



7月の納税

- 国保
- 町民税
- 後期高齢者医療保険料
- 町民税
- 介護保険料
- 第2期

安心・便利な
口座振替を
ご利用ください。

7月3日、朝から快晴のもと行われた第23回いごっそうアควアスロン大会。選手たちはこの日のために練習してきた成果を思う存分発揮していました。(関連ページ2ページ)

主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 4 くろしお子どもニュース
- P. 6 健康カレンダー
- P. 7 介護保険ガイド
- P. 8 備えて安心
- P.11 役場からのお知らせ
- P.18 IWKTV番組予定表
- P.21 まちの掲示板
- P.22 イベントカレンダー
- P.24 くろしおっ子を紹介します



あがまちデータ 2016(平成28)年6月30日現在

- 人口 11,761人 (前月比4人減)
【男5,598人 女6,163人】
- 世帯数 5,603世帯
- 15歳未満の年少人口 1,062人 (比率9.03%)
【男554人 女498人】
- 65歳以上の高齢人口 4,812人 (比率40.91%)
【男2,009人 女2,803人】
- 人口のうごき

| | | |
|--------|--------------------|--------------------|
| 増加 22人 | 出生4人 【男3人 女1人】 | 転入18人 【男9人 女9人】 |
| 減少 26人 | 死亡10人 【男5人 女5人】 | 転出16人 【男7人 女9人】 |



第23回いごっそう アクアスロン大会開催



7月3日、佐賀地区にある横浜海岸を主会場に「第23回いごっそうアクアスロン大会」が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、じりじりと日差しが照りつける中、1都2府13県から、219人のアスリートが参加しました。

開会式では、恒例となった「舟歌」でレースの安全と大会の成功を祈願。選手宣誓ではチームズ・エバンさん（一般の部・戻りカッオから出場）が、大好きな黒潮町

で自然を満喫しながらレースに挑むことを力強く宣言しました。

気温が30度近くなり、過酷なコンディションとなりましたが、観客やスタッフからの声援を受けて一生懸命スイムとランに向かう子どもたち。一般の部では1.5kmのスイムと起伏の激しい10kmのランコースに挑みました。

ゴールした選手は、「坂の勾配がきつくて、しんどかった」と達成感に満ちた表情でインタビューに答えていました。

また、黒潮一番館で行われた前夜祭には、約1000人の選手や応援団が参加。カッオのタタキを味わいながら、町内の団体による「よさこいソーラン」を楽しみました。



記録

【ジュニアの部】

男子

- ①北添清鳳
- ②吉名佑航
- ③小林孝輝



【ジュニアの部】

女子

- ①延原日和
- ②杉本胡桃
- ③小林優里

【中学生の部】

男子

- ①田村睦樹
- ②口田斗哉
- ③北添就登

女子

- ①口田歩未

【ビギナーの部】

男子

- ①小林智行
- ②坪井 崇
- ③堀田英計

女子

- ①橋本美穂子
- ②山中 光
- ③吉本あゆみ

【一般の部・初カッオ】

男子

- ①高橋秀幸
- ②堀川 奨
- ③石川 晃

女子

- ①高橋世奈
- ②渡部沙葵梨
- ③井上由布子

【一般の部・こぎカッオ】

男子

- ①濱田耕太郎
- ②西川浩司
- ③三好英昭

女子

- ①有澤あゆみ
- ②市岡陽子
- ③太田里曲

【一般の部・戻りカッオ】

男子

- ①刈谷博幸
- ②実重誠吾
- ③斧 幸治

女子

- ①山本清美
- ②檜 玲子
- ③林 由香



【一般の部・トロカッオ】

男子

- ①奥村光弘
- ②大西和久
- ③室津広行

女子

- ①前田邦子

【団体リレーの部】

①もんしろちよう

②すいすい戦隊 ハシルンジャー

③親子でファイト一発!

第23回いごっそうアクアスロン大会について(お礼)

7月3日に219人の参加者をお迎えして、第23回いごっそうアクアスロン大会を盛大に開催しました。

大会当日は、炎暑を思わせるような強い日差しが降り注ぐ中で、リタイア者は数名出ましたが、大きな事故もなく無事に終了することができました。

これも、ボランティアスタッフとして大会を盛り上げ、運営に協力してくださった皆さんのおかげだと心より感謝しています。

紙面をお借りしてお礼申し上げます。

いごっそうアクアスロン大会実行委員会

実行委員長 岸本四郎

ワールドクッキング

毎年春に行われているワールドクッキングが6月10日、健康福祉センター2階。17日、総合センター2階で行われました。

ワールドクッキングは、世界のさまざまな料理を親子で作る料理教室です。今年の講師はALTのマシュー先生とライアン先生の2人が母国の家庭料理の作り方を説明しながら、親子で料理をしました。

参加した親子は日本で食べたことのない海外の家庭料理に、少し戸惑いつつも、親子、兄弟で協力し合いながら料理を楽しみました。料理が出来上がった後は、みんなで作った料理を食べ、毎回恒例になっている、英語で感想を発表しました。



大方ライオンズクラブ主催 七夕飾りでおもてなし

7月2日、土佐くろしお鉄道を盛り上げるため、毎年恒例の大方ライオンズクラブ主催している「七夕飾りでおもてなし」が土佐入野駅と土佐賀駅にて行われました。

町内の小学生、保護者が集まり用意された短冊に思い思いの願いを書き、笹に飾り付けをしました。当日は朝から日差しが強く、保護者や関係者も手伝いながら、子どもたちの願いを書いた短冊を笹に飾り付けました。

飾り付けの後はお菓子の掴み取りもあり、子どもたちは小さな手でいっぱいお菓子を掴み取っていました。



飾り付けの後はおもてなし記念撮影。
写真上…土佐入野駅、下…土佐賀駅

浮津海水浴場・ 入野海水浴場海開き

7月10日に浮津海水浴場、18日に入野の浜で海開きが行われました。両海水浴場ともはじめに神事が行われ安全を祈願し、その後は恒例の「宝うばい・宝探し」が行われました。

去年まで浮津海水浴場の1つだったのが、今年からは5年振りに入野の浜も海水浴場に再指定されることになりました。

入野浜海水浴場は、海のバザー前の海岸が遊泳可能場所になっています。

宝探しでは砂浜に隠された木の札を探し、婦人部の方が用意したちらし寿司や、お菓子、ジュースなどの景品と交換しました。

例年、この時期は雨が降ることが多いですが、今年は天気もよく、たくさんのお子さんや家族が訪れ、待ちわびた海水浴を満喫していました。



毎年、大盛況の宝さがし。

◆浮津海水浴場

開設期間

8月31日(水)まで

遊泳時間

(平日)午前10時～午後5時

(土日祝)午前9時～午後5時

◆入野海水浴場

開設期間

8月31日(水)まで

遊泳時間

午前10時～午後5時



入野海水浴場海開きはバザー前で行われました。

○お問い合わせ

本庁産業推進室 商工観光係

☎ 43-2113 (課直通)



子ども防災キャンプ

6月18日(土)に、田ノ口小学校で「子ども防災キャンプ」がありました。

やり方は、全校が7つの縦割り班に分かれ、そこに、家族や地域の方々を加わってグループを作り、11のブースを体験、学習をしながら回っていききました。また、炊き出し訓練もありました。

起震車では、毎年体験をしているけれど、改めて地震のこわさを実感しました。降雨体験では、1時間に180ミリという雨を体験しました。人がしゃべっている声などは全く聞こえず、これが土砂崩れの原因なんだなとわかるほどすごかったです。

防災キャンプを通して、地震や津波だけでなく、さまざまな災害について学ぶことができました。災害はいつ起こるかわからないけれど、被害を防ぐことはできます。だから、さらに防災学習を進め、自分の命を守る方法を考えていくことが大事だと思えました。自分の命も家族の命も必ず守りたいです。



(田ノ口小学校 6年 徳広愛実)

佐賀小夏祭り

7月10日の日曜日に、夏祭りがありました。わたしは、ゆかたを着ていききました。

最初は、あいさつのあと、歌や新佐賀音頭をおどりました。次は自由時間で、友だちといっしょに買い物をしました。ポテトとやきそばとかき氷を食べました。かき氷が1番おいしかったです。

自由時間が終わると、ラムネの早飲みがありました。5年生は男の子6人が出ました。1分もかかってなかった人もいてみんなすごかったです。くじ引きも引きました。わたしは今年も当たりませんでした。

