

くろしお



平成6年に県下初のアクアスロンレースとして始まった「いごっそうアクアスロン大会」。7月28日に行われた記念すべき第20回大会には、過去最多250人が参加し、熱い戦いを繰り上げました。【関連記事21ページ】

9月の納税

- 国保税・介護保険料
- 固定資産税
- 後期高齢者医療保険料
- 第3期

安心・便利な口座振替をご利用ください。

主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 5 くろしお子どもニュース
- P. 6 健康カレンダー
- P. 8 備えて安心
- P.12 役場からのお知らせ
- P.13 IWKTV番組予定表
- P.17 まちの掲示板
- P.21 「いごっそうアクアスロン大会」
- P.22 イベントカレンダー
- P.24 くろしお子をご紹介します!

あがまちデータ 2013(平成25)年7月31日現在

- 人口 12,506人(前月比2人減)
【男5,925人 女6,581人】
- 世帯数 5,751世帯
- 15歳未満の年少人口 1,158人(比率9.26%)
【男610人 女548人】
- 65歳以上の高齢人口 4,634人(比率37.05%)
【男1,866人 女2,768人】
- 人口のうごき

増加 31人	出生6人 【男4人 女2人】	転入24人 【男13人 女11人】	職権1人 【男1人】
減少 33人	死亡12人 【男11人 女1人】	転出21人 【男13人 女8人】	





下絵が描かれた紙鯉のぼりを、水性ペンキで丁寧に塗っていく佐賀中学校美術部員たち。

佐賀中学生が紙鯉のぼり色付け
 坂折地区で毎年4月下旬から5月上旬に展示されるカツオのぼりと紙鯉のぼり。同地区では、来年に向けて紙鯉のぼりの作成が始まっています。毎年夏休みには、地元の子どもたちや大方高校美術部員らが色付けを手伝っています。今年も、佐賀中学生も初参加。7月29～31日、同校美術部の1・2年生9人が坂折集会所に集合。生徒たちは「同じ色が隣にならないように考えながら塗った」と楽しみながら色を塗っていました。また、「赤組ファイト！」などのメッセージ入りの紙鯉のぼりも作成。9月15日に行われる同校の運動会で展示する予定です。

家族や近所の方と一緒に避難する姿も見られ、地区の防災意識の向上につながりました。

7月19日、早咲地区で南海トラフ地震を想定した初めての夜間避難訓練が行われました。住民ら約210人が参加。午後8時、訓練開始のマイク放送を合図に各戸を出発し、指定避難場所の高台や介護施設の屋上に向かいました。路面の誘導灯や手にした懐中電灯を頼りに夜道を歩き、県公表の30cm浸水時間である約26分以内に、全員が避難場所に到着。参加者からは、「夏場は、暑い日中よりも夜間の方が参加しやすい」との声もありました。



子どもからお年寄りまで約210人が参加。声を掛け合って高台の避難場所へ向かいます。

早咲地区で夜間避難訓練



自分たちで作ったカツオのたたきはおいしいね!

宮城県の子どもたちと交流
 昔からカツオを通じてつながりのある宮城県気仙沼市と石巻市の小学校5・6年生13人が、8月4日、黒潮町を訪れ、カツオのわら焼き体験などを通じて交流しました。東日本大震災の被災地の子どもたちを招いて、豊かな自然の中で同年代の子どもたちと交流し絆を育んでもらおうと、(社)中村青年会議所が企画した「未来のひまわりプロジェクト」の一環。宮城県の子どもたちは、8月3日に来高。翌日、四万十市や黒潮町の児童と一緒に四万十川でカヌーやバーベキューを楽しみ、20年後の自分への手紙をタイムカプセルに入れて下田公園に埋めました。その後、黒潮一番館にて夕食。カツオのたたきや湯かけ、カツオギョーザなどをお腹いっぱい食べた後は、地元の漁家民宿に宿泊しました。

砂浜でヨガ・フラ・盆踊り・花火を楽しむ

シーサイドギャラリー-2013 夏

入野の浜で8月15日に行われたシーサイドギャラリー夏。法被姿の踊り子とフラダンサーと一緒に踊る風景は、砂浜美術館の夏の風物詩です。



進めよう集落営農！ 第1回黒潮町集落営農研究会を開催

黒潮町では、農家の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などの問題が深刻化する中、将来にわたって農地を守っていくための手段の一つとして、集落でまとまって共同で農業に取り組む「集落営農」を推進しています。しかし、町内にはまだ十分な数の集落営農組織が設立されているとはいえません。

町内における集落営農組織の設立をさらに推進するため、7月11日、集落営農に取り組む意向のある地区や中山間地域等直接支払協定の集落、農地・水保全管理活動組織の代表者22人を対象に、第1回黒潮町集落営農研究会を開催しました。

町から、研究会の目的や活動内容、地域農業の現状について、幡多農業振興センターから、集落営農の取り組みについて説明し、その後、意見交換を行いました。

参加した代表者からは、「このような取り組み(集落営農)があることを初めて知った」「集落での取り組みは大変だと思うが、これからは考えていかななくてはいいけ

い」など、いろいろな意見が出ました。

また、組織設立に向けての集落座談会の開催についてアンケート調査を行ったところ、開催に前向きな意見も出るなど、集落営農への関心が高まっていることがうかがえました。

今後は、集落営農の先進地視察や既存組織の代表者による講演などを予定。各関係機関と連携しながら、集落営農組織設立に向けてさまざまな支援を行っていきます。

(農業振興係)



第11回上林暁忌短歌大会 全国から112首集まる

第11回上林暁忌短歌大会が、7月27日、午後1時より町保健福祉センターで、県外の方々を含む80人の参加者で盛大に行われました。

大会では、「塔」の選者で歌人の栗木京子先生が、「歌をよむ悦び」と題して講演。その後、県内外から寄せられた112首の中から、特選3首、植田馨賞1首、秀作5首、佳作10首が選ばれ、表彰式が行われました。秀作以上は、次の方々です。

◆入賞作品 選者 栗木京子先生

【特選】

濯ぎものよく乾きおり一人身となりたる我の単純な色 四万十市 北村 卓弘

波おとのとどく砂地に辣蕪が花つけており津波よ来るな 高知市 今井 嘉彦

古は猿野と言いしこの村に猿また出でてトマト漁れり 土佐清水市 池 英夫

【植田馨賞】

樹語あれば語れよ杉の落し蓋 百三の年輪数へておどろく 南国市 吉川 定子

【秀作】

玉ネギの収穫終えて猿網の草屑のける雨の農舎で 四万十市 篠田 文夫

大地より湧き出でしごと咲く薔薇の赤色黄色キャンバスにおく 東京都 池 陽子

仰向きの山紫陽花の花が好き木立に低きうすむらさきの花 四万十市 山下久美子

楽しかりし思い出のみを巡らせて介護に向かう母待つ家に 香川県 角 広子

捨白の水背伸びして親猫の飲めば仔猫も背伸びして飲む 黒潮町 三木美和子

黒潮町 三木美和子



「人権教育は幸せづくり」香川県で泊まり合い人権教育研修会

第41回「黒潮町泊まり合い人権教育研修会」が、8月10・11日に香川県丸亀市と高松市で行われ、黒潮町に在住・勤務している37人が参加しました。

1日目の香川人権研究所では、所長の喜岡淳さんの案内で人権啓発展示室を見学。また、喜岡さんから香川県の同和問題の現状や取り組みについて講演していただき、参加者からは「人権教育は人が幸せになること」という言葉がとんでも印象的だった」との感想も。その後の班別会では、同和問題との出会いや、差別の現実について語り合い、理解を深めました。2日目の午前は、ユニバーサル



丸亀市の香川人権研究所。展示室には同和問題の資料をはじめ、ユニバーサルデザインの製品を体験するコーナーも。

デザインを意識しながらJR高松駅を散策。点状ブロックの上から流れる音声案内や、人工肛門装着者（オストメイト）が利用できるトイレの設備など、新たな気づきが多くありました。

午後は、ハンセン病回復者が暮らす国立療養所「大島青松園」に船で渡り、島内の施設を見学。入所者自治会長・森和男さんの講話では、ハンセン病患者の生活や、偏見差別の実態など、生きた体験を聴くことができました。

今回の研修ではフィールドワークを多く取り入れ、実際に見て触れて感じることができました。

(人権啓発係)



高松港からフェリーで約30分で大島青松園に到着。当時の生活の品などを見て、大島の空気を肌で感じることができました。

HELLO! 新・旧ALTからのメッセージ SEE YOU!



