

# くろしお



## 4月の納税

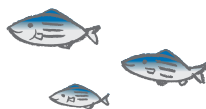
● 税や保険料の納め忘れは  
ありませんか？

安心・便利な口座振替をご利用ください。  
 ●お問い合わせ  
 本庁 税務課  
 ☎ 43-2816

3月4日に行われた鹿島神社大祭で町を練り歩く男みこしと女みこし。あいにくの雨模様となりましたが、沿道にはたくさんの方が出迎え、みこしが走り出すと大きな歓声が上がりました。【関連記事4ページ】

## 主な内容

- P. 2 黒潮町ケーブルテレビ放送開始!
- P. 4 まちのできごと
- P. 6 平成24年度当初予算
- P. 9 介護保険ガイド
- P.10 健康カレンダー
- P.15 黒潮町の文化財
- P.16 役場からのお知らせ
- P.19 くろしおスポーツ!
- P.22 イベント情報
- P.24 くろしおっ子をご紹介します!



## あがまちデータ

2012(平成24)年2月29日現在

● 人口	12,810人	前月比(17人減)
		【男6,051人 女6,759人】
● 世帯数	5,737世帯	
● 15歳未満の年少人口	1,208人(比率9.43%)	【男625人 女583人】
● 65歳以上の高齢人口	4,514人(比率35.23%)	【男1,792人 女2,722人】
● 人口のうごき		
増加 18人	出生1人 【女1人】	転入17人 【男11人 女6人】
減少 35人	死亡10人 【男4人 女6人】	転出25人 【男11人 女25人】



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2012(平成24)年4月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)  
 TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788  
 HPアドレス <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> [✉ somu@town.kuroshio.lg.jp](mailto:somu@town.kuroshio.lg.jp)



2012年4月放送開始!

# 黒潮町ケーブルテレビ「IWK TV」

「黒潮町は素晴らしい!」

そんな名前のケーブルテレビがスタートしました。地域のニュースや議会中継など、町の情報をお伝えします。町民参加型の番組やCMもありますので、ぜひご覧ください。

黒潮町ケーブルテレビ



IT'S A WONDERFUL KUROSHIO TOWN



※広報掲載は5月号以降の予定です。

番組表は、デジタル放送対応テレビや録画機器をお持ちの方はテレビ画面の電子番組表(EPG)で見られます。また、町ホームページや広報誌にも掲載します。

自主放送では、自主制作した番組と、他社から配信された番組の2種類を組み合わせて放送します(次ページ参照)。番組内容は、毎週水曜日の正午に更新しますが、一部再放送もあります。

放送は、4月1日の正午スタート。番組やCM合わせて3時間を基本構成とし、毎日午前6時から午前0時までの18時間に6回繰り返し放送します。

黒潮町では、町内の情報格差をなくするために、情報通信基盤整備事業(黒潮町光ネットワーク)を進めてきました。そして、平成24年度からは、地域コミュニティの活性化を目指し、黒潮町光ネットワークを活用して、ケーブルテレビ自主放送(IWK TV)を開始します。

イッツァワンダフル  
クロシオタウン!



## 番組制作スタッフ紹介

IWKTVの番組制作を担当するスタッフの皆さんです。黒潮町内各地へ出向き、取材、編集を行います。事務所には、収録設備もあります。

見かけたらお気軽に声をかけてください。



左から、中平浩輔さん、埜下安弘さん、埜下真樹さん。

## ケーブルテレビを見るには?

①放送を見るには、

**黒潮町光ネットワークのテレビ放送サービスへの加入**が必要です。

※加入お申し込み・お問い合わせは、  
本庁 総務課 情報推進係 ☎43-2188(直通)まで。

②受信できる環境が整ったら、

**テレビのチャンネル設定**

を行ってください。

購入時などに行なったチャンネル設定の再スキャンを行うと、初期設定ではリモコンボタン11チャンネルで自主放送が視聴可能となります。

※自主放送のチャンネル周波数は、デジアナ放送U-15ch、デジタル放送U-24chです。

※設定手順などはテレビのメーカーによって異なります。詳しくはお持ちのテレビまたは録画機器などに付属の説明書をご確認ください。

**番組内容**

**高校野球  
生中継!**

準決勝 4月3日(火)9:45~、決勝 4日(水)12:45~  
(再放送は両日とも19:00~)、チャレンジ戦 8日(日)12:45~

**【自主番組】**自主制作した番組を放送します。

**町議会放送**

日中は同時中継、夜間  
は再放送を行います



**役場からのお知らせ**

役場窓口での手続き  
や、各課からのお知らせなど



**図書館おすすめ本**

町立図書館の蔵書や  
新しく買った本を紹介



**地域のニュース**

町内で行われたイベ  
ントや地域のとりく  
みなど



**お店紹介**

町内のいろいろなお店  
を紹介



**サークル紹介**

町内で活動するサー  
クルや団体を紹介



**くろしおチルドレン**

広報でおなじみのコ  
ーナーを映像化



**年間行事案内**

年間行事や地域のイ  
ベント情報を提供



**【その他、元気体操、特集くろしお人、中村警察署・黒潮消防署からのお知らせなど**

**【配信番組】**高知ケーブルテレビ(KCB)など、外部から配信された番組を放送します。

**県議会放送**

中継または録画放送



**野球中継**

高校野球四国大会や  
四国アイランドリー  
グの試合



**よさこい祭り**

8月に高知市内で行  
われるよさこい祭り  
を中継



**【その他、KCB制作の  
番組や県内ニュース  
など**

**【サイエンスチャンネル**

※写真はイメージです。

**投稿ビデオ大募集!**

黒潮ケーブルテレビは、町民の皆さんと一緒に作り育てていく放送局です。今後、番組の中で町民の皆さんからの投稿ビデオを募集していきたいと考えています。

また、より親しまれる番組作りを目指し、身近な話題(催し物やスポーツイベント、季節のおたよりなど)を取材する町民レポーターの募集も企画を始めています。

**■投稿ビデオの募集について**

テーマやジャンルは問いません。町内の古い写真や映像なども募集しています。

応募方法については、左記までお問い合わせください。みなさんの力作をお待ちしています。(取材用ビデオカメラの貸し出しもできます。)

※客観的事実に基づかないものや、公共の福祉に反するものなど、黒潮ケーブルテレビ放送番組基準に合致しない場合は採用をお断りする場合があります。

※放送にあたっては映像の編集や原稿の加除修正などの作業を施す場合があります。

○お問い合わせ

黒潮町役場本庁総務課 情報推進係

☎ 43-2188 (直通)

黒潮町ケーブルテレビ放送局(IWKTV)

☎ 43-0500 (直通)



なぶら「花いっぱい運動」



なぶらが管理している3カ所の花壇(水神坂、横浜トンネル、なぶら公園)に、花の苗800株を植えました。

3月11日、町内でまちづくりのボランティア活動を行う団体「なぶら」(長嶋千代美会長)が、国道沿いの花壇の清掃と花の苗の植え替えを行いました。

この行事は「なぶら」が年間通じて行っている花いっぱい運動のひとつとして実施しています。

当日は、5名の少人数でしたが、通りがかりの方から、励ましの言葉や缶コーヒーの差し入れをいただき、和気あいあいのうちに作業を進め、幡多路の東玄関として、春の準備を整えました。



「鹿島神社大祭」で大漁祈願

3月4日に佐賀漁港周辺で、漁師の大漁と航海安手を祈願し、人々の幸せと健康をお祈りする鹿島神社大祭が行われました。

この日は朝から今にも雨が降りそうな天気で、予定を前倒ししてスタート。若い男女が担ぐ男みこしと女みこしが、県漁協佐賀支所前の恵比須神社を出発し、明神・会所・浜町・町分・横浜と、紙垂が飾られた家々の間を練り歩きました。また、黒潮一番館の広場では、小雨の中、色とりどりの衣装に身を包んだ子どもたちが、鼓踊りを披露。一生懸命踊る姿は、かわいらしくも頼もしく、見る人を楽しませてくれました。



小雨の中、小鼓を打ちながら踊る子どもたち。

林間学校でヒノキの植樹体験



斜面にクワで穴を掘り、1本ずつ丁寧に植樹。

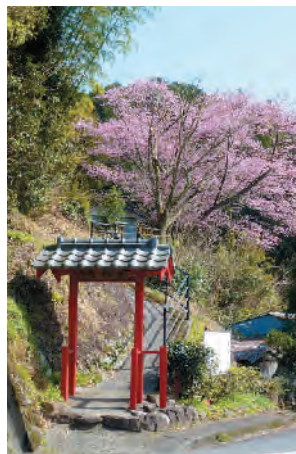
幡東森林組合では、毎年、地元小学生を対象に植樹体験学習を行っています。今年は2月24日に、蜷川コトク山にて実施。今回は、森林農地整備センターの水源地造成事業50周年記念事業も同時開催され、佐賀小学校5年生14人と蜷川地区、漁協などから合わせて約80人が参加しました。

式典や植樹指導に続き、50周年を記念して、町の木であるオガタマヤクロマツなど6本を植樹。その後、斜面に登ってヒノキの苗木約300本を植えました。植樹の後は、であいの里蜷川の皆さんが作ったおにぎりや豚汁でお昼ごはん。見晴らしのいい山頂で食べる昼食は格別でした。子どもたちは、「楽しかったけど、急な斜面に植えるのが難しかった」「植えた木が早く大きくなってほしい」と話していました。

