

くろしおっ子の学校給食

マーマレードチキン



材料(4人分)
 鶏もも肉 4切(80g)
 塩 少々
 こしょう 少々
 赤ワイン 小さじ1(4mg)
 A { マーマレード 大さじ2(40mg)
 こいくち醤油 小さじ2(12mg)

給食でも「おいしい」と人気のあるマーマレードチキンです。「マーマレードと鶏肉?」と思われるかもしれませんが、マーマレードの甘みはほとんど感じることはなく、鶏肉の味に深みを出してくれます。

【作り方】

- ①鶏もも肉に、塩・こしょうをふっておく。
- ②小鍋で赤ワインを煮沸かし、合わせたAを加えて弱火にかけ、混ぜ合わせる。
- ③②にとろみがついたら、火からおろし、鶏もも肉の皮面にかける。
- ④200度に温めたオーブンで、25分~30分ほど焼く。焼き色がつき、串をさして透明の肉汁が出てきたらできあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
 佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南パークゴルフ協会 町長杯

日時:11月18日(日) 午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	23	23	46	26	22	48	94		94
準優勝	宮川正幹	22	26	48	28	25	53	101		101
3位	橋田香苗	26	28	54	22	26	48	102		102
4位	佐田幸一	30	24	54	26	26	52	106	-4	102
5位	篠田重義	30	26	56	25	25	50	106		106
6位	小山予史男	26	31	57	24	26	50	107		107
7位	峰岸広美	28	25	53	28	26	54	107		107
8位	松田 哲	29	26	55	26	27	53	108		108
9位	三吉精二	27	27	54	28	30	58	112	-4	108
10位	筒井康夫	29	28	57	29	23	52	109		109

ベストスコア: Aコース 22点 — 宮川正幹、橋田香苗
 Bコース 22点 — 尾崎良二
 ホールインワン: Aコース 2 野村民子、宮地政信、松田哲、茶畑すみ子
 8 浜田重幸
 Bコース 6 田中敏治
 ベストグロス: 94点 — 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
 ※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 12月番組予定表

町議会・県議会を生中継! 総集編で振り返る2018年

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 12:00 15:00 18:00 21:00
Kochi on TV!	14:00 20:00
片さんのFish!おふ	23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 13:45 16:45 19:45 22:45
サイエンスチャンネル	6:45 23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

FREE 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会12月定例会

議会日程/12月6日(木)~12月14日(木)
 9:00~ 生中継!

再放送/①中継翌日の19:00~議会終了まで
 ②12月15日(金)~12月19日(水)
 9:00~/19:00~

※議会運営委員会の結果により、日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会12月定例会

議会日程/12月6日(木)~12月20日(木)
 10:00~ 生中継!

再放送/①中継翌日の19:00~議会終了まで
 ※放送日程は変更となる場合があります。

◆IWKTV総集編2018(2018年、町内の出来事を総集編で振り返る!)

放送予定/12月26日(水) 18:00~
 今年も、たくさんの情報をお寄せ頂きありがとうございました。2019年も変わりなく、IWKTVをよろしく願い致します。

スタッフ一同

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500