

くろしお



1月の納税

● 町県民税
● 国保税・介護保険料
● 後期高齢者医療保険料
● 第7期
● 第4期

安心・便利な
口座振替を
ご利用ください。

平成26年4月に操業開始した「黒潮町缶詰製作所」。4月当初4人だった従業員は、12月にはアルバイトも含め14人に。地域食材を生かしたおいしい缶詰は、「毎日食べたい非常食=日(ひ)常食」です。(関連記事3ページ)

主な内容

- P.2 年頭のごあいさつ
- P.3 まちのできごと
- P.6 健康カレンダー
- P.8 くろしお子どもニュース
- P.12 一般国道56号大方改良
- P.14 役場からのお知らせ
- P.15 IWKTV番組予定表
- P.20 まちの掲示板
- P.22 イベントカレンダー
- P.24 くろしおっ子をご紹介します!



わがまちデータ 2014(平成26)年11月30日現在

- 人口 12,195人(前月比24人減)
【男5,783人 女6,412人】
- 世帯数 5,683世帯
- 15歳未満の年少人口 1,086人(比率8.91%)
【男581人 女505人】
- 65歳以上の高齢人口 4,761人(比率39.04%)
【男1,956人 女2,805人】
- 人口のうごき

増加 10人	出生3人 【男1人 女2人】	転入7人 【男1人 女6人】
減少 34人	死亡14人 【男9人 女5人】	転出19人 【男5人 女14人】
		職権1人 【女1人】



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2015(平成27)年1月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)

TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788

ホームページ <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> [✉ somu@town.kuroshio.lg.jp](mailto:somu@town.kuroshio.lg.jp)

年頭のごあいさつ



黒潮町長
大西 勝也

一つ迅速に対応していくことで、近い将来、必ず起こる南海トラフ地震への備えとしなければなりません。東日本大震災の記憶を風化させることなく教訓とし、引き続き、官民協働の防災対策をしっかりと進めてまいります。

では、引き続きご指導をよろしくお願いいたします。

さて、本年は、政府の掲げる経済政策『アベノミクス』の3本目の矢・成長戦略の柱となる『地方創生』が本格的に始動する年となる。

本町が抱える課題は、産業から教育に至るまで多岐にわたり、どれ一つをとりましても簡単に解決できる課題ではありません。しかし、あの衝撃的な34mの新想定にも決してあきらめず、住民の皆さんと協働で進めてきました防災対策を参考に、引き続き先人への感謝と将来世代への責任を忘れず、

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、平成27年の新春をさわやかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、平素より町政推進に対する温かいご支援ならびにご協力に心より厚く御礼申し上げます。

官民協働で一歩一歩

住民の皆さんとともに一歩一歩、歩みを進めていきたいと思います。

ります。昨年末には地方創生関連法が成立。今後は地方発展に向け、地方自身の力量が大きく問われることとなります。これまで進めてまいりました雇用の場の創出、産業支援、福祉ネットワークの構築、防災対策、教育の充実をもとに、

住民の皆さんにおかれましては、寒さ厳しい折、お身体を十分ご自愛いただき、町政発展のため、より一層のご支援ご協力をお願いいたします。

昨年は当町にとりまして近年にない災害の年となりました。幸い人的被害は出ませんでした。が、相次いだ台風襲来に伴い各所でインフラ被害が発生、産業面では農地、農業用施設に大きな被害をもたらしました。自然の猛威に脅威を感じながらも、こうした災害に一つ

だれもが住み慣れた地域で健康と笑顔で暮らせる黒潮町の実現に、職員一同全力で取り組んでまいります。住民の皆さまにおかれまし

結びに、今年1年が皆さまにとりまして平穏で幸せな年となりますことを祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。

あなたはもう食べましたか？ 黒潮町の新産業「缶詰」を作る

ツナグ×デキル WE CAN PROJECT 黒潮町缶詰製作所



日本一の被害想定をバネに

平成24年3月31日、国から南海トラフ巨大地震の new 想定が公表され、黒潮町は34・4メートルという日本一高い津波が押し寄せる可能性があると示されました。

黒潮町は、「日本一」の厳しい想定を逆手に取った新しい産業を興し、町内に雇用を確保する対策に着手。プロジェクトチームのさまざまな議論を経て、「黒潮町缶詰製作所」が生まれました。

雇用を増やす「缶詰製作所」

黒潮町は、昨年3月11日、第三セクター・株式会社黒潮町缶詰製作所を設立し、4月から操業を開始しました。当初は従業員4人でしたが、次第に社員やアルバイトを増やし、現在では14人が働いています。現在の工場は、商品開発が主な施設で製造設備は小規模ですが、将来はより大きな工場で本格的に缶詰製造を行う計画です。



町内の食材を中心に加工

原材料には、カツオ、ブリ、シメジ、シウウガ、黒糖など、町内産品を使用する工夫をしているので、販路が増えれば、直接の雇用だけでなく、農業・漁業や、加工業などの促進にもつながります。

毎日食べたい「日（ひ）常食」

「災害備蓄である前に、まずはおいしいことが大事」と同社専務の濱口無双さん。「おいしいから食べる。食べるから日常的に購入する。それが備えになる」というローリングストック（循環備蓄）を提案しています。言い換えると「毎日食べたい非常食Ⅱ日（ひ）常食」。味・栄養バランスの両方を備えた製品づくりを目指しています。

4月からは全国展開へ

缶詰は、町内2カ所の道の駅で昨年8月から販売しています。また、防災訓練では参加者に配布し、お披露目されました。

さらに、今年4月上旬からは、今後共同で商品を開発する「無印良品」（株式会社良品計画）でも発売される予定となり、いよいよ全国展開がはじまります。

商品紹介 (一部)

【カツオとキノコのトマト煮】

高知産1本釣りカツオと黒潮町特産キノコたっぷりのトマト煮です。



【いろいろな旨味豆のトマト煮】

3種類の豆をだしを利かせたトマトソースでふっくら柔らかく仕上げました。



【サワラとタケノコのペペロンチーノ】

サワラと相性のいいタケノコと赤パプリカを特製オイルでピリ辛く仕立てています。



【カツオと和だし生姜煮こり】

高知産1本釣りカツオを生姜をきかせた甘辛醤油出汁で煮こりに。



普段の食事として食べてもおいしく、非常食にもなる黒潮町の新しい特産品「缶詰」。皆さんのご家庭にも常備していただきたい逸品です。

きれいな花を咲かせてね！ 町内小学校で「人権の花」運動

昨年11月、町内のすべての小学校で花の苗の植え付けが行われました。「人権の花」運動として行われたもので、花の種や苗などを、児童らが協力して育てることで、生命の尊さを実感し、豊かでやさしい思いやりの心と人権思想を育むことを目的としています。

植え付けには、人権擁護委員なども参加。児童らは、花の苗を植えるだけでなく、お互いに協力して水やりや片付けをしたり、上級生が下級生に声をかけるなど、協調性や責任感を持って取り組みました。作業を終えた子どもたちからは、元氣いっぱい笑顔がふられていました。
(人権啓発係)



真剣に作業する子どもたち。育てた花は、3月の卒業式会場などに飾られる予定です。

あかつき館の夜を彩る キャンドルとアンデス音楽

「キャンドルとフォルクロールの夕べ」が、11月15日、大方あかつき館で行われました。いの町在住のキャンドルアーティスト・moucandle(モーキャンドル)の展示は、2012年に続き2回目。外の大階段には南アメリカ大陸の形にキャンドルを並べるなど、館内外を色とりどりのキャンドルで包み込みました。

また今回は、ケーナなどの演奏グループ、ロス・トマテスが「コンドルは飛んでいく」などのアンデス音楽(フォルクロール)を披露。寒い夜でしたが、多くの方が集まり、手拍子をしながら、演奏を楽しんでいました。



