

「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会では、現在社会問題となっている夫やパートナーからの暴力(ドメスティック・バイオレンス)やセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為、離婚問題や暮らしの悩みごとなど、女性をめぐる人権問題解消に向け、〈全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間〉を実施します。

相談は無料です。秘密は必ず守ります。安心してご相談ください。

期間 11月16日(月)～22日(日)

時間 午前8時30分～午後7時

(土・日は午前10時～午後5時)

電話番号

☎0570-070-810

(一部のIP電話からはご利用できないことがあります)

問 高知地方法務局人権擁護課

☎088-822-3503

こころの健康フォーラム2015

日時 11月29日(日)

午後1時30分～4時

(受付 午後1時～)

場所

ヨンデンプラザ中村
多目的ホール

(四万十市中村大橋通6丁目9-21)

講演 I

「地域とともに生きること～住んでよかったと思える地域をつくる～」
講師 NPO砂浜美術館事務局長 山本あやみさん

講演 II

「助け合い、支え合う地域～精神科医療の視点から～」
講師 渡川病院院長 吉本啓一郎さん

講演のほか、大正琴演奏や作業所によるフラダンスの催し物などもあります。多くの参加をお待ちしています。

問 高知県幡多福祉保健所

健康障害課

☎34-5124

土佐くろしお鉄道NEWS

お!! なか・すく線ウオーク&ツアー開催

2015下半期お!!なか・すく線ウオーク&ツアーが始まります。

11月は次の3本。皆さんの参加をお待ちしています。

1 11月15日(日)
秋の黒尊溪谷紅葉・柚子狩りツアー
四万十川の支流で一番美しいとされる黒尊川上流の神殿橋付近での紅葉散策。また秋空のもと柚子狩りも体験します。
【参加費】高知発 11,000円
中村発 4,000円
【募集人員】25人
【申込締切日】11月5日(木)
【集合場所】中村駅
【出発時刻】高知発 午前8時20分
中村発 午前10時10分

2 11月15日(日)
らっきょう花と潮風のキルト展ぶらぶらウオーク
黒潮町で開催のキルト展をみながら、周りに広がるらっきょう畑を散歩します。
【参加費】2,000円
【募集人員】30人
【申込締切日】11月6日(金)
【集合場所】土佐入野駅
【集合時間】午前10時

3 11月29日(日)
昭和なパン作り工場朝掘り昼仕込み酒造見学ウオーク
宿毛市にあるパン工場と酒造見学をするウオークです。
【参加費】2,000円
【募集人員】30人
【申込締切日】11月20日(金)
【集合場所】東宿毛駅
【集合時間】午前10時40分

②、③は列車ご利用で来られた方には100円のキャッシュバックがあります。

【お申し込み・お問い合わせ】土佐くろしお鉄道(株)

〒787-0014 四万十市駅前町7-1 ☎35-4961(直通)