

## 第59回 金婚夫婦祝福式典

主催 / 高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団



9月1日、新ロイヤルホテル四万十にて第59回金婚夫婦祝福式典が行われ、黒潮町から12組の夫婦が出席しました。(関連ページ3ページ)

### 10月の納税

- 町県民税
  - 国保
  - 後期高齢者医療保険料
  - 町県民税
  - 国保
  - 後期高齢者医療保険料
- 第4期料      第3期料

安心・便利な  
口座振替を  
ご利用ください。

### 主な内容

- P. 2 長寿者表彰
- P. 3 金婚夫婦祝福式典
- P. 7 くろしおこどもニュース
- P.10 健康カレンダー
- P.13 備えて安心
- P.15 介護保険ガイド
- P.16 役場からのお知らせ
- P.21 IWKTV番組予定表
- P.26 イベントカレンダー
- P.28 図書館カレンダー



### あがまちデータ 2016(平成28)年8月31日現在

- 人口 11,738人 (前月比11人減)  
【男5,593人 女6,145人】
- 世帯数 5,605世帯
- 15歳未満の年少人口 1,050人 (比率8.95%)  
【男562人 女488人】
- 65歳以上の高齢人口 4,838人 (比率41.22%)  
【男2,024人 女2,814人】
- 人口のうごき  
増加 24人    出生5人    転入19人  
                  【男3人】    【男12人 女7人】  
減少 33人    死亡16人    転出17人  
                  【男5人 女11人】 【男10人 女7人】



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2016(平成28)年10月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)  
TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788  
ホームページ <http://www.town.kuroshio.lg.jp/>    [✉ somu@town.kuroshio.lg.jp](mailto:somu@town.kuroshio.lg.jp)



**長寿おめでとうございます。どうぞこれからもお元気で。**

9月22日の「敬老の日」を前に、9月2日、黒潮町長と社会福祉協議会会長が黒潮町在住で、今年度100歳を迎える方と100歳以上の方(大正5年3月31日までに生まれた方)を訪問し、ご長寿のお祝いに記念品を贈呈しました。

また、今年度100歳になる方(初めてお祝いした方)には、内閣総理大臣からの表彰状も授与されました。  
 ※左上から年度年齢(平成29年3月31日時点の年齢)順に掲載。「祝」は初めてお祝いした方です。



みやじ しかよ  
宮地 鹿代さん(有井川)



いまい さわみ  
伊藝 澤美さん(浮鞭)



ふみの すがこ  
文野 壽賀子さん(上田の口)



たに はるみ  
谷 晴美さん(入野)



いせ とも  
伊勢 トミさん(佐賀)



おおにし そのえ  
大西 園恵さん(浮鞭)



のむら のぶこ  
野村 信子さん(田野浦)



みやじ まさこ  
宮地 政子さん(有井川)



たにぐち みね  
谷口 みねさん(田野浦)



にお ちよの  
仁尾 千代野さん(佐賀)



すぎもと ちえこ  
杉本 千恵子さん(上川口)



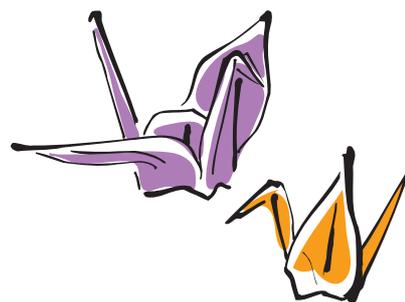
まつおか ひさみ  
松岡 久美さん(浮鞭)



はやし ときお  
林 辰生さん(奥湊川)



ますだ こはる  
益田 小春さん(佐賀)





いけだ あきお まさよ  
池田 章夫さん・真佐代さん  
(入野)



おたに きよみ はるえ  
大谷 清水さん・治枝さん  
(佐賀)



おがさわら ちかい みきお  
小笠原 誓さん・幹於さん  
(蜷川)



おくもと つくる ちさと  
澳本 造さん・千里さん  
(入野)



さの ただし えみこ  
佐野 直さん・恵美子さん  
(下田の口)



しばさき としやす みやこ  
芝崎 寿泰さん・三八子さん  
(入野)



たけまさ あきお かずき  
武政 明郎さん・一喜さん  
(上川口)



とだ ななお ゆきこ  
戸田 七夫さん・幸子さん  
(佐賀)



まつい たけひこ かおる  
松井 武彦さん・薫さん  
(入野)



みやがわ いくお さち  
宮川 育男さん・幸さん  
(入野)



みょうじん てるお まさこ  
明神 照男さん・正子さん  
(佐賀)



やの かねいち うめか  
矢野 金一さん・梅香さん  
(拳ノ川)

# 金婚

おめでとうございます

結婚50周年

9月1日、高知新聞社・RKC高知放送などが主催する「第59回金婚夫婦祝福式典」が行われました。四万十市内の会場には幡多6市町村から参加があり、黒潮町からは12組が出席しました。今年、金婚式を迎えられたのは、1966(昭和41)年に結婚されたご夫婦です。50年間手を取り合って歩んできたおふたりは、この日を迎えた喜びを分かち合い、穏やかな笑顔を見せていました。

※広報掲載に同意いただいた方の写真を掲載しています(左上からあいうえお順)。



平成27年度

# 黒潮町歳入歳出決算状況

※それぞれの数値は集計後端数処理をしているため、合計値と合わない場合があります。

【お問い合わせ】本庁 総務課 財務係 ☎43-2112(課直通)

## 一般会計(繰越明許を含む)

### 歳入決算(収入)

平成27年度の歳入総額は97億1,135万円、前年度比7・0%減となりました。減少の主な要因は、前年度の都市防災総合推進事業の内示率の低下や、小学校校舎の耐震事業の終了に伴う国庫支出金の減少などによるものです。

歳入の構成は、普通交付税と特別交付税を合わせた地方交付税が全体の44・8%を占めており、町税を含めた自主財源が全体の19・2%しかなく、国や県の財政支援に依存した状況が続いています。

また、地方債は緊急防災・減災事業債(6億8,900万円)、旧合併特例事業債(2億8,990万円)、過疎対策事業債(2億1,160万円)、全国防災事業債(2億6,500万円)、災害復旧事業債(2億6,200万円)などの地方交付税措置の高い有利債の借入を行い、後年度の財政負担をできるだけ少なくしながら、町に必要な事業を実施しています。

### 歳出決算(支出)

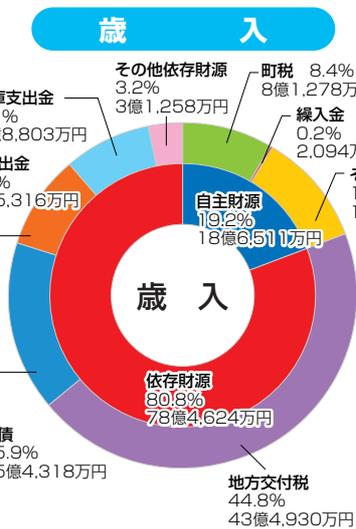
歳出総額は93億2,422万円、前年度比5・6%減となりました。これは、公債費の繰上げ償還に伴う元利償還金が皆減したことや、庁舎移転補償金を原資とした基金造成が終了したことによるものです。

目的別での構成を見ると、庁舎建設事業や集落活動センター整備などにより、総務費が22・2%(20億6,793万円)となっており、保育所運営などの子育て支援や高齢者福祉、障がい者福祉の民生費が23・0%(21億4,645万円)でした。公債費は繰上げ償還に伴う元利償還金が皆減しましたが、平成23年度借入分の過疎対策事業債の据置き期間が終了し、平成27年度より償還が開始したため13・2%(12億2,914万円)となっています。

性質別では、人件費・扶助費・公債費を合わせた義務的経費が全体の37・6%、普通建設事業と災害復旧事業を合わせた投資的経費が21・5%となっています。

## 一般会計決算の状況

	歳入	歳出	決算収支
一般会計(繰越明許含む)	97億1,135万円	93億2,422万円	3億8,713万円



## 一般会計決算額

### 歳入(収入)一覧

	決算額	1人当たり
地方交付税	43億4,930万円	36万8,584円
町債	15億4,318万円	13万778円
県支出金	8億5,316万円	7万2,301円
町税	8億1,278万円	6万8,880円
国庫支出金	7億8,803万円	6万6,782円
繰入金	2,094万円	1,774円
その他	13億4,397万円	11万3,896円
合計	97億1,135万円	82万2,996円

※1人当たり

決算額を平成28年3月31日の町人口11,880人で割った金額。



### 歳出(支出)一覧

#### 【目的別】

	決算額	1人当たり
民生費	21億4,645万円	18万1,902円
総務費	20億6,793万円	17万5,248円
公債費	12億2,914万円	10万4,165円
消防費	11億4,019万円	9万6,626円
土木費	6億4,506万円	5万4,666円
教育費	6億3,671万円	5万3,959円
農林水産費	4億6,768万円	3万9,634円
その他	9億9,107万円	8万3,989円
合計	93億2,422万円	79万188円