キャンドルの中で聴くアンデス音楽は、異国情緒たっぷり。海辺にいることを忘れるひととき。

上川口浦地区1人暮らしの高齢者宅で家具固定を支援

黒潮町では、地震発生時により早く安全に避難できるよう、家具の転倒やガラスの飛散を防止する対策に補助金を交付しています。

しかし、家具の固定の必要性は分かっているにもかかわらず、取り付けや補助申請が面倒という人もいます。ないでしょうか。

上川口浦地区では、昨年、高知大学と連携して、地域内の1人暮らしの高齢者のうち希望する13人について、自宅の家具転倒防止対策などを支援する取り組みを実施しました。

7月に各家庭を回り、寝室や居間、玄関までの避難経路などで倒れそうな家具がないか、危険なガラスはないかなどをチェック。必要な器具を確認し、ホームセンターへ注文。11月にもう一度高齢者宅を回り、家具の固定やガラスの飛散防止フィルムの取り付けを行いました。取り付けには、高知大学と立命館大学の学生ら19人が参加し、地域住民らと6班に分かれて対象者宅を訪問。慣れない作業に最初は手間取りましたが、次第にコツをつかみ、役割分担しながら



右上・7月にホームセンター・マル二の協力で行った家具固定などの講習会。他・11月、住民と大学生らが高齢者宅を回り、家具の固定やガラスのフィルム貼りを実施。

ら取り付けしていました。

今回、家具の固定などにかかった費用は、1戸あたり平均1万2千円程度で、その2分の1(上限1万円まで)を黒潮町が補助します。補助金の申請についても地区が取りまとめ、町補助金以外の個人負担分は地区の予算でまかなうなど、高齢者の負担を軽減しました。今年度の補助申請は2月末ごろまで受け付けます。詳しくは、南海地震対策係(☎43-2188)へお問い合わせください。

黒潮町から全国へ 2

「集落福祉」って

日本福祉大学 小國 和子

昨年10月の「集落福祉」から考える中山間地セミナー」報告・第2弾です。



◆「生産×福祉」を一つの場所で

庭先集荷事業をきっかけに黒潮町の「集落福祉」を考え始めた私たちは、住民が息長く生産活動を続けるためのサービス例として、北郷地区に着目しました。

同地区では、廃校になった小学校の1階に高齢住民の集いや訪問サービスなどを担う「あったかふれあいセンター」、2階に住民の生産活動を支援し地域活性化を目指す「集落活動センター」が同居しています。

◆「多機能」の拠点を地域の中に

ふたつの事業を管轄する部署が異なることは、訪れる住民の目線に立てば問題ではありません。高齢化に伴い、アクセスできる「居場所」が少なくなるほど、1カ所であれもこれも、いろいろなことができる方が、楽しく便利でしょう。ここでもまた、「多機能化」が

キーワードです。

◆充実した日常への支援とは

「ほくごう」にやってくる人は、趣味に興じたり、おいしい食事や入浴に加え、買い物支援を利用して出荷サポートを受けたたり、野菜の一次加工作業を行うなど、生産活動の機会も得ています。



私たちは、働き稼ぐこと、家族や人のために心を砕き体を動かすこと、そして自らの娯楽や余暇を楽しむことなどが重なり合う中で「充実感」を得られるのではないでしょうか。年齢にかかわらず、主体的に充実感を得られる生活を送る―、そんな日々の実現を、「集落福祉」という言葉をきっかけに、多くの方と一緒に目指したいと考えています。

◆「ほくごう」という愛称

近隣住民に馴染みある小学校の建物を利用した「サービス拠点の多機能化」は、庭先集荷のように、単独で維持し難い事業を支える足場ともなります。この取り組みが、あらゆる世代に共通の居場所「ほくごう」として親しまれていくことを期待しています。

ぐっち協力隊がゆく!

地域おこし協力隊・田口佳子
☎43-3306 (旧馬荷小学校)



謹んで新年のお祝いを申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

本格的な冬の到来を迎え、皆さんいかがお過ごしですか。

私の勝手なイメージで、南国土佐の冬は暖かいものだと思っていましたがやっぱり冬は寒いんですね。あ!ひやいですね(笑)。

5月の「Tシャツアート展」に続き、11月の「潮風のキルト展」にも馬荷の冷泉足湯を出店させていただきました。ひやいに裸足になんてなりたくない!という方も、ソックスを脱がなくても袋をかぶって入れば、濡れないしポカポカ〜♪

今回は温泉卵づくり体験も行い、たくさんの方々が挑戦してくれました。他にも、かきせ川上流域のとれたて野菜の販売や馬荷の七立栗の試食・販売など、ほのぼの、ゆっくりとした時間を過ごさせていただきました。

今年もぐっちと、かきせ川上流域をよろしくお願いいたします。

①子どもから大人まで、幅広い世代に人気の馬荷の冷泉足湯。②温泉卵づくり体験。自分の卵に名前や絵を書いて。③地域の特産品・七立栗や野菜を販売。



健康カレンダー

1月中旬から2月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

1月	内 容	場 所	時 間
19日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
20日(火)	伊田ふれあいサロン	伊田浦老人憩の家	9:30~12:00
	錦野ふれあいサロン	錦野集会所	10:00~12:00
21日(水)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
	新町ふれあいサロン	新町集会所	10:00~12:00
22日(木)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
26日(月)	浜の宮ふれあいサロン	浜の宮集会所	10:00~12:00
27日(火)	大方橘川健康相談	大方橘川集会所	10:00~11:00
28日(水)	鞭ふれあいサロン	鞭集会所	9:30~12:00

2月	内 容	場 所	時 間
2日(月)	奥湊川健康相談	奥湊川老人憩の家	10:00~11:00
4日(水)	田村ふれあいサロン	田村集会所	9:30~12:00
5日(木)	王迎ふれあいサロン	王迎集会所	9:30~12:00
	灘健康相談	灘集会所	10:00~11:00
6日(金)	田野浦ふれあいサロン	田野浦集会所	10:00~12:00
13日(金)	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00



佐賀地域

1月	内 容	場 所	時 間
16日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
19日(月)	馬地ふれあいサロン	馬地集会所	9:30~11:00
20日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
21日(水)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	10:00~13:00
22日(木)	大和田ふれあいサロン	大和田集会所	9:30~11:00
23日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
26日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
27日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
30日(金)	寝たきり予防運動教室	支援センターこぶし	9:30~12:00
	鈴ふれあいサロン	鈴漁民研修センター	10:00~13:00

2月	内 容	場 所	時 間
3日(火)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~14:30
7日(土)	元気いきいき町民の集い	支援センターこぶし	10:00~12:30
12日(木)	市野瀬健康相談	市野瀬集会所	13:30~15:00

○お問い合わせ
本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター
☎ 43-2836(直通)
☎ 55-7373(直通)

健康知恵袋

メタボ解消で

健康な身体を作りましょう！

1月は新年会などでつい調子に乗って暴飲暴食してしまいがちです。また、外は寒いため、家で過ごす時間が多くなります。

しかし、食べ過ぎや運動不足で心配なのがメタボ（メタボリックシンドローム）です。食事や運動、規則的な生活習慣は、メタボ予防・解消に欠かせない要素です。「ちよつとの工夫」、「少しの辛抱」で健康な身体を維持しましょう。

【平成25年度特定健診の結果より】

受診者数	メタボ該当者※ (予備軍も含む)		メタボ該当率	
1,162人	347人		29.9%	
	男性	女性	男性	女性
	225人	122人	19.4%	10.5%

※腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上に加えて、脂質異常、高血糖、高血圧のうち、1つ（メタボ予備軍）または2つ以上（メタボ）該当する方。