Avril

こんにちは。あたしはアヴリル・ターヴェイと申します。ニュージーランドのネーピアからきました。にほんははじめてです。くろしおちゃんのしぜんはとてもきれいです。みなさんはしんせつでやさしいです。このいちねんかんはたのしみです。どうぞよろしくおながいします。

皆さんこんにちは！マシュー・マクレーンと申します。マットと呼んでください。黒潮町に住んで1年になりました。これまでにたくさん良い体験をしたり親切な人に出会えたので、本当に今年も楽しみです。学校の先生たちと子どもたちのお陰で今までの授業はとても楽しかったです。今年もよろしくお願いいたします！



Matthew



Laura 田の口小学校にて

黒潮町の子どもたちといっしょにべんきょうするのはとてもたのしかったです。みんなといっしょにうんどうかいやえんそくとかにできることができてうれしかったです。黒潮町では、うみと川でおよげるし、山がみえるし、みどりがおおいし、おいしいたべものがたくさんあるし、とてもすばらしいばしょでした。いつか黒潮町にもどりたいとおもいます。ほんとうにありがとうございます。みんなげんきでね。またあいましょう！

誠心園祭り

8月1日に、南郷小の5・6年生で誠心園の夏祭りの手伝いに行きました。

いろいろなお店の手伝いを分担して売り始めました。お店の責任者の方にやり方を聞きながらしていると、だんだんコツをつかみ、すばやくお客さんに対応できるようにになりました。

お客さんもおかしやおもちや、雑誌などを買っていました。5年生はボランティアは初めてで、最初はとまどっていたけど、時間が経つにつれやり方を覚え、最後は上手に売ることができていたのでよかったです。その後、4年生も合流して、園の人たちに歌のプレゼントをしました。大きな拍手をもらえてとてもうれしかったです。

私たちはこれで夏祭りの手伝いは終わりですが、園の人たちと知り合えるいい機会なのでこれからも続けてほしいと思います。

(南郷小学校
6年 大西結菜・喜多智郁・横山日姫)



ノーミスでおどりたい

伊田小学校では、毎年、運動会で「太刀おどり」という、刀を持ってするおどりをしています。私は、1年生から始めて、今年で5年目になります。地域の長滝義縁さんと武政計三さんに来ていただいて、7月から練習が始まりました。



おどりは、1番から12番まであります。私は、10番から12番が苦手です。なぜかというと、動きが細かくて、太刀を上にあげて回すところや、かたにふりあげるころなどが、覚えにくくて難しいです。「5年間しようがで」と自分に言い聞かせても、まちがえてしまいます。2番と8番は、太刀の持ち方がちがうので、特に難しいです。まちがえてしまつて、「できる、できる」とつぶやいておどる時もあります。

太刀おどりは、ずっと今まで続いています。すごいと思います。しっかり覚えて、運動会やお祭りでは、ノーミスでおどりたいです。

(伊田小学校 5年 松下千登世)

河川プール開き

7月8日に河川プール開きがありました。

上川口小学校では、毎年河川プール開きをしています。今年も、来年伊田小学校と統合をするので、2校でいっしょに行いました。河川プールに着くと、泳ぎたい気持ちを抑えて、最初に校長先生の話聞き、続いて体操をしました。やっと、「入ってえいぞーっ」と言われたので、「やったーっ」と言っておどりました。低学年は、かわいらしくひょうたんプールで、高学年は、川のプールで楽しく泳ぎました。そのうち、みんな自由に泳いだりおにごっこをしたり、水かけ合いをしたりしました。

伊田小の人とも楽しく遊べてよかったです。プールの水泳とはちがう楽しさを知っているのは、私たちだけなので、上川口の子どもでよかったと思います。



(上川口小学校 6年 林 空海)

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

9月	内 容	実施場所	実施時間	
18日(水)	1歳6カ月児健診	ふるさと総合センター	※13:00~13:30	
	乳 児 健 診	ふるさと総合センター	※13:30~14:00	
19日(木)	田野浦ふれあいサロン	田野浦集会所	10:00~12:00	
20日(金)	肺 が ん 検 診	福堂集会所	※13:20~13:25	
		中馬荷集落センター	※13:45~13:50	
		下馬荷集落センター	※14:05~14:15	
	特 定 健 診	出口集会所	※ 9:00~10:00	
		馬荷小学校体育館	※14:30~15:30	
24日(火)	大 腸 が ん 検 診 容器配布	伊田ふれあいサロン	伊田浦老人憩の家	9:30~12:00
			浜の宮集会所	9:00~ 9:20
			入野本村集会所	9:50~10:10
			芝集会所	10:40~11:00
			錦野集会所	11:20~11:40
			大方町民館	13:20~13:40
26日(木)	馬荷ふれあいサロン	福堂集会所	9:30~12:00	
	小川ふれあいサロン	小川集落センター	10:00~12:00	
27日(金)	大 腸 が ん 検 診 容器回収	9月24日分 配布場所	9:00まで	
30日(月)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00	
10月	内 容	実施場所	実施時間	
4日(金)	特 定 健 診	田野浦集会所	※ 9:00~10:00	
			※13:30~14:30	
8日(火)	大 腸 が ん 検 診 容器配布	中馬荷集落センター	9:20~ 9:40	
		御坊畑集会所	10:10~10:20	
		上田の口集会所	10:30~10:50	
		下田の口コミュニティセンター	11:10~11:30	
		出口集会所	13:30~13:50	
		田野浦集会所	14:20~14:40	
9日(水)	子 宮 が ん 検 診	保健福祉センター	※ 9:00~11:00 ※13:30~14:30	
10日(木)	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00	
	上川口郷ふれあいサロン	上川口郷集会所	9:30~12:00	
11日(金)	大 腸 が ん 検 診 容器回収	10月8日分 配布場所	9:00まで	
	鞭ふれあいサロン	鞭集会所	9:30~12:00	
	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00	
15日(火)	錦野ふれあいサロン	錦野集会所	10:00~12:00	

健康カレンダー
9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

○お問い合わせ
本庁 健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター
☎ 43-2836(直通)
☎ 55-7373(直通)



佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。



9月	内 容	実施場所	実施時間
19日(木)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	10:00~13:00
30日(月)	佐賀愛育相談	佐賀保育所	9:30~11:00
10月	内 容	実施場所	実施時間
2日(水)	3歳児健診	総合センター	※13:00~13:30
	乳児健診	総合センター	※13:30~14:00
7日(月)	胸部検診(未受診者対象)	町内	個別に案内します
10日(木)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00



