



3月の納税

● 介護保険料
● 後期高齢者医療保険料
● 第9期

安心・便利な
口座振替を
ご利用ください。

主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 4 くろしお子どもニュース
- P. 5 健康知恵袋
- P. 6 健康カレンダー
- P. 10 役場からのお知らせ
- P. 12 IWKTV番組予定表
- P. 14 まちの掲示板
- P. 16 くろしおスポーツ!
- P. 18 イベントカレンダー
- P. 20 ぐっち協力隊がゆく!



わがまちデータ 2015 (平成27) 年1月31日現在

- 人 口 12,102人 (前月比35人減)
【男5,728人 女6,374人】
- 世帯数 5,638世帯
- 15歳未満の年少人口 1,078人 (比率8.91%)
【男575人 女503人】
- 65歳以上の高齢人口 4,781人 (比率39.51%)
【男1,967人 女2,814人】
- 人口のうごき

増加 15人	出生5人 【男2人 女3人】	転入10人 【男2人 女8人】	
減少 50人	死亡30人 【男15人 女15人】	転出15人 【男7人 女8人】	職権5人 【女5人】



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2015 (平成27) 年3月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)

TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788

ホームページ <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> [✉ somu@town.kuroshio.lg.jp](mailto:somu@town.kuroshio.lg.jp)



看板を設置する尾崎正直知事、大石正幸佐賀北部活性化推進協議会長、大西勝也町長。

佐賀北部8地区の活動拠点に 「集落活動センター佐賀北部」

1月25日、旧拳ノ川保育所で、町内で2カ所目となる「集落活動センター佐賀北部」の開所式が行われ、地域住民らと活動拠点の誕生をお祝いしました。

同センターの運営は、佐賀北部地域8集落で組織する黒潮町佐賀北部活性化推進協議会。「食」「格」「ユズ」の3部会で、毎月第2・第4土曜日の「さが谷三里マーケット」や、地域古来の特産品「若山格」の栽培など、地域特性を生かした活性化に取り組んでいます。旧拳ノ川保育所は現在、調理室や作業場などを整備中で、今月中旬に完成予定です。（企画振興係）



完成した「津波防災教育プログラム」を大西町長に手渡す、群馬大学・片田敏孝教授。

「命の教育」で主体性育む 黒潮町津波防災教育プログラム

黒潮町では、今年度、群馬大学の片田敏孝研究室の指導を得て、町独自の防災教育プログラムを作成しました。

災害のメカニズムや対応策などの知識を習得する「防災知識の教育」だけでなく、自然との関わり方を学び生き抜く力を育む「命の教育」に主眼を置き、避難訓練などの実践を通じて、自ら主体的に「生き抜く力」を身に付けることを目指しています。

「防災教育は地域を変える」と片田先生。災害に強い防災文化を作るため、家庭や地域のご協力をお願いします。（学校教育係）

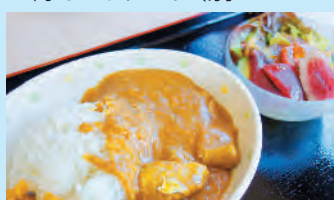
「大津波来たらば共に死んでやる 今日もし息が言う足萎え吾に」
「この命落しはせぬと足萎えの我は行きたり避難訓練」
対照的な気持ちに詠んだこの2つの短歌は、どちらも秋澤香代子さんの作品です。
右は、平成24年の「大方の秋まつり」に出品された歌です。右足が不自由な秋澤さんは、最大津波高34メートルの想定を受け、避難をあきらめ「自分を置いて逃げて」と家族に言っていたのだそう。
その後、町などが防災対策を進める中で起こった心境の変化を詠んだのが左の歌。今では、地震が起きたら、家族とともに車で高台



秋澤香代子さん 津波題材の短歌2首町へ寄贈

黒潮一番館に新メニュー登場！ 毎週水曜日は「500円ランチ」も

2月より、カツオふれあいセンター黒潮一番館に新メニューが登場しました。カツオのハランボがごろごろ入った「カツオカレー」（800円）は、カツオのカルパッチョサラダ付き。子ども用と辛めの大人用があります。また、毎週水曜日限定の「500円ランチ」は、「カツオチャーハン」とアラ汁のお得なセットです（別のメニューになることもあります）。ぜひご賞味ください。



〇お問い合わせ 黒潮一番館（☎55-3680）午前11時～午後3時まで営業、火曜日定休。

へ避難しているそうです。
このたび、この2つの作品を黒潮町へ寄贈いただきました。作品は、本庁1階ロビーに展示します。



この桜の苗は、日本さくらの会から寄贈され、宝くじ助成事業を通じて植えたものです。

漁協女性部が避難道に桜の植樹

2月6日、高知

県漁協佐賀統括支所の漁協女性部が桜の植樹を行いました。

きっかけは、津



波避難訓練。漁協女性部員に聞いたところ、「私たち漁協女性部は、南海地震に備えて津波避難訓練を行っています。その訓練の中で、避難道に桜の木があったら散歩をするのにもいいね、という話が出て、役場へ相談しました」とのこと。

今回は、佐賀地域沿岸の津波避難道へ、地域の方々の協力も得ながら、総勢22人で30本の桜の苗を植えました。

(林業振興係)

あったかふれあいセンターサテライトかきせ開所

2月9日、旧馬荷小学校で、あったかふれあいセンター事業が開催され、馬荷地域内外から30人が集まりました。

事業実施はNPO法人しのみ。

昨年からの地域と協議を重ね、「あったかふれあいセンターサテライトかきせ」と命名し、定期的に開催することが決まりました。

初日は、血圧測定と一人ひとりへの聞き取り、足ツボマッサージ、トランプ、ビーズ飾りづくりなどを行いました。昼食は地域ボランティアが手づくり。おいしくいただき、笑顔いっぱいの日となりました。

(福祉係)



次回は、3月9日(月)に開催。お問い合わせは、旧馬荷小学校(☎43-3306)へ。

一般国道56号「柳の川橋」入野小学校児童が工事を見学

国土交通省中村河川国道事務所では、旧大方町市街地の交通安全の確保および交通混雑を緩和するため、一般国道56号大方改良の整備を進めています。

2月6日、柳の川で行われた橋桁の架設工事を、入野小学校4年生19人が現場見学しました。

模型を使った橋桁の仕組みについて学習した後、1本15トンの橋桁をクレーンで架設する様子を見学。高所作業車に乗車して、上からの眺めも体験しました。

また、橋桁の側面に好きなイラストやサインなどを書いて、見学会の思い出としました。



イラストは橋が完成したら見えなくなりますが、見学会の思い出とともに橋の中に残ります。

町内のNPO・ボランティアら地域ネットワーク会議を開催

地域で活動するNPOや関係機関とのネットワークづくりを目的に、2月3日、「NPO地域ネットワーク会議in黒潮」が行われました。高知県ボランティア・NPOセンターと高知県が主催。

町内NPOやボランティアグループ、中間支援のNPOや社協・町職員ら約30人が参加。お互いの活動紹介の後、班別ワークショップで、NPOと行政それぞれの弱み・強みと協働の可能性について話ししました。参加者からは「お互いの得意を生かして、役割分担をしながらやっていきたい」との声も。今後の展開に期待しています。



