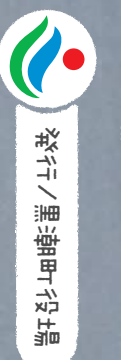


広報  
2018年/平成30年  
3月号  
-No.144-

# くしお



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野5893番地  
TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788  
ホームページ <http://www.town.kuroshio.lg.jp/>  
somu@town.kuroshio.lg.jp

## 主な内容

- P.2 まちのできごと
- P.6 くしお子育てセンター
- P.7 健康知恵袋
- P.9 介護保険がわかる
- P.10 健康カレンダー
- P.12 備えて安心

- P.13 役場からのお知らせ
- P.17 イベントカレンダー
- P.20 水道料金改定
- P.21 IWK TV番組予定表
- P.23 くしお協力隊がゆく
- P.24 図書館カレンダー

## くしおまちびら 2018(平成30)年1月31日現在

- 人口 11,356人(前月比34人増加)  
【男5,429人 女5,927人】
- 世帯数 5,501世帯
- 15歳未満の年少人口 962人(性比率8.47%)  
【男508人 女454人】
- 65歳以上の高齢人口 4,834人(性比率42.57%)  
【男2,038人 女2,796人】
- 人口のふたき
- 増加 21人
- 出生4人
- 【男1人 女3人】
- 転入16人
- 【男10人 女6人】
- 減少 55人
- 死亡28人
- 【男15人 女13人】
- 転出21人
- 【男6人 女15人】
- その他6人
- 【女6人】





## 第12回黒潮町少年駅伝大会

1月13日(土)、教育委員会主催「第12回黒潮町少年駅伝大会」が開催されました。

町内外から男子の部22チーム、女子の部15チーム、オープンチーム2チーム、オープン参加を合わせて309人が参加しました。

佐賀中学校をスタートし佐賀地域を周回する6区間7・7キロのコースで、周辺には声援を送ろうと保護者や地域住民が駆けつけました。

開会式では、坂本勝教育長より「力を出し切って走って欲しい」との激励が送られた後、選手を代表して伊与喜小学校6年生・西山桜さんが選手宣誓を行いました。

児童らは、寒さに負けず、日頃の練習の成果を発揮しようと、全力で競技に挑んでいました。

孫が初めて参加するという女性は「最後まで頑張り、マラソンを通じて成長してくれれば」と声援を送りました。

参加した児童らは「チームプレーの良さが活きて結果が残せた」と話しました。



声援を受けて走るランナー

### 【男子の部】

- 1位 大月小学校 A
  - 2位 中村小駅伝クラブ
  - 3位 佐賀小学校 A
  - 4位 具同小学校
  - 5位 中村南小学校
  - 6位 東山小学校
- 【女子の部】**
- 1位 大月小学校 A
  - 2位 東山小学校
  - 3位 中村小駅伝クラブ

### 【区間賞・男子】

- 4位 中村南小学校
- 5位 具同小学校
- 6位 下田小学校

### 1区 / 1・5 km

松田優斗(中土佐ガッツ) 5分04秒

### 2区 / 1・25 km

立石恭平(中村小駅伝クラブ) 4分33秒

### 3区 / 1・1 km

永森葵向(佐賀小学校 A) 4分21秒

### 4区 / 1・25 km

有元大地(大月小学校 A) 4分41秒

### 5区 / 1・1 km

金子飛鳥(具同小学校) 4分27秒

### 6区 / 1・5 km

谷中恒太(中村小駅伝クラブ) 5分03秒

### 【区間賞・女子】

### 1区 / 1・5 km

細川美彩輝(三崎小学校) 5分34秒

### 2区 / 1・25 km

桑原海夕(中村小駅伝クラブ) 5分01秒

### 3区 / 1・1 km

田渕ひなた(三浦小学校) 4分42秒

### 4区 / 1・25 km

今村雛野(大月小学校 A) 5分10秒

### 5区 / 1・1 km

有光菜穂子(中村南小学校) 4分20秒

### 6区 / 1・5 km

中田 莉子(大月小学校 A) 5分47秒

### 【町内上位入賞者】

### 男子の部・3位

佐賀小学校 A

### 1区・小橋アユム

5分10秒

### 2区・浜岡心

4分58秒

### 3区・永森葵向

4分21秒

### 4区・永森優羽

4分58秒

### 5区・川崎桜介

4分44秒

### 6区・敷地翼

5分31秒

### 1区・男子2位

小橋アユム(佐賀小学校 A)

### 3区

堀蓮斗(入野小学校 A) 5分10秒

### 3区・男子1位

永森葵向(佐賀小学校 A) 5分11秒

### 3区・女子1位

田渕ひなた(三浦小学校) 4分21秒

## 第12回黒潮町マラソン大会

2月4日(日)、土佐西南大規模公園にて、小学校1年生から83歳までの総勢93人のランナーが第12回黒潮町マラソン大会に参加しました。

### ▼小学1・2年生の部／1・5 km

【男子】

- ①金子瑛太(6分27秒)②原創太(6分27秒)③植木環一(6分53秒)

【女子】

- ①村越藍(8分01秒)②町田美月(8分33秒)

### ▼小学3・4年生の部／2・0 km

【男子】

- ①有元大地(8分28秒)②村上潤弥(8分57秒)③敷地奏人(9分3秒)

【女子】

- ①大家心優(9分36秒)國見苺花(9分44秒)③伊芸みなる(9分53秒)

### ▼小学5・6年生の部／3・0 km

【男子】

- ①酒井章伍(11分22秒)②中澤虎太郎(12分06秒)③尾崎溢生(12分28秒)

【女子】

- ①細川美彩輝(12分22秒)②金子愛那(13分40秒)③有光菜々子(13分46秒)

### ▼中学生／34才の部／3・0 km

【男子】

- ①田辺真喜(10分07秒)②田中智也

- (10分08秒)③長崎海弥(10分13秒)

【女子】

- ①竹中成美(15分57秒)②池田愛果(16分07秒)③岡本里咲(16分09秒)

### ▼35才～59才の部／3・0 km

【男子】

- ①松本広一(13分59秒)②田中伸幸(14分34秒)③中橋正和(16分33秒)

【女子】

- ①土居美香(13分39秒)②井上るみの(14分20秒)③久保美保(16分10秒)

### ▼60才以上の部／3・0 km

【男子】

- ①野村則男(12分53秒)②中村和廣(13分19秒)③金子富太(13分27秒)

【女子】

- ①酒井澄子(26分45秒)

### ▼中学生／34才の部／6・0 km

【男子】

- ①大原敦(24分04秒)②山本太郎(24分54秒)③岡崎悠真(28分19秒)

【女子】

- ①芝崎文洋(26分15秒)②岡崎伸一(26分56秒)③小野智弘(28分44秒)



疾走するランナー

## 第29回横浜解放まつり

横浜解放まつりが1月27日(土)、佐賀町民館で開催されました。

29回目の開催となった今回のテーマは「解放運動の熱と光を未来へ」。午前の部では、人権啓発活動を行っている中山洋一さんをお招きし「心に熱と光を求めて」と題して弾き語りコンサートが行われたほか、SIN(NA BURU)の和太鼓演奏や、佐賀保育所による歌や太鼓の発表が行われました。

午後の部では、佐賀中学校吹奏楽部による演奏や人権作文の発表、横浜解放子ども会・小学生の部による人権劇や、同会・中学生の部の発表などが行われました。

また、旧横浜保育所ホールでは、佐賀保育所園児の作品や、佐賀地域の小中学生による俳句やかるたの作品、絵画などが展示されました。



人権劇の発表

## 2018大方人権まつり

「2018大方人権まつり」が2月3日(土)、ふるさと総合センターで開催され、「平」をテーマに、自分たちの未来をテーマに、人権問題に関する発表が行われました。

午前の部では、大方中学校吹奏楽部の演奏や小中学生による人権作文、大方中央保育所の歌や踊りの披露、浜松解放子ども会・小学部による音読や歌の発表、中学部の活動紹介などが行われました。