献血バスがやってきます！

次の日程で献血バスがやってきます。
気軽にできるボランティアとして、献血にぜひご協力ください。

9 月	時 間	実 施 場 所
25日(水)	12:00~17:00	サンシャインポピー駐車場
26日(木)	9:30~12:30	総合センター(佐賀支所前)
	14:15~16:00	明神水産(株)駐車場
27日(金)	9:30~13:00	保健福祉センター(本庁前)



献血キャラクター
けんけっちゃん

【お問い合わせ】佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373(直通)

第16回 幡多ふれあい医療公開講座

日 時：10月6日(日) 午後1時開場、1時30分開始

場 所：大方あかつき館 レクチャーホール

内 容：「骨粗しょう症の予防・治療」

幡多けんみん病院 整形外科医長 佐竹 哲典 氏

「寝たきり予防はロコモ体操から」

幡多けんみん病院 整形外科医長 北岡 謙一 氏

参加費：無料、どなたでも参加できます

主 催：幡多けんみん病院

後 援：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・

幡多福祉保健所・幡多医師会

【お問い合わせ】

幡多けんみん病院 経営企画課

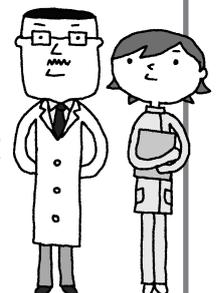
☎0880-66-2222

黒潮町役場 本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎43-2836(直通)

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎55-7373(直通)



黒潮町「犠牲者ゼロ」を目指す地震の揺れ対策

「耐震診断・設計・改修」 「家具転倒防止対策」

近い将来必ず起こる南海地震は、最大クラスのものが起こった場合、震度6強～震度7の強い揺れが長時間続くと予想されています。

地震が起こったら心配される津波ですが、揺れの対策を行っておかなければ、思ったとおりに避難できません。

黒潮町では、地震の揺れと津波から安全に避難できるようにするため、家屋の耐震に関する補助と、家具の転倒防止対策に関する補助を設けています。

詳しくは、黒潮町のホームページを見ていただくか、左記までお問い合わせください。

黒潮消防署安全祈願祭

8月11日、黒潮町伊田地区の黒潮消防署建設予定地において、黒潮消防署移転建築工事の安全祈願祭を行いました。

当日は、周辺地区の区長をはじめ、黒潮消防署を所管する幡多中央消防組合や黒潮町の各関係者、施工業者などが参加しました。

庁舎は、延べ床面積1128㎡の鉄筋コンクリート2階建を予定。消防・救急の中心的施設であるほか、災害時などの防災拠点施設としての機能を備えています。



— 告知端末などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達訓練 —

9月11日(水)11:00ごろと11:30ごろの2回実施します!

黒潮町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT※)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の試験を行います。

※J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

情報伝達手段	内 容
FM告知端末および 部落放送スピーカー	黒潮町内の各戸設置告知端末機と部落放送スピーカーから、緊急放送(告知端末機は自動最大音量となり赤色点滅する)が実施されます。 【放送内容】「これは、試験放送です。」
防災行政無線 (佐賀地域のみ)	佐賀地域では屋外スピーカーから緊急放送が実施されます。 【放送内容】「これは、試験放送です。」 +防災行政無線チャイム

○このシリーズに関するお問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188(直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113(直通)



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ^⑨ ●
住宅改修費の支給について

■ 住宅改修費の支給は、自宅でのよりよい暮らしのための制度です

要介護(要支援)の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取り付けや、段差解消など、小規模な改修を行ったとき、改修費用(上限20万円)のうち9割を支給する制度です。

【例】10万円の改修を行った場合、9万円は介護保険から支給、1万円は自己負担となります。

● 住宅改修費の支給対象となる改修

	工 事 の 種 類	内 容 の 例
①	手すりの取り付け	● 廊下、階段、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取り付け
②	段差の解消	● 廊下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ● 玄関から道路までの通路などの段差または傾斜の解消
③	床材や通路面の変更	● 畳から板製床材、ビニル床材などへの変更 ● 浴室床材をすべりにくい床材へ変更 ● 通路面をすべりにくい舗装材へ変更
④	扉の取り替え	● 開き戸を引き戸・折戸・アコーディオンカーテンなどに取り替え ● 扉の撤去・ドアノブの変更・戸車の設置など
⑤	便器の取り替え	● 和式便器を洋式便器へ取り替え
⑥	その他①から⑤の改修に伴って必要となる工事	● 手すり取り付けのための壁の下地補強工事 ● 便器の取り替えに伴う給排水設備工事(水洗化に係る工事は除く)など

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。

※改修できる住宅は介護保険証の住所地に限られます。

● 住宅改修は「事前申請」が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護(要支援)認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費を支給します。

● 支払方法は2つから選択できます

①償還払い 申請者が、住宅改修にかかった費用の全額を事業者を支払ったのち、町から支給する9割分を受け取ることができます。

②受領委任払い 申請者が、住宅改修にかかった費用の1割を事業者を支払ったのち、残りの9割を、利用者の委任に基づき、町から事業者を支払います。

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を!～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

「うつ病」を知ろう

「うつ」という言葉は気分が落ち込んでいる状態として日常よく使われていますが、単なる気分の落ち込みとは違います。自分の努力だけではどうにもならない病気の状態です。

うつ病は脳内の神経伝達物質が正常に働かなくなると病気の状態を引き起こしていると考えられています。

几帳面でまじめ、責任感が強い方がうつ病になりやすいと言われていますが、これは多くの方に共通した特徴です。これらが人並み以上に強い場合やストレスを受け止めやすい性格の方は、結果としてうつ病になりやすいといえます。

また、昇進や退職、引越や近親者の死など、さまざまな生活体験がうつ病のきっかけになります。ストレスの原因、個人の性格、行動の仕方などが相互に関係して、うつ病を発症すると考えられています。

最近の調査では、人口の約10%

の方が一生に一度は、うつ病を経験するといわれています。うつ病は誰にでも起こりうる身近な病気です。



■うつ病を疑うサイン

【本人が気づく変化】

- 悲しい、憂うつな、沈んだ気分
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 疲れやすく、だるい
- おっくう、何もする気がしない
- 寝つきがわるく、朝早く目覚める
- 食欲がなくなる
- 人に会いたくなくなる
- 夕方より朝の方が気分、体調が悪い
- 心配事が頭から離れず、考えが堂々めぐりする
- 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- 自分を責め、自分は価値がないと感じる

【周囲が気づく変化】

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない

- 体調不良の訴えが多くなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠席が増加する
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える

※ご自身や周囲の方で該当する場合は、早めに精神科を受診してください。

■治療方法

治療は、薬での治療が基本になりますが、カウンセリングなどの治療法も組み合わせ、ものの考え方などを柔軟にとらえられるようにすることも大切です。回復には波がありますが、必ず良くなります。良くなったり悪くなったりを繰り返しながら回復していきます。

周囲の方は、焦りや不安があるので、本人を励ましたり、叱ったりすることがあると思いますが、うつ病の方にとっては負担となり逆効果になります。気長に回復を待つことが必要です。

■自殺予防

自殺の予防が最も重要です。「死にたい」という言葉が出たら、決して軽く考えず治療を勧めてください。

「絶対自殺をしない」という約束を本人と交わすことも必要です。この約束が自殺の大きな歯止めとなります。

回復してくると、本人も周囲も安心しますが、油断は禁物です。この時期は、早く元に戻ろうと無理をして、症状が悪化したり、自殺を引き起す恐れがあります。あくまでも、じっくり、ゆったり療養することを心がけ、主治医と連絡を取り合って、注意深く見守ることが必要です。