市町村単位でのネットワーク会議は初開催。参加者同士で活発な意見交換と交流を図りました。

大川小学校との交流学習

大川小学校の友だちが黒潮町に来てくれ、1学期は入野の浜で「砂像コンテスト」をしたり海水浴を楽しみました。2学期には、学校で授業をしたり、体育館でみんなでレクをして交流を深めました。3学期は私たちが大川村に行けることになりました。高速道路を大豊で降りてずっと行くと、とても大きなダムがありました。まだまだ山道を進むと、雪が見えてきたのでうれしくなりました。「自然教育センター白滝」に到着しました。約3時間くらいかかったけど、みんなと話したり「トムとジェリー」のビデオを見たりして楽しかったです。雪合戦をした後、みんなが黒毛和牛のカレーライスを食べてとても美味しかったです。その後、班で考えた雪だるまでコンテストをしました。後日、テレビ会議で発表があり、優勝したのは私たちの作った「ベイマックス」だったのでとてもうれしかったです。来年も交流を続けたいです。

(田ノ口小学校 5年 中野 莉瑚)



私たちの楮学習

私たち拳ノ川小5・6年生は、今年も総合学習で楮を育てました。草をひいたり、芽かき作業をしました。私たち5年生は初めてなので、6年生に教えてもらいながらやりました。夏は草がたくさんはえて大変だったし、とても暑かったです。

12月には、楮の刈り取りをしました。いっぱい切りました。それをみんなで協力して、玉きりをしました。ザクツと切れて気持ちよかったです。それを蒸し焼きにして皮をはぎました。

そして、1月29日に紙すき体験をしました。

6年生は卒業証書を作り、

5年生は和紙を作りました。

みんな上手に作れました。私たちが育てた楮が和紙になるのは不思議だし、すごいなと思いました。



私たちの楮学習の指導者、和紙づくり名人の中嶋さんに、紙すきの仕方を教えてもらいました。

(拳ノ川小学校 5年 大石 千愛)

地産地消をしよう

1月に、給食についての勉強を佐賀学校給食センターの岡本先生といっしょにしました。内容は、地元の食べ物を食べていこうというもので、しめじやもやしなど野菜が多かったので、高知県は育ちやすいのかなと思いました。高知は野菜や魚がとれておいしいので、たくさん食べて地産地消をしようと思いました。

勉強の中でおどろいたことは、高知県の食料自給率が全国第7位だったことです。ぼくは、それだけ農業や漁業がさかんなのかなと思ったし、とても高知県はいい所だな、と少しいい気持ちになりました。

この授業をして思ったことは、高知県の事はだいたい知っているつもりだったけど、まだまだ知らないことがたくさんあったので、これからいろいろなことを調べてみたいです。そして、高知県のおいしい食べ物を全国の人にいっぱい知ってもらいたいと思いました。

(南郷小学校 5年 松田 莉空)



健康知恵袋

黒潮げんき教室の報告

11月14日～1月30日の毎週金曜日(計11回)、黒潮町保健福祉センターで介護予防事業「黒潮げんき教室」を実施しました。

黒潮げんき教室は、足腰の筋力が低下している方を対象に、各種体操を行い、筋力やバランス能力、柔軟性の向上を通して、転倒予防、介護予防を図ることを目的として実施しました。教室の運営に際しては、黒潮町健康づくり推進委員



の皆さんにサポーターとしてご協力いただきました。

◆参加者

昨年実施した「黒潮町高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画策定のための日常生活圏域ニーズ調査」の結果、運動機能の低下の恐れがあると判定された368人に教室の参加案内文書を送付しました。そのうち、希望のあった21人(平均年齢80歳、最高齢89歳)に参加者に迎えました。

◆内容

週1日の黒潮げんき教室と、自宅での週4日のロコモ体操に取り組みました。

【黒潮げんき教室】

毎週金曜日、保健福祉センターに集合して実施。

- ①ロコクロ体操(黒潮町独自の体操、I W K T Vで放送中)
- ②黒潮げんき体操(重りを使った筋力トレーニング)
- ③かみかみ百歳体操(口腔体操)

【ロコモ体操】

- 自宅でも月曜～木曜日に実施。
- ①片足立ち(バランス能力アップ)
- ②スクワット(下肢筋力アップ)

◆効果

11月14日と、1月16日に体力測定を実施し、体操の効果を評価しました。

筋力、バランス能力、柔軟性、歩行スピードなどで評価した結果、体力測定に2回とも参加できた19人の方で何らかの数値の改善が見られました。

体力測定 平均値の比較

	11月14日	1月16日
握力(右)	20.5kg	22.7kg
立ち上がり回数 ※1	11.9回	14.2回
タイムアップ&ゴー ※2	11.4秒	9.7秒

※1 立ち上がり回数(下肢筋力の目安)／30秒間でイスに座った状態からの立ち上がりを何回できるか測定。

※2 タイムアップ&ゴー(歩行能力の目安)／イスに座った状態から立ち上がり、3メートル前方の目印まで歩き、振り返ってイスに座るまでの時間を測定。

体力が向上した結果、「体が軽くなった」「階段で手すりを頼らなくなった」「散歩ができるようになった」など、生活上の実感として改善が確認できました。

参加者やサポーターとの交流を通して「気持ちが明るくなった」「まだまだ頑張ろうと思う」など前向きな気持ちになった方もいました。

また、3か月間、自宅でロコモ体操を続けた結果、運動する習慣がついたことも、大きな効果の一つと言えます。

「筋力づくりは健康づくり」、何歳からでも筋力は向上できます。

来年度も黒潮げんき教室を実施します(佐賀地域では、介護予防事業「寝たきり予防運動教室」を実施します)。対象者には、文書などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373(直通)

健康カレンダー

3月中旬から4月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

3月	内 容	場 所	時 間
16日(月)	出口ふれあいサロン	出口集会所	10:00~12:00
17日(火)	大方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30
19日(木)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
20日(金)	伊田ふれあいサロン	伊田浦老人憩の家	9:30~12:00
25日(水)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
4月	内 容	場 所	時 間
2日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	10:00~11:00
9日(木)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
10日(金)	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00
13日(月)	芝 ふ れ あ い サ ロ ン	芝集会所	10:00~12:00
14日(火)	錦野ふれあいサロン	錦野集会所	10:00~12:00
15日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30

佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

3月	内 容	場 所	時 間
17日(火)	熊野浦ふれあいサロン	熊野浦集会所	10:00~15:00
18日(水)	3 歳 児 健 診	総合センター	※13:00~13:30
23日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
4月	内 容	場 所	時 間
7日(火)	市野々川ふれあいサロン	市野々川集会所	9:30~13:00
9日(木)	市 野 瀬 健 康 相 談	市野瀬集会所	13:30~14:30



高齢者肺炎球菌ワクチン 26年度対象者は3月末まで

10月から始まった「高齢者肺炎球菌ワクチン」の定期接種の対象者で、これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を受けたことのない方は、3月末で公費助成が終了します。