◆食事編

食べ過ぎは、内臓脂肪が蓄積される原因の1つです。すぐに見直して、生活習慣病を寄せ付けない食習慣を身につけましょう。

①よくかんで、ゆっくり食べる
よくかまずに飲み込むようにして食べるのは、肥満のもとです。ゆっくりと食べることで少量でも吸収力が向上し、十分に満腹感を得られます。

②1日3食食べよう
体温を上げたり、脳の働きを活発にしたりするためにも、朝食をとる習慣を作りましょう。

③食事を楽しもう
ながら食いは、食べた量が分かりづらくなります。食事を楽しみ、味わって食べましょう。

④寝る前2時間は食べない
夜遅い食事は、その後に使うエネルギーが少ないため、過剰分が脂肪に変わりやすくなります。

⑤今までより1割減らそう
満腹まで食べるのをやめましょう

う。特に、肉や魚などの主菜、ご飯などの主食、調味料は控えめにしましょう。ただし、野菜はたくさん食べましょう。

⑥バランスよく食べよう

好きなものばかり食べるのはやめましょう。いろんな食材をバランスよく何でもとることが大切です。

◆運動編

内臓脂肪は、消費エネルギーが摂取エネルギーより少ないことでたまります。消費エネルギー量を増やして内臓脂肪を減らしましょう。

①日常生活でこまめに動こう
生活の中でもちよつとした工夫で消費エネルギーを増やせます。例えば、電車やバスでは立つようにする、階段を使う、出かける前に軽い体操をする、積極的に家事をするなどです。

今までより、少し身体を動かす機会を心がけることが大切です。

②ウォーキングで脂肪を燃焼しよう
生活に運動を取り入れるなら、身体にかかる負担が少ないウォー

キングがお勧めです。

【ウォーキングのポイント】

- 視線は1〜2m先を見る
 - あごは引く
 - 胸を張り、肩の力を抜く
 - 背筋を伸ばす
 - 腕は前後に大きくふる
 - かかとから着地する
 - 歩幅はできるだけ広めにする
- 今より、1000歩（約10分）多く歩くことから始め、徐々に増やして1日1万歩を目指して頑張ってみよう。

そのほかに、喫煙は、内臓脂肪の蓄積を促進し、血管を収縮させて動脈硬化を速めますので、なるべく禁煙を心がけましょう。

また、飲酒は度が過ぎると、エネルギーの摂りすぎになり、糖尿病の悪化や肝臓病などの病気を引き起こす危険性もあります。適度な飲酒量を心がけましょう。普段の生活を今一度振り返って、できることから始めましょう。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836（直通）

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373（直通）

突然の避難訓練

私たちの学校は今、防災に力を入れています。避難訓練も、事前に知らされず急な時もあります。場所も、休み時間、授業中、給食の時や掃除の時間などいろいろです。

11月17日に通学路清掃をしました。青少年の家への上り口の坂の辺りで、タバコのかすを拾っていると、地区放送で津波警報の放送が鳴りました。一度、ランドセルで頭を守りながらしゃがんで、身を守りました。叶夢くんが、「青少年へ行くで！」と言いました。私は1年生のねねちゃんについてあげました。叶夢くんは先頭に行つて、天希くんも途中まで1年生のあさとくんについてあげていました。6年生3人で下級生をはさむようにして避難しました。

青少年の駐車場へ集まって人数確認をしようと思いましたが、元の人数が分からなくて困つたので出発前にちゃんと数えておかななくてはいいけないと思いました。下校中など学校から離れた所からの避難は初めてだったけど、みんなちゃんと対応していたので、良かったです。

(上川口小学校 6年 金子 花)



「誠心園祭り」のボランティアに参加して

11月1日、学校の『元気会』(ボランティアサークル)の一員として、「誠心園祭り」に初めて参加しました。僕は焼きそばを販売するところの担当でしたが、園や、手伝いに来ている大人の方々が、やることを指示してくださったので、安心して作業ができました。朝から雨だったので、人が来てくれるか心配でしたが、昼前には売り切れもでるくらい、沢山の人が来てくれて、すごいと思いました。

自分たちが作った焼きそばが飛ぶように売れていた時は、すごく嬉しくて(来てよかったなあ)と感じました。僕たちが参加したこと、少しでも「大方中のボランティアがいてよかった」と思っていただけでした。また、来年の「誠心園祭り」にも行きたいです。

(大方中学校 3年 友永 紫苑)



盛り上がった収穫祭

11月15日に収穫祭がありました。地域の方や保護者の方に来てもらってやり方を教えてもらいながら、縦割り班に分かれてもちつきとおはぎ作りをしました。

2人でかけ声をかけながらつきました。「ペタツ、ペタツ」もちをつく音がひびいておいしそうにつけていました。息が合つて、おもしろかったです。できたもちは、宝石のように光って見えました。ぼくたちは、人に配る物だから傷を付けないようにていねいに丸めました。おはぎは熱くて丸めにくかったけれど、友達みんなと楽しく丸めることができました。

6時間目には、5・6年生で地域の1人暮らしのお年寄りの方におはぎを、お世話になった人にはおもちを配りに行きました。今年も自分の心を配るみたいに配りました。地域の人たちが「ありがとう」と言ってくれたので、いい気分になりました。

来年は、ぼくたちは卒業していかないけれど、収穫祭を成功させてもらいたいです。

(伊与喜小学校 6年

青木 拓郎・森田 海充)



高知県LPガス協会と協定を締結しました！

高知県LPガス協会は、県内の自治体と応急生活物資の供給に関する協定を結び、災害に備える取り組みを推進しています。

黒潮町も平成26年11月10日に協定を締結しました。

この協定により、災害時には、燃料や炊き出し用の燃焼器具など、必要な物資の供給に協力が得られることとなります。



高知県LPガス協会中村ブロック災害対策委員の岡上司さんと大西町長。

消火栓や防火水そうの近くは駐車禁止です！

消火活動に欠かすことのできない「消火栓」や「防火水そう」など消防水利の周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。

「消火栓」や「防火水そう」は、道路や歩道などに設置されており、その位置を示すために標識を設置しているもの、路上やフタにマーキング(黄色い塗装)をしているものなどがあります。また、「消防水利」として指定されているプール、池、井戸、河川なども、消火活動に使用しています。

違法な駐車車両は一刻を争う消火活動を妨げ、大きな災害につながるようになります。

まさかのときのため、皆様のご理解とご協力で、安心して安全なまちづくりを進めていきましょう。

【道路交通法で駐車を禁止している場所(消防関係)】

1 消防水利の周辺

- (1) 消火栓から5メートル以内の部分
- (2) 消防用防火水そうの吸水口もしくは吸管投入孔から5メートル以内の部分
- (3) 消防用防火水そうの側端またはこれらの道路に接する出入口から5メートル以内の部分
- (4) 指定消防水利(プール、池、井戸、河川など)の標識が設置されている位置から5メートル以内の部分

2 その他

- (1) 消防用機械器具の置場(消防自動車などの車庫や消火用ホース格納箱など)の側端またはこれらの道路に接する出入口から5メートル以内の部分
- (2) 火災報知器から1メートル以内の部分
- (3) 駐車車両の右側の道路上に3.5メートル以上の余地がない場合

消 防 団 員 募 集



◆消防団の活動って？

消防団は、消防本部や消防署と同じく、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。消防団の活動は消火だけではなく、地域における防災のリーダーとして、平時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

近年は女性の消防団への参加も増加しており、特に1人暮らしの高齢者宅への防火訪問や応急手当の普及指導などにおいて活躍しています。

◆消防団の位置づけ

火災や大規模災害発生時に現場へ駆けつけ、その地域での経験を生かした消火活動・救助活動を行う、非常勤特別職の地方公務員です。

◆消防団に入るには

黒潮町には14の消防分団があります。町内に在住の方、または職場が町内にある方が入団可能です。

詳しくは、お住まいや職場を管轄する分団、または黒潮町役場 情報防災課 消防防災係(☎43-2188)までご相談ください。



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ ⑩ ●

要介護認定について

◆ 介護保険サービスが必要になったら、まず申請してください。

65歳以上の方が介護が必要となり、介護保険サービスの利用を希望するときは、『要介護認定』を受ける必要があります。要介護認定とは、心身の状態の改善が見込まれるかどうかや、どれくらいの介護の手間が必要かを審査するもので、申請から認定まで1カ月程度かかります。

※40歳以上65歳未満の方で、特定疾病がある方も対象となります。詳しくは介護保険係へお問い合わせください。

申 請

サービスの利用を希望する方は、介護保険係へ介護保険証を添えて申請してください。申請は、本人、家族の他、ケアマネジャー、成年後見人、居宅介護支援事業者、地域包括支援センターなどにも頼めます。

