

くろしお

くろしおタウン 2018 (平成30) 年10月30日現在

祝 一般国道56号片坂バイパス 開通 (四万十町西IC～黒潮拳ノ川IC)

○人口	11,260人 (前月156人増)	【男5,373人 女5,887人】
○世帯数	5,520世帯	
○15歳未満の年少人口	936人 (比率8.31%)	【男484人 女452人】
○65歳以上の高齢人口	4,850人 (比率43.07%)	【男2,047人 女2,803人】
○人口の動き		
増加 38人	出生3人	転入34人
	【男1人 女2人】	【男19人 女15人】
	死亡19人	転出23人
	【男8人 女11人】	【男15人 女8人】
		その他1人
		【女1人】
		その他2人
		【男1人 女1人】

- 主な内容
- P.2 まちのできごと
 - P.5 <3歳子どもニュース>
 - P.6 <保育所だより>
 - P.7 <健康知恵袋>
 - P.9 <備えて安心>
 - P.12 役場からのお知らせ
 - P.19 イベントカレンダー
 - P.21 ニュースリリース対話問答
 - P.23 IWKTV番組予定表
 - P.24 図書館カレンダー

国土交通省
四国地方整備



発行/黒潮町役場

〒789-0192 高知県幡豆郡黒潮町西入野589番地1111 (2018(平成30)年12月1日発行 印刷/〔情〕権手印刷)
TEL:0880-43-2111(内線) FAX:0880-43-2788
ホームページ: <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> somu@town.kuroshio.lg.jp

一般国道56号片坂バイパス開通

一般国道56号片坂バイパスが11月17日(土)に開通し、これを記念して開通式典が行われました。

開通したのは、四万十町西IC(四万十町金上野)から黒潮拳ノ川ICの延長6.1km。今回の整備では、並行する国道56号を利用した時と比較し、約4分の移動時間短縮が見込まれています。これにより、「県西部最後の交通難所」と言われていた片坂の連続カーブを回避することが可能となり、西南地域の交通の促進や安全性の向上、さらには、災害発生時の緊急車両輸送道路としての活用が期待されます。

式典には関係者ら約300人が出席。主催者のひとりとして挨拶をした大西町長は、「黒潮町にとって初めての高規格道路となった。



式典で挨拶をする大西町長

少子高齢化の進むわが町にとり、同バイパスの開通により新たな人口の流れが



鏡開きの様子

「インター」でぶし」で関係者らによる祝賀会が開かれ、記念すべき日を出席者らで祝いました。

促進され、スポーツツーリズムのさらなる伸びも期待できる。そして、災害時には緊急輸送など、まさに命の道となるだろう。関係者の皆さんには感謝したい」と今回の開通に対する思いを話しました。



セレモニーでの風船飛ばし

その後、拳ノ川小学校の児童らも参加したくす玉割や風船飛ばしが行われました。

その後、拳ノ川小学校でもち投げが行われた後、保健福祉支援センター「こ

地区防災計画シンポジウム・夜間津波避難訓練

「第4回黒潮町地区防災計画シンポジウム」が11月3日(土)、総合センターで開催され、町内外から約230人が参加しました。



発表する大方中学校の生徒ら

同シンポジウムでは、大方中学校の生徒会からこれまで行ってきた防災の取組に関する報告があり、その後、白浜地区、有井川地区の自主防災会からの報告がありました。その後、「被災地から伝えたこと」と題し、宮城県多賀城高等学校の佐々木克敬校長から被災の経験をふまえた講演がありました。

最後には、コーディネーターとパネリスト4名によるパネルディスカッションが行われ、「地区防

災計画のこれまでとこれからについて」をテーマに議論が繰り広げられました。議論の中では同シンポジウムの振り返りなどを行いながら、東京大学の片田敏孝特任教授から「黒潮町の皆さんに共通していることは、悲壮感なく前向きに防災に取り組んでいるところ。この数年間で、防災によってコミ

ュニティ作りが強化されてきたと感じる」と話がありました。また、佐々木校長は、「フェーズごとの想定をし、こんなに訓練を行っているところはほかにないのでは」と、黒潮町の防災対策を評価しました。

シンポジウム同日には、午後7時から大地震による津波発生を想定した夜間津波避難訓練が行われ、町全体で約3千人が参加。地区ごとに指定されている避難場所などへの避難、また、避難所開設の訓練などが実施されました。(関連記事9ページ「備えて安心」)



パネルディスカッションの様子

第56回大方の秋まつり・第6回黒潮町まるごと産業祭

「第56回大方の秋まつり」が11月10日(土)・11日(日)に、また、「第6回黒潮町まるごと産業祭」が11日(日)に開催され、会場の土佐西南大規模公園周辺に約8千人が訪れました。

「大方の秋まつり」では、町内の保育園や小・中学校の子どもたちによる図工や書道、似顔絵などの展示や、一般の方による陶器や絵画、写真、生け花などの出展がありました。子どもたちの作品を見に来た人や散歩の途中で寄ってみたいという人など、約2千人が文化作品に触れました。



展示作品を楽しむ来場者

一方、「黒潮町まるごと産業祭」では、大西町長から「来場者に楽しんでもらえるよう精一杯のおもてなしをしたい。伝統文化や芸能産業をゆっくり楽しんで」と開会



町長による挨拶

そのほかにも、毎月第2日曜日に開催されている「海辺の日曜日」も同日に開催。来場者は産業祭とあわせて楽しんだ様子でした。



同日開催の「海辺の日曜日」

の挨拶がありました。会場には、町内外から飲食や雑貨の出店があり、町内から訪

月夜に浮かぶ砂浜映画祭

「The Moonlight Film Festival 2018」砂浜で楽しむ月夜の映画祭」が10月27日(土)、入野の浜で開催され、約250人が映画を鑑賞しました。

同イベントは、昨年が続いて2回目の開催。当初は、黒潮町内で若い世代が会場を提供したいという思いから町が開催しましたが、今年も黒潮若手の会が加わり、「若い世代だけでなく、幅広い年代に楽しんでもらえたら」と実施しました。



星空の下で映画を鑑賞

今回は2016年アカデミー賞で6部門の受賞を誇る「L A L A LAND」を上映。映画が始まる

第24回潮風のキルト展
特定非営利活動法人NPO砂浜美術館による「第24回潮風のキルト展」が11月10日(土)から12日(月)までの3日間、砂浜美術館(入野松原)を会場に開催されました。

同イベントは、「布を楽しむ」をテーマに、一般公募によりキルト作品を募集し、松原沿いに展示をするもので、今年も小キルトの部、大キルトの部に加え、クッションの部が新たに設けられました。

また、手芸男子ユニットとして活動する2人を中心に集まったPatchwork Lifeによる企画展では、砂浜美術館の風景をモダンキルトとして表現したクッションが松原の中に展示され、新しいキルトの楽しみ方を提案していました。

来場者は、「太陽の光が優しくキルトを照らしていてとても気持ちが良い。工夫を凝らした作品がたくさんあってゆっくり楽しめる」と、作品と会場の雰囲気を楽しんだ様子でした。



作品を撮影する来場者

側から月が昇り始め、来場者は月や星空、波の音など、自然環境も楽しみな

漁村の防災・食育学習会 in 佐賀小

10月17日(水)、佐賀小学校で「漁村の防災・食育学習会」が開催されました。

当日は、同校4年生と5年生が漁港や南海トラフ地震について学習し、高知県漁協女性部連合協議会の講師と一緒に自分たちの手でカツオをさばき、食べました。

この学習会は、総合学習の一環として、地域の特性や特色を学び、自分たちが住んでいるまちを再確認してもらうことを目的に、佐賀小学校と漁協女性部、高知県が実施するものです。

