

くろしお



7月7日、入野の浜で「星降る砂浜美術館★砂と光の아트展」を開催。親子連れら260人が参加し、黒潮町砂像連盟のメンバーとともに、星形の砂像を並べて天の川をつくりました。【関連記事20・21ページ】

8月の納税

- 町県民税
- 国保税・介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 第2期

安心・便利な
口座振替を
ご利用ください。

主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 4 備えて安心
- P. 6 健康カレンダー
- P. 8 くろしお子どもニュース
- P.10 健康知恵袋
- P.12 役場からのお知らせ
- P.17 IWKTV番組予定表
- P.18 まちの掲示板
- P.20 砂と光の아트展
- P.24 くろしお子をご紹介します!



あがまちデータ 2013(平成25)年6月30日現在

- 人口 12,508人(前月比19人減)
【男5,931人 女6,577人】
- 世帯数 5,746世帯
- 15歳未満の年少人口 1,156人(比率9.24%)
【男607人 女549人】
- 65歳以上の高齢人口 4,623人(比率36.96%)
【男1,868人 女2,755人】
- 人口のうごき

増加 13人	出生0人	転入13人
		【男8人 女5人】
減少 32人	死亡20人	転出12人
	【男8人 女12人】	【男6人 女6人】



「風鈴列車」に乗って中村駅に行ってきたよ



上・みんなで協力しながら笹の葉に飾り付け。右下・普段は見ることができない汽車の下側。ちょっとした冒険気分です。左下・汽車の整備に格納庫へ出発進行!「運転手さん、カッコいい!」との声援に、運転手も緊張気味です。

7月4日、大方中央保育所の年長組24人が、土佐くろしお鉄道中村駅で七夕の飾り付けを行いました。子どもたちから鉄道に親しんでもらおうと、同鉄道中村・宿毛線運営協議会が企画。

まず、願いごとを書いた短冊を風鈴に取り付けた「風鈴列車」に乗って中村駅へ。普段と違った車窓の景色に、とても楽しげでした。

到着後、改札横の大きな笹に、手づくりの飾りや短冊を飾り付け、

「たなばたさま」などの合唱を披露。駅の利用者も、児童の熱唱に大きな拍手を送っていました。

その後、アンパンマン列車や中村駅を見学し、駅長からの記念プレゼントにみんな大喜びでした。

「風鈴列車」は、8月末まで運行しています。涼しげな風鈴の音色をお楽しみください。

※お得な「1日フリーきっぷ」発売中! 詳しくは17ページへ。

(企画振興係)

台湾で「黒潮町フェア」

6月28日から3日間、台湾で「黒潮町フェア」を開催しました。

黒潮町と「安全・安心・無添加」を通じて縁のある台湾のスーパー「裕毛屋」の3店舗で行われたもので、海外では初開催。

天然由来の基本調味料を使った「さしすせそ計画」に基づく天日塩や黒糖など、町内10業者の25種類を買い物客にアピール。大西町長自ら焼き上げたカツオの薫焼きたたきや、黒糖を使った大学芋などを実演販売しました。屋台などでの外食が多いお国柄もあり、調味料よりもカツオ加工品など、すぐに食べられる商品が好評でした。

(産業推進係)



初の海外遠征先は台湾のスーパー「裕毛屋」。高知県など日本各地のフェアも開催しています。

第63回社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。すべての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月1日、幡東保護司会・幡東分区(代表・松岡敬夫さん)のメンバーが役場でメッセージを伝達。その後、町内でチラシを配布し、理解と協力を呼びかけました。

罪を犯した人たちの地域での暮らしを見守ることも支援になります。皆さんもできることから協力ください。

(福祉係)



スーパーで買い物客らにチラシを配布し、理解と協力を呼びかける幡東保護司会の皆さん。

浮津海水浴場で遊ぼう！



7月7日の海びらき。恒例の宝うばいに、お菓子を求めて多くの子どもたちが集まりました。

浮津海水浴場は、長年にわたって地区が自主運営しています。

更衣室、シャワー、トイレのほか、キャンプ場も併設。売店には、浮津婦人会の手作りお寿司やサンドイッチ、今年は「もちもちポテト」も出店しています。

遊泳期間は8月31日(土)まで、午前9時から午後5時までオープンしています。夏の思い出作りにぜひお越しください。

○お問い合わせ

浮津海水浴場

☎ 43-1570(8月31日まで)

※入野海水浴場は、離岸流による巻出しの恐れがあるため、今年も休場しています。

赤ちゃんとふれあい体験

7月4日・14日に、入野小学校5年生と伊与喜小学校5・6年生が「赤ちゃんふれあい体験学習」を行いました。妊婦や乳幼児とふれあうことで、親の愛情や命の尊さを知り、自己尊重感を高め、他人を思いやれるようになることが目的です。

1日目は、妊婦さんのお腹の赤ちゃんの誕生について学びました。

2日目は、1歳未満の赤ちゃんとふれあい、離乳食を試食。児童らは、聴診器で赤ちゃんの心音を聴いたり、赤ちゃんを抱っこしたり。「柔らかくてかわいい」と笑顔でふれあいました。また、おもゆやすりつぶした野菜などの離乳食を「味が無い」「自然の甘さがおいしい」など言いながら味見し、手間をかけて作ってくれていたことを実感しました。



災害・事故に備え海上訓練 関連機関の連携強化

7月9日、佐賀漁港で、大規模災害に備えた救援物資の海上輸送訓練と、ホエールウォッチング船の事故を想定した海難救助訓練が行われました。高知県、高知県水難救済会幡東救難所、大方遊漁船主会、土佐清水海上保安署、四万十市、黒潮町、中村警察署、幡多中央消防組合黒潮消防署、佐賀地域防災組織などが参加。緊張感のある訓練で、関係機関の連携を強化しました。

佐賀漁港は、県の救援物資などの備蓄・集積拠点の1つで、岸壁の耐震化を進めています。救援物資輸送訓練では、南海トラフを震源とする巨大地震と津波により、高知県沿岸の交通経路が寸断され陸上の輸送が困難になったと想定。沖合で待機している巡視船から、救援物資を漁船で受け取り、港で輸送車に積み込み避難所へ搬送しました。

また、海難救助訓練では、ウォッチング船が磯場に乗り上げ、衝撃で乗客3人が海中へ転落したと想定。別の漁船で漂流者を救助し、港から救急車で搬送しました。その後、ロープを投げ渡し、乗り上げた船を岸壁までえい航しました。



①沖合に待機した海上保安庁の巡視船から救援物資を受け取ります。



②救援物資を車に積み込み、パトカーの先導により各避難所へ。



③海中に転落したホエールウォッチングの乗客を救命浮輪で救助。



④乗り上げ船ひき出し訓練。水の入ったペットボトルをロープに付けて投げます。

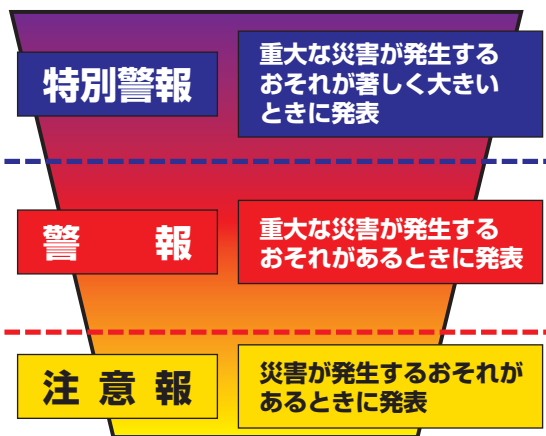
8月30日から

「特別警報」が始まります

気象庁はこれまで、大雨や津波高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、「警報」を発表して警戒を呼びかけていました。

8月30日(金)午前0時以降は、新たに「特別警報」が加わります。

大
災害の危険性
小



特別警報とは、より甚だしい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせするものです。

特別警報の対象とする現象は、「東日本大震災」、観測史上日本最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨などが該当します。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとりましょう。

また、大雨などの被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報や警報、その他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることが重要です。