病院の敷居が高く感じられ、受診を悩まれている方、役場保健師にご相談ください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

佐賀支所地域住民課

保健センター

☎ 55-7373(直通)

みんなでささえる 国保会計



～ 医療費が高額になったとき(その2) ～

医療機関などに支払った自己負担額が一定の限度額を超えた場合、申請をして認められると、「高額療養費」として払い戻しされます。

自己負担の限度額は、69歳以下の方と70歳以上74歳以下の方で異なっており、今回は70歳以上74歳以下の方について説明します。※69歳以下の方については前号(その1)をご覧ください。

【70歳以上74歳以下の方の場合】

まず、1カ月間の自己負担額のうち、入院以外のものを個人ごとに足し合わせた額が限度額〔A〕を超えていれば、その額が世帯主へ払い戻しされます。

次に、限度額〔A〕を適用後の自己負担額と入院による自己負担額がある場合はその額を世帯内で合算した額が限度額〔B〕を超えていれば、さらにその額が世帯主へ払い戻しされます。

■自己負担限度額

所得区分		限度額〔A〕 外来(個人単位)	限度額〔B〕 外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者 ※1		44,400円	80,100円 ・医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算 ・過去12カ月以内に限度額〔B〕を超えた払い戻しが4回以上あった場合、4回目以降は44,400円
一般		12,000円	44,400円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ ※2	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ ※3	8,000円	15,000円

区分Ⅰ、Ⅱの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となります。役場窓口で交付の申請をしてください。

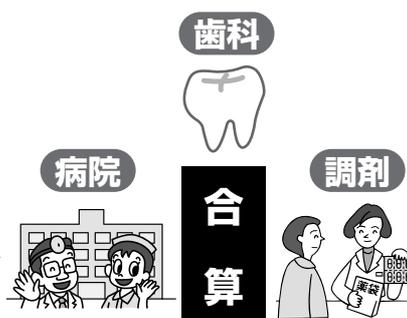
※1 現役並み所得者：一定以上の所得（課税所得が年145万円以上）がある70歳以上74歳以下の国保被保険者のいる世帯の方。

※2 区分Ⅱ：世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない世帯の方。

※3 区分Ⅰ：世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる世帯の方。

70歳以上74歳以下の自己負担額の計算ポイント

- 月ごと(1日から末日まで)の受診について計算します。
- 入院以外の自己負担額は、個人ごとに合算します。
- 入院を含む自己負担額は、世帯内の70歳以上74歳以下の方で合算します。
- 病院や診療所、調剤、歯科の区別なく合算します。
- 入院した場合の食事代や保険がきかない差額ベッド料などは対象外です。



○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800(直通)
 【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3111(直通)

ねんきんコーナー



会社員や公務員に扶養されている配偶者の年金制度が改正されました！

平成25年7月1日から会社員や公務員に扶養されている配偶者の年金制度が改正されました。

会社員や公務員の夫(妻)が退職した際に、国民年金の切り替えの手続きが遅れたり、または漏れていたため、国民年金保険料が未納となっている配偶者が手続きをすることによって、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

原則として20歳から60歳までのすべての方が「年金」に加入することになっていますが、会社員や公務員に扶養されている配偶者は、保険料を納める必要はありません。ただし、会社員や公務員の夫(妻)が退職した場合や、配偶者自身の年収が増えたときなどは、変更手続きをして、保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年

以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このような方は手続きをするこ
とにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができますようになり、無年金や年金の減額を防ぐことができます。そして、老齢基礎年金だけではなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。

また、平成27年4月から3年間、過去10年分までさかのぼって保険料を納付することができます。保険料を納めることにより、年金額が増えます。

※この他に、国民年金の納め忘れがある方は、平成24年10月から平成27年9月まで、時効になった保険料を過去10年分までさかのぼって納付できる特例措置があります。詳しくは先月の広報をご覧ください。

●ご存知ですか？

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要ですが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3力月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、年金手帳（年金証書）や、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要です。

また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要です。

日時 10月17日(木)

午前10時～正午

午後1時～3時

場所 黒潮町役場 佐賀支所

町民室(1階)

○お問い合わせ

黒潮町役場

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800(直通)

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701(直通)

日本年金機構幡多年金事務所

☎ 34-1616



心配ごと・困りごと、
人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

◆開催日時・場所

- 9月17日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時
総合保健センター(拳ノ川)
 - 9月20日(金) 午前10時～正午 上田の口集会所
 - 9月20日(金) 午後1時～3時 下田の口コミュニティセンター
- お問い合わせ
本庁住民課 人権啓発係
☎ 43-2800(直通)

感動！共感！納得へ！
ふれあい人権・同和教育学習会

差別のない明るい地域社会を目指し、「2013年度ふれあい人権・同和教育学習会」を、多様な講師を招き次のとおり開催します。人権文化を育み、心豊かな時間を過ごしてみませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆第2回

- 日時 9月13日(金) 午後7時30分
- 場所 佐賀町民館
- 講演 「一人の世に熱と光を」
講師 西光寺住職 清原隆宣さん
- ◆第3回
- 日時 10月11日(金) 午後7時
- 場所 大方あかつき館
- トーク&コンサート
「いのちと夢のコンサート」
講師 放浪の合唱作曲家 弓削田健介さん
- お問い合わせ
佐賀町民館
☎ 55-2108(直通)



黒潮町ケーブルテレビ
9月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会の9月定例会を生中継!!

番組	放送時間
番組案内	6:00 10:30 15:00 19:30
IWK NEWS	6:05 10:35 15:05 19:35
行政チャンネル	6:25 10:55 15:25 19:55
防災チャンネル	6:40 11:10 15:40 20:10
えいちや! 知っ得! くらしお町	6:50 11:20 15:50 20:20
ふるさと散策	7:05 11:35 16:05 20:35
耳をすまして	7:10 11:40 16:10 20:40
料理delぼん	7:25 11:55 16:25 20:55
図書館どうでしょう	7:40 12:10 16:40 21:10
ザ☆黒潮人	7:45 12:15 16:45 21:15
お話玉手箱	8:00 12:30 17:00 21:30
くらしお☆チルドレン	8:15 12:45 17:15 21:45
サイエンスチャンネル	8:25 12:55 17:25 21:55
Kochi on TV!	8:40 13:10 17:40 22:10
片さんのFish!おふ	9:40 14:10 18:40 23:10
ショッピングチャンネル	24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンターまで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

☎ 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

特別番組

◆第17回黒潮町議会定例会

[生中継予定日]
6日(金)・9日(月)・10日(火)・13日(金)・
17日(月)~19日(水)
[生中継時間]
9:00~議会終了まで
[再放送時間]
生中継翌日19:00~議会終了まで
※議会運営委員会の結果により、日程は変更
となる場合があります。

◆高知県議会9月定例会

[生中継予定日]
25日(水)・10月1日(火)~4日(金)・
15日(火)
[生中継時間]
10:00~議会終了まで

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。(デジアナ放送を視聴の方以外)

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎ 43-2188

【IWKTV制作室】 ☎ 43-0500

**地籍調査に伴う
基準点測量を行います**

地籍調査を行う上で重要な基準点（三角点）の設置および測量を次のとおり実施します。

調査の結果、設置候補となった土地の地権者には、個別にお願いに伺いますので、本事業へのご理解とご協力をお願いいたします。

◆発注者

国土地理院四国地方測量部

◆実施範囲

有井川～灘の山頂4カ所

◆実施期間

9月13日（金）～

平成26年2月7日（金）

○お問い合わせ

本庁まちづくり課地籍調査係

☎43-2115（直通）

毎年10月1日は「浄化槽の日」

平成13年4月より、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置がすすんでいます。

合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけで

なく、きれいな水を川などに帰し、美しく豊かな自然を守ります。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないといと、本来の機能を十分に発揮することができません。

