

くろしおっ子の学校給食

手作りがんもどき



材料(4人分)		
木綿豆腐	1/2丁(200g)	
すり身(白身魚)	60g	
卵	1/2個(30~50g)	
にんじん	60g	
干しいたけ	1.6g	
ねぎ	12g	
いりごま	小さじ1	
片栗粉	小さじ1強(4g)	
A	砂糖	小さじ1
	みりん	小さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	揚げ油	適量

1月の給食に登場したメニューです。ひじきの煮物や筑前煮など、煮物の残りを刻んで利用できてアレンジメニューとしても活躍します。豆腐が入ってふんわりとした食感で、子どもたちも食べやすいようです。

【作り方】

- ①干しいたけは水に戻しておく。ねぎは小口切りにする。
- ②にんじん、干しいたけは粗めのみじん切りにし、小鍋でAを入れ煮詰めておく。
- ③ボールで材料を混ぜ合わせ、小判型に丸める。
- ④170℃の油できつね色になるまで揚げる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南パークゴルフ協会 1月 月例杯

日時:1月12日(金) 開始:午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	佐田幸一	25	30	55	24	26	50	105	3	108
準優勝	尾崎良二	28	28	56	25	24	49	105	6	111
3位	西地 裕	29	27	56	27	25	52	108	4	112
4位	筒井康夫	28	27	55	28	29	57	112		112
5位	三吉誠二	30	31	61	27	28	55	116	-4	112
6位	篠田重義	29	30	59	28	27	55	114		114
7位	小野真人	30	29	59	27	29	56	115		115
8位	鍋島正三	27	29	56	28	31	56	115		115
9位	澳本 修	26	32	58	29	29	58	116		116
10位	茶畑すみ子	28	33	61	29	28	57	118	-2	116

ベストスコア: Aコース 24点 — 佐田幸一

Bコース 24点 — 尾崎良二

ホールインワン: Aコース 佐田幸一×2、鍋島正三

ベストグロス: 105点 — 尾崎良二、佐田幸一

※総合計同点、カウントバック方式とする。

カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 3月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	10:00 15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 11:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 14:35 18:35 21:35
JCC三人娘が行く!	8:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 11:45 23:45
ショッピングチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~ 6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

FREE 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会中継

平成30年3月黒潮町議会定例会

議会日程 3月9日(金)~3月22日(木) ※予定

中継時間 9:00~議会終了まで

再放送 ①中継翌日 19:00~議会終了まで

②3月24日(土)~3月30日(金)

19:00~議会終了まで

※議会運営委員会の結果により、日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会中継

平成30年高知県議会2月定例会

開期予定 2月22日(木)~3月20日(火)

10:00~議会終了まで

※黒潮町議会の日程と重なった場合は、高知県議会中継は放送日程を変更して放送致します。(録画放送)

※放送予定は変更となる場合があります。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500