きはお済みですか

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職(失業)された場合、国民年金の第一号被保険者になるための手続きを行う必要があります。

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、

国民年金の種別変更の手続きが必要となります。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、受給権を得ることができなくなる場合があります。必ず役場または年金事務所で必要な手続きを行ってください。

今年度の保険料は、月額1万6千410円です。保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除申請する年度、またはその前年度に退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます。特例免除の場合は、退職(失業)した方の前年の所得額を「0円」とみなして審査されます。なお、特例免除の申請には、離職日が確認できる証明書類(離職票や離職証明など)が必要となります。

詳しくは、役場または年金事務所にご相談ください。

◆「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、年金手帳(年金証書)や、本人確認のため、運

転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時

7月18日(木)

午前10時～正午

午後1時～午後3時

◆場所

佐賀支所 1階町民室

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課

☎ 55-3701

総合窓口第2係

☎ 34-1616

日本年金機構幡多年金事務所



有料広告

「障害年金」申請サポート

障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されたとき、一定の要件を満たせば、現役世代の方も含めて申請できる国の年金です。

【申請対象例】うつ病、統合失調症、がん、認知症、心筋梗塞、糖尿病 など

申請代行・手続き相談を承ります 電話相談無料 ☎0880-33-0703

ホームページ(障害年金申請)はこちら <https://www.okazaki-office.jp/syogai.html>

岡崎社会保険労務士事務所 四万十市下田3979-4

実在する機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状況などを聞き出そうとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。

【事例1】

テレビの制作会社を名乗る人から電話があり、「所得は500万円より上ですか」などと聞かれたが、「答えられない」と言って電話を切った。後日、警察の協力団体を名乗る者から、「テレビ番組に関して電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されている」という電話があった。(70歳 女性)

【事例2】

消防署の職員を名乗る人からの電話で、「一人暮らしか」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるように確認している」と言われたが不審だ。(女性)

【ひとこと助言】

- ・ 家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切ってください。
- ・ 心当たりのない着信に出てしまった場合は、「〇〇です」と自分の名前を名乗らないことが大切です。着信番号通知や録音機能を活用し、誰からの電話かをわかった上で電話に出るなどしてトラブルを避けましょう。
- ・ 特に高齢者に対しては、家族はもちろん、地域においても身近な人への見守りや様子の変化などに気をつけましょう。
- ・ 不審な電話があったら、すぐに警察や消費生活センターなどにご相談ください。
(警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン「188」)

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座（無料）による啓発活動を実施しています。
お気軽にお申し込みください。

幡多広域消費生活センター

【相談受付】

月曜日～金曜日（祝日および年末年始を除く）

午前9時～正午／午後1時～午後5時

☎34-6301 ☎34-6295

〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階



浮津・入野海水浴場 海びらき

海水浴場オープンの季節がやってきました。

◆海びらきイベント

入野海水浴場 7月7日(日)（予定）

午前11時 開会行事

午前11時半 宝うばい・宝さがし

（小学生以下）

浮津海水浴場 7月14日(日)

午前10時 開会行事

午前10時半 宝うばい・宝さがし

（小学生以下）

◆入野海水浴場

・ 開設期間

7月7日(日)～8月31日(土)

・ 遊泳時間

午前9時～午後5時

◆浮津海水浴場

・ 開設期間

7月14日(日)～8月31日(土)

・ 遊泳時間

午前9時～午後5時

○お問い合わせ

本庁産業推進室 観光係

☎43-2113

お店の情報発信に黒潮町ホームページ（観光情報）をご活用ください

黒潮町ホームページ（観光情報）では、より充実した観光情報を発信するため、定期（年1回）確認や随時更新による情報管理を行っています。

現在ホームページに掲載されている事業所に案内を送付しますので、内容の確認と回答をお願いします。

【依頼内容】

・掲載情報確認票および現在のホームページ掲載内容を郵送しますのでご確認ください。

・確認票の必要事項をご記入いただき**6月28日（金）**までに、FAX・メール・郵送・電話いずれかの方法でご回答ください。

※締切日までに回答が無い場合には、「変更無し」と判断し掲載を継続します。

※締切日以降に変更が生じた場合には、随時更新対応します。

追加写真やイベント情報など、随時情報提供を受け付けています。

◆黒潮町ホームページへの掲載を希望される方

・新規掲載申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
・営業許可証など、必要書類の添付が必要な場合があります。
※新規申込については「観光につながる情報」であるか担当課で協議の上、掲載となります。