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行つて、高知県の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

●保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをおすすめします。

●清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。市町村長の許可を受けた業者に頼みましょう。

●法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

◆指定検査機関

高知県環境検査センター

☎088-860-2400

○お問い合わせ

本庁住民課衛生施設整備係

☎43-2800（直通）

**「あつたか高知。秋のおもてなし
「一斉清掃」に参加しませんか**

高知県では、「お接待のこころ」でつながる高知のおもてなしを推進する一環として、毎年秋に県内一斉清掃を実施しています。黒潮町では次の日程で「あつたか高知。秋のおもてなし一斉清掃」を実施します。どなたでも参加自由ですので、お誘いあわせのうえご参加ください。

◆日時

10月11日（金）

午後2時30分～4時

※荒天時は15日（火）に延期。

◆場所

●土佐西南大規模公園（大方地区）
体育館周辺

●土佐くろしお鉄道 土佐入野駅

●道の駅ピオスおおがた

●カツオふれあいセンター黒潮一番館・佐賀新港周辺

●土佐くろしお鉄道 土佐佐賀駅

※ゴミ袋・軍手はこちらで準備します。火ばさみをお持ちの方は持ってきてください。

○お問い合わせ

本庁産業推進室商工観光係

☎43-2113（直通）

認知症の人を抱える家族の座談会

この座談会は、認知症の方を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜びなど、互いの思いを分かち合う集いです。

介護をしている方の思いや体験談などを語り合い、交流しませんか。今回は、グループホーム和夏で開催します。施設見学もできます。参加をお待ちしています。



日時 9月17日（火）午後1時～3時
場所 グループホーム和夏（かしま荘の隣）

○お問い合わせ・ご相談は **地域包括支援センター**まで ☎43-2240（直通）

手話通訳者全国統一試験

◆試験日時

12月7日(土)午前9時～

◆試験会場

高知市南部健康福祉センター

(高知市百石町3丁目1-30)

◆出願期限

10月11日(金)

◆募集案内配布場所

高知県聴覚障害者情報センター

(高知市越前町 こだかさ更生セン

タ13階)

◆対象者

手話通訳者養成課程修了者または

同等の知識および技術を有する方

◆受験料 無料

○お問い合わせ

高知県聴覚障害者情報センター

☎088-823-5922

黒潮町長寿褒章のお知らせ

黒潮町では、長寿をお祝いする

目的で町内に1年以上在住し、平

成24年9月2日から平成25年9月

1日までに満88歳になられた方と、

平成25年9月1日現在で満99歳以

上の方に長寿褒章を支給していま

す。

給付対象の方には既に申請書を

送付してありますので、手続きがお

済みでない方は、お早めに手続き

をお願いします。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎43-2116(直通)

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎55-3112(直通)

障害者相談支援事業所の紹介

黒潮町では、障がいのある方に

適切な福祉サービスを提供できる

よう、左記事業所に(身体・知的・

精神)障がい者と障がい児の相談

窓口を依頼しています。

◆相談支援事業所 すてつぷ

(入野2203-1/コーナン西隣)

☎43-1675



◆幡多希望の家相談支援センター

(宿毛市山奈町芳奈3365)

☎0880-66-2212

難病の方も障害福祉サービスが利用できます

障害者総合支援法において、障

がい者の範囲に難病などの方が加

わりました。身体障害者手帳の所

持の有無に関わらず、必要と認め

られた障害福祉サービスなどの受

給が可能です。

◆対象サービス

【障がい児・者】障害福祉サー

ビス、相談支援、補装具、地域

生活支援事業

【障がい児のみ】障害児通所支

援、障害児入所支援

◆対象者

対象疾患(政令で示された13

0疾病)による障がいがある方

◆申請方法

対象疾患にかかっていることが

わかる証明書(診断書または特定

疾患医療受給者証など)をお持ち

のうえ、左記窓口で申請してくだ

さい。サービスにより障害程度区

分の認定などの手続きが必要にな

ります。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課 福祉係

☎43-2116(直通)

平成25年度 高知県身体障害者連合会
幡多地区身体障害者福祉大会・スポーツ大会

◆日時 10月4日(金)午前10時～午後3時(予定)

◆場所 土佐西南大規模公園(大方地区)体育館

○お問い合わせ

黒潮町身体障害者連盟事務局

黒潮町社会福祉協議会佐賀支所 ☎55-3371(直通)



今年は黒潮町での開催です。ぜひ参加をお願いします。



サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん

第9回中村駅まつりを開催します！

今年は土佐くろしお鉄道中村線開業25周年を記念して、鉄道の日を開催し、記念式典も行います。

普段鉄道を利用しない方も、ぜひこの機会に中村駅に来て利用してみてください。

- 日 時：10月14日(月・祝) ※毎年10月14日は『鉄道の日』です。
- 場 所：中村駅前広場
- 催し物：アンパンマン列車見学会・撮影会(サニーくん・サンコちゃんもいるよ!)
鼓笛隊演奏(四万十鼓笛バンド)
吹奏楽演奏会(県立中村中学高等学校、市立中村中学校)
幡多ちんどんクラブパフォーマンス
一条大祭歌謡フェスティバル予選会
お餅投げ お菓子投げ 花火 など
- 主 催：中村駅まつり実行委員会
土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会

10月14日『鉄道の日』は、
中村・宿毛線の普通列車に
1回100円で乗車できます！

- お問い合わせ 四万十市企画広報課企画調整係(中村駅まつり実行委員会事務局)
☎34-1129(直通)

自転車でおでかけ！サイクルトレイン運行

自転車を折りたたまずに列車に載せることができる『サイクルトレイン』を運行します。この機会に、列車と自転車で秋の幡多路を楽しみませんか？

お友達やサークルでのサイクリング、イベントの企画などにぜひ利用してください。

- 運行日程 9月1日(日)、9月22日(日)、10月6日(日)、10月19日(土)
※10月19日は黒潮一番館で「土佐さがのもどりガツオ祭」開催！
- 運行便 通常運行の普通列車にサイクルトレインを増結しての運行になります。
・中村駅発 8:13 ~ 窪川駅着 9:17
・窪川駅発 10:14 ~ 中村駅着 11:11
- 乗降駅 乗降できる駅は窪川駅、土佐入野駅、中村駅の3カ所です。
- 利用方法 下記まで事前に予約をお願いします。
- 運賃など 普通列車乗車運賃で利用できます。
※自転車積込による料金は発生しません。
お得な『期間限定1日フリーきっぷ』をご利用ください！
(中村・宿毛線1日乗り放題 大人1,000円、小児500円)



- お申し込み・お問い合わせ
Laundry Japan 四万十営業所(四万十市駅前町18-18) ☎35-1180

お知らせ

子犬の譲渡会

開催日 9月11日(水)

場所 中村小動物管理センター
(四万十市古津賀)

受付時間など

◆子犬を譲りたい方

午前9時30分～10時

◎必ず事前に、幡多保健所へ連絡し、当日は印鑑を持ってきてください。



◆子犬を飼いたい方

午前10時～10時10分

◎当日は、必ず印鑑と子犬を入れる箱を持ってきてください。

◆譲渡犬の決定

午前10時10分～10時20分

※希望者が多数の場合は抽選となります。

◆子犬の飼養前講習会

午前10時20分～11時

◆子犬の譲り渡し

午前11時～

※譲渡できる子犬がない場合は、中止にすることがあります。

問 幡多保健所

☎34-5119(直通)

中筋川ダム内部を大公開!
第18回蛍湖まつり

地元婦人会の

「うまいもの市」

や防災・環境学

習コーナー、子

どもに大人気の

ふわふわドーム、

プラスバンド・

ダンスチーム・

大道芸人などが勢ぞろい。あのご

当地ゆるキャラも登場!?

