

# 健康カレンダー



12月中旬から1月中旬までの健康に関する行事予定です。変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間となります。

## 大方地域

12月	内 容	場 所	時 間
16日(月)	灘 健 康 相 談	灘集会所	9:30~10:30
18日(水)	乳 が ん 検 診 (未受診者対象)	保健福祉センター	※ 9:00~11:00
			※ 13:30~15:00
	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	※ 13:00~13:30
19日(木)	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
1月	内 容	場 所	時 間
6日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	10:00~11:00
	奥湊川ふれあいサロン	奥湊川老人憩の家	10:00~12:00

## 佐賀地域

12月	内 容	場 所	時 間
16日(月)	佐 賀 愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
17日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
20日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
24日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
1月	内 容	場 所	時 間
7日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
9日(木)	藤 縄 ふ れ あ い サ ロ ン	藤縄集会所	9:30~11:00
10日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
14日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00



## 2回の麻しん・風しん予防接種はお済みですか？

麻しん・風しんは、高い熱や全身の発疹が特徴の、急性の感染症です。

特に麻しん(はしか)は、インフルエンザウイルスと比べると6~8倍も強い感染力で、合併症のため死に至る危険性もあります。

風しんは、麻しんに比べると比較的軽い病気ですが、妊娠初期の女性がかかると、難聴や白内障、心疾患などの病気を持った赤ちゃんが生まれる可能性があります。

麻しん・風しんを確実に予防するには2回の予防接種が必要です。**定期接種の対象である1歳と就学前(保育所の年長相当)のお子さんは、ぜひこの機会に予防接種を受けてください。**

予防接種を受けることで、お子さんだけでなく、**周りの大切な人への感染を防ぐことができます。**



○このページに関するお問い合わせ  
本庁 健康福祉課 保健衛生係  
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836(直通)  
☎ 55-7373(直通)