



新年町長に聞く！



1月号発行にあたり、現在進行中の町の施策や今後の方向性などについて、大西勝也黒潮町長に話を聞きました。

広報 まずは、防災対策からお伺います。

町長 昨年3月31日の南海トラフ巨大地震新想定(黒潮町は全国最大の34メートルの津波高)を受け、全庁的に防災対策を最重要課題として取り組んできました。職員地域担当制を導入し、昨年5月以降、町内各地域で約180回防災協議を行いました。5000人を超える住民の皆さんに参加いただきありがとうございます。現在、各地域の避難計画の策定を進めています。

すが、今年2月以降はさらに細かく地域に入り、精度の高い避難計画を策定する予定です。

広報 今年の防災対策は？

町長 これまでは、ハード面の整備と情報収集が主でしたが、今年は、ソフト面の地域の防災教育に移行していきます。有識者の指導のもと、地域特性に合わせた、効果的なプログラムを作りたいと思います。

広報 今後の方向性は？

町長 避難道・避難場所

の整備や防災教育はあくまで手段であり、目的は一人の犠牲者も出さずに次の南海地震を乗り切ることです。そのために、昨年から①職員地域担当制、②防災に特化した行政組織(情報防災課・南海地震対策係の設置)、③町・県・国の防災人的ネットワーク(県・国へ町職員が出向)などの体制整備に取り組みできました。行政主導には限界がありますので、住民の皆さんと一緒にやっていくことが大事です。引き続き、ご協力をお願い

いたします。

広報 続いて、高齢者福祉について教えてください。

町長 昨年6月、北郷地域に町内2カ所目となる「あつたかふれあいセンター(以下「あつたか」)を開設しました。今後、数年かけて町内数カ所に開設し、黒潮町に新たな「福祉ネットワーク」を構築します。「あつたか」を拠点に、住民に近いところでリアルタイムに情報収集することで、行政施策にスピーディーに反映することができると考えています。また、それぞれの「あつたか」にサテライトを設ける予定です。

広報 国民健康保険事業でも新たな取り組みがあるそうですね。

町長 今年度「健康増進計画」を策定しています。その中に「医療費適正化検討委員会」を設けました。国保税が高い、国保運営が厳しい、となると、出を減らすしかありません。これまでも、健康づくりや特定健診の受診率アップに取り組みできましたが、他にも医療費を抑制するためにできる努力があるのではないかと、1年かけて幡多医師会と話をしてきました。

例えば、ジェネリック医薬品を使う、まずかかりつけ医を受診し必要に応じて高度医療機関(けんみん病院など)で検査を受ける、などです。今後も、医師にも意見を聞きながら、医療費の適正化に向けた手法を検討していきます。

広報 産業振興については、どのような取り組みがありますか？

町長 「農業公社」は、今年4月の設立にむけて準備を進めています。黒潮町の農業公社は、施設園芸の新規就農者を輩出し続けていくことに特化します。公社で2年間研修した後、独立、またはさらに2年間公社にて農業を行うことで、施設園芸の担い手を着実に育成していく計画です。また、漁業振興については、今年度より、佐賀漁港に水揚げしたカツオの水揚げ手数料に対して1%キックバックする「水揚げ奨励金」制度を設けました。また、この他にも活餌イワシや冷蔵庫の整備など、佐賀漁港への水揚げ促進を図るさまざまな取り組みを行っています。

広報 最後に一言！

町長 今年も住民の皆さんの声を聞きながら取り組んでいきます。



津野町で秋のウォーキング

11月18日、津野町にて、黒潮町スポーツ推進委員引率のもと「秋のウォーキング」が行われました。今回は四万十川の源流を目指して紅葉を楽しみながら歩きました。



源流の碑を背景に集合写真。次回、春のウォーキングは4月に実施予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

前日の雨が上がり、陽の光が気持ちよく降り注いでいましたが、山の中は意外に寒く、防寒着を着込みながらの山歩きとなりました。源流を目指すため、上り坂のきつい道でしたが、参加者同士の交流を楽しみながら源流点へたどりつきました。源流点は神秘的な雰囲気、この小さな流れが清流四万十川へと続いていくのだと感慨深い思いにふけりました。寒さに負けず歩き続けた参加者は「いい運動になった」と心地よい疲れを楽しんでいました。

上川口小でギターコンサート

11月29日、上川口小学校にて、ギター奏者の村治奏一さんの訪問コンサートが行われました。特定非営利活動法人ミュージック・シェアリング(五嶋みどり理事長)が、音楽家との交流やコンサートを聴く機会の少ない子どもたちのために行っている訪問プログラムで、同小学校では昨年度から2年にわたって4回シリーズで行われ、この日が最後の開催日でした。



楽器体験コーナーでは、村治さんが弦を抑え、小学生が弦をはじいて「禁じられた遊び」を演奏。上手に音を出していました。

父親がギター奏者で、生まれた時からギターが身近にあったという村治さん。上川口・南郷・伊田小学校の4・5・6年生ら約70人を前に、クラシックギター1本で、ジャズやタンゴなどいろいろなアレンジの6曲を披露しました。

小学生俳句大会 入選作品発表

11月24日、大方あかつき館で「第7回黒潮町小学生俳句大会」の表彰式が行われました。「うたの道つくりの会」(宮川昭男会長)の主催。

今年は、町内6校、159人の児童から401句の応募があり、入選作品15句と佳作作品13句が選ばれました。

どの句も、黒潮町の豊かな自然や日常生活を、みずみずしい感性で切り取ったすてきな作品ばかりで、宮川会長が1句ずつ読み上げると、その情景が目には浮かんできました。

入選作品は、11月末まで同館に展示された後、大方球場から西へ50mの「うたの道」区柱に順次掲示されます。ぜひご鑑賞ください。



表彰式に参加した受賞者ら。宮地暖菜さん(前列右)は、2句が入選しました。

【第一席】
運動会 マストに登れていい景色
伊田小4年 宮地暖菜

【第二席】
秋の山 絵具にはない色もある
伊与喜小5年 藤原功丞

【第三席】
イチヨウの葉 思い出の数積もつてく
上川口小6年 畠中愛未

【入選】
いねかりに みんなでいくよさあしゅっぱつ
伊田小1年 千葉 雛

あきまつり おどると父さん おもしろい
南郷小2年 酒井 瞭

てんびしおトマトにつけるとおいしいよ
佐賀小3年 土居 翼

墓参り ひいばあちゃんが待っている
伊田小4年 宮地暖菜

くりの実はいがのよろいに守られる
伊田小4年 松下千登世

秋の山もようがえしてオシャレかな
伊与喜小5年 矢野忍武

赤とんぼ 少しつかれて木にとまる
伊与喜小5年 藤原功丞

どこからかやさしくにおうきんもくせい
伊与喜小6年 森田菜月

田をみると稲刈りとったあとがある
伊田小6年 亀井幹斗

授業中 足すりぬける秋の風
伊田小6年 松本遥果

運動会 参加したいと赤トンボ
入野小6年 土居優奈

夕やけの空を背にして帰ってく
上川口小6年 金子 雅

大方高校でアイデア発表会

大方高校では、総合的な学習の時間に「自律創造型地域課題解決学習」に取り組んでいます。平成24年度に2年生が取り組んだ地域の課題（ミッション）についてのアイデア発表会が、12月5日、ミッション提供者らを招いて同校で行われました。生徒が選んだミッションは、「みんなが安全に津波から逃げられるアイデアを考えよう」「デニムを使ったオリジナル商品を考えよう！」などの7題。生徒らは、取り組み内容を発表し、町長や高知大学教授らが発表内容やプレゼンを審査しました。



最優秀賞は「地震から生きのびる3日間の防災バックを考えよう！」の2班（写真）。非常持出袋や備蓄品の内容を検討するだけでなく、「震災後の生活で心の負担を減らすには友達が必要」として、緊急時に友人らと連絡がつくように「緊急連絡カード」の具体案を作成した点が高く評価されました。

中村駅でツリー飾ったよ！



高い所はサンタさんに抱っこしてもらいながら飾り付け。きれいに飾られたツリーは、クリスマスまで展示され、駅の利用者を楽しませていました。

12月14日、佐賀保育所の年長組20人が土佐くろしお鉄道中村駅のクリスマスツリーの飾り付けを行いました。子どもたちから鉄道に親しんでもらおうと、同鉄道中村・宿毛線運営協議会が企画。児童らは、大方高校生と幡多農業高校生が飾り付けをした「クリスマス列車」に乗って中村駅へ。改札横のみの木に、手づくりの飾りなどを取り付けました。その後、「アンパンマン列車」を見学し、サンタさんから一足早いクリスマスプレゼントをもらってみんな大喜びでした。

キャンドルナイトinあかつき

12月15・16日の夜、大方あかつき館で「キャンドルナイトin Akatsuki」が行われ、色とりどりのキャンドルが外階段やロビーを幻想的に照らしました。



たくさんのろうそくが灯された大方あかつき館のロビー。2日間で約800人が訪れました。

黒潮町立図書館の主催で、いの町のmowcandle（モーキャンドル）さんがプロデュース。初日は雨で、屋外に展示したキャンドルが消える苦労もありましたが、水たまりに反射するさまも美しく、見る人を魅了しました。

