

拳ノ川診療所の診療時間が
変更になりました

7月から、毎週水曜日が休診となりました。地域医療をより充実させるため、医師の研修日を設定し、その日を休診としたものです。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。また、健康のことでお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

【診療時間】

日	午前	午後
月	8時30分～正午 (受付11時45分まで)	4時～5時15分 (受付5時まで) 伊与喜出張診療所 2時30分～3時30分
火	8時30分～正午 (受付11時45分まで)	休診 鈴出張診療所 2時30分～
水	休診	休診
木	8時30分～正午 (受付11時45分まで)	2時～5時15分 (受付5時まで)
金	8時30分～正午 (受付11時45分まで)	2時～5時15分 (受付5時まで)

○お問い合わせ
拳ノ川診療所

☎55-7111(直通)



サノコくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん



お得な切符のご案内 お出かけや出張に大変便利です。ぜひご利用ください。

種類	座席	有効期間	料金		特典
往復券 「駅長推薦あじな散歩道」 利用	自由席	2日間	中村⇄高知	5,960円	ひろめ市場商品券2,000円付
			中村⇄土佐山田	5,490円	駅からのバス往復券+アンパンマンミュージアム入場券付
			中村⇄高松	8,960円	JRホテルクレメント高松ランチビュッフェ付(事前予約、11:30~14:30)
※1 「駅長推薦あじな散歩道」は、格安の往復切符に特典が付いたお得なプランです。(上記のコースは一例です。)詳しくは、宿毛駅や中村駅のパンフレットをご覧ください。中村駅などのみどりの窓口で購入できます。					
往復券★ (Sきっぷ)	自由席	4日間	中村⇄高知・後免間 土佐入野⇄高知・後免間	7,000円 7,000円	通常 8,040円→往復で 1,040円もお得! 通常 7,620円→往復で 620円もお得!
往復券 (Sきっぷ)	指定席	4日間	中村⇄高知・後免間 土佐入野⇄高知・後免間	7,800円 7,800円	通常 9,460円→往復で 1,660円もお得! 通常 9,040円→往復で 1,240円もお得!
4枚回数券★ (Sきっぷ)	自由席	3カ月間	中村⇄高知・後免間 土佐入野⇄高知・後免間	13,600円 13,600円	通常 16,080円→2往復で 2,480円もお得! 通常 15,240円→2往復で 1,640円もお得!
10枚回数券 (Sきっぷ)	自由席	3カ月間	中村⇄高知・後免・土佐山田間 土佐入野⇄高知・後免・土佐山田間	29,500円 29,500円	通常 40,200円→5往復で10,700円もお得! 通常 38,100円→5往復で 8,600円もお得!
往復券	指定席	6日間	高知⇄岡山間	6,900円	
		2日間	高知⇄岡山間	6,300円	(土・日・祝日などが利用開始日の時発売)
2枚回数券	指定席	3カ月間	高知⇄高松間	6,200円	
4枚回数券	自由席	3カ月間	高知⇄岡山間	12,000円	
4枚回数券	自由席	6カ月間	高知⇄高松間	11,600円	
	指定席		高知⇄高松間	12,000円	
※2 ★印の切符は高知黒潮若者サポートステーション(月・火・祝日以外の10:00~18:30)および、スリーエフ入野店、スリーエフ大方店にて購入できます。					
※3 高松や岡山の往復券などをお求めの場合は、高知までの切符と高知からの往復券や回数券をご利用いただくことで、お安く旅行できます。この他にも各種割引切符があります。駅係員にお問い合わせください。					
往復券 (ふりーきっぷ)	指定席	4日間	宿毛・中村⇄阪神地区	21,500円	
		2日間	宿毛・中村⇄阪神地区	20,500円	(土・日・祝日などが利用開始日の時発売)

【お申し込み・お問い合わせ】 土佐くろしお鉄道 中村駅 ☎35-4961 FAX34-2299
黒潮町役場 本庁 総務課 企画振興係 ☎43-2177(直通)