「文殊桜」今年は遅めの開花

小黒ノ川地区の「文殊堂」は、国道56号線沿いの赤い門をくぐって少し登った高台にあります。知恵の神様で、受験や就職試験の合格祈願に町内外から多くの方が訪れます。

そのかたわらに立つ「文殊桜」は、濃いピンク色の花が特徴です。早咲きのこの桜も、今年は寒さで開花が遅く、3月半ばを過ぎてようやく見ごろを迎えました。



小黒ノ川地区では、毎年2月に文殊祭りを行っています。今年は桜の時期に合わせて、3月18日に実施。開花したばかりの桜を愛でながらのお祭りとなりました。



庵の中でぎやかに宴会。

【イルカ賞】

- 小学校未満の部  
水野 華帆さん  
小室 美咲さん  
上岡 航大さん
- 1年生の部  
西嶋 瞳さん  
瀧本 絢愁さん  
森 詩月さん
- 2年生の部  
山中こころ子さん  
明神 天嶺さん  
徳廣 蘭さん



3月4日に大方あかつき館で表彰式が行われ、受賞者25人が参加しました。

【クジラ大賞】

- 3年生の部  
酒井 優さん  
畑中 颯太さん  
谷口 大樹さん
- 4年生の部  
松本 楓華さん  
秋田 天晴さん  
掛橋 愛里さん
- 5年生の部  
亀井 幹斗さん  
森田 菜月さん  
山崎 新太さん
- 6年生の部  
土居雄太郎さん  
森田 聖さん  
野村 朋矢さん



4年生の部  
森田 千尋さん  
「せなかをとんとん」



2年生の部  
柿内 穂さん  
「はらぺこあおむし」



1年生の部  
宮地 こころさん  
「ももたろう」



6年生の部  
澤田 萌花さん  
「名探偵ホームズ」



5年生の部  
青木 凱斗さん  
「巨人(ジャイアント)にきをつける」



3年生の部  
森田 海充さん  
「ぎゅうぎゅうかぞく」



小学校未満の部  
金子 愛那さん  
「ぞうくんのさんぽ」

【図書館長特別賞】

- 辻道 采音さん  
(2年生)

本を読んで絵を描こう！  
「第12回感想画コンクール」  
大方・佐賀の両図書館では、絵本や本を見て・読んで・聞いてイメージして描いた絵画を募集する「感想画コンクール」を毎年実施しています。平成23年度は町内外から263人・265点の応募があり、クジラ大賞(小学生未満の部、小学生各学年の部からそれぞれ1点ずつ)、イルカ賞(同3点ずつ)、図書館長特別賞(1点)の合計29点が選ばれました。



◆ 受賞作品・受賞者 ※受賞作品集は大方あかつき館でご覧いただけます。

- |             |          |         |
|-------------|----------|---------|
| 「はじめてのおつかい」 | 上川口小学校1年 | 西内 陽人さん |
| 「おへそのひみつ」   | 入野小学校2年  | 土居 一樹さん |
| 「楽しかったお祭り」  | 南郷小学校3年  | 大林 鈴さん  |
| 「駅伝」        | 南郷小学校4年  | 横山 日姫さん |
| 「重かったタスキ」   | 田ノ口小学校5年 | 川田 優太さん |
| 「絶対、治るき!!」  | 佐賀中学校2年  | 森田ひかるさん |

「第22回あかつき賞」受賞  
あかつき賞は、黒潮町出身である上林暁氏の業績を顕彰し、町の教育文化の発展と向上を図ろうと結成された上林暁顕彰会(平成元年結成・植田馨会長)が、活動の一環として平成2年から実施しています。町内小中学校児童生徒の文詩集「黒潮」の中から、上林暁顕彰会や学校関係者らによって優秀作品が選ばれ、あかつき賞が授与されるものです。  
3月10日に大方あかつき館で行われた表彰式には、受賞者全員が参加し、表彰状と楯を受け取りました。

2012(平成24)年度

# 黒潮町の一般会計当初予算は 85億円です

— 前年度比1.9%(1億5,500万円)の増額となりました —

## 一般会計の概要

平成24年度当初予算は黒潮町総合振興計画の5つの具体策、「産業の振興」「保健・医療・福祉の充実」「教育・文化の振興」「基盤整備」「参加と協働」に基づき、「産業振興による雇用の創出」「防災対策の充実(南海地震への備え)」「高齢者福祉施策の充実」「社会資本整備の推進」「基礎学力の向上など教育の充実」「地域支援施策の充実」の6点を重点項目と定め、きめ細かな住民ニーズに対応していくための編成を行いました。

黒潮町の平成24年度一般会計当初予算は、前年度比1.9%(1億5500万円)増の85億円となっています。

また、11の特別会計を加えて重複分を除いた純合計は121億557万8千円で3.2%(3億6917万6千円)の増となりました。一般会計で増額となったのは、庁舎建設事業や入野地区まちづくり事業、避難道整備や避難タワー整備などの緊急防災・減災事業の開始により普通建設事業が増加したことによるものです。

## 歳入

歳入は、町税7億4944万5千円(前年度比1.6%減)など自主財源が14億948万9千円(構成比16.6%)、地方交付税39億円(前年度比0.8%減)など依存財源は、70億9051万1千円(構成比83.4%)を見込んでいます。

町債は15億8270万円(前年度比8.5%増)で、臨時財政対策債(赤字地方債)2億6600万円、過疎対策事業債2億6700万円、旧合併特例事業債2億5650万円、緊急防災・減災事業債7億2470万円などとなっております。平成24年度末の起債残高は103億9683万1千円となる見込です。基金の繰入額は財政調整基金や特定目的基金など2億7900万3千円(前年度比63.2%増)を予定しており、平成24年度末の財政調整基金残高は6億3595万9千円の見込です。

## 歳出

歳出は、目的別では予算額の多い順に民生費19億5951万円(前年度比0.1%増)、総務費13億1

679万3千円(前年度比9.1%増)、公債費12億2672万円(前年度比12.7%減)、土木費8億955万7千円(前年度比23.6%増)で、4部門のみで全体の62.5%となっております。

前年度との比較で見ると、三浦小学校改築事業や佐賀中学校屋内運動場改築事業の終了に伴い教育費が5億6399万5千円の減、繰上償還予算分の減により公債費が1億7824万5千円の減となる一方で、避難タワー整備などの緊急防災・減災事業などにより消費費が4億846万9千円の増、入野駅前多目的広場整備などの入野地区まちづくり事業や佐賀道の駅整備事業の造成工事の開始などにより土木費が1億5469万4千円の増、庁舎建設事業などにより総務費が1億995万円の増となりました。

性質別では、人件費15億9691万1千円、扶助費5億7576万9千円となっております。公債費と合わせた義務的経費が33億9940万円(前年度比7.1%減)となっております。また、普通建設事業と災害復旧費を合わせた投資的経費は20億7500万2千円(前年度比13.0%増)となりました。

特別会計	住宅新築資金	884万9千円
	宮川奨学資金	3,403万7千円
	情報センター	1億4,042万5千円
	国民健康保険	19億1,847万8千円
	国民健康保険直診	7,811万1千円
	介護保険	16億9,423万8千円
	介護サービス	1,469万1千円
	農業集落排水	4,033万9千円
	漁業集落排水	545万4千円
	後期高齢者医療	1億8,587万円
	水道事業	1億9,986万6千円

**特別会計**

特別会計とは、特定の事業を行う場合にその経費を明確にするため、一般会計と区分して設けられる会計です。

黒潮町では、公営企業会計の水道事業をはじめとして、全部で11の特別会計があります。

平成24年度の特別会計予算総額は、純計額を除き36億7,395万4千円となりました。

**6つの重点項目**

**◆ 産業振興による雇用の創出**

特産品加工施設整備事業	7,000万円
産業振興推進総合支援事業補助金	500万円
新規就農者支援事業	1,500万円
高性能林業機械整備事業補助金	1,360万円
レンタルハウス整備事業	968万円
カツオ水揚げ促進事業補助金	500万円
種子島周辺対策事業補助金	675万8千円
種苗放流事業費補助金	256万円
緊急雇用創出臨時特例基金事業	7,030万3千円
ふるさと雇用創出再生特別基金事業	573万3千円

**◆ 防災対策の充実**

黒潮消防署建設負担金	2億3,100万円
避難道整備事業	5,200万円
農村災害対策整備事業	1,100万円
木造住宅耐震診断改修事業	446万円
自主防災組織補助金	327万7千円
津波避難タワー整備事業	1億1,000万円
災害物資用備蓄倉庫整備事業	1,000万円
集会所・消防屯所移転事業	1,400万円
保健福祉センター耐震補強事業	5,000万円
佐賀診療所耐震補強事業	4,630万8千円
大方中学校校舎耐震補強事業	1億2,076万円

**◆ 高齢者福祉施策の充実**

あったかふれあいセンター事業	1,913万2千円
生きがい活動支援通所事業	602万円
宅老所利用者助成事業	90万円
敬老会事業補助金	378万5千円

**◆ 社会資本整備の推進**

社会資本整備総合交付金事業	3億970万円
入野地区まちづくり事業	8,500万円
佐賀地区漁業集落環境整備事業	7,200万円
地域整備事業	3,000万円

**◆ 基礎学力の向上など教育の充実**

学習支援事業	1,068万4千円
放課後子ども教室	1,187万3千円
町教育研究会委託	150万円
学校図書館支援員配置事業	300万2千円

**◆ 地域支援施策の充実**

地域維持活性化交付金	1,100万円
コミュニティ助成事業	700万円
公共交通バス補助金	3,407万3千円
対岸町道生活バス補助金	331万8千円

**その他の主な事業**

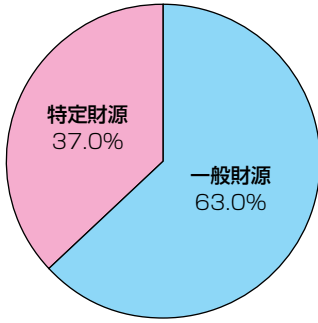
携帯電話エリア整備事業	5,791万円
中学生海外派遣事業	728万7千円
地籍調査事業	7,715万7千円
庁舎建設事業	1億2,910万8千円
老人憩の家改修事業	1,050万円
重度心身障がい児者医療費助成	4,140万円
子ども手当・子どものための手当	1億5,096万5千円
乳幼児医療費助成事業	1,681万円
小中学児童生徒医療費助成事業	1,500万円
合併浄化槽設置整備事業費補助金	1,364万4千円
医師住宅新築事業	1,650万円