佐賀漁港の建設の経緯や漁港の役割、建設にかかった費用など、漁港について学習を深め、また地震についても同様に学びました。



学習会に参加する児童ら

防災学習には、つなみまんとじしんまんが現れ、児童たちと触れ合いました。

佐賀中が防災活動で表彰

佐賀中学校が9月18日(火)、これまでの防災活動や平時における防災思想の普及、防災体制の整備に関する功績が認められ、総務大臣官邸で行われた防災功労者内閣総理大臣表彰の表彰式に出席しました。また、その後の10月10日(水)には、佐賀中学校長、防災担当教員、生徒2名が役場本庁舎を訪れ、町長に報告しました。

佐賀中学校はこれまで、生徒が運営する防災委員会を中心に、屋内避難訓練や、保小中合同避難訓練、合同炊き出し訓練、さらには、メキシコのエヴァ・サマノ中学校との合同避難訓練を行うなど、多種多様な取組を行ってきました。

同校3年の伊与木豪さんと藤原彩花さんからの報告を受けた町長は、「これらの取組は誰もが幸せ



報告をした生徒ら(中央)と関係者

になる素晴らしい活動。後輩たちにぜひ引き継いでほしい」と話しました。

平成30年度高知県功労者表彰

11月3日(土)に高知市で開催された高知県功労者表彰式で、現職の黒潮町消防団・杉本正守団長が高知県知事表彰を受賞しました。

杉本団長は昭和52年8月1日に当時の大方町消防団伊田分団員として入団し、現在は黒潮町消防団長として消防団を統括、指揮を執っています。

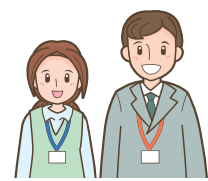
今回の受章について杉本団長は、「この表彰は一人の表彰ではなく、黒潮町消防団としていただいた表彰だと思っている。防災の要である消防団を軸に、今後も南海トラフ地震はもとより、さまざまな災害に屈することのない町づくりを住民の皆さんとともに行っていきたい」と話していました。



表彰式に出席する杉本団長(右)

平成30年度黒潮町職員採用資格試験(追加募集)のお知らせ

- ◆試験区分・採用予定人数 一般行政事務職 若干名
- ◆受験資格 昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
- ◆受付期間 12月17日(月)～平成31年1月7日(月)
- ◆試験日時・会場 平成31年1月20日(日) 午前9時～ 本庁3階 会議室
- ◆注意事項 この試験は、平成31年度中の採用資格を獲得するための試験です。試験に合格しても、採用されないことがあります。



○お問い合わせ 本庁 総務課 行政人事係 ☎43-2112(直通)

文化交流を通じて

私が夏休みにお世話になったフェアイルドの中学生が10月に黒潮町へ来ました。私の家は、ホームステイの受け入れをしていて、私がニュージーランドでお世話になったジョージが私の家へ来ました。

会うまでは上手く話せるか心配でしたが、再会すると嬉しくて心配や緊張はすぐに無くなりました。移動している車の中では、ニュージーランドのことを聞いたり、家に着いてからは、お土産の交換や写真を撮ったりしてジョージも家族と打ち解けてくれた様子でした。

一緒に学校で過ごしたのは一日だけでしたが、ニュージーランド伝統のダンス「ハカ」やよさこいを一緒に踊ったり、剣道や昔遊び、調理実習をしてお互いの国の文化を学び合いました。ニュージーランドの人たちは、自分たちの文化や伝統に誇りを持ち、それをしっかりと受け継いで大切にしています。私は、黒潮町中学生海外派遣事業での体験を通じて、今まで以上に英語を勉強することはもちろん、ニュージーランドの人たちのように高知県や黒潮町の伝統や良さを守り続け、全国や世界に発信していきたいと思えました。



(大方中学校 3年 松本 もも)

特別支援学校との交流学習

5・6年生が、今年も中村特別支援学校に交流学習に行きました。たくさんの人たちが待っていてくれました。

まず支援学校の人たちと班になり、学校めぐりを行いました。私たちの学校とは違って、施設にエレベーターやスロープがありました。それは、車いすを使っている人たちのためだと思いました。スロープの避難道もあつてもし地震などが来ても車いすでも避難できるようになっていました。

私は、車いすを使っている人とペアになったので、車いすを押しながら学校を回りました。車いすを押すのは少し大変でした。担当の先生が「Aちゃんもうれしいと思うよ。ありがとう」と言ってくれてうれしかったです。

支援学校の人たちとダンスも踊りました。支援学校の人たちが「エビカニクス」で、私たちは「USA」でした。最後にはみんなで一緒に「USA」を踊つとても楽しかったです。

お別れ式の時には、私たちが作ったプレゼントを渡しました。すごく喜んでくれました。休み時間もがんばって作つてよかったと思いました。大切なことが学べた交流学習でした。



(田ノ口小学校 6年 藤原 千夏)

読み聞かせ朝会

南郷小学校では、毎週金曜日の朝、読み聞かせ朝会があります。毎月地域の方など色々な方がきてくれて読み聞かせをしてくれます。5年生だけの時もあれば、6年生や4年生と一緒に読み聞かせを楽しむ時もあります。

10月の本は、5年生の教科書にのっている「注文の多い料理店」でした。この物語は、2人の若い紳士がイギリスの兵隊のかっこうをして、西洋料理店「山猫軒」というお店に入る所から始まります。

教科書と内容が同じだったけど、絵は本の方が複雑でした。面白くて、その場の雰囲気が伝わってきた感じがしました。読み聞かせをしてくれる人は、文章の表現工夫して読んでくれていたので、その場にいるようでした。毎週色々な本を読み聞かせをしてくれるので、楽しみにしています。



(南郷小学校 5年 別府 穂乃香)



広報くろしおでは、12月号より町内保育所の活動などを知ってもらおうと「保育所だより」をお届けすることになりました。12月から3月まで、4つの保育所を順番に紹介します。

南部保育所



「子ども一人ひとりの健やかな成長を保護者や地域と共に保障しよう」

松岡 由希子

南部保育所は、周囲を海と山に囲まれた自然豊かな場所に立地しています。今年度4月当初は15名でのスタートでしたが、徐々に増え、11月現在は21名となりました。園児数が少ないので2クラスにわかれた混合クラスで保育をしています。行事はほとんど全員参加で、異なる年齢の交流も多く家庭的な保育所です。保護者・地域の皆さんも協力的で力を貸してくれたり子どもたちを温かく見守ってくれています。

つながり

グループホーム三浦・あつたかふれあいセンターサテライト三浦を年3回訪問し、ふれあい交流を



で緊張感を味わうとともに「自分たちが何かをすることで喜んでくれる人がいる」という経験をさせてもらっています。

小学校との連携(二園から二校へ)

保育所から歩いて行ける距離に三浦小学校があり、年長児を中心に交流させてもらっています。年間計画を立てて計画的に交流しています。そのほかの学校行事にもお誘いがあり参加することがあります。参加する機会が多いので子どもたちは学校施設にも馴染むことができているようです。

災害時には避難所になる施設なので親しんで



しています。歌やダンスを見てもらい、肩たたきや握手でふれあっています。人前で発表する体験の中

おくことも目的の1つになってきます。また、保育所時代から学校職員に知ってもらうことで子どもも保護者も安心して就学することができます。

◆基本的な生活習慣

黒潮町の保育所は共通して「基本的な生活習慣の見直しや生活リズムの向上」をめざし取り組んでいます。

子ども、保護者ともに意識づけをし、「早寝・早起き・朝ごはん」を充実させるべく各家庭で目標を立てて実行しています。子どもたちが元気に日々を過ごすためや、近い将来、学習に向かう姿勢を作るために、その土台となる生活リズムを保育所時代にしっかりと身につけることが大切と考え取り組んでいます。

