



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 183 ●
短期集中運動機能向上サービスについて

★平成29年3月より「通所型短期集中運動機能向上サービス」を実施しています。

「通所型短期集中運動機能向上サービス」とは、黒潮町介護予防・日常生活支援事業の第1号事業のひとつとして実施するものです。

【概要】3カ月間、週2回、専門職が運動機能向上プログラムを実施することで、介護予防、介護状態の軽減・悪化の防止を図ります。

【目的】運動機能の向上はもちろんのこと、サービス提供期間中に、セルフケア（自己管理）に向けた学習を行うことで、動機付けと、サービスの終了後においても、各自が継続的に生活機能を維持していく意識の向上を目指します。

■対象者

- ・要介護認定において要支援1または2と認定された方
- ・地域包括支援センターの実施する基本チェックリストにより支援が必要と判断された方

入院中あるいは自宅静養中に筋力が弱って歩行状態が悪くなった。
 以前は歩いて行けたスーパーまでしんどくへ行けなくなった。
 お風呂に入るのに足が上がらなくて浴槽をまたげない。



※利用には、専門職などによるカンファレンス（検討会）で適当と認められた方のみが利用可能となりますのでご了承ください。

■サービス内容

ストレッチ体操、器具を用いた下肢筋力向上運動、体力測定、セルフケアに向けた学習



ステップ運動



足ふみ運動



立位ストレッチ



■サービス提供事業所

デイサービスセンター浮鞭 黒潮町浮鞭3954-1

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 地域包括支援センター ☎43-2240
 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(課直通)