

黒潮消防署 新庁舎完成!



5月12日、黒潮消防署が白浜地区から伊田地区へ移転しました。今後、ヘリポートや防災倉庫などを整備し、まちの新たな防災拠点として、機能充実を図っていきます。(関連記事12ページ。写真は放水訓練の様子。)

6月の納税

● 町民税

： 第1期

安心・便利な
口座振替を
ご利用ください。

主な内容

- P. 2 「Tシャツアート展」
- P. 4 まちのできごと
- P. 5 くろしお子どもニュース
- P. 6 健康カレンダー
- P. 13 役場からのお知らせ
- P. 19 IWKTV番組予定表
- P. 20 まちの掲示板
- P. 21 「シーサイドはだしマラソン」
- P. 22 イベントカレンダー
- P. 24 人が元気!

あがまちデータ 2014(平成26)年4月30日現在

- 人口 12,289人(前月比21人減)
【男5,835人 女6,454人】
- 世帯数 5,717世帯
- 15歳未満の年少人口 1,088人(比率8.85%)
【男584人 女504人】
- 65歳以上の高齢人口 4,711人(比率38.34%)
【男1,925人 女2,786人】
- 人口のうごき

増加 48人	出生3人 【男2人 女1人】	転入45人 【男22人 女23人】
減少 69人	死亡15人 【男10人 女5人】	転出54人 【男32人 女22人】



第26回 Tシャツアート展

潮風に1222枚ひらひら



写真協力:NPO砂浜美術館

第26回Tシャツアート展 2万人がひらひらの風景を満喫

5月3日から7日まで、入野の浜で「Tシャツアート展」が行われ、過去最多となる約2万人が来場しました。

応募作品数も過去2番目に多い1222枚。一般応募作品のほか、愛知県豊田市や宮城県気仙沼市、千葉県九十九里浜から届いた「ひらひらフレンドシップ」の作品群や、障がい者施設や書道教室の仲間らと応募したグループ作品、町内各地区の高齢者と年少者のツーショット写真を集めた「地区の元気印◎」など、見ごたえたっぷり作品が並びました。

審査員と美術館創設メンバー 砂浜で「ひらひらトーク」

2日の夕方、展示作業を終えた砂浜で、今年の審査員を務めたデザイン活動家のナガオカケンメイさんと、高知県在住のデザイナー・梅原真さん、砂浜美術館設立に携わった町役場職員によるトークイベントを開催。約60人のギャラリィを前に、「砂浜美術館」の楽しさや素晴らしさを語りました。

ナガオカさんは、「美しいだけ



ひらひらトークの出演者と、ボランティアスタッフたち。

じゃ長く続かない。Tシャツアート展が26回も続いているのは、自分たちのペースで楽しくやってきたから」と称賛。また、第10回までTシャツアート展実行委員長を務めた松本敏郎さん(現情報防災課長)は、「砂浜美術館の、人と自然のつきあいかた」という考えは、まちの防災計画にも生きている」と説明しました。

自然そのままを美術館としてとらえ、新しい価値観を創造する「砂浜美術館」の考え方は、黒潮町のまちづくりの基本理念にも位置づけられています。



1.ナガオカケンメイさん(左)と梅原真さん(左から2番目)と楽芸員のひらひらトーク。 2.今年の大賞作品はお孫さんとのツーショット写真(連作)! 3.今年のボランティア(Tボラ)は大学2年生のふたり。 4.大人がはまる砂像体験。 5.Tシャツ型の紙にお絵かき。 6.キャンドルナイトの準備をしてくれた大方高校生徒会の皆さん。 7.Tシャツ型のキャンドルをまあるく並べて。 8.かわいい歌声と本格的なギター「モネツム」。 9.全員がTボラ経験者の4人姉弟が砂浜に集合! 10.ビーチサンダルの砂像と、ビーチサン飛ばし大会。 11.黒潮町ならではの砂浜結婚式。 12.今年の地区Tシャツ「地区の元気印◎」には、素敵なツーショット写真がいっぱい!

**砂像体験、キャンドルナイト：
砂浜美術館を味わう5日間**

期間中は、会場周辺に地区内外の特産品などのお店が並び、日替わりのイベントも開催。観光客も地元の方も、一緒になって楽しんだ5日間でした。

4日に行われた「初夏のぶらぶらしませんか?」には、高知市や愛媛県などから10人が参加。海の王迎駅から入野の浜まで約4キロの海岸線を、スタップの案内でゆっくりと散策しました。



(関連記事4ページ)

ボランティアスタップの声

◆長谷川映見さん(京都府)

地域の人のパワーがすごかった。ボランティアとして手伝いに来たはずなのに、浜でも(宿泊先の)蜷川でもたくさんのパワーをもらいました。

高知大好き!!

◆吉岡遥菜さん(千葉県)

「楽しそう!」と思って、応募して、来たら本当に楽しかった!! また帰ってきます。皆さん本当にありがとう!!

**カツオのぼりと鯉のぼり
伊与木川の上空を泳ぐ**



橋や堤防には、Tシャツや紙のこいのぼりを展示。道の駅「なぶら土佐佐賀」から歩いてくるお客さんも多く見られました。

ゴールデンウィークの風物詩となったカツオと鯉のぼりの川渡し。今年も4月末から約2週間、坂折地区の伊与木川に展示されました。5月3日に行われた川渡しフェスティバルには、4月にオープンした道の駅「なぶら土佐佐賀」から来る人の流れが途切れず、約3000人が来場。佐賀中学校吹奏楽部の演奏や、パントマイム、地域産品の販売などを楽しみました。紙のこいのぼり作成教室には、子どもだけでなく大人の参加もあり、用意していた32匹があっという間に終了。また、午前と午後の紙のこいのぼりのプレゼントも、子どもたちに好評でした。

毎週金曜日は北郷「お風呂の日」
お風呂と夕食はいかがですか？

集落活動センター北郷では、あったかふれあいセンター北郷（以下、あったか）と協力し、4月から毎週金曜日に食事の提供事業を始めました。

当初は昼食でしたが、4月18日からはあったかの開所時間を午後に変更。午後4時から「湯つたり北郷」で入浴した後、夕食を食べることができるようになりました。お風呂の利用はあったかの利用者が主ですが、夕食には近所の方や利用者の家族など、毎回20人ほどが集まります。

お風呂も夕食も、地区内外に関わらずどなたでも利用できます（有料）。詳しくは集落活動センター北郷（☎43-3714）へ。



地域の野菜などを使った料理は、バイキング形式で品数も豊富。大勢でにぎやかに食べると、お腹も心も満たされます。

片坂バイパス金上野トンネル
佐賀小学生が工事現場見学

国土交通省中村河川国道事務所が整備を進めている片坂バイパスの金上野トンネルは、同バイパス最長の1916m。四万十町側から掘り進め、4月末に町境を超え黒潮町に到達しました。

これを記念して、4月30日、佐賀小学校6年生18人が工事現場を見学しました。工事概要やトンネルの作り方の説明を受け、ボタンを押すと爆発音がする模擬発破を体験。その後、工事用の建設機械を見学し、トンネル内壁の防水シートに、記念のイラストや文字を書きました。児童らは「トンネルの中は予想外に蒸し暑かった」「模擬発破体験がすごかった」など、興奮した様子で話していました。