認定調査（訪問調査）

認定調査員が自宅や施設を訪問し、心身の状況などについて本人や家族などに聞き取り調査をします。

医師の意見書（役場から医療機関に依頼）

主治医から介護を必要とする原因疾患などについての意見書を提出してもらいます。

審査・判定

認定調査結果と医師の意見書をもとに、保健・医療・福祉の各分野の専門家で構成される介護認定審査会で、介護の必要度や状態の維持・改善の可能性の審査を行います。

認定・通知

審査判定にもとづいて、「自立（非該当）」「要支援1・2」「要介護1～5」の区分に分けて認定し、その結果を通知、あわせて介護保険証などを送付します。

要介護認定

～認定結果に応じて、必要なサービスが利用できます～

自立（非該当）

介護保険サービスは利用できませんが、福祉事業による各サービスを利用できる場合があります。（軽度生活援助、生きがい活動支援通所など）

要支援1・2

＜介護保険＞
介護予防サービス

を利用できます。
（地域包括支援センターでケアプランを作成します。）

要介護1～5

＜介護保険＞
居宅・施設サービス

を利用できます。
（居宅介護支援事業者や施設でケアプランを作成します。）

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116（課直通）

みんなでささえる 国保会計

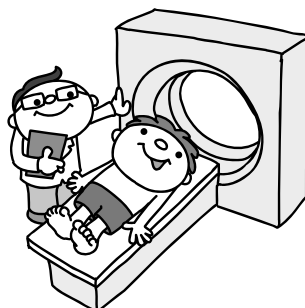


～保険証が使えないケースについて～

健康保険はけがや病気の時に使うものですが、原因によっては給付が制限されることや保険証が使えない場合があります。

保険給付の対象外

- 美容を目的とする整形手術、近視の手術など
- 予防注射
- 健康診断、成人病検査、人間ドック
- 労災保険の適用となるもの



仕事や通勤中に起きた負傷は、労働災害保険(労災)からの給付となります。

(※ 職種や条件によっては、労災適用にならない場合もあります。)

万が一の場合に労災が適用になると、療養に要した費用全額が支給されますので、お勤め先に加入状況などをご確認ください。また、事業所単位とは別に、個人で加入できる労災もありますので、詳しくは四万十労働基準監督署(☎35-3148)までお問い合わせください。

保険給付が制限される場合

【第三者の行為によるもの】

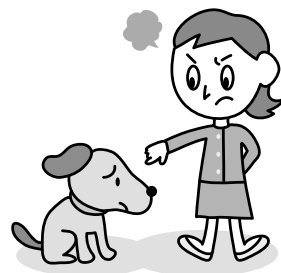
以下の理由で医療機関を受診する時は、必ず医療機関と国保係に申し出てください。

- ケンカなどでけがや病気をした時

ケンカによって加害者から受けたけがや病気の治療の時は、国民健康保険(国保)の負担ではなく加害者の責任となります。

- 犬にかまれた時

犬にかまれた時は、医療機関と国保係の他、保健所にも届け出が必要です。犬が人をかんだ時は飼い主の過失責任になり、療養に要した費用を飼い主が負担しなければいけません。飼い主は、犬のしつけや飼い方に十分注意しましょう。



- 交通事故にあった時

交通事故によるけがの治療費は、加害者や加害者の加入している自動車保険会社が負担すべきものです。加害者が支払うべき治療費を国保がいったん立て替えて、後から加害者に請求する制度があります。被害者が国保の保険証を用いて治療を受ける時は、「第三者行為による傷病届」の提出が必要です。

皆さん一人ひとりが国保の保険証が使える範囲を正しく理解し、適切に受診することが医療費の適正化につながります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

○お問い合わせ 【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800(課直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112(課直通)

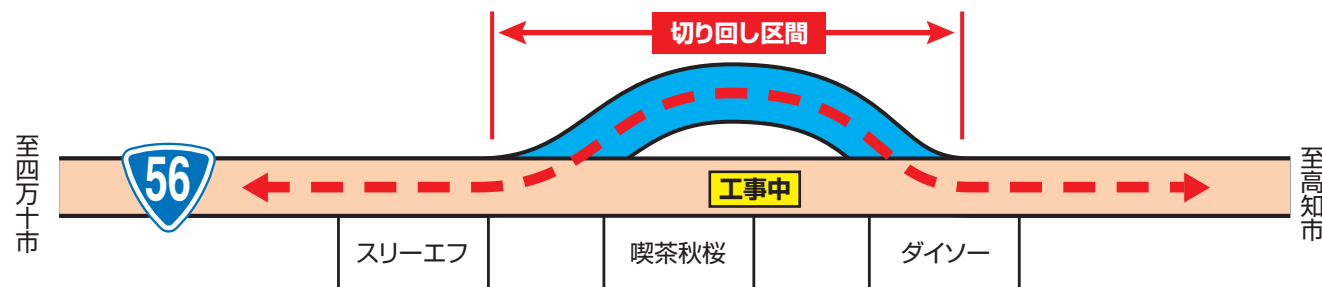
一般国道56号 大方改良

着々と工事推進中!!



工事に伴う国道56号切り回しのお知らせ

- 大方改良の工事に伴い、下図の区間で国道の切り回しを行います。通行の際にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



国道切り回し ●期間: 1月中旬から2週間程度(予定) ●時間: 終日(24時間)

●本記事に関するお問い合わせ

黒潮町役場 本庁
まちづくり課 まちづくり係
☎43-2115(課直通)

●工事に関するお問い合わせ

国土交通省
中村河川国道事務所 工務第二課
☎34-7305(直通)

大方改良 概要および今後の予定

- 一般国道56号大方改良は、黒潮町(旧大方町)市街部の延長2.6kmにおいて、狭くて通りにくい区間の解消と交通安全の確保を図ることを目的に、平成11年度より事業に着手しています。
- 平成25年度には全地区で工事に着手し、着々と推進しています。
- 現在は、柳の川橋上部工事(写真②)や芝地区で左記図面のとおり国道を切り回して、ボックスカルバート(水路)を設置する工事を進めています。
- 今後も、引き続き、皆様のご理解・ご協力をいただきながら事業を行っていきます。

現在の工事状況写真

写真① 芝地区(農村公園)



写真② 浜の宮地区(柳の川橋上部工事)



ねんきんコーナー

国民年金加入の届出について

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して、国民年金保険料を納めることになっています。国民年金は、老後や、もしもの時にあなたの支えになります。20歳になった時、退職した時、配偶者の扶養から外れた時は、加入の手続きをしてください。加入の届出をしていなかったり、保険料の納め忘れがあるなど、受給要件を満たしていない場合には、年金が受け取れない場合があります。

また、学生の方や経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。退職（失業）した方は、前年の所得を除外して免除審査を行う制度もありますので、免除申請を希望される場合には、離職票や雇用保険受給資格者証、船員手帳などの添付資料の提出も願います。

加入の届出や免除申請は役場または年金事務所で行ってください。

○お問い合わせ

黒潮町役場

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800（課直通）

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701（直通）

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616



平成27年度 黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します

黒潮町では、教育の機会均等を図り、社会の健全な発展に寄与するとともに、有為の人材を育成することを目的に、学資の貸与を受ける黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します。