そのあとおばけやしきに友だち3人でいきました。楽しかったです。最後に、花火をもらってうれしかったです。

毎年あるこのお祭りは、お父さんやお母さんが準備をしてくれています。いつもありがとうございます。



(佐賀小学校 5年 西村仁弥)

いごっそうアクアスロン

7月3日のいごっそうアクアスロン大会にボランティアとして大方中学校元気が参加しました。当日は、雲ひとつない晴天で選手の気迫もすごく伝わってきました。私は、給水の係りを担当し、泳いで疲れている人に水分を配り、声をかけました。走っていく人を見てみると最初は小さかった声も自然に大きくなりました。それは、選手を応援したいという気持ちから自然とそうになりました。

一人一人が自分の目標タイムを達成できるように努力して、それをサポートする立場に立ってみると、人のためになることが素晴らしいことだと改めて学び、応援はすごくエネルギーになることも学びました。

今回のボランティアで学んだことを、学校生活で人を応援したり、自分の目標を達成するため努力したりという形で活かしていきたいです。



(大方中学校 3年 松本楓華)

健康知恵袋

低栄養を防ぎましょう

健康で活力ある生活を送るためには、「たんぱく質」や「エネルギー源」を毎日の食事からとる必要があります。たんぱく質やエネルギーが不足すると、それを補うために、今ある筋肉や脂肪が使われて減り、身体機能が低下し、やがて衰弱するという悪循環に入り込んでしまう可能性があります。これを低栄養状態といいます。

一般に高齢になると、食事の量が少なくなり、あつさりした物が好むようになるため、食事に偏りが生じやすくなります。このような食事を続けると、低栄養のリスクが高くなり、寝たきりの人は低栄養の割合が高くなります。また、若い女性や妊婦の低栄養はその子どもの将来の生活習慣病(高血圧症・糖尿病など)のリスクを高めるとの見方があり、妊娠する前からの適切な食生活の確保が、将来の子どもの健康にとって大切なこととなっています。

低栄養かどうかは血液中の「アルブミン」という成分の量で判断

されます。

〈アルブミン値〉

3.5 g/dl以下 低栄養

3.8 g/dl以下 低栄養予備軍

アルブミンはたんぱく質の一種で、血液を流れている血清たんぱく質のおよそ6割を占めています。アルブミンの値が低いと、体のさまざまな組織を作る材料になるたんぱく質が少ないということがわかり、次のような影響を及ぼすことがわかっています。

赤血球の材料が少ない↓「貧血」

血管を作る材料が少ない

↓「脳出血」

免疫細胞を作る材料が少ない

↓「肺炎」、「結核」

筋肉を作る材料が少ない

↓「転倒」、「骨折」

こんな食生活していませんか？

◆ ご飯とみそ汁だけ

◆ ご飯と野菜の煮物だけ

◆ ご飯とうどん

◆ パンとコーヒーだけ

このような食事で、果物や生野菜、肉類をあまり食べず、野菜類もよく煮たものしか口にしないとなるとビタミンやミネラル類も不足

しがちとなります。固いものや繊維質の多いものを食べるのが難しくなるため、食物繊維が足りなくなることもあります。

また、朝食を食べないなど欠食があると1日に必要なエネルギーが足りなくなります。

食事の工夫をしてみましょう

自宅の冷蔵庫にある食材や、近くのお店で購入しやすい食材を利用することから始めましょう。

★1品追加メニュー

○いつものおかずに食材を1つ追加しましょう

○いつものお味噌汁(豆腐わかめ)

○卵を1個追加

○いつもの煮物(野菜のみ)

○天ぷら、

○竹輪などの加工食品

○じゃこや魚

○肉類(脂身が少ないようなもの)

○豆腐

○調理しなくても摂取できるたんぱく源

○調理しなくても摂取できるたんぱく源

①牛乳・チーズ・ヨーグルトなどの乳製品

②豆腐・納豆

③刺身や節

④シーチキンやサバなどの魚の缶詰

★食事バランスガイドを参考にしてみましょう

たんぱく質の供給源となる、肉・魚・卵・大豆および豆製品などを主原料とする料理、

下の図(食事バランスガイド)を参考に、1日3〜5つを目安に摂取することで1日に必要なたんぱく質が取れます。



必要な栄養が十分取れていると、感染症などの病気にもかかりにくくなります。また、毎日3食規則正しく食べることで、睡眠や便通のリズムも整ってきます。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836 (直通) ☎ 55-7373 (直通)

健康カレンダー

8月中旬から9月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

注)表中の※印は受付時間です。

| 8月 | 内 容 | 場 所 | 時 間 |
|--------------|--------------|-----------------------|--------------|
| 18日(木) | 浮津ふれあいサロン | 浮津集落センター | 9:30~12:00 |
| 19日(金) | 有井川ふれあいサロン | 有井川集会所 | 9:30~12:00 |
| | 入野本村ふれあいサロン | 入野本村集会所 | 10:00~12:00 |
| 23日(火) | 加持本村ふれあいサロン | 加持本村集会所 | 10:00~12:00 |
| 25日(木) | 肺がん検診 | 大方町民館 | ※ 8:00~ 8:30 |
| | 大腸がん検診(容器配布) | | ※ 8:00~ 9:00 |
| | 特 定 健 診 | | ※ 8:30~ 9:30 |
| | 肺がん検診 | 福堂集会所 | ※13:30~13:35 |
| | | 中馬荷集落センター | ※13:40~13:50 |
| | | 下馬荷集落センター | ※14:00~14:10 |
| 大腸がん検診(容器配布) | 旧馬荷小学校体育館 | ※13:30~14:10 | |
| 特 定 健 診 | | ※14:30~15:00 | |
| 29日(月) | 大腸がん検診(容器回収) | 配布時に記載(25日配布分) | 9:00まで |
| | 小川ふれあいサロン | 小川集落センター | 10:00~12:00 |
| 30日(火) | 錦野ふれあいサロン | 錦野集会所 | 10:00~12:00 |
| 9月 | 内 容 | 場 所 | 時 間 |
| 5日(月) | 奥湊川健康相談 | 奥湊川老人憩の家 | 10:00~11:00 |
| 9日(金) | 浮津ふれあいサロン | 浮津集落センター | 9:30~12:00 |
| 12日(月) | 愛 育 相 談 | 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) | ※ 9:30~10:30 |
| 15日(木) | 上川口浦ふれあいサロン | 上川口浦集会所 | 10:30~13:00 |

佐賀地域

注)表中の※印は受付時間です。

| 8月 | 内 容 | 場 所 | 時 間 |
|--------|-----------------------|-----------|-------------|
| 18日(木) | 佐賀ふれあいサロン | 総合センター | 9:30~14:00 |
| | 市野瀬健康相談 | 市野瀬集会所 | 13:30~14:30 |
| 22日(月) | 愛 育 相 談 | 佐賀保育所 | 9:30~11:00 |
| 25日(木) | 上分ふれあいサロン | 上分集会所 | 9:30~11:00 |
| 9月 | 内 容 | 場 所 | 時 間 |
| 1日(木) | マンモグラフィ検診・ 子宮頸がん検診 | 支援センターこぶし | ※随時 |
| 2日(金) | | 総合センター | |
| 6日(火) | 鈴ふれあいサロン | 鈴漁民センター | 10:00~13:00 |
| 12日(月) | 馬地ふれあいサロン | 馬地集会所 | 9:30~11:00 |
| 14日(水) | 乳児・1歳6カ月児健診 | 総合センター | ※13:00~ |
| 15日(木) | 漁民ふれあいサロン | 漁民センター | 9:30~11:30 |

※マンモグラフィ検診、子宮頸がん検診の受け付け時間は個別にお知らせします。

○お問い合わせ
本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター
☎43-2836(直通)
☎55-7373(直通)



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 124 ●

住宅改修費の支給について

■ 住宅改修費の支給は、自宅でのよりよい暮らしのための制度です

要介護(要支援)の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取り付けや、段差解消など、小規模な改修を行ったとき、改修費用(上限20万円)の8~9割を支給する制度です。(事前申請が必要です。)

