

★参加希望者は、開催日の3日前までにお申し込みください。

問 国立波方海上技術短期大学校

☎ 0898-41-5278

HP <http://www.namikata.mtea.ac.jp/>

大方高校 夏休み親子陶芸教室
～素焼きの蚊取り線香入れ作り～

講座日程 8月10日(金)・11日(土)、
午前9時30分～正午

※2日続けての受講はできません。

場所 大方高校 美術室

受講対象 小学校2年生～6年生

の子どもとその保護者

募集人数 両日とも7組14名

材料費 1組2名1000円

申込方法 費用を添えて大方高校

事務室にお越しください。

申込期間 7月9日(月)～13日(金)、

午前9時～午後5時

注意事項

●汚れてもかまわない服装で来て
ください。

●完成作品は8月30日(木)～31日

(金)の午後1時～4時に大方高

校に取りに来てください。

問 高知県立大方高等学校

☎ 43-1079

くろしおスポーツ!



森岡貴登くん・宮川晟くん

(中村スポーツ少年団)

高円宮賜杯第32回全日本学童

軟式野球大会出場決定!

(4月1日～5月12日/高知市東部球場ほか)
全日本学童軟式野球大会県予選
兼鯉のぼり大会で、中村スポーツ
少年団が3年ぶり2回目の優勝を
果たし、8月に東京で開催される
全日本学童軟式野球大会へ高知県
代表として出場することになりま
した。



県予選優勝おめでとうございます!
左: 森岡貴登くん(田ノ口小)
右: 宮川晟くん(入野小)

★中村スポーツ少年団では、軟式

野球チームのメンバーを募集し
ています。お問い合わせは西尾

☎ 090-3460-7715

まで。

夏の節電方法

～節電にご協力ください～

今夏は厳しい電力需給状況が
予想されています。

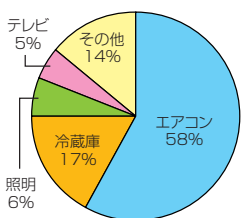
四国電力管内では、電力消費
が増加する7月2日～9月7日
の、お盆を除く平日午前9時～
午後8時において、7%以上(猛
暑であった2年前の夏の比較)
の節電目標が示されました(目
標値は6月22日現在)。

計画停電回避のため、住民の
皆さんには、空調温度設定引き
上げ・不要な照明の消灯・電化
製品の見直しなど、それぞれの
ご事情のもと、無理のない範囲
で節電に取り組んでいただきま
すようお願いいたします。

なお、節電にあたっては、適
切な室温管理や水分補給などを
行い、熱中症にご注意ください。

◎夏の昼間に家庭でいちばん
電気を消費するものは?

夏の昼間(午後2時ごろ)
の電気製品の使用例
(在宅世帯の場合)



出典: 資源エネルギー庁推計

◎機器ごとの節電ポイント

エアコン

- 夏の室温は28℃を心がける。
- 「すだれ」や「よしず」など
で窓からの日差しを和らげる。
- 無理のない範囲でエアコンを
消し、扇風機を使用する。

冷蔵庫

- 設定温度を「強」から「中」に
変え、扉を開ける時間を減ら
し、食品を詰め込み過ぎない
ようにする。

照明

- 日中は不要な照明を消す。
- 照明器具を購入するときは、
省エネ型の電球形蛍光灯ラン
プやLED電球などを選択する。

問 高知県新エネルギー推進課

☎ 088-821-4841(直通)

黒潮町役場本庁住民課

環境保全係

☎ 43-2800(直通)

四国電力株式会社 中村支店

☎ 34-6760