特別警報の詳細は、気象庁ホームページ (<http://www.jma.go.jp/>) でご確認ください。

○お問い合わせ

高知地方気象台防災業務課

☎ 088-822-8882

9月1日(日)は「地域みんなで自主防災訓練」です

今年も、南海地震を想定した防災訓練を県下統一で9月1日(日)午前8時から行います。黒潮町では、各地域の避難訓練や安否確認訓練を中心に、住民の皆さんと、役場、消防団、消防署が合同で防災訓練を実施します。

■訓練参加の際は以下のことを心がけましょう

- 「自分の安全確保」「家族の安否確認」「近所の方の避難誘導」など“身近なテーマ”を持つ
- 訓練して足りなかったことやおかしいことを見直す(反省点を次回に生かしましょう)
- 何よりもまず“参加する”



非常時には普段当たり前に行えることもできなくなります。ましてや限られた時間の中で適切な避難や救助をするとすると、さらに困難な状況となります。

自分のために、助けたい身近な人のために、訓練しておくことが“そのとき”への大切な備えです。

備えることの必要性を理解し、防災訓練に積極的に参加しましょう。

黒潮町消防団が夏季訓練

6月23日、上川口の幡多青少年の家で黒潮町消防団夏季訓練を行いました。

今年、全体で礼式訓練を行った後、普通救命講習、応用中継放水、災害図上訓練D I Gの3種類の訓練に分かれて実施しました。

礼式訓練では、黒潮消防署員の指導の下、消防団員と女性防火クラブ員が真剣に取り組みました。特に、新入団員には、黒潮消防署長が入念に礼式の基本動作を指導し、団員の心も引き締まりました。

今回の訓練では、災害図上訓練D I Gを新たに盛り込み、黒潮町最大の課題である地震・津波に対する事前の備えや、地域の特性などについて改めて考えました。高知県西部に震度6強の地震が発生したと仮定して、その時の消防団員・女性防火クラブ員の動きを確認するというものです。

班別で話し合った内容を最後に意見として発表し、全体で共有しました。意見の中には、消防団員・女性防火クラブ員だけでなく、一住民としても参考になる内容が

ありました。主な意見を紹介しますので、家庭での備えに役立ててください。

【地震に対する事前の備え】

- 体力アップ、筋トレをする。
- 家族の避難場所を確認。
- 家具転倒防止対策の徹底。
- 住居の耐震化を進める。
- 貴重品、ヘルメット（ライト付き）、靴などを、夜には枕元に置いて寝る。

- 避難訓練にはすすんで参加する。
- 防災資機材の取扱方法の確認。
- 避難の際には大声で津波が来ることを叫びながら逃げる。
- 家族で複数の避難経路の確認と、避難訓練を行う。
- 日頃から心構えをしておく。

次に起きる地震がどれ程のものか分かりません。しかし、どんな規模の地震がきても1人の犠牲者も出さないよう、住民全員で災害に屈することのない町にしていきたいでしょう。



○このシリーズに関するお問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188(直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113(直通)

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

8月	内 容	実施場所	実施時間
19日(月)	浜の宮ふれあいサロン	浜の宮集会所	10:00~12:00
	乳 が ん 検 診	上川口分団消防屯所前	※ 9:00~11:00
		蜷川健康支援センター	※13:30~14:30
20日(火)	乳 が ん 検 診	上田の口集会所	※ 9:00~11:00
		加持ふれあいセンター	※13:30~15:00
22日(木)	乳 が ん 検 診	有井川集会所	※ 9:00~11:00
		保健福祉センター	※13:30~15:00
23日(金)	乳 が ん 検 診	保健福祉センター	※ 9:00~11:00
			※13:30~15:00
27日(火)	胃 が ん 検 診	鞭老人憩の家	※ 8:00~ 9:00
28日(水)			
29日(木)	乳 が ん 検 診	JA高知はた南部事業所	※ 9:00~11:00
		鞭老人憩の家	※13:30~15:00
30日(金)	胃 が ん 検 診	加持ふれあいセンター	※ 8:00~ 9:00
	出口ふれあいサロン	出口集会所	10:00~12:00
9月	内 容	実施場所	実施時間
2日(月)	奥湊川ふれあいサロン	奥湊川老人憩の家	10:00~12:00
3日(火)	大 腸 が ん 検 診 容器 配布	米原集会所	9:00~ 9:05
		灘集会所	9:30~ 9:50
		伊田郷集会所	10:05~10:20
		伊田浦老人憩の家	10:35~11:00
		有井川集会所	11:20~11:40
		蜷川健康支援センター	13:30~14:00
		上川口分団消防屯所前	14:30~14:50
6日(金)	大 腸 が ん 検 診 容器 回収	9月3日配布分	9:00まで
9日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	10:00~11:00
10日(火)	大 腸 が ん 検 診 容器 配布	本谷集会所	9:00~ 9:10
		旧北郷小学校体育館前	9:20~ 9:40
		加持ふれあいセンター	10:00~10:20
		湊川ふれあいセンター	10:50~11:10
		浮津集落センター(王無含む)	13:30~13:40
		鞭老人憩の家	14:00~14:30
13日(金)	大 腸 が ん 検 診 容器 回収	9月10日配布分	9:00まで

健康カレンダー

8月中旬から9月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合もございますので、担当係にご確認ください。

○お問い合わせ
本庁 健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター
☎ 43-2836(直通)
☎ 55-7373(直通)



佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

8月	内 容	実施場所	実施時間
21日(水)	1歳6カ月児健診	総合センター	※13:00~13:30
	乳 児 健 診	総合センター	※13:30~14:00
22日(木)	市野瀬健康相談	市野瀬集会所	13:30~14:30
26日(月)	佐賀愛育相談	佐賀保育所	9:30~11:00
29日(木)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	9:30~12:00
9月	内 容	実施場所	実施時間
6日(金)	鈴ふれあいサロン	鈴漁民センター	10:00~13:00
9日(月)	馬地ふれあいサロン	馬地集会所	9:30~11:00
12日(木)	漁民ふれあいサロン	漁民センター	9:30~11:30

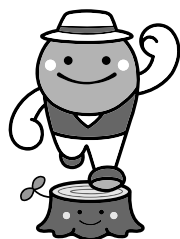


■当直医療機関一覧表

月	日	四万十市	宿毛市
8月	18日(第3日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	澤田医院 ☎0880-63-2304
	25日(第4日曜日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	田村内科クリニック ☎0880-63-1668
9月	1日(第1日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎0880-66-0013
	8日(第2日曜日)	山下整形外科 ☎34-0511	清谷医院 ☎0880-63-2302
	15日(第3日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	大西内科胃腸科 ☎0880-63-1267

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

ねんりんピック情報 その2



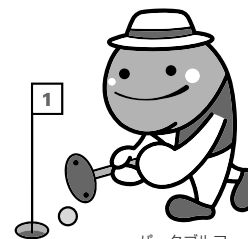
第26回全国健康福祉祭こうち大会

ねんりんピックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]~29日[火]

●●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●●

黒潮町ではパークゴルフ交流大会を開催します



パークゴルフ

パークゴルフって？

1983(昭和58)年に「公園で幅広い年代の人ができるスポーツ」として、北海道幕別町で考案されました。公園で始めた遊びだから「パークゴルフ」。ルールは、ほぼゴルフと同じで、専用のクラブとボールで行います。現在、日本国内に1,283コース、国外10カ国に64コースがあり、愛好者数は124万人いるといわれています(2011年現在、日本パークゴルフ協会算出)。黒潮町にも土佐西南黒潮パークゴルフ場(公認No312 18ホール)があり、たくさんの来場者で連日にぎわっています。

今年は、パークゴルフ発祥30周年にあたります。その節目の年に、ねんりんピックで、北海道大会以来4年ぶりにパークゴルフ交流大会が黒潮町と中土佐町で共同開催されます。全国から約280人の選手・役員をお迎えします。皆さんの「おもてなし」をよろしくお願いいたします。

■日程 10月26日(土)~29日(火)

※パークゴルフ交流大会は27日(日)・28日(月)