◆体を動かそう

保育所では朝運動とゴールデンタイム(午後3時頃)の運動に取り組んでいます。全園児がマラソン、鉄棒、タイヤ跳び、縄跳びなど、さまざまな運動を楽しんでいます。また幼児組はそれぞれ目標を持ち取り組んでいます。できるようになった時にはみんなの前で披露し自信や意欲につなげています。



◆遊びの中で

子どもたちは遊びや生活の中でさまざまなことを学んでいます。日々自由遊びや制作活動、菜園活動の中で発見すること、友達と協力することなど経験を通して学び成長しています。

また、天気の良い日には園外へ散歩にでかけています。たくさん歩いて足腰を丈夫にすることだけでなく、「観音さん」「海」「山」など地元の自然を楽しんでいます。ふるさとを愛する子どもに育ってほしいと願っています。



また、9時に就寝する習慣作りのためにも心地よい疲れを感じる運動を意識して取り入れています。

正しく知ろう 脂質異常症

以前は「高脂血症」と呼ばれていた脂質異常症は、自覚症状がないままに、全身に動脈硬化を引き起こす疾患です。食生活の変化により増加している病気のひとつで、患者数はおよそ205万人いると言われています。男女別では、男性は約60万人に対し、女性は約145万人と、女性は約2・5倍の多さです。

平成28年度、黒潮町の特定健康診査(集団健診)受診者の脂質判定においても有所見(経過観察)要医療)が70・5%の糖尿に次いで高く、69・5%となっています。男女別で見ると、男性の有所見が64・6%、女性の有所見が73・9%となっています。

◆脂質異常症とは

脂質異常症は、以前は「高脂血症」と呼ばれていました。これは、血液中の悪玉コレステロールや中性脂肪が多いことを指していたためです。現在は、善玉コレステロールが少なすぎても危険であるこ

とがわかり、これを含めて脂質異常症と呼んでいます。

脂質異常症の診断基準(空腹時採血による数値)

	コレステロール	数 値
高LDL(悪玉)コレステロール血症	LDLコレステロール値	140mg/dl以上
低HDL(善玉)コレステロール血症	HDLコレステロール値	40mg/dl未満
高中性脂肪血症	中性脂肪値	150mg/dl以上

◆脂質異常症は動脈硬化を引き起こす

食べ過ぎや運動不足により、血中の悪玉コレステロールや中性脂肪が増えた状態が続くと、脂質が血管の内壁に沈着していき、やがて動脈硬化を引き起こしてしまいます。

◆脂質異常症を改善する3つの治療法

生活習慣病との併発や動脈硬化を引き起こす脂質異常症は、食事

療法と運動療法での改善を最優先に行います。これにより、ほかの生活習慣病や肥満の改善も同時に行うことができます。

【食事療法】

肥満状態の人は、標準体重を目標して減量をします。急激にやせるとリバウンドを起こすだけでなく、健康状態が悪化することがあるので、1カ月あたり現体重の5%程度を減らすことを目標にしましょう。

- ・早食いは止め、腹8分目にする。
- ・コレステロールを多く含む食品(レバー、イカ、エビ、卵類など)をなるべく避ける。
- ・動物性脂肪を減らし、魚や植物性の脂を摂る。
- ・食物繊維(野菜類、海藻、きのこ、こんにゃくなど)、大豆製品を多く摂る。
- ・アルコールは控える(1日に日本酒なら1合、ビールなら400ml、ワインなら200ml程度)。
- ・清涼飲料水や菓子類はできるだけ食べない。
- ・トランス脂肪酸(マーガリンやショートニングなど)を摂りすぎない。

【運動療法】

ウォーキング、ジョギング、水泳、サイクリング、エアロビクスなどの有酸素運動を定期的に行うことにより、中性脂肪が低下し、善玉コレステロールが上昇します。

- ・30分程度の有酸素運動を週3日以上行うよう心がけましょう。
- ・心拍数110〜120/分程度を目安に。(ちよつときついけど続けられると感じる程度)
- ・無理は禁物。少しずつ慣れていくのがポイントです。他の病気がある場合は、事前に医師に相談しましょう。

【薬物療法】

食事療法と運動療法だけでは改善しない場合、また、医師が判断した場合は、内服薬を使った治療を行います。薬物療法が始まっても、食事のコントロールと毎日の運動を継続するのが基本です。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 5517373

健康カレンダー

12月中旬から1月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

12月	内 容	場 所	時 間
17日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
1月	内 容	場 所	時 間
7日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩の家	10:00~11:00
9日(水)	伊 田 ふ れ あ い サ ロ ン	伊田浦老人憩の家	9:30~12:00
10日(木)	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
11日(金)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
15日(火)	大方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30

佐賀地域

12月	内 容	場 所	時 間
17日(月)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	10:00~13:00
20日(木)	坂折ふれあいサロン	坂折集会所	9:30~11:00
21日(金)	いきいき☆ロココ倶楽部	保健センター	9:30~11:00
26日(水)	乳児健診・1歳6カ月児健診	総合センター	※13:00~13:15(1歳6カ月児)
			※14:00~14:15(4カ月児)
			※14:15~14:30(7・10カ月児)
1月	内 容	場 所	時 間
11日(金)	いきいき☆ロココ倶楽部	保健センター	9:30~11:00
15日(火)	鈴 ふ れ あ い サ ロ ン	鈴漁民センター	10:00~13:00

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
12/16(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	清谷病院 ☎63-2302	大西病院 ☎22-1191
23(日)	吉井病院 ☎34-5005	筒井病院 ☎66-0013	
24(月)	さたけ小児科 ☎37-2255	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
30(日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	大井田病院 ☎63-2101	
31(月)	幡多病院 ☎34-6211	川村内科クリニック ☎66-2911	
1/1(火)	中村病院 ☎34-3177	幡多けんみん病院 ☎66-2222	くぼかわ病院 ☎22-1111
2(水)	中村クリニック ☎34-5100	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
3(木)	さくらクリニック ☎35-2555	田村内科クリニック ☎63-1668	
6(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	
13(日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	奥谷整形外科 ☎63-1202	
14(月)	大野内科 ☎37-5281	大井田病院 ☎63-2101	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

第4回黒潮町地区防災計画シンポジウムを開催

11月3日(土)に自主防災会主催の黒潮町地区防災計画シンポジウムが総合センターで開催されました。第4回目となる本シンポジウムでは、白浜地区と有井川地区より地区活動に関する実践報告や、大方中学校の生徒より防災教育の活動を報告していただき、その後宮城県多賀城高校より佐々木克敬校長先生をお招きして東日本大震災での体験や教訓についてご講演いただきました。

また、パネルディスカッションでは「地区防災計画のこれまでとこれから」をテーマとして、京都大学・矢守克也教授、東京大学・片田敏孝教授、黒潮町婦人会・益永悦子さん、佐々木校長、大西町長がパネリストとなり、今後の黒潮町の地域活動について意見交換が行われました。(2ページ「まちのできごと」でも紹介)



夜間津波避難訓練を実施

地区防災計画シンポジウム終了後、第2回夜間津波避難訓練および避難所開設訓練を行いました。

夜間の訓練でしたが、約3千人の方に参加いただき、怪我や事故などもなく実施することができました。この訓練において、各地域の課題なども感じた場合には、今後の地区の防災活動の1つとして、取り組んでいきたいと思います。