午後の部では、ジェリービーンズによる「不登校だった僕らの声」と題した人権コンサートやもち投げなどが行われました。

また、大方あかつき館では、保育園所園児や大方地域の小中学生による人権をテーマにした絵画や詩、作文などが1月31日から2月6日まで展示されました。



園児による踊りの発表



## 旧庁舎で消防訓練の実施

1月15日(月)、役場旧庁舎にて幡多中央消防組合による合同訓練が実施されました。

参加したのは、四万十消防署・黒潮消防署・西土佐分署の計34人で、耐火構造建築物での火災対応訓練を行い、技術の向上や活動内容の見直しをする目的で行われました。

訓練では、計6人の救助者を指揮隊・タンク隊・ポンプ隊・救助隊・救急隊の5つのチームで連携して速やかに救助活動を行いました。疑似の煙を出すスモークマシンや呼吸器なども準備され、隊員らは、「コンクリートだから無線が聞こえないことがわかったり、建物を使用した訓練は臨場感もあり、タイミングや無駄な作業などの気づきも多かった」など、実際の建造物を使った訓練の機会に、緊張した面持ちで参加していただきました。



救助訓練の様子

## 第29回林間学校 枝打ち・間伐体験

2月15日(木)、幡東森林組合主催の林間学校が鈴地区・虎杖山で開催され、入野小学校・佐賀小学校の児童や関係者計84人が枝打ちなどの体験をしました。

最初に森林組合から枝打ちや間伐作業についての説明や、のこぎりを使用する際の注意点などを教わった後、グループに分かれて作業に取りかかりました。

児童らは、「山の中に入ることも、のこぎりを使うことも初めて」と当初は戸惑っていた様子でしたが、作業が進むにつれ「やり方がわかってきたから、もっとやりたい」と林間学校を楽しんだ様子でした。幡東森林組合の吉門誠さんは、「今回の体験場所は、過去に先輩が木を植えた場所。大きく育った木を見て何か感じてもらったり、また、子どもたちが森林に興味を持ち、林業に親しみを覚えてくれたら」と話していました。



枝打ち体験の様子

## 蒸しはぎ・へぐり体験

1月21日(日)、若山楮和紙工房にて蒸しはぎ体験が行われ、また、翌週28日(日)には、へぐり体験も実施され、町内の小学1年～6年生の児童や一般参加を合わせ、計220人が参加しました。

蒸しはぎ体験に参加した児童らは、蒸しあがったばかり楮の匂いに歓声を上げて束を受け取り、地域の皆さんに教わりながら作業を進めました。

今回で3回目という児童は、「だんだんやり方がわかってきて、上手になってきた」と作業の感覚をつかんだ喜びを語っていました。

また、同体験イベントは「若山楮和紙工房」の完成セレモニーもかねて行われ、セレモニーでは、佐賀北部活性化推進協議会・大石正幸会長より「皆さんの深いご理解とご協力のもと完成することができた。この施設が橘川にあって良かったと言われる場所を目指したい」とあいさつがありました。

体験後には、地域で活動を行っている高知大学地域協働学部の学生6人が、地元の食材をメインとしたのしし汁を100食用意し、参加した児童や地域住民にふるま

いました。

そのほかにも、佐賀北部集落活動センター・食部会の出店もあり、手作りおで

んや新発売の「さが谷みそ」などが販売されました。

へぐり体験イベントでは、高知大学地域協働学部の学生や地域住民らがへぐりを教わりました。

体験に参加した同学部2年生和田安友菜さんは、「力を入れ過ぎると駄目になってしまい、力がゆる過ぎても綺麗な仕上がりにならないため難しいけれど、教えてもらい少し上手になった」と感想を語っていました。

※和紙の原料となる楮を蒸して、蒸した楮の皮を剥く作業を「蒸しはぎ」、蒸しはぎした皮の黒い部分を包丁で削ぐ作業を「へぐり」といいます。



蒸しはぎ体験の様子



へぐり体験の様子

## カーブミラーが寄贈されました

中村地区安全運転管理者協議会よりカーブミラーが寄贈され、黒潮町役場にて2月6日(火)、寄贈式が行われました。

同協議会では、黒潮町および四万十市の自動車事故軽減に向けて、様々な活動を実施。交通安全対策としてカーブミラーの寄付なども行っています。

今回、その一環として黒潮町にカーブミラー4基が寄贈されました。寄贈された4基は、左記のとおり町内に設置される予定です。

町内設置予定箇所

- ・ 大方橋川地区・入野 錦野地区
- ・ 入野芝地区・加持本村

(関連記事 P.17)



寄贈式の様子。田辺佳雄会長(右)

## 前トンガ王国大使来町講演

2月9日(金)、前トンガ王国大使・沼田行雄さんの講演会が、大方あかつき館・佐賀中学校の両会場で開催され、大方中学校、佐賀中学校の生徒や関係者ら約300人が参加しました。

沼田さんは2015年5月から2年半の間、トンガ王国の大使



講演会の様子

を務め、その間に実施された「ランドセルプロジェクト」が縁で、今回の講演会が開催されました。

同プロジェクトは、一昨年11月に開催された「世界津波の日高校生サミット in 黒潮」に同国の高校生が参加したことで、黒潮町とトンガ王国の繋がりが生まれ、婦人連合会とPTA連合会の主導のもと小学校で使用したランドセルを集め、トンガに寄贈するというもので、昨年より行われています。

講演では、日本と同国の繋がりと両国の交流・活動、トンガの文化などがスライドを交えて紹介さ

れ、沼田さんは「広い世界に飛び出し、世界で活躍する人となってほしい。これからも黒潮町とトンガの末永い交流が繋がっていけば」と話しました。

## ゴルフ合宿誘致で地域振興を

黒潮町では平成23年度より、町内で合宿を行うアマチュアスポーツ団体への支援を行うなど、スポーツツーリズムの推進をしてきました。

同事業の一環としてこの程、黒潮町スポーツツーリズム(ゴルフ)実行委員会を立ち上げ、今後のゴルフ合宿受け入れを増加させるための本格的な誘致活動を開始しました。

活動では、ゴルフ部のある四国内の高校に呼びかけを行い、意見交換を行う目的で1月27日(土)、土佐ユートピアカントリークラブで「四国高等学校ゴルフサミット in 黒潮」が開催されました。同サミットでは、合宿地を選ぶ際のポイントや補助金制度の改善点など、活発な話し合いが行われ、今後のより効果的な誘致活動への一歩となりました。



初開催となった同ゴルフサミット

また、誘致活動の推進は四国のみならず関西圏にも渡り、2月18日(23日には同志社大学・体育会ゴルフ部が黒潮町を訪れ、合宿を行いました。同ゴルフ部の長田敬市監督は「気候も温暖で、誘致活動には熱気を感じた。今後は関西圏にある他の大学にも声掛けをするなど協力していきたい」と話し、今後の当町での合宿に前向きな姿勢が見られました。

黒潮町スポーツツーリズム(ゴルフ)実行委員会の植田雄二事務局次長は今後の合宿誘致について、「来年度は10団体の受け入れを目標に励みたい」と話し、さらなる黒潮町の活性化に意気込みを表明しました。



## 力を合わせて

今、私たちは、なわとび大会に向けて、体育の時間や業間運動の時間に、長なわとびの練習をしています。

赤組と白組に分かれて、回数を数えながらとんでいます。1年生は、まだまだ連続ではとべませんが、4年生に押ししてもらったり、先生たちに、「セーのっ」と声をかけてもらったり、いっしょに手をつないでとんだりしながら毎日練習をしています。がんばって練習しているのです、少しずつとべるようになってきました。

この調子で、どんどん練習をしてできるだけたくさんとべるようになってほしいと思います。

全校児童みんなで協力して1年生を助けながら、練習していきたいと思っています。

今の私たちの目標は、連続で50回とぶことです。その目標を達成できるようにがんばって練習していきます。



回数を数えながら



声を掛け合いながら

(伊与喜小学校 5年 森田 真凛)

## 5年生をふり返って

わたしが5年生をふり返って1番の思い出は、宿泊研修です。1班の班長として班のみんなを引っ張ることを一生懸命がんばりました。

宿泊研修の2日間の中で、わたしが1番に残っているのは、ウォークラリーです。わたしが地図を見て、「こっち」などと指示を出しました。まちがえてしまっても、班のみんながカバーしてくれて2位になってうれしかったです。中学校でいっしょになる人と交流できて、他の小学校にもたくさん友だちができました。

思い出は、他にもたくさんありました。上級生になり、委員会活動も始まって、4年生の時よりも大変になりました。

でも、楽しいこともたくさんありました。でも、楽しいこともたくさんありました。水泳記録会では、3つの賞をもらって、リレーでも協力できて楽しかったです。

運動会では、係活動でわたしは採点係をやり、大変だったけど、「みんなに正確に早く点を伝えたい」とずっと

思ってたので、とてもやりがいがありました。



ウォークラリーにて

(入野小学校 5年 秋田 楓)