建設機械を見学する児童たち。昼夜2交代で掘削工事し、1日約4m、1カ月で約80m、開通までに約2年かかるそうです。

ぐっち協力隊がゆく！

地域おこし協力隊・田口佳子



皆さん、こんにちは。黒潮町生活2カ月が経ちました。心配していた言葉の壁も余裕でクリアー！地域の方々も親切な方ばかりで、やっぱりこの町が好きだ——と実感し、大自然の中での暮らしを満喫しています。

4、5月は地域の方々に顔を覚えてもらうため、いろいろな集まりにおじゃまさせていただきました。

その中のひとつが、シーサイドはだしマラソンのランナーにふるまう豚汁作り（写真上・中）。1500杯近い豚汁の材料を切って調理し、全国から参加したランナーの方々に食べていただきました。「おいしい〜！」の聲がこれほど心に染みだしたことはありません。本当に貴重な経験をさせていただいて、地域の皆さんに心から感謝しています。ただ、先輩方のパワーには脱帽！一番若いはずの私が、一番疲れた顔をしていたことが悔しいです。



その他にも、Tシャツアート展で馬荷の冷泉を沸かして足湯のサービスを出店しました（写真下）。県内外のたくさんの方が利用してくださって、足し湯をした時の「おおおお——」という聲がやみつきになりました。もっとたくさんの人に馬荷冷泉を知ってもらいたいな——と感じました。



これからも^{かきせ}蛸瀬川地域の力になれるようスマイル全開で活動していきます！どうか見守ってやってください。



新入生との対面式

昨年度から4月に対面式を行ってまいす。1年生の歓迎と、生徒会の一員としての意識を高めるための行事です。今年度は、執行部が自己紹介と歓迎メッセージを、一人ひとりが全員に伝えた後、学校生活や服装について説明をしました。1年生から3年生まで、とても静かに聞けていました。

その後、各クラス男女に分かれて円陣を作り、音楽を流しながらボールを回し、曲が止まった時にボールを持つていた人が、前に出て自己紹介をするというレクをしました。みんな恥ずかしそうにしながらも、執行部の問いかけにきちんと自分のことについて話してくれていました。おもしろい応えがでるとどつと笑いが起こったりしてとても楽しい雰囲気を作ることができ、1年生だけでなく全ての学年が、クラスの人たちとの仲を深めることができました。

これから1年間、大方中学校のみんなと力を合わせて頑張っていきます。



(大方中学校 3年 平林 呼由)

田植えをしたよ

5月8日に田植えがありました。毎年、地域の方の協力で行っている学校の行事です。



私が田植えで一番心に残ったことは、みんな協力して植えることができたことです。田植えをしながら、みんなを見るとみんなが服に泥を付けたり、顔を汚したりしながら、いろいろな声を出して、楽しそうにやっています。

めい植えていたので（みんなすごい。えらいなあ。）と思いました。植え終わると、田んぼ一面に緑があらとつても達成感がありました。これから雑草の手入れをして、とってもおいしいお米を作っていきたいと思いました。

(伊与喜小学校 6年 間崎 花帆)

楽しかった2日間

大方高校では5月の連休の間に、遠足とホームマツチを行いました。3年生にとっては最後なので、全力で楽しめました。

遠足では全校でバーベキューをしました。自分たちで火を起こし、それぞれ持ち寄った具材を焼いて食べました。私は初めて焼きマッシュマロを食べましたが、なんとも不思議な食感でした。食べ終わった後は記念写真の撮りあいです。ふざけあって撮った写真は、私の最高の思い出です。

ホームマツチは、3年生としての意地の戦いでした。下級生には経験者も多く、優勝は難しいと思っていました。しかし、3年生はチームの団結力が素晴らしく、すべての競技で優勝することができ、ほっとしました。

思い出に残る、2日間になりました。

(大方高等学校 3年 北尾 祐実)



健康カレンダー

6月中旬から7月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間となります。

大方地域

6月	内 容	場 所	時 間
16日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
17日(火)	緑野ふれあいサロン	緑野集会所	10:00~12:00
	錦野ふれあいサロン	錦野集会所	10:00~12:00
19日(木)	上川口郷ふれあいサロン	上川口郷集会所	9:30~12:00
20日(金)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
23日(月)	芝ふれあいサロン	芝集会所	10:00~12:00
25日(水)	上田の口ふれあいサロン	上田の口集会所	9:30~12:00
	早咲ふれあいサロン	早咲集会所	10:00~12:00
26日(木)	乳 が ん 検 診	加持ふれあいセンター	※ 9:00~11:00
		上田の口集会所	※13:30~15:00
27日(金)	出口ふれあいサロン	出口集会所	10:00~12:00

7月	内 容	場 所	時 間
2日(水)	加持本村ふれあいサロン	加持本村集会所	10:00~12:00
3日(木)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
4日(金)	馬荷ふれあいサロン	福堂集会所	9:30~12:00
	小川ふれあいサロン	小川集落センター	10:00~12:00
5日(土)	胃 が ん 検 診	保健福祉センター	※ 8:00~ 9:00 ※ 9:00~10:00
	肺 が ん 検 診	保健福祉センター	※ 8:00~ 9:30
	大腸がん検診 容器配布	保健福祉センター	※ 8:00~ 9:00
	特 定 健 診	保健福祉センター	※ 9:30~10:30 ※13:30~14:30
6日(日)	胃 が ん 検 診	保健福祉センター	※ 8:00~ 9:00 ※ 9:00~10:00
	肺 が ん 検 診	保健福祉センター	※ 8:00~ 9:30
	大腸がん検診 容器配布	保健福祉センター	※ 8:00~ 9:00
	特 定 健 診	保健福祉センター	※ 9:30~10:30 ※13:30~14:30
7日(月)	奥湊川健康相談	奥湊川老人憩の家	10:00~12:00
	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
8日(火)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
9日(水)	大腸がん検診 容器回収 (5日・6日配布分)	早咲集会所、芝集会所、 入野本村集会所、錦野集会所、 町集会所、浜の宮集会所	9:00まで
10日(木)	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
11日(金)	胃 が ん 検 診	上田の口集会所	8:00~ 9:00
14日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
15日(火)	胃 が ん 検 診	JA高知はた南部事業所	※ 8:00~ 9:00
			※ 9:00~10:00



お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836 (直通)
☎ 55-7373 (直通)

佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

6月	内 容	場 所	時 間
17日(火)	総 合 健 診	総合センター	※ 8:30~10:00
18日(水)			
19日(木)			
20日(金)			
23日(月)	佐 賀 愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
24日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
27日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
30日(月)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~14:30

7月	内 容	場 所	時 間
1日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
2日(水)	鈴ふれあいサロン	鈴漁民センター	10:00~13:00
4日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
7日(月)	馬地ふれあいサロン	馬地集会所	9:30~11:00
8日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
9日(水)	1 歳 6 力 月 児 健 診	総合センター	※13:00~13:30
	乳 児 健 診	総合センター	※13:30~14:00
10日(木)	漁民ふれあいサロン	漁民センター	9:30~11:30
11日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
13日(日)	川奥・荷稻・小黑ノ川 ふれあいサロン	川奥集会所	10:00~13:00
15日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00

ひとりで悩んでいませんか? ~心の健康相談のお知らせ~

ひとりで悩んでいませんか?