中山間地域等直接支払交付金	1,984万円
庭先集荷事業	943万2千円
森林整備地域活動支援交付金	1,269万2千円
地域商品券発行委員会補助金	125万円
観光振興事業業務委託	1,000万円
高規格道路関連道整備事業	1,000万円
がけくずれ住家防災対策事業	3,700万円
老朽住宅除去事業	400万円
佐賀道の駅整備事業	1億1,554万5千円
障がい児就学支援事業	231万8千円
三浦小学校太陽光設備設置事業	3,110万1千円

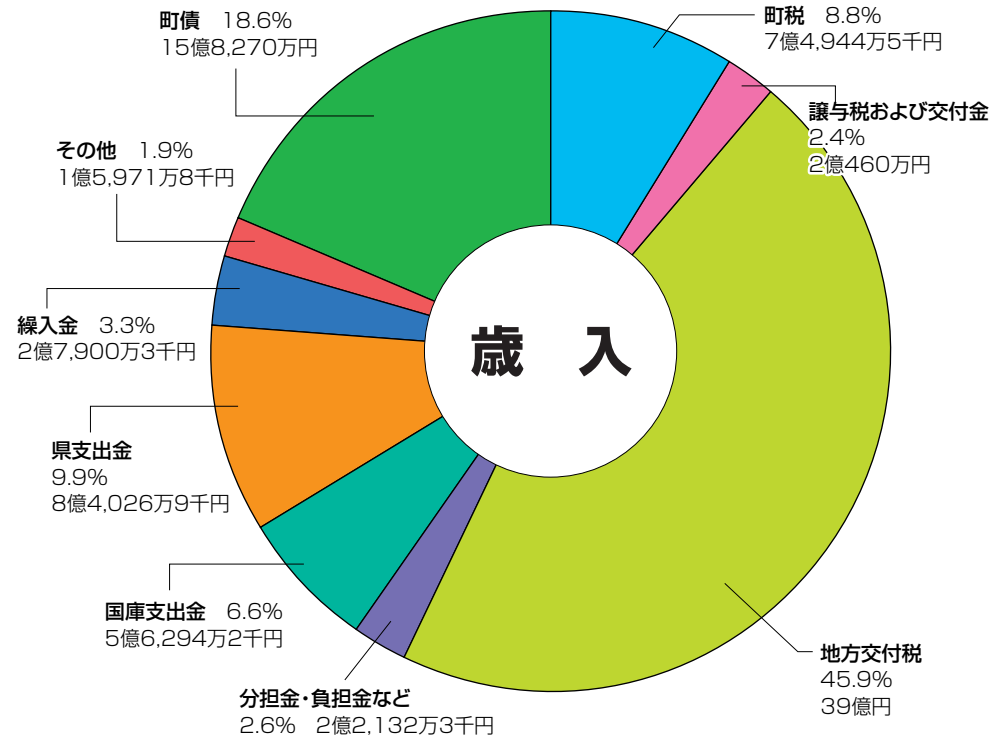
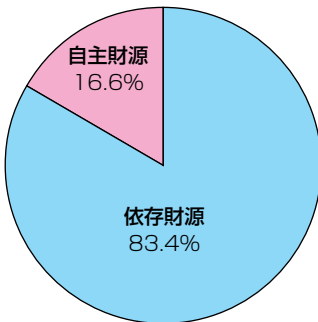
## 平成24年度一般会計当初予算の内訳(予算額85億円)

### 歳入

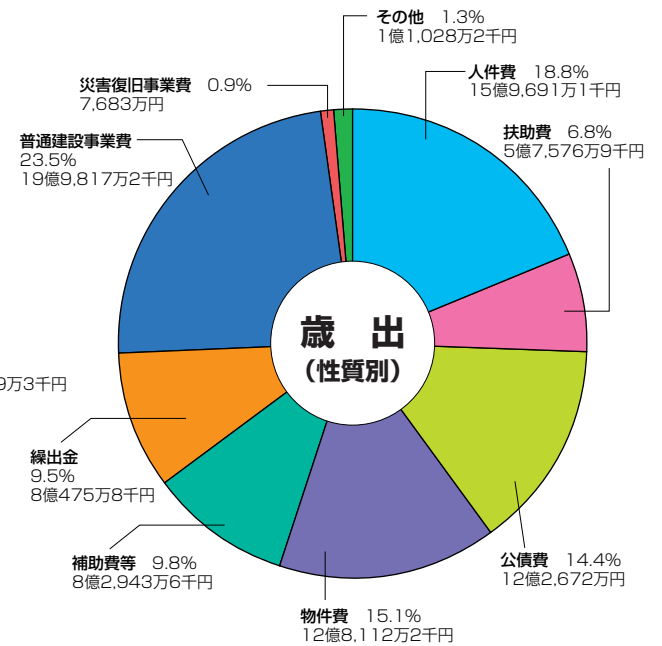
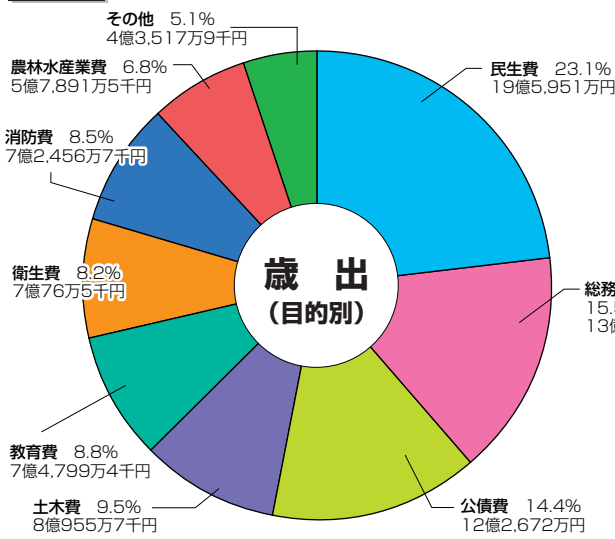
#### 特定財源・一般財源の別



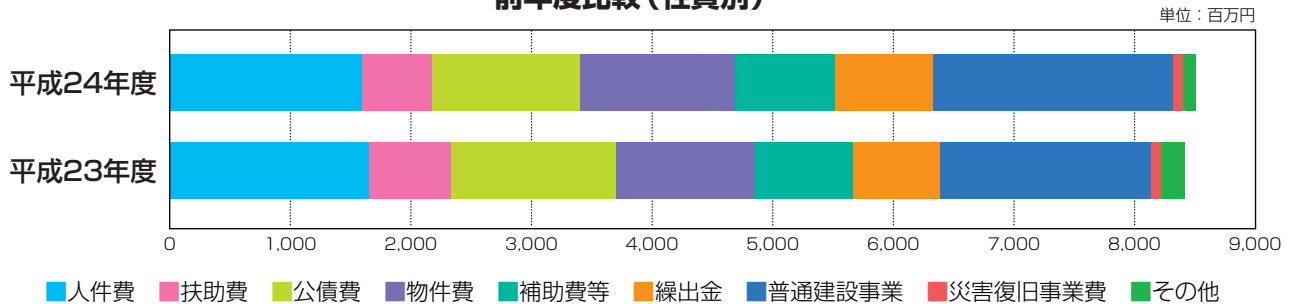
#### 依存財源・自主財源の別



### 歳出



### 前年度比較(性質別)



○当初予算に関するお問い合わせ 本庁 総務課 財務係 ☎43-2112(直通)





# 介護保険ガイド

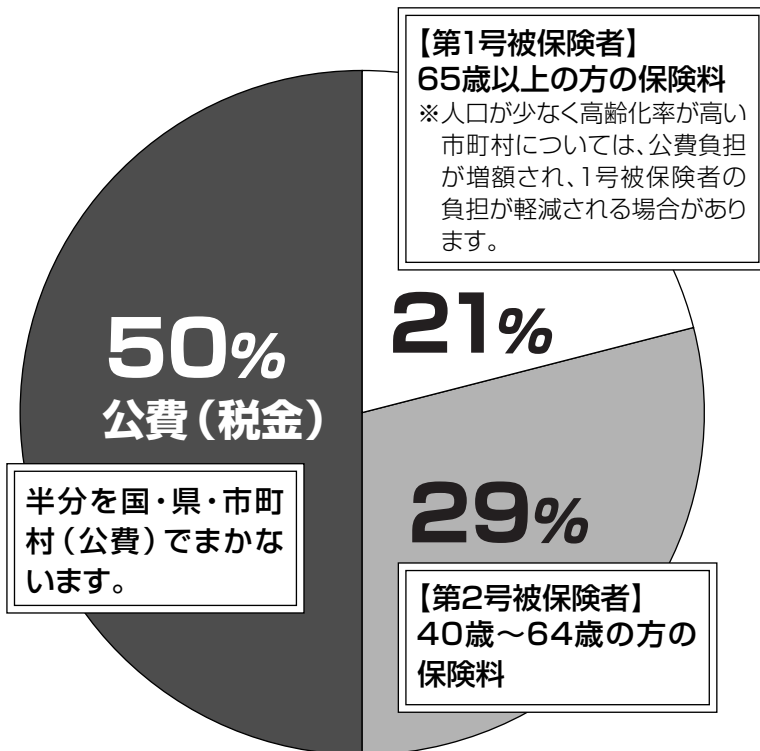
● 介護保険広報シリーズ⑦ ●

介護保険料は大切な財源です

## ◆ 介護保険料金はどうしておさめるの？

介護保険は、すべての被保険者が納める保険料と公費(税金)を財源として、介護や支援が必要となった被保険者に介護サービスを提供することで、被保険者自身とその家族を支援する仕組みです。一人ひとりの保険料は大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## \* 介護保険の財源 \*