館全体を利用した展示企画は、昨年10月の酒井敦美さんの「光の切り絵」に次いで2回目。今後、館を丸ごと使った楽しいイベントを期待しています。

2012大方人権まつり



出合い・感動・絆をテーマに、12月15日、大方人権まつりをふるさと総合センターで行いました。

午前9時、大方中学校吹奏楽部の軽快な演奏から始まりました。

今年の人権作文は、大方地域の小学校6校と大方中学校で取り組みました。全員の声も大きく、『人権感覚』の鋭い作文が多くありました。催し物の部は、歌、踊り、活動紹介などがあり、普段の活動の成果を十分に発揮しました。

午後からは、日浦駿介さんと笑進笑明音楽隊の人権コンサートで楽しみました。一日中、ほんわかとした空気が流れる中での取り組みでした。

並行して行われた展示部門も、図画・書道・人権作文・人権標語と多くの作品が集まりました。

（大方町民館）



当日は、地区内外から約80人が参加。橋田さんは、「尊良親王が義経以上の悲劇のヒーローになるまで研究を続けたい」と話していました。

蜷川で尊良親王シンポジウム

「蜷川の奥の仏が森には、むかし、タカナガシンノウという宮様がいた」。子どものころ、地元の人たちから話を聞いて興味を持った橋田栄澄さん（東京都在住）は、定年退職後、大学に入学して尊良親王の研究に取り組みました。その10年余りの研究成果を、11月25日に出身地・蜷川地区で開催された「尊良親王シンポジウム」で講演されました。

尊良親王は、1306（徳治元）年、後醍醐天皇の第1子として誕生。1331（元弘元）年、後醍醐天皇らが鎌倉幕府の倒幕に失敗（元弘の変）し、翌年3月、土佐に島流しにされました。3月下旬、黒

潮町上川口の王無の浜（当時の戻る浜）に上陸した親王は、有井川領主・有井庄司と奥湊川領主・太平弾正の二忠臣の護衛のもと、約1年間滞在。町内には、最初に仮御所を構えた奥湊川の大平弾正の屋敷や、米原の3番目の仮御所跡、有井庄司の墓など、親王ゆかりの文化財や伝説がいくつもあります。

講演では、町内外の史跡の写真とともに、尊良親王の波乱に満ちた生涯が紹介されました。また、2番目の仮御所・仏が森の王野山御殿跡にある石段の調査記録など、現在調査中の貴重な資料もありました。橋田さんのお話を聞いて、尊良親王の存在がより現実的に身近なものと感じられました。

後半は、黒潮町の文化行政について金子富太教育次長が報告。

最後の質疑では、多くの方から発言があり、尊良親王への関心の高さがうかがわれました。

シンポジウムを主催した蜷川地区の金子幹仁区長は、「今後も尊良親王をテーマに会を継続していきたい。また、王野山の文化財指定についても可能性を模索していきたい」と意欲を見せていました。



写真上：秋のおもてなし一斉清掃（入野駅前）
下：2012若者交流会 | N黒潮町



「大方ライオンズクラブ」

大方ライオンズクラブは、1967（昭和42）年5月に結成し、昨年45周年を迎えました。名前は「大方」とありますが、大方・佐賀両地区の22人が所属しています。「奉仕と友愛」をモットーに、青少年育成支援、町内イベント協賛、清掃活動などのボランティアに取り組んでいます。

また、これまでは高齢者の交流支援を行ってきましたが、昨年は趣向を変え、青年層を対象とした「若者交流会」を、11月25日にふるさと総合センターで開催。町内外から参加した男女41人が、黒潮町のクイズやカツオのたたきづくり体験などを通じて交流しました。

同クラブの矢野博幸会長は、「黒潮町では、各種団体が町を盛り上げています。私たちのクラブも、人が元氣、町が元氣であるための活動に今後も取り組んでいきます。興味のある方はぜひご参加ください。」と話していました。

* 大方ライオンズクラブへのお問い合わせは、☎090-2634-8115（事務局 金子）までどうぞ。

健康カレンダー

1月中旬から2月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合もありますので、ご了承ください。

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

1月	内 容	実施場所	実施時間
16日(水)	大方橘川健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
17日(木)	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
23日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30
24日(木)	加持本村ふれあいサロン	加持本村集会所	10:00~12:00
25日(金)	伊田ふれあいサロン	伊田浦老人憩の家	9:30~12:00
29日(火)	錦野ふれあいサロン	錦野集会所	10:00~12:00
	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
30日(水)	馬荷ふれあいサロン	中馬荷集落センター	9:30~12:00

2月	内 容	実施場所	実施時間
4日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩の家	13:30~14:30
6日(水)	大方橘川健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
	灘 健 康 相 談	灘集会所	9:30~10:30
	田村ふれあいサロン	田村集会所	9:30~12:00
8日(金)	出口ふれあいサロン	出口集会所	10:00~12:00
12日(火)	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00

佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

1月	内 容	実施場所	実施時間
16日(水)	鈴ふれあいサロン	鈴漁民センター	10:00~13:00
18日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
22日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
24日(木)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	10:00~13:00
25日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
28日(月)	佐 賀 愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
29日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
30日(水)	漁民ふれあいサロン	漁民センター	9:30~11:00

2月	内 容	実施場所	実施時間
2日(土)	元気いきいき市民のつどい	支援センター「こぶし」	9:00~12:30
4日(月)	乳 児 健 診	総合センター	※13:00~13:30
12日(火)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~15:00
14日(木)	市 野 瀬 健 康 相 談	市野瀬集会所	13:30~14:30

お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎43-2836(直通)
☎55-7373(直通)

■当直医療機関一覧表

月	日	四万十市		宿 毛 市	
1月	20日(第3日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	大井田病院	☎0880-63-2101
	27日(第4日曜日)	中村病院	☎34-3177	川村内科クリニック	☎0880-66-2911
2月	3日(第1日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	幡多けんみん病院	☎0880-66-2222
	10日(第2日曜日)	竹本病院	☎35-4151	聖ヶ丘病院	☎0880-63-2146
	11日(建国記念日)	中村クリニック	☎34-5100	沢田医院	☎0880-63-2304

※当直医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

健康知恵袋

ノロウイルス対策を！

食中毒は夏の暑い季節にしか起こらないと思っていませんか。

実は、秋から冬にかけて、もう1つの食中毒のピークがあります。その代表的なものが「ノロウイルス」です。つい油断しがちな季節ですが、食品の衛生管理や手洗いなどをしっかり行いましょう。

◆ノロウイルスの感染症状

吐き気や嘔吐、発熱、腹痛、頭痛、下痢などの症状があります。感染すると、1週間から長くても1カ月間程度で、ふん便とともに排出されます。

◆ノロウイルスの原因食品

ノロウイルスによる食中毒の原因食品のトップはカキなどの貝類ですが、野菜サラダなどの生ものや加熱が不十分な加工食品などからも感染します。

◆感染防止には加熱が有効

ノロウイルスは酸や70%アルコ

ール(消毒用)、水道水の塩素濃度にも強く、また熱にも強いウイルスです。しかし、十分に加熱することです死滅させることができます。

◆ノロウイルス予防の4力条

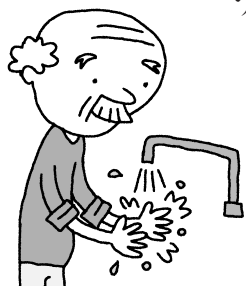
①食品対策

生ものを食べるのを避け、85℃で1分以上加熱調理して食べるようにしましょう。

②手洗い

流水で汚れを落とした後に、せっけんを使用し30秒以上洗浄し、温水で10秒以上洗い流します。

調理の前後、トイレやオムツ交換、ペットをさわった後などは、必ずせっけんを使用し、よく手を洗いましょう。



③衛生管理

●まな板

下ごしらえ用とそのまま食べるもの、肉魚用と野菜用に使う面をわけましょう。また、使用後は洗剤でよく洗い、熱湯をかけ日光

をあてて乾燥させましょう。

●ふきん

ふきんなどは洗剤で洗い、十分にすすいだ後、日光で乾燥させたものを常に用意しましょう。

●食器類

洗剤で洗ったらすすぎを十分にし、煮沸消毒しましょう。

④汚物処理

●患者の嘔吐物やふん便を片付ける時は、使い捨て手袋をつけ直接触らないようにしましょう。塩素系漂白剤を使用し、ウイルスの飛散を防ぐことに注意しながらペーパータオルなどで拭き取り、拭き取った後はビニール袋に入れて破棄しましょう。

◆ノロウイルスによる食中毒にかかってしまったら…

他に原因がないのに下痢や嘔吐などの症状が出現したらノロウイルスによる食中毒が疑われます。そんな時は、すぐに医療機関にかかりましょう。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836 (直通)

消毒液はペットボトルで簡単につくれます

台所用塩素系漂白剤を原液とした場合の作り方

通常のお掃除用

1Lのペットボトルに水を入れ、キャップ1杯(5ml)の漂白剤を加える



汚染がひどい場所用

500mlのペットボトルに水を入れ、キャップ2杯(10ml)の漂白剤を加える



佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373 (直通)