【例】10万円の改修を行った場合、8万円は介護保険から支給、2万円は自己負担です。

● 住宅改修費の支給対象となる改修

| | 工事の種類 | 内容の例 |
|---|----------------------|--|
| ① | 手すりの取り付け | ● 廊下、階段、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取り付け |
| ② | 段差の解消 | ● 廊下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ● 玄関から道路までの通路などの段差や傾斜の解消 |
| ③ | 床材や通路面の変更 | ● 畳から板製床材、ビニール床材などへの変更 ● 浴室床材を滑りにくい床材へ変更 ● 通路面を滑りにくい舗装材へ変更 |
| ④ | 扉の取り替え | ● 開き戸を引き戸・折戸・アコーディオンカーテンなどに取り替え ● 扉の撤去・ドアノブの変更・戸車の設置など |
| ⑤ | 便器の取り替え | ● 和式便器を洋式便器へ取り替え |
| ⑥ | その他①~⑤の改修に伴って必要となる工事 | ● 手すり取り付けのための壁の下地補強工事 ● 便器の取り替えに伴う給排水設備工事(水洗化への工事は除く)など |

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。

※改修できる住宅は介護保険証の住所地に限られます。

● 住宅改修は『事前申請』が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護(要支援)認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費を支給します。

● 一定の所得がある方の自己負担割合は2割になります

平成27年8月より一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合が2割となっております。住宅改修においても同様の負担割合となりますのでご注意ください。自己負担割合は、お手持の自己負担割合証(薄紫色・はがきサイズ)をご確認ください。

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ~安心で便利な口座振替を!~

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(課直通)

黒潮町消防団夏季訓練

6月26日(日)、伊田の黒潮消防署で黒潮町消防団夏季訓練を行いました。

今年は、小型ポンプ車を保有する9分団が水槽から給水し、火点と呼ばれる的に向け放水を行い、その的が倒れるまでの速さと、規律、節度ある行動、安全性・正確性・迅速性を取り入れた消火活動の基本となる消防操法を実施しました。

また、ポンプ車を保有する4分団は、消防競技の中でも迅速性を重視した実戦型放水競技を実施しました。

消防団員の皆さんは、夜間や雨天の中でも日々練習を重ね本番に臨みました。

大会当日は、汗ばむほどの晴天となり、各分団とも訓練の成果を発揮し、熱気あふれた内容となりました。

審査結果に一喜一憂し、悔しい思いをした分団もあり、今回の夏季訓練に向けた練習などで得た教

訓や連帯感、これからの消防活動はもとより、さまざまな活動において大きな財産になったかと思えます。

参加された消防団員の皆さん、また関係者の皆さん、本当にお疲れ様でした。

なお、今回の小型ポンプの部で優勝した鞭分団は、来年度に開催される高知県消防操法大会に、黒潮町消防団の代表として出場することが決定しています。

審査結果(入賞)

○小型ポンプの部(消防操法)

- 優勝 鞭分団
- 2位 蜷川分団
- 3位 伊田分団

○ポンプ車の部(実戦型放水競技)

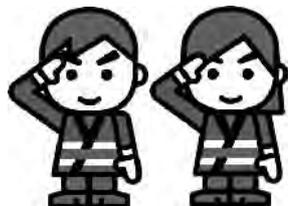
- 優勝 田野浦分団
- 2位 上川口分団
- 3位 佐賀分団

○町長表彰

田の口分団

○議長表彰

入野分団



出口分団による消防線法



開会式の様子



火点への放水状況



入野分団による実戦型放水競技

高知県総合防災訓練

平成28年6月5日に高知県総合防災訓練が宿毛湾港で行われ、黒潮町からは黒潮町消防団が参加しました。

この訓練は、大規模地震や豪雨などの災害を想定し、高知県・市町村および各防災関係機関による実践的な応急対策と、それぞれの連携した訓練を実施することにより、総合的な防災体制の確立を図ることを目的として行われました。

さまざまな内容の訓練が行われた中、風水害を想定した訓練『水防工法訓練』では、黒潮町消防団から37人が参加し、火災はもとより、台風などの風水害にも備えて訓練を重ねています。

また同会場では、地域防災フェスティバルが合わせて行われ、関係者のほか、子どもから高齢者の方まで、幅広い年齢の方々が楽しく防災を学びました。

黒潮町消防団としても改めて各機関の連携や災害対策について学ぶ機会となりました。



消防署員による消火訓練



開会式の様子



水防工法訓練



黒潮町消防団による訓練

～9月4日(日)は「地域みんなで自主防災訓練」です～

今年も南海トラフ地震を想定した防災訓練を県下統一で行います。黒潮町は各地域の避難訓練や安否確認訓練を中心に、住民の皆さんと、役場、消防団、消防署が合同で防災訓練を実施します。

▽訓練参加の際は以下のことを心がけましょう。

- 「自分の安全確保」「家族の安否確認」「近所の方の避難誘導」など“身近なテーマ”を持つ
- 訓練して足りなかったことやおかしいことを見直す(反省点を次回に活かす)
- 何よりもまず“参加する”

普段当たり前に行えることも非常時にはできなくなります。ましてや限られた時間の中で適切な避難や救助をすることとなると、さらに困難な状況となります。

自分もとより、助けたい身近な人のために訓練しておくことが“そのとき”への大切な備えです。備えることの必要性を理解し、防災訓練に積極的に参加しましょう。

○お問い合わせ 【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188(課直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113(直通)

みんなでささえる 国保会計



～ 8月は限度額認定証の更新時期です ～

1カ月間で医療機関等に支払う自己負担額が高額になる場合、限度額適用認定証を提示することにより、1つの医療機関などでの支払いが自己負担限度額まで減額されます。ただし、入院した時の食事代や保険適用外の差額ベッド料などは算出の対象外です。

●月ごとの自己負担の限度額は、年齢やその所得区分によって異なります

【69歳以下の方の場合】 総所得金額等＝総所得金額（収入総額－必要経費－給与所得控除－公的年金等控除等）－基礎控除（33万円）

| 所得区分 | 総所得金額など | 区分 | 3回目まで | 4回目以降 |
|---------------------------|-------------------|----|--|----------|
| 上位所得者 | 901万円超 | ア | 252,600円 医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 | 140,100円 |
| | 901万円以下 600万円超 | イ | 167,400円 医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 | 93,000円 |
| 一般 上位所得者以外の 住民税課税世帯 | 600万円以下 210万円超 | ウ | 80,100円 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 | 44,400円 |
| | 210万円以下 | エ | 57,600円 | 44,400円 |
| 住民税非課税世帯 | | オ | 35,400円 | 24,600円 |

※過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合は表中の「4回目以降」の限度額を適用します。
※同じ人が、1つの医療機関で支払った自己負担額が21,000円に満たない場合は、高額療養費の算出対象になりません。

【70歳以上75歳未満の方の場合】

| 所得区分 | 外来（個人単位）① | 外来＋入院（世帯単位）② |
|---------|-----------|--|
| 現役並み所得者 | 44,400円 | 80,100円 ※1 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 |
| 一般 | 12,000円 | 44,400円 |
| 低所得者Ⅱ | 8,000円 | 24,600円 |
| 低所得者Ⅰ | | 15,000円 |

※1 過去12カ月間に、②の限度額を超えた支給が4回以上あった場合は、4回目以降は44,400円を適用
※2 外来と入院がある場合は、外来（個人単位）①の限度額を適用後に入院（世帯単位）と合算して②の限度額を適用します

●限度額適用認定証などの申請について

- 必要なものは保険証、個人番号（マイナンバー）のわかるもの、印かん、90日以上入院期間を証明するもの（長期入院該当者で、区分オ・区分Ⅱのみ）です。
- 限度額適用認定証などには、所得区分の確認のため有効期限が設定されています。限度額適用認定証などを交付されている方で、8月1日以降も減額の適用を受けたい方は再度申請が必要です。
- 自己負担限度額は所得区分によって異なりますので、所得区分の確認など、わからないことがありましたら、下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800（課直通）
【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112（直通）



国民年金保険料の追納制度を
ご存知ですか？

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、年金を受給する際に、保険料を全額納めた時よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくこととなります。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800 (課直通)

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701 (直通)

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

【平成28年度中に追納する場合の額】

| 年 度 | 全額免除 納付猶予 学生納付特例 | 3/4免除 | 半額免除 | 1/4免除 |
|-----------|------------------------|---------|--------|--------|
| 平成18年度の月分 | 15,000円 | 11,240円 | 7,500円 | 3,740円 |
| 平成19年度の月分 | 15,030円 | 11,270円 | 7,520円 | 3,750円 |
| 平成20年度の月分 | 15,140円 | 11,360円 | 7,570円 | 3,780円 |
| 平成21年度の月分 | 15,230円 | 11,420円 | 7,620円 | 3,800円 |
| 平成22年度の月分 | 15,490円 | 11,610円 | 7,750円 | 3,870円 |
| 平成23年度の月分 | 15,280円 | 11,450円 | 7,640円 | 3,810円 |
| 平成24年度の月分 | 14,130円 | 11,340円 | 7,560円 | 3,780円 |
| 平成25年度の月分 | 15,100円 | 11,330円 | 7,550円 | 3,780円 |
| 平成26年度の月分 | 14,250円 | 11,440円 | 7,620円 | 3,810円 |
| 平成27年度の月分 | 15,590円 | 11,690円 | 7,790円 | 3,900円 |