◆申込受付期間

2月2日（月）～25日（水）

◆奨学生の資格

①申請者および保護者が本町に引

き続き3年以上居住している方（住民基本台帳に記載されていること）

②優秀な生徒で高等学校以上の学校に入学ならびに在学し、修学の志を有するにもかかわらず、経済的理由により修学または入学困難と認められる方

③品行方正、向学心旺盛、志操堅実で在学学校長の推薦がある方

※奨学生は「黒潮町宮川奨学資金資格選考委員会」の意見をもとに教育長が決定します。

◆奨学金の額

①高校またはこれと同程度の学校の奨学生 月額2万円以内

②大学またはこれと同程度の学校の奨学生 月額3万円以内

※奨学金は無利息です。

◆奨学金の貸与

4月および10月の、年2回に分けて貸与します。

◆貸付の期間

その学校における正規の修学期間を限度とします。

◆奨学金の返還

卒業の月の1年後から、奨学資金貸付年数の2倍以内の期間内に、全額を半年賦で返還してください。

【納付期日】

●前期分 6月25日まで
●後期分 12月25日まで

◆申請の手続き

奨学金を希望する方は、出身学校または在学学校長の推薦を受けて、申込受付期間内に、次の書類を提出してください（すべての書類は1部で結構です）。

- ①奨学生願書（様式第1号）
- ②奨学生推薦調書（様式第2号）
- ③添付書類

●住民票（申請者・保護者）
●平成25年中分の所得証明書（申請者の世帯全員）

●平成26年度分の納税証明書（申請者の世帯全員）

○お申し込み・お問い合わせ

教育委員会 学校教育係（第2係）
〒789-1179 5

黒潮町佐賀1092-1

☎ 55-3190（課直通）



ケーブルテレビでテレビを
視聴している皆さんへ

現在、「アナログテレビ（ブラウン管テレビなど）」で地デジ放送をご覧の方は、ご注意ください。
この場合は、デジアナ変換（地デジをアナログに変換した放送）で視聴していると考えられます。

デジアナ変換は平成27年3月31日に終了しますので、それまでにアナログテレビをデジタル対応にする必要があります。

※デジタルチューナーをご使用の場合は除く。

◆終了後の受信方法

デジタルテレビに買い替えて接続するだけで、高画質でデジタル放送が見られます。

※その他、「デジタルチューナー」や「デジタル録画機」をアナログテレビに接続すれば、視聴が可能となります。

◆デジタルチューナー無償譲渡

デジタルチューナーを1世帯1台無償譲渡しますので、ご希望の方は、黒潮町光ネットワークサービスセンターにご連絡ください。

●黒潮町光ネットワークサービスセンター

フリーアクセス

0800-2000-1373

◆NHK受信料免除世帯の方へ

NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯には、簡易な地デジ対応チューナー1台を無償で給付できます。ご希望の方は、左記までご連絡ください。

●総務省 地デジチューナー支援センター

ナビダイヤル

0570-07-0101

つながらない場合

03-4334-1111

(午前9時～午後5時)

○デジアナ変換に関するお問い合わせ

わけ

総務省 地デジコールセンター

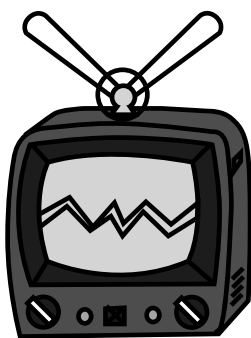
ナビダイヤル

0570-07-0101

つながらない場合

03-4334-1111

(午前9時～午後6時)



黒潮町ケーブルテレビ
1月番組予定表

2015年もIWKTVをよろしく願います

番組	放送時間
番組案内	6:00 10:30 15:00 19:30
IWKNEWS	6:05 10:35 15:05 19:35
おしえて食改さん	6:20 10:50 15:20 19:50
黒潮町版健康体操～ロコロ体操～	6:30 11:00 15:30 20:00
行政チャンネル	6:45 11:15 15:45 20:15
防災チャンネル	6:55 11:25 15:55 20:25
えいちゃ！知っ得！くろしお町	7:05 11:35 16:05 20:35
耳をすまして	7:15 11:45 16:15 20:45
図書館どうでしょう	7:30 12:00 16:30 21:00
ザ☆黒潮人	7:35 12:05 16:35 21:05
お話玉手箱	7:50 12:20 16:50 21:20
くろしお☆チルドレン	8:05 12:35 17:05 21:35
JCC三人娘が行く	8:15 12:45 17:15 21:45
サイエンスチャンネル	8:25 12:55 17:25 21:55
Kochi on TV!	8:40 13:10 17:40 22:10
片さんのFish!おふ	9:40 14:10 18:40 23:10
ショッピングチャンネル	24:00～6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

お知らせ

★IWKNEWS SPECIAL

2014年の黒潮町のニュースを一挙に放送。
放送日 1月1日(木)～1月7日(水)

★みんなの情報や投稿映像募集中!!

おもしろい人や取り組み、珍しいものなど。
番組で取り上げてほしいみんなの情報を
IWKTV制作室までご連絡ください。
テーマやジャンルは問いません。
また、ご自身で撮影した、写真や動画も募集しています。どしどしご応募ください。

※お寄せいただいた情報や映像などは都合により放送できない場合もあります。

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。(デジアナ放送を視聴の方以外)

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500

(課直通)

心に届け熱と光！
「第26回横浜解放まつり」

「解放運動の熱と光を未来へ」をテーマに、第26回横浜解放まつりを開催します。

この催しは、同和問題をはじめ、あらゆる差別の解消を目指し、1年間の活動の成果を発表する場であり、誰もが幸せに暮らせる社会の実現を願って開催するものです。

記念講演では、徳島県から芝原研究所代表・阿波木偶箱まわし保存会顧問者、辻本一英さんをお招きし、阿波木偶箱まわしを演じていただきます。

そのほか、地域交流事業の各教室や解放子ども会の発表、地域自慢のおいしい食べ物の出店も用意しています。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

催し・発表

◆日時

1月24日(土)午前9時～

◆場所 佐賀町民館

【午前の部】

- 和太鼓演奏
- 開会行事

●記念講演

阿波木偶箱まわし

「人権文化を考える」～しあわせを運んだ人形まわし～

辻本一英さん

●佐賀保育所園児発表

【午後の部】

●佐賀中学校吹奏楽部演奏

●デイサービス参加者発表

●人権作文発表

●解放子ども会発表

(小学校低学年部会・高学年部会、中学校部会)

●交流事業発表

(フラダンス、コーラス)

●閉会行事

作品展示

◆場所 旧横浜保育所ホール

佐賀地域小中学校全員の人権に関する絵や習字、標語など

出店 (正午～)

◆場所 老人憩の家前広場

うどん、牛串、やきとり、から揚げ、じゃこ飯、やきそばなど

○お問い合わせ

横浜解放まつり実行委員会

事務局 佐賀町民館

☎55-21108(直通)

2015大方人権まつり
「第26回解放のまつり」

「みんなで築こう明るい未来」をテーマに、大方人権まつりを開催します。

同和問題をはじめ、さまざまな学びや実践してきたことを、できるだけ多くの方々に伝えたいと思います。

たくさんのご来場をお待ちしています。

催し・発表

◆日時

2月7日(土)午前9時～

◆場所 ふるさと総合センター

◆発表

●大方中学校吹奏楽部演奏

●町内小中学生の人権作文発表

●浜松解放子ども会発表

●黒潮町職労部落解放研究部発表

●大方中央保育所発表

●大正琴教室参加者演奏

●保・小・中学校教職員発表

●おらんくの先人紹介

◆記念公演 (午後1時30分～)

トーク&コンサート 堀内佳さん

◆出店

寿司、炊き込みご飯、じゃこ飯、

花の苗、グアバ茶、やきとり、カレーライスなど

作品展示

◆日時

2月4日(水)～9日(月)

午前10時～午後5時

◆場所 大方あかつき館

小・中学生人権標語、小・中学生人権作品(書道・絵・ポスター・詩など)、大方中央保育所作品、大方生華園・大方誠心園活動紹介、町民館デイサービス活動紹介、浜松解放子ども会活動紹介、地域交流事業活動紹介

○お問い合わせ

2015大方人権まつり実行委員会事務局 大方町民館

☎43-11204(直通)



シンガーソングライター 堀内佳さん

DVあなたは大丈夫ですか？

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。こんなことをしていませんか？
されていませんか？

- パートナーの友人の前で、しばしばパートナーのことを小ばかにする。
- パートナーの行き先や交友関係など、必要以上に監視する。
- パートナーの予定など、自分の思いどおりにならないと激しい怒りを感じる。
- カッとなったらパートナーの前で、壁をけつたり、物にあたる。
- 「殴る」「殺す」「自殺する」などと言って、パートナーを脅す。

心あたりがありませんか？最初
は小さなことでも、暴力はどんどんエスカレートします。DVだと感じたら、早めにご相談ください。

○お問い合わせ

本庁 住民課 人権啓発係

☎ 43-2800 (課直通)

