



雲一つない青空の下、入野小学校と佐賀小学校の5年生が林間学校で枝打ちや間伐の体験をしました。森林の大切さについて学ぶ良いきっかけとなりました。(関連記事5ページ)

3月の納税

● 介護保険料
● 後期高齢者医療保険料
● 第9期料

安心・便利な
口座振替を
ご利用ください。

主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 6 くろしお子どもニュース
- P. 8 健康カレンダー
- P. 12 片坂バイパス・窪川佐賀道路の概要
- P. 14 備えて安心
- P. 15 みんなでささえる国保会計
- P. 16 役場からのお知らせ
- P. 21 イベントカレンダー
- P. 22 IWKTV番組予定表
- P. 24 図書館カレンダー



あがまちデータ 2017(平成29)年1月31日現在

- 人口 11,594人(前月比22人減)
【男5,519人 女6,075人】
- 世帯数 5,544世帯
- 15歳未満の年少人口 1,016人(比率8.76%)
【男544人 女472人】
- 65歳以上の高齢人口 4,848人(比率41.81%)
【男2,036人 女2,812人】
- 人口のうごき

増加 10人	出生3人 【男2人 女1人】	転入7人 【男5人 女2人】	
減少 32人	死亡22人 【男16人 女6人】	転出9人 【男4人 女5人】	その他1人 【女1人】



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2017(平成29)年3月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)

TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788

ホームページ <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> somu@town.kuroshio.lg.jp

総務副大臣が黒潮町を訪れました

原田憲治総務副大臣が2月4日（土）、黒潮町を訪れ、地域おこし協力隊の活動への激励および「車座ふるさとトーク」を行いました。

津波避難タワー見学

副大臣は同日午後、大方あかつき館裏手にある浜の宮地区津波避難タワーを視察し、町役場の防災担当職員からタワーや備蓄倉庫の説明を受けました。



備蓄倉庫を見学する原田氏（右）

地域おこし協力隊へ激励

その後、保健福祉センターへ移動し、地域おこし協力隊への激励を行いました。現在黒潮町で活動する協力隊は5人。その内当日出席した4人は町長からの紹介を受け、それぞれの活動内容や移住をした理由について話しました。高齢化が進む地域における集落活動センターの立ち上げや、人口減少対策としての移住促進など、黒潮町が抱える課題に現場で向き合う4人の話は、活き活きとし力強いものでした。

副大臣は、「黒潮町が大好きと

いう気持ちで伝わった。今後も地

域外の視点

からまちお

こしへ貢献

してほしい」

と今後の協

力隊の活動

に期待を込

めました。

車座ふるさとトーク

各テーマについて関係者の生の声を聞き、今後の国の政策に活かす目的で実施されている「車座ふるさとトーク」。今回の訪問では、

「消防団を中核とした地域防災力の充実強化」と題し、町内の防災

関係者12人が副大臣を囲んでト

ークをしました。

消防団員の浜田康太郎さんは、

「団員は地域の防災リーダーとして活動しているが、若い世代の団

員確保が難しい」と消防団としての課題を呈しました。また、昨年

開催された高校生サミットで議長を務めた2人からは「議長を引き

受けて本当によかった。津波のこ

とについてよく話し合うようにな

った」と報告がありました。

12人がそれぞれの立場から防災



激励の言葉を受ける協力隊4人

に対する思いを語り、副大臣は、

「行政の声かけとそれに対する住

民の反応が確立されている。貴重

な意見を今

後の政策に

活かしてい

きたい」と

話し、全体

トークが終

わった後も

参加者の声

を聞いて回

りました。



副大臣を囲みトークをする様子

福祉避難所開設・運営訓練

黒潮町福祉避難所協議会が昨年12月10日、シーサイドホームで福祉避難所の開設・運営訓練を行いました。福祉避難所とは、一般の避難所では生活に支障がある人に配慮がされた避難所で、町内7事業所と協定を結んでいます。

訓練には福祉事業所や行政職員のほか、有井川地区などの近隣住民85人が参加し、避難所の開設から避難者の受入、閉鎖までの一連の流れを確認しました。また、施設に整備している災害時用トイレやエアベッドを参加者で組み立てるなどし、最後は全員で訓練の振り返りを行いました。

避難所運営は、住民の皆さんの協力が必要であり、今後も施設と地域が一体となった訓練をしていきたいと思っています。



避難所の受付訓練



要配慮者の受け入れ訓練

第28回横浜解放まつり

横浜解放まつりが1月28日(土)、佐賀町民館で開催されました。28回目の開催となった今回のテーマは「解放運動の熱と光を未来へ」。午前中に山口県人権啓発センターの川口泰司さんによる講演会が行われ、午後は小・中学生による発表などがありました。

記念講演では、学生時代から人権問題に向き合ってきた川口さんが、「寝た子はネットで起こされる!」部落实別は今」と題し、日々変化する人権問題についてインターネット上の課題を中心に熱く語りました。

川口さんは、自身の体験を交えながら「差別は誰を不幸にしているのか。それは、差別される側ではなく、差別をする人たちが不幸・不自由にするものだ」と、その実態を話しました。

その後、佐賀保育所の園児たちによる歌と太鼓の発表があり、午前の部は終了。第2部となる午後からは、佐賀中学校吹奏楽部による演奏、人権作文と人権劇・解放劇の発表、また、SHIN・NABURAによる和太鼓の演奏やH o B y eによるコーラスがありました。

した。

開催にあたって、実行委員長の川崎健太郎さんは、「人権の尊重が平和の基礎であるが、現実とは違う。人権教育の推進をすることで、子どもたちを育てていくことが重要である」と差別に対する疑問、そして思いを語りました。

昨年12月には「部落差別解消推進法」が制定されました。これについて、川崎さんや講師を務めた川口さんは「人権問題にとって大きな一歩」と話しました。大小ではなく、このまつりが町民にとって「新たな一歩」となったのではないのでしょうか。



中学生による人権劇



講演をする川口泰司さん



「みんなともだち」などを披露



SHIN・NABURAの演奏

2017大方人権まつり

大方人権まつりが2月4日(土)、ふるさと総合センターで開催されました。午前の部では、各団体による発表が行われ、午後の部では弓削田健介さんと比留間光悦さんによる記念講演が行われました。

大方中学校吹奏楽部による演奏で全体の幕が開け、人権問題に関する発表が順番にありました。小・中学生による人権作文や、町職員労働組合部落解放研究部による世界津波の日 高校生サミットで採択された「黒潮宣言」の朗読、大方中央保育所の園児による歌と太鼓の演奏がありました。また、浜松解放子ども会小学部による「ないたあかおに」「みなとのできるまで」の演劇や、同会中学部の活動紹介などもあり、大方地区の若い世代による人権問題への取組が披露されました。その他にも保育所・小中学校の教職員らによる歌の披露や、黒潮町出身で生涯人権問題に尽力した「おらんく」の先人村越末男さんの紹介などがありました。