#### 【性質別】

	決算額	1人当たり
普通建設事業費	18億7,825万円	15万9,173円
人件費	14億8,493万円	12万5,841円
物件費	14億12万円	11万8,654円
公債費	12億2,914万円	10万4,165円
繰出金	9億7,025万円	8万2,225円
補助費等	9億1,967万円	7万7,938円
扶助費	7億9,196万円	6万7,115円
その他	6億4,990万円	5万5,076円
合計	93億2,422万円	79万188円

## 平成27年度の主な事業とその決算額

### 総務費

庁舎建設事業	2億1,648万円
総合センター耐震補強事業	8,444万円
国勢調査実施費用	596万円

### 民生費

あったかふれあいセンター事業	3,087万円
児童手当	1億2,677万円
障がい者自立支援給付費	2億7,445万円
老人保護措置	3,211万円
臨時福祉給付金	3,474万円

### 衛生費

予防接種事業	2,234万円
乳幼児医療費助成事業	1,102万円
義務教育期間の医療費無料事業	1,429万円
合併浄化槽設置整備事業	1,316万円

### 労働費

緊急雇用創出臨時特例基金事業	459万円
----------------	-------

### 商工費

産業振興推進総合支援事業	3,783万円
--------------	---------

### 農林水産業費

佐賀漁港活餌事業補助金	314万円
新規就農研修支援事業	553万円
有害鳥獣被害対策事業	2,321万円

### 土木費

都市防災総合推進事業	9,265万円
都市再生整備計画事業	2,110万円
町道拳ノ川若山線道路改良事業	4,377万円

### 消防費

避難路等整備事業	3億8,184万円
木造住宅耐震改修事業	7,542万円
防災資機材等備蓄倉庫整備事業	873万円
避難誘導看板整備事業	1,793万円

### 教育費

放課後子どもプラン推進事業	1,466万円
特色ある教育(小・中学校)	152万円
田ノ口小学校屋内運動場耐震工事	4,314万円

### 災害復旧費

公共土木施設災害復旧事業	1億1,818万円
--------------	-----------

特定の事業を行うための特別会計は、公営企業会計の水道事業を含めて12個の会計があります。

歳入歳出決算の状況は次の表のとおりです。

企業会計の水道事業を除いた特別会計の歳入総額は60億460万円、歳出総額は61億9301万円で歳入歳出の差引総額は1億8842万円の不足となっています。

※国民健康保険事業の不足額は、翌年度歳入充用金で補てんされています。

※水道事業の不足額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額と、過年度分損益勘定留保資金で補てんされています。

### 特別会計決算の状況

		歳入	歳出	決算収支	
特別会計	住宅新築資金等貸付事業	962万円	955万円	7万円	
	宮川奨学資金	1,880万円	1,777万円	103万円	
	給与等集中処理	15億813万円	15億813万円	0円	
	国民健康保険事業	21億9,780万円	24億3,486万円	▲2億3,687万円	
	国民健康保険直診事業	6,402万円	6,402万円	0万円	
	介護保険事業	17億1,220万円	16億7,039万円	4,181万円	
	介護サービス事業	1,079万円	1,079万円	0円	
	農業集落排水事業	3,711万円	3,649万円	62万円	
	漁業集落排水事業	505万円	504万円	2万円	
	後期高齢者医療保険事業	1億7,728万円	1億7,241万円	487万円	
	情報センター事業	2億6,378万円	2億6,374万円	3万円	
	水道事業	収益的収支	2億4,268万円	2億4,114万円	▲155万円
		資本的収支	8,316万円	1億5,053万円	▲6737万円

### 財政健全化法による財政指標について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、平成27年度決算に基づく4つの健全化判断比率と公営企業の資金不足比率を算出しました。この指標が基準以上となる場合には財政健全化計画などを策定することが義務付けられています。黒潮町ではすべての数値が基準値を下回っています。

	平成27年度 決算	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比率	－	14.8%	20.0%
連結実質赤字比率	－	19.8%	30.0%
実質公債費比率	7.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－	350.0%	

	資金不足 比率	経営健全化 基準
水道事業会計	－	20.0%
農業集落排水事業会計	－	20.0%
漁業集落排水事業会計	－	20.0%

- 実質赤字比率 普通会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
  - 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率
  - 実質公債費比率 普通会計が負担する起債の元利償還金・準元利償還金の標準財政規模に対する比率
  - 将来負担比率 普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
  - 資金不足比率 公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率
- ※ 標準財政規模とは、標準的な状態で通常収入される見込みの一般財源の規模を言います。

## 自分らしく生きる 〜キャリア講座に参加して〜

7月29日からの3日間のキャリア講座で、私はどのようなことをするのか楽しみにしていました。特に、ヒゲンジンシユギという2人のコンサートを楽しみにしていました。実際に聴いてみると歌詞がとてもよくて、ギターの人のソロギターがとてもすごかったです。彼ははじめられて引きこもってしまい、ギターを始めたそうです。そして、『生きているだけで百点満点』という言葉聞いて、どんなにつらいことがあっても、私も小学生からの夢の薬剤師になれるように頑張ろうと思いました。

3日間で6つのキャリア講座があり、夢のことを考えることができました。自分になりたい将来の夢は変わらないけれど、他の職種にも興味を持つことができました。3日間、仕事のことについて、たくさん知ることができたので、薬剤師など自分が知っている職種以外にもどのようなものがあるか調べようと思いました。

(佐賀中学校 1年 森田 未来)



## 夏休みの思い出・天狗高原

私たちは、夏休みに35人の親子で天狗高原に行きました。バスで2時間くらいかかりました。行く途中は曇っていたけれど、天狗高原に着くと晴れていました。気温は25度位で夏なのに寒かったです。天狗荘の人が、「25度よりも高くなることはないです」と言っていました。天狗高原は1000メートル以上もあるので、気温が上がらないのかなあと思いました。家族でセラピーロードを歩きました。そこはひんやりしていて気持ちよかったです。鳥の鳴き声や見たことのない花が咲いていました。ハートの形の葉っぱやキレンゲシウマという絶滅危惧種に指定されている花もありました。

その他に、たくさん石炭岩がありました。さわってみると冷たかったです。ここはもともと海の底だったそうです。別の場所には、大きな風車もあり、たくさん牛が放牧されていました。その牛から絞った牛乳で作ったソフトクリームはとてもあまくておいしかったです。夏休み一番の思い出になりました。

(拳ノ川小学校 3年 矢野智聖、坂本聖波、4年 岩本健吾、碓着平)



## 2学期の決意

2学期が始まりました。2学期は、運動会や陸上記録会、音楽祭など行事が多いから大変だと思いました。それに、先生が、勝負の学期と言っていたので、しっかりしないといけないと思います。みんなをひっぱっていけるようにしたいです。

2学期最初の大きな行事、運動会では、新しいダンス「Ray」に挑戦します。ダンスをみんなに教えないといけないので、ちよつとでも早く覚えて分かりやすいように説明したいと思います。

そして、音楽祭では、ぼくは、木琴の担当なので、この夏休みに練習しました。だけど、あんまり覚えていないので、思い出して、みんなと一緒に練習したいです。

(上川口小学校 6年 中川 凜久)



佐賀中学校

『人間を大事に』

『自他ともに』

大切にすることができると

校長 谷 範浩

◆本校の概要

本校では『人間を大事に』を学校教育目標として、人権・『同和』教育を基本に据え、いじめや差別を許さない人としての生き方を大事にしなが、日々の授業や部活動に頑張っています。

◆本年度の重点的取組

本年度は、『Simplicity is our priority』簡素・簡単・簡潔』をテーマとして、校時表や今までの取組の見直しを行い、毎日が同じリズムで生活できるように工夫しました。

さらに、『ティームワーク』『ホームワーク』『ハードワーク』の3つのスローガンを定



一人暮らしのお年寄り訪問 (ボランティア活動)

め、『Team学校』『教師生徒の協同』『宿題の工夫』『家庭との協働』『授業改善』『家庭学習の充実』に取り組んでいます。

①月曜日に毎週朝礼を行い、生徒会活動の充実を図るとともに、土日の部活動の大会などの結果報告を行う時間を確保して、生徒の頑張りを共有することができるようになりました。

②全校合唱コンテストを行い、生徒の表現力を高めたり、自尊心・協働する姿勢を育てています。

③『コレ単コンテスト』を全校で実施し、英単語力の養成に取り組みとともに、『伝える・伝わるワーク』を全学年共通の週末の宿題として、表現力や読み解く力の育成に全校で取り組んでいます。