相談窓口

対象者	相談先	電話番号	相談時間など
女性 DV被害者の男性	女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	☎088-833-0783	平日 9時～22時 土・日・祝日 9時～20時 (年末年始は休み)
女性 男性	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	女性向け ☎088-873-9555 男性向け ☎088-873-9100	女性向け 9時～17時 男性向け(予約制) 第1・3火曜日 18時～20時 (第2水曜日、祝日年末年始は休み)
暴力被害者	警 察	警察本部の総合相談係 ☎#9110 ☎088-823-9110 最寄りの警察署の生活安全担当課	夜間・休日は当直員対応 緊急の場合は、110番へ
女性 DV被害者の男性	黒潮町役場 窓口 (住民課 人権啓発係)	☎43-2800 (課直通)	平日 8時30分～17時15分 (土・日・祝日・年末年始は休み)
～ あなたとあなたの周りの大切な人を守りましょう。～			

第24回 幡多ふれあい医療公開講座

日 時：2月8日(日) 午後1時開場、1時30分開始、4時終了予定

場 所：土佐清水市立中央公民館

内 容：「脚(あし)の痛みとのつきあい方」

幡多けんみん病院 整形外科医長 小松 誠さん

「腰(こし)の痛みとのつきあい方」

幡多けんみん病院 整形外科部長 北岡 謙一さん

参加費：無料、どなたでも参加できます。

主 催：幡多けんみん病院

後 援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・
幡多福祉保健所・幡多医師会

【お問い合わせ】

幡多けんみん病院 経営企画課

☎0880-66-2222

黒潮町役場 本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎43-2836 (直通)

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎55-7373 (直通)



確定申告相談会の案内

公的年金などを受給されている方や、所得税の還付を受けたい方を対象に、確定申告書の作成・申告相談会を開催します。

2月16日からの申告期間中は、税務署や税務課窓口はたいへん混雑しますので、ぜひこの機会をご利用ください。

◆大方地域

日時 1月26日(月)・27日(火)

午前9時30分～11時
午後1時30分～4時

場所 保健福祉センター(本庁前)

2階 大ホール

◆佐賀地域

日時 2月5日(木)

午前9時～11時30分
午後1時～4時

場所 佐賀支所1階町民室

◆持ってくるもの

①昨年の相談会で申告をした方は申告時にお渡しした「重要書類在中」の封筒

②公的年金などの源泉徴収票、公的年金以外の収入のある方はその所得の計算に必要なもの(給与所得の源泉徴収票など)

③生命保険料、地震保険料の控除

証明書

④国民年金・国民年金基金の控除証明書

⑤黒潮町以外の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの支払いがある方はその額の分かる書類(黒潮町の分は不要です。)

⑥医療費控除の申告をされる方は、平成26年中に支払った医療費の領収書(事前に集計をしておいてください。)

⑦印鑑、筆記用具、計算用具、還付金振込口座の通帳など

なお、「分離課税所得」などがある場合は、税務署での確定申告をお勧めします。

また、確定申告は、国税電子申告・納税システム(通称イータックス)による提出もできますので、積極的にご利用ください。詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

※公的年金などを受給されている方で確定申告が不要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

○お問い合わせ
本庁税務課

☎ 43-2816 (課直通)

佐賀支所地域住民課

総合窓口第1係

☎ 55-3113 (課直通)

税率改正についてお知らせ

①法人町民税の法人税割

平成26年10月1日以後に開始している事業年度から適用されます。

変更前13.0%→変更後10.4%

②原付・軽二輪・小型二輪・小型特殊

平成27年4月1日から左記の税率(年税額)に変更になります。

②平成27年4月1日から適用するもの			
種 別		税率(年税額)	
		変更前	変更後
原動機付自転車	二輪 ～50cc	1,000円	2,000円
	二輪 ～90cc	1,200円	2,000円
	二輪 ～125cc	1,600円	2,400円
	三輪 ミニカー	2,500円	3,700円
軽自動車	二輪 ～250cc	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕車	1,600円	1,600円
	その他のもの	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車250cc～		4,000円	6,000円

③軽自動車(四輪・三輪)

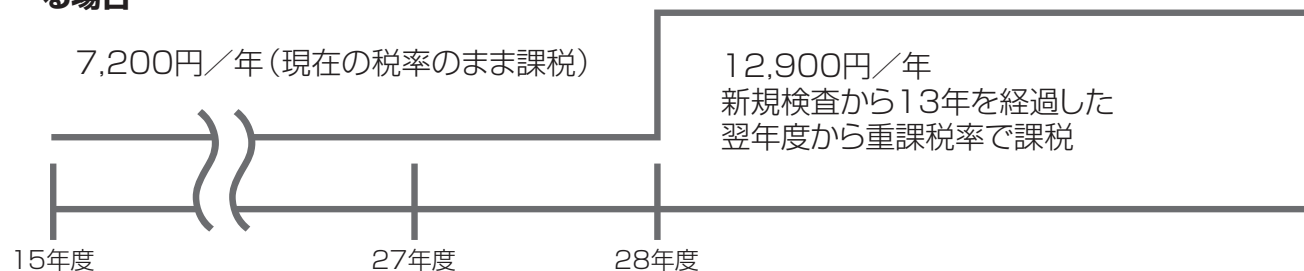
平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けるものから新税率が適用されます。それまでに新規検査を受けたものは、従来の税率(年税額)が適用されます。※詳しくは次のページでご確認ください。

③新規検査の年月によって税率が変わるもの					
種 別			税率(年税額)		
			変更前(～H27.3.31)	変更後(H27.4.1～)	※重課税率適用後
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三 輪 ～660cc			3,100円	3,900円	4,600円

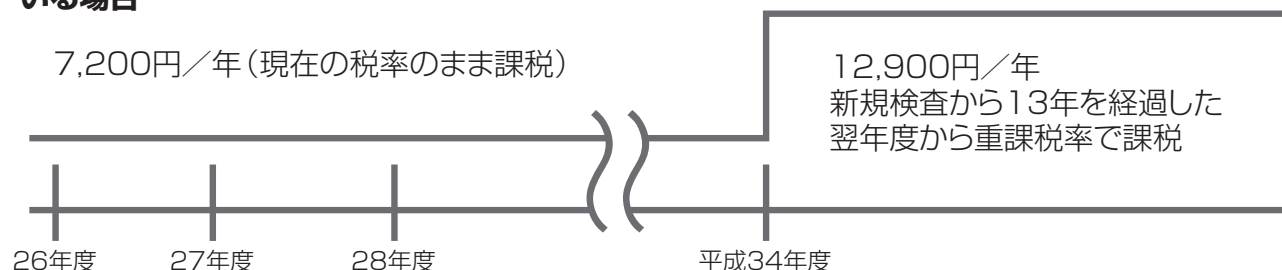
※重課税率とは、グリーン化(環境への負担軽減)を進める観点から最初の新規検査年月から13年を経過した車両について、その翌年度から適用されます。重課税率適用初年度は、平成28年度で、平成14年以前の新規検査年月のものが対象となります。

軽自動車税（四輪・三輪）の税率改正について

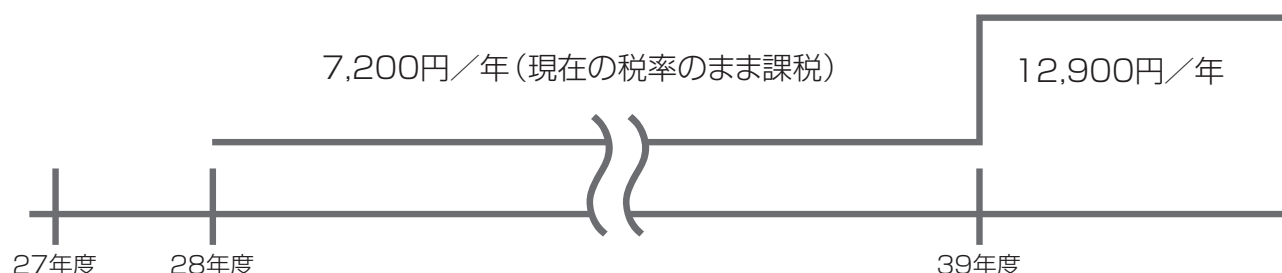
- 平成27年4月1日現在、平成14年中に新車として購入した軽自動車（乗用・自家用）を所有している場合



