



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 153 ●

「認知症かな」と思ったら

認知症は誰にも起こりうる脳の病気です。85歳以上では4人のうち1人にその症状があるといわれ、今後も増えると予想されています。ご自分やご家族、ご近所の方などが「認知症かな」と思ったときは、下記の相談窓口や、認知症カフェなどでご相談ください。

また、認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、周囲の理解が大切です。認知症の方の気持ちに寄り添いながら、地域での見守り支援をしていきましょう。

◆ 認知症の相談窓口

■ 黒潮町地域包括支援センター (役場 本庁1階)

日時：月～金(祝日除く)、8:30～17:15
電話：43-2240

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。認知症についてもご相談ください。お近くの認知症サポート医や、利用できる医療・介護サービスなどをご紹介します。

◆ 認知症カフェ

日々の介護や認知症のことなど、語り合い、相談もできる場です。町内のあったかふれあいセンターで開催しています。認知症の方やその家族はもちろん、どなたでも大歓迎ですので、お気軽にご利用ください。(認知症カフェの開催日以外もご相談いただけます。)

■ なないろカフェ「にしきの」

場所：あったかふれあいセンターにしきの広場
(入野5191-22)
日時：毎月第1、3土曜日、9:00～12:00
※1月は5日・19日に開催
電話：43-3630



■ よりそいカフェ オレンジ

場所：あったかふれあいセンターさが
(佐賀1080-1、総合センター内)
日時：年3回程度(不定期)、10:00～12:00
※3月末までに開催予定
電話：31-4807

■ カフェ こぶしのはな

場所：あったかふれあいセンターこぶし
(拳ノ川46-1、集落活動センター佐賀北部併設)
日時：年1回(不定期)、13:30～15:00
※今年度は11月に終了
電話：55-7350

◆ 脳のちょいトレ教室



「ちょっとものの忘れが出てきたな…」という「軽度認知障害」の65歳以上の方を対象とした認知症予防教室です。大方教室・佐賀教室があり、9月から1月まで5カ月間、週1回の通いと自主学習を行っています。

平成31年度に受講希望の方は、地域包括支援センター(上記)までお問い合わせください。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116