④3年生を中心に、小学生への読み聞かせを本年度より行い、表現力の育成や小中連携にも取り組むようになりました。

◆カレッジウィーク

キャリア講演会の実施

夏休み当初に『キャリア講演会』を実施しました。日頃、なかなか聞けない話や、人権



キャリア講演会

コンサート、教職員の趣味や経験してきた話などを通して、『学ぶ意欲・学ぶ動機』に繋がればと考えています。

3日間の講演会では、初日が、『保護司』の活動・3人の若手実業家の話・高知県の国際交流員による韓国の中学校生活の紹介などがありました。2日目は、『ヒゲンジツシユギ』というバンドの人権コンサート、3日目がANAの客室乗務員の話や本校の橘先生のブログライターの話など、興味深い内容でした。

◆基礎学力の定着と充実

本校では、校内研究テーマを『自ら学ぶ力』を育てる指導方法の研究と考へ、かかわり、つながり、高まる、ユニバーサルデザインに基づいた授業づくりを通して、『基礎学力の定着と充実』

を推進するために、校内研修を充実させながら取り組んでいます。

左の表は、本年度4月当初に実施した標準学力調査における佐賀中学校の学力の状況です。表の通り1年生は、全教科にわたり全国平均を下回っており、厳しい状況にありましたが、特に理数系での課題が見られ、この1学期を通じてそれぞれの教科で学力向上に重点的に取り組んでいます。2年生は、数学が全国平均を上回っていますが、社会に課題が見られます。3年生は、英語が全国平均を上回ったものの社会科は2年生と同様の結果になりました。

学年や教科によって、それぞれ課題がありますが、基礎学力の定着を図り、学力を向

平成28年度標準学力調査結果

(全国を1とする)

	国語	社会	数学	理科	英語
1年	0.95	0.94	0.90	0.80	
2年	0.94	0.88	1.03	0.93	0.94
3年		0.89			1.02



佐中祭

上させるためには、日々の授業の充実と家庭学習を定着させることが基本となります。

今年度も、『形成テスト(5分間テスト)』を継続させたり、家庭学習の充実、ホワイトボードを全生徒に配布し、授業で活用させながら、だれもが『わかる、できる』授業づくりを目指しています。

◆防災教育

本年度から、生徒会活動の二環として、『防災委員』をつくりました。避難訓練をはじめ、さまざまな防災に関する取り組みを生徒が中心となって企画立案しています。今までは、教職員が中心に防災教育や避難訓練などを行っていましたが、生徒が行うことにより、自らの命を守るために『主体的に行動し、正しく判断できる力』を身に付けることができると考えています。

## 伊与喜小学校

『未来に生きる力を身に付けた  
児童の育成』をめざして

校長 濱田 俊二

### ◆はじめに

本年度は、2人の新入生を迎え、全児童数16人、完全複式の3学級編成でスタートしました。

本校は小規模校であり、保護者や地域の協力なくして学校教育は成り立ちません。まさに、学校、保護者、地域が三位一体となって取り組んでいる学校です。

本年度より学校教育目標を『未来に生きる力を身に付けた児童の育成』としました。21世紀、世の中の流れはめまぐるしく変化していきます。そんな中、自分の夢や希望に向けて学んでいける学校にしたいと考えています。

### ◆校内研修での取組

研究主題を「いよよく的に学び、よくがんばり、きぼうが持てる児童の育成」キャリア教育の充実」と設定しました。

○確かな学力の定着  
○自分と仲間を見つめる力、

共感力の育成

○自分を守る、命を守る

この3つの柱を大きな軸として校内研修を進めています。

### 一、確かな学力の定着

#### ①授業改善

複式授業においては、自分たちだけで授業を進めていかなければならない時間があります。そういうなかで、自分たちだけでしっかり協議ができる授業を目指しています。

算数科では「予習」を基にした授業形態も進めています。自分の考えをしっかりと持てるよう「書く活動」を多くとり、また、キャリア教育の視点から、今、学んでいることが将来どういうことにつながっていくのかを意識させるような教育を進めたいと思っています。

#### ②読書活動

本校は読書活動にも力を入れています。スローガンは、「いつでも、どこでも、読書生活」です。毎日の図書館通い、家庭読書、すき間読書、月2回のロング読書などさまざまな形で本に親しんでいます。図書室も第1図書室、第2図書室、第3図書室、廊下図書室とどこでも本が読めるようにしています。



#### ③放課後学習

「その日の学習は、その日のうちに」をモットーに着実な学習の定着を図っています。低学年はランクルームで、高学年は校長室

で週3日学習しています。子どもたちは、当たり前のように通ってきたくれます。  
\*下記の表は4月の標準学力調査の結果です。

科目	割合
国語	1.05
算数	1.01
理科	0.96

### 二、自分と仲間を見つめる力、

#### 共感力の育成

自尊感情を高め、自分も他人も大切にできる児童に育てほしいと思っています。また、自分の夢や希望、目標を

持ち、それに向けて頑張れる子どもたちを育てたいと思います。そのためにも、人権教育や道徳教育、キャリア教育の充実を図っていきます。

縦割り班での給食準備、掃除活動など少ない人数でよくできています。やんちゃもありますが、とてもかわいい子どもたちです。伊与喜家の子どもたちはいつも一緒に活動しています。

### 三、自分を守る、命を守る

自分の生活や健康、体力にしっかり目を向け、自己管理や努力ができることを目指しています。毎日の朝運動や全校遊び、生活調べなどを行っています。また、災害に対する備えも大切です。町の方針に沿っての防災学習、避難訓練をしっかりと行います。いつ災害が起こるかわかりませんが、しっかりと判断のできる人間になってほしいと思っています。

### ◆伊与喜家の子どもたち

子どもたちは朝早く集団登校し、毎日朝運動をしています。これは本校の伝統の1つでもあります。自分たちで準備をし、自分たちで行っています。昼休みや放課後は、児童会を中心に、みんなで遊ぶようにしています。

授業開始のチャイムが鳴るとすぐ教室に入ります。授業態度もよく、訪問や参観された方からよくほめてもらいます。いろんなところで本を読

### ◆学校―保護者―地域の三位一体での活動

本校の最大の特徴は、学校、地域、保護者の三位一体での活動です。学校だけでは成り立たない行事がたくさんあります。地域や保護者の協力があつてこそ、学校教育が成り立っています。子どもたちは、教室での学習とともに、いろいろな行事からも学びます。それを支えてくれているのが保護者であり地域の方々です。

田植え、愛校作業、カレーバッチリ大作戦、稲刈り、盆踊り大会、運動会、収穫祭、6年生を送る会などたくさん活動が保護者、地域の協力で行われています。



# 健康カレンダー

10月中旬から11月中旬までの健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



○お問い合わせ  
本庁健康福祉課 保健衛生係  
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎43-2836(直通)  
☎55-7373(直通)

注)表中の※印は受付時間です。

## 大方地域

10月	内 容	場 所	時 間
17日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
	小川ふれあいサロン	小川集落センター	10:00~12:00
18日(火)	緑野ふれあいサロン	緑野集会所	10:00~12:00
	早咲ふれあいサロン	早咲集会所	10:00~12:00
20日(木)	上川口郷ふれあいサロン	上川口郷集会所	9:30~12:00
	田野浦ふれあいサロン	田野浦集会所	10:00~12:00
21日(金)	肺 が ん 検 診	土佐西南大規模公園体育館	※ 7:30~ 9:00
	胃 が ん 検 診		※ 8:00~ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~ 9:00
	特 定 健 診		※ 8:30~ 9:30 ※13:30~14:00
22日(土)	肺 が ん 検 診	三浦小学校体育館	※ 7:30~ 9:30
	胃 が ん 検 診		※ 8:00~ 9:30
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~ 9:00
	特 定 健 診		※ 8:30~10:00
24日(月)	浜の宮ふれあいサロン	浜の宮集会所	10:00~12:00
25日(火)	大腸がん検診(容器回収)	配布時に記載(21日配布分)	9:00まで
26日(水)	大腸がん検診(容器回収)	配布時に記載(22日配布分)	9:00まで
	上田の口ふれあいサロン	上田の口集会所	9:30~12:00
27日(木)	王迎ふれあいサロン	王迎集会所	9:30~12:00
11月	内 容	場 所	時 間
4日(金)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
7日(月)	奥湊川健康相談	湊川ふれあいセンター	10:00~11:00
9日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30
11日(金)	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
14日(月)	伊田ふれあいサロン	伊田浦老人憩いの家	9:30~12:00
15日(火)	大方橘川健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30



注)表中の※印は受付時間です。

10月	内 容	場 所	時 間
17日(月)	市野瀬ふれあいサロン	藤縄集会所	13:30~15:00
20日(木)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~13:00
24日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
26日(水)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	10:00~13:00
27日(木)	大和田ふれあいサロン	大和田集会所	10:00~13:00
28日(金)	三世代ふれあい健診報告会	支援センターこぶし	10:00~11:30
11月	内 容	場 所	時 間
1日(火)	いきいき☆ココロ倶楽部	支援センターこぶし	9:30~12:00
2日(水)	3 歳 児 健 診	総合センター	※13:00~
4日(金)	いきいき☆ココロ倶楽部	保健センター	9:30~12:00
8日(火)	いきいき☆ココロ倶楽部	保健センター	9:30~12:00
11日(金)	いきいき☆ココロ倶楽部	保健センター	9:30~12:00
14日(月)	鈴 ふ れ あ い サ ロ ン	鈴漁民センター	10:00~13:00
15日(火)	いきいき☆ココロ倶楽部	保健センター	9:30~12:00

