



使うほど元気になれる健康へのパスポート

高知家健康パスポート

《対象》20歳以上の高知県民

高知家健康パスポートとは

「高知家健康パスポート」は、県内のスポーツ施設や飲食店などで提示するだけで特典が受けられるお得なパスポートです。さらに、健康づくりに取り組んでヘルシーポイントシールを集めると、健康的な賞品が当たるプレゼントキャンペーンなどで特典が受けられます。高知家健康パスポートで楽しみながら、健康な生活をはじめましょう!!

パスポート特典

- ①参加施設で料金割引やプレゼントなどの特典
 - ②抽選で健康的な賞品が当たるキャンペーン開催
- 応募期間 「2016年9月1日～2017年2月28日」
 応募方法 プレゼントキャンペーンハガキに、必要なヘルシーポイントシールを貼付して、応募すると抽選で健康的な賞品が当たります。

ヘルシーポイントシールとは

健診(がん検診)や健康づくりに関する県内イベントへの参加、運動施設の利用で、高知県や各市町村などから交付される3種類のポイントシールです。



ポイントシール (健診を受ける)

特定健診、がん検診、人間ドック、生活習慣病予防健診、乳幼児健診などを受診するとポイントがもらえます。

※既に今年度(平成28年4月～8月)の健診などを受診した方もポイント付与の対象となります。ポイント付与を希望される方は下記までお問い合わせください。



ポイントシール (知る、参加する)

県内の指定されたイベントへの参加、献血への協力、特定保健指導の利用などでポイントがもらえます。



ポイントシール (楽しく動く)

参加施設が運営するプールや体育館、ゴルフ場、ボウリング場の利用などでポイントがもらえます。

健康パスポートを手に入れるには

ステップ1 ヘルシーポイントシールを3枚(2種類以上)集める

健康づくりに取り組んでヘルシーポイントシールを集めます。
 ※同じ種類のポイントシール3枚では不可です。

ステップ2 パスポートを申請する

つぎのいずれかの方法で申請してください。

- ①申請ハガキ(高知県や市町村などで配布)を郵送⇒後日、自宅に郵送されます。
- ②健康福祉課 保健衛生係、保健センターや幡多福祉保健所へ申請ハガキを持参⇒その場で交付されます。
- ③ヘルシーポイントシールのIDを使ってホームページから申請⇒後日、自宅に郵送されます。
 高知家健康パスポート公式ホームページからも申請できます。

<http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/>

高知家健康パスポート 検索

【お問い合わせ先・交付申請窓口】

高知県健康長寿政策課高知家健康パスポート担当 ☎088-823-9675
 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836(直通) 地域住民課 保健センター ☎55-7373(直通)