

ねんきんコーナー



**退職(失業)後の国民年金加入
の手続はお済みですか?**

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職(失業)された場合、国民年金の第一号被保険者になるための手続を行う必要があります。

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、国民年金の種別変更の手続が必要となります。

この手続を怠ると、年金額が減る場合や、受給権を得ることができなくなる場合があります。

必ず役場または年金事務所に必要な手続を行ってください。

保険料は、月額16340円(平成30年度)です。保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除申請する年度、またはその前年度に退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます。特例免除の場合は、退職(失業)した方の前年の所得額を「0円」とみなして審査されます。なお、特例免

除の申請には、離職日が確認できる証明書類(離職票や船員手帳など)が必要となります。

詳しくは、役場または年金事務所にご相談ください。

◆「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、年金手帳(年金証書)や、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時

7月19日(木)
午前10時～正午
午後1時～3時

◆場所

佐賀支所(1階町民室)
本庁住民課住基戸籍係

☎4312800

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎5513701

日本年金機構幡多年金事務所

☎3411616

6月ユーススポーツ教室開催

黒潮町では、

スポーツ推進委員が中心となって、地域の皆さんの健康増進・体力向上を目的に、毎年ユーススポーツ教室を開催しています。年齢・性別・運動歴関係なく、誰でも気軽にできるスポーツです。種目は「カーリンコン」、「インターバル速歩」を行います。「カーリンコン」は、ディスクを投げ、どちらがポイントに近づけるかを競い合う簡単なスポーツです。「インターバル速歩」は、骨密度の増加や生活習慣病リスク改善につながる運動です。



カーリンコンの様子

◆**場所** 三浦小学校

◆**時間** 毎週木曜日午後7時30分～

◆**持ち物** 室内用運動靴、飲み物、タオル

◆**予約** 不要

◆**お問い合わせ** 教育委員会生涯学習係

☎4310044

高知ファイティングドッグス 応援チャリティゴルフコンペ参加者募集



高知ファイティングドッグス
グス球団選手・スタッフとゴルフで交流しませんか。地元高知の球団を応援しましょう。

◆**開催日時** 6月30日(土) 9時30分～

◆**場所** 土佐ユートピアACC

◆**チャリティ** 1000円

◆**参加費** 1000円

◆**締切** 6月21日(木)

◆**競技方法** シングルペリア (上限無し)

◆**ルール** 土佐ユートピアACCローカルルール適用(6インチ)

◆**賞品** 多数有り

◆**主催** 大方球場を守る会

◆**共催** 高知ファイティングドッグス球団・土佐ユートピアACC

◆**後援** 黒潮町

※チャリティは大方球場を守る会に寄贈します。

○お申し込み・お問い合わせ
土佐ユートピアACC(担当 中西)

☎4312345