今後も住民の皆さんと地域、そして行政が一体となり、防災対策を進めて、災害に強いまちをつかっていきたいと思います。



街路灯が寄贈されました

四国電力株式会社より街路灯が寄贈され、黒潮町役場で街路灯寄贈式が行われました。

寄贈灯数は3灯です。

いずれの場所も夜間は暗く、通学時などにおいて危険な場所でしたが、今回の寄贈によって地域の安全の向上が図られました。

○街路灯整備地区

出口・田野浦・早咲地区



○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 南海地震対策係

☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113



第三者行為(交通事故など)による届出について

■交通事故にあったとき

交通事故で第三者(加害者)から傷害を受けた場合でも、国保で治療を受けることができませんが、**住民課国保係の窓口で必ず届出**(第三者行為による被害届)をして下さい。法令により**届出義務があります**。

また、医療機関を受診する際は、交通事故によるものであることを伝えてください。

医療費は、国保が一時的に第三者(加害者)に代わって立て替え、その後、国保は第三者(加害者)に請求します。この請求のために必要となるのが、「第三者行為による被害届」です。

第三者の行為による医療費は、原則として加害者が負担すべきもので損害賠償に含まれます。

《届出に必要なもの》

- ・ 被保険者証
- ・ 印鑑
- ・ 交通事故証明書(事故発生場所の所轄警察署へお問い合わせください。すぐに入手できない場合は後日でも可)

※後期高齢者医療、介護保険の被保険者も、第三者行為(交通事故など)により保険証を使って治療を受けた場合は、国保と同様に届出義務があります。

※労災保険の給付対象となる業務上または通勤による傷病の場合は、国保などの保険証は使えません。

■交通事故以外の傷病にあったとき

①交通事故以外で第三者(加害者)から傷病を受け、保険証を使う場合も、上記の「交通事故にあったとき」と**同様に必ず届出**(第三者行為による被害届)をして下さい。

②交通事故以外の第三者(加害者)からの傷病とは、次のような行為によるものです。

- ・ 暴力行為を受けた
- ・ 他人の飼い犬に噛まれた
- ・ スキー中に衝突された
- ・ 外食で食中毒にかかった
- ・ 店舗エレベーターの故障が原因の事故にあった など



■示談

第三者(加害者)から治療費を受け取ったり示談をしてしまうと、国保から第三者(加害者)に医療費を請求できなくなる場合があります。示談は、事故治療の終了または症状の固定した後に行う必要があります。示談の前に必ずご連絡・ご相談下さい。

このほかにも不明な点などがありましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 152 ●

介護保険関係の所得控除

今回は、介護保険に関係のある所得税・住民税の控除についてご紹介します。

1. 介護保険サービスの利用に係る費用 ➡ 医療費控除

◎ 医療費控除 = 医療費控除の対象額 - (10万円または総所得金額などの合計の5%のいずれか少ない額)

介護保険サービスごとに、医療費控除の対象となる金額が決められています。

対象となるサービスをご利用の場合、費用を支払った際に受け取る領収書に、医療費控除対象額が記載されていますのでご確認ください。(1月から12月までに支払った分が対象です。)

サービスの種類 (介護予防を含む)		医療費控除の対象となる範囲		
在宅サービス	医療系	①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導	サービス費の自己負担分	
		④通所リハビリテーション	サービス費の自己負担分と食費	
		⑤短期入所療養介護	サービス費の自己負担分と食費、滞在費	
	福祉系	⑥訪問介護 (生活援助中心型を除く)	⑪小規模多機能型居宅介護 ⑫短期入所生活介護 ⑬第一号訪問事業 (生活援助中心型を除く) ⑭第一号通所事業	サービス費の自己負担分 ※①～⑤のサービスと併せて利用する場合のみ、医療費控除の対象。
		⑦訪問入浴介護		
⑧夜間対応型訪問介護				
⑨通所介護・認知症対応型通所介護				
⑩地域密着型通所介護				
施設サービス	⑮介護老人保健施設 ⑯介護療養型医療施設 ⑰介護医療院	サービス費の自己負担分と食費、居住費		
	⑱介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	サービス費の自己負担分と食費、居住費のそれぞれ2分の1の額。旧措置入所者は対象外。		

※高額介護サービス費の払い戻しを受けた場合は、払い戻し金額を差し引いた残りの金額が対象。(⑱は高額介護サービス費の払い戻し金額を差し引いた残りの金額の2分の1)

※①～⑤の医療系サービスは支給限度額を超えた自己負担分も対象となるが、⑥～⑭の福祉系サービスは支給限度額を超えた自己負担分は対象外。

◆ 寝たきりの場合のおむつ代の医療費控除の取り扱い

傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、おむつを使う必要があると認められれば、医療費控除の対象になります。(医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。)また、この控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定などを受けている方は、黒潮町の交付する「確認書」で代用できます。「確認書」については介護保険係へお問い合わせください。

2. 要介護認定を受けている方 ➡ 障がい者控除

65歳以上の要介護1～5の認定者で知的障がい者・身体障がい者に準ずると黒潮町長が認めた場合は、障がい者控除の対象となります。この控除を受けるには、障がい者控除対象者認定が必要ですので、介護保険係へ申請してください。

3. 介護保険料 ➡ 社会保険料控除

介護保険料を控除できる金額は、1月から12月までの1年間に納めた金額が対象です。

納め方	社会保険料控除が受けられる方
特別徴収 (年金から納めている)	被保険者本人のみ
普通徴収 (納付書や口座振替で納めている)	被保険者本人、または本人の代わりに介護保険料を支払った生計を同じくする家族

介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

ねんきんコーナー



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方に比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年から起算して3年目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか

選択できます。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」へお問い合わせください。

(ナビダイヤル)

☎0570-0003-0004

(050から始まる電話からは)

☎03-6630-2525

◆受付時間

- ・月～金曜日
- ・午前8時30分～午後7時
- ・第2土曜日
- ・午前9時～午後5時
- ・祝日(第2土曜日を除く)
- 12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からかける場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からかける場合は通常料金がかかります。

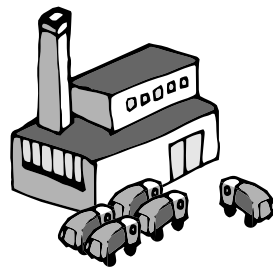
※「03-6630-2525」の電話番号にかける場合は、通常料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、かけ間違いにはご注意ください。

幡多クリーンセンター 年末・年始運営のご案内

幡多クリーンセンターより年末年始の運営のご案内です。

年末の受入最終日の12月29日と年始の1月4日は混雑が予想されます。粗大ごみと一般ごみは降ろす場所が違いますので、ごみは降ろしやすいよう荷台で整理して持ち込んでください。



◆年末

- ・12月28日(金)通常どおり
- ・午前9時～午後4時30分
- ・12月29日(土)
- ・午前9時～午後4時
- ・(正午～午後1時は昼休み)

◆年始

- ・1月4日(金)通常どおり
 - ・(正午～午後1時は昼休み)
- お問い合わせ

幡多クリーンセンター

☎311-2600

本庁住民課環境保全係

☎431-2800

年始の家庭ごみ臨時収集日について

年末・年始の家庭ごみの収集は、休日の関係で、月・木曜日の収集地区が、年末の最後の収集日より年始の収集開始日まで長期間ごみを出すことができません。

対象となる収集日の地区の家庭ごみは、次のとおり収集することとしましたので、指定のごみステーションへ時間までにごみを出すようにしてください。

◆日時

1月5日(土)