- 人とのつきあいがどうもうまくいかない。
- いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
- なにををするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。
…など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。
そんな時、お気軽にご相談ください。



保健師などによる電話相談・面接相談は随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

○お問い合わせ

黒潮町役場 本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎43-2836(直通)

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎55-7373(直通)

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎34-5124・35-5979(代表)

高齢者の低栄養を防ぐ

高齢期には、わずかなきつかけで低栄養状態に陥りやすくなります。低栄養とは、たんぱく質やエネルギーが欠乏した状態のことです。

低栄養状態になると、筋肉や内臓などの働きが衰えて毎日を活動的に過ごせなくなり、免疫力が低下して感染症などにもかかりやすくなります。また、病気になる回復が遅く、薬も効きにくくなるなどの問題が生じます。



◆低栄養状態を引きおこす理由

- 歯が弱ってかみにくい
- かむ力、飲み込む力の低下
- 手の動きの衰え
- 買物、食事づくりが困難
- 病気、けがなど
- 身近な人の死
- 認知症、うつ など

低栄養は2つの質問に答えることでわかります。まめにチェックを行い、栄養改善に努めましょう。

【質問①】 あなたのBMI(体格指数)はいくつですか？

BMI \parallel 体重(kg) \div 身長(m) \div 身長(m)

【質問②】 6カ月間で2〜3kgの体重減少がありましたか？

質問①でBMIが「18.5未満」か、質問②に「はい」と答えた方は低栄養状態になっている可能性があります。

また血液検査の結果、血清アルブミン値が3.8g/dl以下の方も低栄養の疑いがあります。

BMIが18.5未満の高齢者は、70歳以上の10人に1人で、高齢になるほどその割合が増えます。

黒潮町においても、85歳以上の男性では11.3%の方が低栄養のリスクがあるとの調査結果が出ています。(平成23年日常生活圏域ニーズ調査より)

この調査結果からも、低栄養が身近な問題であることがわかります。

◆低栄養状態を防ぐ
食生活のヒント

● 主食(ごはん、パン、めん類など)と主菜(魚、肉、卵、大豆製品など)を毎食しっかり食べましょう。

● 食欲のない時には、エネルギーとたんぱく質が多く含まれる食品を食べましょう。(牛乳、アイスクリーム、ヨーグルト、プリン、まんじゅうなど)

● 口腔ケアを行い、運動・身体活動、休養(睡眠)の生活リズムを整えましょう。

● 1カ月に1度は体重を測りましょう。

● 食欲がないときは好きなものを食べましょう。

● 脱水を予防するために水分を十分とりましょう。

● 「食べることを楽しむ、やりたいことが自分でできるようにしましょう。」

「食べる」ということは、単に栄養をとることだけが目的ではありません。それ以上に大切にしたいことは「食べる楽しみ」です。

旬のものや好物を食べる楽しみはもちろんのこと、家族や友人と

食卓を囲む楽しみ、食べたいものを考える楽しみ、買い物をする楽しみ、そして料理をつくる楽しみ。生活のあらゆる場面の「食べる楽しみ」を大切にすることで、身体や頭を使ったり、人と交流する機会がおのずと増えていきます。それが心身の老化を防ぎ、生活の質を向上することにつながっていくのです。

いつまでも生き生きと暮らしていくためにも、低栄養を防ぎましょう。



○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836 (直通)

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373 (直通)

みんなでささえる 国保会計



～ 国保の加入・喪失の届出について ～

現在の日本の健康保険制度は「国民皆保険」となっていて、いずれかの健康保険に必ず加入しなければならないと法律で定められています。

健康保険の種類は、国民健康保険(以下、国保)と、国保以外の被用者保険(社会保険、船員保険、共済組合保険など)があります。

●勤務先などの被用者保険を喪失した時

新たな被用者保険(被扶養者を含む)に加入しない場合は、国保に加入する必要があります。

国保の加入については、「前の保険の資格喪失日が分かるもの(資格喪失連絡票)」と印かんをお持ちのうえ、役場の国保の窓口へ14日以内に届出をしてください。

また、保険者間で資格の取得や喪失の情報のやりとりはできないため、被用者保険などを喪失した時はお早めに届出をお願いします。

国保税は、国保に加入した日から月割りで賦課され、翌月からの納付となります。(例外として、4～5月加入の場合のみ7月から納付。)

もし、届出が遅くなった場合でも届出の日からではなく、前の保険の喪失日までさかのぼっての加入となるため、国保税の納付額が高額になってしまうこともあります。国保への加入の届出はお忘れのないようお願いします。

事業主さんへお願い

国保加入日の決定に必要ですので、雇用していた人が離職したり船を降りた時(船員)などは、必ず資格喪失日を記載した健康保険の資格喪失連絡票を離職者に渡してください。

●国保に加入した後で、新たに被用者保険へ加入した時

新たに発行された新しい健康保険証・印かんを持って、14日以内に国保喪失の届出をお願いします。今まで使っていた国保の被保険者証は回収しますので、対象になる方全員の国保被保険者証をお持ちください。

国保喪失の届出がないと、二重に健康保険に加入することになるので、必ず届出をしてください。

国保喪失の届出により、国保に加入していた期間の国保税を月割で再計算し通知します。今までに納付されている額が多ければ還付し、納付額が少なければ納付していただきます。

この他にも不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800(課直通)
【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3111(課直通)



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ⁹⁸ ●

利用者負担の軽減制度

◆◆◆ サービス利用料の軽減制度があります ◆◆◆

ヘルパーやショートステイ、施設入所などの介護保険サービスを利用すると、サービス利用料の10%と食費・居住費(滞在費)などが利用者の負担になります。これらの利用者の負担を軽減するために、つぎのようなサービス利用料の軽減制度があります。

●利用者負担軽減の内容について

食費・居住費(滞在費)の軽減【負担限度額認定】

住民税非課税世帯の方や、生活保護を受けている方を対象に、介護保険施設や、短期入所(ショートステイ)利用時にかかる食費・居住費(滞在費)を軽減するものです。

利用者負担段階が1段階から3段階の方(本人の収入などに応じて分かります)のみ軽減の対象となり、利用者負担額は、以下のとおりです。

利用者負担段階	対象者	1日あたりの食費	1日あたりの居住費(滞在費)		
			ユニット型個室	ユニット型準個室(従来型個室)※	多床室
第1段階	世帯全員が住民税非課税で、本人が老齢福祉年金を受けている方、生活保護を受けている方など	300円	820円	490円(320円)	0円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方など	390円	820円	490円(420円)	320円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方など	650円	1,310円	1,310円(820円)	320円
基準費用額	《参考》 軽減を受けなかった場合の平均的な費用額	1,380円	1,970円	1,640円(1,150円)	320円

※()内は介護老人福祉施設の従来型個室の額です。

訪問介護の利用者負担軽減【黒潮町独自事業】

訪問介護(ホームヘルパー)を利用したときの利用者負担(サービス費用の10%)を5%に軽減するものです。

対象者	世帯全員の収入の合計が年間120万円以下の方(生活保護を受けている方を除く)
-----	--

社会福祉法人などによる利用者負担軽減

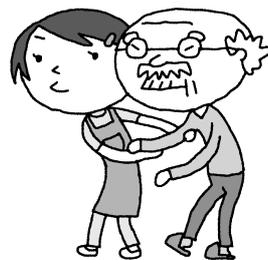
所得などが一定以下で生計が困難な方に対して、介護サービス事業者である社会福祉法人などが、利用者負担の一部を負担し、利用者負担を軽減するものです。

