

■拳ノ川診療所 12月の診療予定【診療時間】午前9時～正午、午後2時～5時（記載がある場合はその時間まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1	2
午後						外来診療(矢野先生)	
午前	3	4	5	6	7	8	9
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) 〔伊与喜出張診療所〕 14:30~16:00		外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)		外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	17	18	19	20	21	22	23
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)			外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	24 31	25	26	27	28	29	30
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) 〔鈴出張診療所〕 14:30~16:00		外来診療(池田先生)		

※当診療所は予約制となっております。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。当日の受付もできますので、どうぞご利用ください。

※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※月曜日のみ診療時間が午後12時30分～14時（受付は13時50分まで）となっておりますのでご注意ください。

※火曜日・木曜日・金曜日は、高知医療センター内科医師が診療しています。

※インフルエンザ予防接種の予約を受け付けています。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

■年末年始 休日救急歯科診療 当番医療機関

月日(曜)	医療機関	住 所	電 話
12月30日(土)	安光歯科医院	幡多郡黒潮町入野2581番地1-1	☎43-4488
12月31日(日)	幸徳歯科	四万十市中村大橋通6丁目1番24号	☎34-5578
1月1日(月)	和泉歯科医院	幡多郡黒潮町入野2082番地9	☎43-3636
1月2日(火)	米花歯科医院	宿毛市山奈町山田1376番地3	☎0880-66-1331
1月3日(水)	本田歯科医院(宿毛)	宿毛市中央4丁目2番29号	☎0880-63-2936

健康テレフォンサービスのご案内

高知保険医協会より健康テレフォンサービスのご案内です。様々な健康に関する情報をお電話にて24時間テープで流しています。

【時間】午前9時～翌朝午前9時
(24時間同じ内容のテープです)

【料金】無料 ※通話料金は別途発生します。

健康テレフォンサービス ☎088-832-5266

○お問い合わせ 高知保険医協会 ☎088-832-5231

12月 月 顎がだるく感じたとき
火 うつ状態での心の現われ方
水 乾燥による皮膚のトラブルの対策
木 メニエール病についてご存知ですか
金 寒さと脳出血
土日 梅毒