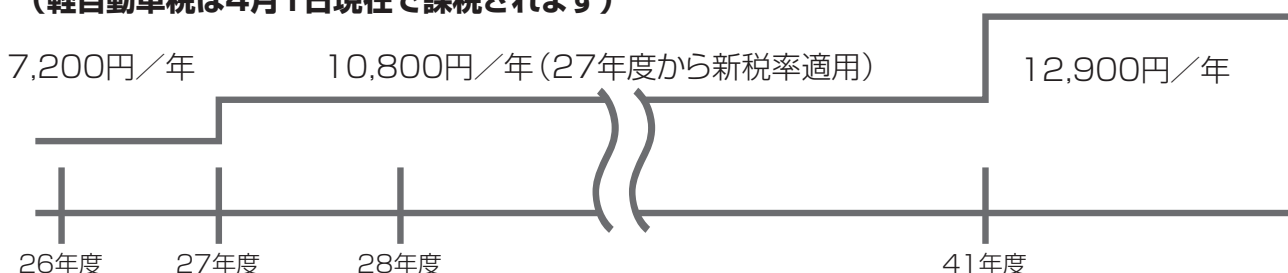
- 平成27年4月1日現在、平成20年度中に新車として購入した軽自動車（乗用・自家用）を所有している場合



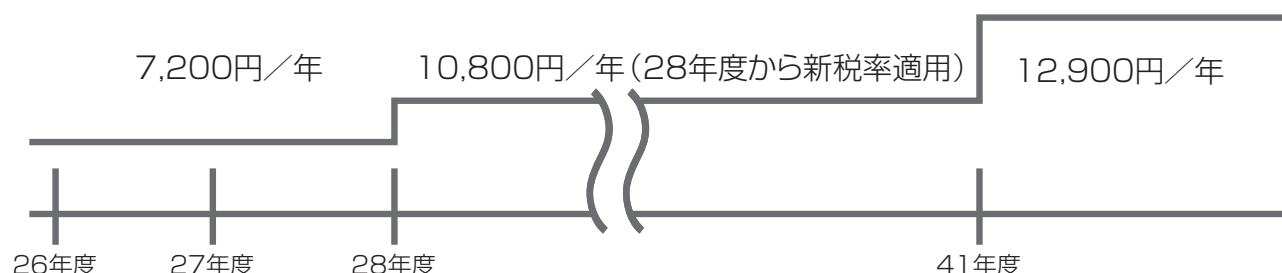
- 平成27年4月2日に平成25年度新規検査年月の中古車（乗用・自家用）を購入した場合



- 平成27年4月1日に新車の軽自動車（乗用・自家用）に買い換えた場合
（軽自動車税は4月1日現在で課税されます）



- 平成27年4月2日に新車の軽自動車（乗用・自家用）に買い換えた場合



お知らせ

1月10日は「110番の日」

110番は、事故・事件が発生した場合の緊急通報専用ダイヤルです。

高知県の110番通報の数は、1日平均約150件で、そのうち約60件が、急を要しない相談やお問い合わせの通報です。

警察による緊急の対応を必要としない各種相談やお問い合わせなどは、「#9110」番や、中村警察署相談窓口をご利用ください。

中村警察署

☎34-0110

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付、介護料の支給や、該当される児童に友の会活動を行っています。

育成資金の貸付

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重い後遺障がいを残すこととなった家庭（生活困窮家庭）の児童を対象に、中学校卒

業まで、無利子で育成資金をお貸しします。

【金額】

- 一時金 15万5千円
- 入学支度金 4万4千円
- 貸付期間中 月額2万円

介護料の支給

自動車事故が原因で、重度の後遺障がい残り、介護が必要な方に支給をしています。

【金額】

- 月額約3万円～13万円

※重度後遺障がいの程度による。

友の会入会

育成資金の貸付、介護料の支給に該当された世帯を友の会活動や交流会に招待します。

【内容】

体験旅行、コンテスト（書道・絵画・写真など）、交流会（間伐体験・クリスマス会など）

独立行政法人 自動車事故対策機構 高知支所

☎088-831-1817

節電へのご協力をお願いします

今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必

くろしおっ子の学校給食

黒糖おいもケーキ



●材料(4人分)●

小麦粉	120g
ベーキングパウダー (小さじ1)	3g
黒糖	20g
上白糖	30g
バター (マーガリン)	40g
卵	1個
牛乳	50ml
さつま芋	50g

【作り方】

- ①(下準備)小麦粉、ベーキングパウダーを混ぜてふるっておく。
- ②(下準備)さつま芋はサイコロ状に切り、蒸しておく。
- ③バター(マーガリンでも可)をやわらかくなるまで練り(時間がない場合はレンジで溶かしてもよい)、黒糖・上白糖を混ぜ合わせる。
- ④溶いた卵と牛乳を加え、よく混ぜる。
- ⑤①と②を加えて、ダマにならないようにさくっと混ぜる。
- ⑥カップに入れ、160～170℃に予熱したオーブンで15～20分焼く。

黒潮町特産の黒糖をつかったメニューです。おいもを一度蒸しておくことで、よりしっとりホクホクとした食感に。自然な甘味が味わえる手作りデザートです。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性があります。そこで、政府は3月31日までの平日、午前9時～午後9時までの間、節電へのご協力をお願いしています。数値目標は設定しておりませんので、無理のない範囲での節電をお願いします。

節電メニュー(例)

- 重ね着などをして、室温20℃を心がける。(設定温度を2℃下

- 不要な照明をできるだけ消す。(節電効果4%)
- テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。(節電効果2%)



四国経済産業局 資源エネルギー環境部エネルギー対策課

☎087-811-8535

平成27年度(一般入試)
県立中村高等技術学校 訓練生募集

プロを極める!

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
木造建築科	中学校卒業者以上で(平成27年3月卒業見込み含む)平成27年4月1日現在29歳以下	2年	10名
左官・タイル施工科	中学校卒業者以上で(平成27年3月卒業見込み含む)平成27年4月1日現在35歳以下	2年	10名

願書受付期間: 2月2日(月)~19日(木)

試験日: 2月27日(金)

試験科目: 適性試験・面接

合格発表: 3月6日(金)

※遠隔地者には寮(男性) もあります。

問 高知県立中村高等技術学校
〒787-0019 四万十市具同5179

☎37-2723

HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

最大30万円が受け取れる!
「すまい給付金」

消費税率の引き上げ後にマイホームを買った人も、これから買う人も、「すまい給付金」をご存じですか?

「すまい給付金」は、平成26年4月の消費税率8%への引き上げに伴う住宅購入者の負担軽減のため、国土交通省が実施している制度です。

「すまい給付金」2つのポイント

●収入に応じて、最大30万円がも

らえます(消費税8%時)。

●入居後すぐに申請ができます。

申請は、引き渡しから1年以内が期限です。申請要件や支給額、申請方法などは左記へお問い合わせください。

また、住宅ローン減税も大幅に拡充されましたので、あわせてご確認ください。

問 すまい給付金事務局

ナビダイヤル

☎0570-064-186

(午前9時~午後5時)

募集

放送大学 4月入学生募集中!