## わたしたちの人権学習

わたしたちは、これまで平和問題や、同和問題について学習してきました。

5月には、修学旅行で平和記念公園を見学しました。佐々木さだ子さんの像の所に、全国からたくさんのおりづるが届けられていました。戦争は、生きる権利がうばわれたり、したい仕事を選べなかったりというところで、人権問題だということを感じました。

社会科の歴史学習とあわせて学習した、しぶ染め一揆では、差別をうけていた人が、もつと厳しい差別を受けるようなお触れが出されたと聞いて、おかしいと感じました。また、仲間と力を合わせてたかかったところに仲間づくりの大切さを学びました。

これらのことから、いじめや差別を見過ぎさず、積極的に学習していくことが大切だと学びました。これからも、誰もが安心して暮らせる黒潮町になるように、学習していきたいです。



修学旅行で語り部さんと

(佐賀小学校 6年生一同)

マダニによる感染症に注意

マダニの多くは春から秋にかけて活動が活発になり、マダニが媒介するウイルス性感染症「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」が増加します。

発症すると重症化することも多く、有効な治療法もワクチンもないため感染予防が特に重要です。

◆マダニとは

マダニは、食品などに発生するコナダニや、衣類や寝具に発生するヒョウダニなど家庭内で生息するダニとは種類が異なります。

マダニ類は固い外皮に覆われた比較的大型(吸血前で3〜4mm)のダニです。

主に森林や草地などの野生動物が出没する環境に多く生息していますが、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息し、日本全国に分布しています。

◆重症熱性血小板減少症候群(SFTS)とは

SFTSウイルスを保有するマ

ダニ類に咬まれることによって感染し、発症するウイルス性感染症です。

【好発時期】

春から秋(5月〜8月が多い)

【潜伏期間】

マダニに咬まれてから6日〜2週間

【症状】

主に発熱や消化器症状(食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛)が出現し、時に頭痛、筋肉痛、神経症状(意識障害、けいれん、昏睡)、呼吸器症状(咳など)、出血症状(紫斑)をおこします。致死率は、6.3〜30%と報告されています。



◆予防のポイント

有効な抗ウイルス薬はなく、予防のためのワクチンもありません。マダニに咬まれないようにすることが重要です。

- マダニの活動が盛んな春から秋にかけて注意する

- 草むらや藪などマダニが多く生息する場所に入る時は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し肌の露出を避ける

- ダニが衣服の中に入らないよう、

- 首にタオルを巻いたり、シャツの袖口は軍手や手袋の中へ、ズボンの裾は長靴の中へ入れる
- 屋外活動後はマダニに刺されていないか確認をする
- 感染者の血液、体液、排泄物との直接接触は避ける



タカサゴキララマダニ



フタトゲチマダニ

◆マダニに咬まれてしまったら

マダニに咬まれても痛みや痒みは少なく、気が付かないことが多いようです。

吸血中のマダニに気が付いたらつぶしたり、無理に引き抜いたりせずに医療機関で処置を受けて下さい(マダニを無理に取り除こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります)。

マダニに咬まれたら数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合はすぐに医療機関で診察を受けてください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373



# みんなでささえる 国保会計



## ～ 制度改正についてのお知らせ～

平成30年4月から国民健康保険の制度改正によって、変わることを、変わらないことをお知らせします。

### 《変わること》

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 被保険者証などの様式が変わります                | 高知県も国保の保険者になることにともない、被保険者証(保険証)や限度額適用認定証などの様式が変更になります。<br>平成30年4月1日より、新様式に切り替わります。   |
| 国保の資格の取得・喪失は都道府県単位になります         | 高知県内なら、引越しても国保の資格は変わりません。<br>ただし、引越先市の市町村において、改めて被保険者証(保険証)が交付されます。  |
| 高額療養費の多数回該当が都道府県単位で通算されるようになります | 高知県内の他市町村への転出などで、世帯の継続性が保たれている場合には、平成30年4月以降の療養において発生した高額療養費の多数回該当(※)の該当回数は引き継ぎ、通算されるようになります。この通算により加入者の負担が軽減されます。<br>※高額療養費の多数回該当とは、過去12カ月間で高額療養費の対象となった月数が4回以上となった場合、4回目から自己負担限度額が引き下げられる制度です。 |

### 《変わらないこと》

|                   |   |
|-------------------|---|
| 国保の届出などの窓口は変わりません | 市町村国保の財政運営のしくみは変わりますが、医療の受け方は変わりません。<br>保険証の交付は黒潮町役場で行い、国保税の納付先や保険給付の申請、各種届出の窓口についても、これまでどおり黒潮町役場で行います。 |
|-------------------|---|

## ～入院時食事代の自己負担額が変わります～

入院をしたときは、食事代の一部を自己負担します。所得区分が「一般」の方は、平成28年4月から「1食360円」となっていますが、平成30年4月より「1食460円」に変更されます。なお、低所得の方については現状のままで変更はありません。

### 入院したときの食事代(1食あたりの標準負担額)

| 区 分              |                | 平成30年3月まで | 平成30年4月より |
|------------------|----------------|-----------|-----------|
| 一般(下記以外の人)       |                | 1食360円    | 1食460円    |
| 住民税非課税世帯<br>低所得Ⅱ | 過去1年間の入院が90日以内 | 1食210円    | 1食210円    |
|                  | 過去1年間の入院が91日以上 | 1食160円    | 1食160円    |
| 低所得Ⅰ             |                | 1食100円    | 1食100円    |

※住民税非課税世帯、低所得Ⅱ・Ⅰの方は、医療機関の窓口で「標準負担額減額認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112





# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 143 ●

介護予防事業について

黒潮町では、さまざまな介護予防事業を実施しています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

## ■ 地区ふれあいサロン

閉じこもり予防、介護予防を目的とし、各種勉強会やレクリエーション、昼食会などを健康づくり推進委員や地区ボランティアの協力のもと行っています。黒潮げんき体操や食生活改善推進員の伝達講習会の場になるなど、高齢者の健康づくりの場になっています。

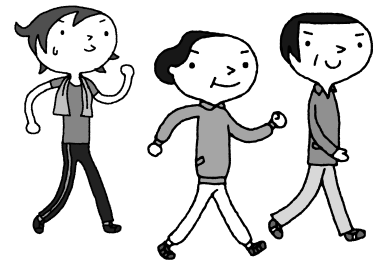
《場所・日時》各地区により異なります。詳しくは10ページの健康カレンダーを参照してください。

## ■ ここにこウォーキング

入野松原をウォーキングコースにしてウォーキングを実施しています。年間を通して継続した健康づくりができる場となっています。

《日時》毎週月曜日 午前10時から1時間程度

《集合場所》大方あかつき館



## ■ 黒潮げんき体操

転倒予防を目的とした筋力向上のための黒潮町オリジナルの体操です。地区ボランティアが主体となり、各集会所で実施しています。

《日時》各地区により異なります。

《場所》上川口浦、王迎、浮津、小川、早咲、田村、浜の宮、入野本村、錦野、芝、御坊畑、上田の口、本谷、大方町民館

## ■ いきいき☆ロココロ倶楽部

下肢筋力・バランス・柔軟性を向上し転倒を防ぐことで、健康寿命の延伸を図ることを目的としています。寝たきりにならない体づくりを目指す運動教室です。

| 場 所 | 保健センター       | あったかふれあいセンターさが |
|-----|--------------|----------------|
| 日 時 | 11月～1月 毎週金曜日 | 通年 毎週火曜日       |

※4月以降は、日時・場所が変更になることがありますので、保健センターまでお問い合わせください。

## ■ 健康づくり教室

気軽に楽しく、どなたでも参加できる健康づくりとして、ラジオ体操、ストレッチ、曲に合わせたダンスなどを行っています。

《日時》毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分

《場所》保健福祉センター

## ■ 訪問指導

介護予防、閉じこもり・認知症予防を目的としてご家庭を訪問します。訪問をご希望の方・ご家族の方は、下記までお問い合わせください。

まだまだ寒い気候が続きます。つい家に閉じこもりがちになってしまいますが、介護予防・健康づくりのために、多くの方のご参加をお待ちしています。

【お問い合わせ】本 庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836  
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

# 健康カレンダー

3月中旬から4月中旬までの健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



みなさんの献血が医療を支えています

みなさんの献血が医療を支えています。献血のご協力をお願いします。

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者に使われます。

- ・がん(悪性新生物)の患者
- ・外科手術などによって出血している患者
- ・慢性貧血の改善が必要な患者
- ・凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者 など