ダム内部を探検しながらクイズ

に挑戦して景品をゲットしよう!

迫力の洗浄放水(時間限定)も。

日時 10月6日(日) 午前10時～

午後2時(雨天中止)

会場 中筋川ダム(平田駅前から

三原方面へ車で約10分。無料シャ

トルバス運行)

※蛍湖まつりブログ開設中。イベ

ントスケジュール、交通案内な

ど掲載。

http://ameblo.jp/notaruko-fes/

問 蛍湖まつり実行委員会事務局

(中筋川ダム)

☎0880-66-2501



第8回 黒潮町民大学 開場/午後6時30分 開演/午後7時

第1講座 9月24日(火)
黒潮町総合センター



元Jリーガーの車いすバスケットボール選手
京谷和幸さん

「絆～人生を変えた
様々な出会い～」

第2講座 10月11日(金)
大方あかつき館



放浪の合唱作曲家・シンガーソングライター
弓削田健介さん

「いのちと夢の
コンサート」

第3講座 10月18日(金)
黒潮町総合センター



落語家
笑福亭松枝さん

「笑って考える
社会のあり方」

第4講座 10月24日(木)
大方あかつき館



ベルリン・フィル奏者
ワルター・ケスナー親子

「クラシック音楽のタベ」

第5講座 11月11日(月)
ふるさと総合センター



群馬大学理工学研究院教授
片田敏孝さん

「南海トラフ巨大地震に備える
～海と共存する文化を築く地域防災～」

※受講料無料、事前申し込み不要

心の豊かさともちの活性化のために黒潮町民大学を開催します。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

○お問い合わせ
教育委員会 生涯学習係
☎55-3190(直通)

F Pフォーラム in 四万十市

ファイナンシャル・プランナー(FP)が、今後のライフプランを考えるうえで必要な情報提供を行います。予約不要、参加費無料。個別無料相談会の希望者は、当日受付にお申し出ください。

日時 9月21日(土)

午後1時～4時20分

場所 四万十市立中央公民館

(四万十市右山五月町8-22)

内容

【特別講演】

●午後1時～2時
「悪徳商法にだまされないためには」

講師 CFP 浦田健治さん

●午後2時10分～3時10分

「相続を争族としないために」
後悔しないエンディング対策」
講師 AFP 大井建一郎さん

【個別無料相談会】

●午後3時20分～4時20分

高知県在住FPによる相談会

問 NPO法人日本FP協会

高知支部

☎0120-874-009

募集

平成25年度幡多中央消防組合
職員採用資格試験

試験職種 消防職(2人程度)

受験資格など

昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し、通勤可能な方。

第一次試験

日時 10月20日(日) 午前8時40分

分集合(時間厳守)

場所 四万十市立中村中学校

受付期間

9月2日(月)～25日(水)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝日を除く)

受験申込書設置場所

幡多中央消防組合消防本部・四万十消防署・黒潮消防署・四万十消防署西土佐分署・四万十市役所・黒潮町役場

※ホームページ(hata-fpa.jp)からもダウンロードできます。

申問 幡多中央消防組合消防本部

総務課総務係(上岡・梶原)

☎34-5881

土佐清水市
こくほ健康ウォーキング

市街地を抜け、潮風に吹かれながら海岸沿いを歩いてジョン万次郎に会いに行きませんか。

日時 9月28日(土)

受付午前9時30分(雨天中止)

場所 市民文化会館1階ロビー

コース 寿町公園～あしずり港

(往復約6キロ)

申問

土佐清水市役所市民課 国保係

☎0880-82-1108

県立中村高等技術学校
住居リフォーム科(後期)募集

応募資格

中学校卒業者で65歳以下の方

訓練期間 6カ月(10月16日～平成26年3月18日)

受付期間

9月5日(木)～10月2日(水)

試験日 10月4日(金)

試験科目 適性検査・面接

合格発表 10月7日(月)

※遠隔地者には寮(男性)あり。

問 高知県立中村高等技術学校

(四万十市具同5179)

☎37-2723

交通事故からあなたの未来を守る
自賠責保険・自賠責共済なしでの運行は法令違反です!

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています(自動車損害賠償保障法)。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください。

四輪車ももちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れやかけ忘れにご注意ください。

なお、自賠責制度の詳しい内容は、ホームページ(<http://www.jibai.jp/>)をご覧ください。

問 国土交通省四国運輸局

高知運輸支局輸送・監査

部門

☎088-866-7311

相談

全国一斉「高齢者・障がい者の
人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者の人権問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。

期間中は、土・日曜日も受け付けます。また、平日は時間を延長し、午後7時まで受け付けます。

実施期間

9月9日(月)～15日(日)

時間

午前8時30分～午後7時

(土日は午前10時～午後5時)

開設場所

高知地方法務局人権擁護課

電話番号

☎0570-003110

(全国共通ナビダイヤル)

相談内容

介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族などによる経済的虐待、就業差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障がい者をめぐる人権問題

※相談は無料、秘密は厳守します。

☎ 高知地方法務局人権擁護課

☎088-822-3503

「子どもの人権110番」

今年9月28日の「いじめ防止対策推進法」施行に合わせ、「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を追加実施します。インターネットを通じていじめ情報の削除などに法務局が力になりますので、ご相談ください。

日時 9月30日(月)～10月4日(金)

午前8時30分～午後7時

フリーダイヤル

☎0120-0007-110

※IP電話からは接続できません。
相談内容 いじめ・体罰・児童虐待など子どもをめぐる人権問題、インターネットを通じていじめ情報の削除など
※相談は無料、秘密は厳守します。

☎ 高知地方法務局人権擁護課

☎088-822-3503

全国一斉「法務局休日相談所」

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言などに関する相談を始め、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言な

どの公正証書に関する相談について、一日無料相談所を開設します。予約不要です。ぜひご利用ください。

日時 10月6日(日)

午前10時～午後3時

場所 高知地方法務局四万十支局

(四万十市右山五月町3-12)

中村地方合同庁舎

☎ 高知地方法務局四万十支局

☎34-1600

県行政書士会・コスモス高知
「無料相談会」

市民生活の中で、日頃関心の高い相続・遺言・成年後見に関するご相談に、高知県行政書士会所属の行政書士で構成するコスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員が無料でお応えします。

日時 10月5日(土)

午前10時～午後2時

場所 四万十市立文化センター

1階 中会議室(四万十市中村桜町2-1)

主催 高知県行政書士会、一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター高知県支部

☎ 高知県行政書士会(担当:曾根)

☎43-3653

職場でのトラブル
解決サポートします！

高知労働局では、個別労働紛争に対する援助サービスを無料で提供し、解決に向けてのお手伝いをしていきます。職場でのトラブルでお困りの場合は「総合労働相談コーナー」をご活用ください。

☎ 高知労働局総合労働相談コーナー

☎0120-783-722

☎四万十総合労働相談コーナー

☎0880-35-3148

イベント・講座・サークル情報

工房ポレポレ木工展

地元ヒノキや広葉樹の無垢材を使って、伝統工法のほぞ組みで制作し、柿渋やみつろうなど天然塗料で仕上げた家具を展示販売。オリジナル家具も作れます。

日時：9月4日(木)～28日(土) 10:00～15:00
(日・月・火曜日休館)

場所：サンシャインami内「ワークギャラリー芸農人」

☎ NPO芸農人

☎090-4971-7339(担当:矢野)

くろしおスポーツ!