午後の部では、「いのちと夢のコンサート」と題し、全国を旅しながら音楽活動を行っている弓削



「ないたあかおに」



中央保育所の園児による発表



教職員による「365日の紙飛行機」



比留間さんによる演奏

田健介さんと比留間光悦さんによる記念講演が行われました。

講演では、弓削田さん、比留間さんそれぞれで演奏をしたり、後半は2人で一緒に演奏をしました。「糸」など全14曲の演奏、また比留間さんがタップダンスを披露すると会場はさらに盛り上がりしました。観客からの手拍子もあり、和やかな雰囲気の中でコンサートは幕を閉じました。



青森からやってきました

日本フットボールリーグ（JFL）所属「ラインメール青森FC」が1月30日（月）、キャンプ地として黒潮町を訪れ、歓迎式典が行われました。

チームは昨年よりJFLに参戦。今年は3月からリーグ戦が開幕されるため、黒潮町内を拠点とし、2週間のキャンプを行いました。式典では、大西町長が「南国土佐で一年を乗り切れる体力づくりをしていただきたい」と歓迎の挨拶をし、黒潮町からポンカン、黒潮町観光ネットワークからいちごと飲料が贈呈されました。一方チームからは、筋子の醤油漬けとりんごのお土産がありました。監督の葛野昌宏さんは、「青森からは遠いが、練習をする十分な環境が整っている。」と話しました。青森では冬季に外で練習をするのが難しいそう。「今年は昨年以上の結果を出す」という目標に向け、新年初のトレーニングに励みました。



ラインメール青森F.Cと黒潮町長ほか

津波避難訓練を実施

来町してから9日目の2月8日（水）午前11時、土佐西南大規模公園内の陸上競技場に集まった選手らは、NPO 砂浜美術館の指導により津波避難訓練を行いました。

砂浜美術館・事務局長の山本あやみさんから、過去の震災により黒潮町が受けた被害や、「34・4m」という津波想定高などの説明を受けた後、選手たちは下田の口地区のコウジン山へ避難訓練を行いました。

チームに加入し今年2年目となる赤松秀哉選手は、「今まで各地でキャンプをしてきたが、こういった取組は初めて。実際に避難道を歩くことで、地震が起きた際にはいつでも逃げるができる」と、知らない土地での訓練に興味を持って参加した様子でした。



事前説明を聞く選手たち



山頂では町長自ら説明

高知FDSプリングトレーニング

四国アイランドリーグPLUSの公式団体「高知ファイティングドックス」が2月8日（水）から12日（日）まで、黒潮町で春期トレーニングを行いました。

トレーニング初日には、土佐西南大規模公園内の大方球場で黒潮町による歓迎式典が行われ、大西町長や県議会議員・下村勝幸氏から選手たちへの激励の言葉が述べられました。

チームを率いて今年2年目となる駒田徳広監督は、「今年はリーグで勝つ準備が出来ている。このキャンプでその自信を大きなものにしていきたい」と挨拶をし、トレーニングへ意気込みを示しました。練習に励む選手たちも同じ気持ち。センターを守る銀次郎選手は、「優勝が目標。今日から2日間の練習と紅白戦でアピールをしたい」と気合い十分にスタートを切りました。



贈呈品のお米をもらう選手たち



式典の様子

記念植樹・野球教室

チームは11日（土）、入野松原保存会が取り組む松の苗の補植を記念植樹として実施しました。地元・大方中佐賀中連合野球部8人、SKB（西南硬式野球クラブ）14人、四万十ボーイズ25人の球児も加わり、ともに植樹を行いました。

今回植樹をした場所は、大方球場駐車場南側の入野松原で、同保存会委員や球団選手らがスコップで穴を掘り、球児が肥料や苗を入れて埋める共同作業で合計130本（入野松原保存会80本・宝くじ助成金事業50本）の松の苗を植えました。

記念植樹後には野球教室が開催され、参加した野球チームが合同でポジションに分かれ、それぞれFDの選手や駒田監督に直々に指導を受けながら練習を実施しました。



参加者と植樹をするFD選手

記念碑が設置されました

昨年11月に開催された『「世界津波の日」高校生サミット in 黒潮』で行われた植樹を記念し、石碑の除幕式が1月29日(日)に行われました。

記念碑が建てられたのは、大方あかつき館の入り口前。サミットで植樹をした場所に設置されました。記念碑には、二階俊博幹事長によって書かれた題字と、サミットで採択された「黒潮宣言」が記されています。

当日は関係者31人が出席し、主催者を代表し県知事・尾崎正直氏が「高校生サミットで学んだ教訓を今後につなげていきたい」と挨拶をしました。また、来賓の福井照衆議院議員からは「サミットでは、国境を越え、命を絶対を守るという思いを共通化することができた。この先も継続したい」と祝辞が述べられました。

大方あかつき館ロビーには、サミット開催を記念し、各国の参加高校生らの名前を記したプレートなどが飾られています。



出席者が記念碑を囲んで記念撮影をしました



記念碑除幕の様子



館内ロビーには記念プレートが(写真左)

青空の下で枝打ち・間伐体験

平成元年から始まり、今年で28回目となる幡東森林組合主催の「林間学校」が2月15日(水)、虎杖山分収造林地で開校されました。

当日は、入野小学校・佐賀小学校の5年生44人が参加し、木の間伐や枝打ちを行いました。

「のこぎりを初めて使う」という声も多く、最初は慣れない様子の児童もいましたが、何回か体験していくうちに「思ったより簡単」「もつと切りたい」といった声が聞こえてきました。また、植樹を終えた後は、海を見渡す大自然の中で昼食をとり、閉校となりました。

例年は植樹の体験を行っていましたが、今回は今までと違った体験を企画。「朝には暗かった山が、枝打ちをすることで空が広くなり、帰りには明るくなっている。そんなことに少しでも気付いてほしい」という主催者らの思いが子どもたちにも伝わったのでは。



高知水源林育成土会による事前説明



枝打ちをする児童

漂流物展開催中

砂浜に流れ着いた様々な物を展示する「漂流物展」よくきたね。が3月5日(日)まで、ビオスおおがた情報館(砂浜美術館事務局)で開催されています。

漂流物展は、何年も前からNPO 砂浜美術館のスタッフが中心となり、展示品となるものを集めてきました。今回は、モダマやココヤシ、マンゴーなどの「種子」を中心に展示しています。今年の展示期間はもうすぐ終了します。気になる方は、お早めに足を運んでみてください。