介護保険制度は、40歳～64歳の方の保険料と、65歳以上の方に納めていただく保険料と公費(税金)を財源に運営しています。

### ■ 介護保険料の決まり方 ■

#### 【第1号被保険者(65歳以上)】

町民税の課税状況や所得により介護保険料が決まります。

#### 【第2号被保険者(40歳～64歳)】

##### 国民健康保険(国保)

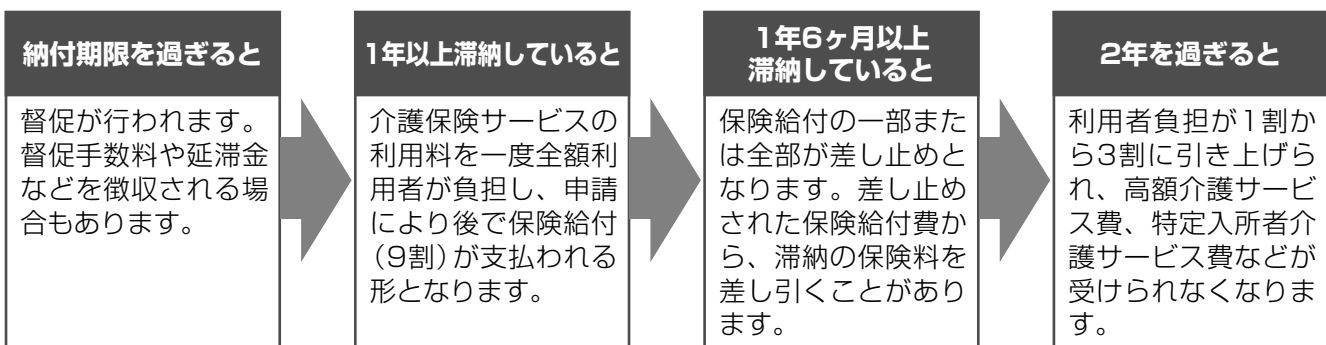
所得などに応じて世帯ごとに決まり、医療分と介護分をあわせて国保税として世帯主が納めます。

##### 職場の医療保険など

加入している医療保険ごとの介護保険料率と給料・賞与に応じて決まり、医療保険の保険料と介護保険料があわせて給料・賞与から差し引かれます。

## ◆ 保険料をおさめないでいるとどうなるの？

特別な事情がないのに、保険料の滞納が続く場合、未納期間に応じて給付が一時差し止めになったり、利用者負担が3割になったりする給付制限の措置がとられます。保険料は必ず納めてください。



介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を!～

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

注)表中の※印は、受付時間となります。

大方地域

4月	内 容	実施場所	実施時間
18日(水)	健 康 相 談	奥湊川老人憩の家	13:30~14:30
19日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	錦野集会所	10:00~12:00
		王迎集会所	9:30~12:00
20日(金)	肺がん検診 (胸部レントゲン)	入野本村集会所	10:00~12:00
		大井川バス終点広場	※ 9:00~ 9:10
		旧北郷小学校前	※ 9:20~ 9:45
		加持ふれあいセンター	※10:00~10:50
		浮津集落センター	※11:10~11:40
		湊川ふれあいセンター	※13:30~13:50
		口湊川 加治屋前広場	※14:00~14:20
		鞭老人憩の家	※14:40~15:40
24日(火)	特 定 健 診	旧北郷小学校体育館	※ 9:00~10:00
		加持ふれあいセンター	※13:30~14:30
25日(水)	肺がん検診 (胸部レントゲン)	米原集会所	※ 9:00~ 9:05
		有井川 川の内	※ 9:15~ 9:20
		有井川集会所	※ 9:30~10:00
		伊田漁民センター	※10:20~11:20
		灘集会所	※11:30~11:40
		伴太郎集会所	※13:40~13:50
		蜷川健康支援センター	※14:20~15:00
		上川口消防分団屯所前	※15:20~16:00
26日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	新町集会所	10:00~12:00
27日(金)	健康相談(ふれあいサロン)	加持本村集会所	10:00~12:00

5月	内 容	実施場所	実施時間
9日(水)	特 定 健 診	蜷川ふれあいセンター	※ 9:00~10:00
			※13:30~14:30
10日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	浮津集落センター	9:30~12:00
11日(金)	健康相談(ふれあいサロン)	鞭集会所	9:30~12:00
		御坊畑集会所	9:30~12:00
14日(月)	乳児・1歳6カ月児健診	ふるさと総合センター	※13:00~14:00
15日(火)	特 定 健 診	伊田小学校体育館	※ 9:00~10:00
			※13:30~14:30

佐賀地域

4月	内 容	実施場所	実施時間
17日(火)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~15:00
18日(水)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00
19日(木)	市野瀬健康相談	市野瀬集会所	13:30~14:30
23日(月)	佐賀愛育相談	佐賀保育所	9:30~11:00

5月	内 容	実施場所	実施時間
8日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
9日(水)	馬地ふれあいサロン	馬地集会所	9:30~11:00
10日(木)	藤縄ふれあいサロン	藤縄集会所	9:30~11:00
11日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
15日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00

子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン  
無料接種期間が平成25年3月31日まで延長になりました!!

現在お持ちの予診票は、記載された有効期限に関係なく平成25年3月31日までご使用できます。

● 子宮頸がん予防ワクチン

中学1年生~大学2年生の女子  
(平成4年4月2日~平成12年4月1日生)  
※予診票の交付を受けている方

● ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

接種日時時点で生後2カ月~5歳未満の乳幼児

⇒詳しくは、右記までお問い合わせください。

健康カレンダー

4月中旬から5月中旬までの健康に関する行事予定です。  
変更となる場合もありますので、ご了承ください。



○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係  
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836(直通)  
☎ 55-7373(直通)

## 当直医療機関一覧表

月	日	四万十市		宿毛市	
4月	22日(第4日曜日)	佐々木整形外科	☎34-7177	大井田病院	☎0880-63-2101
	29日(昭和の日)	森下病院	☎34-2030	川村内科クリニック	☎0880-66-2911
	30日(振替休日)	正木整形外科	☎34-5252	幡多けんみん病院	☎0880-66-2222
5月	3日(憲法記念日)	幡多病院	☎34-6211	聖ヶ丘病院	☎0880-63-2146
	4日(みどりの日)	吉井病院	☎34-5005	沢田医院	☎0880-63-2304
	5日(こどもの日)	竹本病院	☎35-4151	田村内科クリニック	☎0880-63-1668
	6日(第1日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	筒井病院	☎0880-66-0013
	13日(第2日曜日)	山下整形外科	☎34-0511	奥谷整形外科	☎0880-63-1202

※当直医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

## 第7回 幡多ふれあい医療公開講座

**日 時：**4月15日(日) 午後1時開場 1時30分開始  
**場 所：**四万十市立中央公民館 大ホール  
**内 容：**

### # 1 肺がんのを見つけ方とその治療

肺がんは増加傾向にあり、がん死亡原因の上位になって  
 います。肺がんの早期発見とその治療方法について、一  
 般の方にわかりやすく説明していただきます。

四万十市民病院 外科部長 石井 泰則 先生

### # 2 知っていただきたい胃がんのはなし

— 怖いがん、怖くないがん、その治療 —

幡多けんみん病院 外科部長 秋森 豊一 先生

**参加費：**無料、どなたでも参加できます

**主 催：**幡多けんみん病院

**後 援：**四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・  
 三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

### ○お問い合わせ

幡多けんみん病院(経営企画課) ☎0880-66-2222

黒潮町役場

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

## 特定健診を受けましょう！

健康は日常生活の過ごし方と大きく関わっています。健診では、病気の発見だけでなく、病気になるりそうな箇所を探り当て、同時に日常生活の問題点も浮き彫りにします。ですから、健診の結果が軽度の異常であったとしても、安心してはいけません。今の生活習慣を改善しなければ、その異常は進行していきます。

黒潮町では、特定健診でメタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）および予備群の方を対象に「ヘルスアップくらぶ」を実施しています。平成23年度に参加された方の一例をご紹介します。

### ◆Aさん(女性・64歳) 参加の動機

だんだん太ってきているという自覚はあったが、まわりも太っている人が多かったので「ま、いいか」と思っていた。しかし身内に糖尿病の人がおり、病気の怖さを実感していたところに「ヘルスアッ

プくらぶ」の話があつて参加した。

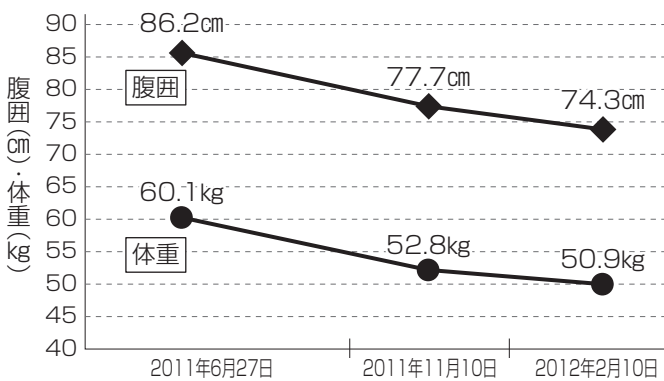
### 変化の様子

Aさんは自分で運動と食事の目標を決めて取り組み、約7カ月半で、体重9・2kg減、腹囲11・9cm減という成果を出しました。見た目にも顔やお腹まわりがかなりすっきりして、他の参加者からも「痩せたね」という声が聞かれました。

### 参加後の感想

● 身体が軽くなって、今まではいっていたズボンが合わなくなった。

### 【変化の様子】



結果(約7カ月半)…体重9.2kg減! 腹囲11.9cm減!