## ベリーズ通信

No.4

レポート:徳永侑子(黒潮町佐賀出身)

~ 青年海外協力隊 in Belize ~

皆さん、こんにちは。ベリーズは夏休みも終わり新学期がはじまりました。今回はベリーズの夏休みの行事についてご紹介します。

ベリーズの夏休みにはアメリカなどでも行われている「サマーキャンプ」という行事があります。サマーキャンプとは学生対象に野外活動を通じた体験学習です。私の配属先では、2週間にわたりソフトボール・バレーボール・サッカー・バスケットボールの4種目を教えました。私はソフトボールの中でも低学年を担当しました。兄弟みんな仲良しなので低学年といっても3歳ぐらいの妹や弟も連れてきます。固いソフトボールとバットは危ないので、バレーボールを使って、手で打つルールにしました。ルールも全然わからない子どもたちに教えるのはすごく大変でしたが、やっぱり子どもたちは可愛いです！他にも美術や音楽のサマーキャンプもあります。自分が好きなことを選んで学べるサマーキャンプはすごくいい行事だなと思いました。



ヘルメットをかぶりたがる子供たち



バレーボールで打つ練習!



最後にみんなで集合写真!

## 運動習慣をつけよう！

普段から元気に身体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ※、うつ、認知症などになるリスクを下げるすることができます。

例えば、今より10分多く、毎日身体を動かしてみませんか？

※ロコモⅡ「ロコモティブシンド

ローム」とは？

骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり介護が必要となる危険性が高い状態を指しています。

### ◆健康のための一歩を踏み出そう

#### ① 気づく！

身体を動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。それが「いつなのか？」「どこなのか？」ご自身の生活や環境を振り返ってみましょう。

#### ② 始める！

今より少しでも長く、少しでも

元気に身体を動かすことが健康への第1歩です。プラス10分から始めましょう。

#### ③ 達成する！

目標は、1日合計60分、元気に身体を動かすことです。高齢の方は、1日合計40分が目標です。これらを通じて、体力アップを目指しましょう。

#### 【18～64歳】

1日8000歩が目安です。

#### 【65歳以上】

じっとしている時間を減らして、1日合計40分は動きましょう。

#### ④ つながる！

1人でも多くの家族や仲間とプラス10分を共有しましょう。一緒に行くと、楽しさや喜びが一層増します。

### ◆こうすればプラス10分

#### 【地域で】

- 家の近くに、散歩に適した歩道やサイクリングを楽しめる自転車レーンはありませんか？
- 家の近くの公園や運動施設を見つけて、利用しましょう。
- 地域のスポーツイベントに積極

的に参加しましょう。

- ウインドウショッピングなどにしかけて、楽しみながら身体を動かしましょう。

#### 【職場で】

- 自転車や徒歩で通勤してみませんか？
- 職場環境を見直しましょう。身体を動かしやすい環境ですか？
- 健診や保健指導をきっかけに、身体を動かしましょう。

#### 【人々と】

- 休日には、家族や友人と外出を楽しんでみては？
- 電話やメールだけでなく、顔を合わせたコミュニケーションを心がけると自然に身体も動きま

### ◆安全のために

誤ったやり方で身体を動かすと思わぬ事故やけがにつながるので、注意が必要です。

- 身体を動かす時間は少しずつ増やしていく。
- 体調が悪い時は無理をしない。
- 病気や痛みのある時は、医師などの専門家に相談を。

### ◆お知らせ

9月からケーブルテレビで「ロココエクササイズ」が放送開始となりました。ロココ体操に引き続き、町内の健康運動指導士の協力のもと作成されました。ロココ体操に比べ、筋力・柔軟性の向上や、代謝率アップ、脂肪燃焼の効果がより期待できるエクササイズです。

1日4回の放送ですので、自分のライフスタイルに合った時間に行うことができます。仕事に行く前、家事の合間に、夜のリラックスタイムなど、少しの時間で身体を動かすことができます。是非、毎日の運動習慣をつけるためにご覧ください。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836 (直通)

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373 (直通)



## 黒潮町総合防災訓練

9月4日は、黒潮町総合防災訓練の実施予定日でしたが、台風12号の影響が懸念されたため、中止となりました。

避難訓練や情報伝達訓練、各自主防災組織毎の訓練は、できませんでしたでしたが、必ず来ると予想されている南海トラフ巨大地震に備えて、家族・地域で話し合い、計画を練ることから訓練は始まっています。

また、それらの訓練を定期的に行い、検証することで、新たな課題や気づきが生まれます。

日本一厳しい津波高の発表を受けた黒潮町ですが、災害想定を正しく受け入れ、今後も、皆さんで防災意識の高い町をつくっていきましょう。

## 総合防災訓練前日は 町職員避難訓練を実施

総合防災訓練の前日9月3日、業務中に南海トラフ巨大地震が起きた想定で町職員避難訓練を実施しました。

午前中は、高知気象台の講師を招き、緊急地震速報について学んだ後、本庁ならびに佐賀支所にて、実際の緊急地震速報の音源を活用し、避難訓練を行いました。

当訓練に、皆さんのご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。



## 緊急地震速報をご存じですか？

想定されている南海トラフ巨大地震が発生した場合、最初に襲うのは経験したことのない想像を絶する強い揺れです。

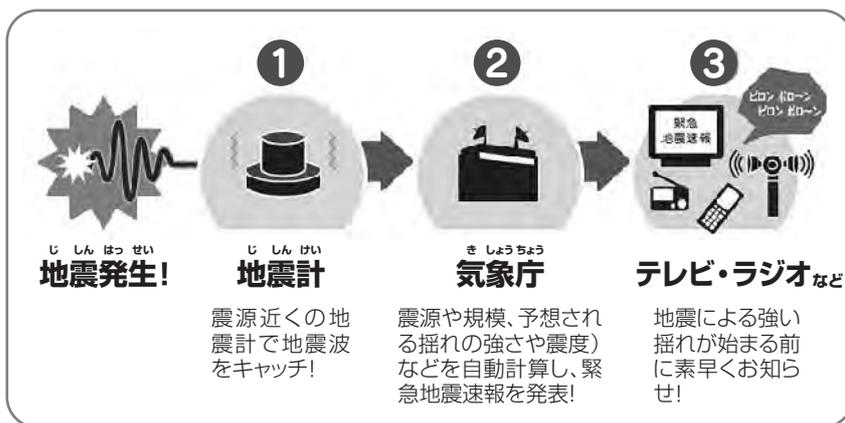
この強い揺れから身を守るためには、『住宅や建造物の耐震化』、『家具などの転倒防止』、『非常持出し袋の準備』などの事前の備えと、実際に地震が発生した際の強い揺れの到達を知らせる『緊急地震速報を活用した適切な行動』が極めて重要であると言われています。

しかし、緊急地震速報の内容の理解やテレビ・ラジオ・携帯電話の音の認知度は低く、実際に、見聞きした場合の身を守る行動がとられていないのが実情です。

### ※緊急地震速報とは…

南海トラフ地震などの強い地震が発生した場合、地震発生場所や強い揺れの到達地点にもよりますが、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り、早くお知らせする情報のことです。(下記参照)

緊急地震速報が発表され、強い揺れが到達するまでに10数秒から数10秒の猶予があるとされています。この間に、身を守る行動をとることにより、自分の命だけでなく、家族の命も守ることができます。



お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188 (課直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113 (直通)

# みんなでささえる 国保会計



## じゅうどう せいふく し しんきゅう し ～柔道整復師や鍼灸師の正しいかかり方～

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師(はり、きゅう)、あんま・マッサージなどの施術を受ける場合、その施術内容によっては「保険証が使える場合」と「保険証が使えない場合」があります。

### 【柔道整復】

保険証が使える場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 外傷性の打撲・ねんざ・挫傷(肉離れ)など</li> <li>• 応急処置で行う骨折・脱臼</li> <li>• 医師の同意がある場合の骨折・脱臼</li> </ul>
保険証が使えない場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 日常生活における疲れや肩こり</li> <li>• スポーツなどによる肉体疲労</li> <li>• 病気(神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど)による凝りや痛み</li> <li>• 脳疾患後遺症などの慢性症のリハビリ</li> <li>• 仕事や通勤途中に起きた負傷(労災保険からの給付のため)</li> </ul>

### ●柔道整復の施術を受ける時の注意！

- ① 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ② 病院での治療と重複はできません。
- ③ 施術が終了した後に「療養費支給申請書」に署名する必要があります。その月における施術した日数や施術内容に間違いがないか確認をしたうえで、署名しましょう。  
(施術内容や負傷の症状について、聞き取り調査を実施する場合があります。)
- ④ 必ず自身が支払った施術料の領収書を受け取りましょう。
- ⑤ 施術を受けた月から数カ月後に送付される、医療費のお知らせ(ハガキ)に、施術を受けた月とその月における施術日数が記載されているので、自身が受けた実際の施術日数と合っているかを必ず確認してください。  
(施術日数などを偽った不正請求などの診療報酬詐欺事件が近年問題になっています)

