

## 大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

11月	内 容	実施場所	実施時間
16日(金)	伊田ふれあいサロン	伊田浦老人憩の家	9:30~12:00
19日(月)	愛 育 相 談	子育て支援センター (大方中央保育所内)	10:00~11:00
22日(木)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
	芝ふれあいサロン	芝集会所	10:00~12:00
	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
27日(火)	大腸がん検診 容器 配布 (未受診者対象)	有井川集会所	9:00~ 9:05
		上川口消防屯所前	9:15~ 9:25
		鞭老人憩の家	9:40~ 9:50
		上田の口集会所	10:10~10:20
		下田の口コミュニティセンター	10:30~10:40
		田野浦集会所	11:00~11:10
28日(水)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
	浜の宮ふれあいサロン	浜の宮集会所	10:00~12:00
29日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	9:30~10:30
30日(金)	鞭ふれあいサロン	鞭集会所	9:30~12:00
	大腸がん検診 容器 回収	11月27日配布分	9:00まで
12月	内 容	実施場所	実施時間
3日(月)	奥湊川健康相談	湊川ふれあいセンター	10:00~11:00
6日(木)	王迎ふれあいサロン	王迎集会所	9:30~12:00
	早咲ふれあいサロン	早咲集会所	10:00~12:00
7日(金)	子宮がん検診 (未受診者対象)	保健福祉センター	10:00~11:00
10日(月)	愛 育 相 談	子育て支援センター (大方中央保育所内)	10:00~11:00
11日(火)	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00
13日(木)	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
14日(金)	乳がん検診 (未受診者対象)	保健福祉センター	※9:00~11:00
			※13:30~15:00

**健康カレンダー**  
11月中旬から12月中旬までの健康に関する行事予定です。  
変更となる場合もありますので、ご了承ください。



○お問い合わせ  
本庁 健康福祉課 保健衛生係  
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎43-2836(直通)  
☎55-7373(直通)

### 当直医療機関一覧表

月	日	四万十市	宿毛市
11月	18日(第3日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎0880-66-0013
	23日(勤労感謝の日)	中村クリニック ☎34-5100	奥谷整形外科 ☎0880-63-1202
	25日(第4日曜日)	さくらクリニック ☎35-2555	大西内科胃腸科 ☎0880-63-1267
12月	2日(第1日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	清谷医院 ☎0880-63-2302
	9日(第2日曜日)	正木整形外科 ☎34-5252	いなげ胃腸科内科 ☎0880-62-1113

※当直医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

## 佐賀地域

11月	内 容	実施場所	実施時間
16日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
19日(月)	漁民ふれあいサロン	漁民センター	9:30~11:30
20日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
26日(月)	佐賀愛育相談	佐賀保育所	9:30~11:00
27日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
30日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
12月	内 容	実施場所	実施時間
4日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
7日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
11日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
12日(水)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00
13日(木)	市野瀬健康相談	市野瀬集会所	13:30~14:30
14日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00

### 高知大学医学部附属病院 「皮膚科」「整形外科」の 初診は紹介状が必要です

高知大学医学部附属病院の「皮膚科」「整形外科」では、外来患者さんが著しく増加し、予約患者や入院患者さんの診療に支障が出ています。

そこで「皮膚科」「整形外科」では、今年8月より、初めてまたは予約なしで受診する場合は、紹介状が必要になりました。

誠にお手数ですが、来院の際には近くのクリニックなどからの紹介状をお持ちください。なおその際、FAX予約をしていただくと待ち時間の短縮につながります。

ご理解のほどよろしくお願ひします。

\*ただし、前回受診から3カ月以内の場合は、紹介状なしでも受診できます。

○お問い合わせ

高知大学医学部附属病院医事課  
☎088-880-2235

### おちのちクリニック

拳ノ川診療所 ☎55-7111

#### インフルエンザのおはなし

秋も深まり、寒い季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今回は「インフルエンザ」についてお話します。ご存じの方も多いかも知れませんが、いわゆる「インフルエンザ」はインフルエンザウイルスに感染することで発症します。通常は、発熱やのどの痛み、筋肉痛・関節痛を伴いながら数日間ですぐ治っていくことが多いのですが、ごくまれに、インフルエンザ脳炎・脳症を起し重症化することがあります。インフルエンザでの国内での死者数は、毎年数百人程度と言われています。

インフルエンザの予防のためにも、ワクチン接種をしましょう。



Dr. Osaki

国保拳ノ川診療所

所長(医師) 尾崎 友昭

※関連記事10ページ



## 第26回全国健康福祉祭こうち大会 ねんりんピックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]~29日[火]

●●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●●

黒潮町ではパークゴルフ交流大会を開催します



パークゴルフ