展示品の中には大きなココヤシも

二分の成人式

参観日に二分の成人式がありました。最初にしよう来のゆめを言いました。

私はリハビリの先生でした。本当はお笑い芸人になりたいけど、リハビリの先生になって体が不自由で歩けない人や病気の人を助けたいと思ったからです。大きな病院に行ったときにリハビリの先生がやさしくて、そんな人にわたしもなりたいたいと思いました。お笑い芸人になりたいのは、みんなが「お笑い芸人になるかもね」と言ってくれたのと、みんなの笑顔が好きだからです。

次はお家の人への手紙で音楽が流れました。読み終わった後、少し泣きました。

最後に歌を歌いました。二分の成人式は泣いてしまったけど、お家の人に感しゃの気持ち传达了。また十年後の本当の成人式がどうなるか楽しみです。



(入野小学校 4年 竹外 心春)

紙すき体験をした

一月二十四日に紙すき体験がありました。

はじめ、「へぐり」というむしたこうぞの皮の黒くなっている皮をはぐ作業をしました。けっこう皮がやわらかいのではぎにくい所もあったけど全部はげてうれしかったです。

次に順番になって紙すきをしました。二回ほどは手伝ってもらい、最後の一回は自分で紙をすきました。ちよつとでもまちがうと他の人の紙までだめになるので一番きんちようした作業でした。でも、中嶋さんが教えてくれてきれいにできました。

最後に水につけておいたこうぞの皮をたたいてなるべく水にまじりやすくする作業をしました。

二回目の紙すき体験だったけど今年も楽しくできました。自分ですいた紙は自分の卒業証書になります。



(伊与喜小学校 6年 西山 大輝^{だいき})

親子でドッジボール

二月三日に参観日がありました。六年生は、親子で体育をしました。

まず準備体操をして、走ったり親といっしょにボールをわたしたりして、体をあたためました。

次に、ドッジボールをしました。一回目は赤組対白組で親も交じってしました。白組が勝って、私は負けてしまいました。くやしかったです。

二回目は、親チーム対子どもチームでした。最初は親チームが勝ちました。コートチェンジをしてもう一試合しました。勝負の後半に子どもチームの一人が親にボールを当てて逆転して勝ちました。

最後に勝てうれしかったです。

次は、最後の参観日の佐賀っ子解放まつりがあります。楽しみです。



(佐賀小学校 6年 濱田 七緒^{なな})

くろしお協力隊がゆく!



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
森元 秀典

昨年4月より、地域おこし協力隊としてふるさと納税支援の活動をしています、森元秀典です。

多くの方々のご協力のもと、お礼の品の出品数も順調に増え、おかげさまでふるさと納税の寄附金額を大きく伸ばすことができました。また寄附者様からは、黒潮町に対する応援のコメントや、お礼の品に対するお褒めの言葉をいただくこともあり、この業務に携わることが出来たことを大変ありがたく思っております。

3月から、この季節が旬の鮮魚や手づくりの木製おもちゃ、こだわりの加工食品など、黒潮町の魅力を感じられる新しいお礼の品が登場します。まだまだ魅力のあるものがたくさんありますので、全国の皆様により多く知っていただけるように努力していきたいと思っております。これからもよろしくお願いいたします。



2016年度 協力隊の歩み

一足先に集落支援担当として活動していた篠田隊員に加え、黒潮町の地域おこし協力隊は昨年4月から増員となり、現在は5人で活動しています。移住促進、ふるさと納税、スポーツツーリズム、集落支援と、それぞれが地域に足を踏み入れ黒潮町の活性化に向けて取り組みました。

5人は担当している通常の仕事に加え、まるごと産業祭やTシャツアート展、潮風のキルト展での新規イベントの企画、椿栽培、消防団への加入、集落の知名度を上げるために看板を作成するなど、それぞれが持ち前の能力を多方面で発揮しました。

地域の課題を地域外からの視点で探し出し、地域の人々と同じ目線で考えながら日々活動に励んでいます。篠田隊員は3月を持って任期を終了しますが、4人の協力隊は引き続き地域活性化に努めます。来年度もまた、皆さんの暖かなご支援を引き続きよろしくお願いいたします。



であいの里のモーニング



町長から総務副大臣へ紹介をうけました



PRのため東京や大阪にも



スポーツツーリズムに励む塩崎さん



おはぎを手にする田中さん



篠田さん手作りの「御坊畑」看板



網さんの企画したイベントは大盛況



椿栽培に取り組む森本さん(右)

健康カレンダー

3月中旬から4月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

3月	内 容	場 所	時 間
16日(木)	馬 荷 ふれあいサロン	福堂集会所	9:30~12:00
17日(金)	早 咲 ふれあいサロン	早咲集会所	10:00~12:00
21日(火)	大 方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30
4月	内 容	場 所	時 間
6日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	10:00~11:00
11日(火)	小 川 ふれあいサロン	小川集落センター	10:00~12:00
14日(金)	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00

佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

3月	内 容	場 所	時 間
16日(木)	漁 民 ふれあいサロン	漁民センター	9:30~11:30
22日(水)	乳 児 健 診	総合センター	※13:00~
27日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
4月	内 容	場 所	時 間
3日(月)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	10:00~13:00
5日(水)	市野々川ふれあいサロン	市野々川集会所	10:00~13:00
6日(木)	市 野 瀬 健 康 相 談	市野瀬集会所	13:30~14:30
14日(金)	上 分 ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836(直通)
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373(直通)

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
3/19(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	奥谷整形外科 ☎63-1202	大西病院 ☎22-1191
20(月)	幡多病院 ☎34-6211	大井田病院 ☎63-2101	くぼかわ病院 ☎22-1111
26(日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
4/2(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	※4月発行の広報でお知らせします
9(日)	竹本病院 ☎35-4151	清谷医院 ☎63-2302	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

健康知恵袋

マダニによる感染症にご注意！

マダニの多くは春から秋にかけて活動が活発になり、マダニが媒介するウイルス性感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」が増加します。

発症すると重症化することも多く、有効な治療法もワクチンもないため、感染予防が特に重要です。

◆マダニとは

- 森林や草地などの屋外に生息する比較的大型のダニ
- 食品や衣類などに発生する家庭にいるダニとは全く種類が異なる
- シカやイノシシなどの野生動物が出没する環境に多く生息し、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息する
- 皮膚の柔らかいところ（わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭など）を探して咬みつく

◆「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」とは

【病原体】SFTSウイルス

【好発時期】春から秋

（5月～8月が多い）

【潜伏期間】マダニに咬まれてから6日～2週間

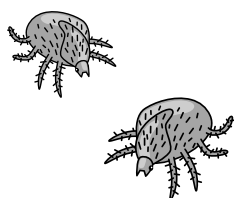
【症状】主に発熱や消化器症状（食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛）が出現し、時に頭痛、筋肉痛、神経症状（意識障害、けいれん、昏睡）、呼吸器症状（咳など）、出血症状（紫斑）をおこす