## ○お問い合わせ

佐賀支所

地域住民課保健センター

☎ 55-7373

高知県赤十字血液センター

☎ 088-833-6666

## ○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373

## 大方地域

| 3月     | 内 容         | 場 所     | 時 間         |
|--------|-------------|---------|-------------|
| 16日(金) | 早咲ふれあいサロン   | 早咲集会所   | 10:00~12:00 |
| 19日(月) | 鞭ふれあいサロン    | 鞭集会所    | 10:00~12:00 |
| 20日(火) | 大方 橘川 健康相談  | 大方橘川集会所 | 9:30~10:30  |
| 22日(木) | 上川口郷ふれあいサロン | 上川口郷集会所 | 9:30~12:00  |
| 28日(水) | 町ふれあいサロン    | 新町集会所   | 10:00~12:00 |
| 4月     | 内 容         | 場 所     | 時 間         |
| 5日(木)  | 灘 健 康 相 談   | 灘集会所    | 10:00~11:00 |

## 佐賀地域

| 3月     | 内 容         | 場 所     | 時 間                   |
|--------|-------------|---------|-----------------------|
| 19日(月) | 馬地ふれあいサロン   | 馬地集会所   | 9:30~11:00            |
| 4月     | 内 容         | 場 所     | 時 間                   |
| 3日(火)  | 市野々川ふれあいサロン | 市野々川集会所 | 9:30~13:00            |
| 4日(水)  | 乳児・1歳6ヶ月児健診 | 総合センター  | 13:00~13:40<br>(受付時間) |
| 9日(月)  | 藤縄ふれあいサロン   | 藤縄集会所   | 10:00~13:00           |
| 11日(水) | 伊与喜ふれあいサロン  | 伊与喜集会所  | 10:00~13:00           |

## 献血バスがやってきます

次の日程で献血バスがやってきます。

気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

| 日 時      | 時 間         | 実施場所 |
|----------|-------------|------|
| 3月22日(木) | 10:00~12:00 | 本庁前  |
|          | 13:15~16:30 |      |



※バスでは400ml献血のみです。



■拳ノ川診療所 3月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～5時（記載がある場合はその時間まで）

|    | 日  | 月                                     | 火                                       | 水       | 木          | 金          | 土  |
|----|----|---------------------------------------|---|---------|------------|------------|----|
| 午前 |    |                                       |   |         | 1          | 2          | 3  |
| 午後 |    |                                       |   |         | 外来診療(池田先生) | 外来診療(矢野先生) |    |
| 午前 | 4  | 5                                     | 6                                       | 7       | 8          | 9          | 10 |
| 午後 |    | 外来診療(幡多医師会)<br>12:30~14:00(受付13:50まで) | 外来診療(澤田先生)                              |         | 外来診療(池田先生) | 外来診療(矢野先生) |    |
| 午前 | 11 | 12                                    | 13                                      | 14      | 15         | 16         | 17 |
| 午後 |    | 外来診療(幡多医師会)<br>12:30~14:00(受付13:50まで) | 外来診療(澤田先生)<br>〔伊与喜出張診療所〕<br>14:30~16:00 |         | 外来診療(池田先生) | 外来診療(矢野先生) |    |
| 午前 | 18 | 19                                    | 20                                      | 21 春分の日 | 22         | 23         | 24 |
| 午後 |    | 外来診療(幡多医師会)<br>12:30~14:00(受付13:50まで) |   |         | 外来診療(池田先生) | 外来診療(矢野先生) |    |
| 午前 | 25 | 26                                    | 27                                      | 28      | 29         | 30         | 31 |
| 午後 |    | 外来診療(幡多医師会)<br>12:30~14:00(受付13:50まで) | 外来診療(澤田先生)<br>〔鈴出張診療所〕<br>14:30~16:00   |         | 外来診療(池田先生) | 外来診療(矢野先生) |    |

※当診療所は予約制となっています。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。当日の受付もできますので、どうぞご利用ください。

※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※月曜日のみ診療時間が午後12時30分～2時（受付は午後1時50分まで）となっていますのでご注意ください。

※火曜日・木曜日・金曜日は、高知医療センター内科医師が診療しています。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111



■当直医療機関

| 月日(曜)   | 四万十市               | 宿毛市 (0880)         | 四万十町 (0880)     |
|---------|--------------------|--------------------|-----------------|
| 3/18(日) | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 筒井病院 ☎66-0013      | 大西病院 ☎22-1191   |
| 21(水)   | 大野内科 ☎37-5281      | いなげ胃腸科内科 ☎62-1113  | くぼかわ病院 ☎22-1111 |
| 25(日)   | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 大井田病院 ☎63-2101     |                 |
| 4/1(日)  | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 川村内科クリニック ☎66-2911 |                 |
| 8(日)    | 吉井病院 ☎34-5005      | 幡多けんみん病院 ☎66-2222  |                 |
| 15(日)   | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 聖ヶ丘病院 ☎63-2146     | 大西病院 ☎22-1191   |

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。



パレードの様子



開会式典

## 平成30年黒潮町消防出初式

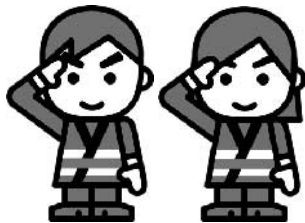
1月14日(日)に「平成30年黒潮町消防出初式」が行われました。

当日は天候にも恵まれ、消防団員のほか、女性防火クラブ、少年消防クラブ、消防署員など関係者が黒潮消防署に集まり、表彰式や消防車両の点検などの開会式典を行いました。

式典後は、上田の口地区の蛸瀬川で一斉放水を行い、大方地域から佐賀地域へ車両パレードをし、佐賀新港から佐賀庁舎まで徒歩と消防車両による分列行進を行いました。

万が一の火災や大災害などに備え、地域の防災活動に取り組んでいる消防関係機関とともに今年の活動のスタートを切りました。

黒潮町消防団は、今年も地域の安全・安心を支える活動を行っていきま  
すので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



## 黒潮シーサイドコンサート

1月27日(土)にふるさと総合センターにおいて、陸上自衛隊第14音楽隊による「黒潮シーサイドコンサート」が行われ、約300人が来場しました。

第14音楽隊は、香川県善通寺市に所在し、自衛隊の儀式、隊員の士気高揚のための演奏および四国4県を中心としたコンサートや各種イベントなど年間100回を超える演奏活動を行い、また、学生に対する演奏指導など幅広く活動しています。

コンサート翌日には、大方中学校において、町内中学校および大方高校の吹奏楽部への演奏指導や、本庁舎において黒潮ミニコンサートをを行いました。

第14音楽隊の奥津猛隊長は、「コンサートの演奏指導を通して、音楽の素晴らしさを感じてもらおうとともに、自衛隊の活動を理解してもらおうことで、自衛隊に興味をもってもらいたい」と意気込んでいました。



吹奏楽部の演奏指導



黒潮シーサイドコンサート

お問い合わせ

【本庁】情報防災課

消防防災係

☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課総合窓口第一係

☎55-3113



## ねんきんコーナー



国民年金の加入届出について  
20歳になったら国民年金

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して、国民年金保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや、家族の働き手に万が一のことがあったときに、あなたの生活をサポートします。

ただし、加入の届出をしていない、保険料の納め忘れがあるなど、受給要件を満たしていない場合には、年金が受け取れないことがあります。「あの時に手続をしていれば…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。(20歳前に就職して厚生年金などに加入中の方は、加入手続は不要です。)

なお、学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、保険料の支払いを猶予・免除する制度があります。

加入手続および免除申請については、お問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

### 認知症介護家族の座談会

認知症介護家族の座談会は、認知症の人を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜びなど、互いの思いを分かち合う集いです。

介護をしている人の思いや体験談などを語り合い、交流しませんか。参加をお待ちしています。



◆日時 3月20日(火)

午前10時～11時30分

◆場所 本庁2F相談室

○お問い合わせ

地域包括支援センター

☎ 43-2240

### 佐賀支所 昼休み時間の各種証明書交付について

佐賀支所では、正午から午後1時までは昼休みとなっていますが、正午までに、お電話で請求の申し出をいただければ住民票・印鑑証明書などの証明書は交付することができます。

ただし、来庁される方の本人確認書類が必要です。また、本人以外の代理人が請求する場合は委任状が必要な場合がありますので、詳しくは、左記までお問い合わせください。

※本庁では、昼休み時間も通常通り交付しています。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701



### 平成29年度「高知県わくドキ！ショートコメントコンテスト」

高知県教育委員会主催「高知県わくドキ！ショートコメントコンテスト」が開催されました。推薦図書リストブック「きつとあるキミの心にひびく本」の掲載図書から選んだ本を読み、考えたことや感じたことを伝えたい相手に向けて書き表すコメントで、思考力や表現力などの向上を図るために開催されました。