### 【はり、きゅう、あんま・マッサージ】

これらの施術を受ける時は、医師の同意書または診断書がある場合に限り、保険証を使うことができます。

- はり、きゅうの施術を保険で受けられる疾患  
神経痛、リウマチ、五十肩、ぎっくり腰、ムチウチ、<sup>けい わん</sup>頸腕症候群など
- あんま・マッサージの施術を保険で受けられる症状  
<sup>こうしゆく</sup>筋まひ、関節拘縮など

※慢性的な疲労を取るためのマッサージなどは、保険の対象にはなりませんのでご注意ください。



被保険者一人一人が国保の保険証が使える範囲を正しく理解し、適切な施術を受けることが黒潮町の国保財政における医療費の伸びを穏やかにし、医療費適正化につながりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○お問い合わせ 【本 庁】住民課 国保係 ☎43-2800(課直通)  
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112(課直通)



# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 126 ●

認知症について

認知症は誰にも起こりうるもので、始めはもの忘れと区別が付きにくい脳の病気です。85歳以上では4人に1人その症状があると言われており、今後大幅に増えることが予想されています。認知症になっても安心して地域で暮らせるように、他人の問題ではなく「自分の問題」であるという認識を持ち、認知症を正しく理解することが大切です。

## ◆ 認知症とは？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞がダメージを受けて働きが悪くなることで、さまざまな障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6カ月以上継続）を指します。

## ◆ 病気として理解し「早期発見・早期治療」を心がける

適切な治療やケアをすることで症状を軽くしたり、進行を遅らせたりできる場合がありますので、早めにかかりつけ医や専門医（もの忘れ外来、老年内科、精神科、神経科など）の受診をお勧めします。

### 認知症にはこんなサインがあらわれます ～サインを見逃さないで！～

- 最近の出来事が思い出せない、全く覚えていない
- 物を置き忘れる
- 日付や曜日、簡単な計算が分からない
- 同じ質問を何度もする など

## ◆ できない部分を補いましょう

認知症かもしれないと悲しんでいるのは本人です。周囲の人が、認知症の人やその家族の気持ちを理解し、できない部分を補えば、自分でできることが増え、おだやかに暮らしていくことができます。

### 認知症の人への対応の心得（3つの「ない」）

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない

### 具体的な対応の7つのポイント

- まずは見守る
- 余裕をもって対応する
- 声をかけるときは1人で
- 後ろから声をかけない
- 相手に目線を合わせて優しい口調で
- おだやかにはっきりと話す
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

運動や趣味を楽しんだり、仲間との付き合いや社会活動で生活にメリハリをつけることで脳の働きが活発になります。また食事にも気を付け、バランスの良い食生活を送みましょう。

## ◆ 地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターでは、認知症についての相談を随時受け付けています。また、3カ月に1回、認知症家族の座談会を開催し、認知症初期集中支援チーム（初期の段階で医療と介護との連携のもとに認知症の人や家族に対して適切な支援を行うチーム）を設置するなど認知症高齢者の支援を推進しております。 ○お問い合わせ 地域包括支援センター ☎43-2240(直通)

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

**狩猟免許試験のご案内**

平成28年度狩猟免許試験(冬期)を実施します。

シカやイノシシなどの鳥獣被害にお困りの農林業の皆さんの受験をお待ちしています。

なお、新規で試験に合格し狩猟登録をされた方で、有害鳥獣捕獲許可者に対し、費用の全額を補助します。

**◆狩猟免許の種類**

●第1種銃猟免許

装薬銃を使用する猟法(空気銃を使用する猟法もできます)

●第2種銃猟免許

空気銃を使用する猟法

●わな猟免許

わなを使用する猟法

**◆試験の日時・会場**

●第1種および第2種銃猟

12月10日(土)午前10時～

四万十市立中央公民館

(四万十市右山五月町8-22)

●わな猟

10月16日(日)午前10時～

三原村農業構造改善センター

(三原村宮ノ川1130)

12月11日(日)午前10時～

四万十市立中央公民館

(四万十市右山五月町8-22)

**◆受験料**

①現在、有効な狩猟免許を持っていない方 5200円

②一部免除者 3900円

**◆申請書配布場所**

高知県庁鳥獣対策課、中村地区

猟友会、黒潮町役場

**◆申請方法**

受験希望の方は、申請書類を、試験日の10日前までに高知県産業振興推進部鳥獣対策課へ提出してください。

四万十市で受験希望の方は、申請書類を、11月28日(月)までに、高知県猟友会・中村地区猟友会もしくは、11月30日(水)までに高知県産業振興推進部鳥獣対策課へ提出してください。

ご不明な点は左記までお問い合わせください。

○お問い合わせ

高知県産業振興推進部鳥獣対策課

☎088-823-9042

中村地区猟友会(月、木のみ)

☎34-2160

黒潮町役場 佐賀支所

海洋森林課 林業振興係

☎55-3115(課直通)

**【参考】**

高知県猟友会では、猟友会員と猟友会への加入希望者を対象に予備講習会を試験日の1週間前(有料・補助あり)に実施します。申込方法など詳しくは、高知県猟友会(☎088-856-6641)または中村地区猟友会までお問い合わせください。

**心配ごと・困りごと、  
人権・行政相談所の開催**

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどごと、人権侵害や行政に関する相談など、1人で悩まず気軽ににご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(予約不要)。

**◆開催日時・場所**

●10月18日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

総合保健センター(拳ノ川)

●10月21日(金)午前10時～正午

馬荷老人憩の家

●10月21日(金)午後1時～3時 保健福祉センター(本庁前)

●11月11日(金)午前10時～正午 鞭集会所

●11月11日(金)午後1時～3時 浮津集会所

○お問い合わせ

本庁住民課 人権啓発係

☎43-2800(課直通)

**第3回移住者交流会を開催します！**

第3回目、移住者交流会を黒潮町保健福祉センターで開催し、意見交換や座談会を行います。

移住されてきた方や地元にお住まいの方、興味を持たれた方、初めての方など、どなたでも参加できますので、お気軽に会場までお越しください。

◆日時 10月23日(日)

◆時間 13時～16時

◆会場 保健福祉センター1F 「憩いの部屋」

◆会費 無料

○お問い合わせ

ウェルカム黒潮(代表:小島)

☎44-1434

後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ  
「歯」と「お口」の健康は、体の健康の原点です。



# 歯科健康診査

を受けましょう。



後期高齢者医療の被保険者の方は、  
**年1回 無料**で歯科健康診査が受診できます。

※治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

皆さんの歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、誤嚥性肺炎などの口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。皆さんのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。なお、健診結果は、保健指導などに活用しますので、ご了承ください。

歯科健診実施期間(平成28年度)

**10月1日～平成29年2月28日(5カ月間)**

## 受診方法

- ①受診希望の方は、下記までお申し込みください。  
(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方は、受診券を事前発送しますので、申込の必要はありません。)
- ②対象者であることを確認した後に、「受診券」「問診票」「登録歯科医療機関一覧表」をお送りします。
- ③一覧表にある歯科医院に電話し、健診の予約をしてください。
- ④次のものを持って、健診を受けてください。(被保険者証・受診券・問診票・入れ歯・お薬手帳)  
※重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますので、ご了承ください。

### 【申し込み・問い合わせ先】

住民課 国保係 ☎43-2800(直通)

健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836(直通) 地域住民課 保健センター ☎55-7373(直通)

## 高知県後期高齢者医療広域連合より事務所移転のお知らせです。

高知県後期高齢者医療広域連合は、主に75歳以上の方々を被保険者とする後期高齢者医療制度を運営する特別地方公共団体です。現在広域連合の事務所がある、高知県保健衛生総合庁舎の建て替えに伴い、事務所を移転します(電話・FAX番号の変更はありません)。

皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

新事務所での業務開始日は、平成28年11月1日の予定です。

【新住所】高知県高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター 4階  
☎088-821-4525 ☎088-821-4518

# 高齢者の皆さんへ インフルエンザの定期予防接種がはじまります



**対象者** 黒潮町に住民登録があり、接種当日に次の①・②のいずれかに該当する方。  
 ①65歳以上の方  
 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級に相当する方)

**実施期間** 県下の医療機関で、10月1日から12月31日まで受けられます。すべての医療機関が実施しているわけではありませんので、事前に電話などでお問い合わせしてから受診してください。

**実施医療機関** 黒潮町では下記の医療機関で予防接種を受けられます。

実施医療機関	実施期間	実施日	実施時間
拳ノ川診療所 ☎55-7111	10月3日(月)~12月22日(木)	現在、診療日が不定期となっていますので、電話でお問い合わせください。	
佐賀診療所 ☎55-2037	10月3日(月)~12月29日(木)	月曜日から金曜日 ただし祝日を除く	午前/8:45~12:30 午後/2:00~5:30
大方クリニック ☎43-2255	10月17日(月)~12月29日(木)	月曜日から金曜日 ただし火曜日・祝日を除く	午前/8:30~12:00 午後/1:30~4:30 木曜日/8:30~11:30