◆予防について

マダニに咬まれないために予防をすることが重要です。

農作業や庭仕事、レジャーなど野外で活動する際にはマダニから身を守る服装をし、直接地面に腰を下したりせず、敷物やイスを使用しましょう。

屋外活動後はシャワーや入浴をしてダニがついていないか確認しましょう。



マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！

首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう。

シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう。

シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう。

農作業や草刈などではズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

ハイキングなどで山林に入る場合は、ズボンの裾に靴下を被せましょう。

半ズボンやサンダル履きは不適当です！

◆もしマダニに咬まれてしまったら
マダニに咬まれても痛みや痒みは少なく、気が付かないことが多いようです。

吸血中のマダニに気が付いたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせずに医療機関で処置を受けて下さい（マダニを無理に取り除こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります）。マダニに咬まれたら数週間程度

は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は、すぐに医療機関で診察を受けてください。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836（直通）

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373（直通）



タカサゴキラマダニ



フタトゲチマダニ



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ ⑬ ●

町内介護サービス事業所紹介

黒潮町内の元気な介護サービス事業所を紹介します！

小規模多機能型居宅介護事業所

難しい名前がついていますが、24時間・365日、通い(デイサービス)を中心に、利用者の心身の状況に応じて、訪問(ホームヘルプサービス)や短期宿泊(ショートステイ)を組み合わせて利用するサービスです。

入浴・排せつ・食事などの介護、調理・洗濯・掃除などの家事、生活相談・助言や健康状態の確認などの日常生活上の世話、機能訓練を行い、居宅で自立した日常生活を営むことができるようにすることを目的としています。

町内には1つの事業所があり、町内在住の方のみ利用できます。

● 小規模多機能型居宅介護 おおがた



住 所	黒潮町入野3017-2
代 表 者	渡辺 泰
電話番号	43-1023
定 員	29人

早咲にある高齢者住宅を併設している事業所です。黄色いポロシャツがよく似合う元気なスタッフがたくさんいます。

料理は利用者や職員にたいへん好評です。

グループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)

グループホームは、認知症高齢者が、共同生活をする住宅で、スタッフの介護を受けながら、食事・入浴などの支援、機能訓練を受けられます。

町内には4つの事業所があり、黒潮町在住の方のみが利用できます。

● グループホーム ゆうか 優夏

住 所	黒潮町入野3512-2
代 表 者	弘瀬 由美子
電話番号	31-3307
定 員	9人

早咲にある事業所です。家庭的な環境づくりをモットーに四季折々の行事(ひなまつり、花火、お月見など)を催しています。また、地域との交流を深めるため、茶話会などを企画しています。



●グループホーム しらゆり



住 所	黒潮町下田の口2153
代 表 者	岡 ちさ
電話番号	43-4001
定 員	9人

下田の口にあるグループホームです。野山の移り変わりを感じながら静かな環境で過ごせます。

施設の裏に避難道がつくられ、地震など災害対策にも力を入れています。

●グループホーム みうら

住 所	黒潮町出口8-2
代 表 者	福留 友宏
電話番号	31-3355
定 員	9人

出口にある事業所です。施設内は日当たりがよく、冬でも暖房がいらないときがあるほどです。雰囲気もよく、木のぬくもりがある内観と、アットホームで温かみのある職員の対応が評判です。



●グループホーム わか和夏



住 所	黒潮町佐賀3179-7
代 表 者	福島 まり子
電話番号	55-3900
定 員	9人

佐賀地区にある唯一のグループホームです。テラスから望む鹿島が浦は絶景です。

職員はみな元気で明るく、利用者ひとりひとりに寄り添った対応が好評です。

介護保険サービスの利用には、要介護認定が必要になります。詳しくは広報くろしお1月号を参照いただくか下記までお気軽にお問い合わせください。

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を!～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(課直通)

幡多をつなぐ「命の道」一般国道 56号片坂バイパス・窪川佐賀道路



(承認番号 平24 四複 第25号)

※未供用区間のIC・トンネル・橋梁名称は仮称

片坂バイパス・窪川佐賀道路の概要

- 片坂バイパス・窪川佐賀道路は将来「四国8の字ネットワーク」の一翼を担うバイパス (自動車専用道路) です。
- 南海トラフ巨大地震発生時の代替道路として重要な役割を担います。
- 現国道56号の線形不良、防災危険箇所を回避するとともに地域経済の活性化に寄与する道路です。

今後の予定

- 片坂バイパス
平成30年度の開通を目標に、トンネル工事、道路改良工事、舗装工事を進めていきます。
- 窪川佐賀道路 (佐賀工区)
平成26年度より設計協議、用地交渉に着手。平成27年度より工事に着手しました。引き続き事業を進めていきます。
- 窪川佐賀道路 (窪川工区)
平成28年度より設計協議に着手しました。引き続き事業を進めていきます。

●設計に関するお問い合わせ

国土交通省 中村河川国道事務所 調査課
☎34-7307

●工事に関するお問い合わせ

国土交通省 中村河川国道事務所 工務第二課
☎34-7305
黒潮町役場 佐賀支所 建設課 土木係
☎55-3700



四万十町西IC付近

インターチェンジ部の工事を施工中です。



市野瀬橋

市野瀬橋が完成しました!



橘川橋・橘川トンネル

橘川橋や橘川トンネルも完成しました!



拳ノ川トンネル

拳ノ川トンネルを施工中です。

中村河川国道事務所の情報は下記のホームページでご覧いただけます。
<http://www.skr.mlit.go.jp/nakamura/>
今後も、引き続き皆様のご理解・ご協力をいただきながら事業を進めていきます。

「南海地震に備えよう！」

啓発ポスター・標語コンクール

高知県で行われた「南海地震に備えよう！」啓発ポスター・標語コンクールで、黒潮町の5人が受賞し、表彰式が行われました。

このコンクールは、子どもたちの防災に対する意識の向上を目的として、県内の小中学校および特別支援学校の児童を対象に「南海トラフ地震への備え」をテーマに、ポスター・標語を募集し開催しています。

受賞作品

【標語部門】

〈小学校低学年の部〉

●優秀賞

ひとりでも おとなをまたずにげようね

佐賀小学校1年 川崎 麻白

●佳作

おぼえよう 自分を守る
ひなん場所

上川口小学校3年 武田 麻耶

お問い合わせ 【本庁】情報防災課 消防防災係 ☎43-2188(課直通)