■場所 土佐西南大規模公園(大方地区)パークゴルフ場

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 ねんりんピック係 ☎43-2116(直通)

佐中祭

13年目となる佐中祭が「まごころ〜復活 夏の思い出」をテーマに6月23日に行われました。ここ2年間は秋の昼の時間に行ってきましたが、地域や僕たち生徒の意見で、以前の楽しい夏祭りのような行事にしたいという思いで、この時期に開催するようになったことから「復活」とつけました。1週間しか準備期間もなく、出店などに心配もありましたが、1年生から3年生までが協力して、スムーズに当日を迎えることができました。当日は、出店前に1年生から3年生までが円陣を組んで盛り上げて始めました。何よりうれしかったのは、僕たち生徒、お客さんがみんな笑顔で楽しんでくれたことです。売り上げはニコの種や東北大震災被災地への寄付にあてています。

中学生の僕らでも社会に役立てること、佐中のみみんなで団結してやり遂げられたことが、佐中祭を通して、一番大きな目標が達成できたと思います。伝統の佐中祭をいつまでも3年生や執行部が中心となり、続けていってほしいと思います。

(佐賀中学校 3年 竹中蒼太)



みんなで作品づくり

今年もみんなで協力して作品づくりに取り組んでいます。いろいろな意見を出し合う中、6年生はスタジオジブリの「トトロ」と「ネコバス」をテーマにしました。学校の近くの電気屋さんから丈夫なダンボールを頂き、大きな胴体を丸く形作っていききました。頭の部分がなかなかうまくいかず、何度もやり直しをしました。しまいには、入学式のステージで飾った壁掛けを体全体に巻き付けました。すると、なかなかカッコいいトトロが完成しました。

5年生は、カツオ人間やフナッシーなどのゆるキャラが四万十川でイカダ下りをしている場面です。とてもかわいらしくできて楽しい作品になっています。4年生は、総合で学習した「らっきょうづくり」がテーマです。らっきょうの根を切り落としている場面が上手に表されています。作品は、夏休み中にいの町で行われる「紙と遊ぶう作品展」に展示されます。

(田ノ口小学校 6年 矢野夏楠・夏琳)



みんなのやる気

6月11日から、佐賀小学校では陸上練習が始まりました。この練習は、10月にある黒潮町陸上記録会に向けてやっています。

リレーや高跳び、幅跳び、ハードル、短距離走などの練習を朝の7時40分から8時までしています。みんなしっかり練習をして、もっと速く走ったり、高く飛べたりするように努力しています。

この練習に参加した人は、みんな休まず頑張っています。走る種目では、リレーの選手に選ばれて、その中でもAチームに入りたいから参加しているのだと思います。私もその気で頑張っています。1学期の練習は終わりましたが、それまではみんな頑張ってやってきましたと思います。私には『みんなのやる気!』が伝わってきました。夏休みは、体力が落ちないようにしっかりと自主練習をしていきたいです。もっと頑張ってAチームに入れるように頑張ります。

(佐賀小学校 6年 村越美海)





介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ® ●

平成25年度の介護保険料

■ 介護保険料は3年ごとに見直す「介護保険事業計画」において決定します

平成24年度から平成26年度までの65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、下記の表をもとに、毎年6月に決定される所得段階によって決定します。対象となる方にはお知らせと、普通徴収の方には納付書を同封し、お送りしていますのでご確認ください。

所得段階	対 象 者	介護保険料（年額）
第1段階	●生活保護を受けている方 ●老齢福祉年金を受けている方で、世帯全員が町民税非課税	35,400円 (基準額×0.5)
第2段階	●世帯全員が町民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	35,400円 (基準額×0.5)
第3段階	●世帯全員が町民税非課税で、第2段階に該当しない方	53,200円 (基準額×0.75)
第4段階	●世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	60,300円 (基準額×0.85)
第5段階	●世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、第4段階に該当しない方	70,900円 (基準額)
第6段階	●本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が190万円未満の方	88,600円 (基準額×1.25)
第7段階	●本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上の方	106,300円 (基準額×1.5)

40歳から64歳の方（第2号被保険者）は、加入している医療保険の保険料と併せて納付します。

■ 保険料の納め方には「特別徴収」と「普通徴収」の2種類があります

	対 象 者	納 め 方	納 期
特別徴収	●老齢年金（退職）・障がい年金・遺族年金の受給額が、年額18万円（月額15,000円）以上の方 (平成24年度途中で65歳になった方や他市町村から転入した方は普通徴収になる場合があります)	●年金天引	年金の支払月 (年6回・偶数月)
普通徴収	●年金の受給額が年額18万円未満の方 ●平成25年度途中で65歳になる方、他市町村から転入した方、年金受給者になった方など	●納付書 ●口座振替	7月～翌年3月 (年9回)

※普通徴収から特別徴収への切り替えは、徴収開始の約半年から1年後となります。

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

あなたの骨は大丈夫ですか？



平成23年度に、黒潮町国保に加入している方で入院治療を受けた件数は1272件あり、そのうち骨折による入院は第3位（5・41%・約69件）でした。5日に1件の間隔で、町内のどこかで骨折による入院が起こっていたこととなります。

また、黒潮町の介護保険では、介護が必要になった主な原因の15%を骨折が占めています。

順位	原因疾病	割合
1位	統合失調症	10.81%
2位	その他の消化器系の疾患	6.31%
3位	骨折	5.41%
4位	白内障	5.41%
5位	肺炎	4.50%

「2012高知県国保のすがた」より

このように、骨折は私たちに身近な事象であり、生活の質に直結する問題でもあります。

今回は、骨折を予防するために「骨粗しょう症」についてご紹介します。

イキイキと自分らしい生活を送るためにも骨を丈夫にしましょう。

■骨粗しょう症とは？

骨量が減少して、骨がスポンジのように粗くなり骨折しやすくなった状態のことをいいます。

■骨粗しょう症の原因

高齢の男性にもみられますが、閉経による女性ホルモンの分泌低下が骨密度を低下させるため、特に閉経後の女性に多くみられます。こうした身体の変化に加え、遺伝的要因や栄養不良、身体を動かさずに過ごすといった生活習慣なども、骨粗しょう症に大きく影響しています。また、特定の病気や服用している薬が原因となつて骨強度が低下する場合があります。

■骨粗しょう症になると

骨粗しょう症になると、初期の

段階では背骨や腰骨がつぶれて背が低くなったり、背中や腰が丸くなり痛みが生じてきます。進行すると、少し転倒しただけでも骨折しやすくなってしまいます。骨粗しょう症になると、転ばないようにすることが大切です。

■骨粗しょう症の予防のために

①食事

カルシウムを十分摂取するとともに、カルシウムの吸収を促すビタミンDやビタミンKと一緒に摂るとより効果的です。また、食事全体の栄養バランスやカロリー量にも気をつけましょう。タンパク質も骨の材料となり骨を丈夫にするので意識して摂取しましょう。

【カルシウムの多い食品】

牛乳、乳製品、骨ごと食べられる小魚、葉物野菜など

【ビタミンDが多い食品】

しらす干し、乾燥きくらげ、干しいたけ、いわし、さんまなど

【ビタミンKが多い食品】

ほうれん草、こまつ菜、納豆など

②運動

運動不足は骨密度を低下させる原因になります。骨密度低下を防

止し増加させる運動はウォーキング、ジョギング、エアロビクスなどです。体重をかける運動が骨密度増加のために有効です。また、特別に運動する時間をとらなくてもエレベーターやエスカレーターを使わずに階段の上り下りをする、散歩を楽しむといったことでも十分に効果があります。

③日光浴

日光浴をして必要な紫外線を浴びましょう。日光浴をすると、身体の中のビタミンDが活性化され骨が強くなります。顔や手を出した状態で、夏は木陰で30分、冬は1時間外に出ることで十分な日光を浴びることができます。

将来の骨粗しょう症予防のために、今から生活習慣を見直し、バランスのとれた食事と積極的な運動を心がけていきましょう。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係
 佐賀支所地域住民課
 保健センター
 ☎ 43-2836(直通)
 ☎ 55-7373(直通)