ローラ先生とみかん狩り

今年の2学期から、マット先生とローラ先生が黒潮町に来てくれています。

マット先生は、カナダ人で写真やゲームを使って一生けん命楽しい授業をしてくれたり、休み時間はサッカーをしてくれます。活動的でみんな大好きです。

今回は、初めてローラ先生が学校に来てくれました。ローラ先生は、ニュージーランド人ですが、

お母さんは日本人だそうです。ローラ先生も23才でとても若くて優しい先生で、すぐにみんなの人気者になりました。

その日は学校の裏のみかん狩りをさせてもらえ、ローラ先生と一緒に採ってくれました。みかんは光をあびてオレンジ色に輝いていました。班で協力し、楽しそうに1つひとついいねいに木からはずしていました。

ローラ先生も「初めてでしたー。とても楽しい」と大喜びでした。採ったみかんは、家族にも食べてもらいました。とてもあまくてみんなに喜んでもらいました。

(田ノ口小学校 6年 徳広百香・中平歩葉)



収穫祭

11月17日に「収穫祭」がありました。

収穫祭は、自分たちで収穫したもので食べものを作り、地域の人たちを招待して感謝の気持ちを伝えることと、食べ物づくりを通して地域のひととふれあうことを目的に行っています。1・2年生は茶きんしほり、3・4年生は栗入り赤飯と山芋汁、

私たち5・6年生はお餅を作りました。私たちは、最初にお餅を丸めました。おばあちゃんたちはきれいに丸めていてすごいなあと思いました。次にお餅をつきました。地域の人たちに「上手につくねえ」とほめてもらいました。

全部の食べものができ上がったので、みんなで一緒に昼食を食べました。どれもすごくおいしかったです。

私たちのためにいろいろな準備をしてくれたおじいちゃんやおばあちゃん、一緒に食べものをつくってくれたお父さんやお母さん、食べに来てくれた地域の皆さん、ありがとうございました。

(拳ノ川小学校 6年 河村和乃春)



がんばった炊き出し訓練

11月21日に2回目の炊き出し訓練を行いました。1

回目は大人の人にかくさん手伝ってもらったので、今回は自分たちだけでやるこ

とになりました。私は、(ほんまに自分らあでできるがやろうか)と不安に思ながら準備を進めていきました。でも6年生の班長はときぱきと下級生に指示を出し、みんなもさっさと動いています。だから私も「よしっ」と気合いを入れてがんばることができました。自分たちだけで作ったカレーはとてもおいしく、先生たちも喜んでくれました。(こーやってみんなとの絆が深まっていくんだなあ)と感じたことでした。

いざ子どもたちだけとなると大変だったけど、これが本当の災害を予想した訓練なんだろうなと思いました。いい勉強になったし、命を守るためにいろいろ学んで行きたいです。

(南郷小学校 5年 喜多智郁)





介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ⑧ ●
介護ベッドの事故について

平成24年度も医療・介護ベッドに係わる死亡事故や重大事故が続いており、死亡事故については全国で4件発生しています。

サイドレールのすき間に首が挟まったり、その他付属品の固定が不十分なために転倒や骨折をしてしまうことがあります。認知機能障がいなど予測できない行動をとる人や、片マヒなどの障がいのある人については、特にサイドレールのすき間に注意してください。

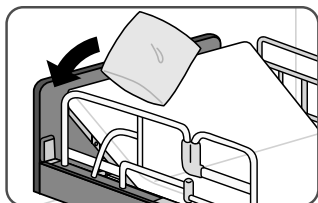
思わぬ事故が起こる場合がありますので、危険がないか今一度確認をお願いします。

介護ベッドのJIS規格では、サイドレールとサイドレールのすき間に、直径6cmの円柱状の器具が入らないこととされています。

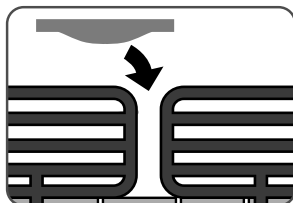
《すき間があるときの解決策》

- ヘッドボードとサイドレールのすき間をクッションなどで埋める
- スペースなどによりサイドレールとサイドレールのすき間に挟まらないようにする。
- 危険なすき間のないサイドレールに交換する

クッションなど



スペーサー



介護ベッド すき間が 危ない!!
あなたの介護ベッドに危険なすき間が潜んでいる?

ご注意!
まずは製造メーカーや福祉用具貸与事業者にお問合せください。
今すぐ確認と対策を!
消費者庁・厚生労働省・経済産業省
http://www.test.caa.go.jp/safety/pdf/121101kouhyou_2.pdf
消費者庁窓口: TEL 03-3507-9202

消費者庁窓口 ☎03-3507-9202

不明な点や気になることがあれば、製品メーカーや福祉用具貸与事業者にお問い合わせください。

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を!～

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

自主防災組織について

☆自主防災組織とは？

黒潮町では、すべての地区で自主防災組織が設立されています。

「自主防災組織」というと、何か特別大変なことや難しいことをしなければいけないように感じる方もいるかもしれません。

皆さんの日常生活をちよつと振り返ってみてください。それぞれがご家庭で暮らしながら、一方、地域で共通することは町内会や自治会などといった組織を通じて活動をしていませんか？

こうした地域に根差した組織の活動の中に「防災」という観点も取り入れることが、まさに自主防災組織活動そのものなのです。

地域の皆さんが集まって、定期的に防災に関する学習会や訓練の実施、災害時に特別な援護を要する方がどこに住んでいるか把握しておくなど、地域ぐるみで災害に備え、地域の防災力を高めていきましよう。

☆自主防災組織はなぜ必要？

阪神・淡路大震災では、生き埋めや建築物などに閉じ込められた人のうち、生存して救出された約95パーセントの方は、自力または家族や隣人などに助けられました（下記グラフ参照）。

また死者の大半は、地震が発生した当日（1月17日）か翌日の間に発生し、生存者を救出できたのは、大部分が3日目まででした。

このような傾向は他の大地震でもみられ、地震発生から最初の3日間、人命を救助するために非常に重要な「黄金の72時間」と呼ばれています。

人命救助に最も大切な地震発生後の72時間を中心に、県、市町村、防災関係機関などでは、人命を救う応急活動を最優先に行います。

しかし、次の南海地震では、高知県の広い範囲で甚大な被害が発生し、公的な救助活動が被災地全体に行き渡らないことも想定されます。そのため地域で助け合って救助活動を行うことが重要となります。

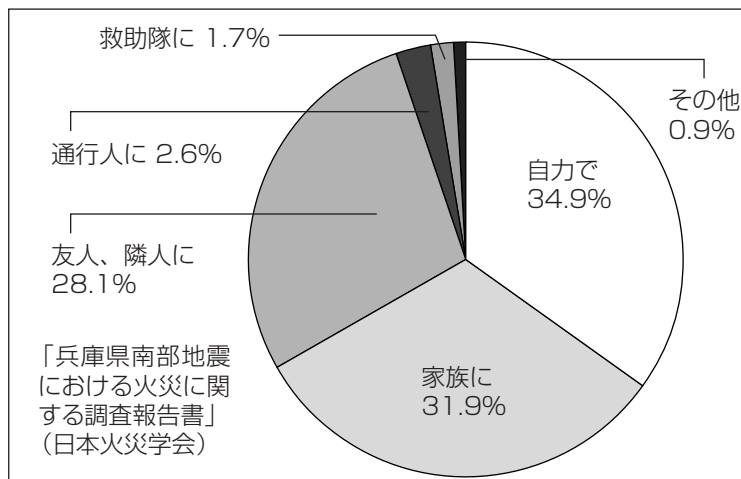
また自主防災組織は、避難生活が始まった場合でもコミュニティ

を保ちながら助け合って生活をしていく基礎になります。

以上のように、黒潮町では、南海地震を中心とした大災害のほか、風水害や土砂災害など、さまざまな災害が起こる可能性があります。

いつ起こるかかわからない災害に備えて、自主防災組織の活動に皆さんで参加しましょう。

■阪神・淡路大震災における住民による救助・救護活動



街路灯が寄贈されました

四国電力株式会社より街路灯などが寄贈され、平成24年11月6日に黒潮町役場で寄贈式が行われました。

寄贈数は海拔表示板が1カ所、街路灯が7カ所、計8カ所です。いずれの場所も夜間などは暗く危険な場所でしたが、今回の寄贈によって地域安全の向上が図れました。

○海拔表示板

坂折

○街路灯

蜷川、王迎、小川、大屋式、大井川、上田の口（2カ所）



幡多中央地区 消防連合会総合訓練

11月18日、四万十市西土佐の西土佐ふれあいホールにて、幡多中央地区消防連合会総合訓練が実施されました。

この訓練は、黒潮町と四万十市の消防団全員が参加して行うもので(待機分団は除く)、訓練では「ポンプ車の部」と「小型ポンプの部」に分かれて実践型放水訓練を行いました。いずれの部も水利からホースを2本延ばして放水し、火点を想定した目標を倒すまでのタイムを競うものです。

黒潮町消防団からはポンプ車の部に3分団、「小型ポンプの部」に9分団が参加し、ポンプ車の部では田野浦分団が、小型ポンプの部では蜷川分団が、それぞれ優勝しました。なお、最終結果は下記のとおりです。

