

# 健康カレンダー

3月中旬から4月中旬までの健康に関する行事予定です。変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間となります。

## 大方地域

| 3月     | 内 容             | 場 所                   | 時 間          |
|--------|-----------------|-----------------------|--------------|
| 18日(月) | 愛 育 相 談         | 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) | ※ 9:30~10:30 |
|        | 鞭 ふ れ あ い サ ロ ン | 鞭老人憩の家                | 10:00~11:00  |
| 19日(火) | 大 方 橘 川 健 康 相 談 | 大方橘川集会所               | 9:30~10:30   |
| 20日(水) | 御坊畑ふれあいサロン      | 御坊畑集会所                | ※ 9:30~12:00 |
| 25日(月) | 献 血             | 保健福祉センター              | 10:00~12:30  |
|        |                 | 本庁1階くろしおホール(受付)       | 14:00~16:30  |
| 29日(金) | 有井川ふれあいサロン      | 有井川集会所                | 9:30~12:00   |
| 4月     | 内 容             | 場 所                   | 時 間          |
| 4日(木)  | 灘 健 康 相 談       | 灘集会所                  | 10:00~11:00  |

## 佐賀地域

| 3月     | 内 容     | 場 所    | 時 間          |
|--------|---------|--------|--------------|
| 27日(水) | 乳 児 健 診 | 総合センター | ※13:00~13:20 |

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

## ■当直医療機関

| 月日(曜)   | 四万十市               | 宿毛市 (0880)         | 四万十町 (0880)     |
|---------|--------------------|--------------------|-----------------|
| 3/17(日) | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 田村内科クリニック ☎63-1668 | 大西病院 ☎22-1191   |
| 21(木)   | 中村病院 ☎34-3177      | 筒井病院 ☎66-0013      | くぼかわ病院 ☎22-1111 |
| 24(日)   | 中村クリニック ☎34-5100   | 奥谷整形外科 ☎63-1202    |                 |
| 31(日)   | さくらクリニック ☎35-2555  | 大井田病院 ☎63-2101     |                 |
| 4/7(日)  | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 幡多けんみん病院 ☎66-2222  |                 |
| 14(日)   | 森下病院 ☎34-2030      | 聖ヶ丘病院 ☎63-2146     |                 |

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

皆さんの献血が医療を支えています

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者に使われます。

- ・がん(悪性新生物)の患者
- ・外科手術などによって出血している患者

- ・慢性貧血の改善が必要な患者
- ・凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者 など

皆さんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。

○お問い合わせ

佐賀支所

地域住民課 保健センター

☎ 55-7373

高知県赤十字血液センター

☎ 088-8666-6660

## 献血バスがやってきます

次の日程で献血バスがやってきます。

気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

| 日 時      | 時 間         | 実施場所            |
|----------|-------------|-----------------|
| 3月25日(月) | 10:00~12:30 | 保健福祉センター        |
|          | 14:00~16:30 | 本庁1階くろしおホール(受付) |



※バスでは400ml献血のみです。