○お問い合わせ

本庁 産業推進室 観光係

☎ 43-2113

FAX 43-2060

e-mail 10280020@town.kuroshio.lg.jp

最低賃金改正のお知らせ

平成30年10月5日から

高知県最低賃金は、

1時間 762円です。

○お問い合わせ

高知労働局 賃金室

☎ 088-885-6024

四万十労働基準監督署

☎ 35-3148

令和元年度税務職員採用試験のお知らせ

◆受験資格

平成31年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者および令和2年3月までに高校卒業見込みの者、または、人事院が同等の資格があると認める者

◆受験申込受付期間

6月17日（月）午前9時～6月26日（水）《受信有効》

原則として、インターネット申込をご利用ください。

インターネット申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

なお、インターネット申込ができない場合は、下記までお問い合わせください。

◆合格者発表日

・第1次試験合格者発表日
10月3日（木）午前9時
・最終合格者発表日
11月12日（火）午前9時

※合格者は、人事院ホームページに受験番号が掲載されるとともに、合格通知書が本人宛に郵送されます。

採用予定数は後日、人事院ホームページに掲載されます。

試験区分	試験日	試験地	試験種目
第1次試験	9月1日（日）	徳島市 高松市 松山市 高知市	①基礎能力試験 ②適性試験 ③作文試験
第2次試験	10月9日（水）～10月18日（金）のうち指定する日	第1次試験合格通知書で指定する場所	①人物試験 ②身体検査

◆受験案内などの請求先

人事院四国事務局、高松国税局および各税務署

なお、受験案内およびパンフレットは5月中旬に配布しています。

詳細は左記ホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp/about/recruitment/>

<http://zeimushoku/03.htm>

○お問い合わせ

高松国税局総務部人事第2課試験研修係

☎ 087-831-3111

黒潮町イベントカレンダー

2019(令和元)年6・7月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
6/16(日)	第3回高知防災クイズチャンピオンin黒潮町	大方あかつき館 (雨天時)ふるさと総合センター	10:00	高知県防災力向上委員会 ☎088-879-0355
19(水)	小さな屋台村 ～ 郷 ～	集落活動センター北郷	17:00	地域振興係 ☎43-2177
7/7(日)	第26回いごっそうアクアスロン大会	佐賀港	6:40(受付)	生涯学習係 ☎43-0044
	入野海水浴場海びらき	入野海水浴場	11:00(予定)	観光係 ☎43-2113
14(日)	浮津海水浴場海びらき	浮津海水浴場	10:00	
	幡多・マーケット「海辺の日曜市」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702



土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 6月

月日(曜)	行 事 名	場 所
6/2(日)	県リーグ(社会人サッカー)	球技場
	女子サッカー(U15四国)	多目的運動広場
8(土)	女子サッカー(U15四国)	球技場
	中学校県総体幡多地区予選(野球・バスケット・ソフトテニス・サッカー)	大方球場・体育館・テニスコート 多目的芝生広場
9(日)	シニア40リーグ(サッカー)	球技場
	女子サッカー(U15四国)	多目的運動広場
	県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
15(土)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
	中学校県総体幡多地区予選(サッカー プレーオフ)	多目的芝生広場
	2019四国大学トーナメント 兼	多目的運動広場
16(日)	総理大臣杯四国地区予選会(大学サッカー)	
22(土)	幡多地区小学生大会(ソフトテニス)	テニスコート
	県リーグ(高校サッカー)	多目的運動広場
23(日)	黒潮町PTA連合会 スカッシュバレーボール大会	体育館
	シニア50リーグ(サッカー)	多目的芝生広場
	U-16トレセンリーグ(サッカー)	多目的運動広場
29(土)	県リーグ1部(中学サッカー)	多目的芝生広場
	U-14 四国トレセン(女子サッカー)	多目的運動広場
30(日)	シニア60リーグ(サッカー)	多目的芝生広場

