

黒潮町イベントカレンダー

2019(平成31)年3・4月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

青字＝町外で開催される行事

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
3月9(土)・10(日)	四万十・足摺無限大チャレンジライド	宿毛市総合運動公園(スタート)	8:00	観光係 ☎43-2113
11(月)	東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー	本庁1階くろしおホール	8:30	生涯学習係 ☎43-0044
22(金)	高知ファイティングドッグス スプリングトレーニング	大方球場	10:00	観光係 ☎43-2113
23(土)	高知ファイティングドッグス スプリングトレーニング 交流戦vs愛知大学	同 上	12:30	同 上
24(日)	高知ファイティングドッグス スプリングトレーニング 交流戦vs岡山吉備国際大学	同 上	12:30	同 上
31(日)	春のウォーキング2019(申込3月20日まで)	波 ^は 介 ^{けい} 山 ^{やま} 展望公園(土佐市)	8:00	生涯学習係 ☎43-0044
	黒潮一番館ビリビリ祭	かつおふれあいセンター黒潮一番館	11:00	黒潮一番館 ☎55-3680
4月14(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702

■拳ノ川診療所 3月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1	2
午後						外来診療(矢野先生)	
午前	3	4	5	6	7	8	9
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) 〔伊与喜出張診療所〕 14:30~16:00	外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	
午前	17	18	19	20	21 春分の日	22	23
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	
午前	24	25	26	27	28	29	30
午後	31	外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) 〔鈴木出張診療所〕 14:30~16:00		外来診療(池田先生)		

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間に変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・月曜日のみ診療時間が午後0時30分～午後2時(受付は午後1時50分まで)となっています。
- ・月曜日以外は、高知医療センター内科医師が診療しています。
- ・特定健診(個別)を随時受付しています。まだ特定健診を受けられてない方は、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111

○お問い合わせ
地域子育て支援センター
(大方中央保育所内)
☎43-0512

★第12回「子育て講座」
7日(木)
午前10時～午前11時
内容 「親子ふれあいヨガ」
講師 松田裕佳さん
(ヨガインストラクター)
場所 地域子育て支援センター

★いつしよに遊ぼう
14日(木)おわかれ会
20日(水)絵本のよみきかせ
25日(月)誕生日会
28日(木)お外で遊ぼう
午前10時～午前11時30分
場所 地域子育て支援センター

★佐賀おでかけ広場
毎週火曜日
午前9時30分～午前11時30分
場所 佐賀保育所「ごそのへや」
☎55-2117
(悪天候の日はおでかけできない場合があります)



3月の予定

地域子育て支援センター通信