黒潮町の小中学校で、計8校440人が取り組み、その中の代表作品66点を応募しました。県下の応募総数7120点の中、大方中学校3年本田夏帆さんの作品が中学校の部で金賞を受賞しました。



金賞受賞の本田夏帆さん

**「第10回特別弔慰金」の請求はお済みですか**

平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」、「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、最優先順位の遺族1人に特別弔慰金を支給しています。これまで請求をされていない方は、請求期間の締切間近ですので、請求窓口で手続をお願いします。

**◆支給対象者**

戦没者などの死亡当時の遺族で次に該当する方

- (1)平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
  - (2)戦没者などの子
  - (3)戦没者などの
    - ①父母 ②孫 ③祖父母
    - ④兄弟姉妹
- ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していたことなど、要件を満たしていたかによって順番が入れ替わります。
- (4)前記(1)から(3)以外の戦没者などの三親等内の親族(甥・姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りません。

**◆支給内容**

額面25万円

5年償還の記名国債

**◆請求期間**

平成30年4月2日まで

**◆請求窓口**

- ・本庁健康福祉課福祉係
- ・佐賀支所 地域住民課 総合窓口 第2係

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2116

**障がい児長期休暇支援事業の利用について**

春休み期間中に日中活動の場所を提供することで、児童の健全育成を図るとともに、その家族の介護負担を軽減することを目的に障がい児長期休暇支援事業を実施します。

**◆対象者**

- 特別支援学級および特別支援学校在学中の方
- 在宅で生活している18歳以下の身体障害者手帳か療育手帳をお

持ちの方

○18歳以下の発達障害(自閉症・アスペルガー症候群・学習障害・

注意欠如/多動性障害など)の方

◆期間

3月22日(木)～4月6日(金)

土日休み

◆時間

午前8時30分～午後5時30分

◆内容

- ・レクリエーション・音楽療法
- ・リハビリテーション・創作活動
- ・日常生活動作の支援
- ・療育など支援

◆利用料金(1人当たり)

1日600円

半日300円

◆開催場所

大方誠心園

◆持参するもの

昼食

(事前の申込にて1食300円で提供できます。)

○お申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2116

**パートタイムで働いている皆さんへ**

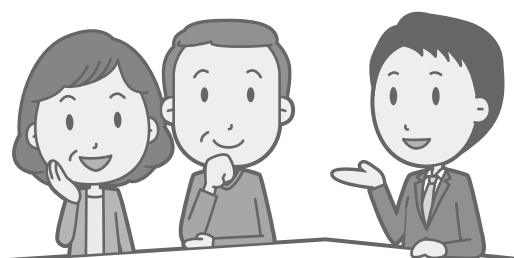
パートタイム労働法についてのご相談を受け付けています。

「正社員と同じ仕事をしているのに、パートというだけで待遇が大きく違っていているが…」「賃金が正社員に比べて低く、働き、貢献に見合った処遇がなされていない」などの相談を受け付けています。相談は無料で、匿名でも受け付けていますので、遠慮なくご相談ください。

○お問い合わせ

高知労働局雇用環境・均等室

☎ 088-885-6041





**黒潮町光ネットワークサービス  
おくやみ情報掲載について**

黒潮町光ネットワークサービス  
自主放送(IWKTV)内のデータ  
放送上で、申出があった方を対象  
に「おくやみ情報」を掲載してい  
ます。

**◆届出方法**

データ放送への情報掲載希望の  
方は、「おくやみ情報掲載にかか  
る申出書※」に必要事項を記入の  
うえ、本庁・佐賀支所窓口へ提出  
をお願いします。

**◆受付時間**

平日午後4時まで  
※土曜、日曜、祝日および国民の休  
日は掲載できませんので、注意く  
ださい。なお、情報掲載につきま  
しては希望される情報のみ掲載す  
ることが可能です。(左の例を参考に)

**故：黒潮 太郎**

故 黒潮 太郎 儀  
2018年1月16日逝去 94歳  
喪主(長男)黒潮 次郎 様  
通夜:1月18日(木) 18:30~  
葬儀:1月19日(金)開式 10:30~  
出棺 10:30~  
式場:通夜、葬儀ともに黒潮斎場会館  
(黒潮町入野9640番地)電話:43-9640

データ放送上での掲載例

※申し込み用紙設置場所(本庁住

民課・佐賀支所地域住民課・べ  
ルモニター葬祭中村・JA高知は  
た中村葬祭会館・ドリーマー中  
村会館・植田葬儀社)

**◆おくやみ情報の表示**

テレビのリモコンで11チャンネ  
ル(黒潮町自主放送IWKTV)か  
らdボタンを選ぶとサンプル画面  
になります。(新しい情報には「更  
新」と赤字で掲載されます)



IWKTV データ放送サンプル画面

その後、おくやみ欄の選択で情  
報がご覧になれます。

※おくやみ情報のご利用は黒潮町  
光ネットワークサービスでケー  
ブルテレビ放送に加入されてい  
る方が対象になります。

**インターネット停止のお知らせ**

黒潮町光ケーブル  
拠点設備の機器改修  
によりIWKインタ  
ーネットサービスが  
各地区下記表の時間  
帯で一時使用不可  
になります。

ご不便をお掛けし  
ますが、ご理解とご  
協力をお願いします。

○お問い合わせ

本庁 情報防災課  
情報推進係  
☎ 43-2188  
光ネットワークサ  
ービスセンター  
☎ 0800-20  
0-1373  
(フリーダイヤル)

**各地区サービス停止時間帯表**

| 作業日     | 時間                                  | 対象地区   |
|---------|-------------------------------------|--|
| 3月2日(金) | (深夜) 1:00<br>~<br>(早朝) 4:00<br>(予定) | 鞭(一部と弘野団地)、小川、田村、加持本村、本谷、大屋敷、大井川、早咲、浜の宮、町、入野本村、万行、錦野、芝、下田の口(一部)    |
| 3月6日(火) |                                     | 緑野、田野浦、下田の口、上田の口、下馬荷、中馬荷、福堂、大方橘川、御坊畑、出口                            |
| 3月7日(水) |                                     | 伊田浦、伊田郷、有井川、上川口浦、上川口郷、王迎、王無、蜷川、仲分川、伴太郎、米原、浮津、鞭、口湊川、奥湊川、灘(一部)       |
| 3月8日(木) |                                     | 鈴、坂折、小黒ノ川、熊野浦、上分、下分、馬地、町分、浜町、大和田、明神、会所、横浜、白濱、灘                     |
| 3月9日(金) |                                     | 市野瀬、佐賀橘川、拳の川、拳ノ川団地、荷稻、川奥、小黒ノ川、中ノ川、不破原、市野々川団地、市野々川、伊与喜、熊井、藤縄、上分(一部) |

**JICAボランティア募集**

JICAでは「開発途上国の経済・社会の発展、復興への寄与」「異文化社会における総合理解の進化と共生」「ボランティア経験の社会還元」を目的に、世界70カ国以上にJICAボランティアを派遣しています。

あなたの技術・経験を開発途上国で活かしてみませんか？

**◆応募資格**

・青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア

1978年5月2日～1998年10月1日まで生まれの日本国籍を持つ方

・シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア

1948年5月2日～1978年5月1日まで生まれの日本国籍を持つ方

**◆応募期間**

4月2日～5月1日

○お問い合わせ

青年海外協力隊事務局

☎ 03-5226-9813

JICA四国

☎ 087-821-8825

詳しくは、JICAホームページまで

<https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

**平成29年度黒潮町戦没者追悼式**

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、黒潮町戦没者追悼式を行います。今年度は、3月24日(土)に大方地域で開催します。

どなたでも参加できます。

町内各地から送迎バスが出ますので、ご利用希望の方は左記へご連絡ください。

**◆日時**

3月24日(土)

