

くろしおスポーツ!



第9回黒潮町少年駅伝大会

(1月10日/佐賀)



黒潮町子ども会育成連合会と黒潮町教育委員会の主催。佐賀中学校をスタートし、黒潮一番地を周回する6区間7・7kmのコースで、町内外から男子の部23チーム、女子の部16チーム、オープン参加62人の計285人が参加しました。当日は天気にも恵まれ、児童らは練習してきた成果を存分に発揮し、各区间好タイムでの接戦となりました。また、沿道では、保護者や近所の方が懸命に走る選手に熱い声援を送っていました。

【男子の部】 ※太字は黒潮町関係。

- 1位 中村南小学校
 - 2位 東山小学校
 - 3位 中村小駅伝クラブ
 - 4位 具同小
 - 5位 三崎小
 - 6位 **佐賀小男子A**
- 【女子の部】
- 1位 中村南小学校
 - 2位 東山小学校
 - 3位 **入野小A**
 - 4位 具同小
 - 5位 中村小駅伝クラブ
 - 6位 **佐賀小女子A**
- 【区間賞・男子】
- 1区/1・5km 細川優輝(三崎小) 5分05秒
 - 2区/1・25km 有光勇太(中村南小学校) 4分35秒
 - 3区/1・1km 松本泰平(中村小駅伝クラブ) 4分36秒
 - 4区/1・25km 寺西敦哉(中村南小学校) 4分44秒
 - 5区/1・1km 眞辺健琉(東山小学校) 4分36秒
 - 6区/1・5km 佐田栄喜(東山小学校) 5分22秒
- 【区間賞・女子】
- 1区/1・5km 山本ゆい(東山小学校) 5分26秒
 - 2区/1・25km 嵐 杏心(小筑紫小学校女子チーム) 4分52秒
 - 3区/1・1km 新谷悠莉(中村南小学校) 4分29秒
 - 4区/1・25km 白木ひなの(中村南小学校) 4分55秒

くろしおっ子の学校給食

佐賀のドライカレー



- 材料(4人分)●
- 合挽ミンチ 160g
 - 玉ねぎ 200g(1玉)
 - にんじん 60g(1/3本)
 - 干し椎茸 4g(2個)
 - グリーンピース 20g(大さじ2)
 - エリンギ 40g(1本程度)
 - しめじ 40g(1/3~1/4袋)
 - にんにく(おろし) 小さじ1/2
 - サラダ油 小さじ1
 - 赤ワイン 小さじ2/3
- A
- カレー粉 小さじ1/2程度
 - カレールウ 56g(固形2~3個分)
 - ケチャップ 26g(大さじ1と1/2)
 - ウスターソース 14g(大さじ2/3程度)
 - デミグラスソース18g(大さじ1)
 - 塩 1.8g(小さじ1/3程度)

- 【作り方】
- ①玉ねぎ、にんじん、水で戻した干し椎茸をみじん切りにする。
 - ②エリンギは薄くスライス、しめじは石づきを取って細かく分け、食べやすい大きさに切る。
 - ③フライパンにサラダ油とにんにくを入れ、ミンチ肉を炒める。さらに、赤ワインを入れて炒める。
 - ④③に①~②の具を加えて煮込む。さらにAの調味料を加えて煮込む。
 - ⑤味をととのえて仕上げる。

2月に登場した新メニュー。低カロリーで食物繊維たっぷりの、きのこをたくさん使っています。

○お問い合わせ
 大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
 佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

- 5区/1・1km 荒井那名桃(入野小A) 4分59秒
 - 6区/1・5km 沖村優心(東山小学校) 5分36秒
- 【町内上位入賞者】
- 3区・男子 金子竜也(三浦小A) 4分40秒
 - 5区・男子 山下夏輝(ファイティング田ノロ) 4分44秒
 - 6区・男子 酒井 優(南郷小) 5分38秒
 - 1区・女子 植野真央(入野小A) 5分27秒
 - 2区・女子 尾崎 琳(入野小A) 4分57秒



- 3区・女子 堀ユリア(入野小A) ※新記録 4分40秒
- 6区・女子 川田麻鈴(田ノロ小学校) 5分44秒