観覧は自由です。天候などの都合により変更、中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【場所について】 ・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)
・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

くろしおっ子の学校給食

豚肉のカレーチーズ焼き



材料(4人分)

豚もも肉	260g
(細切れでも1枚肉でもOK)	
プロセスチーズ	25g
パン粉	6g
塩	1.2g
コショウ	少々
赤ワイン	4g
カレー粉	0.8g

A

ご飯がすすむ、子どもたちも大喜びのメニューです。豚肉には、ご飯やパンに多い糖質を体の中で機能させる役目をもつビタミンB1、脂質を体の中で機能させる役目のビタミンB2が多く含まれています。これからどんどん気温が高くなって食欲も落ちがちですが、カレーとチーズの香りで食欲アップさせて、夏バテしない体を作っていきます。

〔作り方〕

- ①Aの調味料を合わせておく。
- ②豚肉と、①で合わせたAの調味料を合わせる。
- ③大きめのホイルに②を入れて、チーズとパン粉を上に乗せ、180℃に温めておいたオーブンで焼く。
- ④竹串などを刺して、透明な汁が出ればできあがり。
※にこった肉汁が出る場合は、様子を見ながら追加で焼いてください。

〇お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

「婚活サポーター養成講座」参加者募集について

県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。平成31年4月末現在で91名の婚活サポーター、20名の婚活サブサポーターの皆さんが活動をしています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。また、婚活サポーターと独身者をつなぐ「婚活サブサポーター」も募集します。結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方々の参加を心よりお待ちしております。

【日時】7月13日(土) 午前10時～正午

【会場】高知会館 3階「平安」(高知市本町5-6-42)

【参加費】無料

【申込締切】7月12日(金)

〇お問い合わせ・お申し込み

高知県少子対策課 出会い・結婚支援担当

☎088-823-9717

土佐西南PG協会の大会は5月19日(日)に予定しておりましたが、延期となりました。



黒潮町ケーブルテレビ 6月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を中継にてお届けします!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 12:00 15:00 18:00 20:00
Kochi on TV!	14:00 20:00
片さんのFish!おふ	23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 13:45 16:45 19:45 22:45
おはなし玉手箱	6:45 23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎42-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆6月 黒潮町議会定例会

日程：6月7日(金)～6月14日(金) ※開会予定
放送時間：午前9時～議会終了まで
※放送日程および中継放送の時間は変更となる場合があります。

◆6月 高知県議会定例会

日程：6月14日(金)～6月28日(金) ※開会予定
放送時間：午前10時～議会終了まで
※放送日程および中継放送の時間は電子番組表でご確認ください。
※放送日程および中継放送の時間は変更となる場合があります。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

WKT加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】

☎0800-200-1373

くろしお協力隊がゆく!



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(観光ネットワーク担当)
山本 誠

1月より地域おこし協力隊として活動しています、山本誠と申します。
黒潮町に来る直前は、九州の大分市にいました。ご縁があり移住したこの町で、「これをやりに来た」というスタイルではなく、地域の求められていることで「私に何ができるか」を考え、行動に移したいと思っています。そこでまずは町のことを1つでも多く知るために、先日はホエールウォッチングに行き、イルカを見てとても感動しました。初めてTシャツアート展にも参加し、素晴らしい景色を見ることができました。
さて、私の活動内容についてですが、「黒潮町観光ネットワーク」の業務補助員として、観光分野で町の強みを活かせる環境素材を磨き上げ、誘客を行います。観光ネットワークの役割としては、「黒潮町」・地域DMO(※)の「砂浜美術館」と3者連携し、観光客を黒潮町で宿泊・体験・飲食へとつなげていくことです。

黒潮町に来てまだ5カ月ですが、たくさんの魅力を感じています。今後も新たな魅力を発見し、発信していきます。これからよろしくお願いします。

※「観光地経営」の視点にたった観光地域づくりの舵取り役として、地域の「稼ぐ力」を引き出すとともに、多様な関係者と協働しながら明確なコンセプトに基づいた観光地域づくりを実現するための戦略を策定し、実施するための調整機能を備えた法人