受付午前9時～式典午前10時

**◆場所**

ふるさと総合センター

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-2116

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 55-3112



**平成29年度黒潮町戦没者追悼式送迎バス運行予定表 3月24日(土)**

| 市野瀬 発                        |       | 鈴 発         |       | 出口 発  |       | 灘 発    |       |
|------------------------------|-------|-------------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 乗降場所                         | 発車時刻  | 乗降場所        | 発車時刻  | 乗降場所  | 発車時刻  | 乗降場所   | 発車時刻  |
| 市野瀬バス停                       | 8時48分 | 鈴市場前        | 8時45分 | 出口    | 9時00分 | 灘バス停   | 9時00分 |
| 佐賀橘川バス停                      | 8時50分 | 旧熊野浦集会所     | 9時05分 | 田野浦漁協 | 9時10分 | 伊田バス停  | 9時10分 |
| 拳ノ川(お宮)                      | 8時53分 | 幡多信用金庫佐賀支店前 | 9時15分 | 下田の口  | 9時20分 | 伊田     | 9時12分 |
| 荷稻(お宮)                       | 8時57分 | 横浜バス停       | 9時17分 | 芝バス停  | 9時25分 | 有井川バス停 | 9時15分 |
| 小黒ノ川バス停                      | 9時00分 |             |       | 本村バス停 | 9時30分 | 上川口郵便局 | 9時20分 |
| 不破原バス停                       | 9時03分 |             |       |       |       | 浮津バス停  | 9時25分 |
| 市野々川橋(国道沿い)                  | 9時05分 |             |       |       |       | 鞭バス停   | 9時28分 |
| 伊与喜バス停                       | 9時07分 |             |       |       |       | 小川バス停  | 9時30分 |
| 熊井バス停                        | 9時09分 |             |       |       |       | 早咲バス停  | 9時33分 |
| 藤縄バス停                        | 9時11分 |             |       |       |       | JA大方前  | 9時35分 |
| 上分                           | 9時13分 |             |       |       |       |        |       |
| 白濱バス停                        | 9時18分 |             |       |       |       |        |       |
| ↓                            |       |             |       |       |       |        |       |
| <b>ふるさと総合センター (9時40分頃到着)</b> |       |             |       |       |       |        |       |

※上記以外に、馬荷・田の口方面、もしくは奥湊川方面へも送迎しますので、お申し込みください。



# 黒潮町イベントカレンダー

2018(平成30)年3月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

| 月日(曜)  | 行 事 名                                       | 場 所                  | 時 間   | お問い合わせ         |
|--------|---|----------------------|-------|----------------|
| 3/3(土) | 第28回あかつき賞表彰式                                | 大方あかつき館              | 14:30 | 生涯学習係 ☎43-0044 |
| 4(日)   | 「感想画作品展」                                    | 大方あかつき館              | 14:30 |                |
|        | 平成29年度<br>黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会                 | 土佐西南大規模公園<br>(佐賀～大方) | 9:00  |                |
| 11(日)  | 第12回黒潮町ジュニアバスケットボール大会                       | 土佐西南大規模公園体育館         | 9:00  | 企画振興係 ☎43-2177 |
| 24(土)  | 春の宴<br>～田舎寿司作り&そば打ち体験とともに～<br>応募締切:3月16日(金) | 集落活動センター<br>であいの里蜷川  | 15:00 |                |



## 交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)では、育成資金の貸付や介護料の支給を行っています。

### ◆育成資金の貸付

自動車事故が原因で保護者が亡くなったたり、重度の障害を残すことになった家庭(生活貧困家庭)の児童を対象に、中学卒業までの間、無利子で育成資金を貸し付けます。

- ・一時金 15万5千円
- ・入学支度金 4万4千円
- ・月額 1万円または2万円

### ◆介護料の支給

自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要になった方に、障害の程度にあわせて介護料を支給します。

月額 3万円～13万円

### ◆友の会入会

育成資金の貸付・介護料の支給世帯を友の会の活動や交流会に招待します。

○お問い合わせ

独立行政法人

自動車事故対策機構高知支所

☎088-831-1817

## 中村地区安全運転管理者協議会からお知らせ

「あなたの事業所からの会費が町の交通安全を支えています」

中村地区安全運転管理者協議会は、皆さんの事業所から納めていただいた会費などを財源に、交通事故を防止するためのさまざまな活動を展開しています。

「安全で住みよい町づくり」のため、同協議会の活動にご理解いただき、入会のご協力をよろしく願います。



○お問い合わせ・お申し込み

中村地区安全運転管理者協議会

〒787-0015

四万十市右山2034番地17

☎0880-34-0110

(関連記事P5)

「民事訴訟管理センター」や「法務省管轄支局 国民訴訟通達センター」と名乗る機関からハガキが届いたとして全国の消費生活センターなどに寄せられた相談が急増しています。消費者に、過去に利用した業者への未払いがあると思わせ、それに関して「裁判所に訴状が提出された」「給与、動産物、不動産物の差し押え」などと脅して不安にさせたうえで、訴訟取り下げなどについて相談するよう誘導しています。



**【事例】**

「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」というタイトルのハガキが届いた。ハガキには、連絡なき場合は原告側の主張が全面的に受理され、裁判の処置として給与の差し押えをすると記載があった。裁判取り下げ期日が迫っていたので電話をしたところ、「心配しないでいい、弁護士に電話しなさい」と言われ、教えられた電話番号にかけると、弁護士を名乗る男性が出て、別の会社の電話番号を教えられた。

その会社に電話をすると恐ろしい口調で、コンビニでプリペイドカードを50万円分買い、電話するように指示された。10万円分は買ったが何かおかしいと思う。どうすればよいか。(60歳代 女性)

**◆身に覚えのない請求には**

**1. 相手に連絡をしない**

電話番号などの個人情報教えてしまうこととなります。絶対に連絡をしてはいけません。

**2. 絶対に支払わない**

1回支払うと次々と新たな請求が続きます。身に覚えのない請求に応じてはいけません。

**3. 裁判所と思われる郵便物(ハガキではありません)が届いた場合は相談する**

「裁判所からの支払い督促」や「少額訴訟の呼出状」と思われる場合は、書類の真偽の判断は難しいので、放置せず、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

**4. 請求された内容について不明な点があったり、不安を持ったたりした場合には、相手に連絡せず、また料金を支払う前に、まず消費生活センターに相談しましょう**

**困ったときは消費生活センターへ相談しましょう**

**幡多広域消費生活センター**

【相談受付】

開催日時／月曜日～金曜日(祝祭日および年末年始を除く)

午前9時～正午／午後1時～5時

☎0880-34-6301      FAX0880-34-6295

〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号四万十市立働く婦人の家1F



高松市サンポート3番33号  
高松サンポート合同庁舎(南館)

〒760-8550

☎087-823-2025

FAX087-811-7801

四国財務局多重債務者相談窓口

○お申し込み・お問い合わせ

◆料金 無料

く

※祝日・12月29日～1月3日を除く

・午後1時～5時

・午前9時～正午

◆受付日時 月曜日～金曜日

つています。

などの法律専門家への引継ぎも行っていきます。

必要に応じて、弁護士・司法書士

一人で悩まずにご相談ください。

設しています。

でいる方の為の「相談窓口」を開

四国財務局で、借金を抱え悩ん

多重債務でお悩みの方に



# 平成30年度国税専門官採用試験募集要項

## ■受験資格

- ①昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの者
- ②平成9年4月2日以降生まれの者で、大学を卒業した者および平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者、または、人事院が同等の資格があると認める者

## ■採用予定数

人事院ホームページに掲載します。なお、採用予定数は変動することがありますので、最新の情報は人事院ホームページで確認してください。

## ■申込受付期間

3月30日(金)午前9時～4月11日(水)まで[受信有効]

インターネット申込みをご利用ください。

インターネット申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

## ■試験日時

【第1次試験】6月10日(日)

試験種目 ・ 基礎能力試験(多肢選択式) ・ 専門試験(多肢選択式および記述式)

合格者発表日 7月3日(火)

【第2次試験】7月11日(水)～7月19日(木)

※詳しい日時は、第1次試験合格通知書で通知

試験種目 ・ 人物試験 ・ 身体検査

最終合格者発表日 8月21日(火)

## ■国税庁ホームページ採用案内ページ

[http://www.nta.go.jp/soshiki/saiyo/saiyo02/shiken/test\\_02.htm](http://www.nta.go.jp/soshiki/saiyo/saiyo02/shiken/test_02.htm)