接種を希望する方は、10月に送付した予診票を持って、県内医療機関で接種してください。

医療機関には必ず事前予約をお願いします。

対 象 者

65歳：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
70歳：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
75歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
80歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
85歳：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
90歳：大正13年4月2日～大正14年4月1日生
95歳：大正8年4月2日～大正9年4月1日生
100歳以上：大正4年4月1日以前生まれの方

※60～65歳未満の方でも、障がいの程度で対象となる場合があります。

献血バスがやってきます！

気軽にできるボランティアとして、献血にぜひご協力ください。

日 時	時 間	実施場所
3月 9日(月)	10:00~12:00 13:00~16:30	保健福祉センター(本庁前)
3月10日(火)	9:00~10:30 11:15~12:15	総合センター(佐賀支所前) JA高知はた佐賀支所前



※バスでは400ml献血のみです。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎43-2836(直通)
☎55-7373(直通)

みんなでささえる 国保会計



～保険証の更新について～

国民健康保険の有効期間は、4月1日から翌年の3月31日までの1年間です。
保険証の更新についてご説明します。

●新しい保険証はいつ届きますか？

4月の受診に間に合うように、3月下旬に役場から発送します。

万が一、4月になっても届かない場合は、「住民票の住所と郵便局に届けている住所が違う」、「住民票の住所に住んでいない」などの理由が考えられますので、国保係までお問い合わせください。

後期高齢者医療保険に加入している方は、保険証の有効期限が国保とは異なり、保険証更新の時期は8月です。3月下旬には送付しませんので、お間違えのないようにお願いします。

職場の健康保険などに加入していて、国保喪失の届出がお済みでない方は、早急に届出をお願いします。



●どんな物が届きますか？

「保険証」が、窓空きの長方形の封筒(ピンク色)に入って届きます。

中に入っている台紙(23cm×10cm)に記入されているご自分の住所・氏名などを確認し、抜き取り方のイラストを参考に、各自で「保険証」を切り離してご使用ください。

平成27年度の保険証の色は、「一般」は青色、「退職者医療(※)」は茶色です。

封筒の中には、保険証のほか、「国保のしおり」などのお知らせも入っていますので、必ず目を通して大切に保管してください。

※退職者医療

老齢年金や退職年金などの支給を受けている方で、加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある、65歳未満の方とその被扶養者(65歳未満)が対象。「一般」と「退職者医療」は、保険給付や国保税に差はありません。

●滞納がある場合の保険証は？

滞納があり督促にも応じない場合は、通常の1年間使用できる保険証に代わって「短期保険者証」や「資格証明書」が発行されます。

短期保険者証は有効期間が短くなり、期限が切れるまでに役場での更新手続きが必要になります。

さらに滞納が重なると、これまでの保険証を返還してもらい「資格証明書」に切り替わります。資格証明書で医療機関にかかると、医療費をいったん全額自己負担(10割負担)し、後で保険給付の手続きをしていただくことになります。

保険証は医療機関で使用するだけでなく、本人確認証明にもなる大事なものですので、大切に保管しましょう。

○お問い合わせ

【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800(課直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112(課直通)

今回より、随時、町内の介護サービス事業所を紹介していきます。

第1弾は、「小規模多機能型居宅介護事業所」です。

ここでは、24時間・365日、通い(デイサービス)を中心に、利用者の心身の状況に応じて、訪問(ホームヘルプサービス)や短期宿泊(ショートステイ)を組み合わせたサービスを利用することができます。

入浴・排せつ・食事などの介護、調理・洗濯・掃除などの家事、生活相談・助言や健康状態の確認などの日常生活上の世話、機能訓練を行い、居宅で自立した日常生活を営むことができるようにすることを目的としています。

町内には2事業所あり、町内在住の方のみ利用できます。

《小規模多機能型居宅介護事業所 しらゆり》



住 所	黒潮町下田の口2153
代表者	小林 文
電 話	43-4015
定 員	25人
下田の口にあるグループホームを併設している事業所です。内観は木のぬくもりに溢れ、アットホームな雰囲気が特徴です。 お花見、夕涼み会、敬老会、紅葉狩りにみかん狩りなど、年間行事は多彩で、地域の方たちにも気軽に足を運んでもらえる施設を目指しています。	

《小規模多機能型居宅介護 おおがた》

住 所	黒潮町入野3017-2
代表者	金子 真由美
電 話	43-1023
定 員	25人
早咲にある高齢者住宅を併設している事業所です。黄色いポロシャツがよく似合う元気なスタッフがたくさんいます。 とりわけ料理は、利用者や職員にたいへん好評です。 避難場所にも指定されており、地区の福祉の中心的役割を担っています。	



介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(課直通)

特定非営利活動法人アムダと協定を締結しました！

特定非営利活動法人アムダは、相互扶助の精神に基づき、災害や紛争発生時、医療・保健衛生分野を中心に緊急人道支援活動を展開。世界30カ国にある支部のネットワークを活かし、多国籍医師団を結成して実施しています。

黒潮町は2月2日に、大規模な災害が発生した場合の支援と受け入れに関して協定を締結しました。この協定により災害時には、医師、看護師などの派遣による医療活動や公衆衛生活動の協力が得られることとなります。



特定非営利活動法人アムダ AMDAグループ代表の菅波茂代表と大西町長。

黒潮町が締結している防災に関する主な協定

- 一時避難施設としての使用に関する協定
ネストウェストガーデン土佐、小規模多機能型居宅介護施設「おおがた」など
- 物資の供給に関する協定
四国コカコーラボトリング株式会社、ザ・ダイソー大方店、マルニクエスト古津賀店、JA高知はた、おなが薬品、サンシャイン大方、みやたエイト佐賀店、コーナンホームストック黒潮店、楓商店、NPO法人コメリ災害対策センターなど
- 応急対策活動に関する協定
黒潮町建設協会、幡東森林組合、高知県LPガス協会、特定非営利活動法人アムダなど

春の火災予防週間

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

3月1日(日)から7日(土)までの1週間は、春の火災予防週間です。「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」を全国統一の防火標語とし、火災予防運動が行われます。

平成25年中の火災による総死者数は1625人で、このうち住宅火災による死者が997人(放火自殺者などを除く)と半数以上を占めています。



● ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

▼ 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

死者が発生した住宅火災でその発火源として最も多かったのは「たばこ」でした。また、高齢化の進展に伴い、死者のうち高齢者が占める割合は年々高くなっており、25年中には7割を超えました。

火災による死者を減らすためには、一人ひとりが普段の生活の中で、防火に関する意識を高め火災予防の対策をすることが何よりも大切です。

住宅防火

いのちを守る7つのポイント

— 3つの習慣 4つの対策 —

▼ 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する。

また、期間中は、全国山火事予防運動もあわせて行われます。森林は、地球温暖化の主な原因である二酸化炭素を吸収し、生命に必要な酸素を供給する貴重な資源であり、一度焼失してしまうと、その回復には長い年月と多くの労力を要します。

林野火災の大部分は、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため、林野での火気の取扱いは十分気をつけましょう。

○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎ 43-2188 (課直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎ 55-3113 (直通)