みんなでささえる 国保会計



～ 医療費が高額になったとき(その1) ～

医療機関などに支払った自己負担額が一定の限度額を超えた場合、申請をして認められると「高額療養費」として払い戻しが受けられます。

自己負担の限度額は、69歳以下の方と70歳以上74歳以下の方で異なります。

今回は69歳以下の方について説明します。

※70歳以上74歳以下の方については次号(その2)にて説明します。

【69歳以下の方の場合】

①1カ月の自己負担額が限度額を超えたとき

1カ月間に医療機関に支払った自己負担額が下表の限度額を超えた場合、その超えた分が後から払い戻されます。また、過去12カ月間に1つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合は、表中の「4回目以降」の限度額を適用します。

■自己負担限度額

所得区分	3回目まで	4回目以降
上位所得者※	150,000円 〔総医療費が500,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算〕	83,400円
一般	80,100円 〔総医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加〕	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※上位所得者とは、世帯に属するすべての国保被保険者の基礎控除後の所得を合算した額が600万円を超える世帯の方です。また、所得の申告がない方は上位所得者とみなされます。

②「限度額適用認定証」を提示すると

医療機関の窓口で提示すると、1つの医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。自己負担限度額は所得区分によって異なりますので、あらかじめ役場の窓口で「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

すでに交付されている方も、8月1日以降も継続して必要な場合は申請してください。

③同じ世帯で合算して限度額を超えたとき

1つの世帯内で同じ月内に21,000円以上の自己負担を2回以上支払った場合は、それらを合算して限度額を超えた分が、申請により後から払い戻されます。

69歳以下の自己負担額の計算ポイント

- 月ごと(1日から末日まで)の受診について計算します。
- 同じ医療機関でも入院と外来は別計算となります。
また、歯科も別計算です。
- 2つ以上の医療機関にかかった場合は、別々に計算します。
- 入院時の食事代や保険がきかない差額ベッド料などは対象外です。



○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800(直通)
 【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3111(直通)

ねんきんコーナー



時効になった保険料をさかのぼって納付できる特例措置があります

平成23年8月10日に公布された年金確保支援法では、国民年金に關して、時効によって納付できなかった一定期間の保険料を本人の希望により納付することを可能とする取り扱いが定められ、平成24年10月1日から3年間に限って実施されています。

●保険料の後納の特例措置（後納制度）

国民年金の毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。また、保険料を滞納した場合には、2年前までさかのぼって納付することができません。しかし、2年を経過すると時効により納付できなくなります。

今回の保険料の後納の特例措置は、保険料を納め忘れた被保険者を対象にしたもので、平成24年10月から平成27年9月までの3年以内の期間に限り、保険料の後払い

（後納）ができるようになります。

この特例措置により、保険料の納め忘れがある人は、厚生労働大臣の承認を受けて、平成24年10月1日から3年間に限って、過去2年分だけでなく過去10年分までさかのぼって保険料を納めることができます。

保険料の後納ができるのは、時効によって納付することができない期間分（2年以上前の期間分）の保険料に限られます。そして、保険料の後納の承認を受けるときに、時効になっていない2年以内の期間について保険料の滞納がある場合には、その保険料を先に納付しなければなりません。

また、保険料の後納を行う場合には、当時の保険料の額に一定の加算が行われた保険料（後納保険料）を納付することになります。

後納保険料の納付は、先に経過した月分の保険料から順次行います。そして、後納保険料が納付されると、納付が行われた日に、その該当月分の国民年金の保険料が納付されたものとみなされます。保険料の後納によって、第3号

被保険者期間の不整合記録により2年以上前の保険料未納期間がある人についても、その期間を保険料納付済期間とすることが可能となります。

また、年金の受給資格要件を満たすために、不足していた期間を納めることができれば、年金受給が可能となります。

すでに受給資格を満たしている人についても、将来受け取る年金額が後納保険料を納めることで増額されます。なお、すでに老齢基礎年金を受給している人については、対象となりません。

○お問い合わせ

黒潮町役場

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800 (直通)

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701 (直通)

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

鳥獣被害対策実施隊を設置

6月11日、黒潮町鳥獣被害対策実施隊員辞令交付式を行い、隊員40名を委嘱しました。

実施隊は、佐賀地域1グループ、大方地域3グループにより編成され、農作物に被害を及ぼすイノシシ、シカ、サルなどの有害鳥獣に対し、銃器による捕獲や追い払いを実施します。

有害鳥獣による農作物などへの被害が発生した場合は、左記までご連絡ください。

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課 林業振興係

☎ 55-3115 (直通)

毎年8月は

「北方領土返還運動全国強調月間」です

択捉島、国後島、色丹島、歯舞諸島の北方四島は、歴史上、一度も外国の領土になったことのない日本固有の領土です。

問 内閣府北方対策本部

☎ 03-52553-2111

**心配ごと・困りごと、
人権・行政相談所の開催**

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。家庭での心配ごと、地域でのめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

◆開催日時・場所

● 8月21日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
総合センター(佐賀支所前)

● 8月23日(金) 午前10時～正午
保健福祉センター(本庁前)

● 8月23日(金) 午後1時～3時
大方町民館

○お問い合わせ

本庁住民課 人権啓発係

☎ 43-2800(直通)

無料弁護士相談会の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談、家庭や職場、地域での悩み相談に対応するため弁護士をお招きし、無料相談所を開設します。

近年町内でも悪質商法による高齢者の被害や、多重債務を抱える方の相談も増えています。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆日時 8月28日(水) 午後1時～4時

◆会場 総合センター(佐賀支所前)

※相談時間は1人30分以内
(事前予約制)

○お申し込み・お問い合わせ

本庁住民課 人権啓発係

☎ 43-2800(直通)

本庁産業推進室 商工観光係

☎ 43-2113(直通)

触坂共同墓地の貸付

町では墓地を所有していない方に町立墓地の貸付を行っています。現在、佐賀地区にある触坂共同墓地の数区画が貸付可能です。

使用許可を受けた方は、永代使用料と管理手数料が必要です。

使用料は区画の面積によって決定します。空き区画の場所や申込書類など詳しいことについては、左記へお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁住民課 環境保全係

☎ 43-2800(直通)

本庁総務課 企画振興係

☎ 43-2177(直通)

**「住宅・土地統計調査」に
ご協力ください**

10月1日を基準日として「平成25年住宅・土地統計調査」を実施します。

住戸に関する実態や現住居以外の住宅・土地の保有状況、その他住宅などに居住している世帯に関する実態を調査します。目的は、住生活に関連する諸施策の基礎資料を得ることです。

町内では、市野々川・坂折・馬地・有井川・浮鞭・田村・大屋式・万行・入野本村・芝・馬荷・田野浦を対象に調査を行います。

9月上旬から、調査対象の把握のため、対象地区に調査員証を携帯した調査員が伺います。

9月下旬には、調査対象世帯に「調査票」を配布しますので、ご協力ください。

○お問い合わせ

本庁総務課 企画振興係

☎ 43-2177(直通)



「高知家手帳」予約受付中!! ～申し込みはお早めに～

(県民手帳)

ただいま、来年の高知家手帳(2014年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

◆内容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)、住所録、東京・大阪地下鉄路線図、他

◆価格 ポケット版(9×14.5cm)500円 デスク版(13×21cm)750円

◆申込期限 9月27日(金)

◆お申し込み 本庁 総務課 企画振興係 ☎43-2177(直通)



2014

カバーの色：
ピーコックブルー

ご存じですか？平成25年度の間伐事業などの支援制度

① 施業を集約化し、間伐などをする場合の補助事業

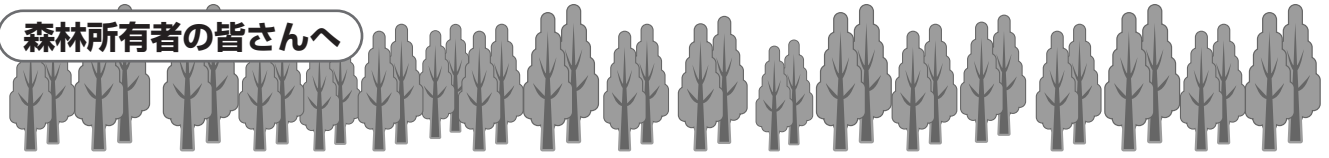
■造林事業（国庫事業） 下表以外の作業種…再造林、鳥獣害防止施設、下刈、森林作業道など

