

「第27回高知大方シーサイドはだしマラソン大会」参加申込み受付中!

さわやかな初夏の潮風と太陽を胸いっぱいに取り込んで、「はだし」で砂浜を走りましょう!

- 開催日 5月3日(木・祝)
- 開・閉会式場 土佐西南大規模公園(大方地区)体育館
- コース 黒潮町入野海岸
- 申込締切 3月16日(金)必着
- 種目・参加料 親子ペアの部、夫婦ペアの部(4km) / 4500円
個人の部(4km・6km) / 3000円
- お申し込み・お問い合わせ
はだしマラソン大会事務局(教育委員会内) ☎55-3190



イベント・講座・サークル情報

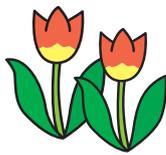
■ジョブなしろ「春の花祭り」

鉢花、グアバ製品などを特価で販売します。お誘い合わせのうえぜひご来園ください。

日 時：3/11(日)～18日(日)
9:00～15:30

場 所：ジョブなしろ内ハウス(田野浦524)
※旧大方生華園内ハウス

☎ 就労支援事業所 ジョブなしろ ☎43-0512



■日清食品カップ 第14回全国小学生
クロスカントリーリレー(駅伝)研修大会
大方JAC出場決定!

昨年出場予定でしたが、東日本大震災により大会が中止。今回再度、高知県代表として出場となりました。

男女6名合計9kmを全国の選手と競い合います。

応援よろしくをお願いします。

と き：3/18(日)

場 所：大阪・万博記念公園内特設コース



■子育てサークル「野原にいます」

★カウンセリングクラブ まんまる①

私が私でいるために・・・

日 時：3/10(土) 10:00～12:00

場 所：加持ふれあいセンター

講 師：松本敬子先生

参加費：500円

※このクラブは、会員のみ参加できます。入会希望者は下記までご連絡ください。

★体験活動 陶芸教室

粘土をこねて器を作ってみよう!

日 時：3/24(土) 10:00～12:00

場 所：加持ふれあいセンター

講 師：日常屋

参加費：500円、申し込み必要(3/17(土)締切)

※粘土代(100g100円)は各自負担。

用意するもの：エプロン、手拭きタオル

※汚れてもいい恰好でおいでください。

★お知らせ

平成23年度は公益財団法人キリン福祉財団の助成金をいただき、より幅広い活動を行うことができました。サークル活動は続きますが、助成金を活用しての活動は今回をもちまして終了します。ありがとうございました。

【申・問】地域子育て支援センター(大方中央保育所内)

☎43-0512



サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やませ たかし
サンコちゃん



3月17日(土)に、鉄道ダイヤの改正を行います

土佐くろしお鉄道では、JRグループのダイヤ改正にあわせて、3月17日(土)にダイヤ改正を行います。主な改正点は次のとおりです。詳しくは、近日中に配布予定の「土佐くろしお鉄道時刻表」をご覧ください。

●特急「あしずり54号」を廃止します

中村駅発21時50分⇒高知駅着23時37分の特急「あしずり54号」を廃止。中村駅発の高知行き特急列車は中村駅発19時33分⇒高知駅着21時15分の特急「あしずり10号」が最終便になります。

●特急「南風」・「しまんと」の一部列車の運転区間を変更します

高知駅で乗り換えをする場合が多くなります。 ※乗り換えは同じホーム(1番のりば⇔2番のりば)です。

●列車の時刻を変更します

その他の列車については、JR四国との時刻の調整などで、最大6分の時刻変更を行います。

【お問い合わせ】土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎35-4961