

くろしおっ子の学校給食

豚肉のゆずジンジャーソース



この豚肉のゆずジンジャーソースは6月に初めて給食で登場した新メニュー

です。初めてでしたが、子どもたちにも「おいしい」と好評でした。豚肉は、厚切り肉でもこま切れ肉でも、どちらでも大丈夫です。

〔作り方〕

- ①豚肉は塩・こしょうをして小麦粉をまぶし、1人分ずつ分けてアルミカップに入れる。
- ②Aのしょうがとねぎはみじん切りにする。
- ③鍋にAを合わせてひと煮立ちさせ、タレを作る。
- ④トースターなどで焼いた①に、③のタレをかける。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

材料(4人分)

豚ロース肉	280g	
塩	ひとつまみ	
こしょう	少々	
小麦粉	適量	
A	ゆず酢	大さじ3
	薄口しょうゆ	大さじ2
	しょうが	1かけ
	ねぎ	2本程度
	砂糖	大さじ1
	白ワイン	小さじ1/2
水	小さじ2	

土佐西南パークゴルフ協会 じいんず工房杯

日時:7月22日(日) 午前9時30分

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	25	25	50	25	25	50	100		100
準優勝	西地 裕	27	28	55	25	23	48	103		103
3位	村越数義	26	27	53	26	25	51	104		104
4位	茶畑すみ子	26	29	55	28	25	53	108	-4	104
5位	田中誠二	27	29	56	23	26	49	105		105
6位	橋田香苗	26	27	53	25	27	52	105		105
7位	宮崎安男	26	25	51	24	30	54	105		105
8位	畝原敏男	26	27	53	29	25	54	107		107
9位	佐田幸一	29	29	58	26	27	53	111	-4	107
10位	小野みね	28	29	57	27	28	55	112	-4	108

ベストスコア: Aコース 23点 — 田中誠二

Bコース 23点 — 西地 裕、松田 哲

ホールインワン: Aコース A8 松田哲男、A4 植野和文

Bコース B9 岡岡利幸

ベストグロス: 100点 — 尾崎良二

※総合計同点、カウントバック方式とする。
カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 9月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 14:35 18:35 21:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 23:45
ショッピングチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~ 6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆第26回 黒潮町議会定例会

議会日程 9月7日(金)~9月20日(木)

放送時間 午前9時から議会終了まで

再放送 ①中継翌日の午後7時から

②10月4日(木)~10月9日(水)

午前9時からと午後7時から

※議会運営委員会の結果により、黒潮町議会の日程は変更となる場合があります。

◆平成30年9月 高知県議会定例会

放送予定日 9月20日(木)・27日(木)・28日(金)

10月1日(月)・2日(火)・3日(水)・12日(金)

放送時間 午前10時から議会終了まで

※高知県議会の再放送はいたしません。

※詳しい放送時間などは電子番組表でもご確認いただけます。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500