

# 黒潮町イベントカレンダー

2015(平成27)年9月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。(青字=町外で開催される行事)

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
9/1(火)	無料弁護士相談会	総合センター	13:00	人権啓発係 ☎43-2800 商工観光係 ☎43-2113
7(月)	黒潮町議会 9月定例会(～18日)	役場本庁3階議事堂	9:00	議会事務局 ☎43-2831
11(金)	黒潮町職員採用資格試験申込受付期限	役場本庁2階	17:15	行政人事係 ☎43-2112
	ふれあい人権・同和教育学習会①	佐賀町民館	19:30	佐賀町民館 ☎55-2108
13(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
18(金)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	上田の口集会所	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
		下田の口コミュニティーセンター	13:00	
10/3(土)	第10回黒潮町民大学 ①山田正人さん	大方あかつき館	19:00	生涯学習係 ☎55-3190
10(土)	黒潮カップ少年サッカー大会(～11日)	西南大規模公園(東公園)	9:30	生涯学習係 ☎55-3190

## ■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
9/20(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	大西病院 ☎22-1191
21(月)	佐々木整形外科 ☎34-7177	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	くぼかわ病院 ☎22-1111
22(火)	幡多病院 ☎34-6211	川村内科クリニック ☎66-2911	
23(水)	さたけ小児科 ☎37-2255	筒井病院 ☎66-0013	
27(日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	奥谷整形外科 ☎63-1202	
10/4(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	
11(日)	山下整形外科 ☎34-0511	幡多けんみん病院 ☎63-2222	
12(月)	大野内科 ☎37-5281	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

※平日夜間(午後6時～9時)は、夜間初期救急対応(内科)・四万十市急患センター(四万十市立市民病院西棟) ☎34-2399へ電話相談または受診してください。

## くろしおっ子の学校給良

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)

佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

### ひじきごはん



9月15日はひじきの日です。ひじきは普段不足しがちなカルシウム・鉄分・食物繊維がたっぷり含まれています。

### ●材料(4人分)●

米	2合
濃口しょうゆ	大さじ2/3
鶏ミンチ	50g
にんじん	45g
乾燥ひじき	9g
サラダ油	小さじ1/2

A { 酒 小さじ1  
砂糖 大さじ1  
濃口しょうゆ 大さじ1



### 【作り方】

- ①米を洗う。
- ②炊飯器に洗ったお米と水、濃口しょうゆを加えて炊飯する。
- ③乾燥ひじきは水で戻して、ザルで水けを切っておく。にんじんを食べやすい大きさに切る。
- ④鍋にサラダ油を熱し、鶏ミンチ・にんじん・ひじきを入れて炒め、Aの調味料で味を付ける。
- ⑤炊き上がったごはん、④で味付けした具を加えて混ぜ合わせる。