**お申し込み** 予約の必要などがありますので、事前に希望の医療機関に接種日時をご確認のうえ、健康保険証を持参し、接種を申し出てください。

**接種料金** 自己負担金 1,100円  
 (公的負担で接種できるのは、上記実施期間中1回だけです。)

※生活保護受給者の方は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。

免除対象の方は、下記までお問い合わせください。

※被接種者本人の意思確認が最終的にできない場合は、予防接種法に基づいた接種を行うことができません。

## ~10月1日からB型肝炎ワクチンがはじまります~

### ◆対象児

28年4月1日以降に生まれた、1歳までの乳児。(ただし、母子感染予防のため、健康保険の給付によるB型肝炎ワクチンの投与を受けた方は対象外)

### ◆接種回数

計3回(27日以上の間隔をあけて2回、1回目の接種から139日以上あけて1回)。ただし、10月までのB型肝炎の注射(任意接種)は、定期のB型肝炎予防接種を受けたものとみなしますので、不足回数分の接種を行うこと。(任意接種の記録は町ではわかりません)

10月以降、対象のお子さんについては、こちらから予診票を送ります。お子さんの体調の良いときに医療機関に予約のうえ、母子手帳をご持参し、接種をしましょう。

◆料金 無料(ただし、1歳の誕生日からは自費になります。)

**お問い合わせ** 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836(直通)  
 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373(直通)

**通院して人工透析を受けている方に通院費を助成します**

人工透析療法を受けている方に、通院費の一部を助成します。

**◆対象者**

対象期間中、人工透析療法のため月8日以上通院した方

※生活保護受給者、入院のみの方、医療機関による無料送迎（バスなど）を利用している方は対象外。

**◆対象期間**

平成28年4月1日～9月30日

**◆支給金額**

1カ月 50000円以内

**◆支給方法**

10月以降、対象期間の6カ月分を支給します。

**◆申請方法**

「通院証明書」に医療機関の証明をもらい、「交付申請書兼請求書」と一緒に提出してください。申請書類は、本庁・佐賀支所の福祉担当係にあります。

※医療機関の証明に係る費用は自己負担となります。

**◆提出期限** 10月31日(月)

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-2116 (課直通)

**「あつたか高知。秋のおもてなし」一斉清掃」ご協力をお願いします**

日頃は、黒潮町観光振興へのご理解ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

今年も高知県全域で実施される「秋のおもてなし一斉清掃」の時期がまいりました。

次のおとおり一斉清掃を実施しますので、皆さんご協力のほど、よろしく願います。

**◆日時**

10月25日(火)  
午後2時半～4時

※予備日 10月27日(木)

**◆場所(計5カ所)**

- 道の駅 なぶら土佐佐賀
- 土佐くろしお鉄道土佐佐賀駅
- 道の駅 ビオスおおがた
- 土佐くろしお鉄道土佐入野駅
- 土佐西南大規模公園(大方地区) 体育館周辺

開始時間に清掃にご協力いただける施設にご集合ください。

ゴミ袋・軍手などはこちらで準備します。その他、清掃道具をお持ちの方は持参ください。

○お問い合わせ

本庁 産業推進室商工観光係

☎ 43-2113 (直通)

**毎年10月1日は「浄化槽の日」**

平成13年4月より、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置がすすんでいます。

合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などに帰し、美しく豊かな自然を守ります。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つのですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされない、本来の機能を十分に発揮することができません。

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、黒潮町の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

●保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをすすめします。

●清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。町長の許可を受けた業者に頼みましょう。

●法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず

指定検査機関で受けることが義務付けられています。

○指定検査機関

高知県環境検査センター

☎ 088-860-2400

○お問い合わせ

本庁 住民課環境保全係

☎ 43-2800 (課直通)

**第21回「蛍湖まつり」**

**◆日時**

10月23日(日)  
午前10時～午後2時

(小雨決行)

**◆会場**

中筋川ダム  
(宿毛市平田町黒川)

- 平田駅、または工業団地、梅ノ木公園、いこいの森の各臨時駐車場から無料シャトルバスで約5～10分

○お問い合わせ

蛍湖まつり実行委員会事務局

☎ 66-2501



幡多広域消費生活センター便り

◆本当に不用品を買い取ってくれ  
る？

「不用品があれば買い取ります」という電話に関する相談が増えて  
います。洋服などを買い取る名目  
で電話があったが、実際は貴金属  
の買い取りが目的だったと思われ  
る事例もあります。

訪問買い取りを承諾する際は、  
慎重に対応しましょう。

◆事例①

「不要な洋服や本を引き取る」という電話があり、本を引き取っ  
てもらおうと業者の訪問を承諾し  
た。しかし、訪問してきたときに  
は「本は引き取れない」と言われ、  
指輪やネックレスなどを1万円代  
買い取ってもらった契約をした。

◆事例②

認知症の高齢者の家に「古着を  
買い取る」という電話があり、業  
者が訪問。たまたま訪問中だった  
包括支援センターの職員が同席し  
ていたためか、「ほかに貴金属は  
ないか」と聞いたが、しつこく問  
いたださず、衣類を1000円で買  
い取りしたのみだった。業者から  
書面などは貰っていないようだ。

◆アドバイス

●訪問買い取りを承諾する際は、家  
族が居るときに来てもらうなど、  
1人で対応しないようにしまし  
よう。

●業者に「他にないか」と言われ  
ても、買い取ってもらうつもり  
のなかったものは出さないよう  
にしましょう。

●訪問買い取りはクーリング・オ  
フが適用されず。書面を受け  
取った日を含め8日間は無条件  
で契約の解除が可能です。

●書面を受け取って8日以内は物  
品を手元に置いて引き渡しを拒  
むことができ、8日間冷静に考  
えることができます。

●自動車、家具、書籍など、訪問  
買い取りの規定が適用されない  
商品もあります。対応に困った  
時は、消費生活センターにご相  
談ください。

○お問い合わせ

幡多広域消費生活センター

☎ 34-6301

☎ 34-6295

月曜日～金曜日(祝日および年  
末年始を除く)午前9時～正午  
/午後1時～5時

〒787-0012

四万十市右山五月町8番32号

四万十市立働く婦人の家1階

本庁産業推進室商工観光係

☎ 43-2113(室直通)

不動産公売会のお知らせ

幡多広域市町村圏事務組合租税  
債権管理機構は、地方税の滞納に  
より差し押さえた不動産を売却す  
る不動産公売会を次のとおり開催  
します。

◆日時 11月11日(金)

午後1時30分 受付開始

午後2時 入札開始

◆公売会場 高知県幡多総合庁舎

3階大会議室 四万十市中村山手通19

※会場駐車場が限られております。

ご了承ください。

◆公売方法 期日入札による会場公売

◆公売物件 役場税務課窓口また

は、農協大方・佐賀支所に備え付

けのチラシ、または租税債権管理

機構ホームページの「公売情報」

をご確認ください。

◆公売保証金 物件毎に定めた額

の公売保証金を受付時に現金でお

預かりします。物件を落札されな

かった方には、公売会終了後にお

返します。

◆買受代金納付期限

11月18(金)午後2時半まで

◆必要な持ち物 身分証明書(免

許証、パスポートなど)、印かん

(認印可)農業委員会などが交付す

る「買受適格証明書」(農地に該当

する物件に入札する場合のみ)、

委任状(代理人が入札手続きを行

う方のみ)

※「買受適格証明書」の申請受理

から証明書交付まで、時間がか

かります。詳しくは農業委員会

までお問い合わせください。

◆現地案内 事前に物件の下見をし

たい方はご連絡ください

○お問い合わせ

幡多広域市町村圏事務組合

租税債権管理機構

☎ 34-1301

☎ 34-1322

ホームページ

[http://www.hata-e.co.jp/hata\\_sozei/index.html](http://www.hata-e.co.jp/hata_sozei/index.html)

index.html

本庁農業委員会事務局

☎ 43-1888



海から山から地域を元気に！  
地域をもっと知る！

◆第36回黒潮町農漁村女性の集いを開催

9月8日、黒潮町農漁村女性グループ研究会が主催する第36回黒潮町農漁村女性の集いが開催され、65人が参加しました。

午前の部では、「救急法や救急車到着までの対処方法」と題し、幡多中央消防組合黒潮消防署の職員より救急法の講習が行われました。

講習では、はじめに、事故が起きたときの救命処置の大切さ、またその流れと手順について、DVDで確認をしました。その後、2グループに分かれ、人形を使った心肺蘇生法やAED使用の手順について講習を受けました。人形へ心臓マッサージでは、多くの参加者が体験し、その力加減に苦戦しました。