黒潮町消防団全体の平均タイムは約48秒。昨年の平均タイムを上回る素晴らしい結果は、日頃の訓練の成果、また団員の皆さんとそれを支える方々の力の賜です。

訓練を行っている消防団員の皆さん。地域にとって、そして黒潮町にとっても頼もしい存在です。



ポンプ車の部で優勝した田野浦分団



実践型放水訓練の様子

平成24年度幡多中央消防組合連合会 総合訓練 結果



ポンプ車の部

優勝 田野浦分団(黒潮町)
準優勝 大宮分団(四万十市)
第3位 下田分団(四万十市)



小型ポンプの部

優勝 蜷川分団(黒潮町)
準優勝 伊田分団(黒潮町)
第3位 鞭分団(黒潮町)

黒潮町民大学第4講座 (防災講座)を行いました

11月22日、大方あかつき館において、町民大学第4講座として、



「2011年東北地方太平洋沖地震津波の教訓と将来の南海トラフ巨大地震への備え」という演題で、防災講座が行われました。

講師には、高知県内で津波の痕跡調査を実施し、黒潮町では入野松原の津波への耐力などを調査して減災効果を研究されている、東北大学・災害科学国際研究所の今井健太郎氏をお迎えしました。今井さんからは地震や津波のメカニズムや科学的な見地から、多くのお話をいただき、黒潮町が目指す南海地震の防災・減災対策に向けて多くのことを学ぶ機会となりました。

みんなでささえる 国保会計

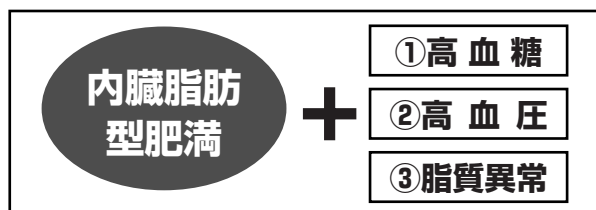


～ 特定健康診査・特定保健指導を受けましょう ～

黒潮町では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防に重点を置いた健診・指導を実施しています。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常などといった生活習慣病のリスクが複数重なっている状態のことをいいます。この状態が長く続くと、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気になる可能性が大幅に増えるといわれています。

ご自分の健康状態を知るためにも、年に1回の特定健康診査を受診しましょう。



内臓脂肪型肥満で、かつ、①から③までのうち

1つに該当する方 → メタボリックシンドローム予備軍

2つ以上該当する方 → メタボリックシンドローム

【特定健康診査】

■対象者

40歳から74歳の黒潮町国保に加入している方（妊産婦・長期入院などの場合を除く）が対象者です。

平成24年10月末までに受診されていない方には、再度、個別にご案内させていただきます。

■受診に必要なもの

- ①保険証 ②受診券 ③問診票
- ④生活機能評価チェックリスト（65歳以上で、介護認定を受けていない方のみ）

■受診できる期間

2月28日（木）まで

■受診できる場所

県内すべての医療機関が対象ではありませんので、受診希望の医療機関が役場本庁国保係にお問い合わせください。

■個人負担金

無料です。ただし、無料となるのは年に1回のみです。2回以上受診した場合は、個人負担金（実費）をいただくことになりますのでご注意ください。

【特定保健指導】

特定健康診査の受診結果に応じて、ご自分にあった保健指導を受けることができます。

■メタボリックシンドロームに該当の方には『積極的支援』

■メタボリックシンドローム予備軍に該当の方には『動機付け支援』

健診結果から今の生活習慣を振り返り、生活習慣改善の必要性を理解したうえで、専門家のサポートを受けながら、すぐに実行できる目標を立てます。

■健康な方も含め受診したすべての方には『情報提供』

特定健康診査の受診結果をもとにした生活習慣の見直しや生活習慣改善に必要な情報を提供します。

○お問い合わせ 【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800（直通）

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3111（直通）

教育委員会

だより

伊田小学校

『いのちを輝かす〜結〜』

―共生・共学・共育―

校長 前田浩文

◆はじめに

本校の学校教育目標は「いのちを輝かす〜結〜」〜共生・共学・共育〜です。

本年度の児童数は14人。1・3年のとび複式、4・5年の変則複式、6年の単式学級で教育活動を行っています。

◆教育活動の重点について

私たちは、「つかむ・ねる・うむ」「主体的な学びの創造」〜複式・少人数授業をしくむ〜というテーマで次の中心的な研究課題に取り組んでいます。

①複式・少人数学級における授業づくり

複式授業では、ロスタイムは禁物ですので、2学年分の教材の準備と工夫がとても大事になります。教師が直接指導できない、いわゆる間接指導時の学年は、子どもたち同

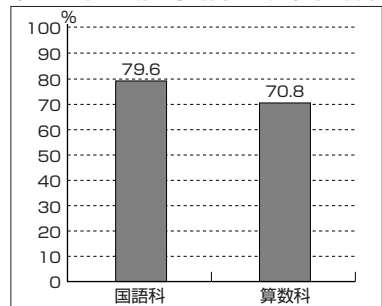


ICTを活用した国語の授業

士の主体的な学び合いが行われます。直接・間接の渡りの授業の中に、「つかむ（課題把握）・ねる（学びを練り合わせる）・うむ（学びを確立する）」という授業の流れをパターン化することで、より分ける授業を創造しています。

②効果的なICT活用
楽しく分ける授業の工夫として、ICTの活用を一つのツールとしています。情報化社会への対応も視野に入れないながら、授業のビジュアル化を目指しています。教師自らがパソコンで作成する教材や、インターネットを介したデジタル教材を取り入れています。小規模校のメリットを生かし、各学級に、50型テレビモニター、インターネット接続のパソコン、書画カメラ、ペンタブレットを構え、いつでも使

平成24年度 標準学力調査全校平均正答率



※1名の学年があるので全校平均としています。

③表現力、コミュニケーション力の育成

会話を育成するために、授業を通して表現力の指導はもちろんのこと、児童朝会では、1週間の反省事項を各学級の代表が暗記して発表したリ、上級生は、各種行事の司会やあいさつのマニュアルを覚えたり、ビデオカメラの突撃インタビューに応えたりしながら会話に慣れていく取り組みを行っています。また、総合的な学習の時間には、地域へ出向いて漁業や農業、地震・津波などについて取材活動を行い、コミュニケーション力を養っています。

④豊かな読書活動

児童の学校図書室利用率を高めるために、お勧めの本コーナーを設けたり、図書委員が読書クイズを作ったりして、読書環境を整えています。また、朝会前の上級生による下級生への絵本の読み聞かせや図書委員による学級出張読み聞かせ、毎週火曜日に図書室で行う自主学習（学習朝会）、そして読書まつりなど、読書が好きになるような工夫を行っています。全校で、年間読破目標を100冊としていますので、各学級でもそれに向けた取り組みを行っています。

⑤なかまづくり

子どもたちの良い言動を瞬時に褒めること、意図的に褒めることを私たちのモットーとしています。授業をなかまづくりの基本としながら、道徳教育参観日・人権教育参観日・いきいき子育て集会・キヤリア教育参観日など、講師を招いて講演会を開くことを通して、優しさ、思いやりの心を養い、人としての生き方などを学んでいます。

⑥評価活動

基本的な生活習慣の確立に向けて、子どもたちが自己実

現するための生活がんばりカード「スマイルカード」を毎日実施し、そのがんばりを毎週評価することを通して、意識を喚起しています。また、子どもたちの願いや思いを受けとめるため授業満足度アンケートや家庭学習アンケート、いじめ等アンケートを実施し、授業改善やなかまづくりにつなげています。

⑦体力づくり

毎朝のマラソンから1日がスタート。その内、金曜日は、体力づくりも兼ねて、避難訓練を行っています。また、体育朝会でのサーキット運動や柔軟運動など体育授業を補充する活動を進めています。

子どもたちの明日が輝くために保護者・地域と連携して取り組みを進めています。



毎週金曜日の避難訓練

『馬頭観音像』

市野々川地区の中央を走っている道を少し上がった所にある、日当たりのいい雑木林の中に、小さなお堂があります。

地元の人の手によりきれいに管理されているお堂の中に、地区の人たちによる手作りの着物を着て祀られています。

本で作られた観音像は、長い歲月により、風格が出ています。

※昭和50(1975)年佐賀町文化財指定。



馬頭観音

他にも、「馬頭観音菩薩」「馬頭観世音菩薩」「馬頭明王」などさまざまな呼び名があり、人間の無知や煩惱を排除し、諸悪を懷す菩薩であるとされています。

民間信仰では、馬の守護仏として「農耕や交通の安全」の神として祀られることが多い一方、馬のみならずすべての生き物を救う観音ともされ、あらゆる障害を消し、人々の苦悩を断ち救済する観音として信仰されています。