ねんきんコーナー

退職後の国民年金の手続き

厚生年金に加入している60歳未満の方が、事業所を退職した場合には、国民年金へ加入する手続きが必要です。また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、国民年金の種別変更の手続きが必要となります。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、受給権を得ることができなくなる場合がありますので、役場または年金事務所で必要な手続きを行ってください。

平成26年度国民年金保険料は、月額1万5250円です。(平成27年度は1万5590円。)

保険料については、あらかじめ一定期間分を一括して納付すると割引になる前納制度や、口座振替で納付すると割引になる早割制度があります。また、保険料の納付が困難なときは、免除制度もあります。

詳しくは、役場または年金事務所へお問い合わせください。

「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

相談には、年金手帳(年金証書)と、本人確認のための運転免許証などの顔写真付き身分証明書が必要です。

また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

日時 4月16日(木)

午前10時～正午

午後1時～3時

場所 役場佐賀支所1階町民室

○お問い合わせ

黒潮町役場

本庁住民課住基戸籍係

☎43-2800(課直通)

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎55-3701(直通)

日本年金機構幡多年金事務所

☎34-1616



宿毛市内で木質バイオマス発電が始まりました

高知西南中核工業団地に木質バイオマス発電施設と木質ペレット製造施設ができました。

この施設は、これまで山林へ捨てられていた間伐材などを、発電用やペレットの原材料として有効活用することができます。

森林の所有者や自伐林家の方で、木質バイオマス用に伐採する場合は、事前に伐採の届出が必要です。届出なく伐採した木材は受入困難となる場合があります。

なお、発電用に持ち込む場合はバイオマス証明書が必要ですので、伐採届と同時に町で申請手続きを行ってください。

木材の持ち込み方法や買い取り価格など詳しくは、(株)グリーン・エネルギー研究所(☎080-6382-0925)へ直接お問い合わせください。

○伐採の届出・バイオマス証明に関するお問い合わせ

黒潮町役場 海洋森林課林業振興係

☎55-3115(課直通)

幡東森林組合

☎55-3355

認知症の人を抱える家族の座談会

家族の座談会は、認知症の方を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜びなど、互いの思いを分かち合う集いです。

介護をしている方の思いや体験談などを語り合い、交流しませんか。参加をお待ちしています。

日時 3月16日(月) 午後1時30分～3時

場所 保健福祉センター(本庁前)2階 健康研修室

○お問い合わせ **地域包括支援センター** ☎43-2240(直通)



住基戸籍係からのお知らせ

住所異動の届出はお済みですか

春はお引越しの季節です。

住所を変えるときには、届出が必要です。次のものを添えて、役場窓口で届け出てください。

それ以外にも市町村から発行を受けている証書などがあれば、お持ちください。

なお、届出には届出人の認印と、本人確認のための運転免許証や健康保険証などが必要です。

また、本人または本人と同一世帯以外の方が届出をする場合には、委任状が必要になります。

◆転出

黒潮町から他の市町村に住所を移すときは、引越しするまでに届出をしてください。

【届出に必要なもの】

- 転出予定日
- 転出先の住所
- ※ 次のものをお持ちの方は、忘れずに持ってきてください。
 - 印鑑登録証
 - 国民健康保険被保険者証
 - 介護保険被保険者証

- 国民年金手帳
- 後期高齢者医療被保険者証
- 住民基本台帳カード

◆転入

他の市町村から黒潮町に住所を移すときは、住み始めてから14日以内に届出をしてください。

【届出に必要なもの】

- 前住所地の市役所（町村役場）が発行した転出証明書
- ※ 次のものをお持ちの方は、忘れずに持ってきてください。
 - 国民年金手帳
 - 介護保険受給資格証明書
 - 障害者手帳
 - 住民基本台帳カード

◆転居

町内で住所を移すときは、引越してから14日以内に届出をしてください。

※ 次のものをお持ちの方は、忘れずに持ってきてください。

- 国民健康保険被保険者証
- 国民年金手帳
- 介護保険被保険者証
- 後期高齢者医療被保険者証
- 障害者手帳
- 住民基本台帳カード

荷稻郵便局と上川口郵便局で

住民票・印鑑証明・戸籍が

受け取れます

黒潮町では、地域の皆さんの利便性向上を目的として、「荷稻郵便局」と「上川口郵便局」で住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本の受け取りができるサービスを行っています。

これらの交付を希望される方は、左記の条件を確認のうえ、荷稻郵便局または上川口郵便局で交付請

求をしてください。

なお、このサービスの取り扱い時間は、平日の午前9時から午後4時までとなりますので、ご注意ください。

○このページのお問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800（課直通）

佐賀支所 域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701（直通）

「荷稻郵便局」・「上川口郵便局」での交付請求手続き

▼住民票の写しの交付

- 黒潮町に住民票がある方で請求者本人または本人と同一の世帯員の方に限り交付できます。
- 交付請求の際には本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などの本人と確認できる書類と印鑑（認印）をお持ちください。
- 年金などの現況証明（記載事項証明）については、郵便局では交付することができませんので、役場の窓口で請求してください。

▼印鑑登録証明書の交付

- 黒潮町で印鑑登録をしている請求者本人の印鑑登録証明書しか交付できませんのでご注意ください。（役場窓口では、本人分に限らずご家族の方などについても印鑑登録証が確認できた場合は、交付することができますが、郵便局では本人分に限られます。）
- 印鑑登録証と運転免許証などの本人と確認できる書類および印鑑（認印）をお持ちください。

▼戸籍謄抄本の交付

- 黒潮町が本籍地の請求者本人または本人と同一の戸籍に記載されている方に限り交付できます。
- 交付請求の際には本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などの本人と確認できる書類と印鑑（認印）をお持ちください。なお、戸籍謄抄本を交付する場合には、本人確認を行う書類として、運転免許証やパスポートなどの顔写真付きのものは1つで結構ですが、それ以外の健康保険証などは2つ以上提示していただく必要があります。詳しくは、役場担当者へお問い合わせください。

障がい児長期休暇支援事業
の利用について

春休み期間中に日中活動の場所を提供し、児童の健全育成を図るとともに、その家族の介護負担を軽減することを目的に、障がい児長期休暇支援事業を実施します。

◆対象者

- 特別支援学級および特別支援学校在学中の方
- 在宅で生活している18歳以下の身体障害者手帳か療育手帳をお持ちの方

- 18歳以下の発達障害(自閉症・アスペルガー症候群・学習障害・注意欠損/多動性障害など)の方

◆期間

3月25日(水)～4月7日(火)

※土日は休み

◆時間

午前8時30分～午後5時30分

◆内容

レクリエーション、音楽療法、リハビリテーション、創作活動、日常生活動作の支援、療育などの支援

◆利用料金(1人当たり)

1日600円、半日300円

◆開催場所

大方誠心園

◆持ってくるもの

お弁当

※事前の申し込みにて1食300円で提供ができます。

○利用申し込み・お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-2116 (課直通)

犬はマナーを守って
飼いましょう！

「フンの後始末をしない飼い主がいる」「放し飼いにしている」などの苦情が多く寄せられています。道路脇や個人の庭先、畑などが汚されて大変迷惑している方がいます。

散歩の際には、必ず袋などを携帯し、フンの後始末を行ってください。

飼い主は、マナーを守り、人に迷惑がかけないようにお願いします。

○お問い合わせ

本庁 住民課環境保全係

☎ 43-2800 (課直通)

佐賀支所 地域住民課総合窓口第1係

☎ 55-3113 (直通)

黒潮町ケーブルテレビ
3月番組予定表

デジアナ変換は3月31日正午に終了します!!