午後の部では、「黒潮町地域おこし協力隊の紹介」と題し、今年度採用された4人の黒潮町地域おこし協力隊の方に、自己紹介も兼ね、それぞれのこれからの意気込みや、町外の出身だからこそ感じ

る黒潮町の魅力について、語っていただきました。

その後、「女性グループ活動報告」を、JA各女性部が日頃の活動成果について発表をし、各女性部の取組について交換交流を行いました。

参加者からは「各地区の活動の内容が良くわかってよかった」といったものや、「今後も活動を続けてがんばりたい」という今後への意気込みを感じる感想をいただきました。



○お問い合わせ

本庁 農業振興課 農業振興係

☎ 43-1888 (課直通)

空家利活用に関するお知らせ

◆空き家の利活用について

黒潮町では人口減少対策のひとつとして移住施策に取り組んでいます。

その中で空き家利活用のための「黒潮町移住者住宅支援協議会」を設置し、空き家物件情報を利用して希望者(登録済の方のみ)に提供しています。

◆黒潮町移住者住宅改修費等補助金について

空き家の利活用は修繕が必要な場合があり、それには個人負担が伴います。

負担を軽減するため、平成28年10月から「黒潮町移住者住宅改修費等補助金」として、空き家のリフォームや水周りなどの改修、荷物の処分などに係る費用を補助する制度が始まりました。

◆黒潮町移住者住宅改修費等補助金補助経費・空き家の改修や荷物処分などに係る経費

※一部対象外のものがあ

ります  
補助金額…最大50万円  
(補助率100%)

補助対象…空き家所有者または県外からの移住者(町内に転居して1年以内の方を含む)

留意点…平成29年3月10日までに事業を完了する必要があります。

○お問い合わせ先  
総務課 企画振興係

☎ 43-2177 (直通)



# くろしお協力隊がゆく!



【今月の担当者】  
地域おこし協力隊  
網 真由子

季節の変わり目で体調管理に気をつけないといけない時期になりましたね。地域おこし協力隊の網真由子です。移住相談員に着任して半年。黒潮町の自然の豊かさ・人の優しさ・さまざまな体験を通し、改めて黒潮町の魅力を感じることができた半年間になりました。こんな素敵な黒潮町をもっと多くの人たちに知ってもらい、「移住・観光に来てもらいたい!!」と、夏に大阪でPR活動をしてきました。

小さなイベントでしたが、今回は缶詰の試食・Tシャツアート展の写真展示やお絵かき・パンフレットのPRを行うと大盛況!『黒潮町ってどこにあるんですか?』『缶詰どこで売ってるんですか?』『私もTシャツ応募してみたい!』と興味をもってもらうきっかけができたと感じています。

一度、黒潮町に来れば、より黒潮町の魅力を感じてもらって、そしていつか移住に繋がっていく。今回は移住するきっかけになる活動になったのではないかと感じました。そして今、町では移住者に紹介する住宅として、空家の活用を進めています。補助金も整い、空家提供をしやすい環境になっていますので、総務課企画振興係まで是非ご連絡お待ちしております。

○お問い合わせ 総務課 企画振興係 ☎43-2177(直通)



Tシャツの形の画用紙にお絵かき。



パンフレットに興味を持ってくれた方もいました。



缶詰の試食は「美味しい!」と大盛況。

## 宿毛ー佐伯フェリー

# 九州から四国へ・四国から九州へ秋旅キャンペーン

宿毛フェリーの利用促進や高知県・大分県への観光客などを通じた両県の交流促進を目的として、宿毛フェリーでは、高知県・大分県の宿泊券や豪華賞品をプレゼントする秋旅キャンペーンを実施します。参加条件は宿毛フェリーに乗船していただくこと!ぜひキャンペーンにご参加ください。

### 【応募資格】

10月1日(土)~11月30日(水)の間に、乗用車(6m未満)で宿毛フェリーを利用された方(車両運賃をお支払いいただいたお客様) ※往復で乗船された方は2口応募できます。

### 【応募方法】

応募用紙に必要事項のすべてを記入のうえ、宿毛フェリーの発券窓口や船内設置の応募箱に投函。

※宿毛フェリーの押印が無いものは無効となります。

### 【賞品の内容】

幡多郡・佐伯市の宿泊施設ペア宿泊券、四万十黒潮旅館組合宿泊補助券、佐伯市 黒潮の極み佐伯寿司海道お食事券(いずれもフェリー無料往復乗船券付)、高知県・大分県の特産品、その他にもたくさんございますので、宿毛フェリーのホームページからご確認ください。

### 【抽選方法】

10月末と11月末に締めきり、厳正な抽選の上、(株)宿毛フェリーのホームページ上で発表します。

※応募時に賞品の指定はできません。

【問い合わせ先】(株)宿毛フェリー ☎0880-62-1100

HP:<http://www.sukumoferry.com/>





使うほど元気になれる健康へのパスポート

# 高知家健康パスポート

《対象》20歳以上の高知県民

## 高知家健康パスポートとは

「高知家健康パスポート」は、県内のスポーツ施設や飲食店などで提示するだけで特典が受けられるお得なパスポートです。さらに、健康づくりに取り組んでヘルシーポイントシールを集めると、健康的な賞品が当たるプレゼントキャンペーンなどで特典が受けられます。高知家健康パスポートで楽しみながら、健康な生活をはじめましょう!!

## パスポート特典

- ①参加施設で料金割引やプレゼントなどの特典
  - ②抽選で健康的な賞品が当たるキャンペーン開催
- 応募期間 「2016年9月1日～2017年2月28日」  
 応募方法 プレゼントキャンペーンハガキに、必要なヘルシーポイントシールを貼付して、応募すると抽選で健康的な賞品が当たります。

## ヘルシーポイントシールとは

健診(がん検診)や健康づくりに関する県内イベントへの参加、運動施設の利用で、高知県や各市町村などから交付される3種類のポイントシールです。



### ポイントシール (健診を受ける)

特定健診、がん検診、人間ドック、生活習慣病予防健診、乳幼児健診などを受診するとポイントがもらえます。  
 ※既に今年度(平成28年4月～8月)の健診などを受診した方もポイント付与の対象となります。ポイント付与を希望される方は下記までお問い合わせください。



### ポイントシール (知る、参加する)

県内の指定されたイベントへの参加、献血への協力、特定保健指導の利用などでポイントがもらえます。



### ポイントシール (楽しく動く)

参加施設が運営するプールや体育館、ゴルフ場、ボウリング場の利用などでポイントがもらえます。

## 健康パスポートを手に入れるには

### ステップ1 ヘルシーポイントシールを3枚(2種類以上)集める

健康づくりに取り組んでヘルシーポイントシールを集めます。  
 ※同じ種類のポイントシール3枚では不可です。

### ステップ2 パスポートを申請する

つぎのいずれかの方法で申請してください。

- ①申請ハガキ(高知県や市町村などで配布)を郵送⇒後日、自宅に郵送されます。
- ②健康福祉課 保健衛生係、保健センターや幡多福祉保健所へ申請ハガキを持参⇒その場で交付されます。
- ③ヘルシーポイントシールのIDを使ってホームページから申請⇒後日、自宅に郵送されます。  
 高知家健康パスポート公式ホームページからも申請できます。

<http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/>

高知家健康パスポート 検索

【お問い合わせ先・交付申請窓口】

高知県健康長寿政策課高知家健康パスポート担当 ☎088-823-9675  
 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836(直通) 地域住民課 保健センター ☎55-7373(直通)

## 第34回幡多ふれあい医療公開講座

### 「みんなでつなぐ幡多のがん医療」

日時 10月30日(日) 13:30~16:00

場所 宿毛市立宿毛文教センター  
高知県宿毛市中央2丁目7-14

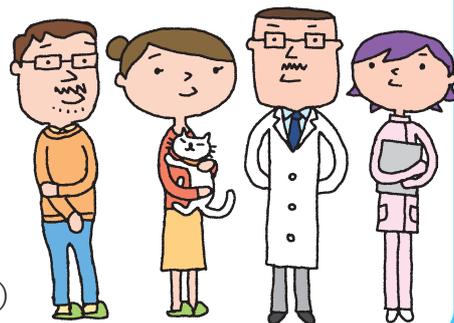
○お問い合わせ先

幡多けんみん病院 経営企画課

☎66-2222

黒潮町役場 本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎43-2836(直通)



#### ■拳ノ川診療所 10月の診療予定

【診療時間】午前9時~正午、午後2時~5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	2	3	4	5	6	7	1
午後		外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで)	保育所健診 外来診療 (伊与喜地区)		外来診療	外来診療	8
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後			外来診療		外来診療	外来診療	
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後		外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで)			外来診療	外来診療	
午前	23	24	25	26	27	28	29
午後		外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで)	外来診療(鈴地区)		外来診療	外来診療	
午前	30	31					
午後		外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで)					