※平成26・27年度はまだ加算が付きません。

※詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

年金相談事前予約受付開始
のご案内

この度、年金事務所ではお客様への待ち時間短縮を図ることを目的として、平成28年度6月1日より、年金のご相談についての事前予約受付を実施することになりました。

予約受付時間

平日 午前9時～11時

午後2時～4時

予約・お問い合わせ

幡多年金事務所

☎ 34-1616

※自動音声対応システム(IVR)により、電話案内を行っていません。最初の音声案内で「1」を押して、次に「2」を選択ください。

事前予約の際は①ご希望日時②名前③生年月日④連絡先⑤基礎年金番号⑥相談内容について担当者にお伝えください。(本人以外の方が来所する場合は、その旨もお伝えください)

待ち時間の短縮には十分配慮していますが、先予約者のご相談内容によりご案内が遅れる場合があります。

**全国一斉「高齢者・障害者の
人権あんしん相談」強化週間**

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、介護者による虐待、障がい者理由とする差別など高齢者・障がい者をめぐる人権問題の解決を図るため、左記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土曜日・日曜日も相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、午後7時まで相談をお受けします。

◆日時 9月5日(月)～11日(日)

午前8時半～午後7時

※土曜日・日曜日は午前10時から午後5時

◆場所 高知地方法務局人権擁護課または各支局

◆内容 介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族などによる経済的虐待、就業差別、障がいを理由とする差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障がい者をめぐる人権問題 ※相談は無料、秘密は厳守します。

○お問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎088-822-3503

☎0570-003-110

(全国共通ナビダイヤル)

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

ただし、平日の午後5時15分以降の時間および土曜日・日曜日の全時間は本局(人権擁護課)につながります。

**心配ごと・困りごと、
人権・行政相談所の開催**

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどろ、人権侵害や行政に関する相談など、1人で悩まず気軽に相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。(予約不要)

◆開催日時・場所

●8月9日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

総合センター(佐賀支所前)

●8月19日(金)午前10時～正午

保健福祉センター(本庁前)

●8月19日(金)午後1時～3時

大方町民館

○お問い合わせ

本庁 住民課 人権啓発係

☎43-2800(課直通)

無料弁護士相談会の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談、家庭や職場、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。

近年町内でも悪質商法による高齢者の被害や、多重債務を抱える方の相談も増えています。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

9月1日(木)午後1時～3時

総合センター(佐賀支所前)

※相談時間は1人30分以内

(事前予約制)

※相談は無料、秘密は厳守します。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁 住民課 人権啓発係

☎43-2800(課直通)

本庁 産業推進室 商工観光係

☎43-2113(課直通)



「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」を募集します

高知県ではノーマライゼーションの理念のもと、障がいのある方もない方もともに支え合い、安心していきいきと暮らせる「共生社会」の実現を目指して、さまざまな取り組みを進めています。

今年も、障がいや障がいのある方に対する理解を深めるために、体験作文とポスターを募集します。多数の応募をお待ちしています。

◆応募期限

9月7日(水)必着

◆応募資格

●心の輪を広げる体験作文
県内に住む小学生以上の方
(特別支援学校の小学部、中学部および高等部の児童生徒を含む)

●障害者週間のポスター
県内に住む小学生および中学生
(特別支援学校の小学部、中学部の児童生徒を含む)

※詳しくは、左記担当課までご連絡ください。

○お問い合わせ

高知県地域福祉部障害保健福祉課

☎088-823-9663

ひとり親家庭への
就職移動相談を行います

ひとり親家庭のお父さん・お母さんを対象に、就職相談や就業のための各種資格や技能を習得する支援制度について情報提供を行います。

事前申し込みは不要です。午後1時から先着順で相談を受け付けます。

お気軽にお越しください。

◆日時

8月27日(土)午後1時～4時

◆場所

保健福祉センター 1階

健康づくり推進室(本庁前)

○お問い合わせ

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

高知市旭町3丁目115番地

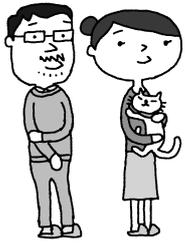
こうち男女共同参画センター

(ソール2階)

☎088-875-2500

本庁 健康福祉課 福祉係

☎43-2116(課直通)



児童扶養手当を「存知ですか？」

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給する手当です。

◆支給要件

次の①～⑨のいずれかにあてはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日(法令で定める障がいのある場合は20歳)までの児童について、父または母、または養育者が、その児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 母または父が死亡した児童
- ③ 母または父が重度障がいの状態にある児童
- ④ 母または父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 母または父に1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 母または父が裁判所からDV(配偶者からの暴力)保護命令を受けた児童
- ⑦ 母または父が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した

児童

⑨ 上記以外で父母が明らかでない児童

◆手当額(月額) 8月1日現在

●児童1人の場合

全部支給 4万2330円

一部支給

4万2320～9990円

●児童2人以上の加算額

2人目 5000～1万円

3人目以降1人につき

3000～6000円

※年収に応じて一部支給や加算額が変わります。

◆申請時期

随時

◆手続きに必要なもの

- 印かん(認印)
- 住民票謄本
- 戸籍謄本

8月は児童扶養手当の
現況届提出月です

お問い合わせ

本庁 健康福祉課 福祉係

☎43-2116(課直通)

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112(直通)

第11回
黒潮町人権教育研究大会

【差別の現実から深く学び、
生活を高め、
未来を保障する
教育を確立しよう！】

この大会スローガンのもとに、4つのテーマを掲げて、本年度の黒潮町人権教育研究大会が開催されます。当日は、記念講演などもあり、どなたでも参加できます。

手話通訳の方も付きますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

◆日時 8月21日(日)午前9時～

◆場所 総合センター(佐賀支所前)

◆内容 人権教育研究大会

午前 人権教育・啓発講演会

午後 4分科会に分かれて、実践報告・研究討議

人と人がお互いに大切にしよう

…そんな「豊かな生き方」について一緒に考えてみませんか？

○お問い合わせ

教育委員会 人権教育係

☎55-3190(直通)

本庁 住民課 人権啓発係

☎43-2800(課直通)

水産動植物の採捕について
(海面漁業・内水面漁業)

水産動植物の資源保護を図るため漁業者が漁業を営む場合および漁業従事者が漁業者のために従事して行う場合、水産研究を行う場合を除いては「漁具・漁法の制限」また「採捕期間」「体長制限」が高知県漁業調整規則により定められています。

禁止期間外であっても漁業協同組合員以外の方は無断で採捕することはできませんので、ご注意ください。

また、違反対象の水産物の所持・販売をすると同規則により懲役や罰金が科せられますので、ご注意ください。

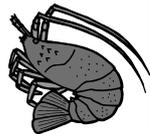
地域の皆さまにお願い

買わないことが、密漁者たちの不法行為を止めることにつながりますので、密漁品と思われるものは購入しないで、警察に通報いただくなどの協力をお願いします。

密漁現場を見かけたら、直ちに警察に通報してください。

違反者は、「6ヶ月以下の懲役」もしくは、「10万円以下の罰金」が適用されます。

◆海面漁業

| 名称 | 禁止期間 | 体長などの制限 |
|----------|---------------|--|
| いせえび | 5月1日～9月15日 | 体長13cm以下 |
| とこぶし・あなご | 9月1日～翌年3月31日 | 殻長3cm以下 |
| あわび | 9月1日～翌年3月31日 | 殻長9cm以下 |
| さざえ | 9月1日～翌年3月31日 |  |
| てんぐさ類 | 9月1日～翌年2月末日 | |
| ふのり | 10月1日～翌年2月末日 | |
| あらめ | 10月1日～翌年6月30日 | |