ママさんバレー「IYOKI」
全国大会C組3位!

(8月2～5日/さいたま市)

「第44回全国ママさんバレーボール大会」に高知県代表として出場した黒潮町のチーム「IYOKI」がC組で3位になりました。

全国大会で、宮城県代表にフルセットの末見事勝利。準決勝では敗れましたが大健闘しました。

土居弘子主将は「みんなが悔いなくやりきったと思う。全国で1勝できたのでよかった」と笑顔で話していました。



大方中学校サッカー部・井上くん
日本代表マレーシア遠征参加

7月19～28日に行われたサッカーU-15日本代表のマレーシア遠征に、大方中学校3年・井上聖也くんがゴールキーパーとして参加しました。

井上くんは、小学1年生から大方FCでサッカーを始め、中学校入学後にキーパーに。「マレーシアに行つて日本とは違う環境で経験できて良かった。将来は、プロになって日本代表でプレーしたい」と、まずは9月のアジアサッカー連盟U-16選手権予選の代表入りを目指して頑張っています。今後の活躍に注目です。



©JFA

マレーシアでの国際親善試合第1戦後半と、第3戦に出場した井上聖也くん(後列右端)。第3戦ではキャプテンを務め、U-15マレーシア代表に1-0で勝利しました。

大方中学校バレー部・剣道部
県総体優勝おめでとう!



「第67回高知県中学校総合体育大会」で、大方中学校女子バレー部が初優勝(四国で3位入賞)。また、同中剣道部が女子団体に23年ぶり3度目の優勝、男子個人では金子剛くんが見事優勝しました。(7月20～23日/県立青少年センター体育館他)

ミスノグロローイングカップ
リーグ IN 黒潮 2013

(7月24～26日/土佐西南大規模公園(大方地区))

昨年引き続き、2回目の開催で、催しました。今年は昨年の2倍にあたる16チームが参加。

大会の優勝チームは、8月13日からの「ミスノカップ U-18 IN 熊本 2013」の出場権が得られることもあり、真夏の暑さにも負けないアツい戦いが繰り広げられました。決勝戦は、雷雨のため開始早々に中止に。大会史上初の(福岡)が優勝しました。



【参加校(順不同)】桃山学院高校(大阪)・都城工業高校(宮崎)・中津東高校(大分)・慶進高校(山口)・小津高校(高知)・広島国際学院高校(広島)・松江商業高校(島根)・松陽高校(鹿児島)・川島高校(徳島)・筑紫高校(福岡)・熊本農業高校(熊本)・石川県立工業高校(石川)・岡山龍谷高校(岡山)・倉敷翠松高校(岡山)・三好高校(愛知)・高知中央高校(高知)



夏のとびらを最初に開けるのは誰だ!

第20回いごっそうアクアスロン大会開催



佐藤治伸選手はレースにも参加し、ぶっちぎりの1位でゴール。

黒潮町佐賀は、高知県内で初めてのレースが行われたアクアスロン発祥の地。平成6年から場所や内容を変えながら継続し、今年記念すべき第20回を迎えました。

7月28日、佐賀港にある横浜海岸を主会場に「第20回いごっそうアクアスロン大会」を開催しました。1都1府12県から過去最多となる250人のアスリートが参加し、中には20回連続出場者も。

今大会は、20回記念として佐藤治伸選手（日本食研実業団トライアスロン部）を招待。大会前日の「スイムクリニック」には35人が参加し、海での泳ぎ方について佐藤選手から指導を受けました。

大会当日、朝方は曇っていますが、次第に太陽が照りつける真夏の天気。一生懸命泳ぎ抜きマ



開会式では、「舟歌」でレースの安全と大会の成功を祈願。

ラソンに向かうジュニアや中学生の子どもたち。鍛え抜かれた体で1.5キロのスイムと10キロもの過酷なマラソンコースに挑む一般選手たち。暑い中、観客やスタッフの声援を受けながらレースに臨んだ選手たちは、ゴール後、達成感に満ちた表情を見せていました。

競技以外でのお楽しみ、前夜祭の「ふれあいカットパーティー」には、選手や関係者約1000人が参加。毎年参加している選手や初めて来た方など、アスリート同士や地域の人たちとの楽しい交流が生まれていました。

今大会が無事開催できたのは、協賛いただいた関係団体や、ボランティアスタッフ、地域の皆様のおかげです。本当にありがとうございました。

- 【ジュニアの部】
 - 男子 ①堀野 響 ②高橋 新
 - 女子 ①宮地陽菜 ②新谷美怜
 - ③田村萌奈
- 【中学生の部】
 - 男子 ①猪谷進示 ②廣光諒輔
 - ③中田聖羅
 - 女子 ①松本佳奈 ②原 菜穂
 - ③坂本恵美圭
- 【ビギナーの部】
 - 男子 ①高橋成樹 ②竹田澄夫
 - ③野中克義
 - 女子 ①小倉美穂 ②濱田沙織
 - ③岸本由紀子
- 【一般の部・初カッオ】
 - 男子 ①星川征大 ②田中大祐
 - ③和田友仁
 - 女子 ①池田悟子
- 【一般の部・こぎカッオ】
 - 男子 ①西川浩司 ②青木智宏
 - ③青木誠治
 - 女子 ①有澤あゆみ ②市岡陽子
 - ③植村多美
- 【一般の部・戻りカッオ】
 - 男子 ①朝倉壽信 ②河井 凡
 - ③西山 宏
 - 女子 ①山本清美 ②小椋よう子
 - ③恵良奈緒美
- 【団体リレーの部】
 - ①四万十市役所 ②堀川・植村
 - ③XOとMとSS
- 【県民スポーツフェスティバルの部】
 - ①地引光二 ②市川謙二
 - ③竹崎 弘 ④筒井洋一
 - ⑤川崎 誠 ⑥山口直子

黒潮町イベントカレンダー 2013(平成25)年9~10月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。(青字=町外で開催される行事)

