

**めざせ心と健康への金メダル！
「2012年度ヒューマン遊学」
受講生募集**

今年度のヒューマン遊学では、健康な身体づくりとさまざまな食文化を中心に据え、人権を楽しく学ぶ講座を計画しています。日々の暮らしを見つめ直す機会としてご参加ください。

◆第1講座

10月10日(水) 午後7時～

内容 アロハの風、簡単にできる

骨盤体操

講師 「ほつと整骨院」

森田 傑さん

◆第2講座

11月5日(月) 午後6時30分～

内容 手軽にイタリアン

講師 「エルバ」シエフ

浜町 済さん

◆第3講座

12月19日(水) 午後6時30分～

内容 昔ながらのおせち料理

講師 「栄養士」 濱田佐恵さん

◆第4講座

平成25年1月26日(土)

内容 心を磨こう

(横浜解放まつりに参加)

◆第5講座

平成25年3月中旬ごろ

内容 菓膳料理と人権学習(予定)

募集人数 20名(先着順)

場所 佐賀老人憩の家、他

※第5講座は野外研修を予定。

申込締切 各講座の3日前

参加料 無料

※第2・3・5講座のみ実費負担あり。

り。

○お問い合わせ・お申し込み

佐賀町民館

☎ 55-2108(直通)

細字実用書道教室生徒募集

黒潮町教育委員会では、書道教室を開催します。

つきましては、生徒を募集しますので、参加を希望する方はお申し込みください。

日程 11月～平成25年3月

月2回(隔週土曜日予定)

午後2時～4時

※11月初旬ごろに準備会を開催します。参加者には後日、日程表を配布します。

場所 大方あかつき館2階会議室

講師 大方墨の会 國見 惺さん
定員 25名

※定員になり次第締め切ります。

参加料 無料

※ただし、準備物は参加者負担。

募集締切 10月19日(金)

○お問い合わせ・お申し込み

教育委員会文化振興係

(大方あかつき館内)

☎ 43-2110(直通)

認知症の人を抱える家族の座談会

家族の座談会は、認知症の方を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜びなど、互いの思いを分かち合う集いです。介護をしている方の思いや体験談などを語り合い、交流しませんか。参加をお待ちしています。

日程 10月23日(火)

午前9時30分～11時30分

場所 黒潮町保健福祉センター(本

庁前) 2階健康研修室

○お問い合わせ・ご相談

地域包括支援センター

☎ 43-2240(直通)

**「あつたか高知。秋のおもてなし
「斉清掃」に参加しませんか**

高知県では、「お接待のこころ」でつながる高知のおもてなしを推進する一環として、毎年秋に県内での「斉清掃」が実施されています。

黒潮町では、次の内容で「あつたか高知。秋のおもてなし「斉清掃」を実施します。どなたでも参加自由ですので、お誘いあわせのうえにご参加ください。

日時

10月16日(火)

午後2時30分～4時

※荒天時は17日(水)に順延

集合場所

- 土佐くろしお鉄道 土佐入野駅
- 道の駅ビオスおおがた
- カツオふれあいセンター黒潮一番館

- 土佐くろしお鉄道 土佐佐賀駅
- ゴミ袋・軍手はこちらで準備します。火ばさみをお持ちの方は持ってきてください。

※集めたゴミは当日回収します。

○お問い合わせ

本庁産業推進室 商工観光係

☎ 43-2113(直通)