◆対象地区

- ・大方地域
- ・家庭ごみ収集日が月・木の地区
- ・佐賀地域
- ・家庭ごみ収集日が佐賀①の地区

※1月5日(土)は、幡多クリーンセンターへの直接持ち込みはできません。

○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎431-2800



12月10日は「人権デー」
 みんなで築こう 人権の世紀
 ～考えよう 相手の気持ち
 未来へつなげよう
 違いを認め合う心～

1948(昭和23)年12月10日、国際連合で「世界人権宣言」が採択されたのを記念して、国連総会で12月10日を「人権デー」と定め、全ての加盟国に実施を呼びかけました。12月10日は、世界の色々なところで「人権」について考える日になっています。

日本では、法務省と全国人権擁護委員連合会が12月4日～10日を「人権週間」として、全国各地で人権の大切さを学ぶ催しが行われます。

近年、日本への外国人旅行者の増加や、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催など、日本の人権に対する国際的な関心も高まってきています。皆さんもお近くの催しに参加して、「人権」について考えてみましょう。

本年は世界人権宣言が国連で採択されてから70周年の節目の年であり、また人権擁護委員制度が創設されて70周年の年でもあります。



平成30年度幡多ブロック精神障害に関する研修会

◆日時 12月18日(火)

◆時間 午後1時30分～午後3時30分

◆場所 ヨンデンプラザ中村多

目的ホール(四万十市中村大橋通

6丁目9-21)

◆講師 高知大学 藤田 博一

◆内容

- ・ 精神障害の疾患についての基礎知識
- ・ 家族としてできる支援について
- ・ 地域を巻き込んだ支援について

◆参加費 無料

◆主催 高知県西南地域精神障害者家族会連合会

多くの方の参加をお待ちしています。

○お問い合わせ

幡多福祉保健所健康障害課

☎3415124

黒潮町人権作品展

黒潮町では、あらゆる差別をなくすための取組のひとつとして、町内の児童・生徒から募集した人権作品(絵画・ポスター・書道・作文・詩)の展示を行います。また、大方ライオンズクラブが募集した「平和ポスター」なども同時に展示します。子どもたちの思いや願いのこもった作品をぜひご覧ください。

◆開催日時・場所

・ 12月1日(土)～12月6日(木)

午前10時～午後5時

総合センター(佐賀支所前)

・ 12月8日(土)～14日(金)

午前10時～午後5時

本庁1階 くろしおホール

保健福祉センター

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係

教育委員会人権教育係

☎5513113

☎4310044



平成30年度はたのあったかふれあいセンターの合同作品展

年齢や障害の有無にかかわらず誰もが気軽に集える場所として、幡多管内には12カ所のあったかふれあいセンターがあります。

それぞれのあったかふれあいセンターを利用していらっしゃる方々の作品を一堂に展示します。ぜひご来場ください。

◆開催日時

12月10日(月)～12月14日(金)

午前9時～午後5時

※10日は午後1時開始、14日は正午終了

◆会場

四万十市立中央公民館1階展示ホール ※入場無料

◆展示品

編み物・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など

◆主催

はたのあったかふれあいセンター
 1合同作品展実行委員会
 幡多福祉保健所

○お問い合わせ

幡多福祉保健所地域支援室

☎3515973

高知県では農家子弟の親元への就農を応援しています

県では、農家子弟が産地提案書に沿って親元で就農する場合に、以下の支援を行っています。「産地提案書」とは、県内の各産地や地域が募集する品目、求める人材像、就農までの流れや支援体制を具体的に明記し、新規就農者の募集に活用する提案書です。将来は親元へのUターン就農を考えている方や、他産業で働いている子弟がいる農業者の方がおられましたら、ぜひ一度ご相談ください。

(各地域の産地提案書を公開中。「こうち農に就く.net」→「メニュー」→「産地提案書」)



○親元就農応援区分(平成30年度高知県新規就農推進事業)

産地の親元就農を促進するため、認定農業者などがUターン就農した農家子弟を研修させる場合に支給する。

◆対象親元農家の要件

認定農業者または人・農地プランの中心となる経営体に位置づけられている者

◆対象研修生(農家子弟)の要件

①対象農家の子や孫、兄弟、姉妹、甥、姪 など②15歳以上65歳未満、③産地提案書に定められた研修プログラムを実施する者

※研修プログラムとは、親元での研修1年間(うち、3カ月以上は農業担い手育成センター等での経営レベルアップ研修3カ月以上を含むこと)

④経営継承計画書を提出すること

◆研修期間 1年以上(原則月20日以上)

◆支給額

・認定農業者等への支給額 120万円(農家子弟1人につき1回限り)

◆その他の要件

・家族経営協定を作成し、給与や役割等を明確にすること



※黒潮町では、本年度の新規就農推進事業の募集は、終了していますが、毎年5・6月頃に募集を行っており、来年度も5・6月頃に募集を行う予定です。

○問い合わせ先

高知県庁農地・担い手対策課

☎088-821-4512

☎088-821-4519

高知県農業会議(就農コンシェルジュ)

☎088-842-8555

☎088-824-8593

本庁 農業振興課 農業振興係

☎43-1888

☎43-2788

手作り楽器図工教室&練習会 (紙製ティジュリドゥ)

厚紙に好きな絵を描いて、自分だけのオリジナルティジュリドゥを作る教室です。ティジュリドゥとは、オーストラリアの先住民アボリジニの金管楽器で、循環呼吸(息を吸いながら吐く)という特殊な奏法の楽器です。皆様のご参加お待ちしております。

◆対象 小学生以上

◆参加費 1000円

(材料費・指導料込)

※2人目から800円



◆所要時間 約2時間

◆持ち物 飲み物

※絵具を使うため汚れても良い服装でお越しください。

※日時、場所については応募状況によって決定。

○お問い合わせ・申し込み

音楽チームUMAKid's
事務局

☎3113114

または左記HPお問い合わせフォームより

☎ <http://shantii.com>

黒潮カップ少年サッカー大会

【10月7日(日)土佐西南大規模公園佐賀東公園グラウンド】

6日(土)に開催を予定していた5年生以下の部については台風の影響により中止となりました。

7日(日)は予定どおり開催され、県内外から12チームが参加し、1点を争う激しい試合を繰り広げました。

2位グループでは、地元の佐賀少年サッカークラブが2位に輝きました。

◆試合結果

3年生以下の部(1位グループ)

優勝 宇和FCジュニア
準優勝 十津三里FCスポーツ少年団
第3位 宿毛FC



試合風景

第13回黒潮町少年剣道大会

【10月13日(土)三浦小学校体育館】

幡多地区のクラブ8チーム57名の豆剣士が熱戦を繰り広げました。

黒潮町からは黒潮町一心会が参加し、日頃の練習の成果を存分に発揮し、団体戦では見事優勝・準優勝を果たしました。

◆試合結果

【団体戦の部】

優勝 黒潮町一心会B
2位 黒潮町一心会A

【個人戦 4年生 女子の部】

優勝 井上 遥(黒潮町一心会)

3位 秋田 陽向(黒潮町一心会)

3位 濱口 希(黒潮町一心会)

【個人戦 5年生 男子の部】

2位 井上 真希(黒潮町一心会)

3位 深木 琉生(黒潮町一心会)

3位 森 理日叶(黒潮町一心会)

【個人戦 5・6年生 女子の部】

2位 伊芸 もなみ(黒潮町一心会)

【個人戦 6年生 男子の部】

優勝 松尾 恭太郎(黒潮町一心会)

2位 松本 秦平(黒潮町一心会)

3位 植野 政麒(黒潮町一心会)