〈特別支援学級及び支援学校の部〉

●佳作

つなみのあと 水がひいても
まだちゅうい

佐賀小学校2年 荻野 優太

【ポスター部門】

〈小学校高学年の部〉

●佳作



田ノ口小学校4年 山下 夏輝



南郷小学校4年 村上 陽花

地域防災サポーター

養成講座を開催

災害や防災対策について一定の知識と技術を持った人材を育成することを目的に開催している『地域の防災サポーター養成講座』が、昨年12月10日から全3講座行われ、今年度は5人が全過程を修了し、地域防災サポーターとして町の認定を受けました。

第1講座では、高知地方気象台の榎本防災気象官と山内地震津波防災官を講師に迎え、南海トラフ地震の仕組みや、日頃起こりやすい台風、大雨といった風水害などについての講義を行いました。

第2講座は、普通救命講習として、黒潮消防署員から救命に関する知識と技能を身に付け行動できるように、心肺蘇生法とAEDの操作について学びました。

また、第3講座では、兵庫県淡路島の淡路市で、阪神・淡路大震災を実際に経験した野島断層保存館・副館長の米山正幸さんが講師を務めました。被災した直後の災害活動や、日頃の地域の繋がり

大切さなど、今後の備えについて話を聞きました。また、実技講習として、日本防災士会高知支部の土居清彦さんから、搬送方法やロープワーク、身の回りにある物の利用法など実践的な技術を学びました。

南海トラフ地震では、様々な被害が予想されますが、一人ひとりの備えが大きな効果を生み、備える人が増えることで安心して暮らせる地域社会となります。

今後も同講座の開催を予定していますので、今回参加できなかった人も次の機会に参加し、災害に強いまちづくりを一緒に目指しましょう。



心肺蘇生法を学びました

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113(直通)

みんなでささえる 国保会計



～ 被保険者証(保険証)の更新について～

国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、4月1日から翌年の3月31日までの1年間となっています。平成29年度の更新についてご説明します。

●新しい被保険者証(保険証)はいつ届きますか？

4月の受診に間に合うように、3月中旬に役場から発送します。

万が一、4月になっても届かない場合は、「住民票の住所と郵便局に届けている住所が違う」、「住民票の住所に住んでいない」などの理由が考えられますので、国保係までお問い合わせください。

後期高齢者医療保険に加入されている方は、被保険者証(保険証)の有効期限が国保とは異なり、8月が更新の時期になっているため、3月には送付しません。お間違えのないようお願いします。

職場の健康保険などに加入されていて国保喪失の届出がお済みでない方は、早急に届出をお願いします。

●どんな物が届きますか？

「被保険者証(保険証)」が窓空きの長方形の封筒(色:ピンク)に入って届きます。

中に入っている台紙(23cm×10cm)に記入されているご自分の住所・氏名などを確認し、抜き取り方のイラストを参考にして各自で「被保険者証(保険証)」を切り離してご使用ください。

平成29年度の被保険者証(保険証)の色は、「一般」：緑色、「退職者医療(※)」：青色です。

※退職者医療…老齢年金や退職年金などの支給を受けている方で、加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上あり65歳未満の方およびその被扶養者(65歳未満)が対象。「一般」と「退職者医療」は、国民健康保険税の徴収方法や税額に差はありません。

封筒の中には、被保険者証(保険証)のほか「国保のしおり」など国保係からのお知らせが入っていますので、かならず目を通して大切に保管してください。

●国民健康保険税に滞納がある場合の被保険者証(保険証)は？

国民健康保険税に滞納があり督促にも応じない場合は、通常の1年間使用できる被保険者証(保険証)に代わって「短期被保険者証」および「資格証明書」が発行されます。

短期被保険者証は有効期限が短くなり、期限が切れるごとに役場での更新手続きが必要になります。

さらに滞納が改善されない場合は、これまでの被保険者証(保険証)を返還してもらい「資格証明書」に切り替わります。資格証明書で、医療機関にかかると医療費を全額自己負担(10割負担)しなければなりません。

被保険者証(保険証)は医療機関で使用するだけでなく、身分証明にもなる大事なものですので、大切に保管しましょう。

○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800(課直通)
【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112(係直通)

ねんきんコーナー



退職後の国民年金手続きについて

厚生年金に加入している60歳未満の方が、事業所を退職した場合には、国民年金へ加入する手続きが必要です。また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、国民年金の種別変更の手続きが必要となります。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、受給権を得ることができなくなる場合がありますので、役場または年金事務所が必要な手続きを行って下さい。

平成28年度国民年金保険料は、月額1万6260円です。

保険料については、あらかじめ一定期間分を一括して納付すると割引になる前納制度や、口座振替で納付すると割引になる早割制度があります。また、保険料の納付が困難なときは、免除制度もあります。

国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳にな

るまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

引越したときの手続きについて

引越により住所が変わったときには、次のような手続きが必要です。

国民年金加入中の方

●国民年金第1号被保険者(農業

などに従事する方、学生、フリーター、無職の方)：お引越しの市区町村役場の国民年金担当課へ「被保険者住所変更届」を提出してください。

●国民年金第3号被保険者(第2号被保険者の配偶者で20歳以上60歳未満の人をいいます。ただし、年間収入が130万円以上で健康保険の扶養となれない人は第3号被保険者とはならず、第1号被保険者となります。)：配偶者の勤務先の事業主(事務担当者)へ「被保険者住所変更届」を提出してください。

健康保険(協会けんぽ)・厚生年金保険に加入中の方

勤務先の事業主(事務担当者)へ変更後の住所を申し出てください。

国民年金基金で年金額を増やすことができます

国民年金基金は、国民年金だけに加入している自営業者などの方に、より充実した年金が受けられるように、国民年金に上乗せして年金を受け取ることができる制度です。

国民年金基金に加入できる方は、

20歳以上60歳未満の国民年金保険料を納めている第1号被保険者の方です。

また、付加保険料を納付している方や、国民年金保険料の免除該当者、農業者年金に加入している方は、国民年金基金に加入することはできません。

国民年金基金への加入の申込みやご質問は、国民年金基金へお願いします。

その他年金の手続きに関するお問い合わせは、役場または年金事務所までお願いします。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

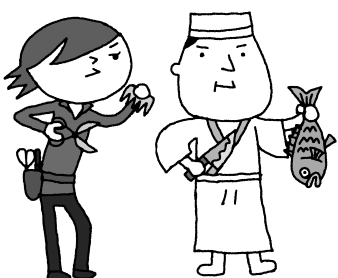
☎ 43-2800(課直通)

佐賀支所地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701(直通)