朝焼けのTシャツアート



ホエールウォッチングで出会ったイルカ

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
6	1~2	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	3~9	前田電工	大西設備	山本建設(株)	
	10~16	クロシライフラインサービス	平野住設	(有) 弘瀬建設	
	17~23	吉本水道工務店	野村企画設備	拳ノ川住設	
	24~30	(株) 中村住設	村越設備	山本建設(株)	
7	1~7	前田電工	大西設備	(有) 弘瀬建設	
	8~14	クロシライフラインサービス	平野住設	拳ノ川住設	
	15~21	吉本水道工務店	野村企画設備	山本建設(株)	
	22~28	(株) 中村住設	村越設備	(有) 弘瀬建設	
	29~31	前田電工	大西設備	拳ノ川住設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クロシライフラインサービス	入野1769	43-3075		大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	
村越設備	入野292-19	43-3225		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
(株) 中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有) 弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117				

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

令和2年(2020年)
4月1日開始

「違反対象物の公表制度」

重大な消防法令違反の建物を公表します

- 建物の利用者が自ら火災の危険性に関する情報を入手し、安心して建物を利用できるよう、重大な消防法令違反のある建物を公表する制度です。

(重大な消防法令違反とは、建物に義務付けられた屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備が設置されていない違反です。)

関係者の方へ

建物の増改築や用途変更などを行う場合、新たに消防用設備などが必要となることがありますので、最寄りの消防署へ事前にお問い合わせください。



○お問い合わせ 消防本部 ☎34-5881 黒潮消防署 ☎44-2600

黒潮町公式 Instagram

1,700 フォロワー

わたしたちのまち

ありがとう



#くろしおeyes
@kuroshio_town

フォロワー数は5月22日時点

黒潮町公式 SNS



フェイスブック
@9640town



ツイッター
@kuroshio_town



インスタグラム
@kuroshio_town

Please follow us



2019年5月7日インスタグラム掲載

わがまちデータ

人	口	11,197人(前月比20人減)
男		5,370人
女		5,827人
世	帯 数	5,522世帯
増 加	出 生	2人(男1人・女1人)
	転 入	35人(男15人・女20人)
	その他	0人
減 少	死 亡	14人(男3人・女11人)
	転 出	43人(男24人・女19人)
	その他	0人

2019(平成31)年4月30日現在



第30回上林暁文学館企画展

期間 6月30日まで(場所 上林暁文学館)



2019年度第1回文学講座
講師 梅原 真(デザイナー)
演題 「土地の力を引き出すデザイン」
日時 6月29日(土)
午後2時～午後4時
会場 大方あかつき館2階会議室

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6

(○)の日が休館日です。
大方・佐賀図書館

図書館カレンダー



※6月28日(金)は館内整理日です。

新しくいった本紹介

- 住友を破壊した男 江上 剛／著
- 心音 乾 ルカ／著
- みかんとひよどり 近藤 史恵／著
- 新宿花園裏交番坂下巡査 香納 諒一／著
- 妻のトリセツ 黒川 伊保子／著
- 宮中歌会始全歌集 歌がつむぐ平成の時代 宮内庁／編
- 季節のお漬けもの 山田 奈美／著
- 「織細さん」の本 武田 友紀／著
- 鹿の王 水底の橋 上橋 菜穂子／著
- おんぶおんぶのももんちゃん とよたかずひこ／さく

- 開館時間**
【月・火・水・金】
午前10時～午後6時
※文学館は午前9時30分開館
【土・日】
午前10時～午後5時
※文学館は午前9時開館
★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。
★木曜日・祝日は休館日です。
- 貸出冊数・期間**
【本】
1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【ビデオ・CD・DVD】
1人2点・1週間
- 返却するとき**
★佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
★休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
★ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
- ★返却期限をお守りください。
★返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。
★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
- お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/akatsuki>

JA全農こうち指定

命の鍵を握っているのはシロアリです。

もしかして…シロアリ!? シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリを見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

シロアリ

シロアリの羽アリ

クロアリの羽アリ



なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?

ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

株式会社友清白蟻

■高知支店
高知市前里70番地3

TEL088-824-1501
FAX088-822-0733

ホームページ

友清白蟻

クリック!!
検索



有料広告

白蟻被害を
巣から断つ!!

シロアリに
喰われて泣き止まず!!