**くろしお杯球技大会
(バレーボールの部)**

【10月13日(土)〜14日(日)土佐西南大規模公園体育館】

2日間で県内外18チーム、延べ193名が参加しました。各チームが日頃の練習で培った技術をめいっぱい発揮し、伊与喜JVBCが3位となりました。

◆試合結果

優勝 中村クラブ

準優勝 野市ジュニアバレーボールクラブ

第3位 伊与喜JVBC



伊与喜JVBC



**くろしお杯球技大会
(ソフトボールの部)**

【10月21日(日)土佐西南大規模公園佐賀東公園グラウンド】

当日は晴天に恵まれ、県内外9チーム、登録選手140名が参加し日頃の練習の成果を発揮しました。

黒潮町の関係チームは惜しくも入賞できませんでしたが、各チームが熱戦を繰り広げました。

◆試合結果

優勝 大月ソフトボール子ども会

準優勝 土佐SBC

第3位 十川スポーツ少年団

第3位 東津野スポーツ少年団



熱戦の様子

**「高知で恋しよ!!マッチング」
スペシャル出張登録会**

1対1の出会いをサポートする、県の会員制お引き合わせシステム「高知で恋しよ!!マッチング」の出張登録会を四万十町で開催します。

◆日時 平成31年1月20日(日)
午後1時～午後5時

◆場所 四万十町役場
東庁舎2階会議室

◆内容

「高知で恋しよ!!マッチング」会員登録(45分)、プロによるヘアメイクアドバイス(15分)、写真撮影(15分)

※当日、服の貸し出しはありませんので、写真撮影ができる服装でお越しください。

◆必要書類など

①本籍地の市町村長が発行する独身証明書(発行日から3カ月以内の原本)

②健康保険証

③写真付きの身分証(運転免許証・パスポートなど)

④①～③のコピー1部(①～③の原本と相違がないことを確認し

た後、原本はご返却します。)

◆費用

入会登録料1万円(2年間有効)

◆申込方法

左記まで電話でお申し込みください。

◆電話受付時間

日月 午前10時～午後5時
火・水・木 午後1時～午後8時

◆申込締切 1月11日(金)

◆主催

こうち出会いサポートセンター、高知県

◆後援 四万十町、黒潮町

○お問い合わせ・申し込み
こうち出会いサポートセンター
☎088-821-8081



**冬の道路の通行は、出発前の
準備をしっかりと**

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。

お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備をお願いします。

◆四国の道路情報は左記から
〔四国道路情報〕で検索)

・パソコンから

<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>

・携帯電話、スマートフォンから



○お問い合わせ

道の相談室(24時間対応)

☎087-811-8460

国土交通省 四国地方整備局

道路部道路管理課

☎087-851-8061(代表)



**林業退職金共済制度(林退共)
の退職金請求について**

林業の仕事に従事したことがあり、当時、林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続について心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

また、林退共事業本部では、被共済者の方が確実に退職金を受給できることなどを目的として、現況調査、アンケート調査を実施していますので、ぜひ調査にもご協力をお願いします。

※詳細は左記ホームページからも確認できます。

<http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>

○お問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済

機構 林業退職金共済事業本部

(東京都豊島区東池袋1-24-1

ニッセイ池袋ビル)



☎03-6731-2889

空き家利活用に

ご協力ください

黒潮町では少子高齢化、人口減少に歯止めをかける対策のひとつとして移住施策に取り組み、町内の空き家活用を促進しますが、現在利用希望者の方々に紹介できる空き家の数が不足している状況です。

空き家に人が入ることで地域活性化や担い手不足の解消、管理の負担軽減、防犯対策にもつながりますので、ご協力をお願いいたします。

「貸しても構わない」「売りたい」などはもちろん「荷物の処分に困っている」「修繕が必要なき家を持っている」などのご相談もお受けしていますのでお気軽にご連絡ください。



黒潮町空き家住宅改修費等補助金について

空き家の利活用は修繕が必要な場合があり、それには個人負担が伴います。

空き家活用促進や負担軽減を目的として、空き家のリフォームや水回りなどの改修、荷物の処分などに係る費用を補助する制度があります。

補助の内容については、次のとおりです。

◆黒潮町空き家住宅改修費等補助金

・補助経費 空き家の改修や荷物処分などに係る経費

※一部対象外のものがあります

・補助金額 最大50万円

(補助率10/10)

・補助対象 空き家所有者または

利用者(町内在住者を含む)

・留意点 平成31年3月10日ま

でに事業を完了する必要があります。

ります。

事業完了から10年間は、住宅

に居住しなくなった場合、町の

空き家バンクに登録する必要があります。

あります。

○お問い合わせ

本庁企画調整室 地域振興係

☎ 43-21177

私たちが移住相談員です

移住相談をはじめとした移住支援や空き家の掘り起こし、補助金の受付などを行っています。空き家の見学や、空き家探しをして町内を歩いていることでもありますので姿を見かけたら、気軽に声をかけてください。

移住相談員のメンバー



しのだ よしこ
篠田 佳子



さかもと こうせい
坂本 恒星



あみ まゆこ
網 真由子



やたべ みずき
谷田部 瑞紀



おおしろ ゆい
大城 ゆい

新メンバー

9月から移住相談員として勤務させていただいてます大城と申します。
地元の魅力を町内外にどんどん発信していきたいと思っております。よろしくお願ひします。

地域おこし協力隊として11月に東京から参りました谷田部と申します。
わからない点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思ひますがよろしくお願ひいたします。

農業委員会だより



遊休農地解消へ

農地パトロール

黒潮町農業委員会(吉尾好市会長・委員14人、推進委員7人)は、9月12日、今年度の農地パトロールを実施しました。

今回のパトロールでは、町内の農用地区域内を中心に昨年度の耕作放棄地実態調査で作成した図面をもとに、農地の利用状況調査や許可案件の履行状況の確認、違反転用・不法投棄の発見に努めました。



同委員会では、今後、調査結果を踏まえ、遊休農地の所有者に対して、意向調査を実施し、農地の有効活用などに取り組み、遊休農

地の解消につなげていくこととされています。

また、十分に耕作に適した土地でありながら耕作放棄され、ご自身での管理や農地中間管理機構への貸付を行う意思がないなど、今後とも適正な管理が見込めない農地については、固定資産税の軽減税率が適用されず、結果的に課税額が上がる場合があります(平成28年度の税制改正により平成29年度より施行)。耕作放棄地は全国的に増加の傾向にあります。良好な農業環境を守るため、農地の適正な管理をお願いします。

こんなときは

農業委員会に相談しよう

◆農地を貸したい

- ・耕作できないので貸したい。
- ・周りの農家に迷惑をかけたくない。

◆農地を借りたい

- ・もっと広い農地を耕作したい。
- ・農地がもつとまとまると効率的。

農業経営基盤強化促進法

(利用権設定等促進事業)による

貸し借り

農業経営基盤強化促進法による農地の貸借について、町が「農業

経営基盤強化の促進に関する基本的な構想」に基づいて作成し、公告する農用地利用集積計画により、農地の利用権が設定され、農地の貸借ができます。

手続が簡単で、安心して農地の貸借ができるため、農地の有効利用に役立っています。

◆貸したい方のメリット

- ・農地法の許可が不要です。
- ・貸した農地は期限がくれば、離作料を支払うことなく確実に返してもらえます。

(利用権の再設定により継続して貸すことができます。)

◆借りた方のメリット

- ・農地法の許可が不要です。
- ・契約期間は安心して利用でき、また、合意が整えば契約を更新することもできます。

※利用権の期間満了の時期が近づいたら、農業委員会より賃貸借の当事者に利用権の再設定の有無の確認通知が届きます。

農業者年金について

【農業者年金の特徴】

- ①積立方式・確定拠出型で年金額は加入者・受給者数に左右され

ない、少子高齢化時代に強い制度です。

- ②「国民年金の被保険者」「年間60日以上農業に従事」「20歳以上60歳未満の人」であればだれでも加入できます。

- ③認定農業者には、保険料の手厚い国庫補助があります。認定農業者だけでなく、家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者、後継者も対象になります。