番組	放送時間
番組案内	6:00 10:30 15:00 19:30
IWK NEWS	6:05 10:35 15:05 19:35
おしえて食改さん	6:20 10:50 15:20 19:50
黒潮町版健康体操～ロコロ体操～	6:30 11:00 15:30 20:00
行政チャンネル	6:45 11:15 15:45 20:15
防災チャンネル	6:55 11:25 15:55 20:25
えいちゃ! 知っ得! くろしお町	7:05 11:35 16:05 20:35
耳をすまして	7:15 11:45 16:15 20:45
図書館どうでしょう	7:30 12:00 16:30 21:00
ザ☆黒潮人	7:35 12:05 16:35 21:05
お話玉手箱	7:50 12:20 16:50 21:20
くろしお☆チルドレン	8:05 12:35 17:05 21:35
JCC三人娘が行く	8:15 12:45 17:15 21:45
サイエンスチャンネル	8:25 12:55 17:25 21:55
Kochi on TV!	8:40 13:10 17:40 22:10
片さんのFish!おふ	9:40 14:10 18:40 23:10
ショッピングチャンネル	24:00～6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

☎ 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

お知らせ

★黒潮町議会 3月定例会

放送日 6日(金)～18日(水) ※予定

放送時間 9:00～議会終了まで

再放送 ①中継翌日 19:00～
②23日(月)～27日(金)
9:00～、19:00～

※議会運営委員会の結果により日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会中継 2月定例会

放送日 2日(月)～5日(木)・10日(火)・19日(木)

放送時間 10:00～議会終了まで

※10日・11日の放送は6日・9日の録画放送です

◆土佐のおきゃく2015 野球で交流!

高知ファイティングドッグス VS 四国銀行

放送日時 7日(土) 10:45～※予備日8日(日)

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。(デジアナ放送を視聴の方以外)

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎ 43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎ 43-0500
(課直通)



サニーくん

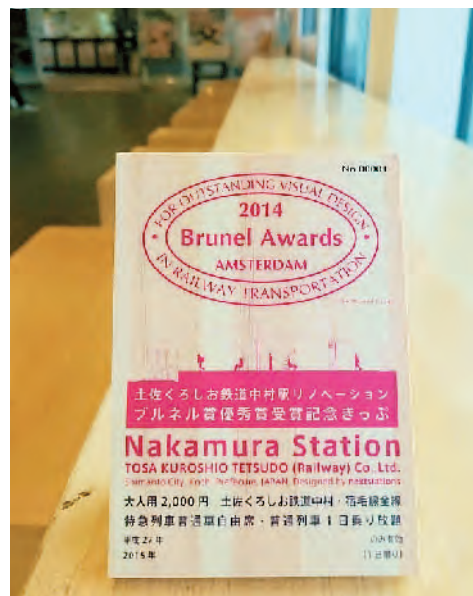
土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん


ブルネル賞優秀賞受賞記念きっぷ発売中!

平成26年10月、鉄道関連唯一の国際コンペである「ブルネル賞2014」において、土佐くろしお鉄道中村駅が四国の鉄道会社で初めての「優秀賞」を受賞したことを記念して、高知県産ヒノキ製のきっぷを発売中です。枚数限定の記念きっぷですので、この機会にぜひお買い求めください。

- 販売価格 1枚2,000円(大人用)
- 販売枚数 1,000枚限定
(完売次第、販売終了となります)
- 販売内容 高知県産ヒノキ製きっぷ、
中村駅舎写真入りポストカード、
土佐和紙製包装帯
- き っ ぷ 中村・宿毛線内特急列車自由席および普通
列車1日乗り放題(有効期間:平成27年
12月31日まで)
※利用日に駅窓口・乗務員より日付証明を
受けてください。
- 販売窓口 中村駅、宿毛駅または郵送(送料別途必要)
- 郵送申込方法 下記までお電話にてご予約ください。
支払方法は銀行振込または現金書留と
なります。



土佐くろしおツアー 参加者募集!

『幡多の春を満喫!菜の花観賞と屋形船遊覧ツアー』

春の四万十を満喫する日帰りバスツアー。かわらっこで草木染めのオリジナルハンカチ作り体験、続いて、四万十川を屋形船に乗って四万十の幸満載のお弁当を食べながらのんびり遊覧、食後は1000万本の菜の花が咲く入田河川敷を散策します。最後はちょっと疲れた身体を癒しに四万十いやしの里へ。充実の一日を過ごせるツアーにご案内します。

- 開 催 日 3月21日(土・祝)
- 集合場所 土佐くろしお鉄道中村駅
- 集合時間 10時05分
- 行 程 10時05分 中村駅受付、出発
10時40分 かわらっこで草木染め体験
12時00分 屋形船遊覧(佐田沈下橋付近)【昼食】
13時30分 菜の花まつり散策(入田河川敷)
15時00分 四万十いやしの里【温泉または茶菓】
16時30分 中村駅、解散
※添乗員が同行します。
- 旅行代金 5,000円(大人・子ども同額)
※高知発着も設定あり。
- 申込締切 3月13日(金)



【お申し込み・お問い合わせ】

土佐くろしお鉄道株式会社 営業課 ☎35-4962(月~金、8時30分~17時30分)
中村駅 ☎35-4961

相談

高知県司法書士会
無料法律相談のお知らせ

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会(予約制)を開催しています。

相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、さまざまなご相談に司法書士がお答えします。

事前予約のうえ、ぜひご利用ください。

高知会場

- 毎週土曜日 午後1時～5時
- 毎週水曜日 午後6時30分～8時(多重債務・成年後見相談)

四万十会場

毎週土曜日 午後1時～5時
※土曜日午後3時以降と、高知会場の多重債務相談は、法テラス法律扶助相談(資力要件あり)です。

問・予約 高知県司法書士会総合相談センター
☎ 088-825-3143

募集

できることは必ずある！
JICAボランティア募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、ボランティアの平成27年度春募集を行います。

発展途上国で現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。あなたの技術・経験を生かしてみませんか？

募集期間

4月1日(水)～5月11日(月)

応募資格

- 青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア
- 平成27年5月11日現在で満20～39歳の日本国籍を持つ方
- シニア海外ボランティア

平成27年5月11日現在で満40～69歳の日本国籍を持つ方

応募書類配布場所

JICA四国、県国際交流協会
募集説明会

● 日時 4月11日(土)
午後1時30分～5時
場所 高知県立県民文化ホール
企画 「初めての方のためのT
OEIC330点」講座

● 日時 4月26日(日)

午後1時30分～5時

場所 高知市文化プラザかるぽーと

企画 映画上映(作品未定)