区分	作業種	対象林齢	作業内容	事業規模	伐採率	補助要件など	補助率
森林環境保全直接支援事業	間伐	～60年生 ※標準伐期齢の2倍以下の林齢	不用木の除去、不良木の淘汰、搬出集積	0.1ha以上／施行地 ①森林経営計画に基づく場合 森林経営計画ごとに間伐・更新伐の施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ /ha以上 ②森林施業計画又は特定間伐等促進計画に基づく場合	30%	下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②森林施業計画の認定を受けた者、かつ集約化実施計画の対象森林。 ③特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者、かつ集約化実施計画の対象森林。 ※②については、平成25年度に限る。 ※いずれも事前計画の提出が必要（森林作業道の計画を含む）。	68%
	更新伐	～90年生	不用木の除去、不良木の淘汰、支障木やあばれ木などの伐倒、搬出集積	集約化実施計画ごとに間伐・更新伐のそれぞれにおいて施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ /ha以上			
	除伐など	～25年生（除伐A・B1） 林齢制限なし（除伐B2）	A:下刈が終了した後の人工林で行う、不用木の除去、不良木の淘汰 B1:不良木の淘汰（初回間伐に限る） B2:育成しようとする樹木の胸高直径の平均が18cm未満の不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地	A:規定無 B1・B2:30%	下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②森林施業計画の認定を受けた者 ③特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者。 ※②については、平成25年度に限る。	
環境林整備事業	間伐	～60年生	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地	30%	下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①県・市町村（ただし、事業主体が自ら所有する森林以外で森林所有者と締結した場合、または寄付や分収契約解除などにより公有林化した森林で実施した場合に限る。） ②森林整備法人、森林組合、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人など（ただし、事業主体が自ら所有する森林で実施することを除くこととし、地方公共団体および森林所有者と協定を締結した場合に限る。）	保安林または市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林（72%） その他（36%）

■森林整備加速化・林業再生事業（国庫事業） 下表以外の作業種…路網整備

作業種	対象林齢	作業内容	事業規模	伐採率	補助要件など	補助率
間伐	林齢制限なし	不用木の除去、不良木の淘汰、搬出集積	事業を実施する施行地面積の合計が0.1ha以上で平均搬出材積が20m ³ /ha以上	30%	県および地域協議会の構成員のうち、下記の①、②の条件を満たしていること。 ①集約化実施計画の対象森林（事業主体は集約化実施計画を作成すること）。ただし、森林経営計画の認定を受けた者が、同計画の対象森林において事業実施する場合は、この限りでない。 ②森林経営計画を策定するよう努めること。	65%

森林所有者の皆さんへ



② 自分で自分の山を手入れする場合の補助事業

■緊急間伐総合支援事業(県事業) ●公益林保全整備事業【森林環境税】

下表以外の作業種…路網整備(500~1,500円/m) 申込先→市町村

作業種	対象林齢	事業名	事業規模	伐採率	補助要件など	補助率
間伐	11~45年生	公益林保全整備事業(保育間伐)	0.1ha以上/ 施行地	30%	保安林または市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林で集約化が困難な森林	定額 80,000円/ha
	31~60年生	森林整備支援事業(搬出間伐)			国庫補助事業の対象とならない森林	定額 183,000円/ha

■自伐林家等支援事業(県事業)

下表以外の作業種…路網整備(500~1,500円/m)、小口素材搬入支援(2,000~6,000円/m³) 申込先→森林組合

※小口素材搬入支援については、少量で出せなかった間伐材を森林組合が森林所有者に代わって回収、販売、精算してくれます。

作業種	対象林齢	事業名	事業規模	伐採率	補助要件など	補助率
間伐	11年生~	森林整備支援事業(保育間伐)	0.1ha以上/ 施行地	30%	国庫補助事業の対象とならない森林	定額 80,000円/ha
	31~60年生	森林整備支援事業(搬出間伐)				定額 183,000円/ha

■みどりの環境整備支援交付金(県事業)【森林環境税】…造林事業への嵩上げ

作業種	対象林齢	補助要件など	補助率
除伐など	11~25年生	除伐A：不用木の除去	定額 54,000円/ha
	11~25年生	除伐B1：不良木の淘汰(初回間伐)	定額 35,000円/ha
	11~35年生	除伐B2：不良木の淘汰(平均胸高直径18cm未満)	定額 35,000円/ha

再造林およびシカ被害防護施設に対する支援制度



■森林資源再生支援事業(県事業)…造林事業への嵩上げ

作業種	補助要件など	補助率
再造林	造林補助事業で採択された人工造林および附帯施設等整備(鳥獣害防止施設等整備)とする。 ただし、シカ被害防護施設については、再造林と一体的に実施するものとする。	22%以内(造林補助率68%の場合は、合わせて90%となる。)
シカ被害防護施設		

○お問い合わせ 黒潮町役場 佐賀支所 海洋森林課 ☎55-3115(直通)
 幡多林業事務所 ☎35-5977
 高知県 林業改革課 ☎088-821-4602

戦争や平和を考える機会に

第2次大戦中、戦場の兵士が家族や友人に宛てた手紙をパネル展示する、資料展「幡多と戦争―戦地から土佐への手紙、開拓団、特攻―」を開催します。

幡多出身兵士の手紙を集めている市民団体「ミモザ幡多」や黒潮町遺族会が、「幡多の人たちが体験した戦争を、地域に残る資料から考える機会にしよう」と、昨年の四万十市での開催に引き続き準備を進めてきました。

代表の市川睦子さんは「戦った兵士と家族の現実や足跡を今留めておかないと、兵士たちは手紙もろとも本当に死んでしまう。資料として留めることで戦争の悲惨さとその人たちの家族愛を残している」と呼び掛けています。

◆期間 8月28日(水)～9月6日(金)

※木曜日休館

◆場所 大方あかつき館

○お問い合わせ

黒潮町教育委員会生涯学習係

☎ 55-3190(直通)

NPOあかつき

☎ 43-2110(直通)

「おはなし玉手箱」ボランティア募集



「おはなし玉手箱」では、紙芝居の作製・公演のボランティアを募集しています。

毎月第2金曜日の午後2時～4時に定例会を開催し、みんなで紙芝居の構想を考えたり、子どもやお年寄りに大型紙芝居の公演を行ったりしています。これまで11作品を作製し、町内各施設で披露してきました。

興味のある方は、ぜひ左記までご連絡ください。公演の依頼も随時受け付けています。

○お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎ 55-3190(直通)

児童扶養手当をご存知ですか？

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

◆支給要件

次の①～⑧のいずれかにあてはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日(法令で定める障がいのある場合は20歳)までの児童について、父、または母、または養育者が、その児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 母または父が死亡した児童
- ③ 母または父が重度障がいの状態にある児童
- ④ 母または父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 母または父に1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 母または父が裁判所からDV(配偶者からの暴力)保護命令をうけた児童
- ⑦ 母または父が1年以上拘禁されている児童

⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した児童

⑨ 上記以外で父母が明らかでない児童

◆手当額(月額)

※平成25年10月改定予定

●児童1人の場合

全部支給 4万1140円

一部支給 9710円

●児童2人以上の加算額

2人目 5000円

3人目以降1人につき 3000円

◆申請時期

随時

◆手続きに必要なもの

- 印鑑(認め印)
- 住民票謄本
- 戸籍謄本

○お申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2116(直通)

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3112(直通)

8月は児童扶養手当の

現況届提出月です！



黒潮町ケーブルテレビ 8月番組予定表

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンターまで
営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

