

拳ノ川診療所について

拳ノ川診療所に平成27年8月より勤務していた松村潤医師が、平成28年1月末で都合により退職しました。

2月からは、高知県へき地医療支援機構から派遣の澤田努医師(高知医療センター)が診療に当たります。

不定期の診療日となり、住民の皆様には、たいへんご不便をおかけします。診療時間などについては、お問い合わせください。

問 拳ノ川診療所

☎55-7111(直通)

もっと健康ーもっと元気ー!
「健康づくり推進委員」募集

健康づくり推進委員になって、健康づくり活動に取り組んでみませんか?

※先に区長推薦を受けた方のお申し込みは必要ありません。

健康づくり推進委員とは

健康づくりについて学習し、また学んだことを実践することで、町と一緒に地域の健康づくり活動を盛り上げてくれる方です。

活動内容

● 研修会など

活動内容(予定)	
4月	総会
6月	国保ヘルスアップ推進研修会(高知市)
7月	介護予防に関する研修会
9月	こころの健康に関する研修会

● 保健衛生事業や介護予防事業への参加・協力

● 「ふれあいサロン」にボランティアスタッフとして参加

● 「三世代ふれあい健診」や「いきいき☆ロココロ俱樂部」にサポーターとして参加

任期

平成28年4月1日～平成30年3月

31日(2年間)

募集人数 10人程度

募集期限 2月29日(月)

問 本庁健康福祉課保健衛生係

☎43-2836(直通)

佐賀支所 地域住民課保健センター

☎55-7373(直通)

消防団ポスターに
黒潮町が採用されました

例年、消防庁が消防団員募集ポスターを作成しています。

今回は、黒潮町消防団佐賀分団の浜田康太郎さんご家族をモデルに撮影されたものが採用されました。

ポスターの背景は、佐賀小学校裏から太平洋側に向けた視点で撮影されています。

このポスターは、今後、日本全国で消防機関を通じて配布・掲示されます。



消防団に関するお問い合わせは左記にお願いします。

問 本庁情報防災課消防防災係

☎43-2188(課直通)

くろしおっ子の学校給食

鶏肉のごま照り焼き



1月のカミカミメニューでした。鶏肉にしっかりと味がついているので、ご飯もすすみます。

●材料(4人分)●

- 若鶏もも肉(こまぎれ) 360g
- ごま 小さじ2
- れんこん 30g
- 大豆(水煮) カップ1/4
- アルミカップ 4枚
- A { 焼肉のたれ 大さじ2
- みりん 小さじ1
- 濃口しょうゆ 小さじ1

〔作り方〕

- ①鶏肉はA(焼肉のたれ、みりん、濃口しょうゆ)で下味をつける。
- ②れんこんは皮をのぞいて1センチ程度の角切りにする。
- ③①の肉に、れんこんと大豆を加えてよく混ぜる。
- ④大き目のアルミカップかアルミホイルに均等に分けて、オーブントースターなどで鶏肉にしっかりと火を通す。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)