

くろしおっ子の学校給食

磯香和え



材料(4人分)
 キャベツ 100g
 白菜(もやしでも) 130g
 にんじん 20g
 味付けのり 5枚分(2g)
 A { 砂糖 小さじ1
 薄口しょうゆ 大さじ1
 濃口しょうゆ 少々

給食でも食べやすいと最近人気が出てきたメニューです。海苔のうまみや野菜の甘みが感じられます。シンプルな野菜の和え物に海苔の味が加わるだけで、子どもたちも食べやすいようです。

〔作り方〕

- ①キャベツ・白菜(1センチ幅)、にんじん(千切り)を切り、沸騰したお湯で色よくゆで、冷まして水気を絞る。
- ②のりははさみでカットするか、袋のままよくもんで混ぜやすくする。
- ③①と②をAの調味料で和える。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
 佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南パークゴルフ協会 2月 月例杯

日時:2月17日(土) 開始:午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	西地 裕	27	23	50	26	27	53	103	5	108
準優勝	三吉誠二	30	30	60	29	24	53	113	-4	109
3位	澳本 修	26	30	56	24	30	54	110		110
4位	尾崎良二	26	25	51	25	27	52	103	8	111
5位	植木美和子	26	28	54	29	32	61	115	-4	111
6位	宮川正幹	25	32	57	29	26	55	112		112
7位	野村豊彦	26	26	52	28	32	60	112		112
8位	峰岸広美	28	29	57	27	27	54	111	4	115
9位	毛利元強	28	29	57	29	29	58	115		115
10位	野中郎海	32	30	62	26	28	54	116		116

ベストスコア: Aコース 澳本 修
 Bコース 西地 裕
 ホールインワン: Aコース 山下豊明
 ベストグロス: 尾崎良二、西地 裕

※総合計同点、カウントバック方式とする。
 カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 4月番組予定表

春の入学式・卒業式 特集!!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	10:00 15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 11:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 14:35 18:35 21:35
JCC三人娘が行く!	8:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 11:45 23:45
ショッピングチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~ 6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

FREE 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆春の入学式・卒業式特集

涙の卒業式からワクワクドキドキの入学式まで感動のシーンを特集でお届けします。

◆みんなの情報や投稿映像を募集中!!

おもしろいや、珍しいものなど番組で取り上げてほしいみなさんの情報をIWKTV制作室までご連絡ください。

- ・お寄せいただいた情報や映像などは都合により放送できない場合もあります。
- ・催しものなど、直前に情報を頂いても取材に行けない場合があります。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500