対象者	世帯全員が住民税非課税で年間収入(仕送りや非課税収入を含む)が単身世帯で150万円、世帯員が増えるごとに50万円加算した額以下であることや預貯金の額など条件があります。
-----	--

離島等地域における特別地域加算に係る利用者負担額軽減

本町の佐賀地域は厚生労働大臣が定めた離島等地域に該当し、そこに所在する居宅介護サービス事業所が提供する訪問介護（ホームヘルパー）については、サービス確保の観点から介護報酬として15%の特別地域加算が実施されており、利用者負担額も15%の増額となっています。

離島等地域でない住民との負担の均衡を図るため、社会福祉法人などのサービス事業者が、利用者負担の一部を軽減するものです。



対象者 住民税本人非課税の方（生活保護受給世帯に属する方を除く）

●申請手続きについて

利用者負担の軽減を受けるためには申請が必要です。申請に必要な書類は介護保険係（本庁）および総合窓口第2係（佐賀支所）にあります。

申請書の記入方法や必要書類については、介護保険係（本庁）および総合窓口第2係（佐賀支所）、またはケアマネジャーにご相談ください。

●有効期限と更新手続きについて

有効期限は、申請のあった月の初日から翌年6月末まで（4～6月申請の場合その年の6月末まで）です。

現在軽減を受けている方も、7月中に再度申請（更新手続き）が必要です。

更新の対象となる方には、お知らせを送付しますので、お早めに手続きをお願いします。

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116（課直通）

『認知症の人を抱える家族の座談会』

家族の座談会は、認知症の方を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜び等、互いの思いを分かち合う集いです。

今回は、「水・メシ・ウン・運」を学んだ家族の方から、日常生活の中での体調管理により、認知症状が改善した体験を報告していただきます。

これからの介護に役立つことと思いますので、ぜひご参加ください。

日時：6月24日（火）午前10時～11時30分

場所：保健福祉センター（本庁前）2階 健康研修室



○お問い合わせ **地域包括支援センター** ☎43-2240（直通）

風水害に備えよう

今年も集中豪雨や台風などによる風水害の多い季節が近づいてきました。

梅雨の時期では、梅雨前線による大雨や長雨などにより、河川のはんらんや土砂災害が発生しやすくなります。中でも短時間に狭い地域に集中して降る「集中豪雨」には特に注意が必要です。集中豪雨は突発的に降るので予測が困難であり、ときに大きな被害をもたらすことがあります。

そのような風水害に対して日頃から備えておくことや、被害を未然に防ぐ知識などを紹介します。少しでも危険を感じたら自主的に避難しましょう。

【知る】

●地域の状況を知る

お住まいの地域で過去に起こった災害などを知っておくことが大事です。自主防災組織などで危険な場所、避難場所、避難経路などを確認・点検し、落ち合う場所を

決めておきましょう。

●気象情報など情報の入手

台風の接近時や雨が降り続いたりしたときなどは、テレビやラジオで気象情報を収集し、十分注意しましょう。（雨量などについては左図をご覧ください。）

【備える】

●非常持ち出し品の確認

飲料水や食料、避難のために必要なもの（懐中電灯、ラジオ、衣類など）、個人ごとの必需品（持病の薬、生理用品など）。

●住まいの点検

- 瓦やアンテナは固定されているか。
- 雨どいが詰まっていないか。
- 外壁に亀裂はないか。
- 窓ガラスにひび割れ、がたつきはないか。

【行動する】

●風水害時の避難の注意点

- 動きやすく安全な服装とし、足元は運動靴にする。
- 道路などが浸水すると側溝などが確認できないので、杖を持つて足元を確認しながら歩く。
- 単独では行動せず、家族や近所の人と行動する。
- 避難勧告などが出ていなくても危険を感じたらすぐ避難する。

▼避難の呼びかけを待って行動するのではなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づき早めの対応を心がけましょう。

家族や地域で協力し合い、対応することが被害の抑制につながります。

雨量と水害

1時間に20ミリ以上の雨がふると、地割れや地表が流されたり、ガケ崩れの危険が予想されます。



1時間雨量
5～15ミリ
●地面に水たまりができ、雨の降る音が聞こえる。



1時間雨量
15～20ミリ
●地面一面に水たまりができ、雨の音で話が聞きとれない。



1時間雨量
20～30ミリ
●いわゆる土砂降り状態で下水があふれる。



1時間雨量
30ミリ以上
●バケツをひっくり返したような雨が降る。

黒潮消防署落成式



5月12日に機能移転を実施した黒潮消防署で、5月18日、落成式が行われました。

当日は、黒潮町や消防関係者などが集まり、神事・開所式を行った後、住民の皆さんを交えて、庁舎の見学会と餅投げがありました。通常業務はもちろろん、非常時には防災活動拠点施設の機能を備えた黒潮消防署が、本格的に始動しました。

○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188(課直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第一係

☎55-3113(直通)

ねんきん「コーナー」

国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう

国民年金は、老後や、もしもの時にあなたの大きな支えとなります。

保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内（納期は翌月末）に納めましょう。



平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額1万5250円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。保険料は、日本年金機構から送

られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

◆国民年金保険料の納付が

困難なときは？

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず役場の国民年金担当窓口、または幡多年金事務所で手続きを行ってください。

保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、

万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得を除外して免除審査を行う特例制度もありますので、必ずご相談ください。

「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、年金手帳（年金証書）や、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

日時 7月17日(木)

午前10時～正午
午後1時～3時

場所 黒潮町役場 佐賀支所

1階 町民室

○お問い合わせ

黒潮町役場

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800 (課直通)

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701 (直通)

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616



感動をその日に。2014いごっそうアクアスロン
第21回いごっそうアクアスロン大会

■開催日／7月27日(日)

■申込締切／6月20日(金) 必着

■競技内容(スイム・ラン)／ジュニアの部・中学生の部・ビギナーの部・一般の部(個人・リレー)・県民フェスティバルの部(個人)

■場所／黒潮町佐賀港一帯

- 所定の申込書により、大会、カツオパーティー(希望者のみ)、それぞれの参加申込を行ってください。好きな曲のリクエストも受け付けています。
- 詳しい内容や申込書様式は、下記までご連絡いただくか、黒潮町公式ホームページでご覧ください。
- 入賞者にはうれしい副賞がいっぱいです。大会終了後のお楽しみ抽選会もありますよ！

【お申し込み・お問い合わせ】いごっそうアクアスロン大会事務局(教育委員会内) ☎55-3190(課直通)

**児童手当現況届の提出を
お願いします。**

現在、児童手当を受給している方は、児童手当の「現況届」の提出が必要です。

この「現況届」は、毎年6月1日における状況を記載していただき、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうか確認するためのもので、毎年6月に提出しなければなりません。

「現況届」の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。

提出の必要な方には、今年の「現況届」申請書を、6月初旬までに郵送します。6月中の提出を忘れずにお願いたします。

◆児童手当の目的

父母その他の保護者が子育てに ついての第一義的責任を有するという基本的認識の下に、児童を養育している者に手当を支給することで家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援することを目的としています。

◆支給対象者

中学校修了前(中学3年生)までの子どもを養育している方

◆支給額(平成26年度月額)