## 陸・海・空 自衛官募集案内



| 一般曹候補(非任期制) |               |            | 予備自衛官補(一般) |               |                             |                             |
|-------------|---------------|------------|------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 受験資格        | 18歳以上27歳未満の男女 |            | 受験資格       | 18歳以上34歳未満の男女 |                             |                             |
| 受付期間        | 第1回           | 3月1日～5月1日  | 受付期間       | 第1回           | 1月9日～4月6日                   |                             |
|             | 第2回           | 7月1日～9月7日  |            | 第2回           | 7月1日～9月14日                  |                             |
| 試験期日        | 第1回           | 5月8日       | 試験期日       | 第1回           | 4月14日～4月18日<br>上記の1日を指定されます |                             |
|             | 第2回           | お問い合わせください |            |               | 第2回                         | 9月29日～10月2日<br>上記の1日を指定されます |
| 自衛官候補生(任期制) |               |            |            |               |                             |                             |
| 受験資格        | 18歳以上27歳未満の男女 |            |            |               |                             |                             |
| 受付期間        | 年間を通じて受付中     |            |            |               |                             |                             |

自衛隊 高知地方協力本部 四万十地域事務所

〒787-0033 四万十市中村大橋通6-3-7 とらやビル3F ☎0880-35-3096

# 水道料金改定のお知らせ

## 平成30年5月1日検針分より水道料金を改定します

### ● 水道料金の改定について

老朽化している水道施設の更新や耐震化などの整備を子どもや孫の代まで先送りすることなく確実に実施し、水道を安定的に供給するため、現行の水道料金収入を20%増額改定することになりました。

ただし、1人住まいの高齢者世帯など少量利用者についての負担が重ならないよう、家庭用量水器口径13mm・20mmの使用量5㎡までの料金を据え置くことにしています。この結果、一般的な家庭の場合（口径13mm使用水量20㎡と仮定）、消費税等別で月額2,100円が月額2,730円となり630円の負担増となります。

（参考：全国平均水道料金は、3,215円、全国最高水道料金は6,841円）

改定時期は、平成30年5月1日検針分からとなります。

生活に必要なライフラインを維持していくため、ご理解ご協力をお願いします。

※なお、今回は下水道使用料などの改定はありません。

○お問い合わせ

佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

### 【現行】

| 量水器口径 | 基本料金 (円/月)           |               | 超過料金 (円/㎡)<br>(超過使用水量1㎡につき) |                 |              |
|-------|----------------------|---------------|-----------------------------|-----------------|--------------|
|       | 特別料金<br>使用水量<br>5㎡まで | 使用水量<br>10㎡まで | 使用水量<br>11~50㎡              | 使用水量<br>51~100㎡ | 使用水量<br>101㎡ |
| 13mm  | 500                  | 900           | 120                         | 120             | 120          |
| 20mm  | 500                  | 900           | 120                         | 120             | 120          |
| 25mm  | -                    | 950           | 120                         | 125             | 125          |
| 30mm  | -                    | 1,000         | 120                         | 125             | 125          |
| 40mm  | -                    | 1,100         | 125                         | 130             | 135          |
| 50mm  | -                    | 1,200         | 125                         | 130             | 135          |
| 75mm  | -                    | 1,300         | 125                         | 130             | 135          |

### 改定後

### 【改定後】

| 量水器口径 | 基本料金 (円/月)           |               | 超過料金 (円/㎡)<br>(超過使用水量1㎡につき) |                 |              |
|-------|----------------------|---------------|-----------------------------|-----------------|--------------|
|       | 特別料金<br>使用水量<br>5㎡まで | 使用水量<br>10㎡まで | 使用水量<br>11~50㎡              | 使用水量<br>51~100㎡ | 使用水量<br>101㎡ |
| 13mm  | 500                  | 1,170         | 156                         | 156             | 156          |
| 20mm  | 500                  | 1,170         | 156                         | 156             | 156          |
| 25mm  | -                    | 1,235         | 156                         | 162             | 162          |
| 30mm  | -                    | 1,300         | 156                         | 162             | 162          |
| 40mm  | -                    | 1,430         | 162                         | 169             | 175          |
| 50mm  | -                    | 1,560         | 162                         | 169             | 175          |
| 75mm  | -                    | 1,690         | 162                         | 169             | 175          |

## 〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

| 月 | 日     | 水道給水工事指定店     |         |          |      |
|---|-------|---------------|---------|----------|------|
| 3 | 1~4   | 吉本水道          | (有)弘瀬建設 | 野村企画設備   |      |
|   | 5~11  | 中村住設          | 道倉水道工務店 | 拳ノ川住設    |      |
|   | 12~18 | 前田電工          | (株)土居建設 | 大方設備センター | 大西設備 |
|   | 19~25 | クロスライフラインサービス | 山本建設(株) | 平野住設     | 村越設備 |
|   | 26~31 | 吉本水道          | (有)弘瀬建設 | 野村企画設備   |      |
| 4 | 1     | 吉本水道          | (有)弘瀬建設 | 野村企画設備   |      |
|   | 2~8   | 中村住設          | 道倉水道工務店 | 拳ノ川住設    |      |
|   | 9~15  | 前田電工          | (株)土居建設 | 大方設備センター |      |
|   | 16~22 | クロスライフラインサービス | 山本建設(株) | 平野住設     | 村越設備 |
|   | 23~29 | 吉本水道          | (有)弘瀬建設 | 野村企画設備   |      |
|   | 30    | 中村住設          | 道倉水道工務店 | 拳ノ川住設    |      |

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

| 店名            | 住所       | 電話番号    |         | 店名      | 住所          | 電話番号    |         |
|---------------|----------|---------|---------|---------|-------------|---------|---------|
|               |          | 事務所     | 自宅      |         |             | 事務所     | 自宅      |
| 大方設備センター      | 入野769    | 43-1420 |         | 大西設備    | 上川口750-3    | 44-1025 |         |
| クロスライフラインサービス | 入野1769   | 43-3075 |         | 吉本水道    | 下田の0822-174 | 43-2024 |         |
| 前田電工          | 入野1574   | 43-1149 | 43-1546 | 拳ノ川住設   | 拳ノ川1781     | 55-7371 | 55-7114 |
| 村越設備          | 入野292-19 | 43-3225 |         | (株)土居建設 | 伊与喜43-5     | 55-2133 | 55-2363 |
| 中村住設          | 出口372-2  | 34-3621 | 43-2061 | (有)弘瀬建設 | 佐賀1990      | 55-2121 |         |
| 野村企画設備        | 田野浦1593  | 43-4665 |         | 山本建設(株) | 佐賀2988      | 55-3141 | 55-2076 |
| 平野住設          | 伊田2100   | 44-1513 | 44-1117 | 道倉水道工務店 | 浮鞭3558-8    | 43-2096 |         |

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700



# くろしおっ子の学校給食

## 手作りがんもどき



| 材料(4人分)  |              |      |
|----------|--------------|------|
| 木綿豆腐     | 1/2丁(200g)   |      |
| すり身(白身魚) | 60g          |      |
| 卵        | 1/2個(30~50g) |      |
| にんじん     | 60g          |      |
| 干しいたけ    | 1.6g         |      |
| ねぎ       | 12g          |      |
| いりごま     | 小さじ1         |      |
| 片栗粉      | 小さじ1強(4g)    |      |
| A        | 砂糖           | 小さじ1 |
|          | みりん          | 小さじ1 |
|          | しょうゆ         | 小さじ1 |
|          | 揚げ油          | 適量   |

1月の給食に登場したメニューです。ひじきの煮物や筑前煮など、煮物の残りを刻んで利用できてアレンジメニューとしても活躍します。豆腐が入ってふんわりとした食感で、子どもたちも食べやすいようです。

### 【作り方】

- ①干しいたけは水に戻しておく。ねぎは小口切りにする。
- ②にんじん、干しいたけは粗めのみじん切りにし、小鍋でAを入れ煮詰めておく。
- ③ボールで材料を混ぜ合わせ、小判型に丸める。
- ④170℃の油できつね色になるまで揚げる。

### ○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201  
佐賀学校給食センター ☎55-2166

## 土佐西南パークゴルフ協会 1月 月例杯

日時:1月12日(金) 開始:午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

| 成績  | 氏名    | A-1 | B-1 | 小計 | A-2 | B-2 | 小計 | 合計  | HC | 総計  |
|-----|-------|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|-----|
| 優勝  | 佐田幸一  | 25  | 30  | 55 | 24  | 26  | 50 | 105 | 3  | 108 |
| 準優勝 | 尾崎良二  | 28  | 28  | 56 | 25  | 24  | 49 | 105 | 6  | 111 |
| 3位  | 西地 裕  | 29  | 27  | 56 | 27  | 25  | 52 | 108 | 4  | 112 |
| 4位  | 筒井康夫  | 28  | 27  | 55 | 28  | 29  | 57 | 112 |    | 112 |
| 5位  | 三吉誠二  | 30  | 31  | 61 | 27  | 28  | 55 | 116 | -4 | 112 |
| 6位  | 篠田重義  | 29  | 30  | 59 | 28  | 27  | 55 | 114 |    | 114 |
| 7位  | 小野真人  | 30  | 29  | 59 | 27  | 29  | 56 | 115 |    | 115 |
| 8位  | 鍋島正三  | 27  | 29  | 56 | 28  | 31  | 56 | 115 |    | 115 |
| 9位  | 澳本 修  | 26  | 32  | 58 | 29  | 29  | 58 | 116 |    | 116 |
| 10位 | 茶畑すみ子 | 28  | 33  | 61 | 29  | 28  | 57 | 118 | -2 | 116 |