- ④月額2万円から6万7千円までライフプランに合わせ保険料を選択できます。

- ⑤保険料が全額社会保険料として控除されます。支払われる年金についても公的年金控除が適用されます。

- ⑥途中で脱退しても積み立てた保険料に応じ年金を受け取ることができます。また、加入者、受給者の方が80歳までに死亡した場合には、80歳までに受け取れるはずであった年金を死亡一時金として遺族の方が受給できます。

○お問い合わせ

農業委員会事務局

☎43-1888(直通)

または、地元農業委員まで

■拳ノ川診療所 12月の診療予定【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) 〔伊与喜出張診療所〕 14:30~16:00	外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) 9:00~10:00	外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	23 <small>天皇誕生日</small>	24	25	26	27	28	29
午後	30	振替休日 31	外来診療(澤田先生) (鈴出張診療所) 15:00~16:00		外来診療(池田先生)		

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・月曜日のみ診療時間が午後12時30分～2時(受付は午後1時50分まで)となっています。
- ・月曜日以外は、高知医療センター内科医師が診療しています。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111

黒潮町イベントカレンダー

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。
(太字=町外で開催される行事)

2018(平成30)年12月
2019(平成31)年 1月

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
12/1(土)	高知暮らしフェア2018冬(大阪会場)	ハービスOSAKA	11:00	地域振興係 ☎43-2177
4(火)	2018年度第13回黒潮町人権教育集約大会	南郷小学校	13:50	人権教育係 ☎43-0044
9(日)	高知暮らしフェア2018冬(東京会場)	東京交通会館	11:00	地域振興係 ☎43-2177
	若山楮刈り取り体験	土佐佐賀温泉こぶしのさと	9:00	佐賀北部活性化推進協議会 ☎55-7272
	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
16(日)	第6回黒潮町わなげ大会	総合センター	9:00	生涯学習係 ☎43-0044
	若山楮蒸し剥ぎ体験(※体験は全3回)	若山楮和紙工房	9:00 12:00 15:00	佐賀北部活性化推進協議会 ☎55-7272
1/3(木)	黒潮町成人式	ふるさと総合センター大ホール	12:30(受付) 12:30(式典)	生涯学習係 ☎43-0044
12(土)	第13回黒潮町少年駅伝大会	佐賀地区近辺	8:40	生涯学習係 ☎43-0044

くろしお協力隊がゆく!



こんにちは。今年4月に東京から移住して来ました藤岡健一です。移住後はや8ヶ月が経ちました。

実際に黒潮町に住んでみて感じたことをお伝えしたいと思います。

1つ目は、移住前に高知県の年間雨量が都道府県で1位という情報を得ていましたが、実際に体感してみると、あまりの集中豪雨に自然の脅威を感じました。

2つ目は、黒潮町には海・山・川があり自然美溢れる町であると魅力を感じていましたが、最近もう1つ気づいたことがあります。それは、夜空に輝く星がきれいなことです。高層ビルが空間を遮ることなく、満天の星という表現が頭に浮かびます。

さて、私の業務について話したいと思います。所属部署は教育委員会で、業務は本年度6月に公表されました「黒潮町総合戦略」の『ふるさと・キャリア教育』を担当しています。

私が「学校・地域・家庭・黒潮町行政」との架け橋役を担い町総がかりで子どもたちの教育に関わることにより、黒潮町への愛着を高め、ふるさとへの貢献意識を育むことに繋がっていくでしょう。

また、町の資源を生きた教材として教育に活用することで、地域との相乗効果も期待されます。

現在、来年度の本格始動に向けての準備、本年度授業の調整を同時平行して業務に励んでいます。

【今月の担当者】
地域おこし協力隊
ふるさと・キャリア教育担当
藤岡 健一



三浦小学校「三浦体験隊」海の体験 ～大敷網見学～

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
12	1~2	前田電工	(株)土居建設	大西設備	
	3~9	クロスライフラインサービス	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	10~16	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	17~23	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	24~28	前田電工	(株)土居建設	大西設備	
	29	クロスライフラインサービス	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	30	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	31	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
1	1	前田電工	(株)土居建設	大西設備	
	2	クロスライフラインサービス	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	3	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	4~6	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	7~13	前田電工	(株)土居建設	大西設備	
	14~20	クロスライフラインサービス	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	21~27	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	28~31	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クロスライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村越設備	入野292-19	43-3225		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	道倉水道工務店	浮鞭3558-8	43-2096	
大西設備	浮鞭2083-2	31-3277					

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700



ニュージーランド訪問団がやってきました

ニュージーランドのハミルトン市にあるフェアフィールド中学校の

生徒15名と引率者3名が来町し、10月20日から5日間、ホームステイをしながら町内の中学生と交流を深めました。この事業は、旧佐賀町の国際交流員が同国出身だったことから中学生の行き来が始まり、平成11年から交流が続いています。

ニュージーランドの中学生は、滞在期間中、町内の中学生と2人1組で登校し、レクリエーションや日本文化体験などに挑戦しました。また、黒潮一番館でのカツオのタタキ体験では、佐賀中学校のカツオマイスター6人が腕前を披露。ニュージーランドの中学生に優しくレクチャーしていました。町内の中学生にとっても、日本や黒潮町の文化を紹介することで、その良さを見直すいい機会になったのではないのでしょうか。

ホームステイを受け入れてくださったご家庭をはじめ、この事業にご協力をいただきました皆さん、誠にありがとうございました。（生涯学習係）



カツオのタタキ体験



むかし遊び体験



じゃんけん列車



ハカ教室



さよならパーティー



琴体験



黒潮町公式Instagramで情報発信中



 アカウント名 @kuroshio_town

黒潮町では、Instagramを活用し、美しい景色や美味しい食べ物、イベント情報など黒潮町に関する情報を発信しています。

おかげさまで9月末にはフォロワー1,000人を突破しました。今後も黒潮町の魅力をより多くお伝えできるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