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616



平成29年度 国税専門官採用試験募集要項

●受験資格

- ①昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの者
- ②平成8年4月2日以降生まれの者で、大学を卒業した者及び平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者、または、人事院が同等の資格があると認める者

●採用予定数

別途、人事院ホームページに掲載します。なお、採用予定数は変動することがありますので、最新の情報は人事院ホームページで確認してください。

●申込受付期間

平成29年3月31日(金)午前9時～4月12日(水) [受信有効]
原則として、インターネット申込みをご利用ください。インターネット申込専用アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

●試験日など

第1次試験 平成29年6月11日(日)

◆試験種目

基礎能力試験(多肢選択式)

専門試験(多肢選択式及び記述式)

◆合格者発表日 平成29年7月4日(火)

第2次試験 平成29年7月12日(水)～7月19日(水)

※詳しい日時は、第1次試験合格通知書で通知

◆試験種目

人物試験

身体検査

◆最終合格者発表日 平成29年8月23日(水)

●国税庁ホームページ採用案内ページアドレス

⇒(http://www.nta.go.jp/soshiki/saiyo/saiyo02/shiken/test_02.htm)



認知症介護家族の座談会

認知症介護家族の座談会は、認知症の人を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜びなど、互いの思いを分かち合う集いです。

介護をしている人の思いや体験談などを語り合い、交流しませんか。参加をお待ちしています。

日時 3月13日(月)

午前10時～11時30分

場所 黒潮町総合センター1階
研修室(1)

○お問い合わせ・ご相談
地域包括支援センター

☎ 43-2240(直通)



第37回幡多ふれあい医療公開講座

ふれあい医療公開講座を4月16日(日)に開催します。詳細については、左記のとおりです。

講座テーマ

①脂質異常症について

見直してみよう。食事のコツ

四万十市立市民病院 給食室

管理栄養士 山脇 蓉子

②ひとつのいのちに、ひとつの物語

大野内科の在宅医療の毎日から

医療法人関の会 大野内科

院長 小笠原 望

日時 4月16日(日)

午後1時30分～4時

場所 四万十市立中央公民館

(四万十市右山五月町8-22)

○お問い合わせ

幡多けんみん病院 経営事業課

☎ 66-2281

「いしゃ先生」上映会開催

「仙境のナイチンゲール」と呼ばれた実在の女性医師の生涯を描いた作品「いしゃ先生」の上映会が3月25日(土)、四万十市立中央公民館で開催されます。

「何人も等しく医者にかかれる世の中が来る」という本作品のメッセージが多くの人に伝わるよう高知保険医協会が企画をしました。

日時 3月25日(土)

午後6時30分～8時20分

場所 四万十市立中央公民館

大会議室

入場料 500円

○お問い合わせ 高知保険医協会

☎ 088-832-5231

皆さんの献血が医療を支えています

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するため不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者に使われます。

- がん(悪性新生物)患者
 - 外科手術などによって出血している患者
 - 慢性貧血の改善が必要な患者
 - 凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者 など
- 皆さんの献血が医療を支えています。

ご協力をお願いします。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課

保健センター

☎ 55-7373(直通)

高知県赤十字血液センター

☎ 088-833-6666

献血バスがやってきます!

次の日程で献血バスがやってきます。
気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

日 時	時 間	実施場所
3月21日(火)	10:00～12:00 13:15～16:30	保健福祉センター(本庁前)

けんけっちゃん



※バスでは400ml献血のみです。

「田舎暮らし体験ホストファミリー」をしてみませんか

黒潮町では、県外の中学高等学校の修学旅行(教育旅行)における「自然体験」や「田舎暮らし体験」の受け入れを行っています。

自然とふれあい、地域に暮らす人々との交流を通じた心の育成を目的とした「田舎暮らし体験」は、関東や関西の学校を中心に人気があります。しかし町内には、子どもたちの受け入れ家庭が足りず、学校の希望に応えることができない場合もあります。

現在、活動に参加していただける家庭を探しています。

興味のある方は受け入れの準備や流れ、体験料金などの詳細を説明しますので、お気軽にご連絡ください。

※5月下旬に、「高知県の農村漁村生活体験ホームステイに係るガイドライン」に基づいた衛生講習会を予定しています。

○お問い合わせ

本庁産業推進室商工観光係

☎ 43-2113(直通)

「ICカードですか」使用エリア拡大に!

現在一部の路線バスで使用可能となっている「ICカードですか」が、4月1日(土)よりさらにサードエリアが拡大し、大井川線(高知西南交通)、四万十交通運行路線全域(コミニティバス除く)において利用できるようになります。

このカードは、高知全域のほとんどの路線バスや路面電車で見える便利なカードで、ご利用している方々からは、「使ってみたらとても便利で手間がかからない」と非常に好評です。

この機会に、両替の準備が要らず乗り降りも簡単で便利な「ICカードですか」を利用してみたいのかでしようか。

◆販売価格

2000円/1枚



(カード使用保証料500円含む)

※無記名式・記名式のどちらかを

選べます。記名式は再発行が可能

です。(再発行をする場合は、

所定の手数料及び使用保証料が

必要です)

◆販売場所

・記名式

四万十交通各営業所社

(本社・大正)

高知西南交通各営業所

(中村・宿毛・清水)

・無記名式

各営業所及びバス車内でも購入

可能

◆カードの使い方

乗り降りする際に専用の端末にカードをタッチするだけで使えます。購入時点でカード使用保証料を除いた1500円分が利用できます。残高が少なくなった時は、バスを降りるときに運転手に言えば1000円単位でカードに入金ができます。

また、カードを使わなくなった時は返却することができ、その際に保証料500円をお返しします。カードの機能についてなど、詳しくは左記の問い合わせ先までお気軽にお電話下さい。

○お問い合わせ

高知西南交通 中村営業所

☎ 34-1266

四万十交通 本社営業所

☎ 22-1131

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

B型肝炎訴訟
(給付金請求)について

無料個別相談会
を行います。

日程・会場
3/19 (日)
四万十市立中央公民館
小会議室!
四万十市右山五月町8-22

対象者
昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金
50万円~3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用
着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費 別途

完全予約制 ☎ 0120-013-621
(ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
〒780-0854 高知市東山1-1-1 高知ビル6-A
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334
E-mail: info@precious-law.jp
http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話下さい。

Tシャツアート展募集締め切り迫る

毎年GW期間中に実施される「Tシャツアート展」は、今年は5月3日(水)から8日(月)までの開催です。

現在NPO砂浜美術館では作品を募集しています。自分で書いた絵やお気に入りの写真など、オリジナル作品であればテーマは自由。応募した作品は入野の浜に飾られ、入賞した人にはそれぞれ素敵なプレゼントがあります。今年は、「ベリーズでひらひら賞」に選ばれると、自分のデザインした作品が海外へ飛び立ちます。