◆内水面漁業

| 名称 | 禁止期間 | 体長などの制限 |
|-----|----------------|----------|
| あゆ | 10月15日～12月1日 | 全長10cm以下 |
| | 12月31日～翌年5月15日 | |
| ます類 | 8月1日～10月15日 | 全長10cm以下 |
| うなぎ | 10月1日～翌年3月1日 | 全長21cm以下 |
| こい | 通年 | 全長15cm以下 |

※ます類については、あまこ・いwanaを含む。

守ろう！ニホンウナギ

全国的に漁獲量の減少が続いているニホンウナギは、平成26年に国際自然保護連合により絶滅危惧種に指定されました。

ニホンウナギを保護するため、県内すべての河川などの内水面で、10月から翌年3月までの間、ニホンウナギを採ることが禁止されました。

なお、全長21センチメートル以下のウナギは、これまで通り周年にわたり採ることが禁止されていません。

ニホンウナギの資源回復に向け、ご協力をお願いします。

お問い合わせ

佐賀支所海洋森林課水産振興係

☎55-3115(課直通)

高知県漁業振興課

☎088-821-4606



農地を貸したい方(出し手) 借りたい方(受け手) 募集中

高知県農業公社(農地中間管理機構)では、市町村・農業委員会などと連携し、出し手から農地を借入れ、受け手に貸付けする農地中間管理事業を実施しています。

◆貸したい方の募集(出し手)

日時 随時

対象農地

農業振興地域内の農用地(借受できない農用地もあります。)

機構集積協力金の交付

一定の条件を満たしている場合、機構集積協力金が交付される場合があります。

◆借りたい方の募集(受け手)

日時

隔月の偶数月の中旬から30日間

(公社ホームページで募集)

対象者

認定農業者、人・農地プランの中心経営体、集落営農組織、新規参入者など

お申し込み・お問い合わせ

公益財団法人高知県農業公社

☎088-823-8618

<http://www.kochi-apc.or.jp/>

平成28年度黒潮町あつたかふれあいセンター佐賀(仮称)事業受託者の募集について

黒潮町では、子どもから高齢者、障がいの有無に関わらず地域の誰もが気軽に集い、住民活動を支援する場所としてあつたかふれあいセンターを整備し、現在、こぶし、北郷、よりあいの3つの拠点と5ヶ所のサテライト(出張)事業を実施しています。今年度、佐賀地域に同事業の導入を検討しており、受託していただける事業所を募集します。

◆委託事業名

- 黒潮町あつたかふれあいセンター
ー 佐賀事業(仮称)

◆募集期限

8月24日(水)午後5時15分

◆応募資格

- 町内に拠点を置く次のいずれかの法人
- 社会福祉法人
- 特定非営利活動法人

◆提出書類

- 申請書・事業計画書・予算書(案)

◆提出方法

郵送または持参(書類審査・面接)

◆審査日 8月30日(火)

○提出先・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎43-2116(課直通)

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の受付期間を9月2日(金)まで延長します

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者の方に対して、高齢者向け給付金(年金生活者など支援臨時福祉給付金)を支給します。

◆支給対象者

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者(※)のうち、平成28年度中に65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)が対象です。

※平成27年1月1日時点で黒潮町

に住民登録があり、平成27年度の住民税(均等割)が課税されていない方。

ただし、次の方は対象外です。

- 平成27年度の住民税(均等割)が課税されている方の税法上の扶養親族など
- 生活保護制度の被保護者

◆支給額

支給対象者1人につき3万円

◆申請手続き

支給対象者と思われる方に4月下旬に案内文書と申請書を送付しています。申請書に必要な書類を添

えて、申請期間内に役場担当窓口へ提出してください(郵送可)。

◆申請期限

9月2日(金) ※当日消印有効

◆給付方法

申請書受付後、審査のうえ、支給対象者の指定口座へ随時、振り込みます。

○お問い合わせ先

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎55-3112(直通)

第1回黒潮町民ゴルフ大会

甦らそう!町の元気と和

開催日時

10月8日(土)午前8時~

開催場所

土佐ユートピアCC

参加資格

黒潮町とゴルフをこよなく愛する方

*暴力的不法行為その他違法行為を行う恐れがある者および、その組織若しくはその関係者であるときは参加できないものとします。

競技方法

新々ペリア方式(Wパ1・HD40まで)

ルール 土佐ユートピアCCロー

カルルール適用

チャリティ

車椅子を障がい者支援施設大方

誠心園および社会福祉協会に寄贈しますので、お1人様500円の協力を願います。

プレー料金

ビクター 6980円(税別)

※各種の優待券は利用可

表彰

優 勝 黒潮町長杯

副 賞 土佐ユートピアCC

1年間無料パスポート券

準優勝 黒潮町副町長杯

副 賞 土佐ユートピアCC

6カ月無料パスポート券

第3位 商工会長杯

第4位~第10位、飛び賞、1000

位賞(社長賞)、BG賞など多数

参加料 1000円(税別)

申込期限 8月31日(水)

※先着200人

プロによるゴルフ教室開催

講師 八木敦士プロ(黒潮CC所

属)、井上幸伸競技委員長(21度の

クラチャンを誇る)

協力 高知県ゴルフ協会

募集人数 30人

ジュニアに限らず初心者も大歓迎!

○お問い合わせ・申し込み

土佐ユートピアCC

☎43-2345

幡多広域消費生活センター便り

借金に関する相談、こころの健康 無料相談会のお知らせ

【借金に関する相談】

借金でお悩みではありませんか？
ご相談ください。

借金の返済に関する相談に、弁護士や司法書士が応じます（借入れの際の契約書、督促状など債務の状況がわかる書類を持参してください）。

【こころの健康相談】

夜よく眠れない、何となく不安になる、気分が落ち込む、子どもが引きこもっている、といったことでお悩みではありませんか？

- 精神的な悩み
- 精神疾患や精神障害について
- 社会復帰について
- 不登校やひきこもり
- アルコールや薬物の依存、ギャンブル依存

など1人で悩まず、抱え込まず、気楽にご相談ください。

※事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

【借金に関する相談】

多重債務者対策協議会事務局
高知県県民生活・男女共同参画課

【こころの健康相談】

高知県障害保健福祉課

☎ 088-823-9653
☎ 088-823-9669

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|----------|---|-------|
| 9月10日(土) | 高知市消費生活センター 高知市本町5-1-45 | 13:00 |
| 9月11日(日) | 県立消費生活センター 高知市旭町3-115 | |
| 9月17日(土) | 幡多広域消費生活センター 高知市旭町3-115 四万十市右山五月町8-32 働く婦人の家 | 16:00 |
| 9月24日(土) | 高知市消費生活センター 高知市本町5-1-45 | |
| 9月25日(日) | 南国市消費生活センター 南国市大桶甲2301 | |

◆相談受付

月曜日～金曜日(祝祭日および年末年始を除く)午前9時～正午、午後1時～5時

☎ 34-6301

平成28年度幡多広域市町村圏事務組合職員採用試験(平成29年度採用)について

◆受験資格

● 昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

● 普通自動車運転免許を有する方

◆職種

● 事務職

◆採用人員

● 2人程度

◆試験日時(第一次試験)

● 10月16日(日)

午前8時40分集合(時間厳守)

◆会場 四万十市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)

◆受付期間

● 9月1日(木)～9月21日(水)
午前8時半～午後5時15分
(土・日・祝日除く)

* 郵送による場合は必着

受験申込書は左記のところに置いてあります。

● 黒潮町役場(本庁・佐賀支所)

● 幡多広域市町村圏事務組合

* 黒潮町役場では土日、祝日でも受け取ることができます。

* 郵送による申込書請求の場合は封筒の表に【受験申込用紙請求】

と朱書し、宛名を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して幡多広域市町村圏事務組合事務局まで請求してください。

幡多広域市町村圏事務組合公式ホームページ(<http://www.hata-e.co.jp/hatanapp/>)からダウンロードすることもできます。

○お申し込み・お問い合わせ

幡多広域市町村圏事務組合事務局
〒787-0776
四万十市上ノ土居1544番地
☎ 31-2600





サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん



夏の花火大会には安心・安全・正確な鉄道を御利用下さい。臨時列車も運行します!

