

お知らせ

1月10日は「110番の日」

110番は、事故・事件が発生した場合の緊急通報専用ダイヤルです。

高知県の110番通報の数は、1日平均約150件で、そのうち約60件が、急を要しない相談やお問い合わせの通報です。

警察による緊急の対応を必要としない各種相談やお問い合わせなどは、「#9110」番や、中村警察署相談窓口をご利用ください。

問 中村警察署

☎34-0110

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付、介護料の支給や、該当される児童に友の会活動を行っています。

育成資金の貸付

自動車事故が原因で保護者が亡くなられたり、重い後遺障がいを残すこととなった家庭（生活困窮家庭）の児童を対象に、中学校卒

業まで、無利子で育成資金をお貸しします。

【金額】

- 一時金 15万5千円
- 入学支度金 4万4千円
- 貸付期間中 月額2万円

介護料の支給

自動車事故が原因で、重度の後遺障がいがあり、介護が必要な方に支給をしています。

【金額】

- 月額約3万円～13万円
- ※重度後遺障がいの程度による。

友の会入会

育成資金の貸付、介護料の支給に該当された世帯を友の会活動や交流会に招待します。

【内容】

体験旅行、コンテスト（書道・絵画・写真など）、交流会（間伐体験・クリスマス会など）

問 独立行政法人 自動車事故対策機構 高知支所

☎088-831-1817

節電へのご協力をお願いします

今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必

くろしおっ子の学校給食

黒糖おいもケーキ



●材料(4人分)●

小麦粉	120g
ベーキングパウダー(小さじ1)	3g
黒糖	20g
上白糖	30g
バター(マーガリン)	40g
卵	1個
牛乳	50ml
さつまいも	50g

【作り方】

- ①(下準備)小麦粉、ベーキングパウダーを混ぜてふるっておく。
- ②(下準備)さつまいもはサイコロ状に切り、蒸しておく。
- ③バター(マーガリンでも可)をやわらかくなるまで練り(時間が無い場合はレンジで溶かしてもよい)、黒糖・上白糖を混ぜ合わせる。
- ④溶いた卵と牛乳を加え、よく混ぜる。
- ⑤①と②を加えて、ダマにならないようにさくっと混ぜる。
- ⑥カップに入れ、160～170℃に予熱したオーブンで15～20分焼く。

黒潮町特産の黒糖をつかったメニューです。おいもを一度蒸しておくことで、よりしっとりホクホクとした食感に。自然な甘味が味わえる手作りデザートです。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性があります。そこで、政府は3月31日までの平日、午前9時～午後9時までの間、節電へのご協力をお願いしています。数値目標は設定しておりませんので、無理のない範囲での節電をお願いします。

節電メニュー(例)

- 重ね着などをして、室温20℃を心がける。(設定温度を2℃下

問 四国経済産業局 資源エネルギー

環境部エネルギー対策課

☎087-811-8535

● 不要な照明をできるだけ消す。(節電効果2%)



環境キャラクター「エコくん。」

- けた場合、節電効果7%)
- 不要な照明をできるだけ消す。(節電効果4%)
- テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。(節電効果2%)