ベストスコア: Aコース 24点 — 佐田幸一

Bコース 24点 — 尾崎良二

ホールインワン: Aコース 佐田幸一×2、鍋島正三

ベストグロス: 105点 — 尾崎良二、佐田幸一

※総合計同点、カウントバック方式とする。

カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



## 黒潮町ケーブルテレビ 3月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

| 番組   | 放送時間                            |
|--|---------------------------------|
| IWKTV番組<br>※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。 | 7:00 13:00 17:00 20:00          |
| Kochi on TV!                               | 10:00 15:00 19:00 22:00         |
| 片さんのFish!おふ                                | 6:00 11:00 23:00                |
| 幡多サイクル紀行                                   | 8:35 14:35 18:35 21:35          |
| JCC三人娘が行く!                                 | 8:45 14:45 18:45 21:45          |
| サイエンスチャンネル                                 | 6:45 11:45 23:45                |
| ショッピングチャンネル                                | 9:00 12:00 16:00<br>24:00~ 6:00 |

IWKTV加入についてのお問い合わせは  
光ネットワークサービスセンター まで  
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

**FREE 0800-200-1373**

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

### お知らせ

#### ◆黒潮町議会中継

#### 平成30年3月黒潮町議会定例会

議会日程 3月9日(金)~3月22日(木) ※予定

中継時間 9:00~議会終了まで

再放送 ①中継翌日 19:00~議会終了まで

②3月24日(土)~3月30日(金)

19:00~議会終了まで

※議会運営委員会の結果により、日程は変更となる場合があります。

#### ◆高知県議会中継

平成30年高知県議会2月定例会

開期予定 2月22日(木)~3月20日(火)

10:00~議会終了まで

※黒潮町議会の日程と重なった場合は、高知県議会中継は放送日程を変更して放送致します。(録画放送)

※放送予定は変更となる場合があります。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

**【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500**

# 大方改良工事（入野本村地区）に伴う町道付け替えのお知らせ

## 1. 概要

大方改良の工事（現国道56号の水路工事）にともない、下図の箇所では町道および都市下水路の付け替えが行われます。

○期間：平成30年4月～平成31年3月（予定）

第一段階（平成30年4月～6月予定）※7月以降の付け替えの詳細については改めてお知らせします。通行の際にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 2. 位置図



## 3. 拡大図（詳細図）



○お問い合わせ

国土交通省 中村河川国道事務所 工務第二課 ☎0880-34-7301 (代表)



# くろしお協力隊がゆく!



【今月の担当者】  
地域おこし協力隊  
網真由子

こんにちは。地域おこし協力隊で移住を担当している網です。早いもので着任して丸2年がたとうとしています。生活では飲み会の時に、先に食べていてもマナー違反ではない幡多ならではの文化があったり、大概のイベントには餅投げがあって、その投げる餅作りを手伝ったり、黒潮町の様々な文化や行事にふれ驚きや発見を楽しんでいます。

移住の業務としては、移住者の対応の他に、空き家の掘り起こし業務があります。空き家を探して町内を歩いていると「何の調査しよるが?」と気さくに話しかけてくれたり「大変ね〜ご苦労様!」とねぎらいの言葉を頂く事もあり、温暖な気候や自然の美しさもそうですが、人の温かさ・気さくさが多くの移住者や黒潮町ファンを呼んでいるんだなと改めて感じました。

今年度も167人(平成30年1月末時点)の移住者が黒潮町に移住しています。また、2月上旬には高知県移住促進・人材確保センターが発行している「高知家で暮らす。新聞」で黒潮町が取り上げられました。新聞は全国の高知県ファンの元に届けられており、多くの方に黒潮町を知ってもらえたと思います。残り一年の任期ですが、自分自身の移住体験をいかしながら地域と移住者を良い縁でつないでいけたらと思います。



餅投げ用の餅作りに参加  
(であいの里蜷川)



発行された「高知家で暮らす。新聞」

## 在宅子育て応援制度について

町内で3歳未満の子どもを保育施設などを利用せず子育てに取り組んでいる方などを対象に、「黒潮町在宅子育て応援補助金」を交付しています。

交付を希望される方は、所定の申請書に必要事項を記入のうえ、窓口まで提出をお願いします。

### ■補助金の額

第1子および第2子の子ども：月額20,000円  
第3子以降の子ども：月額30,000円

### ■補助金の交付時期

8月、12月および4月にそれぞれ前月分までの金額を合計して、指定の金融口座に振り込みます。

- ・出生の翌月から3歳の誕生月を最終として、最大36カ月分が交付対象期間となります。
- ・対象となる子どもが町内に居住しなくなった場合や、保育施設などの利用が始まった場合、補助金の交付は終了となります。

### ■ご注意ください

※平成29年度中に交付の決定を受けている方で、引き続き平成30年度も本制度を利用する場合、再度の申請が必要です。手続忘れの無いようご注意ください。なお、現在利用中の方については、本年3月に必要書類を送付予定です。



○お申し込み・お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800  
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701



# 図書館カレンダー

大方・佐賀図書館  
(○の日は休館日です。)



| 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 4月 |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 日  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

※3月30日(金)は館内整理日です。

## 新しくはいた本紹介

- ソバニイルヨ 喜多川 泰/著
- 百年泥 石井 遊佳/著
- 言い訳してる場合か? 坂東 眞理子/著
- 憲法を百年いかす 半藤 一利/著
- ふたりは同時に親になる 狩野 さやか/著
- 日本の童謡・唱歌をいつくしむ 高橋 こうじ/著
- ちょこっと楽しむ保存食 伊藤 玲子/著
- 愛犬のための症状・目的別高齢犬ケア百科 須崎 恭彦/著
- ねえ、してる? かさい しんぺい/作
- ぎゅっ ミフサマ/さく・え



**第26回企画展**  
『文芸誌『大形』とともに』  
創刊から52年、300号の歩みをたどる  
期間 3月25日(日)まで  
会場 上林暁文学館(大方あかつき館2階)  
\*旧大方町公民館の「文学学級」から生まれた  
文芸総合誌『大形』、その創刊から52年、300号の歩みをたどります。  
『大形』バックナンバー、資料、写真など多数  
展示しています。

## 第18回 にがおえ・イメージ・感想画コンクール作品展

展示期間/3月11日(日)まで  
展示作品/クジラ大賞、イルカ賞  
館長特別賞など入賞作品  
全出品者の作品(各1点)  
会場/大方あかつき館1Fギャラリー

## 表彰式

『あかつき賞』 3月3日(土) 14:30~15:30  
『感想画作品展』 3月4日(日) 14:30~16:00  
会場/大方あかつき館・レクチャーホール

### 開館時間

【月・火・水・金】  
午前10時~午後6時  
【土・日】  
午前10時~午後5時

★佐賀図書館は午後1時~2時まで閉館。

★木曜日は休館日です。

### 貸出冊数・期間

【本】  
1人5冊・2週間

★本の新刊は1週間です。

### 【雑誌】

1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】  
1人2点・1週間

### 返却するとき

★佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

★ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

★返却期限をお守りください。

返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

### お問い合わせ

大方図書館 ☎43-2110

佐賀図書館 ☎55-3150

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

## 地域子育て支援センター通信

吹く風も優しくなり、春の訪れを感じる季節になりました。親子の遊び場、お母さんたちの憩いの場として、子育て支援センターを利用してください。

### 3月の予定

#### ★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日

午前9時30分~11時30分

場所 佐賀保育所一時保育室

※中止の場合は、事前にお知らせします。

#### ★いっしょに遊ぼう

午前10時~11時30分

1日(木)お楽しみ会

8日(木)いっしょに遊ぼう

15日(木)親子リラックス運動

22日(木)お外で遊ぼう

29日(木)お外で遊ぼう

場所 地域子育て支援センター

### お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512(直通)