放送大学では、平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。学部の入学試験はありません。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

高知学習センターでは、大学院でも30人の方が学んでいます。

◆出願受付期間

●第1回募集

12月1日(月)~2月28日(土)

●第2回募集

3月1日(日)~20日(金)

◆資料請求

資料を無料で差し上げています。お気軽に左記へご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

問 放送大学高知学習センター

☎088-843-4864

相談

弁護士資格のある人権擁護委員による人権相談所のご案内

四万十人権擁護委員協議会と高知地方方法務局四万十支局では、弁護士資格のある人権擁護委員による人権相談を、四万十支局において開設します。ひとりで悩まず、ご相談ください(事前予約制)。

日時 1月26日(月)

午後1時~3時

場所 高知地方方法務局四万十支局

(四万十市右山五月町3-12)

※日時は変更となる場合があります。予約の際にご確認ください。

※相談時間は1人30分以内。

※相談は無料、秘密は厳守します。

申・問 高知地方方法務局四万十支局

☎34-1600

相談



黒潮町イベントカレンダー

2015(平成27)年1月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。(青字＝町外で開催される行事)

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
1/3(土)	平成27年黒潮町成人式	ふるさと総合センター	13:30	生涯学習係 ☎55-3190
10(土)	第9回黒潮町少年駅伝大会	佐賀中学校～明神水産	8:00	生涯学習係 ☎55-3190
11(日)	消防出初式	本庁・佐賀支所	8:30	消防防災係 ☎43-2188
	幡多・マーケット「海辺の日曜市」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
18(日)	わんぱくスキー教室	愛媛県久万スキーランド	6:00	生涯学習係 ☎55-3190
20(火)	人権教育推進講座第3講座(山中千枝子さん)	保健福祉センター	13:30	人権教育係 ☎55-3190
24(土)	横浜解放まつり	佐賀町民館、他	9:00	佐賀町民館 ☎55-2108
26(月)	確定申告相談会(～27日)	保健福祉センター大ホール	9:30	住民税係 ☎43-2816
2/1(日)	第9回黒潮町マラソン大会	土佐西南大規模公園(大方)	8:00	生涯学習係 ☎55-3190
5(木)	確定申告相談会	佐賀支所1階 町民室	9:30	地域住民課 ☎55-3113
7(土)	大方人権まつり	ふるさと総合センター、他	9:00	大方町民館 ☎43-1204

■当直医療機関

月	日	四万十市	宿 毛 市
1月	18日(第3日曜日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	清谷医院 ☎0880-63-2302
	25日(第4日曜日)	さたけ小児科 ☎37-2255	大井田病院 ☎0880-63-2101
2月	1日(第1日曜日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎0880-62-1113
	8日(第2日曜日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	川村内科クリニック ☎0880-66-2911
	11日(建国記念の日)	大野内科 ☎37-5281	幡多けんみん病院 ☎0880-66-2222
	15日(第3日曜日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎0880-63-2146

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

※平日夜間(午後6時～9時)は、夜間初期救急対応(内科)・四万十市急患センター(四万十市立市民病院西棟) ☎34-2399へ電話相談または受診してください。

■拳ノ川診療所 2月の診療予定

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前			外来診療		外来診療		
午後			伊与喜出張診療		外来診療		
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後					外来診療(6時まで)		
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後					外来診療	外来診療(14時30分から)	
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後		外来診療	外来診療	外来診療	外来診療		
			鈴出張診療				

医師の都合により変更となる場合がありますので、予約外の方は事前にお電話でご確認ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111(直通)



タカクラ・テル

第17回企画展
『タカクラ・テル』
「民衆とともに歩んだ不屈の作家」
【期間】 3月25日(水)まで
【会場】 上林暁文学館
(大方あかつき館2階)

プロフィール／明治24年、父親の赴任先・高岡郡口神川生まれ。まもなく七郷村浮輪に定住。京都帝国大学卒業後、小説・論文の執筆、農民運動、国会議員などで活躍。

大方・佐賀図書館
(この日が休館日です。)

図書館カレンダー



1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

にがえ・イメージ・感想画コンクール

「えほん」や「ほん」を読んで、こころに残った場面を「え」にしてみませんか？

- 募集期間 1月25日(日)まで
- 賞 クジラ大賞、イルカ賞、館長特別賞
- 展示 大方あかつき館・佐賀図書館

*チラシ、応募用紙は、大方・佐賀図書館にあります。詳しくはチラシをご覧ください。

あたらしくはいった本紹介

- 鳥たち よしもと ばなな／著
- じっせんこころのヨガ 赤根 彰子／著
- 1分のツボ押しで「老眼」は回復する！ 福辻 鋭記／著
- こんなときどうする？暮らし上手のお手本帖
- 食べ方次第で医者いらずになる！ 石原 結實／著
- 深夜食堂①～⑬ 安倍 夜郎／著
- だって・・・学校の巻 下谷 二助／絵
- トラさん、あばれる ピーター・ブラウン／作
- おはなしばあさんと風来坊 川端 誠／作
- チューせんせいはいおしやさん いもと ようこ／著

開館時間

【月・火・水・金】
午前10時～午後6時
【土・日】
午前10時～午後5時

★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。
★木曜日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】
1人5冊・2週間
【雑誌】
1人3冊・2週間
【ビデオ・CD・DVD】
1人2点・1週間

★本の更新は1週間です。

★返却期限をお守りください。
返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

返却するとき

★佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

★ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

お問い合わせ

大方図書館
☎43-2110(直通)
佐賀図書館
☎55-3150(直通)

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	大方地域		佐賀地域	
1	12～18	大方設備センター	野村企画設備	(株)土居建設	谷口水道
	19～25	中村住設大方営業所		(有)弘瀬建設	
	26～31	前田電工	平野住設	山本建設(株)	拳ノ川住設
2	1	前田電工	平野住設	山本建設(株)	拳ノ川住設
	2～8	吉本水道	クシオライフラインサービス	(株)土居建設	谷口水道
	9～15	大方設備センター	野村企画設備	(有)弘瀬建設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
大方設備センター	入野769	43-1420	43-1483	吉本水道	下田の0822-174	43-2024	
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
中村住設大方営業所	出口372-2	34-3621	43-2061	谷口水道	佐賀2773	55-2316	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

くろしおっ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



稲田 桜龍くん
お姉ちゃんと仲良く元気にたくましく育ってね。
〈父・母より〉



平野 陽輝くん
すくすく元気に成長してね。
〈母より〉



松下 希生ちゃん
明るく元気に育ってね。
〈パパ・ママより〉



畦地 梨乃亜ちゃん
すくすく大きく元気に育ってね。
〈母より〉



柿内 瑠花ちゃん
元気で明るい子に育ってね。
〈母より〉



明神 巨鷹くん
元気にすくすく育ってね。おねえちゃんと仲良くね。飛べ!!
〈おとうさん・おかあさんより〉

【写真募集中!】子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか?
左記まで写真(デジカメの場合はデータ)とメッセージをお寄せください。
お問い合わせ 本庁 総務課 企画振興係

☎ 43-2177 (直通)
✉ somu@town.kuroshio.lg.jp

地域子育て支援センター通信

明けましておめでとうござい
す。今年もたくさんの方々が、
気軽にセンターに遊びに来て、楽
しい時間を過ごしてくださいませ
ようよろしく願います。

1月の予定



★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日

午前9時30分～11時30分

6日・13日・20日・27日

場所／佐賀保育所一時保育室

※中止の場合は事前にお知らせします。

★いっしょに遊ぼう

午前9時30分～11時30分

8日(木) みんなで遊ぼう

22日(木) 誕生会

29日(木) 節分の鬼のお面作り

場所／地域子育て支援センター

★第10回子育て講座

15日(木) 午前10時～11時頃

「もつと自分に優しく…」

講師／

高知県子育て支援アドバイザー

場所／地域子育て支援センター

お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎ 43-0512 (直通)

「臨時福祉給付金」の

受付期間を延長します

2月2日(月)までに申請を!

「臨時福祉給付金」とは、平成26年4月からの消費税率の引上げに伴い、所得の低い方々への負担の影響を考え、暫定的・臨時的な措置として、支給される給付金です。

このたび、臨時福祉給付金の申請受付期間を延長しました。

黒潮町では、支給対象と思われる方への申請案内を7月下旬に送付しています。申請書を同封していますので、まだ申請がお済でない方は、2月2日(月)までに提出してください(郵送も可、当日消印有効)。

また、申請書を紛失された方には再発行も行っています。担当窓口までお問い合わせください。

お問い合わせ

本庁 健康福祉課 福祉係

☎ 43-2116 (課直通)

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3112 (直通)