◆黒潮町 8/15(月)「シーサイドギャラリー2016夏」

場所 黒潮町入野松原 花火打ち上げ20:00

【中村→窪川方面】

普通列車=中村発17:01→土佐入野着17:12 特急列車=中村発16:47→土佐入野着16:54

特急列車=中村発17:45→古津賀発17:48→土佐入野着17:54

(臨時列車) 中村発21:40→土佐入野発21:51→土佐佐賀発22:13→窪川着22:42

【窪川→中村・宿毛方面】

特急列車=窪川発21:04→土佐入野発21:33→中村着21:39→普通列車 宿毛着22:15

特急列車=窪川発23:00→土佐入野発23:29→中村着23:36→普通列車 宿毛着0:11

(臨時列車) 窪川発18:26→土佐佐賀発18:51→土佐入野発19:15→中村着19:27

◆四万十市 8/27(土)「第12回しまんと市民祭」

場所 しまんと納涼花火大会赤鉄橋河川敷 花火打ち上げ20:00

【中村→窪川方面】

普通列車=中村発17:01→土佐入野着17:12 特急列車=中村発16:47→土佐入野着16:54

特急列車=中村発17:45→古津賀発17:48→土佐入野着17:54

(臨時列車) 中村発21:40→土佐入野発21:51→土佐佐賀発22:13→窪川着22:42

【窪川→中村・宿毛方面】

特急列車=窪川発16:51→中村着17:27 特急列車=窪川発18:06→中村着18:46

(臨時列車) 窪川発18:26→土佐佐賀発18:51→土佐入野発19:15→中村着19:27

普通列車=中村発20:54→宿毛着21:24 普通列車=中村発21:45→宿毛着22:15

くろしおっ子の学校給食

こんにゃくサラダ



暑さで食欲のなくなる時期ですが、そんな時でもつるつると食べやすいこんにゃくサラダはいかがですか?甘酸っぱい味付けで、子どもたちにも人気のメニューです。

【作り方】

- ①しらたきは、食べやすい長さに切る。
- ②Aの調味料で、しらたきを炊いて味を付ける。
- ③きゅうりは細く切り、ごまは炒る。
- ④Bの調味料を合わせ、②と③、コーンを合わせてできあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)

佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

●材料(4人分)●

- しらたき 170g
- A { うすくち 10g
- 三温糖 6g
- きゅうり 90g
- ホールコーン 30g
- ごま 3g
- B { 三温糖 8g
- 酢 12g
- うすくち 4g
- ごま油 2g

土佐西南パークゴルフ協会 じいんず工房杯

日時: 7月10日 場所: 土佐西南黒潮パークゴルフ場
集合: 午前9時 開始: 午前9時半

| 成績 | 氏名 | A-1 | B-1 | 小計 | A-2 | B-2 | HC | 総計 |
|-----|-------|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|
| 優勝 | 尾崎良二 | 26 | 25 | 51 | 23 | 25 | | 99 |
| 準優勝 | 小野みね | 26 | 29 | 55 | 27 | 26 | -4 | 104 |
| 3位 | 佐田幸一 | 26 | 28 | 54 | 26 | 25 | | 105 |
| 4位 | 峰岸広美 | 27 | 26 | 53 | 29 | 24 | | 106 |
| 5位 | 松田哲 | 26 | 24 | 50 | 28 | 28 | | 106 |
| 6位 | 茶畑すみ子 | 25 | 29 | 54 | 27 | 29 | -4 | 106 |
| 7位 | 田中誠二 | 30 | 23 | 53 | 26 | 28 | | 107 |
| 8位 | 蛭子直美 | 30 | 30 | 60 | 27 | 24 | -4 | 107 |
| 9位 | 奥本修 | 29 | 26 | 55 | 28 | 25 | | 108 |
| 10位 | 山崎明夫 | 27 | 28 | 55 | 28 | 26 | | 109 |

ベストスコア: Aコース 23点 - 尾崎良二
Bコース 23点 - 田中誠二
ホールインワン: Aコース 2.植野孝文、佐田幸一、宮川正幹 8.尾崎良二
Bコース 3.松田哲男
ベストグロス: 99 - 尾崎良二

※総合計同点、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

「こうち出会いサポートセンター四万十」がオープンしました!



こうち出会い
サポートセンター
Kouchi Encounter Support Center

県では、高知市に「こうち出会いサポートセンター」を開設し、20歳以上の結婚を希望する独身男女の方に対して1対1の出会いをサポートする会員制の「マッチングシステム」を4月からスタートしています。6月末時点で、会員数は495人で、102件のお引合せが成立しています。

7月13日(水)には、県西部地域の方にもさらにご利用いただきやすくするため、四万十市にも同センターを開設しました。

皆様のご来所お待ちしております。

【費用】◆入会登録料:10,000円(2年間有効)
◆お引合せ時:1回につき1人2,000円
(お引合せ時の飲物代など)



来所の際には、事前に「高知で恋しよ!! マッチング」からの予約が必要です。

高知で恋しよ!! マッチング

検索

こうち出会いサポートセンター四万十

所在地：〒787-0029 四万十市中村小姓町46 中村商工会館2F(公社)幡多法人会内
電話：0880-34-8171 E-mail：shimanto-matching@aioros.ocn.ne.jp



開所時間

※祝日はお休みです。

| 曜 日 | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|-------------|-------------|-----|-------------|-------------|-----|-----|
| 開所時間 | 10:00~12:00 | 10:00~12:00 | 休 み | 15:00~20:00 | 15:00~20:00 | 休 み | 休 み |
| | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | | | | | |

【センターの運営は県から委託を受けた一般社団法人高知県法人会連合会が行っています。】

【問い合わせ先】 こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081
高知県地域福祉部少子対策課 ☎088-823-9717



黒潮町ケーブルテレビ 8月番組予定表

高知の夏の風物詩「第63回よさこい祭り」生中継

| 番 組 | 放送時間 |
|------------------|------------------------|
| 番組案内 | 6:00 10:30 15:00 19:30 |
| IWK NEWS | 6:05 10:35 15:05 19:35 |
| おしえて食改さん | 6:20 10:50 15:20 19:50 |
| 黒潮町版健康体操～ロココ体操～ | 6:30 11:00 15:30 20:00 |
| 行政チャンネル | 6:45 11:15 15:45 20:15 |
| 防災チャンネル | 6:55 11:25 15:55 20:25 |
| えいちゃ! 知っ得! くろしお町 | 7:05 11:35 16:05 20:35 |
| 耳をすまして | 7:15 11:45 16:15 20:45 |
| 図書館どうでしょう | 7:30 12:00 16:30 21:00 |
| ザ☆黒潮人 | 7:35 12:05 16:35 21:05 |
| お話玉手箱 | 7:50 12:20 16:50 21:20 |
| くろしお☆チルドレン | 8:05 12:35 17:05 21:35 |
| JCC三人娘が行く | 8:15 12:45 17:15 21:45 |
| サイエンスチャンネル | 8:25 12:55 17:25 21:55 |
| Kochi on TV! | 8:40 13:10 17:40 22:10 |
| 片さんのFish!おふ | 9:40 14:10 18:40 23:10 |
| ショップチャンネル | 24:00~6:00 |

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

☎0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

お 知 ら せ

◆熱踊! よさこい2016
第63回よさこい祭りを、升形競演場から生中継!!

放送日時 8月10日(水)・11日(木)
14:00~17:00

◆シーサイドギャラリー2016夏 花火大会
今年も花火大会の生中継をします

放送日時 8月15日(月)
20:00~20:30 ※荒天順延



注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500
(課直通)

くろしお協力隊がゆく!



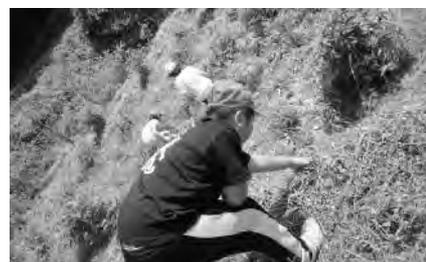
【今月の担当者】
地域おこし協力隊
森元 秀典

地域おこし協力隊の森元秀典です。僕は2年ほど前から、佐賀北部の楮栽培こうぞに参加させていただいております。今回はそれにまつわる話を少し書かせていただきます。

僕は、タクシーに乗るとき決まって運転手に「お里はどちらですか?」と聞くことにしています。「山奥から若いころに出てきた」という方がわりと多いです。彼らに「ところでカミソ(紙の原料のこと)はやりましたか?」と尋ねると「やったやった、コウゾと一緒に蒸すイモが美味うてねえ。ガンピは近くのおんちゃんちへ持っていったら、ええ小遣いになった」と言いニカッと笑い、子ども時代に戻ったような笑顔と話で、あっという間に目的地に着いてしまいます。厳しい作業のはずなのに、楽しい思い出話しか出てきません。

僕は佐賀北部の楮作業で感じることもまた同じです。楮の作業は厳しいけれど、不思議な充実感と満足感があります。冬の厳しい作業の1カ月を思い出しながら、しかしそれを楽しみにし、そして楮作業が介する人と人とのつながりを楽しみにしているのです。厳しく楽しい冬の楮作業の為に、今の時期はせっせと楮畑の草刈り作業をしております。大変ですが楽しいです。

今年の冬も楮の蒸し剥ぎイベントが開催予定です。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。



今年も拳ノ川小学校の生徒が楮栽培を手伝ってくれています。

平成29年成人式 記念アトラクション実行委員会メンバー募集

平成29年黒潮町成人式は、平成29年1月3日(火)午後1時30分から、ふるさと総合センターで行います(対象者には11月上旬に案内はがきを送付します)。

黒潮町教育委員会は、式典の中で行う記念アトラクションを企画・実施する実行委員会のメンバーを募集します。家族や仲間、ふるさとへの感謝の気持ちを表現するアトラクションをみんなで作り上げ、思い出に残る成人式にしてみませんか?