大方改良工事（入野本村地区）に伴う町道藩下線付け替えのお知らせ

1. 概要

大方改良の工事とあわせて町道藩下線の付け替え工事を行っているところですが、12月10日（月）より付け替えます。

そのため、これまでの藩下線は、今後、通り抜けができなくなります。

十分な安全対策などを実施していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

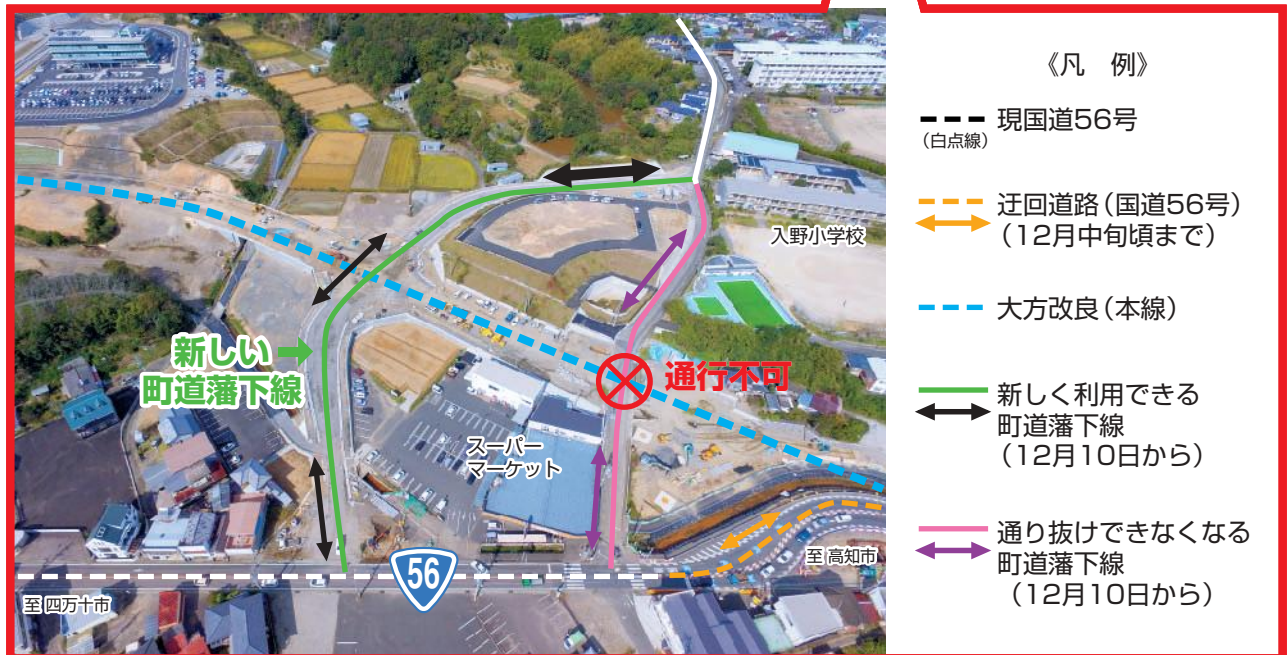
また、今年6月から国道の切り回しを行っています。12月中旬より元の国道の通行方法に戻ります。長期間にわたり、ご不便をおかけしました。ご協力ありがとうございました。



2. 位置図



3. 拡大図（詳細図）



○お問い合わせ 国土交通省 中村河川国道事務所 工務第二課 ☎34-7301 (代表)

くろしおっ子の学校給食

マーマレードチキン



材料(4人分)
 鶏もも肉 4切(80g)
 塩 少々
 こしょう 少々
 赤ワイン 小さじ1(4mg)
 A { マーマレード 大さじ2(40mg)
 こいくち醤油 小さじ2(12mg)

給食でも「おいしい」と人気のあるマーマレードチキンです。「マーマレードと鶏肉?」と思われるかもしれませんが、マーマレードの甘みはほとんど感じることはなく、鶏肉の味に深みを出してくれます。

【作り方】

- ①鶏もも肉に、塩・こしょうをふっておく。
- ②小鍋で赤ワインを煮沸かし、合わせたAを加えて弱火にかけ、混ぜ合わせる。
- ③②にとろみがついたら、火からおろし、鶏もも肉の皮面にかける。
- ④200度に温めたオーブンで、25分~30分ほど焼く。焼き色がつき、串をさして透明の肉汁が出てきたらできあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
 佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南パークゴルフ協会 町長杯

日時:11月18日(日) 午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	23	23	46	26	22	48	94		94
準優勝	宮川正幹	22	26	48	28	25	53	101		101
3位	橋田香苗	26	28	54	22	26	48	102		102
4位	佐田幸一	30	24	54	26	26	52	106	-4	102
5位	篠田重義	30	26	56	25	25	50	106		106
6位	小山予史男	26	31	57	24	26	50	107		107
7位	峰岸広美	28	25	53	28	26	54	107		107
8位	松田 哲	29	26	55	26	27	53	108		108
9位	三吉精二	27	27	54	28	30	58	112	-4	108
10位	筒井康夫	29	28	57	29	23	52	109		109

ベストスコア: Aコース 22点 — 宮川正幹、橋田香苗
 Bコース 22点 — 尾崎良二
 ホールインワン: Aコース 2 野村民子、宮地政信、松田哲、茶畑すみ子
 8 浜田重幸
 Bコース 6 田中敏治
 ベストグロス: 94点 — 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
 ※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 12月番組予定表

町議会・県議会を生中継! 総集編で振り返る2018年

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 12:00 15:00 18:00 21:00
Kochi on TV!	14:00 20:00
片さんのFish!おふ	23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 13:45 16:45 19:45 22:45
サイエンスチャンネル	6:45 23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

FREE 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会12月定例会

議会日程/12月6日(木)~12月14日(木)
 9:00~ 生中継!

再放送/①中継翌日の19:00~議会終了まで
 ②12月15日(金)~12月19日(水)
 9:00~/19:00~

※議会運営委員会の結果により、日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会12月定例会

議会日程/12月6日(木)~12月20日(木)
 10:00~ 生中継!

再放送/①中継翌日の19:00~議会終了まで
 ※放送日程は変更となる場合があります。

◆IWKTV総集編2018(2018年、町内の出来事を総集編で振り返る!)

放送予定/12月26日(水) 18:00~
 今年も、たくさんの情報をお寄せ頂きありがとうございました。2019年も変わりなく、IWKTVをよろしく願い致します。

スタッフ一同

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500



上林暁文学館 企画展 20年

期間 12月26日まで
会場 大方あかつき館 (町民ギャラリー・2階上林暁文学館)

「上林暁文学館企画展の20年」

開館20周年特別企画展

大方・佐賀図書館

図書館カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5



(○)の日は休館日です。



※チラシ・応募用紙は図書館受付に置いてます。

第19回作品展募集
「におえ・イメージ・かんそう画コンクール」
【応募期間】
12月3日(月)から
平成31年1月18日(金)まで
【受付場所】
大方あかつき館(図書館受付)
佐賀図書館

新しくはいった本紹介

- 沈黙のパレード〔ガリレオ〕〔9〕 東野 圭吾／著
- たてがみを捨てたライオンたち 白岩 玄／著
- 任務の終わり 上、下 スティーヴン・キング／著
- 黒板アート甲子園作品集 高校生たちの消えない想い 日学株式会社／総監修
- かぎ針編みのスパイラル冬こものぐるぐる渦巻きに編む! アップルミンツ／発行
- 民藝のある暮らし T J MOOK 宝島社／発行
- 絵本は心のへその緒 赤ちゃんに語りかけるとのこと 松居 直／著
- いちにちじごく PHPにここにえほん ふくべ あきひろ／さく
- プーと大人になった僕 ディズニーアニメ小説版 1 17 エリザベス・ルドニック／作
- 学校に行きたくない君へ 大先輩たちが語る生き方のヒント 全国不登校新聞社／編

開館時間

【月・火・水・金】

午前10時～午後6時

※文学館は9時30分開館

【土・日】

午前10時～午後5時

※文学館は9時開館

★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。

★木曜日 祝祭日は休館日です。

★年末年始の休館日 (12月28日～1月4日)

貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間

★本の新刊は1週間です。

【雑誌】

1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】

1人2点・1週間

返却するとき

佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行います。その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

★お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/akatsuki>

地域子育て支援センター通信

12月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日

午前9時30分～午前11時30分

場所 佐賀保育所(ごうぞのへや)

☎55-2117

(悪天候の日はおでかけできない場合があります)

*25日はクリスマス会なのでおでかけ広場はありません

★いっしょに遊ぼう

6日(木) リース作り

13日(木) 絵本のよみきかせ

20日(木) 誕生日会

25日(火) クリスマス会

27日(木) 正月飾りを作ろう

時間 午前10時～11時30分

場所 地域子育て支援センター

★第9回「子育て講座」

11日(火)

時間 午前10時～午前11時

内容 「0歳からの音楽コンサート」

クリスマスがやってきた〜

講師 井上真由美さん

場所 佐賀保育所

★お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512

