

# 糖尿病教室のご案内

## 第1回

◆日時 7月24日(日)

午前10時～11時半

①「糖尿病の基礎知識」

内科医師 稲田 昌二郎

②「糖尿病患者のフットケア  
(足のお手入れ)」

看護師 東 知恵

③「食事療法の基本」

管理栄養士 野村 愛

## 第2回

◆日時 8月7日(日)

午前10時～11時半

①「糖尿病の薬について」

薬剤師 尾崎 真利子

②「シックデイって何?」

こんな時あなたははどうする?  
看護師 濱田 綾

③「少しの工夫でOK! 栄養素バ  
ランスのよい食事になるコツ」

管理栄養士 井上 那奈

## ◆会場

高知県立幡多けんみん病院  
3階 中会議室

## ◆申し込み予約・お問い合わせ先

☎66-2222(代表)

担当 頼田・周治

## ■拳ノ川診療所 7月の診療予定

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1	2
午後						外来診療	
午前	3	4	5	6	7	8	9
午後		外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで)		外来診療(伊与喜地区)	外来診療		
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後		外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで)	外来診療		外来診療	外来診療	
午前	17	18	19	20	21	22	23
午後					外来診療	外来診療	
午前	24	25	26	27	28	29	30
午後	31	外来診療 12:30~14:15(受付13:50まで)	外来診療(鈴地区)		外来診療	外来診療	

医師の都合により変更となる場合がありますので、予約外の方は事前にお電話でご確認ください。

6月から金曜日午後も診療することになりました。※7月8日は都合により休診

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111(直通)

## 地域子育て支援センター通信

子どもたちの大好きな水遊びの季節がやってきました。センターでも夏ならではの遊びを計画していますので、みんなと一緒に楽しみましょう。

### 7月の予定

#### ★おでかけ広場

- 午前9時30分～11時30分
- 5日(火)七夕飾り/水遊び
- 12日(火)・19日(火)・26日(火)水遊び



#### ★いっしょに遊ぼう

- 場所 佐賀保育所一時保育室
- 午前9時30分～11時30分
- 14日(木)水遊び
- 21日(木)誕生日会
- 27日(水)河川プールで遊ぼう
- 場所 地域子育て支援センター
- ★第4回「子育て講座」
- 7日(木)10時～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 心肺蘇生法とAED
- 講師 黒潮消防署 職員

#### ○お問い合わせ

地域子育て支援センター

☎43-0512(直通)  
(大方中央保育所内)