● 0歳～3歳未満

1万5000円(一律)

● 3歳～小学校修了前 1万円

(第3子以降は1万5000円)

※第何子かは、今年度に18歳以下である子どもで判断します。

● 中学生 1万円(一律)

◆支給時期

児童手当などは原則として、年3回で、前月分までの手当を支給します。

● 6月(2月～5月分)

● 10月(6月～9月分)

● 2月(10月～1月分)

◆所得制限の導入

平成24年6月手当分より所得制限が導入されています。受給者の所得が所得限度額を超過した場合、「児童手当」は支給されませんが、「特例給付」として、支給対象の児童一人につき月額5千円が支給されます。

所得限度額については下記の表をご覧ください。

【扶養親族の数と所得限度額】

扶養親族	所得限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※扶養親族とは、税申告した扶養親族などの人数です。

※扶養親族などの人数が6人以降は、1人増えるごとに38万円を所得限度額に加算します。

【寄附について】

児童手当などの全部または一部を、黒潮町の子育て支援の事業に活かすために寄附することができ ます。

寄附をご希望の方は、手当支給月の前月の20日までに役場窓口 に申し出をしてください。

**【出生や転入などの場合は
手続きが必要です】**

出生や黒潮町への転入により、新たに受給資格が生じた場合や、児童手当の対象人数が変わった場

合は、役場窓口(公務員の方は勤務先)での申請手続きが必要です。手続きは、出生日・転出予定日の翌日から数えて、原則15日以内に行ってください。

手続きが行われなかった場合は、手当を受給できない月が発生する場合があります。

また、受給者が公務員になった場合や、公務員を辞めた場合も手続きが必要です。

※必要書類については、窓口までお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 43-2800(課直通)

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701(直通)

副町長就任・人事異動

▼植田壯副町長の任期満了に伴い、松田春喜住民課長が5月17日付けで副町長に就任しました。▼また、同日付けの人事異動により、金子富太税務課長が住民課長兼務となりました。

**幅多クリーンセンターより
料金改正のお知らせ**

7月1日より、クリーンセンターへのごみの持ち込み料金が

10kg 130円 となります。

※指定袋に入れて出す場合は無料。

【営業時間】

月～金(祝休日を除く)

午前9時～正午

午後1時～4時30分

○お問い合わせ

黒潮町役場 本庁住民課

環境保全係

☎ 43-2800 (課直通)

幅多クリーンセンター

☎ 31-2600

狩猟免許試験のご案内

平成26年度狩猟免許試験(夏期)を実施します。シカやイノシシなどの鳥獣害にお困りの農林業の皆さんの受験をお待ちしています。

狩猟免許の種類

● 第1種銃猟免許

装薬銃を使用する猟法(空気銃を使用する猟法もできます。)

● 第2種銃猟免許

空気銃を使用する猟法

● わな猟免許

わなを使用する猟法

試験の日時・会場

● 第1種および第2種銃猟

6月28日(土) 午前10時～

四万十市立中央公民館

(四万十市右山五月町8-22)

● わな猟

6月29日(日) 午前10時～

中村地区建設協同組合会館

受験料

① 現在、有効な狩猟免許を持っていない方 5200円

② 一部免除者 3900円

申請書配布場所

高知県庁鳥獣対策課、中村地区

猟友会、黒潮町役場

申請方法

申請書類などを受験しようとする試験日の10日前(必着)までに、

高知県産業振興推進部鳥獣対策課へ提出してください。

○お問い合わせ

高知県産業振興推進部鳥獣対策課

☎ 088-823-9042

中村地区猟友会(月、木のみ)

☎ 34-2160

黒潮町役場 佐賀支所

☎ 34-2160

海洋森林課 林業振興係

☎ 55-3115 (課直通)

【参考】

高知県猟友会では、猟友会員と

猟友会への加入希望者を対象に予

備講習会(有料)を実施しています。

日程や申込方法など詳しくは、高

知県猟友会(☎088-856-

6641)または中村地区猟友会

までお問い合わせください。

**平成26年度から個人町県民税
均等割額が増税になります**

東日本大震災を教訓として、町が実施する防災施策の財源とするため、特例法(※)に基づき、平成26年から10年間、個人町民税の均等割に500円が加算され3500円となります。

また、個人県民税についても同様に500円が加算され2000円となります。この2000円には、森林環境税500円が含まれています。

森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や「県民参加の森づくり」を進めるための事業などに活用されます。

皆さんのご理解をお願いします。

※「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災

のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」

○お問い合わせ

黒潮町役場 本庁 税務課

住民税係

☎ 43-2816 (課直通)

高知県総務部 税務課

☎ 088-823-9308

均等割の区分	年 税 額		
	平成25年度まで	平成26～35年度(10年間)	
		臨時増税	年税額計
町 民 税	3,000円	500円	3,500円
県 民 税 (森林環境税含む)	1,500円	500円	2,000円
合 計	4,500円	1,000円	5,500円

禁煙補助薬や医療機関で禁煙にチャレンジ!



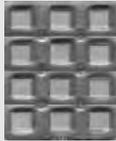
禁煙できないのは、ニコチン依存症が主な原因であり、意思の弱さではありません。

禁煙には、禁煙補助薬を使用すると効果的です。その方法にはいくつかあり、上手に利用するとあなたが思っているよりずっと楽に禁煙することができます。

禁煙補助薬の種類

詳しい使用方法や金額については、医療機関や薬局などにご相談ください。

ニコチンガム



吸いたくなったらニコチンガムをかんで、いらいら解消。

- ゆっくり約10回かむ
- ほおと歯ぐきの間に約1分おく
- これを30~60分くりかえす

薬局、ドラッグストア

ニコチンパッチ



シールを朝1枚貼るだけで、「吸いたい」気持ちを抑えてくれます。

- 貼る場所を毎日変える
- 皮膚の弱い人や汗をたくさんかく場合は不向き

市販と医療用があります。市販は、薬局、薬剤師のいるドラッグストア

内服薬



ニコチンを含まない内服薬、飲むだけ。たばこをおいしいと感じにくくします。

医療機関

禁煙治療に保険が使える医療機関

保険診療による禁煙治療には、喫煙本数や年数などの条件があります。条件、診療日、費用や治療期間などについては、医療機関にご確認ください。

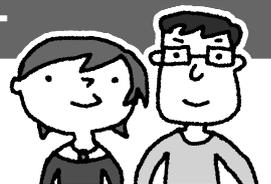
四万十市		宿毛市	
四万十診療所	☎37-6920	清谷医院	☎0880-63-2302
竹本病院	☎35-4151	筒井病院	☎0880-66-0013
四万十市立市民病院	☎34-2126	※出典：日本禁煙学会ホームページ (四国厚生局2013年12月3日入手分)	
幡多病院	☎34-6211		
西土佐診療所	☎52-1011		

【お問い合わせ】 幡多福祉保健所 健康障害課 ☎34-5120

6月は高知県の「男女共同参画推進月間」です

●男女共同参画ってなあに？

私たちは生まれる時に自分の性別を選ぶことはできません。それなのに、性別によって差別されたり、制限されたりするのはおかしいと思いませんか。



性別にかかわらず自分の進路を選択することができ、それぞれの個性や能力を生かせることができるのが「男女共同参画」です。仕事や家事、育児、介護、地域活動などの責任を分かち合い、社会のあらゆる分野に男女が共に参画できる男女共同参画社会をつくっていきましょう。