【応募資格】平成29年成人式対象者

※平成8年4月2日～平成9年4月1日に出生し、次のいずれかに該当する方

- ①町内に住所を有する方
- ②町内の小学校または中学校を卒業した方

【募集人数】5～10人程度

【活動内容】式典での記念アトラクション(20～30分)の企画・実施などを行います。メンバー決定後、9月中旬から3回程度の実行委員会を開催し準備を進める予定です。

【応募方法】9月2日(金)までに電話またはメールにて応募してください。その際、氏名、住所、生年月日、電話番号、出身小中学校をお知らせください。



○お問い合わせ・応募先 教育委員会 生涯学習係(担当:渡辺) ☎55-3190(直通)
Email:kuroshio-t@kochinet.ed.jp

■当直医療機関

| 月日(曜) | 四万十市 | 宿毛市 (0880) | 四万十町 (0880) |
|---------|--------------------|--------------------|-----------------|
| 8/21(日) | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 田村内科クリニック ☎63-1668 | 大西病院 ☎22-1191 |
| 28(日) | 大野内科 ☎37-5281 | 筒井病院 ☎66-0013 | くぼかわ病院 ☎22-1111 |
| 9/4(日) | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 奥谷整形外科 ☎63-1202 | |
| 11(日) | 小原外科胃腸科 ☎35-0108 | 大井田病院 ☎63-2101 | |

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

■拳ノ川診療所 8月の診療予定

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～5時(記載がある場合はその時間まで)

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|--------------------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 午前 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午後 | | 外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで) | 外来診療 | | 外来診療 | 外来診療 | |
| 午前 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午後 | | 外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで) | 外来診療(伊与喜地区) | | | 外来診療 | |
| 午前 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午後 | | 外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで) | | | 外来診療 | 外来診療 | |
| 午前 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午後 | | 外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで) | | | | 外来診療 | |
| 午前 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 午後 | | 外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで) | 外来診療(鈴地区) | | | | |

医師の都合により変更となる場合がありますので、予約外の方は事前にお電話でご確認ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111(直通)



○ 23ページ
スポーツ少年団
【5・6年女子80mハードル】
[誤] 2位 金子葉愛(入野小)
[正] 2位 金子愛那(入野小)

[正] ◆補助限度額
● 近畿、中国、九州地方
● 5万円以内
● 中部地方以北
● 10万円以内
[誤] ◆補助限度額
● 近畿、中国、九州地方
● 50万円以内
● 中部地方以北
● 100万円以内

【お詫び・訂正】
先月の広報くろしお7月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。
○ 15ページ
幡多広域特産品等県外発信支援事業のご案内

第61回 黒潮町母親大会

読み聞かせボランティアの仲間 とともに本と旅をしましょう

～子どもたちに伝えたい本
子どもたちとともに楽しみたい本～

私たちに思い出の本がありますねよね。思い出してください、子どもの頃に手渡された本を。読んでもらったり、本屋さんで買ったり、出会いの形はさまざまですが、若い方もお年寄りの方も、みんな心にあるでしょう。かけがえのない思い出とともにある本は人生に寄り添い生きることを支えてくれたはずです。さあ本と旅をしましょう。そして今、子どもたちに伝えたい本、子どもたちとともに楽しみたい本を見つけていきましょう。旅の案内は、読み聞かせボランティアの仲間たちが行います。

日時 8月27日(土) 13:30～16:00
場所 黒潮町保健福祉センター

連絡先 ☎090-7626-3156(橋田)
☎43-0072(山沖)



高知家手帳予約受付中!!

(申し込みはお早めに)

ただいま来年の高知家手帳(2017年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

◆内容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)、住所録、東京・大阪地下鉄路線図、他

◆価格 ポケット版
(9cm×14.5cm)
500円(税込)
デスク版
(13cm×21cm)
750円(税込)



◆申込期限 9月26日(月)

カバーの色:黄色
(文旦のような色です)

◆お申し込み 本庁 総務課 企画振興係
☎43-2177(直通)

シーサイドギャラリー2016夏

今年も砂浜美術館「シーサイドギャラリー2016 夏」を下記の日程で開催します。

日時 8月15日(月) ※雨天翌日順延
場所 入野の浜(砂浜美術館)

◆いとたらキス釣り大会 ～砂はま投げキッス～

集合場所 海のバザール前

時間 午前9時～正午(受付 午前8時～8時半) 参加料金 500円

※小学生だけでの参加はできません。必ず責任者が引率してください。複数名の引率は可能です。
※エサ、クーラーBOX・仕掛け等道具を一式持参してください。竿・リールのみレンタルできます。(有料500円、事前要予約)

※入賞者には豪華商品があります(大物賞1人、大漁賞3人)

※黒潮町若手の会の協力で運営します。

○お問い合わせ ☎090-6881-8155(担当:都築)

◆砂浜ヨガ(小雨中止)

時間 午後6時～6時半 講師 町内ヨガ講師

※動きやすい服装でお越しください。マットを使用されたい方は、各自でご持参ください。

◆砂浜ステージ

時間 フラダンス/午後6時半～7時

盆踊り大会/午後7時～7時50分 団体参加(1チーム10人以上)

※個人参加も可能で、申込みは不要です。また、太鼓のたたき手も同時募集しています。

◆花火大会 午後8時～8時半

○全体のお問い合わせ 砂浜美術館事務局 ☎43-4915



黒潮町イベントカレンダー

2016(平成28)年8月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

| 月日(曜) | 行 事 名 | 場 所 | 時 間 | お問い合わせ |
|----------------|----------------------|----------------|---|-------------------------------------|
| 8/7(日) | 豪快!網焼きツアー／ホエールウォッチング | 出港：入野漁港 | 8:00～ホエールウォッチング、12:30頃～海鮮網焼き ※集合7:30 | 大方ホエールウォッチング事務局(砂浜美術館内) ☎43-1058 |
| 9(火) | 心配ごと・困りごと、人権・行政相談所 | 総合センター | 10:00 | 人権啓発係 ☎43-2800 |
| 13(土) 14(日) | くろしおツアー／ホエールウォッチング | 出港：入野漁港 | 8:00 (7:30集合) | 大方ホエールウォッチング事務局(砂浜美術館内) ☎43-1058 |
| 14(日) | 幡多・マーケット「海辺の日曜日」 | 土佐西南大規模公園(大方) | 9:00 | まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702 |
| | 佐賀分館盆踊り | 佐賀支所前グラウンド | 19:00 | 生涯学習係 ☎55-3190 |
| 15(月) | シーサイドギャラリー 2016夏 | 入野の浜 | 8:00～12:00 18:00 | NPO砂浜美術館 ☎43-4915 |
| 19(金) | 心配ごと・困りごと、人権・行政相談所 | 保健福祉センター、大方町民館 | 10:00 | 人権啓発係 ☎43-2800 |
| 20(土) | 佐賀北部 地域夏祭り | 佐賀温泉こびしのさと駐車場 | 18:00 | 夏祭り事務局 ☎55-7272 |
| | 北郷納涼祭 | 集落センター北郷 | 18:00 | 生涯学習係 ☎55-3190 |
| 21(日) | 黒潮町人権教育研究大会 | 総合センター他 | 9:00 | 人権教育係 ☎55-3190 |
| | 豪快!網焼きツアー／ホエールウォッチング | 出港：入野漁港 | 8/7(日)と同じ | 大方ホエールウォッチング事務局(砂浜美術館内) ☎43-1058 |
| 28(日) | 豪快!網焼きツアー／ホエールウォッチング | 出港：入野漁港 | 8/7(日)と同じ | 大方ホエールウォッチング事務局(砂浜美術館内) ☎43-1058 |
| 9/1(木) | 無料弁護士相談会 | 総合センター | 13:00 | 人権啓発係 ☎43-2800 商工観光係 ☎43-2113 |
| 10(土) 11(日) | くろしおツアー／ホエールウォッチング | 出港：入野漁港 | 8:00 (7:30集合) | 大方ホエールウォッチング事務局(砂浜美術館内) ☎43-1058 |