また、応募料は通常4000円ですが、町内に在住の人は2500円で応募が出来ます。この機会に応募してみては。

応募締切 3月6日(月)

応募料 2500円

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、応募料とともに作品を提出

○作品受付・お問い合わせ

NPO砂浜美術館

☎ 43-4915

アクリスロン大会参加者募集

「第24回いごっそうアクリスロン大会」の出場者を募集しています。

本大会は、町内外から毎年多くの参加があります。スイムでは鹿島が浦を眺めながら、また、ランでは塩谷の浜沿いを走るため、晴れた日には綺麗な砂浜が望めます。

レース前夜の「ふれあいカツオパーティー」では、大会参加者同士の交流を深めたり、好きな曲をあらかじめリクエストしておく、その曲がレース中に流れるといった演出もあります。その他にも魅力のつまったアクリスロン。夏のスタートを切る本大会へ、多くのエントリーをお待ちしています。

日にち 7月2日(日)

申込締切 5月12日(金)

申込方法 参加申込書および誓約書を郵送、メールまたはFAXで提出

○申込先・お問い合わせ

いごっそうアクリスロン大会事務局(佐賀支所教育委員会内)

☎ 55-3190



春の花祭り開催

大方生華園が3月18日(土)から26日(日)まで「春の花祭り」を開催します。

期間中は、花壇苗やグアバ製台、ビーズアクセサリーなどを特別価格で販売します。18日には模擬店の出店もあります。皆さんお誘い合わせの上、ご来園ください。

日時 3月18日(土)～26日(日)

午前9時～午後3時30分

場所 大方生華園内ハウス

○お問い合わせ 大方生華園

☎ 43-3666

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、昨年10月16日から施行することとしました。

この決定により、10月16日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間715円以上としなければなりません。

○お問い合わせ

四万十労働基準監督署

☎ 35-3148

高知労働局賃金室

☎ 088-885-6024

平成29年度(短期課程【前期】)入試
県立中村高等技術学校 訓練生募集!

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集人数
住宅リフォーム科	中学校卒業以上で(平成29年3月卒業見込みを含む)平成29年4月1日現在65歳以下の方	6カ月	10名

願書受付期間: 3月3日(金)～3月24日(金)

試験日: 3月28日(火)

試験科目: 筆記試験・面接

合格発表: 3月30日(木)

※遠隔地者には寮(男性)もあります。

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

〒787-0019 四万十市具同5179

高知県立中村高等技術学校

TEL: 0880-37-2723

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

黒潮町イベントカレンダー

2017(平成29)年3月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。(青字＝町外で開催される行事)

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
3/4(土)	第27回 あかつき賞	大方あかつき館	13:30	生涯学習係 ☎55-3190
	宵宮祭(鹿島神社大祭)	黒潮一番館	17:30	商工観光係 ☎43-2113
5(日)	鹿島神社大祭	鹿島神社	8:30	商工観光係 ☎43-2113
	平成28年度 黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会	土佐西南大規模公園	9:00	生涯学習係 ☎55-3190
	第11回 黒潮町ジュニアバスケットボール大会	土佐西南大規模公園体育館	9:00	生涯学習係 ☎55-3190
6(月)	第29回Tシャツアート展作品募集締め切り	NPO砂浜美術館事務局		NPO砂浜美術館 ☎43-4915
11(土) 12(日)	第5回 四万十・足摺無限大チャレンジライド	宿毛市総合運動公園 (スタート・ゴール)	8:00	実行委員会事務局 ☎088-846-6703
12(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
21(火)	献血バス	保健福祉センター	10:00	地域住民課 保健センター ☎55-7373
				高知県赤十字血液センター ☎088-833-6666
4/9(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
11(日)	心配ごと・困りごと・人権・行政相談所	総合センター	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
16(日)	春のウォーキング	四万十市西土佐地区 四万十川沿い	8:00	生涯学習係 ☎55-3190

春よ来い、早く来い

～ 黒潮町お花見スポット ～

もうすぐ桜の季節。黒潮町内のお花見スポットを紹介します。春を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。

【田野浦地区】

- 観音さん(飯積山)
- 県道周辺

【馬荷地区】

- 馬荷(福堂)～大井川道沿い
- 馬荷小学校横の県道途中、四万十市との境界

【入野地区】

- 忠霊塔広場
- サンシャイン付近の「だんじょう」の山

【蟻川地区】

- 有井川から米原に向かう道路沿い

【佐賀地区】

- 土佐西南大規模公園内の駐車場付近や芝生の広場

【坂折地区】

- 川沿いの桜

【不破原地区】

- 国道56号線沿い

【市野々川地区】

- 佐賀発電所前

【小黑ノ川地区】

- 文殊堂

－ 桜ひとくちメモ －

例年、小黑ノ川地区の国道沿いに咲く「文殊桜」。赤い鳥居が目印の文殊堂の傍らで、町内で1番早くに開花するとの評判です。



「文殊桜」(2016.3.16撮影)

★黒潮町公式HPでも「お花見スポット」を掲載しています。HPアドレス <http://www.town.kuroshio.lg.jp/>

○HPに関するお問い合わせ 本庁 総務課 企画振興係 ☎43-2177

くろしおっ子の学校給食

春キャベツの和え物



●材料(4人分)●

春キャベツ	100g
ほうれん草	50g
にんじん	15g
カニカマ	10g
鶏卵	1個
サラダ油	適量
濃口醤油	4.4g
薄口醤油	4.8g
砂糖	3.6g
ごま油	0.4g

春キャベツは、3月～5月に出来る巻きがゆるやかなキャベツです。葉がやわらかくて、適度に歯ごたえがあるため、生食に向いています。菜の花が手に入れば、ほうれん草を菜の花に代えると、より春らしい和え物になりますよ。

【作り方】

- ①春キャベツ、ほうれん草はきれいに洗って、食べやすい大きさに切る。にんじんは洗って皮をむき、いちょう切りにする。
- ②切った野菜は、かるくボイルして、水気を切る。
- ③カニカマは手でほぐし、鶏卵は器に割り入れてほぐし、フライパンで炒り卵にする。
- ④調味料を和えておく。
- ⑤②と③と④を和えて、できあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

土佐西南パークゴルフ協会 2月月例杯

日時:2月18日 場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場
集合:午前9時 開始:午前9時半

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	HC	総計
優勝	松田 哲	26	29	55	22	27		104
準優勝	小野真人	24	27	51	26	27	1	105
3位	宮崎安男	25	28	53	25	28		106
4位	三吉精二	26	30	56	28	28	-4	108
5位	峰岸広美	27	25	52	28	25	4	109
6位	宮川正幹	25	30	55	27	28	1	111
7位	茶畑すみ子	27	31	58	26	29	-2	111
8位	川瀬和子	30	28	58	27	30	-4	111
9位	尾崎良二	25	28	53	22	29	8	112
10位	西地 裕	26	27	53	27	27	5	112

ベストスコア: Aコース 22点 — 尾崎良二、松田哲
Bコース 25点 — 峰岸広美

ホールインワン: Aコース 2番 尾崎良二、宮川正意、三吉精二
ベストグロス: 104点 松田哲、小野真人、尾崎良二

※総合計同点、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 3月番組予定表

町議会・県議会を生中継!!