家庭で

- 家事、育児、介護など家庭の仕事を家族みんなで協力して支えあっていきましょう。
- 家や車の購入、子育てのことなど、重要なことを決めるときは、パートナーと話し合ってお互いの意見を聞きましょう。

職場で

- 意思決定の場に男女が対等に参画し、個性と能力を生かせる職場づくりをしていきましょう。
- 男性も女性も、仕事と子育てがバランスよく行える職場環境を整えましょう。

【お問い合わせ】 本庁 総務課 企画振興係 ☎43-2177(直通)

風しん 抗体検査 実施中

～先天性風しん症候群の発生を予防するために～

風しん抗体検査を 無料で実施しています

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

風しんの予防には、ワクチンを接種し、風しんに対する免疫を獲とくすることが有効です。風しんに対する十分な免疫があるかどうかは、抗体検査で確認することができます。

赤ちゃんが生まれつきの病気にならないよう家族みんなで風しん抗体検査を受け、免疫がない場合は予防接種を受けることをご検討ください。



Point 風しんは、今は成人に多い病気で、特に10代後半から50代前半の男性、10代後半から30代前半の女性が多く発病しています

Point 特に昭和54年4月2日から平成7年4月1日生まれたの男女は予防接種の接種率が低く、昭和54年4月1日以前生まれの男性は子どもの頃に予防接種を受けるチャンスがありませんでした

Point 風しんの予防接種を希望する場合は、まずは抗体検査を受け、抗体価が低い場合に、はしか(麻疹)も一緒に予防できる麻しん風しん混合(MR)ワクチンでうけることをお勧めします

●医療機関での風しん抗体検査無料実施について

- ・対象者 高知県内に住所を有する者で検査を希望する以下の者。
(ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある者、明らかに風しんの予防接種歴がある者若しくは検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある者を除く。)
 1. 妊娠を希望する女性
 2. 妊娠を希望する女性または風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者
(生活空間を同一にする頻度が高い者。婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む。)
- ・実施時期 平成26年4月1日から平成27年1月31日まで
- ・実施場所 高知県及び高知市から委託を受けた医療機関
(医療機関名は県のホームページでご確認ください。)
- ・検査費用 無料
- ・検査受付 実施医療機関ごとに異なりますので、受診を希望する医療機関に事前にお問い合わせください。
- ・持参品 住所を証明する書類(運転免許証、健康保険被保険者証等)
- ・検査結果 検査後、1～2週間後に郵送もしくは再来院にてお知らせいたします。
(受診時に郵送か来院か希望する方法をお知らせください)

※注意 風しんの予防接種への助成ではありません。お住まいの市町村によっては、予防接種への助成を行っている場合がありますので、市町村役場でご確認ください。

風しんについてのお問い合わせ先

安芸福祉保健所 TEL0887-34-3175
中央東福祉保健所 TEL0887-53-3171
中央西福祉保健所 TEL0889 22 1240

須崎福祉保健所 TEL0889-42-1999
幡多福祉保健所 TEL0880-35-5979
高知市保健所 TEL088-822-0577

高知県 健康政策部健康対策課
TEL 088-823-9677

詳細な情報は県ホームページをご覧ください。

高知県 風しん

検索

**重度心身障害児・者
医療費助成制度のご案内**

重度心身障害児・者が医療を受ける
るとき、各医療保険の対象となる
医療費の自己負担分を助成する
制度です。

対象者(次の①～③いずれかの方)

- ① 身体障害者手帳1級または2級の方
- ② 療育手帳A1(最重度)またはA2(重度)の方
- ③ 身体障害者手帳3級または4級を所持し、かつ中度知的障がいと認定された18歳未満の合併障がいの方

※ただし、65歳以上で、平成15年10月以降に新たに重度障がい者(①・②)の認定を受けた方は、平成25年度市町村民税非課税世帯の人のみが対象となります。
(課税世帯の人は対象となりません)

対象者で世帯状況(転入・転出者があった)や健康保険の変更などがあった場合は、手続きが必要となります。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-21116(課直通)

特別児童扶養手当のご案内

特別児童扶養手当とは、身体・知的または精神に障がいのある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に対して手当の支給を行う制度です。

支給要件に該当すると思われる方はお問い合わせください。

支給要件(児童の障がいが次のいずれかに該当する場合)

- ① 身体障害者手帳1、2級程度の障がいのある方および3、4級程度の障がいがある一部の方
- ② 療育手帳A1(最重度)、A2(重度)、B1(中度)の一部の方
- ③ 精神の障がいであって、①・②と同程度以上と認められる方

支給の制限

該当する児童が施設などに入所している場合や、支給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に、前年の所得が一定額以上あるときは支給されません。

手当額

- 1級 月額4万9900円
- 2級 月額3万3230円

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-21116(課直通)

佐賀支所 地域住民課
総合窓口第2係

☎ 55-3112(課直通)

**ひとり親家庭医療費助成事業
をご存知ですか?**

配偶者のいない母または父および児童、もしくは父母のいない児童について医療費の自己負担(高額医療費は除く)を助成します。

※ただし受給者および同居している扶養義務のある方が前年の所得に対して所得税が課税されていないこと。

助成の種類

◆ 現物給付
受給者証を医療機関に示し、医療費の助成金は支払わずに済む方法

◆ 療養費払い
いったん自己負担を支払い、役場で給付請求をする方法
(県外受診の場合はこの方法になります。領収書が必要です。)

申請時に必要なもの

- ◆ 新規の方(随時受付)
- 印鑑、保険証

◆ 更新の方(6月3日～23日受付)
印鑑、保険証、同意書、申請書

受給者証
○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-21116(課直通)

佐賀支所 地域住民課
総合窓口第2係

☎ 55-3112(課直通)

**平成26年度
慰霊巡拝の参加者募集**

厚生労働省と高知県では、平成26年度の慰霊巡拝に参加する方を募集しています。

地域ごとに募集人員、募集時期、実施予定時期が異なっていますので、詳細については、健康福祉課福祉係または各遺族会長までお問い合わせください。

対象地域

- ① 旧ソ連沿海地方
- ② カザフスタン共和国
- ③ 中国東北地方
- ④ 硫黄島
- ⑤ 東部ニューギニア
- ⑥ インド
- ⑦ マリアナ諸島
- ⑧ トラック諸島
- ⑨ フィリピン
- ⑩ マーシャル諸島

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-21116(課直通)

金婚夫婦祝式典

高知新聞社などの主催による「第57回金婚夫婦祝式典」が開催されます。参加を希望する方は、役場までお申し込みください。

式典日時

9月1日(月) 午後2時

会場 新ロイヤルホテル四万十

申込資格

①昭和39年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出した方(それ以前に届け出て、初めて申し込む方も可)

②実際には当該年に婚姻していたが、婚姻届を出していない場合は、第三者(地区長、民生委員など)の証明により申し込みできます。

申込方法

本庁・佐賀支所の担当係に申込書を用意しておりますので、夫婦の戸籍抄本を添付のうえお申し込みください。

申込期限 6月19日(木)

※8月中旬ごろに高知新聞社よりご案内が届きます。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-2116 (課直通)

佐賀支所 地域住民課
総合窓口第2係

☎ 55-3112 (課直通)

高知県長寿手帳について

高知県長寿手帳とは

県内の65歳以上の方に、健康と長寿を願って高知県長寿手帳をお渡ししています。

長寿手帳を提示すると、県立施設などで入場料の免除や割引などの特典が受けられます。

手続きの際には

役場担当窓口へ本人確認ができるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。

お問い合わせ

黒潮町役場

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-2116 (課直通)

高知県 地域福祉部

高齢者福祉課 地域支援係

☎ 088-823-9627



黒潮町ケーブルテレビ
6月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!!