近世以降は国内の流通が活発化し、馬が移動や荷運びの手段として使われることが多くなったことに伴い、馬が急死した道のそばなどに馬頭観音などが多く祀られ、

動物供養塔としての意味合いが強くなってきました。

道のそばにあり「馬頭観世音菩薩」の文字だけ彫られたものは、多くが動物供養の意味合いが強いものです。



市野々川地区と観音堂

地元の人々の話では、馬頭観音はいづいぶん昔からこの地区にあり、いつ頃からあるか定かではないとのことです。

動物供養のためか、家族の苦悩を断つことを願って祀られたのかは分かっていませんが、今は家族が健やかに過ごすことへの願いが強いのではないかと言われています。

今も、月に1回は地区の人たちが集まってお堂の清掃、供養をしており、住民らの交流の場にもなっています。

文化財探訪ツアー報告

11月25日午前10時、一行25名は町マイクロバスで大方あかつき館を出発。県文化財課職員案内で、加茂神社、ふるさと総合センター(早咲遺跡より出土した土器の展示)、鞭遺跡、鹿々場古窯址群、最後に早咲遺跡を探訪し、お昼前に解散しました。

加茂神社では神社の由緒、早咲遺跡より出土した土器は卑弥呼と同年代のもの、鞭遺跡と鹿々場古窯址群は隣接しており、この辺りは官により統制された窯があったものと思われるなどの説明に、参加者は古代に思いを馳せているようでした。



加茂神社からスタート。早咲遺跡では、「隣の四万十市では銅鐸が出土しているので、黒潮町でも出土する可能性がある」との話もありました。

ねんきん「コーナー」



『国民年金』のメリット

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。

「年金なんてまだまだ先のこと…」と思われる方もいるかもしれませんが、国民年金には次のようにさまざまなメリットがあります。

①生涯の年金額は保険料の1・7倍以上

国民年金の老齢基礎年金は、2分の1（平成21年3月分までは3分の1）が国庫負担（税金）で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。厚生労働省の試算では、1985年生まれ（2005年に20歳）の方でも納めた保険料の1・7倍以上となります。

②老後を支える終身保障

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

③ケガや病気、万が一のときにもサポートします

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障がいが残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられたときにはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、あなたの生活をサポートします。

④納めた保険料は社会保険料控除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

⑤国民年金は経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、年金に加入（20歳）してから年金を受給（65歳）するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

◆公的年金制度の必要性

日本人の平均寿命は、男性79歳、女性86歳となっています（平成20年調査）。

もしも、公的年金がなかったら、この長い老後の生活はどうなってしまうのでしょうか。

老後に備えて貯蓄をしておくなど、個人の自助努力で対応していくしかないかもしれません。個人の自助努力で老後に備えるのは大切なことですが、物価や資産価値の変動を予測することや何歳まで生きられるかは不確実であるため、老後生活の設計を行うことには限界があります。

かつて、わが国では大家族で暮らし、その中で高齢者を扶養するのが一般的でした。しかし現在は、核家族化が進み兄弟姉妹も少なくなつた結果、老後の生活を自分の子どもに頼ることが難しくなっています。

公的年金制度は、このような状況の中で、長い老後の生活を安心できるものとするために、必要とされている制度です。

「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

日時 1月17日（木）

午前10時～午後3時

場所 黒潮町役場 佐賀支所

1階 町民室

○お問い合わせ

黒潮町役場

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800（直通）

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701（直通）

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616



黒潮町立佐賀児童館 指定管理者の公募について

児童の健全な保育(学習)と健康の増進を図るとともに、地域に根差した子ども会・保護者会などの組織活動の育成のため、佐賀児童館の指定管理者を公募します。

◆施設の名称

黒潮町立佐賀児童館

◆募集事業・募集要件

「黒潮町立佐賀児童館指定管理者の公募要領」とおり(ホームページに掲載)

◆募集期間

1月7日(月)～31日(木)

○お問い合わせ

本庁住民課 佐賀町民館係

☎ 55-2108(直通)

墓地・納骨堂の許可について

墓地・納骨堂は、祖先を供養し、家族を大切にしていく上で必要不可欠なものです。

墓地・納骨堂を設置する場合、設置者の土地であってもいろいろな制限を受けます。許可申請書を提出して、保健所長の許可を得た

上で設置するのが原則です。

墓地・納骨堂の立地条件などによって、提出する許可申請書の添付図や添付書類に違いがありますので、新しい墓地・納骨堂設置をお考えの方は幡多福祉保健所にご相談ください。

○お問い合わせ

幡多福祉保健所 衛生環境課

☎ 34-0085(直通)

黒潮町役場 本庁住民課

環境保全係

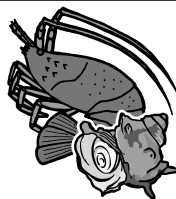
☎ 43-2800(直通)

磯の水産動植物の採捕について

磯の水産動植物の採捕については、繁殖保護を図るため「禁止期間」や「体長などの制限」「採捕する漁具・漁法の制限」が、高知県漁業調整規則に定められています。

これに違反して採捕した人は、高知県漁業調整規則違反になります。また、違反して採捕した漁獲物や、その製品を所持・販売した場合にも同規則により、懲役や罰金など罰則が適用されますのでご注意ください。

磯の水産動植物の採捕について(高知県漁業調整規則より)

名 称	禁 止 期 間	体長などの制限
いせえび	5月1日～9月15日	殻長13cm以下
とこぶし・あなご	9月1日～翌年3月31日	殻長 3cm以下
あわび	9月1日～翌年3月31日	殻長 9cm以下
さざえ	9月1日～翌年3月31日	
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日	
ふのり	10月1日～翌年2月末日	
あらめ	10月1日～翌年6月30日	



※採捕期間内であっても漁業協同組合員以外の方は無断で採捕できません。

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課

水産振興係

☎ 55-3115(直通)

林業就業相談会・林業体験教室

林業に就業したい方、関心のある方を対象に、林業事業体や林業関係団体の担当者が個別面談によりお応えします。

また、相談会に先立ち林業体験教室も実施します。

◆日時・場所

相談会

● 2月16日(土) 午後0時30分～4時30分(受付締切4時)

高知城ホール(高知市丸ノ内2-1-10)

体験教室(2日間)

● 2月14日(木) 午前10時～午後5時

森林研修センター(香美市土佐山田町大平80)

● 2月15日(金) 午前9時40分～午後4時

香美市香北町 山林現場

○お問い合わせ

高知県林業労働力確保支援センター
☎ 0887-57-0366

黒潮町役場 佐賀支所
海洋森林課 林業振興係

☎ 55-3115(直通)

心に届け熱と光！「第24回横浜解放まつり」

「解放運動の熱と光を未来へ」をテーマに、第24回横浜解放まつりが開催されます。

この催しは、同和問題をはじめ、あらゆる差別の解消を目指し、1年間の活動の成果を発表する場であり、誰もが幸せに暮らせる社会の実現を願って開催するものです。

元気に発表する子どもたちの姿や懸命に活動する交流生徒の演技、「小西達也さん」の自らの体験をもとにした心温まる話と歌声は、きつと皆さんの心に感動の波が届くでしょう。

地域自慢のおいしい食べ物やお店も用意しています。

多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

◆開催日 1月26日(土)
催し・発表 (午前9時～)

◆場所 佐賀町民館

【午前の部】

●和太鼓演奏

●開会行事

●佐賀保育所園児発表

●「優しさの種をあなたの心に」

(小西達也コンサート)



小西達也 さん

【午後の部】

●佐賀中吹奏楽部演奏

●デイサービス参加者発表

●人権作文発表

●解放子ども会発表

●交流事業発表

(フラダンス・コーラス)

●もちなげ (おかしなげ)

◆出店 (正午～)

◆場所 老人憩の家前広場

うどん、牛串、焼き鳥、豚汁、から揚げ、カレー、じゃこ飯、焼きそばなど

◆作品展示

◆場所 旧横浜保育所ホール

佐賀地域小中学校全員の人権に関する絵や習字、標語など

○お問い合わせ

横浜解放まつり実行委員会事務局

佐賀町民館

55-2108 (直通)

保育所入所申し込みの受付を開始します(1月25日(金)まで)

平成25年度の町内保育所への入所申し込みの受付を開始します。なお、現在入所している児童についても入所の手続きが必要です。

◆保育所(4力所)

大方くじら保育所・大方中央保育所・南部保育所・佐賀保育所

◆入所期間

平成25年4月1日から

平成26年3月31日まで

◆入所基準

原則として次の①～⑤のいずれかに該当し、家庭で保育できない児童です。

①就労による場合

親が家の外で働いているか、または家の中で家事以外の労働をしている。

②出産・病人の介護など

親が、出産、病氣、または病人の介護をしている。

③親がいない家庭

④家が災害を受け、その復旧を必要とする家庭

⑤その他の理由(求職中など)

◆提出書類

●保育所入所申込書

●源泉徴収票または所得税納付等証明書(入所児童の同一世帯で平成24年中に所得税を納められている場合)

●雇用証明書、民生委員の証明書など(その他の理由により家庭で保育できない場合)

◆受付期間

1月4日(金)～25日(金)

◆申込書の交付・受付窓口

各保育所・本庁健康福祉課福祉係・佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

*広域入所(四万十市・宿毛市・四万十町)を希望される方も手続きしてください。

*受付期間を過ぎても申し込みを受け付けますが、そのときの状況により希望する保育所に入所できない場合があります。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

55-3112 (直通)

55-2116 (直通)

55-3112 (直通)

55-3112 (直通)

55-3112 (直通)

55-3112 (直通)

55-3112 (直通)

