



サニーくん

# 土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし  
サンコちゃん



**夏の花火大会には安心・安全・正確な鉄道を御利用下さい。臨時列車も運行します!**

◆黒潮町 8/15(月)「シーサイドギャラリー2016夏」

場所 黒潮町入野松原 花火打ち上げ20:00

【中村→窪川方面】

普通列車=中村発17:01→土佐入野着17:12 特急列車=中村発16:47→土佐入野着16:54

特急列車=中村発17:45→古津賀発17:48→土佐入野着17:54

(臨時列車) 中村発21:40→土佐入野発21:51→土佐佐賀発22:13→窪川着22:42

【窪川→中村・宿毛方面】

特急列車=窪川発21:04→土佐入野発21:33→中村着21:39→普通列車 宿毛着22:15

特急列車=窪川発23:00→土佐入野発23:29→中村着23:36→普通列車 宿毛着0:11

(臨時列車) 窪川発18:26→土佐佐賀発18:51→土佐入野発19:15→中村着19:27

◆四万十市 8/27(土)「第12回しまんと市民祭」

場所 しまんと納涼花火大会赤鉄橋河川敷 花火打ち上げ20:00

【中村→窪川方面】

普通列車=中村発17:01→土佐入野着17:12 特急列車=中村発16:47→土佐入野着16:54

特急列車=中村発17:45→古津賀発17:48→土佐入野着17:54

(臨時列車) 中村発21:40→土佐入野発21:51→土佐佐賀発22:13→窪川着22:42

【窪川→中村・宿毛方面】

特急列車=窪川発16:51→中村着17:27 特急列車=窪川発18:06→中村着18:46

(臨時列車) 窪川発18:26→土佐佐賀発18:51→土佐入野発19:15→中村着19:27

普通列車=中村発20:54→宿毛着21:24 普通列車=中村発21:45→宿毛着22:15

## くろしおっ子の学校給食

### こんにゃくサラダ



暑さで食欲のなくなる時期ですが、そんな時でもつるつると食べやすいこんにゃくサラダはいかがですか?甘酸っぱい味付けで、子どもたちにも人気のメニューです。

【作り方】

- ①しらたきは、食べやすい長さに切る。
- ②Aの調味料で、しらたきを炊いて味を付ける。
- ③きゅうりは細く切り、ごまは炒る。
- ④Bの調味料を合わせ、②と③、コーンを合わせてできあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)

佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

●材料(4人分)●

- しらたき 170g
- A { うすくち 10g
- 三温糖 6g
- きゅうり 90g
- ホールコーン 30g
- ごま 3g
- B { 三温糖 8g
- 酢 12g
- うすくち 4g
- ごま油 2g

## 土佐西南パークゴルフ協会 じいんず工房杯

日時: 7月10日 場所: 土佐西南黒潮パークゴルフ場  
集合: 午前9時 開始: 午前9時半

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	HC	総計
優勝	尾崎良二	26	25	51	23	25		99
準優勝	小野みね	26	29	55	27	26	-4	104
3位	佐田幸一	26	28	54	26	25		105
4位	峰岸広美	27	26	53	29	24		106
5位	松田哲	26	24	50	28	28		106
6位	茶畑すみ子	25	29	54	27	29	-4	106
7位	田中誠二	30	23	53	26	28		107
8位	蛭子直美	30	30	60	27	24	-4	107
9位	奥本修	29	26	55	28	25		108
10位	山崎明夫	27	28	55	28	26		109

ベストスコア: Aコース 23点 - 尾崎良二  
Bコース 23点 - 田中誠二  
ホールインワン: Aコース 2.植野孝文、佐田幸一、宮川正幹 8.尾崎良二  
Bコース 3.松田哲男  
ベストグロス: 99 - 尾崎良二

※総合計同点、カウントバック方式とする。  
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。