## 平成24年度 特定健診日程

### 大方地域

健診日	健診場所	受付時間
4月24日(火)	旧北郷小学校体育館	9:00~10:00
	加持ふれあいセンター	13:30~14:30
5月9日(水)	蟻川ふれあいセンター	9:00~10:00
		13:30~14:30
5月15日(火)	伊田小学校体育館	9:00~10:00
		13:30~14:30
5月18日(金)	上川口小学校体育館	9:00~10:00
		13:30~14:30
5月31日(木)	浮津集落センター	9:00~10:00
	鞭集会所	13:30~14:30
6月1日(金)	鞭集会所	9:00~10:00
		13:30~14:30
6月8日(金)	湊川ふれあいセンター	9:00~10:00
	有井川集会所	13:30~14:30
6月27日(水)~29日(金)	保健福祉センター	9:00~10:00
		13:30~14:30
7月20日(金)	大方町民館	9:30~10:30
	出口集会所	9:00~10:00
9月5日(水)	旧馬荷小学校体育館	13:30~14:30
		9:00~10:00
9月20日(木)・21日(金)	土佐西南大規模公園	9:00~10:00
		9:00~10:00
10月4日(木)	田野浦集会所	9:00~10:00
		13:30~14:30

### 佐賀地域

健診日	健診場所	受付時間
5月23日(水)・24日(木)	支援センターこぶし	8:30~10:00
5月25日(金)	鈴漁民センター	8:30~10:00
6月19日(火)~22日(金)	佐賀総合センター	8:30~10:00

● お腹のお肉が気にならなくなつたし、正座しても足がしびれなくなった。  
● 自分の身体が大切であることを実感した。次の健診結果が楽しみである。

Aさんは、好きなビールと甘い物を控えたり、ウォーキングや室内でできる運動をこまめに行い、このような結果を出すことができました。無理をしているのではないかと心配することもありましたが、「ちょっと減らして」「ちょ

っとの工夫で」楽しく行えているのが印象的でした。

4月から平成24年度の特定健診が始まります。年に一度は健診を受け、自分の身体が今どのような状態にあるのかを知ることが大切です。またメタボリックシンドロームに該当になった方は、生活習慣改善にむけた保健指導を行っていますので、ぜひご相談ください。

問 本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373(直通)

# みんなでささえる 国保会計



## ～生活習慣病について～

生活習慣病とは、日常の乱れた生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気で、かつては“成人病”と呼ばれていました。生活習慣病にはさまざまな病気があり、日本人の3分の2が生活習慣病で亡くなっています。

生活習慣病は、遺伝的な要因もありますが、食生活や運動、喫煙、飲酒、ストレスなどが深く関わっています。言いかえれば、普段の生活習慣を見直し、生活習慣を改善することにより、病気を予防し、症状が軽いうちに治すことも可能なのです。

### 【生活習慣病と呼ばれる主なもの】

#### ■高血圧症

血圧が高くなった状態。

原因として、遺伝や食事、肥満などのほか、腎臓の病気やホルモンの異常などが挙げられます。

#### ■糖尿病

血液中の血糖値が上昇し、尿に糖が出る病気。

原因として、高カロリーな食生活の継続、日頃の運動不足やストレスなどが挙げられます。

#### ■高脂血症

コレステロールや中性脂肪といった、血液中の脂質が過剰となった状態。

原因として、遺伝、糖尿病、脂質の取りすぎなどが挙げられます。

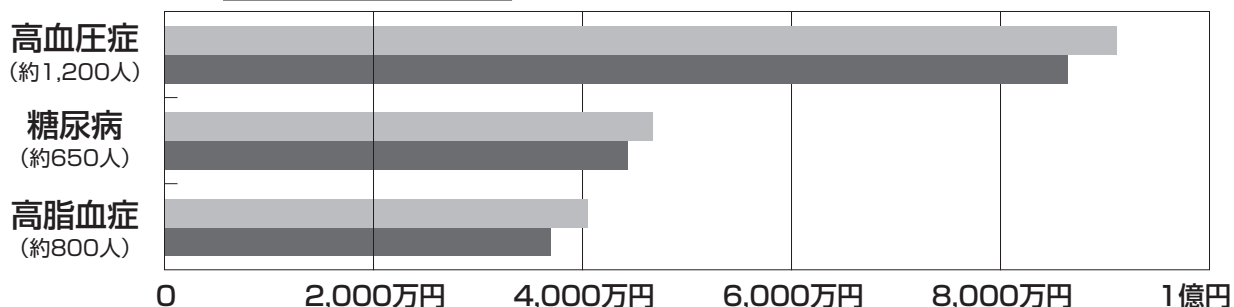
### 【黒潮町の状況】

次のグラフは、上の3つの病気にかかる医療費について、平成22年度と23年度で比較したものです。どの病気も23年度の方が増加しており、今後も徐々に増えていく見込みです。

また、これらの医療費が国保財政を圧迫している要因の一つにもなっているのです。

### 【医療費の比較】

■ 22年度 ■ 23年度



※黒潮町国保の被保険者のうち、40歳から74歳の方を対象としています。※カッコ内の人数は23年度末現在の治療者数です。※「医療費」とは1年間にかかる総医療費の額です。

現代社会では、さまざまな要因から生活習慣病患者および生活習慣病予備軍と呼ばれる方々は増加する一方です。病気の原因を作らぬよう、日頃の生活習慣を見直し、予防・改善していきましょう。

○お問い合わせ 【本 庁】健康福祉課 国保係 ☎43-2116(直通)  
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3111(直通)

## 非常持ち出し品の確認を しましょう


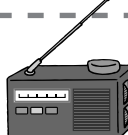


災害時に準備しておく便利な非常持ち出し品。物品は次のようなものが例として挙げられます。飲料水や食料、避難に必要なもの（懐中電灯、ラジオ、衣類など）、個人ごとの必需品（持病の薬、生理用品、眼鏡など）を準備し、定期的に中身を確認しておきましょう。

また、寝室には予備の履物を用意しておけば、急ぎよ避難する場合に破損したガラスなどを踏んだ際のけがを防ぐことができます。その他では、ポリビニール製のゴミ袋は、雨ガッパや災害時に貴重な水の有効利用ができますし、サランラップは食器に巻いて使用することで、食器を洗う水が節約できる便利なものです。前述の例のほか、ご自分に必要なものを把握し、前もって準備しておきましょう。

ご家庭で準備していただく非常持ち出し品以外に、黒潮町内では、地区ごとに防災資機材を整備しています。ご自分の住んでいる地区のどこに資機材倉庫や資機材置き場があるのか、また中身はどのようなものが入っているのか、普段から確認しておき、いざという時に備えましょう。

### 非常持出品

災害に備えて、非常持出品を準備しましょう

<b>非常食品</b> 3日分の水と食料が目安 	<b>ラジオ</b> 正確な情報収集が大切 
<b>貴重品</b> 小銭も以外と役に立つ 	<b>救急医療品</b> 万一のけがなどに備えましょう 

**懐中電灯** 年に一度は、電池のチェックを忘れずに

## 消火栓や防火水そう などの付近は 駐車禁止です

消火活動に欠かすことのできない「消火栓」や「防火水そう」などの消防用水利などの周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。

「消火栓」や「防火水そう」は、道路や歩道などに設置されており、その位置を示すために標識を設置しているもの、路上やフタにマーキング（黄色い塗装）をしているものなどがあります。また、「消防水利」として指定されているプール、池、井戸、河川なども、消火活動に使用しています。

違法な駐車車両は一刻を争う消火活動を妨げ、大きな災害につながることとなります。まさかのときのため、皆さんのご理解とご協力で、安心して安全なまちづくりを進めていきましょう。

場所（消防関係）	<b>1 消防水利の周辺</b> (1) 消火栓から5メートル以内の部分 (2) 消防用防火水そうの吸水口もしくは吸管投入孔から5メートル以内の部分 (3) 消防用防火水そうの側端またはこれらの道路に接する出入口から5メートル以内の部分 (4) 指定消防水利（プール、池、井戸、河川など）の標識が設置されている位置から5メートル以内の部分
	<b>2 その他</b> (1) 消防用機械器具の置場（消防自動車などの車庫や消火用ホース格納箱など）の側端またはこれらの道路に接する出入口から5メートル以内の部分 (2) 火災報知器から1メートル以内の部分 (3) 駐車車両の右側の道路上に3.5メートル以上の余地がない場合

〇このシリーズに関するお問い合わせ

【本庁】総務課 消防防災係

☎ 43-2112（直通）

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第一係

☎ 55-3113（直通）

## 『田ノ口古墳』

田ノ口小学校の東側の溪流のそばの山すそに、約100㎡ぐらいの竹で囲まれた平地があります。

国道から3〜4m登れば田ノ口古墳に着きます。入り口に「高知県史跡田ノ口古墳」という碑があります。



管理は田ノ口小学校にもご協力いただいています。

※昭和28(1953)年高知県および黒潮町文化財指定。

### ■古墳の概要

田ノ口古墳は横穴式石室古墳です。

明治40(1907)年、土地の有者・松田徳治が畑地開墾中に発見したものです。古墳時代後期(6世紀末)のもので、黒潮町唯一の古墳です。

発見以来損傷されて全貌は完全には残っていません。墳丘は円形だったと思われますが、羨道(玄室に通じる道)は破壊しつくされ、玄室(棺を納める部屋)のみ残されて原形は失われています。