平成25年度黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します

黒潮町では、教育の機会均等を図り、社会の健全な発展に寄与するとともに、有為の人材を育成することを目的に、学資の貸与を受ける黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します。

◆申込受付期間

2月1日(金)～25日(月)

◆奨学生の資格

①申請者および保護者が本町に引き続き3年以上居住している方(住民基本台帳に記載されていること)

②優秀な学徒で高等学校以上の学校に入学ならびに在学し、修学の志を有するにもかかわらず、経済的理由により修学または入学困難と認められる方

③品行方正、向学心旺盛、志操堅実で在学学校長の推薦がある方
※奨学生は「黒潮町宮川奨学資金資格選考委員会」の意見をもとに教育長が決定します。

◆奨学金の額

①高校またはこれと同程度の学校の奨学生 月額2万円以内

②大学またはこれと同程度の学校の奨学生 月額3万円以内
※奨学金は無利息です。

◆奨学金の貸与

4月および10月の、年2回に分けて貸与します。

◆貸付の期間

その学校における正規の修学期間を限度とします。

◆奨学金の返還

卒業の月の1年後から、奨学資金貸付年数の2倍以内の期間内に、全額を半年賦で返還してください。

【納付期日】

●前期分 6月25日まで
●後期分 12月25日まで

◆申請の手続き

奨学金を希望する方は、出身学校または在学学校長の推薦を受けて、下記の期間内に、次の書類を提出してください。(すべての書類は1部で結構です)

- ①奨学生願書(様式第1号)
- ②奨学生推薦調書(様式第2号)
- ③添付書類
 - 住民票(申請者・保護者)
 - 平成23年中分の所得証明書(申請者の世帯全員)
 - 平成24年度分の納税証明書(申請者)

請者の世帯全員)

○申込・お問い合わせ

教育委員会学校教育係

〒789-1795

(黒潮町佐賀1092-1)

☎55-3190(直通)

黒潮町在宅介護手当について

この手当は、家庭において寝たきりの方などを介護している方に対して、在宅介護手当を支給することにより、介護者を激励しその労に報いるとともに、住民の福祉の増進に寄与することを目的としています。

◆対象者

次の①～④のいずれかに該当する方を在宅で常時介護している方に支給します。

- ①介護保険法により要介護4または5の要介護認定を受けた方
- ②寝たきりの高齢者でその状態が3カ月以上継続している方
- ③障害児福祉手当および特別障害者手当の支給に関する省令第15条の規定に基づく認定を得ている方で、寝たきりの方
- ④認知症高齢者については、医師

が認知症を認める方で「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」によるランクⅢ以上に相当し、その状態が3カ月以上継続している方

※②・③は「障害高齢者の日常生活自立度判定基準(寝たきり度)」ランクBまたはCに該当する方です。②～④に該当する方については、町から調査に伺い、判定します。

◆認定

在宅介護手当の支給を受けるためには、受給資格の認定が必要ですので認定申請書を提出してください。

◆手当の額

被介護者1人につき月額1万円です。「認定された翌月」から支給対象となりますが、支給申請の必要があります。

◆支給対象月

在宅での介護期間が月の半数以上の月は手当の支給対象とします。入院や施設入所などで、在宅での介護期間が半月未満の月は手当の支給は行いません。

○申請・お問い合わせ

本庁健康福祉課介護保険係

☎43-2116(直通)



全国間税会総連合会が平成24年に募集した「税の標語」で、中村高校1年・宮地妃世里さん(佐賀)の「納税できちんと果たそう国民の義務」が入選しました。

税の標語に宮地さん入選



町内すべての小中学校における租税教育の推進について、11月20日、高松国税局長から黒潮町教育委員会へ感謝状と記念品が贈呈されました。今後も、積極的な取り組みを町全体で進めていきます。

高松国税局から町教委へ感謝状

確定申告相談会のご案内

公的年金などを受給されている方や、所得税の還付を受けたい方を対象に、確定申告書の記載や作成方法の相談会を次のとおり開催します。

2月18日からの申告期間中は税務署や税務課窓口はたいへん混雑しますので、ぜひこの機会をご利用ください。

◆大方地域

日時 1月28日(月)・29日(火)

午前9時30分～11時

午後1時30分～4時

場所 保健福祉センター2階

大ホール

◆佐賀地域

日時 2月6日(水)

午前9時～11時30分

午後1時～4時

場所 佐賀支所1階町民室

◆当日お持ちいただくもの

①昨年の相談会で申告をした方は、申告時にお渡しした「重要書類

在中」の封筒

②公的年金等の源泉徴収票、公的年金以外の収入のある方はその

所得の計算に必要なもの(給与

所得の源泉徴収票など)

③生命保険料、地震保険料の控除証明書

④国民年金・国民年金基金の控除証明書

⑤黒潮町以外の国民健康保険税の支払いがある方はその額のわかる書類(黒潮町の分は不要です。)

⑥医療費控除の申告をされる方は、平成24年中に支払った医療費の領収書(事前に集計をしておいてください。)

⑦印鑑、筆記用具、計算用具、還付金振込口座の通帳など

なお、「所得税の確定申告の手引き」や昨年の申告書控などを参考に、ご自分で申告書の作成ができる方は、郵送により提出していただくようお願いいたします。

また、確定申告は、国税電子申告・納税システム(通称e-Tax)による提出もできますので、積極的なご利用をお願いします。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご利用ください。

※公的年金などを受給されている方で確定申告が不要になる場合

があります。詳しくは今月の広報と同時配布の「年金受給者の皆様へ」をご覧ください。

○お問い合わせ

本庁 税務課 住民税係

☎ 43-2816(直通)

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第1係

☎ 55-3113(直通)

「税に関する作品展」開催のお知らせ

町内の小中学生が制作した税に関する標語や習字、および中学生の作文を展示します。

多くの皆さんにご覧いただきますようご案内します。

◆大方地域

期間 2月8日(金)～13日(水)

会場 大方あかつき館

町民ギャラリー

◆佐賀地域

期間 2月20日(水)～25日(月)

会場 総合センター(佐賀支所前)

1階玄関ホール

○お問い合わせ

教育委員会 学校教育係

☎ 55-3190(直通)

黒潮町津波避難行動調査・指導員&黒潮町情報通信設備利活用指導員の募集について

黒潮町では、津波避難行動の調査・指導員および黒潮町情報通信設備利活用指導員を、下記のとおり募集します。詳しくは、お問い合わせ先までご連絡ください。

	黒潮町津波避難行動調査・指導員	黒潮町情報通信設備利活用指導員
募 集 人 員	4名	4名
職 種	黒潮町における津波避難行動の調査および指導業務	黒潮町光ネットワークサービスにおける情報通信設備利活用に関する指導業務
契 約 期 間	平成25年2月1日～3月31日 ※最長1年間	
資 格	- 景気の低迷により離職を余儀なくされた方 - 就職難により求職活動中の方	
勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時15分 ※時間外の勤務あり	午前8時30分～午後5時15分
勤 務 日 数	月20日程度	
賃 金 な ど	日額6700円 ※時間外勤務手当 時給865円	日額6700円
提 出 書 類	- 所定の申込書 本庁 情報防災課および町ホームページにあります。 - 履歴書（市販のもの可・写真貼付・必ず自筆で記入）	
応 募 方 法	郵送または持参	
提 出 期 限	1月21日(月) 午後5時15分 ※必着	
応 募 先	〒789-1992 黒潮町入野2019-1 黒潮町役場 情報防災課 南海地震対策係	〒789-1992 黒潮町入野2019-1 黒潮町役場 情報防災課 情報推進係
選 考 方 法	面接試験 ※1月25日(金) 午前9時より黒潮町役場 本庁で行います。	
その他留意事項	応募書類は返却しません。秘密は厳守します。	
お 問 い 合 わ せ	本庁 情報防災課 南海地震対策係 ☎43-2188(直通)	本庁 情報防災課 情報推進係 ☎43-2188(直通)

冬季の節電・省エネルギー対策について ～節電へのご協力をお願いします～

■今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給が出来ない可能性が懸念されます。そこで、12月3日～3月29日の平日9:00～21:00について、節電へのご協力をお願いします。

※数値目標は設定しておりません。無理のない範囲での節電をお願いします。

■節電メニューなど、節電に関する情報を掲載しています!!

四国経済産業局

検索

今冬の
電力需給対策

<http://www.shikoku.meti.go.jp/>

○お問い合わせ 本庁 住民課 環境保全係 ☎43-2800(直通)



環境キャラクター
「エコくん。」



加入料無料キャンペーン実施中!