 **0800-200-1373**

5月から番組リニューアル! 放送時間が変わりました。

番組	放送時間
番組案内	6:00 10:30 15:00 19:30
IWK NEWS	6:05 10:35 15:05 19:35
行政チャンネル	6:25 10:55 15:25 19:55
防災チャンネル	6:40 11:10 15:40 20:10
えいちや! 知っ得! くらしお町	6:50 11:20 15:50 20:20
ふるさと散策	7:05 11:35 16:05 20:35
耳をすまして	7:10 11:40 16:10 20:40
料理delぼん	7:25 11:55 16:25 20:55
図書館どうでしょう	7:40 12:10 16:40 21:10
ザ☆黒潮人	7:45 12:15 16:45 21:15
お話玉手箱	8:00 12:30 17:00 21:30
くらしお☆チルドレン	8:15 12:45 17:15 21:45
サイエンスチャンネル	8:25 12:55 17:25 21:55
Kochi on TV!	8:40 13:10 17:40 22:10
片さんのFish!おふ	9:40 14:10 18:40 23:10
ショップチャンネル	24:00～6:00

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

特別番組

◆第60回よさこい祭り生中継

高知の真夏の祭典。土佐っ子が全国に誇るソウルダンス「第60回よさこい祭り」を、升形商店街から2日間生中継。

「The 60th Anniversary 熱踊! よさこい2013」

1日目 8/10(土) 14:00～17:00

2日目 8/11(日) 14:00～17:00



注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。(デジアナ放送を視聴の方以外)
IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで
【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500



サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん



2500枚
限定!

中村・宿毛線1日フリーきっぷ発売中!

土佐くろしお鉄道(株)では、中村線開業25周年と「楽しまん! はた博」の開催を記念して、期間・枚数限定の1日フリーきっぷを発売しています。中村・宿毛線のイベント参加などにぜひご利用ください。



「中村線おかげさまで開業25周年+楽しまん! はた博」1日フリーきっぷ

- 発売期間 平成25年7月1日(月)～平成26年3月31日(月)
- 有効期間 発売期間内の1日限り有効(乗車日より前に購入することは可能)
- 発売額 大人 1,000円 小学生以下 500円 ※通常の中村・宿毛線フリーきっぷの半額!
- 発売場所 土佐くろしお鉄道中村駅、宿毛駅、窪川駅、特急列車の車掌、高知黒潮若者サポートステーション(土佐入野駅北)、スワロー会館(平田駅北国道沿)
- 郵送申込 下記まで代金(現金または小為替)・返信用封筒(定形長3)・返信用切手をお送りください。
- 注意事項 中村・宿毛線(窪川駅～宿毛駅)のみ有効。特急列車ご利用の際は別途特急料金が必要。

【お申し込み・お問い合わせ】 土佐くろしお鉄道(株) 中村駅「25周年記念きっぷ」係
〒787-0014 高知県四万十市駅前町7-1 ☎35-4961(直通)

お知らせ

第58回黒潮町母親大会講演会
演題「人生にマニュアルなし！」

日時 9月7日(土)午後1時30分

～4時(受付1時～)

場所 保健福祉センター(本庁前)
2階 大ホール

講師 吉野由美さん(介護施設勤務)



「人間らしく生まれて人間らしく死んでいくのが一番いいかな。自分らしく生きる、やっぱり最終的には人と人とのつながり。それが一番大事になってくつと。」

「ヘルパーが私の天職」という吉野由美さんの熊本弁満載のお話は、笑いあり涙あり。生きるヒントや技、元気の秘訣をいっぱい分けてもらいましょう。どなたでも参加できます。参加費無料。

問 黒潮町母親大会実行委員会

事務局(水野)

☎ 090-2782-3087

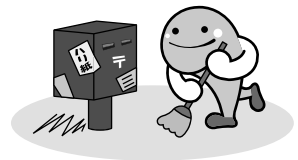
違法広告物を一斉撤去します

毎年9月1日～10

日は「屋外広告物適正化旬間」です。

今年は9月10日(火)

に、県内各地で一斉に違反広告物の除去を行います。屋外へ



無許可で出している「はり紙」・「はり札」などの違法広告物を除去し、破棄します。

高知県では、景観を守り、広告物の落下や飛散による危害を防止するため、屋外広告物の表示や屋外広告業について条例でルールを定めています。

美しい街並みのため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆ 広告主・広告業者の皆さんへ

屋外広告を出すときは、最寄りの土木事務所までお問い合わせください。また、県内で屋外広告業を営むには登録が必要です。未登録業者による違反広告物の設置にご注意ください。

問 幡多土木事務所 維持管理課

☎ 34-5222

第2回 黒潮町へ婚かエー

熱い夏の出会いin黒潮

H25.9月14・15日
14日 9:00～15日 15:00

1泊2日

【募集対象】 20歳以上の独身男女
海(アウトドア)で遊べる方
※男性は黒潮町内在住者限定

【集合・宿泊場所】
男性 であいの里 蛸川 9:00 集合
女性 ふるさと総合センター 9:30 集合
(宿泊場所：であいの里 蛸川)

【募集定員】 男12名 / 女12名

【参加費】 男 7,000円 女 5,000円

【お申し込み・お問い合わせ】 詳しくはお問い合わせください。
黒潮若手の会 TEL 090-4788-9059
(担当:浜村) mail / shinya1922@gmail.com

カツオのたたき作り・バーベキュー・花火。
クーリング・パークゴルフなどもりだくさん!

8月31日 まで切!!
※応募者多数の場合は抽選

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため、感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。電気製品を扱う時は、忙しくても、手をよく拭く習慣をつけましょう。電気安全のご相談は、お気軽に左記までご連絡ください。

問 一般財団法人 四国電気保安

協会 高知支部 中村事業所

☎ 34-6431

相談

不動産に関する無料相談

高知県宅建協会では、不動産や住まいに関する問題などについて当会の専門の相談員がお答えする無料相談を開催します。

日時 8月21日(水)午後1時～4時

場所 四十万市立中央公民館 3階 研修室Ⅲ (四十万市右山五月町 8-22)

問

高知県宅建物取引業協会

☎ 088-823-2001

イベント・講座・サークル情報

夏のTシャツアート展

手描きTシャツ画家・渡邊玉美さんのオリジナルTシャツ展。24日(土)は体験教室「Tシャツに絵を描こう」があります(要予約)。夏休みの自由作品作りにいかがですか?

日時: 8月1日(木)~30日(金) 10:00~15:00
(日・月・火曜日休館)

場所: サンシャインami内「ワークギャラリー芸農人」

☎ NPO芸農人

☎ 090-4971-7339 (担当: 矢野)

募集

ヘルプマン!と学ぶ介護の仕事
「介護!はじめの二歩セミナー」

高知発の介護マンガ「ヘルプマン!」の作者・くさか里樹さんを招いて講演会を開催します。

日時 8月18日(日)午前9時50分
~11時30分(受付9時30分)

場所 四万十市立中央公民館

(四万十市右山五月町8-22)

セミナー

「とびだせ!!高知のヘルプマン!」

講師 くさか里樹さん(漫画家)

対象者 中高生・福祉の仕事に興味のある方

参加費 無料

申込方法 8月16日(金)までに電話でお申し込みください。

☎ 幡多福祉人材バンク

☎ 35-5514

警察官B採用試験

高知県警察では、警察官の採用募集を行います。将来の高知県警察の担い手となる、熱意とやる気のある若者の応募を待っています。

受付期間 8月19日(月)~9月3日(火)

第1次試験 10月20日(日)

受験資格 昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方。(学校教育法による4年制の大学などを卒業した人または平成25年3月31日までに卒業見込みの方は受験できません。)

予定採用人員 男性18人、女性5人

☎ 高知県警察本部警務課人事係

☎ 088-826-0110

☎ 0120-032376

おまわりさんにあなろう

県立中村高等技術学校
日曜大工(木造・左官)教室

日時 8月24日(土)10時~正午(受付9時30分)

場所 高知県立中村高等技術学校

内容

【木造コース】新聞ラック作り(ノコギリ、ノミを使った木製品の製作)

【左官コース】人造石塗り付け作業(セメント、カナリア石などを使ったブロックの製作)

定員 各コース10名(定員を超えた場合は抽選により決定し、結果は全員に連絡します。)

