

健康カレンダー

9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



○お問い合わせ
本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター
☎43-2836(直通)
☎55-7373(直通)

注)表中の※印は、受付時間となります。

大方地域

9月	内 容	場 所	時 間
17日(水)	加持本村ふれあいサロン	加持本村集会所	10:00~12:00
18日(木)	大方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30
19日(金)	肺 が ん 検 診	旧伊田小学校	※ 8:00~ 9:00
	大腸がん検診 容器配布		
	特 定 健 診	旧伊田小学校体育館	※ 9:00~10:30
	肺 が ん 検 診	浮津集落センター	※13:30~14:20
	大腸がん検診 容器配布	浮津集落センター	※13:50~14:20
	特 定 健 診	浮津集落センター	※14:30~15:30
22日(月)	大腸がん検診 容器回収 (19日配布分)	灘集会所、伊田浦集会所、伊田郷集会所、 王無集会所、浮津集落センター	9:00まで
	出 口 ふ れ あ い サ ロ ン	出口集会所	10:00~12:00
24日(水)	乳 児 健 診	ふるさと総合センター	※13:00~13:30
25日(木)	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
	田野浦ふれあいサロン	田野浦集会所	10:00~12:00
26日(金)	乳 が ん 検 診	JA高知はた南部事業所	※ 9:00~11:00 ※13:30~15:00
	伊田ふれあいサロン	伊田浦老人憩の家	9:30~12:00
29日(月)	小川ふれあいサロン	小川集落センター	10:00~12:00
30日(火)	肺 が ん 検 診	有井川集会所	※ 8:00~ 9:00
	胃 が ん 検 診		
	大腸がん検診 容器配布		
	特 定 健 診	有井川集会所	※ 9:30~10:30
	肺 が ん 検 診	口湊川 加治屋前広場	※13:30~13:45
		湊川ふれあいセンター	※13:55~14:20
	大腸がん検診 容器配布	湊川ふれあいセンター	※13:50~14:20
特 定 健 診	湊川ふれあいセンター	※14:30~15:30	
10月	内 容	場 所	時 間
2日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	9:30~10:30
3日(金)	大腸がん検診 容器回収 (9月30日配布分)	有井川集会所、米原集会所、 口湊川集会所、奥湊川集会所	9:00まで
	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00
6日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩の家	10:00~12:00
8日(水)	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
9日(木)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
	上川口郷ふれあいサロン	上川口郷集会所	9:30~12:00
10日(金)	特 定 健 診	田野浦集会所	※ 9:00~10:00 ※13:30~14:30
14日(火)	大腸がん検診 容器配布	中馬荷集落センター	※ 9:20~ 9:40
		出口集会所	※10:10~10:30
		田野浦集会所	※10:50~11:30

佐賀地域

9月	内 容	場 所	時 間
16日(火)	熊野浦ふれあいサロン	熊野浦集会所	10:00~13:00
22日(月)	佐 賀 愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
29日(月)	鈴ふれあいサロン	鈴漁民センター	10:00~13:00
10月	内 容	場 所	時 間
7日(火)	市野々川ふれあいサロン	市野々川集会所	9:30~11:00
8日(水)	子 宮 が ん 検 診	支援センター「こぶし」	個別に案内します
		総合センター	
9日(木)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00

●食生活をもう一度、見直しませんか？ ～栄養教室のご案内～

今年度、黒潮町では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満症候群)や生活習慣病予防を目的に、栄養士による「栄養教室」を実施します。特定健診の結果、特定保健指導となった方が主な対象ですが、今回は、栄養・食事について関心のある方や食生活を改善したいと考えている方も参加できます。バランスのとれたおいしい昼食もあります。

興味のある方は、参加希望日の3日前までに6ページ右下のお問い合わせ先へご連絡ください。多くの方の参加をお待ちしています。

開催日	時 間	場 所	内 容
9月18日(木)	10:00~13:00	保健福祉センター(本庁前)	栄養・食生活について(講話) 食事バランスガイド・弁当箱法 について バイキング方式の昼食会 など
10月20日(月)		総合センター(佐賀支所前)	
平成27年1月22日(木)		保健福祉センター(本庁前)	

※定員20人になり次第受付を終了します。

●献血バスがやってきます！

次の日程で献血バスがやってきます。

気軽にできるボランティアとして、献血にぜひご協力ください。

日 時	時 間	実施場所
10月1日(水)	9:30~12:00	保健福祉センター(本庁前)
	13:00~16:30	
10月2日(木)	9:00~11:30	総合センター(佐賀支所前)
	12:30~13:30	明神水産(株)駐車場



※バスでは400ml献血のみです。

400ml献血にご協力を！

医療現場では、400ml献血の血液を必要としています。その理由は、一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っているためです。

一人の患者に複数の献血者からの血液を輸血すると、その献血者が多いほど副作用(発熱や発疹など)発生の可能性が高くなります。400ml献血は、200ml献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者の安全性を向上させる献血方法です。

そういう理由から、現在、献血バスでは400ml献血のみとなっています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

○お問い合わせ 黒潮町役場 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373(直通)
高知県赤十字血液センター ☎088-833-6666