

お知らせ

野草で薬いらずの食と生き方
「若杉ばあちゃん講演会」

数々の著書のベストセラーで全国的な人気の食養指導者&野草料理研究者・若杉友子さん。かつて限界集落だった京都府綾部市上林地区では、天産地消・自産自消の暮らしを实践する若杉ばあちゃんの生き方に学びたいと若い家族の移住が続出。若杉流の食養を取り入れた女性たちが次々と自然妊娠・出産し、活気に湧いています。

日時 10月27日(日)
午前10時30分～午後2時15分

場所 ふるさと総合センター

演題 「野草の力をいただいてー薬いらずの食と生き方」

講師 若杉友子さん

(食養指導者・野草料理研究家)

入場料 前売1500円(グラン

・ペロで販売)、当日2000円

*会場では「HATA LOHAS 大地とつながるマーケット」を同時開催!午前9時～午後4時、入場無料。

○予約・お問い合わせ
マインドフルトリニティ(上岡)

☎080-11116-5283

高知県U・イターン
人材情報システムのご案内

高知県U・イターン人材情報システムは、高知県へのU・イターン就職希望者(県外在住既卒者)と県内求人企業の双方に、求人・求職情報の提供を行うシステムです。ホームページから申し込みができますので、ぜひご登録ください。申込書の郵送をご希望の方は、左記までご連絡ください。

問 高知県U・イターン企業就職等支援センター(高知県商工労働部雇用労働政策課内)

☎0120-1103-245
(平日午前9時～午後4時)

http://ui-turn.pref.kochi.lg.jp

募集

世界も、自分も、変えるシゴト
「JICAボランティア募集」

あなたの技術・経験を生かしてみませんか?発展途上国で、現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

募集内容

①青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア

イベント・講座・サークル情報

■～殺処分0をめざして～

ニャンとかなるワン写真展

高知県では毎年多くの犬猫が殺処分されています。殺処分ゼロを目指して、県内外から応募のあった犬猫の写真展を開催。来場者投票によるコンテストも行います。

日時: 10月5日(土)～31日(木) 10:00～15:00
(日・月・火曜日休館)

場所: サンシャインami内「ワークギャラリー芸農人」

問 NPO芸農人 ☎090-4971-7339 (担当:矢野)

②シニア海外ボランティア、日系社会シニア・ボランティア

応募資格

11月5日現在、①満20～39歳、②

満40～69歳

※日本国籍を持つ方

募集期限 11月5日(火)

応募書類配布場所

JICA四国、県国際交流協会

問 JICA四国

☎087-821-8824

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて各種の教育や訓練を受けます。また、提携する通信制高等学校に編入学し、生徒課程終了時に高等学校の卒業資格を取得できます。

身分	特別職国家公務員(生徒) ※自衛官ではありません。		
手当	生徒手当	月額94,900円	期末手当 年2回(6月・12月)
衣食住	全員が駐屯地で生活し、宿泊は無料で、食事・被服類・寝具については支給または貸与		
休日休暇など	週休2日制、祝日、年末年始、夏季休暇、年次休暇		
応募資格	平成26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(見込みを含む)		
受付期間	平成25年11月1日(金)～平成26年1月10日(金)		
試験日・場所	一次試験	平成26年1月18日(土)	四万十市防災センター

○お問い合わせ 自衛隊四万十地域事務所 ☎35-3096