

くろしおっ子の学校給食

くろしおドライカレー



6月19日に高知家のカレーメニューとして、黒潮町産の食材をふんだんに使ったカレーが登場しました。黒潮町の学校給食レシピの中に佐賀の名前を冠したカレーはあったのですが、黒潮町の名前がついたカレーが無かったことから、佐賀地域と大方地域の両方でとれる食材を使ったカレーを考案し、できあがったメニューです。カツオブライが意外とカレーに合うと、子どもたちにも好評でした。

【作り方】

- ①カツオをAの調味料に漬け、でんぷんをまぶして揚げる。
- ②乾燥大豆、干し椎茸は水でもどしておく。
- ③玉ねぎ、にんじん、ピーマン、らっきょう、干し椎茸はみじん切りにする。
- ④エリンギは薄くスライス、しめじは石づきを取って細かく分け、食べやすい大きさに切る。
- ⑤フライパンにサラダ油とにんにくを入れ、ミンチ肉を炒める。さらに、赤ワインを入れて炒める。
- ⑥⑤に②～④の具を加えて煮込む。
- ⑦⑥にBの調味料を加えて煮込む。
- ⑧味をととのえて仕上げる。

材料(4人分)

豚ミンチ	160g
玉ねぎ	200g
にんじん	60g
干し椎茸	4g
乾燥大豆	6g
ピーマン	20g
エリンギ	20g
しめじ	40g
にんにく(おろし)	2g
らっきょう甘酢漬け	4g
カツオ(スライス)	140g
しょうが(おろし)	2g
酒	2g
しょうゆ	6g
でんぷん	適量
揚げ油	適量
サラダ油	2g
赤ワイン	4g
カレー粉 小さじ1/2程度	
カレールウ	56g
ケチャップ	26g
ウスターソース	14g
デミグラスソース	18g
塩	1.8g

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南パークゴルフ協会 6月 月例杯

日時:6月16日(土) 開始:午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	宮川正幹	24	27	51	23	27	50	101		101
準優勝	尾崎良二	24	24	48	27	23	50	98	4	102
3位	奥本 修	26	27	53	25	24	49	102		102
4位	松田 哲	28	27	53	23	26	49	102		102
5位	峰岸広美	27	26	53	24	26	50	103		103
6位	宮崎安男	27	26	53	24	27	51	104		104
7位	茶畑すみ子	26	24	52	26	31	57	109	-4	105
8位	川瀬和子	29	29	58	26	26	52	110	-4	106
9位	野村豊彦	27	27	54	26	28	54	108		108
10位	鍋島正三	26	25	51	27	33	60	111		111

ベストスコア: Aコース 23点 — 宮川正幹、松田 哲

Bコース 23点 — 尾崎良二

ホールインワン: Aコース 4 尾崎良二、宮崎安男

ベストグロス: 98点 — 尾崎良二

*総合計同点、カウントバック方式とする。

カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 8月番組予定表

高知の夏の風物詩「よさこい祭り」を生中継!!

番組	放送時間
IWK TV番組 *NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 14:35 18:35 21:35
ケーブルテレビ・アラカルト	8:45 11:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 23:45
ショッピングチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~ 6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

FREE 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆熱踊!よさこい2018!!

高知の夏といえば「よさこい祭り」華やかな衣装や、迫力満点の豪華地方車。個性豊かな楽曲と踊りが見る人を楽しませてくれます。升形競演場から、2日間にわたる生中継をお見逃しなく。

放送日: 8月10日(金)、8月11日(土)

◆シーサイドギャラリー2018・夏 花火大会

波の音をBGMに、砂浜を美しく彩るこの町ならではの花火大会。今年も、入野の浜から生中継でお届けします。

放送日: 8月15日(水) ※荒天順延

*放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500