時	番 組
6	00 番組案内 05 IWKNEWS 25 行政チャンネル 40 耳をすまして 55 こじゃんと夢中!! みんなのサークル
7	10 ふるさと散策 15 教えて!! まちのお店舗さん 30 図書館どうでしょう 35 料理deぽん 50 お話玉手箱
8	05 ザ☆黒潮人 20 くろしお☆チルドレン 25 サイエンスチャンネル 40 Kochi on TV!
9	40 片さんのFish!おふ
10	30 番組案内 35 IWKNEWS 55 行政チャンネル
11	10 耳をすまして 25 こじゃんと夢中!! みんなのサークル 40 ふるさと散策 45 教えて!! まちのお店舗さん
12	00 図書館どうでしょう 05 料理deぽん 20 お話玉手箱 35 ザ☆黒潮人 50 くろしお☆チルドレン 55 サイエンスチャンネル
13	10 Kochi on TV!
14	10 片さんのFish! おふ

時	番 組
15	00 番組案内 05 IWKNEWS 25 行政チャンネル 40 耳をすまして 55 こじゃんと夢中!! みんなのサークル
16	10 ふるさと散策 15 教えて!! まちのお店舗さん 30 図書館どうでしょう 35 料理deぽん 50 お話玉手箱
17	05 ザ☆黒潮人 20 くろしお☆チルドレン 25 サイエンスチャンネル 40 Kochi on TV!
18	40 片さんのFish!おふ
19	30 番組案内 35 IWKNEWS 55 行政チャンネル
20	10 耳をすまして 25 こじゃんと夢中!! みんなのサークル 40 ふるさと散策 45 教えて!! まちのお店舗さん
21	00 図書館どうでしょう 05 料理deぽん 20 お話玉手箱 35 ザ☆黒潮人 50 くろしお☆チルドレン 55 サイエンスチャンネル
22	10 Kochi on TV!
23	10 片さんのFish! おふ
24	※24:00～翌朝6:00までは「ショップチャンネル」を放送します。

お知らせ
データ放送 1月7日スタート!
リモコンのdボタンを押すとデータ放送が表示されます。

注) 放送内容などは予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。なお、電子番組表をご覧いただくと正確な番組内容を確認できます。(デジアナ放送を視聴の方以外)

IWKTV自主放送番組内容のご紹介

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

- ◆IWKNEWS…まちの出来事をお送りします。
- ◆行政チャンネル…役場からの情報をお送りします。
- ◆耳をすまして…まちの人による絵本の読み聞かせ番組。
- ◆こじゃんと夢中!!みんなのサークル…サークルや部活動など、夢中な人をご紹介します。
- ◆教えて!!まちのお店舗さん…黒潮町のお店をご紹介します。
- ◆ふるさと散策…黒潮町内を散策、再発見します。
- ◆お話玉手箱…町内の民話、伝承などを紙芝居で楽しめます。
- ◆料理deぽん…町内のいろんなごちそうをご紹介します。
- ◆図書館どうでしょう…図書館の新刊をご紹介します。
- ◆ザ☆黒潮人…町内に住む「人」にクローズアップ
- ◆くろしお☆チルドレン…黒潮町の子どもたちをご紹介します。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188
(土・日・祝日・年末年始を除く8:30～17:15)

【IWKTV制作室】 ☎43-0500
E-Mail iwktv@iwk.ne.jp
(土・日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00)

お知らせ

子犬の譲渡会



開催日 1月30日(水)

場所 中村小動物管理センター
(四万十市古津賀)

受付時間など

◆子犬を譲りたい方

午前9時30分～10時

◎必ず事前に、幡多保健所へ連絡し、当日は印鑑を持ってきてください。

◆子犬を飼いたい方

午前10時～10時10分

◎当日は、必ず印鑑と子犬を入れる箱を持ってきてください。

◆譲渡犬の決定

午前10時10分～10時20分

※希望者が多数の場合は抽選となります。

◆子犬の飼養前講習会

午前10時20分～11時

◆子犬の譲り渡し

午前11時～

※譲渡できる子犬がない場合は、中止になることがあります。

問 幡多保健所

☎34-5119(直通)

認知症 市民講演会

日時 1月13日(日)

午後1時30分～3時

(受付1時～)

場所 宿毛市文教センター
演題

「負けたらいけんでボケなどに!」
～専門医による「認知症」や「うつ」
「不眠症」の正しい診断と治療～

講師

島根大学医学部精神医学講座

教授 堀口 淳先生

☆参加費は無料です。どなたでも参加できます。

問 聖ヶ丘病院(担当 植野・入江)

☎0880-63-2146

ジョブカフェこうち 就活応援面接セミナー

自分をより一層引き立たせる「マナーの基本とノウハウ」を実践的に学びます。面接では「第一印象・態度・表情」といった好感度の高い面接マナーが求められます。この面接突破への即効版セミナーはきつと自信に繋がります。ぜひ、お気軽にご参加ください。

内容

○好感度アップ・面接マナー

自分らしい自己表現法を身に付ける・なりたい自分をプロデュースする・コミュニケーション力アップの会話術・正しい言葉遣いを身に付ける、など

○面接マナーの基本

面接に必要な基本的マナー・電話のかけ方の基本パターン・面接での入室の基本パターン・模擬面接、など

日時 2月9日(土)

午後1時～5時

場所 四万十市社会福祉センター2階
(四万十市右山五月町8-3)

対象者 39歳までの若年求職者および学生(高校生以上)

※その他、ご希望の方はご相談ください。

参加費 無料

募集人数 15人

服装 面接に臨む服装

申・問 ジョブカフェこうち・幡多

サテライト(四万十市右山五月町

8-13アピアさつき1階)

運営日/月・水・金・土

午前11時～午後7時

☎34-6860

☎34-6866

http://www.jobcafe-kochi.jp

相談

「四国一斉!法務局休日相談所」
四万十市で1日無料相談所

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言などに関する相談を始め、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談について、1日無料相談所を開設します。予約などは不要となっていますので、ぜひご利用ください。

日時 1月27日(日)

午前10時～午後3時

相談内容 登記・相続・遺言・戸籍・供託・人権・土地の境界などに関する相談

相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士

開設場所

高知地方法務局四万十支局

(四万十市右山五月町3-12)

中村地方合同庁舎

問 高知地方法務局四万十支局

☎34-1600

放送大学 4月生募集

今学期から「情報コース」新設！

放送大学はテレビ放送（BSデジタル231ch・531ch）やインターネットを通して学べる通信制の大学です。教育・福祉・心理・政治・経済・法律・歴史・文学・自然科学の幅広い分野を学ぶことができます。学びたい意欲があれば、誰でも入学できます。

◆15歳以上であれば、在学期間が半年・1年の選科履修生・科目履修生として入学できます。

◆18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は、在学期間が最長10年の全科履修生として入学でき、4年以上在学し124単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

※いずれも入学試験はありません。ただし、4月入学生を募集しています。資料請求やお問い合わせは左記までお気軽にどうぞ。

出願期限 2月28日（木）

問 放送大学高知学習センター

☎088-843-4864

黒潮町ボランティアガイド募集

黒潮町に訪れている観光客により黒潮町の伝統・文化などを知っていただき、人と人が触れ合う観光を目的として観光ボランティアガイドの養成を行います。

◆養成講座

内容 「ビーチコーミング」

日時 1月26日（土）午前9時～正午

場所 ふるさと総合センター

（黒潮町入野176-2）

参加資格 黒潮町在住の方

問 NPO砂浜美術館

☎43-4915

絵本の読み聞かせ勉強会に参加しませんか？

絵本で子育てを楽しく。

自分子どもに絵本の読み聞かせをしたい方、また絵本読み聞かせボランティアに興味のある方、勉強会に気軽に参加しませんか。

日時 1月10日（木）

午前10時～11時30分

場所 大方あかつき館

講師 大橋 祥二さん

問 教育委員会文化振興係

（大方あかつき館内）

☎43-2110（直通）

イベント・講座・サークル情報

■「矢野富久味絵画展」

県展に入選した洋画と日本画10枚と、高知新聞に2年間連載した挿し絵ほか、陶芸、染織などの作品展です。

日時：1月9日（水）～31日（木）
10:00～15:00

（日・月・火曜日休館）

場所：ワークギャラリー芸農人
（黒潮町入野・サンシャインami内）

入場料：無料

問 NPO芸農人 ☎090-4971-7339（矢野）

■はちきんプロジェクト

町内各地で元気に活躍する女性たちの活動を紹介し交流を深める地域づくりフォーラム。

日時：1月20日（日）12:00～15:00

場所：黒潮町総合センター（佐賀支所前）

定員：50人 ※女性限定

申込締切：1月13日（日）

入場料：無料

問 NPO法人FUCCO ☎35-6900

平成25年度 県立中村高等技術学校訓練生募集

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
木造建築科	中学校卒業者以上で（平成25年3月卒業見込みを含む）平成25年4月1日現在29歳以下	2年	10名
左官・タイル施工科	中学校卒業者以上で（平成25年3月卒業見込みを含む）平成25年4月1日現在35歳以下	2年	10名

【追加入試】 今回の対象者は高卒者、高卒見込みの方

願書受付：1月4日（金）～1月18日（金）

試験日：1月28日（月）

試験科目：数学・面接

合格発表：2月4日（月）

*遠隔地者には寮（男性）もあります。

詳しくは下記へお問い合わせください。

〒787-0019 四万十市具同5179

高知県立中村高等技術学校

☎37-2723

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

くろしおスポーツ！



ねんりんピック
よさこい高知2013
パークゴルフ交流大会
リハーサル大会 開催



今年秋に高知県内各地で開催される「ねんりんピックよさこい高知2013」。黒潮町は中土佐町とともにパークゴルフ交流大会の開催地となっており、11月17日、土佐西南大規模公園パークゴルフ場で、リハーサル大会黒潮町長杯が開催されました。