※無料、申込不要、入退室自由。

問 JICA四国

☎ 087-821-8824

平成27年度NHK学園通信制
高等学校の生徒募集

NHK学園では、通信制の高等学校普通科生徒を募集しています。

募集内容 高等学校普通科

概要

全国どこからでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色ある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月1～2回。

募集対象

中学校を卒業した方、3月に卒業見込みの方、高等学校中退者ほか

出願・申込方法

請求により入学案内書と願書をお届けします。

受付期限 4月30日(木)必着

問 NHK学園高等学校

☎ 042-573-8111
0120-4514-24

HP <http://www.n-gaku.jp/sch/>

有料広告

出店者募集

起業をサポート！
成功の為のノウハウを学べる！！

チャレンジショップとは

新規開業や、業態・業種の変更を考えている方に、低コストでお試し営業していただくお店です。出店料は月1万円以内！宣伝活動費負担0円！！
現在2区画募集中！
すぐに开店していただくことができます。

応募要項

- 原則として小売業を行われる方
 - 卒業後、天神橋商店街に新規開業する意欲のある方
- ※詳細はお問い合わせください。

ちゃれんじshopTJB事務局 TEL・FAX/0880-35-2019
四万十市中村天神橋54 定休日/水曜 受付時間/10:00～19:00



ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは 2015年3月31日正午に終了します

●地デジ受信の方法

①デジタルテレビに買い替える



今お使いのアナログテレビをデジタルテレビに買い替えていただくことで、引き続き視聴ができます。デジタルテレビを使用中の方で「デジアナ変換」と表示されている場合には、リモコンの「デジタル」や「地デジ」のボタンを押せば引き続き視聴ができます。

デジアナ変換

テレビ画面にこの表示が出ている方は対策が必要です



②地デジチューナーまたはデジタル録画機を接続する



地デジチューナー
または
デジタル録画機

今お使いのアナログテレビに機器を接続することで視聴ができます。下記の連絡先で地デジチューナーの手配を受け付けていますので、ご希望の方はご利用ください。

※地デジチューナーの手配に関しては町が行いますが、機器の設置や設定などは加入者の負担となります。ご自身での設置が難しい方は、お近くの町の電器屋さんにて作業を依頼してください。その場合の費用についても、作業を依頼する電器屋さんにご相談ください。

ケーブルテレビ加入者の方で希望する方には、地デジチューナーを1世帯1台無償譲渡します。お手数ですが、右の連絡先までご連絡ください。

黒潮町 光ネットワークサービスセンター
☎0800-200-1373

NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯には、地デジチューナー1台を無償で給付できます。ご希望の方は右の連絡先までご連絡ください。

総務省 地デジチューナー支援センター
☎0570-07-0101

【その他お問い合わせ】

総務省 地デジコールセンター ☎0570-07-0101

※IP電話などを利用し、電話がつかない方は、☎03-4334-1111 でお受けしています。

※デジアナ変換とは、デジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビでも地デジが暫定的にみられるように実施しているサービスです。

スポーツ安全保険

傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

5名以上の団体・グループで
ご加入ください。

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成27年4月1日午前0時から平成28年3月31日午後12時まで（申込受付は平成27年3月から）

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方でご加入ください。加入区分は加入者ごとに選択してください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (肢・傷)	入院 (日 額)	通院 (日 額)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合併1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合併1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW 区分の特徴：個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外（個人活動など）の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合併1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人1億500万円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
大人 高校生以上 65歳以上の 方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合併1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合併1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動の指導・審判	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	対人・対物賠償 合併1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合併1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合併1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。

※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

スポーツ安全協会 検索 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

黒潮町教育委員会 TEL 0880-55-3190(直通)

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約)に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約(付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約・付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会賠償責任保険特約(学校管理下外担保)・付帯普通傷害保険賠償責任担保特約)の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点があれば(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引)受幹事(保険会社)

東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)

(共同引受保険会社(平成27年4月予定))

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
日新火災 富士火災 三井住友海上

平成26年12月作成 14-T-09668

くろしおスポーツ！



第9回黒潮町少年駅伝大会

(1月10日／佐賀)



黒潮町子ども会育成連合会と黒潮町教育委員会の主催。佐賀中学校をスタートし、黒潮一番道を周回する6区間7・7kmのコースで、町内外から男子の部23チーム、女子の部16チーム、オープン参加62人の計285人が参加しました。当日は天気にも恵まれ、児童らは練習してきた成果を存分に発揮し、各区间好タイムでの接戦となりました。また、沿道では、保護者や近所の方が懸命に走る選手に熱い声援を送っていました。

【男子の部】※太字は黒潮町関係。

1位 中村南小学校	2位 東山小学校	3位 中村小駅伝クラブ	4位 具同小	5位 三崎小	6位 佐賀小男子A
1位 中村南小学校	2位 東山小学校	3位 入野小A	4位 具同小	5位 中村小駅伝クラブ	6位 佐賀小女子A
1区／1・5km	2区／1・25km	3区／1・1km	4区／1・25km	5区／1・1km	6区／1・5km
細川優輝(三崎小)	有光勇太(中村南小学校)	松本泰平(中村小駅伝クラブ)	寺西敦哉(中村南小学校)	真辺健琉(東山小学校)	佐田栄喜(東山小学校)
5分05秒	4分35秒	4分36秒	4分44秒	4分36秒	5分22秒
1区／1・1km	2区／1・1km	3区／1・1km	4区／1・1km	5区／1・1km	6区／1・1km
山本ゆい(東山小学校)	嵐 杏心(小筑紫小学校女子チーム)	3区／1・1km ※新記録	新谷悠莉(中村南小学校)	4区／1・25km	白木ひなの(中村南小学校)
5分26秒	4分52秒	4分29秒	4分55秒		

くろしおっ子の学校給食

佐賀のドライカレー



●材料(4人分)●

合挽ミンチ	160g	
玉ねぎ	200g(1玉)	
にんじん	60g(1/3本)	
干し椎茸	4g(2個)	
グリーンピース	20g(大さじ2)	
エリンギ	40g(1本程度)	
しめじ	40g(1/3～1/4袋)	
にんにく(おろし)	小さじ1/2	
サラダ油	小さじ1	
赤ワイン	小さじ2/3	
		カレー粉 小さじ1/2程度
		カレールウ 56g(固形2～3個分)
		ケチャップ 26g(大さじ1と1/2)
		ウスターソース 14g(大さじ2/3程度)
		デミグラスソース18g(大さじ1)
		塩 1.8g(小さじ1/3程度)

【作り方】

- ①玉ねぎ、にんじん、水で戻した干し椎茸をみじん切りにする。
- ②エリンギは薄くスライス、しめじは石づきを取って細かく分け、食べやすい大きさに切る。
- ③フライパンにサラダ油とにんにくを入れ、ミンチ肉を炒める。さらに、赤ワインを入れて炒める。
- ④③に①～②の具を加えて煮込む。さらにAの調味料を加えて煮込む。
- ⑤味をととのえて仕上げる。

2月に登場した新メニュー。低カロリーで食物繊維たっぷりの、きのこをたくさん使っています。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