医師の都合により変更となる場合がありますので、予約外の方は事前にお電話でご確認ください。

10月から金曜日の診療時間が午前に変わりました。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111(直通)

#### ■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
10/16(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	大西病院 ☎22-1191
23(日)	正木整形外科 ☎34-5252	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
30(日)	さくらクリニック ☎35-2555	田村内科クリニック ☎63-1668	
11/3(木)	吉井病院 ☎34-5005	筒井病院 ☎66-0013	くぼかわ病院 ☎22-1111
6(日)	四万十市民病院 ☎34-2126	奥谷整形外科 ☎63-1202	
13(日)	森下病院 ☎34-2030	大井田病院 ☎63-2101	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

# 黒潮町イベントカレンダー

2016(平成28)年10月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。(青字=町外で開催される行事)

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
10/5(水)	ニュースポーツ教室(12日、19日、26日)	佐賀中学校体育館	19:30	生涯学習係 ☎55-3190
6(木)	献血バス	保健福祉センター	10:00~12:00 13:00~16:30	保健センター ☎55-7373
7(金)	献血バス	総合センター	9:00~10:30	高知県赤十字血液センター ☎088-833-6666
		高知はた農協佐賀支所前	11:15~12:15	
8(土)	くろしおツアー/ホールウォッチング(9日)	出港:入野漁港	8:00 (7:30集合)	大方ホールウォッチング事務局(砂浜美術館内) ☎43-1058
	黒潮カップ少年サッカー大会(9日まで)	西南大規模公園 佐賀東公園グラウンド	9:30	生涯学習係 ☎55-3190
9(日)	第11回黒潮町民大学② 映画「きみはいい子」	大方あかつき館	①10:30 ②14:30 ③18:30	生涯学習係 ☎55-3190
	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
	第2回 チャレンジスキムボード	浮津海水浴場 集合:幡多青少年の家	9:30 (受付)	幡多青少年の家 ☎44-1001
14(金)	ふれあい人権・同和教育学習会③	佐賀町民館	19:00	佐賀町民館 ☎55-2108
15(土)	くろしお杯球技大会 バレー(16日まで)	西南大規模公園体育館	9:00	生涯学習係 ☎55-3190
18(火)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	総合保健センター	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
21(金)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	馬荷老人憩いの家、 保健福祉センター	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
22(土)	くろしお杯球技大会 ソフト	西南大規模公園 佐賀東公園グラウンド	9:00	生涯学習係 ☎55-3190
	第11回黒潮町民大学③ 劇団:笛の会さん	ふるさと総合センター	18:00	生涯学習係 ☎55-3190
23(日)	図書館企画展(人形劇)	大方あかつき館	10:30	大方あかつき館 ☎43-2110
25(火)	あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃	P19参照	14:30	商工観光係 ☎43-2113
29(土)	佐賀文化展(31日まで)	総合センター	9:00	生涯学習係 ☎55-3190
30(日)	秋のウォーキング	津野町 風の里公園	7:30	生涯学習係 ☎55-3190
	第11回黒潮町少年剣道大会	大方中学校	9:30	生涯学習係 ☎55-3190
11/4(金)	第11回黒潮町民大学④ 片田敏孝さん	総合センター	19:00	生涯学習係 ☎55-3190
11(金)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	鞭集会所、浮津集会所	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
	第22回潮風のキルト展(13日まで)	砂浜美術館(入野松原)	9:30	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
12(土)	第15回 あつまれ魂拓人	佐賀中学校	15:00	NPO法人はらから ☎55-2108
12(土) 13(日)	第54回大方の秋まつり(12・13日) 第4回黒潮町まるごと産業祭(13日のみ)	土佐西南大規模公園 体育館周辺	9:00 (秋まつり) 10:00 (産業祭)	(秋まつり)生涯学習係 ☎55-3190 (産業祭)商工観光係 ☎43-2113



# くろしおっ子の学校給良

## パエリア



パエリアはスペイン東部にある米どころバレンシア地方の郷土料理です。給食ではいつも黒潮町産のお米を使っています。本来のパエリアは、生米から調理し、具材と一緒に炊きますが、今回は給食流の作り方をご紹介します。

### ●材料(4人分)●

白米	250g
ターメリック	0.2g
ブイヨン	1.2g
塩	1.2g
むきえび	60g
いか(短冊)	60g
ベーコン	60g
たまねぎ	80g
赤ピーマン	40g
にんにく	1.5g
サラダ油	2g
塩	2g
こしょう	0.08g
ワイン	3g

### 【作り方】

- ①ターメリック、ブイヨン、塩を入れてごはんを炊く。
- ②たまねぎはみじん切りにし、赤ピーマンは薄く切る。
- ③にんにくはみじん切りにする。
- ④フライパンに油をしき、③とえび・いか・ベーコンを炒める。火が通ったら、②を入れ、味付けをする。
- ⑤炊き上がったごはん④を混ぜる。

### ○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通) 佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

## ＜水道給水工事指定店 当番一覧表＞

月	日	水道給水工事指定店			
10	1~2	前田電工	(有)弘瀬建設	大方設備センター	大西設備
	3~9	クソライフラインサービス	道倉水道工務店	平野住設	村越設備
	10~16	吉本水道	(株)土居建設	野村企画設備	
	17~23	中村住設大方営業所	山本建設(株)	拳ノ川住設	
	24~30	前田電工	(有)弘瀬建設	大方設備センター	大西設備
	31	クソライフラインサービス	道倉水道工務店	平野住設	村越設備
11	1~6	吉本水道	(株)土居建設	野村企画設備	
	7~13	中村住設大方営業所	山本建設(株)	拳ノ川住設	

●当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
大方設備センター	入野769	43-1483	43-1483	大西設備	上川口750-3	44-1025	
クソライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道	下田の0822-174	43-2024	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村越設備	入野292-19	43-3225		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
中村住設大方営業所	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	道倉水道工務店	浮鞭3558-8	43-2096	

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114(直通) 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700(課直通)

# 図書館カレンダー

大方・佐賀図書館



10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5

(■)の日は休館日です。

## 第22回企画展

### 『上林さんの恋』

～真少女・少女・禁酒宣言の女性たち～

期間 12月4日まで

会場 上林暁文学館(大方あかつき館2階)

\*淡い初恋の少女・三冬やんから、飲んだくれてよせ  
る飲み屋のママさんへの恋慕まで、ちよびりせつ  
ない上林さんの恋の数々を作品で紹介いたします。



## 1階 町民ギャラリー ～10月の予定～ 芝崎静雄・写真展『碧き四万十』～心のたび～

期 間：10月1日(土)～10月31日(月)

※この度、故郷の中学校のあったこの場所で写真展を開くことができますことは、最高の幸せです。写真始めて17年のまだまだ未熟者ですが、皆様にも四万十の情景を楽しんでいただけたら幸いです。(芝崎)

## 図書館企画展

人形劇団ブークによる人形劇『**ピンクのドラゴン**』

日 時：10月23日(日) 午前10時30分～

場 所：大方あかつき館/レクチャーホール

入場料：無料(定員210人 先着順)

## あたらしくはいった本紹介

- 危険なビーナス 東野 圭吾/著
- 女子的生活 坂木 司/著
- あきない世傳金と銀①② 高田 郁/著
- 「核なき世界」の終着点 吉野 直也/著
- 嚙下障害のことがよくわかる本 藤島 一郎/著
- こじらせない離婚 原口 未緒/著
- 家庭の医学 川名正敏/総監修
- 最強の動き方 ムーギー・キム/著
- 君の名は 深海 誠/著
- ぼくのいちちゃんすごいやろ! 福田 岩緒/著

### 開館時間

【月・火・水・金】

午前10時～午後6時

【土・日】

午前10時～午後5時

★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。

★木曜日は休館日です。

### 貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間

【雑誌】

1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】

1人2点・1週間

★本の新刊は1週間です。

★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

### 返却するとき

●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

●ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

### お問い合わせ

大方図書館

☎43-2110(直通)

佐賀図書館

☎55-3150(直通)

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

## 地域子育て支援センター通信

空は高く澄み渡りさわやかな秋の風が吹き、散歩を楽しんだり、体を動かすのに、気持ちの良い季節になりました。

### 10月の予定

#### ★佐賀おでかけ広場

午前9時30分～11時30分

毎週火曜日・金曜日に佐賀保育所で「広場」を開きます。25日(火)は「子どもと絵本をつなぐ会」による、絵本の読み聞かせを佐賀保育所で行います。

場所 佐賀保育所一時保育室

★いつしよに遊ぼう

午前10時～11時30分

6日(木)粘土で遊ぼう

13日(木)誕生日会

20日(木)園庭で遊ぼう

27日(木)園外で遊ぼう

場所 地域子育て支援センター

★第7回『子育て講座』

19日(水)午前10時～11時30分

場所 大方中央保育所 遊戯室

内容 「親子レクレーション」

講師 別所 祐之介さん

お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512(直通)