番組	放送時間
番組案内	6:00 10:30 15:00 19:30
IWKNEWS	6:05 10:35 15:05 19:35
おしえて食改さん	6:20 10:50 15:20 19:50
黒潮町版健康体操～ロコク口体操～	6:30 11:00 15:30 20:00
行政チャンネル	6:45 11:15 15:45 20:15
防災チャンネル	7:00 11:30 16:00 20:30
えいちや! 知っ得! くろしお町	7:10 11:40 16:10 20:40
耳をすまして	7:25 11:55 16:25 20:55
図書館どうでしょう	7:40 12:10 16:40 21:10
ザ☆黒潮人	7:45 12:15 16:45 21:15
お話玉手箱	8:00 12:30 17:00 21:30
くろしお☆チルドレン	8:15 12:45 17:15 21:45
サイエンスチャンネル	8:25 12:55 17:25 21:55
Kochi on TV!	8:40 13:10 17:40 22:10
片さんのFish!おふ	9:40 14:10 18:40 23:10
ショッピングチャンネル	24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

特別番組

◆高等学校特別招待野球中継

中継日時 8日(日) 9:45~試合終了まで
再放送 当日19:00~試合終了まで

◆黒潮町議会 平成26年6月第26回定例会

中継日 11日(水)・16日(月)~19日(木)
中継時間 9:00~議会終了まで
再放送 ①翌日19:00~議会終了まで
②28日(土)~7月2日(水)
9:00と19:00~議会終了まで
※議会日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会 平成26年6月定例会

中継日 20日(金)・25日(水)~27日(金)
7月4日(金)
中継時間 10:00~議会終了まで

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。(デジアナ放送を視聴の方以外)

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500
(課直通)

募集

よさこいチーム 幡多舞人
踊り子・スタッフ募集!



幡多舞人は、「黒潮町を元気にしたい!盛り上げたい!」「黒潮町からよさこいチームを出したい!」という仲間の思いがひとつとなり、昨年から活動しています。

よさこい祭りへの参加や、土佐さかのもどりガツオ祭・四万十市民祭といった幡多地域のさまざまなイベントに参加しています。

練習は、主に黒潮町内で行っています。興味のある方はぜひご連絡ください。

問 幡多舞人代表 西村和子

☎ 080-6392-5508

(平日・休日午前9時から対応)

相談

全国二人権相談ダイヤル
「みんなの権利110番」

法務省の人権擁護機関では、平成23年4月18日から法務局の常設相談所の電話番号を全国統一の番号とし、相談者からの電話の発信地域に応じて最寄りの法務局につながることで、人権相談をより利用しやすくなりました。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

時間 平日の午前8時30分～

午後5時15分

電話 (ナビダイヤル)

0570-0003-110

※PHS・一部のIP電話からは利用できない場合があります。

相談内容

差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害など、人権問題に関するあらゆる相談

相談内容

●相談は無料、秘密は厳守します。
●法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

問 高知地方法務局人権擁護課

☎ 088-822-3503

くろしおっ子の学校給食

ちくわの磯辺揚げ



- 材料(4人分)●
- ちくわ 4本
 - 青のり 2g
 - 小麦粉 40g
 - A { 片栗粉 18g
 - 卵 25g
 - 水 50g
 - 揚げ油 適量

【作り方】

- ①ちくわを縦半分に切る。
- ②Aを混ぜ合わせる。
- ③ちくわを②の衣にくぐらせて、180℃の油で色よく揚げる。



人気メニューのひとつです。青のりの風味がよく、かみごたえもあります。ご家庭で粉チーズやごまなど、アレンジしてみてください。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

くろしおスポーツ!



第23回高知県スポーツ少年団
総合交流大会

(4月29日/春野陸上競技場)

『第23回高知県スポーツ少年団総合交流大会・陸上競技の部』が開催され、県下から約300人の選手が参加。黒潮町からも大方JAC(12人)が参加し、好成績を残しました。

▼5・6年男子ソフトボール投げ

松本尊広(上川口小)

6位 29m81cm

▼5・6年女子80ハードル

金子茉愛(入野小)

5位 18秒48

▼5・6年女子ソフトボール投げ

松下千登世(上川口小)

3位 31m42cm

▼5・6年女子1000m

川田麻鈴(田ノ口小)

2位 3分29秒61

▼5・6年女子走高跳

宮地 凜(上川口小)

4位 1m05cm

シーサイド
はだしマラソン
過去最多1148人が快走

5月3日、入野の浜で「第29回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会」が行われました。

今年は、高知県内914人のほか、中四国、九州、関東、関西など19都府県から、0～92歳の1148人が参加。昨年より約1000人増え、最多記録を更新しました。

開会式では、大会参加回数24回目の金子覚さん・多喜子さん(いの町)が選手宣誓。その後、恒例のエアロビクスで準備体操をしました。また今年から、ペアと個人数の増加によるスタート時の混雑を防止しました。

選手たちは、家族で手をつないだり、愛犬と一緒に走ったり、Tシャツアート展の作品を見たり。砂の感触を楽しみながら、思い思いのペースで走っていました。

昼食は、黒潮町婦人会がお寿司を、かきせ川地域づくり協議会が豚汁を用意。走り終えた選手らに笑顔でもてなしました。

(関連記事4ページ)



各部門入賞者

▼親子ペア(4 km)

- ① 西岡善和・和哉(愛媛県) 16分48秒
- ② 片岡大司・大雅(高知県) 17分12秒
- ③ 山本 仁・善太(高知県) 17分33秒

▼夫婦ペア(4 km)

- ① 濱田直樹・三貴(香川県) 18分51秒
- ② 西應和伸・みのり(香川県) 21分00秒
- ③ 山内隆司・久美子(高知県) 21分02秒

▼女子(4 km)

- ① 佐竹一美(高知県) 17分24秒
- ② 笹岡 和(高知県) 17分29秒
- ③ 二宮昌代(愛媛県) 17分47秒

▼女子(6 km)

- ① 田井千景(兵庫県) 29分35秒
- ② 中田満子(愛媛県) 30分50秒
- ③ 酒井美保(高知県) 32分00秒

▼男子(4 km)

- ① 尾本怜児(大阪府) 14分54秒
- ② 渡辺誠毅(高知県) 15分36秒
- ③ 山本重光(高知県) 15分54秒

▼男子(6 km)

- ① 阿部新太郎(兵庫県) 23分03秒
- ② 凝地潤二(愛媛県) 23分59秒
- ③ 佐古田暁人(高知県) 25分04秒

▼特別賞

- 5年連続 59名
- 15年連続 5名
- 25年連続 3名
- 10年連続 8名
- 20年連続 5名

黒潮町イベントカレンダー

2014(平成26)年6月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。(青字=町外で開催される行事)