番組	放送時間
番組案内	6:00 10:30 15:00 19:30
IWK NEWS	6:05 10:35 15:05 19:35
おしえて食改さん	6:20 10:50 15:20 19:50
黒潮町版健康体操～ロコロ体操～	6:30 11:00 15:30 20:00
行政チャンネル	6:45 11:15 15:45 20:15
防災チャンネル	6:55 11:25 15:55 20:25
えいちや! 知っ得! くろしお町	7:05 11:35 16:05 20:35
耳をすまして	7:15 11:45 16:15 20:45
図書館どうでしょう	7:30 12:00 16:30 21:00
ザ☆黒潮人	7:35 12:05 16:35 21:05
お話玉手箱	7:50 12:20 16:50 21:20
くろしお☆チルドレン	8:05 12:35 17:05 21:35
JCC三人娘が行く	8:15 12:45 17:15 21:45
サイエンスチャンネル	8:25 12:55 17:25 21:55
Kochi on TV!	8:40 13:10 17:40 22:10
片さんのFish!おふ	9:40 14:10 18:40 23:10
ショップチャンネル	24:00～6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会 平成29年3月定

議会日程 3月10日(金)～23日(木)※予定

中継時間 9:00～議会終了まで

再放送 ①中継翌日19:00～議会終了まで

②3月25日(土)～30日(木)

9:00・19:00～議会終了まで

※議会運営委員会の結果により、議会日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会生中継 平成29年2月定例会

放送日・内容

3月 1日(水)～3月3日(金) 質疑並びに一般質問

3月 6日(月)～3月7日(火) 質疑並びに一般質問

3月17日(金) 委員長報告、採決、閉会

放送時間 午前10:00～議会終了まで

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500
(課直通)

■拳ノ川診療所 3月の診療予定 【診療時間】午前9時～正午、午後2時～5時（記載がある場合はその時間まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1	2 外来診療	3	4
午後					外来診療		
午前	5	6	7 外来診療	8	9 外来診療	10	11
午後		外来診療 12:30～14:00(受付13:50まで)			外来診療		
午前	12	13	14 外来診療	15	16 外来診療	17	18
午後		外来診療 12:30～14:00(受付13:50まで)	外来診療 (伊与喜地区)		外来診療		
午前	19	20	21	22	23 外来診療	24	25
午後							
午前	26	27	28 外来診療	29	30 外来診療	31	
午後		外来診療 12:30～14:00(受付13:50まで)	外来診療(鈴地区)				

医師の都合により変更となる場合がありますので、予約外の方は事前にお電話でご確認ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55－7111（直通）

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
3	1～5	吉本水道	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	6～12	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	13～19	前田電工	(株)土居建設	大方設備センター	大西設備
	20～26	クロスライフインサービス	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	27～31	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
4	1～2	吉本水道	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	3～9	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	10～16	前田電工	(株)土居建設	大方設備センター	大西設備
	17～23	クロスライフインサービス	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	24～30	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
大方設備センター	入野769	43-1483		大西設備	上川口750-3	44-1025	
クロスライフインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道	下田の0822-174	43-2024	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村越設備	入野292-19	43-3225		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	道倉水道工務店	浮鞭3558-8	43-2096	

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114(直通) 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700(課直通)

図書館カレンダー

(●)の日が休館日です。

大方・佐賀図書館



3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1
4月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8

★3月31日(金)は、「館内整理日」で休館です。

あたらしくはいった本紹介

- ボブ・ディラン 岩本 太一／編
- おうちで極上チョコレート菓子 NHKまる得マガジン
- ふたり から ひとり つばた英子・しゅういち／著
- 花を呑む あさの あつこ／著
- 江戸おんな絵姿十二景 藤沢 周平／著
- 幻庵 百田 尚樹／著
- 樋口愉美子のアップリケ刺しゅう 樋口愉美子／著
- ネットのルール 関 和之／イラスト
- ねぎぼうすのあさたろう その10 飯野 和好／作
- すなばばば 鈴木 のりたけ／作



『ONLにつどう詩人たち』
詩誌創刊25周年の軌跡をたどる
期間 3月26日まで
会場 上林暁文学館(大方あかつき館2階)
*幡多で生まれた詩誌『ONL』の創刊25周年を記念し、その軌跡をたどる企画展を開催しています。自筆原稿、詩集、表紙原画、詩誌バックナンバーなど、多数展示。

第27回「あかつき賞」表彰式

日時: 3月4日(土) 午後1時半～
会場: 大方あかつき館1Fレクチャーホール
※町内の小・中学生の作文(各学年1点を選び、表彰します。

第17回 にがおえ・イメージ・感想画コンクール

作品展示(全作品を展示)
期間: 3月12日(日)まで
場所: 大方あかつき館1F町民ギャラリー
表彰式
日時: 3月5日(日) 午後2時半～
会場: 大方あかつき館1Fレクチャーホール

開館時間

【月・火・水・金】

午前10時～午後6時

【土・日】

午前10時～午後5時

★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。

★木曜日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間

【雑誌】

1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】

1人2点・1週間

★本の更新は1週間です。

★返却期限をお守りください。

★返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

★返却するとき

●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

●ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

○お問い合わせ

大方図書館

☎43-2110(直通)

佐賀図書館

☎55-3150(直通)

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

地域子育て支援センター通信

吹く風も優しくなり、春の訪れを感じる季節になりました。今年度も多くの方々にセンターを利用していただき、ありがとうございます。引き続き、皆さんの越しをお待ちしています。

3月の予定

★佐賀おでかけ広場

◎毎週火曜日

午前9時30分～11時30分

場所 佐賀保育所一時保育室

※中止をする場合は、事前にお知らせします。

★いつしよに遊ぼう

午前10時～11時30分

2日(木)お雛様を作ろう

9日(木)絵本であそぼう

23日(木)おたのしみ会

30日(木)お庭で遊ぼう

場所 地域子育て支援センター

★第12回「子育て講座」

16日(木)午前10時～11時30分

内容 「1才からの健康おやつ」

講師 濱田佐恵さんと

ヘルスメイトの皆さん

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512(直通)