対象者 どなたでも可(小学生以下の場合には保護者の同伴が必要)

受講料 無料(ただし、傷害保険料として1人173円が必要)

申込方法 8月20日(火)までに電話・はがき・FAXのいずれかでお申し込みください。(希望のコース、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号をお知らせください。)

☎ 県立中村高等技術学校

(四万十市具同5179)

☎ 37-2723

FAX 37-2724

ウミガメ保護員を募集します

黒潮町では、春から夏にかけて、各地の海岸にウミガメが産卵のため上陸します。大潮や台風による浸水や鳥獣による食害から卵を守るため、海岸の卵をいったん掘り起こしてふ化場で保護し、7月下旬から9月下旬にかけてふ化した子ガメを放流しています。

現在、町内でウミガメ保護活動をする方を募集しています。ご協力いただける方や興味のある方は担当係までご連絡ください。

【ウミガメ保護活動内容】

- ◆ウミガメ卵の保護(5月~8月)
- ◆指定海岸で卵を掘り起こす。
- ◆卵をふ化場へ運び移す。
- ◆産卵記録を記入し報告する。
- ◆ふ化場の管理(7月~9月)
- ◆毎朝、ふ化の確認を行う。
- ◆ふ化した子ガメを放流する。
- ◆放流記録を記入し報告する。
- ◆業務委託料

5万円※すべての必要経費含む

☎ 本庁産業推進室 商工観光係

☎ 43-2113(直通)



「楽しまんと! はた博」
黒潮・清流・里山の恵みを体感!

高知・西南地域観光キャンペーン「楽しまんと! はた博」オフィシャルイベント
「星降る砂浜美術館★砂と光のアート展」
 七夕の砂浜に現れた幻想的な世界が4500人を魅了

「楽しまんと! はた博」スタート!!

幡多地域の6市町村(四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村)では、今年7月から12月までの半年間、海・山・川の大自然を体験し、地域の食材や産物の恵みを知ってもらう広域観光キャンペーン「楽しまんと! はた博」を開催しています。各市町村でのオフイシャルイベントや、自然体験プログラム、幡多の宝探しゲーム(22ページ参照)を開始。新聞やテレビでも取り上げられ、注目を集めています。

砂浜をキャンパスに「砂と光のアート展」

キャンペーン最初のビッグイベントとして、7月7日、入野の浜で「砂と光のアート展」を開催。梅雨明けのようなよく晴れた暑い日となり、約4500人が来

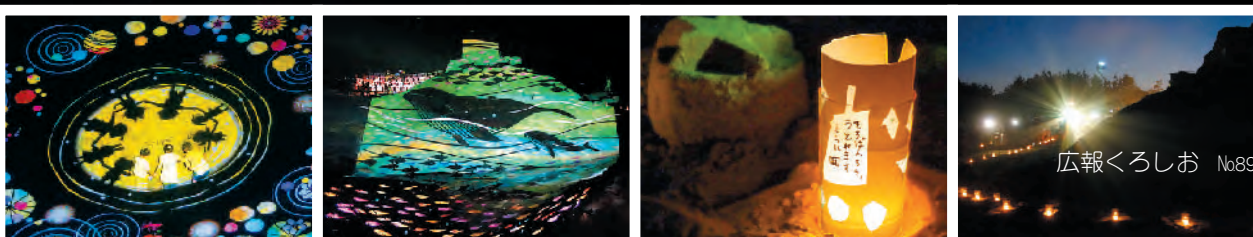


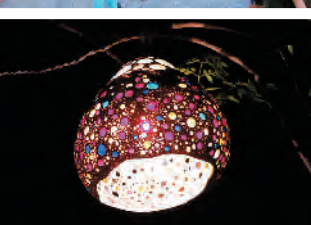
場。朝から砂浜で砂像の天の川作りを体験し、いったん着替えて夕方から光の切り絵展を見に来る方も。広い砂浜、波打ち際、砂像、Tシャツ、キルト、それぞれに映し出された光のアートは、夜の訪れとともに鮮やかに。お客さんは、自然と調和したアートの美しさに見入っていました。

秋は「もどりガツオ」食べに来て!

「楽しまんと! はた博」では、12月まで楽しいイベントが目白押しです。中でもいち押しは10月19日開催の「土佐さがのもどりガツオ祭」。第10回目の開催を記念して、カツオを1隻分(約2トン)用意するなど、さまざまな企画を立案中。みんなでカツオさんまの一日を楽しみましょう!

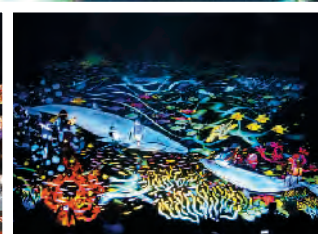
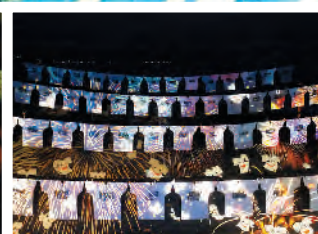
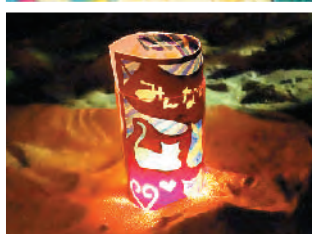
【お問い合わせ】
 本庁 産業推進室
 商工観光係
 ☎43-2113(直通)





お知らせ

夜の砂浜に幻想的な世界を創り上げた酒井敦美さんの「光の切り絵展」を、2014年3月15日(土)・16日(日)、大方あかつき館と総合センターで開催します。
今回見逃した方も、また見たいという方も、ぜひご来場ください。



参加無料

幡多の宝「ホウバイ」争奪！ 宝探しゲーム！

お宝ゲット
だけ！



開催期間 7月1日(月)～12月31日(火)
抽選期間 7月1日(月)～9月30日(月) / 10月1日(火)～12月31日(火)
開催場所 四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村

指令書
古くから伝わる幡多の宝「ホウバイ」。これを手にする者は一方ならぬ幸せを手にするという。「ホウバイ」について歴史研究家・波多六之助が長く研究していたが、それが何かを明らかにすることなく亡くなってしまった。彼の手帖から地図の切れ端と暗号を発見。これらの手がかりを元に「ホウバイ」を探せ。

幡多6市町村で宝の地図に記載された宝箱(キーワード)を見つけて応募しよう！

2つのキーワードから応募できるよ！(全部まわれない方もイベントに参加できるよ)

まずは「お宝地図」をゲットせよ！

【お宝地図配布場所】
六市町村の各観光協会、エリア内の道の駅、ホテル、旅館など、はた博関連施設に配布しています。詳しくは公式ホームページにて。

豪華賞品が当たる！

- 【特別賞】ダイハツ TANTO Exe L 1名様
- 【ふた旅賞】ペア宿泊券 10組・20名様
- 【はた旅賞】CASIO G-SHOCK 3名様
- Canon EOS Kiss X6i ダブルズームキット 2名様
- APPLE iPad touch 第5世代 (32GB) 2名様
- 任天堂 Wii U BASIC SET 2名様
- 幡多のブランド米 1年分 (玄米30kg×5) 3名様

約200名様に
総額約250万円



はたの味覚が詰まった「はた飯賞」や「観光協会賞」もあるよ！

参加方法

- 宝の地図を入手してエリアを選択しよう！**
まずは、宝探しの舞台となる6つのエリアから、自分が挑戦するエリアを選びましょう。各エリアの観光マップを入手すると、検索に便利！
- 宝箱の隠し場所を解読しよう！**
地図に書かれている暗号を手がかりに宝箱の隠し場所を解読しましょう。暗号を解くカギはヒント提供店にあるぞ！(提供店受付時間 9:00～17:00 ※定休日の場合があります。ご了承ください。ヒント提供店の詳細は宝の地図に記載されています。)
- 宝箱を発見したら発見報告場所へ行こう！**
見事に宝箱を発見したら、宝箱に書かれている【キーワード】を宝の地図のキーワード記入欄にメモして、所定の発見報告場所で報告しましょう。発見報告所では、必ずスタンプを押してもらってください。【キーワード】が正しければ先着3000名様(各発見報告所500名)にオリジナル鍋敷を進呈します。
- 豪華賞品を当てよう！**
豪華賞品が抽選でもらえます。2つ以上のエリアからスタンプを集めれば賞品応募OK！
- 他の探索エリアでも宝探しに挑戦しよう！**
発見した宝箱が多いほど、抽選対象の賞品が増えます！目指せ6エリア完全制覇！