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
6/3(火)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	保健福祉センター	13:00	人権啓発係 ☎43-2800
4(水)	ニュースポーツ教室	旧伊田小学校体育館	19:30	生涯学習係 ☎55-3190
8(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
11(水)	黒潮町議会6月定例会(～20日)	役場本庁3階議事堂	9:00	議会事務局 ☎43-2831
	ニュースポーツ教室	旧伊田小学校体育館	19:30	生涯学習係 ☎55-3190
18(水)	ニュースポーツ教室	旧伊田小学校体育館	19:30	生涯学習係 ☎55-3190
24(火)	認知症の人を抱える家族の座談会	保健福祉センター	10:00	地域包括支援センター ☎43-2240
25(水)	ニュースポーツ教室	旧伊田小学校体育館	19:30	生涯学習係 ☎55-3190

■当直医療機関一覧表

月	日	四万十市	宿毛市
6月	22日(第4日曜日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	いなげ胃腸科内科 ☎0880-62-1113
	29日(第5日曜日)	大野内科 ☎37-5281	大井田病院 ☎0880-63-2101
7月	6日(第1日曜日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	清谷医院 ☎0880-63-2302
	13日(第2日曜日)	さたけ小児科 ☎37-2255	幡多けんみん病院 ☎0880-66-2222

※当直医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

※平日夜間(午後6時～9時)は、夜間初期救急対応(内科)・四万十市急患センター(四万十市立市民病院西棟) ☎34-2399へ電話相談または受診してください。

■拳ノ川診療所 7月の診療予定

【診療時間】 午前=午前9時～正午 午後=午後2時～5時 (記載がある場合はその時間)

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 外来診療	2	3	4	5
午後						外来診療	
午前	6	7 外来診療	8 外来診療	9	10	11	12
午後			伊与喜出張診療		外来診療(～6時まで)		
午前	13	14	15	16 外来診療	17	18	19
午後						外来診療	
午前	20	21	22 外来診療	23	24	25	26
午後			鈴木出張診療		外来診療(～6時まで)		
午前	27	28	29	30 外来診療	31		
午後							

医師の都合により変更となる場合がありますので、予約外の方は事前にお電話でご確認ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111(直通)



感動をその日に。2014いごっそうアクアスロン 参加申込募集中!
第21回いごっそうアクアスロン大会 ▶▶▶▶詳しくは13ページへ

図書館カレンダー

大方・佐賀図書館
(□の日が休館日です。)



6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

17歳で、第2回「坊っちゃん文学賞」を受賞。以来、活躍を続ける幡多出身の女流作家の企画展です。



特別企画展 『わたしをみつめて』

～中藤初枝・文学の軌跡～

【期間】6月7日(土)

～8月31日(日)

【会場】上林暁文学館
(大方あかつき館2階)

大方あかつき館・1階 町民ギャラリー

押し花展

押し花教室「Berry」の先生と生徒さんたちが制作された作品を多数展示。



『光の切り絵』写真展

3月に大方あかつき館で行われた「光の切り絵展」の写真作品20点を展示。



あたらしくはいった本紹介

- 女のいない男たち 村上 春樹／著
- 刑事の約束 葉丸 岳／著
- 「茜夜」のシンプルに暮らす小さなキッチン 柳本あかね／著
- 仕事、人間関係「もう限界!」と思ったとき読む本 石原加受子／著
- 暮らし上手のパンとコーヒー
- 50からは毎日が“一期一会” 沖 幸子／著
- お金が貯まるのはどっち!? 菅井 敏之／著
- アナと雪の女王 サラ・ネイサン／著
- プラズマンとカズカズせいじん みやにしたつや／著
- かぜのでんわ いもとようこ／著

開館時間

【月・火・水・金】

午前10時～午後6時

【土・日】

午前10時～午後5時

★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。

★木曜日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間

【雑誌】

1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】

1人2点・1週間

★本の新刊は1週間です。

★返却期限をお守りください。

返却期限を過ぎると督促を行います、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

返却するとき

●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

●ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

○お問い合わせ

大方図書館

☎43-2110(直通)

佐賀図書館

☎55-3150(直通)

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	大方地域		佐賀地域	
		事務所	自宅	事務所	自宅
6	16～22	大方設備センター	野村企画設備	山本建設(株)	拳ノ川住設
	23～29	中村住設大方営業所		(株)土居建設	谷口水道
	30	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設	
7	1～6	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設	
	7～13	吉本水道	クソソライフラインサービス	山本建設(株)	拳ノ川住設
	14～20	大方設備センター	野村企画設備	(株)土居建設	谷口水道

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
大方設備センター	入野769	43-1420	43-1483	吉本水道	下田の0822-174	43-2024	
クソソライフラインサービス	入野1769	43-3075		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
中村住設大方営業所	出口372-2	43-0211	43-2061	谷口水道	佐賀2773	55-2316	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

人が元気!

町内で活動する人やグループを紹介します



「上川口浦へタンククラブ」

上川口浦地区では、毎週土・日の天気の良い日、朝8時から「ペタンク」をしています。

ペタンクとは、フランス生まれの競技。2チームに分かれ、金属製のボールを目標球に向かって投げます。相手チームより目標球に近いボールの数が得点となり、先に11点を取ったチームの勝ち。ボールの数は参加人数により異なりますが、各チーム2〜3人で、12個のボールを投げ合うのが一般的だそうです。



ある晴れた週末の朝8時。集後は、コーヒープレイク。会長の金子喜三さんは「ゲームも楽しいが、みんなで集まってコミュニケーションを図るのがいい。年齢・性別を問わず楽しめ、健康づくりにもぴったりなので、ぜひ参加してほしい」と話していました。

落の真ん中にある「憩いの広場」にメンバーが集まってきました。みんなでラジオ体操をした後、2コートに分かれて競技開始。目標の赤い玉めがけてボールを投げ合いますが、通り過ぎたり、違う方向へ行ったり。「行け行け!」(相手の球より近くに) 入った入った! 「こりゃいかん」1球ごとに一喜一憂しながら楽しんでいました。

地域子育て支援センター通信

うっとりしい梅雨の季節となりましたが、雨のおかげで山々の新緑も、ひとときわ色鮮やかに輝き私たちを元気づけてくれます。

6月の予定

★佐賀おでかけ広場

- 午前9時30分〜11時30分
- 3日(火) 作って遊ぼう
- 10日(火) お庭で遊ぼう
- 17日(火) 歌や踊りを楽しもう
- 24日(火) 絵本に親しもう

★いっしょに遊ぼう

- 午前9時30分〜11時30分
 - 5日(木) 作って遊ぼう
 - 12日(木) 歌や踊りを楽しもう
 - 26日(木) 6月生まれの誕生会
- 場所/地域子育て支援センター
- #### ★第2回子育て講座
- 19日(木) 午前10時〜11時30分
- 「心肺蘇生法とAEDの使用方法を覚えよう」
- 講師/黒潮消防署職員
- 場所/地域子育て支援センター



○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎ 43-0512(直通)

有料広告

JA全農こうち指定

命の鍵を握っているのはシロアリです。

もしかして…シロアリ!? シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリを見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

シロアリ



シロアリの羽アリ



クロアリの羽アリ



白蟻被害を巣から断つ!!

シロアリに喰わせない! 先手防ぎ!

なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?

ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

株式会社友清白蟻

■高知支店 高知市前里70番地3

TEL088-824-1501 FAX088-822-0733

ホームページ

友清白蟻

クリック!!

検索

