

「生きがいデイ」を利用しませんか

黒潮町では、生きがいデイ（生きがい活動支援通所事業）を、介護予防や健康保持などを図る目的で実施しています。新たに「生きがいデイ」の利用を希望される方は、担当係に申請してください。

◆利用対象者

町内で在宅のおおむね65歳以上の方で、介護保険の要介護等認定を受けていない方

◆実施日・場所

◆毎週土曜日

◆通所介護事業所しおかせ

（特別養護老人ホームシーサイドホームに併設）

【佐賀地域】

◆毎週金曜日

◆通所介護事業所鹿島ヶ浦

（特別養護老人ホームかしま荘に併設）

○お申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2116（直通）

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3112（直通）

「元気の源は健康な身体づくり！  
2013年度パワーアップ  
健康教室」生徒募集

新しい交流事業として、健康な身体づくりを楽しく学ぶパワーアップ健康教室を開催します。

何かとストレスを受けやすい生活の中で、身体と心のバランスを保つ機会として参加しませんか。老若男女どなたでも参加できます。

◆期間

5月～9月（第1・第3水曜日）

午後7時～8時

◆内容

骨盤体操・肩こり体操・足の筋トレ・ダイエツトトレーニング・森林セラピーなど（計10回）

◆講師 柔道整復師 森田 傑さん

◆募集人数 20人（先着順）

◆場所 佐賀町民館

◆申込期限 4月22日（月）

◆参加料 無料

（森林セラピーのみ実費負担あり）

◆その他 内容により参加する日

を選べます。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁住民課佐賀町民館係

☎ 55-2108（直通）

和太鼓メンバー募集のお知らせ



佐賀町民館では、地域交流事業の一環として「フラ教室」、「コーラス教室」、「和太鼓教室」を開催しています。

和太鼓教室では、和太鼓集団「SIN-NABURA」として、町内のイベントなどに出演し、文化の発信と交流といった事業の目的も達成できています。

今年6月で結成2周年。現在、一緒に叩いてくれる新たなメンバーを募集しています。参加希望者は、事前に佐賀町民館までご連絡ください。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

◆開催日 第2・第4水曜日、午後7時～9時（月2回）

◆場所 佐賀町民館前老人憩の家

◆講師 池本 宏さん

（土佐中村一条太鼓主宰者）

○お申し込み・お問い合わせ

本庁住民課佐賀町民館係

拳ノ川診療所の医師が変わります

平成25年3月末で、尾崎友昭医師が退職することになり、後任の医師が決まりました。

尾崎医師は、2年間でしたが、地域の皆さんには大変お世話になりました。

4月からの後任医師は、小野歩医師です。小野医師は、長い間、高知県の地域医療を支えてこられた先生です。専門は内科で、これまでの病院では、『医療・保健・福祉・介護のネットワークの必要性』を重視し取り組んでこられました。

拳ノ川診療所は、今後もさらに地域の診療所としての役割を果たすべく取り組んでいきますので、よろしくお願ひします。

○お問い合わせ

拳ノ川診療所

☎ 55-7111（直通）