【玄室】奥行 1・63m

中央幅 1・25m

入口幅 1・38m

玄室の入り口は、西南の旗山神社の方向を望んでいます。

副葬品は散逸して不明ですが、黄色の瑪瑙の曲玉が出土していたといわれています。

### ■葬られていた人

古墳の西南方面には、蛸瀬川をへだてて旗山神社の森があり、真南の方向には馬野々平野が広がっています。

弥生時代には、人々は河川の流域に定住して農業を主とするのが一般的となりました。黒潮町でも蠣瀬川流域の水利の便のよい田の口地域は、その時代からの稲作地帯として集落が形成されていたと思われ、この古墳はこの地域の支配者の墓と思われます。

### ■田ノ口銅山跡

上田の口地区を流れる蛸瀬川は、土佐くろしお鉄道「西大方駅」のやや西側で、羊歯の川と合流しています。

その2つの川に囲まれた北西側に連なる山が、かつて「田ノ口銅山」として銅を採掘した地域です。バス停「田ノ口森」の北側の銅山橋を渡り、「銅山谷」といわれる地区の入り口の広場に、小さな丸石の墓があります。

この墓は、昭和36(1961)年に建てられた比較的新しいものですが、銅山の採掘に関係し犠牲になった人たちも合祀してあるそうです。

地区内の「銅山谷川」に沿って北側に登った山に本坑跡が数坑、その東の谷に2坑、西の谷に数坑、また丸山にも梅の木坑があるという事です。(町史によれば坑道口は12本。)

この銅山の歴史は古くて長く、江戸時代の藩宮から最後の昭和鋳業による発掘(昭和11年〜同12年)まで230年余り、そのうち実際に発掘された年数も70年余りに及んでいます。



銅山谷の入口にある墓

土地の古老の話では、銅山が一番栄えた頃(明治時代)には300人ほどの人が働いており、地区には旅館、料亭、診療所、駐在所まであったといえます。

ねんきんコーナー

国民年金保険料を納めましょう

平成24年度の国民年金保険料額は、1カ月1万4980円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。

※納付が困難な場合は：

国民年金には、保険料の納付が免除される制度や猶予される制度があります。

国民年金保険料を納めないままにしておく、将来の老齢基礎年金や障がい・遺族などの事故が発生した場合の年金が受けられない

ことがあります。

納付が困難だからといってそのままにせず、必ずお住まいの市町村役場で手続きを行ってください。

年金相談

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

日時 4月19日(木)

午前10時～午後3時

場所 総合センター(佐賀支所前)

問 黒潮町役場本庁住民課

住基戸籍係

☎ 43-2800 (直通)

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701 (直通)

日本年金機構幡多年金事務所

☎ 34-1616



年金制度が改正されます！

国民年金保険料の納め忘れがある皆さんへ

平成24年10月から3年間に限り

● 納付可能期間を10年間に延長します

- 現在、未払いの国民年金保険料をさかのぼって納められるのは過去2年分までですが、平成24年10月1日から3年間に限り、過去10年分までさかのぼって納められるようになります。

(注) 老齢基礎年金を受給している方などは対象となりません。

- 3年度以上さかのぼって保険料を納付する際は、加算金がかかります。

平成23年8月10日より

● 第3号被保険者が「届出忘れにより受け取れなかった年金」を受給できる場合があります

- 第3号被保険者とされていた方に新たな年金記録が見つかり、必要な届出がされていないために受け取れなかった老齢基礎年金、障害基礎年金などが受給できるようになる場合があります。

※例えば、第3号被保険者(専業主婦・主夫)であった方が、一時期厚生年金に加入していて、その後第3号被保険者に戻ったときに届出をしていなかったことが判明した場合などが該当します。

○お問い合わせ

■日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616

■ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 または ☎03-6700-1165 (IP電話・PHS用電話)

※受付時間 月～金曜日8:30～17:15 月曜日(休日明けの初日)8:30～19:00 第2土曜日9:30～16:00

「国民年金及び企業年金等による高齢期における所得の確保を支援するための国民年金法等の一部を改正する法律」(年金確保支援法)が平成23年8月10日に公布されました。



「生きがいデイ」を利用しませんか

黒潮町では、生きがいデイ（生きがい活動支援通所事業）を、介護予防や健康保持などを図る目的で実施しています。新たに「生きがいデイ」の利用を希望される方は、担当係に申請してください。

利用対象者

町内で在宅のおおむね65歳以上の方で、介護保険の要介護等認定を受けていない方

実施日・場所

【大方地域】

● 毎週土曜日

● 通所介護事業所しおかぜ

（特別養護老人ホームシーサイドホームに併設）

【佐賀地域】

● 毎週金曜日

● 通所介護事業所鹿島ヶ浦

（特別養護老人ホームかしま荘に併設）

申・問

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2116（直通）

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3112（直通）

浮鞭にデイサービス事業所オープン（介護保険）

3月2日に通所介護（デイサービス）事業所「デイサービスセンター浮鞭」がオープンしました。

要介護・要支援者への日常生活の支援および機能訓練などのサービスを提供しています。

利用を希望される方は、ケアマネジャーや地域包括支援センターにご相談ください。

事業所名

デイサービスセンター浮鞭

場所 浮鞭3954-1

（旧東部保育所）

営業日 月・土曜日

（日曜・年末年始は休業）

営業時間

午前8時30分～午後5時30分

利用対象者

要介護認定を受けている方

※要介護認定を受けていない方は、上記「生きがいデイ」が利用できません。

問 本庁健康福祉課介護保険係

☎ 43-2116（直通）

デイサービスセンター浮鞭

☎ 31-3339

町内外イベント出店を希望する出店者を募集します

町内外で行われるイベントへの出店や販促活動への参加を希望する黒潮町内の出店者（個人または団体）を募集しています。

登録された出店者には、申込時のご希望や販売内容に合った町内外イベントなどが開催される場合に、情報提供やイベント出店を依頼します。

希望される方は、黒潮町役場産業推進室商工観光係までお問い合わせください。

なお、申込みの際は、屋号（店舗名または団体名）・販売商品名・代表者名・住所・電話番号・営業許可証の写し（加工品など必要な方のみ）・出店設備の有無・希望するイベント種類（町内・町外・出店料の有無）などをお聞きします。

※出店者ご自身または団体が直接参加できることが条件です。

問 本庁産業推進室商工観光係

☎ 43-2113（直通）

はたフェス2012 in 黒潮町 海辺の祭典

昨年、四万十市で2万人を集めた幡多の新しいお祭り「はたフェス」が黒潮町の海辺を舞台に再び開催決定！幡多地域内外の「食」や「文化」など、若者からお年寄りまで幅広くつながれる、たくさんの企画・出店・出演が集合！

詳しくはホームページをご覧ください。http://www.hatafes.com

◆日程 5月19日（土）夕方～21日（月）朝方

◆場所 黒潮町入野海岸周辺（雨天時 土佐西南大規模公園体育館）

◆お問い合わせ

はたフェス実行委員会 事務局（NPO法人 FUCCO）☎35-6900

出店者  
募集中!



心配ごと・困りごと、  
人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

月 日	時 間	会 場
4月18日 (水)	午前10時～正午 午後1時～3時	総合センター (佐賀支所前)
5月11日 (金)	午前10時～正午	加持本村 集会所
	午後1時～3時	大屋式集会所

問 本庁住民課 人権啓発係

☎ 43-2800 (直通)

びびみの出し方

分ければ資源・混ぜればごみ



粗大ごみの出し方

町が、粗大ごみとして収集するものは、主に家庭の日常生活から出る家具・家電製品・台所用品・自転車など、町指定ごみ袋に入らない大きさを2m以下のものです。

粗大ごみには、「黒潮町粗大ごみ指定証票」を貼って出してください。



収集する粗大ごみ

【家具類】

机、イス、ソファ、たんす、ベッド、カーペット、たたみ、布団など

【家電製品類】

コタツ、掃除機、扇風機、ビデオデッキ、ステレオ、ワープロなど

【その他】

かさ、遊具など  
※ストーブなどタンクの中の油類や水、電池などは全部抜いて出してください。

※分解したものは、ひもでしっかりとしばって整理して出してください。

※家庭ごみ収集の日と重なる場合は、混ぜられないように出してください。

無料収集する「指定品目」

ガスコンロ、電子レンジ、なべ、やかん、フライパン、自転車、ストーブ、スチール机、トタン ※トタンは、しばって出してください。

※有料の粗大ごみと、混ぜられないように出してください。

収集しないもの

【リサイクル対象品目】

ブラウン管テレビ、液晶・プラズマテレビ、エアコン、パソコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機

【産業廃棄物】

瓦、ブロックなど建築用資材、廃油、廃プラスチックなど、事業活動に伴って生じたごみ

【機械、器具類】

農機具、精米機、漁具、電動機、大工道具、金属工具、ドラム缶

エンジン、バイク、タイヤ、ホイール、バッテリー、車の座席、ボート、コンプレッサー、ピアノ、糸編み機、足踏みミシン、電動マッサージ器、大型コピー機、ボイラー本体およびタンク、直径12mm以上の鉄筋、厚さ4mm以上の鋼板、ロープ類など