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	問 い 合 せ
9/1(日)	黒潮町職員採用資格試験申込受付(～13日)	役場本庁2階		行政人事係 ☎43-2111
	潮風のキルト展作品募集(～10/22)	NPO砂浜美術館		NPO砂浜美術館 ☎43-4915
	黒潮町総合防災訓練	町内全域	8:00	消防防災係 ☎43-2188
	資料展「幡多と戦争」(～6日)	大方あかつき館	1日 9:00 2日～ 9:30	生涯学習係 ☎55-3190
5(木)	ニュースポーツ教室(体力測定)	三浦小学校体育館	19:30	生涯学習係 ☎55-3190
6(金)	黒潮町議会9月定例会(～19日)	役場本庁3階議事堂	9:00	議会事務局 ☎43-2831
7(土)	第58回黒潮町母親大会	黒潮町保健福祉センター	13:30	母親大会実行委員会事務局 ☎090-2782-3087
8(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
12(木)	ニュースポーツ教室(ボール体操)	三浦小学校体育館	19:30	生涯学習係 ☎55-3190
13(金)	第2回ふれあい人権・同和教育学習会(清原隆宣さん)	佐賀町民館	19:30	佐賀町民館 ☎55-2108
15(日)	フットボールフェスタ2013	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	高知県西部地区サッカー協会 ☎0880-82-2264
17(火)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	総合保健センター	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
	認知症の人を抱える家族の座談会	グループホーム和夏	13:00	地域包括支援センター ☎43-2240
19(木)	ニュースポーツ教室(ノルディックウォーク・スポーツ吹矢)	三浦小学校体育館	19:30	生涯学習係 ☎55-3190
20(金)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	上田の口集会所 下田の口コミュニティセンター	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
			13:00	
22(日)	【楽しまんとはた博】土佐の豊穰祭2013 はたフェスin土佐清水市	土佐清水市竜串	10:00	はたフェス実行委員会 ☎35-6900
24(火)	町民大学第1講座(京谷和幸さん)	総合センター	19:00	生涯学習係 ☎55-3190
26(木)	ニュースポーツ教室(ノルディックウォーク・スポーツ吹矢)	三浦小学校体育館	19:30	生涯学習係 ☎55-3190
29(日)	海の市・山の市	岡山・蒜山高原	9:30	水産振興係 ☎55-3115
10/1(火)	ニュースポーツ教室(体力測定)	伊与喜小学校体育館	19:30	生涯学習係 ☎55-3190
4(金)	幡多地区身体障害者福祉大会・スポーツ大会	土佐西南大規模公園(大方)	10:00	福祉係 ☎43-2116
5(土)	【楽しまんとはた博】高知のはしっこ「ええけん!大月」(～6日)	柏島、道の駅ふれあいパーク・大月		大月町産業振興課 ☎0880-73-1115
6(日)	第16回幡多ふれあい医療公開講座	大方あかつき館	13:30	幡多けんみん病院経営企画課 ☎0880-66-2222

■当直医療機関一覧表

月	日	四万十市		宿毛市	
9月	16日(敬老の日)	竹本病院	☎35-4151	奥谷整形外科	☎0880-63-1202
	22日(第4日曜日)	大野内科	☎37-5281	いなげ胃腸科内科	☎0880-62-1113
	23日(秋分の日)	中村病院	☎34-3177	大井田病院	☎0880-63-2101
	29日(第5日曜日)	木俣病院	☎34-1211	川村内科クリニック	☎0880-66-2911
10月	6日(第1日曜日)	四万十市市民病院	☎34-2126	幡多けんみん病院	☎0880-66-2222
	13日(第2日曜日)	吉井病院	☎34-5005	聖ヶ丘病院	☎0880-63-2146
	14日(体育の日)	中村クリニック	☎34-5100	澤田医院	☎0880-63-2304

※当直医は、変更となる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。



特別企画展「『散花』～二人の特攻隊員～」
 期間／8月2日(金)～10月30日(水)
 会場／上林暁文学館(大方あかつき館2階)

第3回上林暁の作品を読む会

日時／10月5日(土) 14:00～16:00
 場所／大方あかつき館・2F会議室

特別企画展「『散花』～二人の特攻隊員～」の開催と重ね、今回は、上林暁全集四に収録されている「散花」を読み合います。(作品朗読の方は、事前をお願いしています。)

作品のこと、特攻で戦死した哲さんや正さんのことなど語り合いたいと思います。どうぞお誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

大方・佐賀図書館
 (〇の日は休館日です。)



あたらしくはいった本紹介

- 千両かんばん 山本 一力／著
- わたしをみつけて 中脇 初枝／著
- 富士山の単語帳
- 日本一の給食 佐々木十美／著
- そうなんだ！遺伝子検査と病気の問題 櫻井 晃洋／著
- がまんしなくていい 鎌田 實／著
- 警告！身近な薬の副作用
- 食べるならどっち？ 渡辺 雄二／著
- らくごで笑学校 斉藤 洋／著
- お願いフェアリー①～⑩ みずのまい／著

開館時間

【月・火・水・金】
 午前10時～午後6時
 【土・日】
 午前10時～午後5時
 ★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。
 ★毎週木曜日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】
 1人5冊・2週間
 【雑誌】
 1人3冊・2週間
 【ビデオ・CD・DVD】
 1人2点・1週間

★本の新刊は1週間です。
 ★返却期限をお守りください。
 ★返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

返却するとき

●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
 ●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
 ●ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

お問い合わせ

大方図書館
 ☎43-2110(直通)
 佐賀図書館
 ☎55-3150(直通)

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	大方地域		佐賀地域		
9	16～22	吉本水道	クロスライフラインサービス	(有) 弘瀬建設		
	23～29	大方設備センター	野村企画設備	山本建設(株)	拳ノ川住設	
	30	中村住設大方営業所		(株) 土居建設	谷口水道	
10	1～6	中村住設大方営業所		(株) 土居建設	谷口水道	
	7～13	前田電工	平野住設	(有) 弘瀬建設		
	14～20	吉本水道	クロスライフラインサービス	山本建設(株)	拳ノ川住設	

●当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
大方設備センター	入野769	43-1420	43-1483	吉本水道	入野544-4	43-2024	
クロスライフラインサービス	入野1769	43-3075		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
中村住設大方営業所	出口372-2	43-0211	43-2061	谷口水道	佐賀2773	55-2316	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(株) 土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(有) 弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

くろしおの子を紹介しします！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



多田 陸人くん
 〈平成25年2月13日生まれ〉
 これからも毎日楽しく遊ぼうね。
 〈お父さん・お母さんより〉



藤原 いちかちゃん
 〈平成24年11月10日生まれ〉
 元気でやさしい女の子になってね。(パパ・ママより)

「写真募集中！」
 子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか？
 左記まで写真（デジカメの場合はデータ）とメッセージをお寄せください。

お問い合わせ
 本庁 総務課 企画振興係
 ☎ 43-2117 (直通)
 ✉ somu@town.kuroshio.lg.jp



地域子育て支援センター通信

朝夕はだいぶしのぎやすくになりましたが、夏の疲れが出やすい時期です。健康面に注意しましょう。

9月の予定

★おでかけ広場

毎週火曜日
 午前9時30分～11時30分
 場所／佐賀保育所一時保育室
 9月から「おでかけ広場」は毎週火曜日に行います。たくさんの方の利用をお待ちしています。

★いっしょに遊ぼう

午前9時30分～11時30分
 5日(木) シャボン玉・水遊び
 12日(木) 作って遊ぼう
 26日(木) 誕生会
 場所／地域子育て支援センター

第4回『子育て講座』

19日(木) 午前10時～11時30分
 「お話とベビーマッサージ」
 講師／子育て支援アドバイザー 刈谷 リサさん
 場所／地域子育て支援センター
 ※バススタオルをお持ちください。

お問い合わせ
 地域子育て支援センター
 (大方中央保育所内)
 ☎ 43-0512 (直通)



ねんりんピック情報 その3



第26回全国健康福祉祭こうち大会
ねんりんピックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]～29日[火]

●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●



第26回全国健康福祉祭「ねんりんピックよさこい高知2013」まで50日余りとなりました。こうち大会では、県内10市6町1村1広域連合で24種目の交流大会が10月26日から29日の4日間開催されます。黒潮町では、中土佐町との共同開催でパークゴルフを土佐西南大規模公園パークゴルフ場で行い、全国から約150名の選手や関係者が黒潮町を訪れます。黒潮町からも高知県の代表として、4名の方がパークゴルフに出場します。

大会成功に向け、会場周辺や役場前・土佐入野駅前に、のぼり旗を設置しています。町民のみなさまにも応援に駆けつけていただき、賑やかで思い出に残る大会となるようご協力をお願いします。



- 日程 10月26日(土)～29日(火)
 ※パークゴルフ交流大会は27日(日)・28日(月)
- 場所 土佐西南大規模公園(大方地区) パークゴルフ場

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 ねんりんピック係 ☎43-2116 (直通)