

# くろしおっ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



りゅうが  
**濶本 隆駕くん**  
〈平成28年4月8日生まれ〉  
元気に育ってね。  
〈父ちゃん・母ちゃんより〉



にあ  
**石田 仁葵くん**  
〈平成27年11月5日生まれ〉  
元気で明るい子になって  
ね。  
〈ママより〉



とき  
**山本 刻くん**  
〈平成28年3月30日生まれ〉  
いつも笑顔で元気な子に  
なってね。〈お母さんより〉



りゅうき  
**濱岡 龍希くん**  
〈平成28年7月11日生まれ〉  
立派な優しい男の子にな  
ってね。〈お母さんより〉



てると  
**坂本 輝斗くん**  
〈平成27年10月6日生まれ〉  
2人のお兄ちゃんと仲良く  
元気に大きくなってね。  
〈お母さんより〉



みく  
**山沖 美空ちゃん**  
〈平成27年9月12日生まれ〉  
優しく元気に育ってね。  
〈お父さん・お母さんより〉

「写真募集中！」子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか？  
左記まで写真（デジタルカメラの場合はデータ）とメッセージをお寄せください。  
お問い合わせ 本庁総務課企画振興係

☑ somu@town.kuroshio.lg.jp  
☎ 43-2177（直通）

## くろしおっ子の学校給良

### おからドーナツ



- 材料(4人分)●
- おから 60g
  - ホットケーキミックス 60g
  - 鶏卵 12g
  - 牛乳 12g
  - 揚げ油 適量
  - きな粉 4g
  - 上白糖 4g

おからは、大豆から豆乳を作る際にできる絞りかすです。食物繊維を多く含み、エネルギー量も低いので、小麦粉料理やお菓자에混ぜ込むことで、量は多く、低エネルギーに仕上げることができます。

#### 〔作り方〕

- ①ボールにおからと鶏卵を入れ、混ぜる
- ②ホットケーキミックスを少しずつ加えて混ぜる。
- ③牛乳も加えて混ぜる。
- ④できあがった生地を4等分にする。
- ⑤油で揚げる。
- ⑥きな粉と上白糖は、混ぜ合わせておく。
- ⑦揚げあがったドーナツを、上白糖と混ぜたきな粉をまぶして、できあがり。

#### お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)  
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

## 土佐西南パークゴルフ協会 8月の月例会

日時：8月3日 場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場  
集合：午前9時 開始：午前9時半

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	HC	総計
優勝	西地 裕	24	27	51	26	27		104
準優勝	橋田香苗	30	26	56	25	25		106
3位	篠田重義	27	25	52	29	25		106
4位	宮川正幹	24	26	50	27	29	1	107
5位	佐田幸一	27	27	54	27	26		107
6位	山崎明夫	25	30	55	24	28	1	108
7位	小野みね	28	26	54	26	30	-2	108
8位	尾崎良二	24	24	48	28	28	6	110
9位	松田 哲	31	25	56	28	27		111
10位	植野初男	28	26	54	28	31		113

ベストスコア：Aコース 24点 — 尾崎良二、西地裕、宮川正幹、山崎明夫  
Bコース 24点 — 尾崎良二  
ホールインワン：Aコース 2.毛利元強 4小野真人  
Bコース 1篠田重義、9宮川正幹  
ベストクロス：104 — 西地裕、尾崎良二

※総合計同点、カウントバック方式とする。  
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。