【危険物】

ガスボンベ、ガソリン・灯油などの入った容器、農薬、塗料溶剤、化学薬品、酸・アルカリ性液体など

【大型粗大ごみ】

2m以上のもの

※収集しないものについては、廃棄物処理業者または販売店や古物商などに相談のうえ、処分をお願いします。機械器具など金属類は、古物商で買い取りまたは無償での引き取りをしてもらえる場合もあります。

※収集日は地区により異なりますので、黒潮町カレンダーか一般ごみ収集計画表でご確認ください。

問 本庁住民課 環境保全係

☎ 43-2800 (直通)

# くろしおスポーツ!

## 第6回黒潮町 ジュニアバスケットボール大会

（3月3日）土佐西南大規模公園体育館  
 昨年は、東日本大震災の影響により中止となった本大会。今年は昨年の方も取り返すほど白熱した試合が繰り広げられました。点を入れてもすぐにディフェンスに徹し、ボールを奪うと速攻でゴールを目指して走る姿はたいへん迫力のあるものでした。

また、本大会恒例お昼のフリースロー大会では、豪華賞品獲得を競って大いに盛り上がりました。

- ▼【男子4年生以下の部】
  - ▼優勝 大方ミニバスケットボールクラブ
  - ▼準優勝 大月BC
- ▼【女子4年生以下の部】
  - ▼優勝 四万十MBCラビッツ
  - ▼準優勝 宿毛ミニバスケットボールクラブA
- ▼【男子5年生以上の部】
  - ▼優勝 四万十MBCラビッツ
  - ▼準優勝 竹島クラブ



激しくリバウンドを争う選手たち

- ▼【女子5年生以上の部】
  - ▼優勝 四万十MBCラビッツ
  - ▼準優勝 宿毛ミニバスケットボールクラブ



**傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険**

# スポーツ安全保険

掛金が改定されました

**対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故**

**保険期間 平成24年4月1日午前0時より平成25年3月31日午後12時まで(申込受付は平成24年3月分)**

**加入区分・掛金・補償金額** 掛金が改定されました (団体活動を行う5名以上の方で、加入区分をそれぞれご選択のうえご加入ください。) 5名以上の団体で  
ご加入ください

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (等級)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。)	スポーツ・文化・ボランティア・ 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円 対象と なりません	
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円		
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円	
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。  
 ※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。 **Web** [www.sportsanzen.org](http://www.sportsanzen.org) **検索**

## 財団法人 スポーツ安全協会

### 高知県支部

(高知県体育協会内)

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階 TEL 088-820-1755

電話受付時間: 午前8時30分～午後5時15分(土、祝日を除く。)

http://www.sportsanzen.org

●資料請求は、インターネットより受付けております。

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 公務第2部公務第1課 TEL 03-3515-4133 (平日9:00~17:00) (共同引受保険会社(平成24年4月予定)) あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 日本興業損保 富士火災 三井住友海上 平成24年1月作成 11-T-09434

**【お問い合わせ・書類配布】 黒潮町教育委員会 生涯学習係 ☎55-3190**

19 広報くろしお No73 2012(平成24)年4月号

第5回黒潮町マラソン大会

(2月5日/下田の口(鞭))

【コース】

スタート・ゴール/土佐西南大規模公園(大方)体育館前

◆小学1・2年生 1・5 km

【男子の部】

①松本力也(6分09秒)②小野川心乃祐(6分13秒)③井原木悠人(6分17秒)

【女子の部】

①細川美咲(6分37秒)②小松陽菜(6分49秒)③吉松真穂(6分50秒)

◆小学3・4年生 2 km

【男子の部】

①秋田天晴(7分52秒)②鍋島仁(8分01秒)③田中辰熙(8分03秒)

【女子の部】

①宮地陽菜(8分02秒)②佐田愛花(8分20秒)③永野涼花(8分34秒)

◆小学5・6年生 3 km

【男子の部】

①新谷竜平(11分11秒)②吉松央人(11分12秒)③山崎立士(11分14秒)

【女子の部】

①濱口菜月(11分35秒)②野島萌夏(11分58秒)③中野怜奈(12分11秒)



◆中学生〜34才 3 km

【男子の部】

①川村考史(10分30秒)②敷地圭(12分09秒)③亀沢一毅(12分10秒)

【女子の部】

①澳本みなみ(11分51秒)②酒井優衣(11分52秒)③荒井清香(15分34秒)

◆中学生〜34才 6 km

【男子の部】

①久保浩平(24分03秒)②中村龍之介(26分00秒)③坂口勇(27分59秒)

◆35才〜59才 3 km

【男子の部】

①野村則男(11分48秒)②野島彰人(11分50秒)③山本英明(11分59秒)

【女子の部】

①松本珠女(14分28秒)②本田安紀子(14分30秒)③池本瑠美(15分32秒)

◆35才〜59才 6 km

【男子の部】

①伊勢脇清男(21分40秒)②嵐英樹(22分08秒)③松本広一(23分32秒)

◆60才以上 3 km

【男子の部】

①塩田充幸(11分02秒)②吉尾正市(13分59秒)③濱内喜代太(14分07秒)

【女子の部】

①酒井澄子(24分10秒)



第44回あしすり駅伝

「26年ぶり優勝!!」

(2月12日/土佐清水市)

土佐清水市市民文化会館前から下川口小学校前を折り返すコース(6区間29km)で、第44回あしすり駅伝大会が開催され、中学生から一般までの40チームが参加しました。

黒潮町からは3チームが参加し、黒潮町体育会Aが2位に7分以上大差をつけ、大方体育会で優勝して以来26年ぶりとなる優勝を果たしました。また、黒潮町体育会Bは10位、大方亀クラブも22位と健闘しました。

来年も更なる記録の更新を目指しご健闘を期待しています。



黒潮町体育会A  
(1区宮脇智也・2区永野裕也・3区森田真伍・4区宮地敏行・5区芝崎綾・6区小橋優太)

平成23年度黒潮町駅伝大会兼  
四国のみち駅伝大会

3月4日/白浜(下田の口)

【コース】

- スタート/土佐西南大規模公園
- (佐賀) 駐車場
- ゴール/土佐西南大規模公園(大方) 体育館前
- 5区間 17・2 km

◆黒潮町駅伝大会(17チーム)

- ① 加持A(濱田泰輔・中村和広・北村尚也・谷純大・小橋優太)
- ② 矢野塾(金子俊博・松本広二・宮地敏行・田中鈴子・金子雅彦)
- ③ 黒潮消防署(谷本貴俊・畦地龍実・増田祐三・細川顕彦・吉原聖)
- ④ 錦野A(芝崎公志・門田政史・吉井かいと・徳広誠司・武田晟敏)
- ⑤ 走れ!!!ラン丸達・改(小松和真・酒井春樹・近久直生・松本郁未・野村綾彦)
- ⑥ びりっ尻
- ⑦ 矢野道場
- ⑧ 大方亀クラブA
- ⑨ 入野小びいちええ

- 1時間07分51秒
- 1時間06分32秒
- 1時間05分32秒
- 1時間03分09秒
- 1時間15分35秒
- 1時間16分03秒
- 1時間16分25秒
- 1時間18分08秒
- 1時間20分32秒
- 1時間24分22秒
- 1時間25分52秒
- 1時間28分22秒



黒潮町駅伝大会 優勝 加持A

- ⑩ 黒潮A・C
- ⑪ スリップス
- ⑫ 加持B
- ⑬ みどりの
- ⑭ うみねこ
- ⑮ TANOURAN
- ⑯ 錦野B
- ⑰ 大方亀クラブB

◆黒潮町駅伝大会 区間賞

- 1区 4・3 km / ① 芝崎綾(矢野道場) 14分45秒
- 2区 3・8 km / ① 松本広一(矢野塾) 14分23秒
- 3区 2・2 km / ① 宮地敏行(矢野丸達・改) 15分22秒

- ② 吉井かいと(錦野A) 7分38秒
- ③ 北村尚也(加持A) 8分32秒
- 4区 3・0 km / ① 細川顕彦(黒潮消防署) 10分54秒
- ② 谷純大(加持A) 11分39秒
- ③ 村越淳(入野小びいちええ) 11分51秒
- 5区 3・9 km / ① 小橋優太(加持A) 12分56秒
- ② 野村綾彦(走れ!!!ラン丸達・改) 14分37秒
- ③ 金子雅彦(矢野塾) 14分39秒

◆四国のみち駅伝大会(17チーム)

- ① チームスマイル(宮脇智也・下谷弘樹・土居常平・泉千尋・打井健太)
- ② 宿毛走ろう会(渡辺誠毅・山口真・柳川拓磨・大倉涼・嵐英樹)
- ③ Louisiana cafe(平山翼・常石幸樹・熊野健・朝日祐介・中山義介)
- ④ チームけんけん。
- ⑤ 澤田林業
- ⑥ 佐賀発電所
- ⑦ 中村養護学校員チーム
- ⑧ ギガント・キャッツアイ
- ⑨ 中村かけっこ
- ⑩ 不垂美里

- 1時間04分03秒
- 1時間06分03秒
- 1時間08分52秒
- 1時間11分28秒
- 1時間11分42秒
- 1時間13分13秒
- 1時間14分45秒
- 1時間14分53秒



四国のみち駅伝大会 優勝 チームスマイル

◆四国のみち駅伝大会 区間賞

- 1区 4・3 km / ① 宮脇智也(チームスマイル) 13分04秒
- 2区 3・8 km / ① 山口真(宿毛走ろう会) 12分40秒
- 3区 2・2 km / ① 土居常平(チームスマイル) 8分03秒
- 4区 3・0 km / ① 泉千尋(チームスマイル) 10分11秒
- 5区 3・9 km / ① 打井健太(チームスマイル) 13分47秒

