



料理が運ばれるたびに「おお〜」という歓声  
が上がり、一口食べて「おいしい!」心もお  
腹も大満足でした。

## 北郷の野菜や米あめを使った 「2日だけのレストラン」

高知市内のレストラン「マンジ  
エ・ササ」の一日レストランが、  
7月2日、あったかふれあいセン  
ター北郷（旧北郷小学校）で行わ  
れ、地域住民ら40人がおいしい料  
理を堪能しました。

一日レストランが町内で開かれ  
るのは、佐賀、蜷川に続いて3回  
目。町内の食材に徹底的にこだわ  
ったメニューは、スイカの冷製ス  
ープや、ニンジンのムース、キビ  
ナゴアンチョビとゴボウのスパゲ  
ティーなど、全11品のフルコース。  
北郷地区特産の米あめを使ったデ  
ザートは、ふんわりと優しい甘さ。  
おいしい料理に会話も弾み、楽し  
い夜となりました。

## 避難所の炊き出しができるよ! 飯ごう炊きさんでカレー作り



6月26日、南郷小学校で防災授  
業の一環として、飯ごう炊きさん  
が行われました。災害時、避難所  
で配給が滞った場合でも自分たち  
で調理ができるようにと、全校児童  
39人と、保護者や地域住民ら合  
せて約80人が参加しました。

参加者は7班に分かれ、かまど  
に火を起こし、飯ごうでご飯を炊  
いたり、野菜を洗って一口大に切  
り、鍋に入れたり。5・6年生は  
昨年度も授業で飯ごう炊きさん  
行いましたが、4年生以下は初めて。  
「かまどは、火の調節が難しいし、  
煙が目にも染みて痛い。」ジャガイモ  
の皮をむいたり、包丁で切るのが難  
しい。」などと言いながらも頑張って  
作り、できあがったカレーは、地域  
の方と一緒に食べました。

## 高知FD 大方球場で公式戦

7月に四国アイランドリーグ  
プ  
ラスの公式戦のため来町した高知  
ファイティングドッグス(FD)。



10日、野原慎  
二郎投手（写真  
左）と松本英明  
投手が、大方中  
央保育所を訪問  
し、年長組の児  
童と一緒にゲー  
ムなどで楽しく  
交流。選手らは「子どもたちに元  
気をもらいました。絶対勝ちます!」  
と力強く決意を語りました。

22日、大方球場で行われた徳島  
インディゴソックス戦では、野原  
投手が先発。結果は1対1の引き  
分けでしたが、たくさんのお客さ  
んでにぎわいました。また、この  
試合で始球式を務めた小松圭保さ  
ん(佐賀中3年  
生)、野球部唯  
一の女子部員。  
「緊張したけ  
どうれしかっ  
た」と話して  
いました。



## 「浮津海水浴場」8月末まで

浮津海水浴場は、毎年7月第1  
日曜日から8月31日まで、午前9  
時から午後5時までオープン。シ  
ヤワー、トイレ、更衣室、海の家  
などの施設や、隣接するキャン  
プサイトは、長年にわたって浮津  
地区が管理しています。

今年から、海の家を浮津  
婦人会が運営することになり、手  
づくりのお寿司やサンドイッチな  
どの販売も始まりました。

まだまだ暑い夏は続きます。海  
で泳いで、気分爽快にクールダウ  
ンしてみたいいかが?

○お問い合わせ

浮津海水浴場

☎ 43-1554(8月31日まで)



7月1日の海びらきでは、宝うばいや宝  
探しのゲームが行われ、家族連れでにぎ  
わいました。

※入野海水浴場は、離岸流による海  
難事故の恐れがあるため、今年  
は休業しています。