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

| 月 | 日 | 水道給水工事指定店 | | | |
|-------|-----------|---------------|---------|----------|------|
| 8 | 1～7 | 前田電工 | (株)土居建設 | 大方設備センター | 大西設備 |
| | 8～13 | クシオライフラインサービス | 山本建設(株) | 平野住設 | 村越設備 |
| | 14 | 吉本水道 | (有)弘瀬建設 | 野村企画設備 | |
| | 15 | 中村住設大方営業所 | 道倉水道工務店 | 拳ノ川住設 | |
| | 16 | 前田電工 | (株)土居建設 | 大方設備センター | 大西設備 |
| | 17～21 | クシオライフラインサービス | 山本建設(株) | 平野住設 | 村越設備 |
| | 22～28 | 吉本水道 | (有)弘瀬建設 | 野村企画設備 | |
| 29～31 | 中村住設大方営業所 | 道倉水道工務店 | 拳ノ川住設 | | |
| 9 | 1～4 | 前田電工 | (株)土居建設 | 大方設備センター | 大西設備 |
| | 5～11 | クシオライフラインサービス | 山本建設(株) | 平野住設 | 村越設備 |
| | 12～18 | 吉本水道 | (有)弘瀬建設 | 野村企画設備 | |

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

| 店名 | 住所 | 電話番号 | | 店名 | 住所 | 電話番号 | |
|---------------|----------|---------|---------|---------|-------------|---------|---------|
| | | 事務所 | 自宅 | | | 事務所 | 自宅 |
| 大方設備センター | 入野769 | 43-1483 | 43-1483 | 大西設備 | 上川口750-3 | 44-1025 | |
| クシオライフラインサービス | 入野1769 | 43-3075 | | 吉本水道 | 下田の0822-174 | 43-2024 | |
| 前田電工 | 入野1574 | 43-1149 | 43-1546 | 拳ノ川住設 | 拳ノ川1781 | 55-7371 | 55-7114 |
| 村越設備 | 入野292-19 | 43-3225 | | (株)土居建設 | 伊与喜43-5 | 55-2133 | 55-2363 |
| 中村住設大方営業所 | 出口372-2 | 34-3621 | 43-2061 | (有)弘瀬建設 | 佐賀1990 | 55-2121 | |
| 野村企画設備 | 田野浦1593 | 43-4665 | | 山本建設(株) | 佐賀2988 | 55-3141 | 55-2076 |
| 平野住設 | 伊田2100 | 44-1513 | 44-1117 | 道倉水道工務店 | 浮鞭3558-8 | 43-2096 | |

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114(直通) 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700(課直通)

図書館カレンダー

()の日は休館日です。

大方・佐賀図書館



| 8月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| 9月 | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |

特別企画展

『生まれたときから下手くそ』

～安倍夜郎・自伝的漫画展～

期間 9月4日(日)まで

会場 上林暁文学館(大方あかつき館2階)

*『生まれたときから下手くそ』の原画やデビュー前に描いた漫画など、安倍漫画の原点をさぐる貴重な品々を多数展示しています。



上林暁文学館

映画『深夜食堂』&安倍夜郎トークショー

期間：8月6日(土) 13:30～16:00

会場：あかつき館1Fレクチャーホール

*映画13:30～ *トークショー15:30～

1階 町民ギャラリー

『深夜食堂の世界へ』パネル展

期間：9月4日(日)まで

あたらしくはいった本紹介

- 希望荘 宮部みゆき／著
- 私の消滅 中村 文則／著
- 牛を飼う球団 喜瀬 雅則／著
- 夜を乗り越える 又吉 直樹／著
- 50代からの老けない、太らない体の作り方 立花 龍司／著
- 夏弁 野上優佳子／著
- もしも悩みがなかったら 水野 敬也／著
- 池上彰のみんなで作えよう 18歳からの選挙①～④ 池上 彰／著
- 新しい制度マイナンバーがよく分かる
- はれるんのぼうさい教室 堀江 譲／著

黒潮町立図書館『なつやすみ映画上映会』

入場無料

| | 午前10:00～ | 午後1:30～ |
|--------|------------------------|---------------|
| 8/6(土) | おじゃる丸わすれた森のヒナタ | 深夜食堂 |
| 7(日) | クレヨンしんちゃん モーレツオトナ帝国の逆襲 | インサイドヘッド |
| 8(月) | トイストーリー オブテラー | ドラゴンボールZ 復活のF |

場所：大方あかつき館 レクチャーホール

開館時間

【月・火・水・金】

午前10時～午後6時

【土・日】

午前10時～午後5時

★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。

★木曜日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間

【雑誌】

1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】

1人2点・1週間

★本の更新は1週間です。

★返却期限をお守りください。

返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

返却するとき

●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

●ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

お問い合わせ

大方図書館

☎43-2110(直通)

佐賀図書館

☎55-3150(直通)

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

貸したい！ 売りたい！ 黒潮町の空き家バンクへ登録を！

黒潮町では、賃貸・売買を希望される空き家を探しています。空き家情報は、黒潮町のHPを通じて、移住を希望される方などにご紹介しています。

物件を有効活用することは、所有される方の管理負担を軽減するとともに、人口減少対策のひとつである住居問題解決の一助になります。

ご協力いただける方は下記までお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

本庁 総務課 企画振興係 ☎43-2177(直通)



くろしおつ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



池田 航大くん
 <平成27年8月18日生まれ>
 お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。
 <お母さんより>



山本 真央ちゃん
 <平成28年1月21日生まれ>
 なんにでも頑張って、優しい子に育ってね。
 <お父さんより>



松田 奏くん
 <平成26年9月22日生まれ>
 お兄ちゃんと仲良く元気いっぱい育ってね。
 <お母さんより>



菅 心渚ちゃん
 <平成26年11月14日生まれ>
 かわいい女の子になってね。
 <お母さんより>



大原 愛歌ちゃん
 <平成26年11月5日生まれ>
 お姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね。
 <お父さんより>

【写真募集中！】子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか？
 左記まで写真（デジタルカメラの場合はデータ）とメッセージをお寄せください。
 お問い合わせ先 本庁総務課企画振興係

☎43-2177（直通）
 ✉somu@town.kuroshio.lg.jp

平成28年度黒潮町職員採用資格試験のお知らせ

◆試験区分・採用予定人数

- ① 一般行政事務Ⅰ 3～4人程度
- ② 一般行政事務Ⅱ（社会福祉士） 若干名

- ③ 保育士 若干名

◆受験資格

- ① 昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
- ② 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、または平成29年3月31日までに資格取得見込みの方
- ③ 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方、または平成29年3月31日までに資格取得見込みの方

◆受付期間

8月15日（月）～9月9日（金）

◆試験日時・会場

10月16日（日）午前10時～保健福祉センター

◆注意事項

この試験は、平成29年度中の採用資格を獲得する試験です。試験に合格しても、採用されないことがあります。

◆お問い合わせ

本庁総務課行政人事係
 ☎43-2112（直通）

地域子育て支援センター通信

じりじりとした暑さが身体に迫ってくるような毎日です。センターでは年齢に合わせた水遊びが楽しめます。着替えを持っておいで下さい。

8月の予定

★佐賀おでかけ広場

午前9時30分～11時30分
 8月は毎週、火曜日と金曜日におでかけ広場を開きます。水遊びを中心に楽しみます。着替えを持って来て下さい。



★いっしょに遊ぼう

午前9時30分～11時30分
 4日（木）水遊び
 18日（木）誕生日会

★第5回『子育て講座』

25日（木）午前10時～11時
 場所 地域子育て支援センター
 内容 親子の絆教室
 講師 中村警察署生活安全課 秦泉寺 教子さん

◆お問い合わせ

地域子育て支援センター
 （大方中央保育所内）
 ☎43-0512（直通）