5区／1・1km	6区／1・5km	3区 酒井 優(南郷小)	2位 金子竜也(三浦小A)	3位 山下夏輝(ファイティング田ノロ)	2位 植野真央(入野小A)	2位 尾崎 琳(入野小A)
4分59秒	4分36秒	5分38秒	4分40秒	4分44秒	5分27秒	4分57秒
荒井那名桃(入野小A)	沖村優心(東山小学校)	3区 男子	2位 金子竜也(三浦小A)	3位 山下夏輝(ファイティング田ノロ)	2位 植野真央(入野小A)	2位 尾崎 琳(入野小A)
4分59秒	5分36秒	3区 男子	2位 金子竜也(三浦小A)	3位 山下夏輝(ファイティング田ノロ)	2位 植野真央(入野小A)	2位 尾崎 琳(入野小A)
4分59秒	5分36秒	3区 男子	2位 金子竜也(三浦小A)	3位 山下夏輝(ファイティング田ノロ)	2位 植野真央(入野小A)	2位 尾崎 琳(入野小A)

【町内上位入賞者】



3区 女子	2位 堀ユリア(入野小A)	3区 女子	2位 川田麻鈴(田ノ口小学校)
※新記録	4分40秒	5分44秒	

第9回黒潮町マラソン大会

(2月1日)土佐西南大規模公園
陸上競技場スタート・ゴール

絶好のマラソン日和のもと、小学1年生から80歳までの総勢201人のランナーが爽やかな汗を流しました。

◆小学1・2年生の部／1・5 km

【男子】①川村麟之介(6分23秒)②金子竜也(6分46秒)③山下夏輝(6分47秒)

【女子】

①久保真梨夏(6分48秒)②新谷悠莉③上岡円嘉

※②・③の記録は、機器の不具合により未計測。

◆小学3・4年生の部／2・0 km

【男子】①寺西敦哉(7分46秒)②有光勇太(7分49秒)③千谷陽優(7分59秒)

【女子】

①吉松真穂(8分00秒)②嵐杏心(8分06秒)③尾崎琳(8分52秒)

◆小学5・6年生の部／3・0 km

【男子】①細川優輝(11分17秒)②田辺真喜(11分28秒)③藤岡賢生(11分29秒)

【女子】

①川田麻鈴(11分55秒)②佐田愛花(12分04秒)③有澤未結(12分08秒)

◆中学生／34才の部／3・0 km

【男子】

①桜内新也(10分34秒)②河内山蒼竜(10分39秒)③池田季音(10分54秒)

【女子】

①濱口菜月(10分58秒)②中西未来

(11分49秒)③池田愛果(14分04秒)
◆35才／59才の部／3・0 km

【男子】

①川村孝史(10分38秒)②吉松昭人(11分11秒)③山沖世紀(11分36秒)

【女子】

①土居美香(13分08秒)②松本珠女(14分23秒)③上岡麻里(15分33秒)

◆60才以上の部／3・0 km

【男子】

①野村則男(12分03秒)②塩田充幸(13分02秒)③吉尾正市(14分49秒)

【女子】

①酒井澄子(24分02秒)②岩本砂子(27分16秒)

◆中学生／34才の部／6・0 km

【男子】

①芝崎綾(21分46秒)②大原敦(22分02秒)③山崎聖良(23分39秒)

◆35才／59才の部／6・0 km

【男子】

①嵐英樹(21分26秒)②大澤軍治(26分21秒)③松田淳(27分02秒)



高知ファイティングドッグス スプリングトレーニングin黒潮町

高知ファイティングドッグスのスプリングトレーニングが、今年も2月10日から5日間、大方球場で行われました。

期間中は、大方球場での練習を中心に、選手が交代でJ A 大方支所や商工会、大方中央保育所、大方生華園を訪問し、球団P R、グッズ販売などの活動や、ふれあい交流を行いました。また、14日最終日午後には、高知県西部や宇和島市内の中学3年生で編成する野球チーム・SKB(西南硬式ベースボールクラブ)と、宇和島クラブシニア26人を対象とした野球教室が開かれました。



大方中央保育所でのトスバッティングの様子。みんな上手にバットに当てていました。

大方中央保育所では、ぞう組(5歳)の子どもたちと交流。「子どものときから野球をしていましたか」との質問に「3歳の時からバットを振っていました」と答えが返り、「びっくり小さい!」と驚きの声が上がっていました。

大方生華園では、選手と一緒にキャッチボールやトスバッティングで体を動かし、サイン会や質問コーナーで交流。施設スタッフから「みんなこの日を楽しみにしていました。今日は普段より一層いきいきと楽しんでます。また今後、私たちが協力できることがあれば言ってください」と選手への感謝と激励の声がかけられました。

(商工観光係)



大方生華園の皆さんと集合写真。「よい時間を過ごさせていただきました」と宮下選手。

黒潮町イベントカレンダー

2015(平成27)年3月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。(青字＝町外で開催される行事)

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
3/1(日)	四万十・足摺 無限大チャレンジライド ※7時半～8時半頃に黒潮町内通過	四万十コース	7:00	商工観光係 ☎43-2113
6(金)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	有井川多目的研修集会所、 上川口浦集会所	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
7(土)	第25回あかつき賞表彰式	大方あかつき館	14:30	生涯学習係 ☎55-3190
8(日)	鹿島神社大祭	黒潮一番館、佐賀漁港周辺	8:30	商工観光係 ☎43-2113
	第9回黒潮町民駅伝兼四国のみち駅伝大会	土佐西南大規模公園(佐賀～大方)	9:00	生涯学習係 ☎55-3190
	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
13(金)	中学校卒業式	町内各中学校	午前中	学校教育係 ☎55-3190
15(日)	第9回黒潮町ジュニアバスケットボール大会	土佐西南大規模公園体育館	8:45	生涯学習係 ☎55-3190
22(日)	拳ノ川小学校卒業式	拳ノ川小学校	午前中	学校教育係 ☎55-3190
24(火)	小学校卒業式(拳ノ川・南郷小以外)	町内各小学校	午前中	学校教育係 ☎55-3190
25(火)	南郷小学校卒業式	南郷小学校	午前中	学校教育係 ☎55-3190
4/3(金)	高知県議会議員選挙告示日			選挙管理委員会 ☎43-2825
5(日)	春のウォーキング	仁淀川町	7:00	生涯学習係 ☎55-3190

■当直医療機関

月	日	四万十市	宿 毛 市
3月	21日(春分の日)	木俣病院 ☎34-1211	清谷医院 ☎0880-63-2302
	22日(第4日曜日)	中村病院 ☎34-3177	いなげ胃腸科内科 ☎0880-62-1113
	29日(第5日曜日)	吉井病院 ☎34-5005	大井田病院 ☎0880-63-2101
4月	5日(第1日曜日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	川村内科クリニック ☎0880-66-2911
	12日(第2日曜日)	中村クリニック ☎34-5100	幡多けんみん病院 ☎0880-66-2222