リハーサル大会は、四国4県に参加を呼び掛け、当日は、県内と東かがわ市・四国中央市から9団体・74人が参加。朝から風雨が続く悪天候となりましたが、選手たちはカッパや傘で雨をしのぎながらプレーし、交流を深めました。

また、会場には、温かい豚汁・お茶のふるまいや、待ち時間を利用した「貝殻クラフト教室」などを用意。黒潮町らしいサービスでもてなしました。

成績は以下の通り。(パー66)



ご参加いただいた選手の皆さん、雨の中お疲れさまでした。本大会は好天となりますように…。

【個人男子】

優勝 森沢 基(中土佐町) 62

準優勝 土居康夫(高知市) 63

3位 平島 要(東かがわ市) 63

【個人女子】

優勝 宇田美代子(高知市) 65

準優勝 町田祥子(四国中央市) 74

3位 西村節子(高知市) 75

【団体】

優勝 友楽会A(高知市/前田道夫・土居康夫・川村計雄・十市敏一) 199

準優勝 黒潮町チームA(佐田幸一・野並泰彦・橋田香苗・宮地佐代子) 202

3位 黒潮町チームB(宮川正幹・奥本修・三吉精二・山崎京子) 208

第7回 黒潮町少年剣道大会

(12月9日/土佐西南大規模公園体育館)

【団体戦 低学年の部】

決勝戦 山奈少年剣道教室・黒潮町一心会合同チーム3-0 渡川こども剣心会

【団体戦 高学年の部】

決勝戦 黒潮町一心会1-0 土佐清水少年剣道クラブA

【個人戦 1・2年生の部】

優勝 柴岡奏多(山奈)

2位 大野夏寿沙(後川)

3位 永澤想蘭(土佐清水)

3位 宮本瑛太(武英館)

【個人戦 3年生の部】

優勝 松平匡太(渡川)

2位 柴田大喜(一心会)

3位 田中希弥(渡川)

3位 武田春風(渡川)

【個人戦 4年生 男子の部】

優勝 松尾勇汰(一心会)

2位 永野公理(一心会)

3位 松本太誠(一心会)

3位 山本拳聖(土佐清水)

【個人戦 4年生 女子の部】

優勝 佐竹結衣(土佐清水)

2位 門脇さら(土佐清水)

3位 南部可奈(窪川)



寒い中、選手たちの熱い戦いが繰り広げられ、団体戦ではみごと黒潮町一心会が優勝しました！

【個人戦 5年生 男子の部】

優勝 植田昂生(一心会)

2位 宮野 蓮(剣武会)

3位 林 勇希(渡川)

3位 宮本武尊(剣武会)

【個人戦 5年生 女子の部】

優勝 松本楓華(一心会)

2位 矢野 雅(窪川)

3位 松田千佳(西土佐)

3位 平野円彩(西土佐)

【個人戦 6年生 男子の部】

優勝 吉本涼太(土佐清水)

2位 堀加寿政(渡川)

3位 蔵川亜次郎(宿毛)

3位 濱田歩優人(宿毛)

【個人戦 6年生 女子の部】

優勝 松岡実李(武英館)

2位 安岡美優(一心会)

3位 横山姫加(土佐清水)

3位 宮崎詩織(武英館)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	⑭	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	㉕	26
㉗	28	29	30	31		

佐賀図書館

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	⑭	⑮	16	17	18	19
20	㉑	22	23	24	㉕	26
27	㉘	29	30	31		

大方図書館

(●)の日は休館日です。



2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9



にがおえ・イメージ・感想画募集中

絵本や本を読んで感じたことを絵にしてみませんか。
大方・佐賀両図書館では、作品(絵)を募集しています。
たくさんの方の申し込みをお待ちしています。

【募集期限】1月23日(水)

【大きさ】はがきサイズ～画用紙(B4)サイズ

【応募方法】応募用紙(図書館にあります)に記入のうえ、
作品と一緒に図書館受付までお持ちください。

【その他】作品は、大方あかつき館および総合センター
(一部作品)に展示します。表彰式も予定しています。

詳しくは、大方図書館までお問い合わせください。

大方図書館 ☎43-2110

あたらしくはいった本紹介

- けさくしゃ 畠中 恵／著
- ことり 小川 糸／著
- 歓喜の仔 上・下 天童 荒太／著
- 30代・子育てファミリーが建てたナチュラルスタイルの家
- ポリ袋漬けのすめ 荻野 恭子／著
- 7人のパティシエが教える秘密のチョコレートレシピ
- 脳梗塞の防ぎ方・治し方
- 図解自然な姿を楽しむ「庭木」の剪定 平井 孝幸／著
- 0てんにかんぱい 宮川 ひろ／著
- おたすけぴととハムスター なかがわちひろ／著

◆開館時間		◆貸出冊数・期間		◆返却するとき	
【大方図書館】		【佐賀図書館】		【大方・佐賀どちらの図書館でも返却ができます。】	
火・金	午前10時～午後6時	月・金	午前10時～午後6時	★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。	●休館日に返却する時は、各図書館にあるブックポストに入れてください。
土・日	午前10時～午後5時	土・日	午前10時～午後5時	※返却期限は、お守りください。	●ビデオ・CD・DVDは、できるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。
土	午前10時～午後5時	土	午前10時～午後5時	※返却期限は、お守りください。	◆お問い合わせ 大方図書館 ☎43-2110(直通) 佐賀図書館 ☎55-3150(直通) http://akatsuki-town.kurosaki.jp
本	午前10時～午後5時	本	午前10時～午後5時	※返却期限は、お守りください。	
雑誌	一人5冊・2週間	雑誌	一人5冊・2週間	※返却期限は、お守りください。	
ビデオ・CD・DVD	一人3冊・2週間	ビデオ・CD・DVD	一人3冊・2週間	※返却期限は、お守りください。	
一人2点・1週間	一人2点・1週間	一人2点・1週間	一人2点・1週間	※返却期限は、お守りください。	

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	大方地域		佐賀地域	
1	14～20	大方設備センター	野村企画設備	(株)土居建設	谷口水道
	21～27	中村住設大方営業所	道倉水道	(有)弘瀬建設	
	28～31	前田電工	平野住設	山本建設(株)	拳ノ川住設
2	1～3	前田電工	平野住設	山本建設(株)	拳ノ川住設
	4～10	吉本水道	河野電機設備	(株)土居建設	谷口水道
	11～17	大方設備センター	野村企画設備	(有)弘瀬建設	

●当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	吉本水道	43-2024		入野544-4
河野電機設備	43-1022		入野2878	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
野村企画設備	43-4665		田野浦1593	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988
道倉水道	43-2096		浮鞭3558-8				

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

くろしおつ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



そう や
瀬戸 蒼也くん
〈平成24年7月4日生まれ〉
元気に大きくなってね。
〈とうちゃん・かあかより〉



さ ら
宮本 紗良ちゃん
〈平成24年6月4日生まれ〉
元気いっぱい育ってね!!!
〈パパ・ママより〉



が く
高橋 岳空くん
〈平成24年3月6日生まれ〉
お姉ちゃんと仲良く遊んでね。
〈父・母より〉



ゆう すけ
濱田 悠介くん
〈平成24年3月20日生まれ〉
元気に育ってね。
〈父さん・母さんより〉



お と は
松井 韻羽ちゃん
〈平成24年6月25日生まれ〉
お兄ちゃん・お姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってよ。
〈パパ・ママより〉



こ あ
金子 虹空ちゃん
〈平成22年12月10日生まれ〉
お姉ちゃんと仲良く遊んで元気に大きくなってね。
〈パパ・ママより〉

【写真募集中!】子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか?
左記まで写真(デジカメの場合はデータ)とメッセージをお寄せください。
お問い合わせ 本庁総務課企画振興係

☎43-2177(直通)
✉somu@town.kuroshio.lg.jp

地域子育て支援センター通信

明けましておめでとうござい
す。「笑う門には福来る」。笑うこ
とは脳を刺激し、活性化させるだ
けではなく、健康にもよいといわ
れています。今年もいっぱい笑っ
て幸せが広がりますように。

1月の予定

★おでかけ広場

午前9時30分〜11時30分

●8日(火)作って遊ぼう

●15日(火)カード・型遊び

●場所/佐賀保育所一時保育室

★いっしょに遊ぼう

午前9時30分〜11時30分

●9日(水)作って遊ぼう

●16日(水)カード・型遊び

●23日(水)誕生会

●30日(水)ふれあい遊び

●場所/子育て支援センター

★第6回『子育て講座』

●17日(木)午前10時30分〜正午

●場所/子育て支援センター

●内容/親子で楽しむヨガ教室

●講師/山元彩乃さん

※バスタオルか小さいマットを
持ってきてください。

お知らせ

地域子育て支援センターでは、
8月から1月までいろいろな「子
育て講座」を実施してきましたが、
このほど追加の『講座』が決定し
ましたのでお知らせします。

★第7回『子育て講座』

●2月7日(木)

午前9時30分〜正午

●場所/子育て支援センター

●内容/「講話」あまえ子育て

●講師/NPO法人理事長

澤田 敬先生

澤田先生は、小児科の医師とし
て活躍していました。

質問の時間もありますので、た
くさんの方の参加をお待ちしてい
ます。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512(直通)