# イベント・講座・サークル情報

☑=お申し込み ☒=お問い合わせ

## ■ 育児サークル「まんまる」

※「子育てサークル 野原にいます」は、「育児サークル まんまる」に名称が変わりました。

### ★野外活動 お花見

満開の桜の花を見ながら、お花見しましょう。

日 時：4/7(土) 10:00~13:00  
場 所：為松公園(四万十市) ※直接現地に集合。  
お弁当、お菓子、飲み物などの持参は各自自由。

### ★カウンセリングクラブ まんまる①

私が私でいるために・・・

日 時：4/21(土) 10:00~12:00  
場 所：加持ふれあいセンター  
講 師：松本敬子先生  
参加費：500円(会員制)  
※入会希望者は下記までご連絡ください。

☑・☒ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内)  
☎43-0512

## ■ 第2回砂浜・笑顔写真コンテスト

砂浜と笑顔をテーマにした写真を募集しています。  
応募期限：6/30(土) 必着  
サイズ：白黒、カラー単写真、四つ切(ワイド不可)、A4、  
未発表作品、点数制限なし、合成加工不可  
賞：最優秀賞 1点 20,000円(商品券)  
優秀賞 2点 8,000円(商品券)  
入選 5点 5,000円(商品券)  
審査：NPOスタッフおよび外部審査員  
発表：7月中旬頃 入賞者には直接通知  
<http://www.iwk.ne.jp/~heartlife/>にも掲載  
その他：入賞作品および応募作品の一部を展示する  
作品展を予定しています。  
☑・☒ NPO野の手仕事仲間たち ☎43-0503  
☎090-4971-7339  
✉polepole@iwk.ne.jp

### 【お詫びと訂正】

3月号21ページに掲載した「ジョブなしろ」の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
(正) 就労支援事業所 ジョブなしろ ☎43-4666

## ■ 第24回Tシャツアート展

長さ約4kmの砂浜を美術館に見立て、Tシャツを洗濯物を干すように展示。今年は町内から応募された「地区の宝もんTシャツ」「うまいもんTシャツ」などもひらひらします。

日 時：5/2(水)~6(日)  
場 所：砂浜美術館(入野の浜)  
☒ NPO砂浜美術館 ☎43-4915

## ■ 第27回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会

入野の浜の4kmと6kmのコースを、潮風と砂の感触を楽しみながらはだして走るマラソン大会です。

日 時：5/3(木) 10:30スタート  
場 所：入野の浜  
☒ 黒潮町教育委員会 ☎55-3190

## ■ 2012カツオと鯉のぼり川渡しフェスティバル

伊与木川に渡されたカツオのぼりと鯉のぼりが元気に空を泳ぎます。(川渡しは4月下旬~5月上旬まで)

日 時：5/3(木) 10:00~(予定)  
場 所：坂折地区 伊与木川堤防  
内 容：紙の鯉のぼりのプレゼント、  
地域産品販売など  
☒ カツオと鯉のぼり川渡しフェスティバル実行委員会  
☎55-3307(坂折地区 大谷区長)



## ■ 幡多・マーケット「海辺の日曜市」

月に1度の屋外マーケット。町内外から新鮮な野菜や手づくりの加工品、手芸品などの生産者が集まります。

日 時：毎月第2日曜日 9:00~14:00  
※4月は8日(日)、5月は13日(日)に開催。  
場 所：土佐西南大規模公園(大方地区) 体育館横  
☒ まちづくりマーケットプロジェクト  
☎090-2786-3702

広告

JA全農こうち指定

# 命の鍵を握っているのはシロアリです。



地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。

## 5年ごとに継続的なシロアリ防除を。

### 駆除・予防には最新式のベイト工法をお勧めいたします。

維持管理型ベイト工法 環境にやさしい新時代のシロアリ駆除システム

確実なシロアリ防除は60年以上の実績と信頼ある当社へ

友清白蟻 検索 クリック!

株式会社友清白蟻 ■高知支店 高知市前里70番地3  
TEL088-824-1501 FAX088-822-0733



# 図書館カレンダー

(●)の日は休館日です。

## 大方図書館



4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 佐賀図書館

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

### 絵本の読み聞かせに参加してみませんか。

図書館では、ボランティアの方の協力をいただき、下記のとおり絵本の読み聞かせを行っています。参加料は、無料です。絵本やかみしばいなどをたくさん用意してお待ちしています。お子さんと一緒にぜひお越しください。

	大方図書館	佐賀図書館
日時	毎月 第1・第2・第3日曜日 10:30頃～11:30頃	毎月 第1・第3金曜日 10:30頃～11:30頃

### あたらしくはいた本のご紹介

- 歪
  - あんぽんー孫正義伝
  - セラピードッグの子守歌
  - 金の成る木
  - 日本に自衛隊がいてよかった
  - 貯金・節約のすすめ
  - 35歳からの育児
  - 子どもたちに伝えたい原発が許される理由
  - 炎路を行く者
  - きんぎょのひるね
- 堂場 瞬一／著  
佐野 眞一／著  
真並 恭介／著  
沢ノシエル／著  
桜林 美佐／著  
横山 光昭／著  
渡辺とよ子／著
- 上橋菜穂子／著  
奥野 涼子／著

◆開館時間  
【大方図書館】  
火～金  
午前10時～午後6時  
土・日  
午前10時～午後5時

◆【佐賀図書館】  
月～金  
午前10時～午後6時  
※午後1時～2時まで閉館

◆貸出冊数・期間  
土  
午前10時～午後5時

◆雑誌  
一人3冊・2週間  
ビデオ・CD・DVD  
一人2点・1週間

◆返却期限は必ずお守りください。  
返却期限を過ぎると督促を行います、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

◆返却するとき  
大方・佐賀どちらの図書館でも返却ができます。  
休館日に返却する時は、各図書館にあるブックポストに入れてください。  
ビデオ・CD・DVDは、できるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。  
お問い合わせ  
大方図書館 ☎43-0120(直通)  
佐賀図書館 ☎55-3150(直通)  
<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp>

## 〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	大方地域		佐賀地域	
		指定店	住所	指定店	住所
4	16～22	吉本水道	河野電機設備	(有)弘瀬建設	
	23～29	大方設備センター	野村企画設備	山本建設(株)	拳ノ川住設
	30	中村住設大方営業所	道倉水道	(株)土居建設	谷口水道
5	1～2	中村住設大方営業所	道倉水道	(株)土居建設	谷口水道
	3	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設	
	4	吉本水道	河野電機設備	山本建設(株)	拳ノ川住設
	5	大方設備センター	野村企画設備	(株)土居建設	谷口水道
	6	中村住設大方営業所	道倉水道	(有)弘瀬建設	
	7～13	前田電工	平野住設	山本建設(株)	拳ノ川住設

●当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	吉本水道	43-2024		入野544-4
河野電機設備	43-1022		入野2878	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
野村企画設備	43-4665		田野浦1593	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988
道倉水道	43-2096		浮鞭3558-8				

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

# くろしおっ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



矢野 寿菜ちゃん  
 <平成22年6月24日生まれ>  
 いっぱい食べて、いっぱい遊んで、大きく育ってね♡  
 <パパ・ママより>



日野 結太くん  
 <平成23年10月12日生まれ>  
 すくすく元気に育ってね。  
 <母より>



大塚 笑万ちゃん  
 <平成23年7月22日生まれ>  
 笑顔いっぱい元気に育ってね♡  
 <パパ・ママより>



尾崎 杏恋ちゃん  
 <平成23年11月3日生まれ>  
 元気に育ってね♡  
 <ママより>



菅谷 沙彩ちゃん  
 <平成22年8月2日生まれ>  
 元気でいてくれたら、それでヨシ!!  
 これからもたくさん笑って、元気イッパイのさあちゃんできてね!!  
 <ママより>



森 圭叶ちゃん  
 <平成23年7月18日生まれ>  
 元気で優しい女の子になってね。  
 <パパ・ママより>

【写真募集中!】子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか?  
 左記まで写真(デジカメの場合はデータ)とメッセージをお持ちください。  
 ○お問い合わせ 本庁総務課企画振興係 ☎43-2177(直通)

## 地域子育て支援センター通信

子育て支援センターは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合うことができるように、保護者同士、子ども同士が交流できる「場」の提供として活動しています。育児の悩みや日々の暮らしのこなどを相談できる機能でもあります。少しでも楽しく子育てができるように、お手伝いをさせていただきます。

お気軽にご利用ください。

### 【活動内容】

#### ◆フリーデー

(毎週月曜日～金曜日)

●午前9時～正午

●午後1時～午後5時

親子ふれあい活動(手遊び、リズム遊び、おもちゃ作り、絵本読み聞かせ、園庭遊び、散歩など)をみんなで楽しみます。  
 子どもの生活リズムなどを考えながらご利用ください。

#### ◆子育て相談

(毎週月曜日～金曜日)

●午前9時～正午

●午後1時～午後5時  
 電話相談、来所相談、訪問相談を行います。日頃の育児不安、育児ストレスなど、お気軽にご相談ください。

### 【利用できる方】

町内で子育て中の方ならどなたでも利用できます。

### 4月の予定

#### ★おでかけ広場

(午前9時30分～11時30分)

●17日(火)ふれあい遊び

●24日(火)園庭で遊ぼう

●場所/佐賀保育所一時保育室

#### ★いっしょに遊ぼう

(午前9時30分～11時30分)

●18日(水)ふれあい遊び

●25日(水)園庭で遊ぼう

●場所/地域子育て支援センター

### ☺ 地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512(直通)