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

※平日夜間(午後6時～9時)は、夜間初期救急対応(内科)・四万十市急患センター(四万十市立市民病院西棟) ☎34-2399へ
電話相談または受診してください。

■拳ノ川診療所 4月の診療予定

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前							
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前			外来診療		外来診療		
午後			伊与喜出張診療		外来診療(6時まで)		
	12	13	14	15	16	17	18
午前			外来診療		外来診療		
午後					外来診療		
	19	20	21	22	23	24	25
午前					外来診療		
午後					外来診療(6時まで)		
	26	27	28	29	30		
午前			外来診療		外来診療		
午後			鈴出張診療		外来診療		

医師の都合により変更となる場合がありますので、予約外の方は事前にお電話でご確認ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111(直通)



(旧七郷村浮瀬出身)

『タカクラ・テル』
「民衆とともに歩んだ不屈の作家」
【期間】 3月25日(水)まで
【会場】 上林暁文学館
(大方あかつき館2階)
ひとすじの
道ほのかなり
冬本立
タカクラ・テル

第17回企画展

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4

大方・佐賀図書館
(○の日は休館日です。)



にがえ・イメージ・感想画コンクール

- 表彰式 3月1日(日) 14:30~16:00
大方あかつき館 レクチャーホール
- 展 示 【佐賀】 3月4日(水)~11日(水)
総合センター(佐賀支所前)

第25回あかつき賞表彰式

- (町内児童・生徒の応募作文より選考)
- 日 時 3月7日(土) 14:30~16:00
- 場 所 大方あかつき館 レクチャーホール

あたらしくはいった本紹介

- 悲嘆の門(上)(下) 宮部みゆき/著
- 峠しぐれ 葉室 麟/著
- 本と暮らせば 出久根達郎/著
- 家事の捨て方 大澤 和美/著
- 認知症予防のトレーニング認トレ 広川 慶裕/著
- 世界のホットドリンクレシピ
- 日本人はどう死ぬべきか 養老 孟司/著
- どんぐりにんじゃ 浅沼とおる/著
- にがいおくすりのめるかな 深見 春夫/著
- 旅するめいろ(日本編)〈世界編〉

開館時間

【月・火・水・金】
午前10時~午後6時
【土・日】
午前10時~午後5時

★ 佐賀図書館は午後1時~
2時まで閉館。

★ 木曜日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】
1人5冊・2週間

【雑誌】
1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】
1人2点・1週間

★ 本の更新は1週間です。

★ 返却期限をお守りください。
返却期限を過ぎると督促を
行い、その後貸出停止の処
理を行います。

★ 借りた本やビデオなどを紛
失や破損した場合は、弁償し
ていただく場合があります。

返却するとき

★ 佐賀・大方どちらの図書館
でも返却ができます。

★ 休館日に返却する時は各図
書館にあるブックポストに
入れてください。

★ ビデオ・CD・DVDは開
館時の受付窓口へ返却して
ください。

お問い合わせ

大方図書館
☎43-2110(直通)
佐賀図書館
☎55-3150(直通)

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	大方地域		佐賀地域	
3	16~22	中村住設大方営業所		(株) 土 居 建 設	谷 口 水 道
	23~29	前 田 電 工	平 野 住 設	(有) 弘 瀬 建 設	
	30~31	吉 本 水 道	クロスライフラインサービス	山 本 建 設 (株)	拳 ノ 川 住 設
4	1~5	大方設備センター	クロスライフラインサービス	山 本 建 設 (株)	拳 ノ 川 住 設
	6~12	吉 本 水 道	野 村 企 画 設 備	(株) 土 居 建 設	谷 口 水 道
	13~19	中村住設大方営業所		(有) 弘 瀬 建 設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店 名	住 所	電話番号		店 名	住 所	電話番号	
		事務所	自 宅			事務所	自 宅
大方設備センター	入野769	43-1420	43-1483	吉 本 水 道	下田の口822-174	43-2024	
クロスライフラインサービス	入野1769	43-3075		拳 ノ 川 住 設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
中村住設大方営業所	出口372-2	34-3621	43-2061	谷 口 水 道	佐賀2773	55-2316	
野 村 企 画 設 備	田野浦1593	43-4665		(株) 土 居 建 設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
平 野 住 設	伊田2100	44-1513	44-1117	(有) 弘 瀬 建 設	佐賀1990	55-2121	
前 田 電 工	入野1574	43-1149	43-1546	山 本 建 設 (株)	佐賀2988	55-3141	55-2076

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)



ぐっち協力隊がゆく!

地域おこし協力隊・田口佳子
☎43-3306 (旧馬荷小学校)

寒さもようやく衰えはじめ、木々の緑日ごとに色めく季節になりましたね。皆さんお変わりないですか。

さて、2月10日、第5回「対話と実行」行脚で、尾崎知事が旧馬荷小学校にお見えになり、かきせ川地域づくり協議会、七立栗生産組合、馬荷・大方橘川・御坊畑の各区長・副区長、幡多でくらし隊のメンバーとで意見交換が行われました。

地域の現状報告やこれまでの取り組み、課題、これからの馬荷小学校の利活用などのお話をさせていただきました。前日に行われた「あったかふれあいセンターサテライトかきせ」には30人近い方の参加があり、いつも静かな学校にもにぎやかな



笑い声が響き、「孫の参観日以来20年ぶりに中に入った。懐かしい」などの声もありました(関連記事3ページ)。尾崎知事からも後押しの言葉をいただき、休校中の学校がもっと地域の方々が利用し、日常的に人が集まる場所にしたいという思いが一層強くなりました。

3月は、2回目のあったかふれあいセンターかきせや、大方吹奏楽団のふれあいコンサートなどを予定しています。皆さんぜひお誘いあわせのうえ、旧馬荷小学校にお越しください。

(写真)上・意見交換の司会はぐっちが担当。左・尾崎正直高知県知事と、矢野健康馬荷区長、かきせ川地域づくり協議会の松本昌子さん、同協議会と七立栗生産組合の矢野史明さん。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512(直通)

講師/センター職員
場所/地域子育て支援センター

★第12回子育て講座
12日(木)午前10時~正午
『かんたんなおやつを作った
べよう!』

★26日(木)みんなでお別れ会
場所/地域子育て支援センター

★5日(木)歌って踊って遊ぼう
★19日(木)誕生会

★31日はありません。
※中止する場合は事前にお知らせします。

★3月の予定
佐賀おでかけ広場
毎週火曜日
午前9時30分~11時30分
場所/佐賀保育所一時保育室



今年度もたくさんの方々にはセンターを利用していただき、ありがとうございました。これからも、気軽に楽しく利用していただきたいと思しますので、よろしくお願ひします。

地域子育て支援センター通信

貸したい! 売りたい! 空き家を紹介してください



黒潮町は、移住支援の住民グループ「幡多でくらし隊」の協力を得て、賃貸・売買希望の空き家を探しています。

空き家情報の一部を黒潮町ホームページで紹介し、移住希望者など、空き家を探している方に情報提供しています。

家を貸してもよい、売ってもよいという方はぜひご連絡ください。

【お問い合わせ】

幡多でくらし隊(担当・石川)

☎44-1211

黒潮町役場 本庁 総務課 企画振興係

☎43-2177(直通)



「黒潮町移住・交流支援」のホームページ