搜索エリア MAP

搜索エリアは全6カ所。まずは、自分が挑戦したい搜索エリアを選ぼう！



- 【注意事項】
- 当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
 - 景品を金銭等に交換する事はできません。
 - 未成年の方は必ず保護者の同意を得てからご応募ください。
 - 住所等の誤記入や長期不在などで当選者のかたへプレゼントのお届けができなかった場合、当選辞退扱いとさせていただきます。
 - 景品の発送は、前半分は2013年10月下旬から、後半分は2014年1月下旬を予定しております。
 - アルコール類の賞品は未成年の方は当選できません。
 - 特別賞については、別途注意事項がございますので、お宝地図または、ホームページにてご確認ください。

【個人情報の取扱いについて】
応募に当たりご提供いただいた個人情報は、当選者への景品のお届けに使用するほか、より良い観光地づくりを進める目的で実施する幡多地域の観光に関するアンケート調査に利用することがあります。

幡多地域観光キャンペーン実行委員会

はた博 検索

お問い合わせ：(一社)幡多広域観光協議会 31-0233
黒潮町役場 産業推進室 商工観光係 43-2113(直通)

上林暁文学館 * 企画展のご案内

特別企画展

「『散花』～二人の特攻隊員～」

期間／8月2日(金)～10月30日(水)

会場／上林暁文学館(大方あかつき館2階)

作品「散花」には、特攻隊員である従弟「野並哲」と親戚「宮川正」の戦死の報に接した上林自身の、また下田の口や早咲の親族や住民たちの高揚した様子が克明に描かれています。同時に、お二人のご親族などからお借りした貴重な遺品、写真などを展示します。ぜひ、ご来館を!

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

大方・佐賀図書館

(○)の日が休館日です。



夏休み映画上映祭

今年も次のとおり映画上映祭を開催します。ぜひ見に来てください。

	午前10時～	午後2時～
8/9(金)	怪談レストラン	ワンピース ねじまき島の冒険
8/10(土)	トムとジェリー ロビンフット	コクリコ坂から
8/11(日)	アイスエイジ4	ももへの手紙

会場：大方あかつき館 1階レクチャーホール
入場料：無料

あたらしくはいった本紹介

- 泣き童子 宮部みゆき／著
- 高校入試 湊 かなえ／著
- 家と庭と犬とねこ 石井 桃子／著
- 尾木ママ どうして勉強しなくちゃいけないの? 尾木 直樹／著
- 土の学校 木村 秋則／著
- ネット選挙のすべて 飯田 泰士／著
- Paanilaniとっておきのパンケーキレシピ pachiko／著
- 夏っ飛び 横山 充男／著
- くじらのあかちゃんおおきくなあれ あべ 弘士／著
- 江戸のこども ちょんまげのひみつ 菊池ひと美／著

開館時間

【月・火・水・金】
午前10時～午後6時
【土・日】
午前10時～午後5時
★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。
★毎週木曜日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】
1人5冊・2週間
【雑誌】
1人3冊・2週間
【ビデオ・CD・DVD】
1人2点・1週間

★本の新刊は1週間です。

★返却期限をお守りください。
返却期限を過ぎると督促を行います、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

返却するとき

●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
●ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

○お問い合わせ

大方図書館
☎43-2110(直通)
佐賀図書館
☎55-3150(直通)

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

<水道給水工事指定店 当番一覧表>

月	日	大方地域		佐賀地域	
8	16	中村住設大方営業所		(有) 弘 瀬 建設	
	17~18	前 田 電 工	平 野 住 設	山 本 建設 (株)	拳 ノ 川 住 設
	19~25	吉 本 水 道	クソライフラインサービス	(株) 土 居 建設	谷 口 水 道
	26~31	大方設備センター	野村企画設備	(有) 弘 瀬 建設	
9	1	大方設備センター	野村企画設備	(有) 弘 瀬 建設	
	2~8	中村住設大方営業所		山 本 建設 (株)	拳 ノ 川 住 設
	9~15	前 田 電 工	平 野 住 設	(株) 土 居 建設	谷 口 水 道

●当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店 名	住 所	電話番号		店 名	住 所	電話番号	
		事務所	自 宅			事務所	自 宅
大方設備センター	入野769	43-1420	43-1483	吉 本 水 道	入野544-4	43-2024	
クソライフラインサービス	入野1769	43-3075		拳 ノ 川 住 設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
中村住設大方営業所	出口372-2	43-0211	43-2061	谷 口 水 道	佐賀2773	55-2316	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(株) 土 居 建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
平 野 住 設	伊田2100	44-1513	44-1117	(有) 弘 瀬 建設	佐賀1990	55-2121	
前 田 電 工	入野1574	43-1149	43-1546	山 本 建設 (株)	佐賀2988	55-3141	55-2076

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

くろしおっ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



金子 花菜ちゃん
 〈平成25年2月25日生まれ〉
 お姉ちゃんと仲良く遊んでください。元気に育ってね。〈パパ・ママ・ひなより〉



多久間 奏心くん
 〈平成25年1月20日生まれ〉
 どんどん大きく育ってね。〈パパ・ママより〉



松原 凜旺くん
 〈平成24年11月27日生まれ〉
 元気いっぱい育ってね。〈父・母より〉



宮地 るなちゃん
 〈平成24年8月17日生まれ〉
 お兄ちゃんたちと仲良く、元気に優しい子になってね。〈パパ・ママより〉



野村 洋徳くん
 〈平成21年11月21日生まれ〉
 のびのびと、今のままでしばらくいてね。〈父・母より〉



《お詫びと訂正》
 7月号に掲載したお子さんのお名前に誤りがありました。お詫びして訂正します。
【正】田波 飛海くん

〔写真募集中！〕子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか？
 左記まで写真（デジカメの場合はデータ）とメッセージをお寄せください。
 ○お問い合わせ 本庁総務課企画振興係

☎43-2177（直通）
 ✉somu@town.kuroshio.lg.jp

地域子育て支援センター通信

暑さで体調を崩しやすくなっています。水分補給をしっかりと、健康管理に十分気をつけましょう。

8月の予定



★おでかけ広場

- 午前9時30分～11時30分
- 2日（金）・6日（火）・9日（金）
- 13日（火）・16日（金）・20日（火）
- 23日（金）・30日（金）

プール・水遊び

- 場所／佐賀保育所乳児室前
- ★いっしょに遊ぼう
- 午前9時30分～11時30分
- 1日（木）河川プール遊び
- （10時現地集合）

場所／上川口河川プール

- 8日（木）プール・水遊び
- 15日（木）プール・水遊び
- 22日（木）誕生会・プール
- 場所／地域子育て支援センター

第3回「子育て講座」

- 29日（火） 10時～正午
- 「3B体操」
- 講師／高木 淳子さん
- 場所／地域子育て支援センター

○お問い合わせ

地域子育て支援センター
 （大方中央保育所内）
 ☎43-0512（直通）

平成25年度 黒潮町 職員採用資格試験のお知らせ

次のとおり黒潮町職員の採用資格試験を実施します。

試験区分

一般行政事務

受験資格

昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

受付期間

8月19日（月）～9月13日（金）

試験日時

10月20日（日）午前10時～
 ※午後0時30分終了予定

試験会場

黒潮町保健福祉センター
 2階大ホール（本庁前）

注意事項

この試験は、平成26年4月1日から平成27年3月31日までの間の、採用資格を獲得するための試験です。資格を有する人中から必要に応じて採用しますので、試験に合格しても、採用されないことがあります。

○お問い合わせ

本庁総務課行政人事係
 ☎43-2112（直通）