

『子育て講座』のお誘い

現在子育て中の方はもちろん、妊娠中の方など、どなたでも参加できます。子育てについてのお話を聞いたり、楽しく身体を動かしたりしてみませんか。

※開催場所は地域子育て支援センターです。
(第5講座は下記参照)

※時間厳守でご参加ください。

◆第1講座

「心肺蘇生とAEDの使用方を覚えよう」

日時：6月6日(木) 10:00~12:00

講師：黒潮消防署

◆第2講座

「乳幼児期の歯みがきの大切さについて」

日時：7月11日(木) 10:00~11:30

講師：堀志緒里さん(歯科衛生士)

◆第3講座

「親子で楽しく3B体操」

日時：8月29日(木) 10:00~12:00

講師：高木淳子さん(3B体操インストラクター)

◆第4講座

「お話とベビーマッサージ」

日時：9月19日(木) 10:00~11:30

講師：高知県子育て支援アドバイザー

◆第5講座

「子どもの好きな簡単料理」

日時：10月18日(金) 9:30~12:30

講師：浜田佐恵さん(栄養士)

場所：保健福祉センター(本庁前)調理室

◆第6講座

「親子で楽しく運動遊び」

日時：11月14日(木) 10:00~12:00

講師：別所祐之介さん(運動の家庭教師)

◆第7講座

「お話と育児相談」

日時：12月5日(木) 9:30~12:00

講師：澤田 敬先生

◆第8講座

「お話と絵本の読み聞かせ」

日時：平成26年1月16日(木)

10:00~12:00

講師：高知子どもの図書館

◆第9講座

「夕食を利用した子どもの食事」

日時：2月18日(火) 10:00~12:00

講師：浜田佐恵さん(栄養士)

○お問い合わせ

地域子育て支援センター(大方中央保育所内)

☎43-0512(直通)

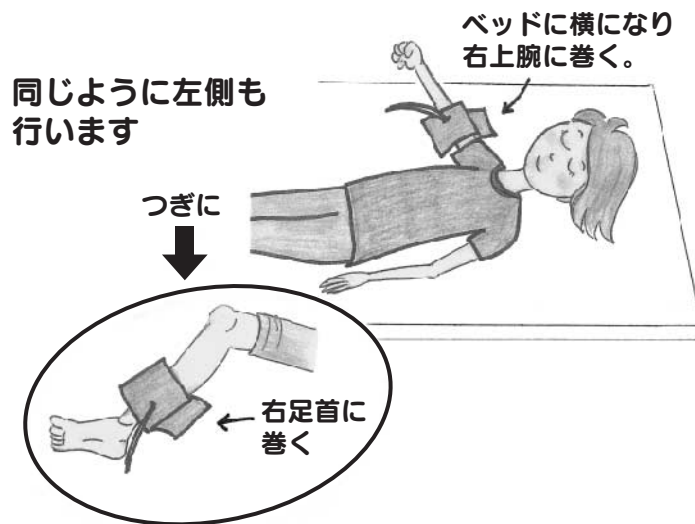


ABI検査(血管年齢測定)を受けてみませんか?

〜拳ノ川診療所で測定できます〜

ABI検査をご存じですか。検査方法は簡単で、腕と脚の血圧を同時に測定するだけ。10分程度で終わります。

黒潮町では「人が元気・自然が元気・地域が元気」を目指し、さまざまな取り組みをしています。その大きな柱のひとつに「住民主体の健康づくり」があります。まずは、自分の体をもっと知って、早いうちから対策をとりましょう。



対象者

黒潮町にお住いの40歳以上の方

料金 無料(先着100名)

場所 拳ノ川診療所

※氏名・年齢・住所の確認のため

運転免許証や保険証などをお持ち

ください。

※事前予約をお願いします。

○ご予約・お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課

保健衛生係(保健センター)

☎55-7373(直通)

拳ノ川診療所

☎55-7111(直通)

私は守ります。電波のルール

電波利用環境保護周知啓発強化期間
6月1日~10日

暮らしに大切な電波。電波利用環境を不法な電波から守りましょう。電波の利用には原則、免許が必要です。

電波のルールと電波障害などの申告・ご相談は、下記までお願いします。

総務省 四国総合通信局 ☎089-936-5055